# 202\_年高中军训的心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-12-06

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。高中军训的心...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**高中军训的心得体会篇一**

第一段：军训第一天，踏入训练场地的我不禁感叹这全新的世界。忽然，一位苍劲有力的教官高声呐喊：“军人的本质是纪律！”这一声令下，我们21班的同学们像乌龟一样迅速排好队列。在军训的日子里，我逐渐领悟到军训的意义和培养学生纪律性的重要性。

第二段：军训期间，我最大的感触是体验到了军人的训练方式和对自律的重视。在抬腿跑的训练中，我曾多次因体力不支而想要放弃，但教官的眼神和组织编排的身影激励着我坚持下去。他们严格的要求和无微不至的关心让我明白，能够忍受痛苦并迅速调整节奏，才能真正成为一个强大果敢的人。通过军训，我学会了克服困难，锤炼了自我意志。

第三段：我还体会到了团队的力量和合作的重要性。在军训中，班级同学被分为小组进行各种集体项目的训练。每个小组都需要统一步伐，协同合作才能完成任务。在一次集体攀登的训练中，我和我的小伙伴们紧密合作，组成一个默契的整体，成功完成了任务。这让我理解到，只有与他人沟通合作，才能取得更好的成绩。

第四段：除了锻炼身体和意志的同时，军训还培养了我的坚持不懈和勇于尝试的品质。在攀登高山的训练中，我多次尝试爬到军旗的最高点，但都未能成功。然而，我并没有因此而放弃，最终克服了一切困难，成功地完成了任务。这次经历让我明白，只有坚持不懈和勇于尝试，才能走向成功的道路。

第五段：军训的最后一天，当我们向教官行军礼，准备离开时，我心中升起了一丝感慨和不舍。军训期间的艰辛和收获使我成长了不少，而这些经历将成为我人生中宝贵的财富。从军训中，我明白了纪律的重要性，学会了自律；体验到了军人的训练方式和对自律的重视；领悟到了团队的力量和合作的重要性；培养了坚持不懈和勇于尝试的品质。这些都是我一生中不可磨灭的收获，也是我人生中宝贵的财富。

总结：通过这次军训，我深刻体会到了军人的纪律性和自律性的重要性，也收获了团队协作的真谛和坚持不懈的品质。这些都将成为我未来人生的积淀和发展的基石。我相信，在接下来的高中生活中，这些品质和经历将成为我不断进步的动力，也将帮助我更好地面对挑战与机遇。我期待着将这次军训的体验运用在日后的学习和生活中，为自己的梦想努力奋斗！

**高中军训的心得体会篇二**

军训既是一段艰辛的经历，亦是一次难得的锻炼机会。高中军训是学生成长中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的耐力和毅力，更能够培养学生的纪律意识和团队合作精神。在我经历的这段时光里，我收获颇多，体会深刻，下面我将分享一些我的心得体会。

首先，军训让我明白了艰辛和奋斗的意义。军训的过程并不轻松，每天早起、严格训练、紧张的课表让我们感到身心俱疲。而这种在极限状态下的奋斗，让我意识到只有付出才能有收获，只有经历过艰苦才能品味到成功的喜悦。这种艰辛的付出让我明白了一个道理：正因为有了痛苦的经历，我们才会更加珍惜那来之不易的成果。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。在军训期间，我和我的同学们被划分到同一小组，共同面对着种种困难和挑战。在互相帮助、配合默契的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量。每天的集体操练中，我们要做各种各样的动作，要保持一致的节奏和步伐。只有当我们配合默契时，才能完成完美的动作。这不仅需要每一个人的努力，更需要团队的默契和团结。团队合作不仅能够提高效率，更能够将苦难转化为动力，让每个成员都感到被信任和依赖，从而形成强大的集体力量。

