# 最新高中军训的心得体会 高中军训心得体会(模板18篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-12-06

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。高中军训的...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高中军训的心得体会篇一**

学校要组织军训啦,我是第一次参加,带有几分好奇而兴奋.

车子驶向基地里,同学们的讨论声,再次响起,整个车子犹如杂市,待车子停在沙地上时,一个教官窜上车来,大喊一声:“安静!”瞬间,车内鸦雀无声,目光都刷向那位军官,他严肃地向我们交待一些事宜,便带领我们去宿舍。一路上,他没有说什么话,面无表情的脸孔已把畏惧在我心中竖起.我曾做好的心理准备,正一点一点地瓦解.

操场中间的那块草坪,只看见死气沉沉的草根,如同在太阳下站军姿的我们,没有朝气.秋日的太阳并不算猛