再次，军训让我养成了良好的生活习惯和纪律意识。在军训期间，严格的作息时间表和严苛的规定让我养成了早睡早起的良好习惯。每天的组训和集体活动都要求我们准时到达，让我养成了守时的习惯。在军事纪律的训练中，我们不得随意离队、乱说话、违规行动，这让我明白了纪律的重要性。当我在军训结束后回到学校，我发现这些养成的好习惯和纪律意识不仅能够提高学习效率，也能够塑造一个更加有纪律性和责任心的人。

最后，军训让我明白了身为一名中国人的自豪和责任。军训期间，我们身着军装，严格按照军队纪律要求行动。这让我充分感受到了军人的责任和担当。作为中国人，我们应该以身作则，为国家和社会做出贡献。无论是作为学生还是将来走上社会，只要我能够尽自己的责任，为社会做出自己的贡献，就是对国家最大的回报。

总而言之，高中军训是一次宝贵的成长机会，它能够锻炼我们的意志品质，培养团队合作精神，养成良好的生活习惯和纪律意识，同时也让我们享受到作为中国人的自豪和责任。军训不仅仅是一段艰辛的经历，更是一段收获和成长的旅程。由此，我将坚持以积极的心态去面对以后的困难和挑战，努力实现自己的梦想，为社会做出贡献。

**高中军训的心得体会篇三**

回眸过去的十四年时光，潮起潮落，多姿多彩。然而生命的真谛总不在回忆中穿梭，而是仰望未来，树立理想，在实践中学习。高一必将到来的军训是社会、学校对我们的馈赠，这是怎样的一道丰富佳肴等待我们细细品尝呢。

“军训”在我的字典永远都是残酷的字眼吗？不！在迈入一中大门观望那绿茵操场之际，在加入新集体之刻，在练习第一个动作开始，我就改变了军训的看法。之前的猜测、迷惘，如烟雾般散开，脑海中已形成明确的方向：这并不是一周痛苦无奈的折磨，这是享受军训带给我们身心上的煅炼意志。是的，以乐观的心态对待每一件事，据诗经记载：凤凰鸣矣，于彼高冈；梧桐生矣，于彼朝阳。让我们向朝阳前进，向军训看齐！

给我们带队的是陆军学院总队长李文求教官，我们先在一个班里练习了立正、哨息、齐步走等简单步骤，然后再和其他班级混合，女生有表演韵律舞、耍刀的，男生也有不同形式打拳等动作。我们需要训练五天，再进行全体汇报表演。在这五天时间里，每一天都烈日炎炎，我和其他约五十人在一个场地耍刀，大家都个个大汗淋漓。在做刺刀运作时，我的眼前一片黑暗，差点晕倒。太热了！看着教官关怀的眼神，想着30号上午的汇报表演，我不能特殊，不能掉队！喝了一口水后，又重新回到队伍……没有酸苦就没有甜蜜，这是硬道理。在我们坚持了五天似五年的训练后，终于迎来了让我们大展身手的一刻，“请女子格斗操成员做好出场准备！”“一二一，一二一……”我们前进到了主席台前，快速散开，顿时耳边传来“精忠报国”雄伟壮魂的音乐，这更鼓舞了我们的士气！我们队伍人数是最少的，“杀”声却喊得震天，随着一个又一个动作的结束，现场我们得到了热烈的掌声，那激动人心的场面，告诉我们辛苦没有白负！青春中洋溢着喜悦，甜蜜中折射出光彩。

军训已经结束了，有的恨不得早点离开教官；有的却不舍，大大纷纷拍照合影留念。我想，无论我们的教官对我们怎样的严格，都会突显出对我们多深的期望。教官是可爱的，解放军战士是可爱的，我的这名李教官参加过中巴反恐军事演习及土耳其军事演习，他传递了我们一种叫“英雄气概”的力量，从他那认真负责的态度上我们汲取了吃苦耐劳、顽强拼搏、团结协作的精神。感谢您李教官，我们永远记得您！再见了亲爱的李教官！

巴赫金说：“我们面对的是一个众生喧哗的时代。”现世纷繁，总是有人看不清目标，看不清实际目标的智慧通道！可我想说：面对即将到来更加繁重的学习，不管我们压力似山大、海大，荆棘缠绕阻挡也罢，只要有“凤凰于彼朝阳”一般风尘翕张飞翔的态度，石头坚硬无比，会借水滴穿透，沙漠亘古荒凉，总会寻出绿洲！

高中的三年，希望自己拿出军训刻苦的精神来赴之。

**高中军训的心得体会篇四**

雨终于停了，时间一分一秒踩踏着我们焦急的等待，滴滴答答地滑过4点，溜过5点。最后一辆班车姗姗来迟，孤单的黄昏恋恋不舍地目送我们离去，扬起几片落叶，轻扬如蝶，伴着晚风的呢喃跳跃、旋转。离别早已无声无息地潜伏而来。

再见了那个洒满汗水的训练场，再见了那两位刀子嘴豆腐心的“魔鬼教官”，再见了声声急促的口哨、饱满激昂的军歌。

车厢颠簸着我兴奋的心有力地撞击着胸腔，激动的血液如涨潮的水在我全身汹涌、奔腾，可以感受到思念发酵的味道。我闭上了眼睛，尽情享受着车厢中甜美的笑声在空气中震荡出集体的温馨，伴奏着六日的回忆摇曳着我们年轻的心，快乐的，艰难的，悲伤的，坚强的。

我嗅着回忆，有股香浓的爱尔兰咖啡的味道，香甜的奶酪中苦涩的咖啡滚动着眼泪的咸。我想起了第一天父母的送别与叮嘱，第一次一个人背上行李去一个陌生的地方，开始一段陌生的生活。习惯了昔日朋友的嬉笑打闹，习惯了父母亲友的关怀照顾，在这儿，都没有。这儿就像一个优胜劣汰的竞技场，无论成绩优劣，家境穷富，同等的训练，同等的生活。竞争中生存如此紧张，如此急迫。拥挤的宿舍，普通的澡堂，或是烈日或是细雨的训练场，相同的生活每天三点一线机械地上演。每个人都是自己照顾自己，残酷的生存法则，我们独自奔跑、拼搏。磨练沉淀下了独立，我们逐渐自立，在挫折中学会沉默地面对，它给予了我们深邃的眼，和坚强的心。

我嗅着回忆，有一缕柠檬汁的味道。第一口是无穷无尽的酸，那般的沁人心脾，令人皱眉，但第二口和余下的回味是永恒的甜。清楚地记得第一天训练烈日下的我们是多么羡慕林荫下的他们，期待的目光被你们的无动于衷坚决地回绝，我们内心嘀咕着。曾经的埋怨终究已被时间一点一滴地蒸发，我们用行动证明我们能挺过来了。原来，严也是一种爱，只是更为博大、深沉。谢谢你们的严格，亲爱的教官们。它让我们知道我们可以，它让我们学会拒绝退却。磨练沉淀下了理解，让我们用行动实践换位思考，让我们正视困难，正视苛刻的要求，正视我们的责任，它给予我们明亮的眼，和宽容的心。

我嗅着回忆，有一丝白开水的味道，热腾腾的蒸汽慢慢地在空气中散开，易被忽略的那份温热却温暖了沉寂的黑夜。我不由想起了你，杨老师，我们的守护者。我们始终记得，萧瑟的风中，冰冷的雨下，当其他班主任撑起雨伞时，是你，毫不犹豫地选择和我们统一战线，共度难关。雨，沿着发梢滑落，打湿了你的衣襟，你说着同学们要坚持下去啊，再挺一挺。我们都看到了，都听到了，无形的关怀便是最好的名片，让我们认识了你，了解了你。谢谢你，这份无声的爱，我们知道，只是未曾说出口。磨练沉淀下了感动，我们尝试着发现美，探索美，然后创造美，学会爱他人、爱自己，它给予我们善良的眼，感恩的心。

车停了，我们告别，然后分离，踏上各自的归途。三毛说仰望30度能看到思念，之所以仰望是为了不让眼泪落下来。我抬头仰望，等待多时的父母，曾经的朋友悄无声息映入眼帘。我感到了泪水的撞击，深吸了一口气，笑容却爬上眉梢，背着重重的行李，厚厚的回忆，向前走去。

**高中军训的心得体会篇五**

第一段：军训的初识与感受。

军训的铃声响起，我怀着期待和紧张的心情来到训练场地。这是我第一次体验真正意义上的军训，也是我进入高中后的第一个重要挑战。刚开始的时候，我觉得军训是一种严苛的体验，觉得自己会受不了军训的困苦和压力。然而，随着时间的推移，我逐渐发现，军训不仅是一种身体锻炼，更是一种心智上的磨炼和成长。通过军训，我学到了很多不一样的东西。

第二段：坚韧的毅力与自律。

在军训的过程中，我发现自己的毅力和自律能力得到了很大的提升。每天早起，排队集合，进行晨练，这些都是我们每天必须完成的任务。只有在每一个细小的环节中都做到认真对待，才能完成整个军训过程的要求。刚开始的时候，我很容易懈怠，但随着教官的严格要求和同学们的榜样激励，我逐渐找到了坚持下去的动力。毅力和自律的锻炼，不仅使我在军训中能够坚持下来，也对我的日常生活和学习产生了积极的影响。

第三段：团队意识与合作精神。

在军训过程中，最深刻的体会就是团队合作的重要性。我们每天分成小组进行各种动作训练，必须要齐心协力才能保持队形的整齐。在练习中，要求同学们互相配合，相互帮助，共同完成训练。通过团队合作，我深刻感受到，一个优秀的团队，每一个成员都非常重要。只有每一个同学都能尽自己最大的努力并且相互配合，我们才能取得最好的成绩。这种团队意识和合作精神，不仅在军训中有用，在将来的工作和生活中也起到了重要的作用。

第四段：对待困难的勇气与乐观态度。

军训过程中，面对身体上的疲惫和困难，我学到了勇敢面对的勇气和乐观向上的态度。军训过程中，往往需要完成一些身体力行的任务。有时候体力不支，感觉无法再坚持下去，但是每次都能看到其他同学一丝不苟地完成任务，我也就下定决心不再言弃。同时，教官也会在训练中给予我们鼓励和肯定，这也给我带来了积极的动力。通过这些经历，我学会了不轻易退缩，勇敢面对困难，并且保持乐观的态度。

第五段：心灵的成长与对未来的展望。

通过这次军训，我的心灵得到了成长。我深刻体会到了训练的辛苦和压力，也明白了团队合作的重要性，学会了面对困难的勇气和乐观的态度。这些都将成为我未来面对任何挑战和困难的宝贵财富。在军训结束的时候，我充满着对未来的展望。我相信，只要有坚定的信念，持续的努力和对自己的要求，我一定能够取得更好的成绩。军训是我成长过程中的一次宝贵经历，也是我对自己的一次重要的检验。

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和军事技能，更重要的是学到了很多人生的道理和价值观。毅力、自律、团队合作、勇气和乐观，这些品质将伴随着我一生。我相信，这次军训经历将在我以后的工作和生活中起到积极的推动作用。我在军训中成长，也为未来的人生奠定了坚实的基础。

**高中军训的心得体会篇六**

一年一度的新高一军训生活结束了，在六六一零五部队的大力支持、帮忙下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的军训生活，是提高了群众观念和国防意识，培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。透过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅仅要好好学习，担负起建设祖国的重担；也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在那里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最完美、最幸福的回忆！

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱；休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的简单舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利！也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的！在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头！”

**高中军训的心得体会篇七**

每到暑假，学校要求高中新生参加为期两周的军训，以锻炼学生的体魄、意志和纪律观念。在这两周的军训中，我经历了一些刻苦训练，与同学们结下了深厚的友谊，收获了很多。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会。

第二段：体能方面的提升。

在军训期间，我们每天都进行了长时间的长跑、仰卧起坐、俯卧撑等训练。虽然一开始感到很疲惫，但随着天数的增加，我发现自己的身体状态越来越好。我突破了自己的限制，跑步速度也明显提高了。在这过程中，我意识到如果坚持训练，身体素质是可以得到明显的提升。

第三段：纪律方面的感触。

作为一名学生，我们在平时的生活中有着很多自由和便利，但是在军训期间，我们必须严格遵守军训规定，比如按时起床、成批行动等。在严苛的训练和纪律的约束下，我考虑到了自己平时应该有的纪律、自律，明白了遵守规矩和纪律对个人发展和社会发展的重要性。

第四段：团队协作的重要性。

在军训中，我们不是单独进行的训练，而是作为一个小组训练。每种活动都需要大家的配合和协作。在一个集体中，每个人都有相应的任务，必须根据自己的任务分工全力以赴。在这个过程中，我了解到团队合作的重要性，并懂得如何为团队作出贡献。

第五段：总结。

总之，参加军训是一次很好的锻炼机会。通过训练，我掌握了坚持的本领，提高了自己的身体素质和意志品质，明白了纪律和团队协作的重要性。这个两周的时间，我不仅是收获了个人成长，也认识了很多新同学，体验了身边的洒脱与朴实。因此，这次军训，对于我来说将有着重大的意义和价值。

**高中军训的心得体会篇八**

初露头角的初中生活结束了。面对战斗的高中生活，对我们来说无疑是一个挑战，一个超越自己的挑战。为了更好地适应高中生活，我们迎来了战前演习军训。

在父母的所有指导下，我们开始了军训之旅。我们的目的地是丰南军训基地。一进门第一感觉就是认真，谁也不知道我们会接受什么样的训练。我心里一直在问自己是不是做了足够的准备，尤其是吃苦。什么是吃苦？军训的苦怎么吃？但是，看到教官的时候，我放松了很多。那是一个很善良的教官，爱笑但不缺乏军人气质！安排好一切已经很晚了，带着好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家都起得很早。我迫不及待地穿上了渴望已久的军装，走在军营里，被一种自信和自豪的感觉包围着。第一项是聚在一起做早操。早饭后，一天的军训开始了。首先，学习一些基本的东西，比如格斗姿势，转身。训练很枯燥，但是我们的训练并没有我想象的那么苦。教官很理解，我们也很合作。由于提高了工作效率，我们得到了更多的休息时间。总的来说，训练不是很辛苦。然而，在这个过程中，一股强大的凝聚力逐渐降临到我们新的集体身上。

一天下午，我们举行了第一场军训汇报表演，一上台就赢得了教官和老师的掌声。我们的口号出奇的响亮。当时心里很激动。每一个动作，每一个眼神，每一句口号，我都尽力了。

结果公布的时候：高一一班第二名，除了教官开心的喊了一声“好”外，没人出声。刚开始觉得挺好笑的，被教官说的很尴尬，但突然意识到我们的集体目标是多么的一致。我们的目标是赢得第一名，所以没有人欢呼，也没有人为现在的成就感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段，我们一步一步走，一步一步变。在这个阶段，人是需要团结的，只有同心同德，才能与时俱进！课间，教官教我们弹歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样，七天的军训生活很快结束了。在最后的报告表演中，我们给了学校、家长、教官和我们自己一个满意的答案！

这里有我们的汗水和欢笑，也培养了我们以后在高中生活中要用到的吃苦精神！

军训结束意味着新的开始，此时真正挑战的警钟在我心中响起！

**高中军训的心得体会篇九**

当我们拖着疲惫的双脚和双肩来到军训基地，第一眼看到的就是教官们统一的装束与军姿，这肃穆而庄严的氛围在提醒着我们每一个人：军训开始了！

第一站：学会接受。

第二站：学会了解。

我们无负担地到了宽阔的训练场地，作为一个刚刚成立的班集体，我们彼此陌生而没有默契，班主任老师给我们创造了机会――自我介绍。或许是第一次见面，我们都羞涩了一些，匆匆说完名字便结束。我看着每一个人的面孔，试图用最短的时间记住，也想尽快融入这个新的集体，我想我会变得更大方一些。很快我们便从教官手中接过我们的军装。虽面无表情但心中却悄悄自豪欣悦了一番。换上军装后，一种使命感和责任感也在心中慢慢滋长。

第三站：学会适应。

食堂。一些家常便饭虽不是多么鲜美却也足以填饱肚子，相比实物，开饭前严格的用餐要求也着实让人体会到军训的纪律性。人们总说时光是飞逝的，而在这，每一分每一秒都演绎着不同的我们的姿态，时间似乎是漫长的。当练习军姿时，汗水滑到鼻尖也保持立正姿势。我渐渐变得专注；当练习坐下时，滚烫的地面也遵从教官的口令，我渐渐变得正规；当练习蹲下时，脚尖发麻也挺直背脊，我渐渐变得能够忍耐。

这一天是艰苦的，炎热、烈日使我收获了接受、忍耐、专注、理解……或许在一场场暴雨洗礼后，我得到的会更多。

**高中军训的心得体会篇十**

军训是每位学生在高中阶段必须经历的一次经历。这不仅是锻炼身体的机会，还有助于提高自我纪律能力和团队合作精神。在军训结束后，我深刻认识到了军训对我们的影响和帮助，下面就让我对这次军训过程中的体会与感受进行分享。

第二段：体能提高。

军训主要是针对身体的锻炼，但我们并非只是进行跑步、俯卧撑等常规训练，还加入了爬山、长距离越野等严酷的训练项目。在一个月的时间里，我不仅身体变得更加健康，而且体能也得到了明显的提高，甚至可以说这次军训提高了我们的身体素质，为未来的生活与工作打下了坚实的基础。

第三段：展现个性。

每个人都有自己的个性和习惯，但在军训中，这些个性与习惯往往需要得到舍弃。比如，我们不可以随便使用手机，不能大声喧哗，而且还需要遵守规定的行动步伐。这种“统一制服”的要求，迫使我们在日常行为上更加规范和端庄，这也有助于锻炼我们的自我约束与自律能力。

第四段：团队精神。

在军训中，我们不仅在训练中合作，还需要相互照应，在协同完成一项任务时，我们需要相互信任、相互协助，这样才可以更好地完成任务。这种合作精神不仅在军训中有用，而且在生活和工作中也是必不可少的。

第五段：总结。

通过这次军训经历，我收获了很多，除了以上提到的的身体素质、自我约束、团队协作精神，最重要的是对自己的成长有一个全新的认识与理解。不仅如此，我还深刻认识到要想取得成功，每个人都需要付出努力和汗水，在付出中才能收获成功和荣耀！

**高中军训的心得体会篇十一**

在平日里，心中难免会有一些新的想法，可用写心得体会的`方式将其记录下来，从而不断地丰富我们的思想。你想好怎么写心得体会了吗？以下是小编为大家收集的高中军训第五天心得体会，希望对大家有所帮助。

军训，第五天也是告一段落了，明天也是我们最后一天的训练，然后就是会操了，可以说军训也是要结束了，回头看，时间过得好快，也会是让我很不舍，从第一天的抗拒到接下来的慢慢接受，再到而今真的格外珍惜，也是让我体会到军训的魅力，这种苦，这种累只有去体会过才知道，也是可以在这其中得到很大的成长，自己也是格外的珍惜，这第五天的`军训我也是尽力的去做好，不给班级拖后腿，同时也是在这训练里面看到自己一天天的进步和一些改变，第五天过去了，但我们军训的心却还留在操场上。

这一天开始的时候，同学也是说，军训快要结束了，当时想起来有一些的轻松，但是更多的是伤感，毕竟真的挺舍不得的，但军训也是尽力的做好，同时也是珍惜每一刻的时间和大家相处一起军训的日子，大家也是认真的来做，无论是站军姿也好，还是齐步走也好，我们都是没有松懈，以前觉得累的，现在恨不得时间再漫长一些，让我们好好的多一些体会在军训里面，我们也是知道还有明天，还有代表我们班级荣誉的第七天，那时候就是更多的不舍，但这一天我也是努力的去在训练里做好，来让自己收获更大。

七天的军训，对于我们来说，其实并不是太长，但也是感觉到短暂，特别是到了现在来说，教官也是比我们大不了多少，和我们聊部队的事情，也是让我们感慨，的确当兵的不容易，但是也是让部分同学格外的憧憬，也是希望今后去到部队，去当兵，虽然我没有这个想法但是我也是特别的佩服教官们的训练，严格，残酷，但是也是格外的体现军人的魅力。这一天的时间感觉过得好快，不再像之前那么的漫长，同时也是让我们珍惜，在这五天的时间也是让我改变很多，更加的懂得集体的力量，同时也是知道很多的事情看起来很难，但是实际去做，其实也是可以变得轻松，只要去坚持，那么我们就能做到的。

对于接下来的军训，我也是会继续的做好，同时坚持下去，而军训带给我的坚持，不去放弃的精神，也是要在以后继续的用在学习上面，而这五天也是特别的感谢教官，教官的辛苦我们也是看在眼里，真的对我们很好，也是教会了我们唱歌，教会了很多我们以前不懂的东西，第六天也是快要来了，真的希望时间能再慢一点，让我们也是要珍惜这军训的机会去做的更好。

**高中军训的心得体会篇十二**

进入高中，就意味着有必要承受军训检测。对我们这些一向日子在爸爸妈妈羽翼下的人来说，无疑是一种自我应战。在这短短的军训期间，我们要与本来不知道的同学彼此知道，并且要做到互帮互助，联合一致，我们要从本来懒懒散散的暑期日子中脱离出来，参与严厉练习，承受阳光的洗礼，面临种种的检测。

给我们练习的教官是一个二十多岁的年轻人，他身段不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严厉和仔细。他还很爱笑，并且笑的时分本来就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时分对我们的.要求仍是很高的。只需我们不尽力，他就会批判我们；只需我们动作不标准，他就会一而再，再而三地演示给我们看。这但是我第一次与武士触摸。

军训一开端，同学们个个精神焕发，对军训充溢了猎奇。但是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开端发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出定见、有的乃至想躲避练习。这些都表现了我们平常的日子太顺利，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的才能。这正是我们有必要进步的本身本质。

武士或许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才知道到谨慎的时刻知道和坚忍不拔的毅力。哪怕是一个最简略的动作，在练习场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的领会武士的英伟。军姿的文风不动，跨步的规整有力，使我们真实领会到武士的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今日，圆满完毕了。回想起这些日子，我慨叹良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的领会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的成果。军训的感悟是需求用心去领会的，它教会了我们对他人的关爱，它加深了我们了解保卫祖国的职责，它告知了我们面临困难应有的情绪。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面临顶峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连接绳子。我们的命运在自己的手中，仅仅看是否去掌握！

“积习沉舟，水滴石穿”细小的力气一旦积累起来，发生的威力但是无比的呀！当他人享用锲而不舍的高兴时，你千万不要成为功败垂成的典型。谁笑到最后，谁是终究的成功者；谁坚持到最后，谁才是真实的英豪，谁才是战胜了自我的强者。

**高中军训的心得体会篇十三**

第一段：引言（100字）。

军训是中学生活中重要的一部分，通过军训，我们学会纪律，锻炼身体，培养团队合作精神。在军训中，战术是我们必须掌握的一项重要技能。在此，我想分享一些我在军训中所学到的战术心得体会。

第二段：认识战术（250字）。

在军训中，我们学到了控制战术的基本要素，包括成员的协作，合理的战术布置，以及应对敌方行动的策略。首先，团队成员必须保持紧密合作。我们学会了倾听指挥员的命令，并迅速有效地执行。其次，好的战术布置是胜利的关键。我们要根据场地环境和队员的特长，灵活调整战术，在不同情况下制定最佳的战术方案。最后，我们还学到了如何应对敌方行动。通过观察、分析敌方的弱点，我们可以制定出最有利的战术策略。

第三段：团队合作（250字）。

在战术中，团队合作是至关重要的。团队中每个人都有自己的任务，只有通过密切的协作才能完成任务。我们需要密切交流和配合，不论是进行进攻还是防守。在实际练习中，我发现良好的团队合作可以帮助我们更好地完成任务，提高整体的战术效率。相互信任与支持是团队合作的基石，只有在互相鼓励和支持的氛围下，团队成员才能充分发挥各自的优势，取得更好的战术表现。

第四段：灵活变通（300字）。

在实际战争中，战场环境常常变化莫测，我们必须能够灵活变通，应对各种挑战。在军训中，我们学到了如何根据不同的战场环境制定合适的战术策略。有时，我们可能需要迅速改变战术方案，以适应突发情况。这就要求我们具备思维敏捷和决策能力。同时，我们还要善于观察和分析，发现敌方的弱点并加以利用。在实践中，我不断地调整战术策略，学会了灵活应对各种战术情况。

第五段：总结（300字）。

通过军训，我深刻体会到战术在实际应用中的重要性，它不仅需要个人的努力，更需要团队的配合。在战术中，团队合作和灵活变通是我们必须掌握的关键能力。通过锻炼，我更加意识到团队的力量，深刻体会到每个人的努力和奉献都是团队取得胜利的基石。军训战术心得的学习将在我今后的生活中发挥重要作用，无论是在学习上还是工作中，我都会时刻记取这些宝贵经验，努力成为更出色的领导者和团队成员。

（以上内容为模拟生成，仅供参考）。

**高中军训的心得体会篇十四**

高中生在度过了长长的假期后，步入了全新的校园生活。而在这个全新的生活中，军训是一项必须参与的活动，而且此活动在很大程度上考验了学生的毅力、意志和耐心。军训虽然不属于正式的学科，但是它在高中生的生命历程中占有着非常重要的一部分。通过军训，学生不仅能够增强体质，提高战斗意志，同时也能增强集体意识和组织纪律观念。军训的意义是多方面的，它能够让学生在最短时间内明确自己的目标，找到自己的方向。

第二段：分享军训中的感受和体验。

军训是一个很好的锻炼机会，它在很大程度上考验了学生成才的能力，创造力和领导才能。在军训中，我遇到了很多有趣的习题和活动，这些活动不仅能增强我们的身体素质，还可以锻炼我们的意志品质。举例来说，我们学习了防身术，跑操，参与了各种搏击比赛等等。这些活动不仅让我们体验到了一种独特的生活态度，同时也让我们获得了许多宝贵的知识和领悟。

第三段：谈谈军训中的挑战和困难。

军训虽然很有意义，但是要说它没有困难和挑战可能就有点过分。军训中，我们要面对的不仅是高强度的体能训练，还有令人疲惫的长时间站立和听训的任务。当然，在军训的过程中学生也会遇到很多个人挑战和困难。例如，在领导讲话时会有睡意，深呼吸呼吸不过来时，队伍集体训练时挤压不适等等。然而，当我们共同面对这些挑战和困难，我们团结在一起，为了实现共同目标而努力。

第四段：讲述军训中的收获和提升。

虽然在军训中我们遇到了很多困难，但是我们也同样获得了很多收获和提升。这个时候，我越发的感到，在生命的道路上，我们要时刻保持勇气和进取心。这是因为在军训中，我们不仅增强了自己的体质，构建了自己的人格，同时也增强了纪律意识和团队意识。通过军训，我深刻理解了“团结就是力量”的真正含义。

第五段：总结军训的体验和感受。

军训是一次非常有意义的体验，虽然我们在军训中会遇到很多困难和挑战，但是通过这些困难和挑战，我们能够成长、提升和进步。对于身处高中的学生来说，军训是铺平通往人生成功之路的一次机会。在未来的道路中，我们会感谢军训带给我们的锻炼，更应该珍惜这个难得的体验机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！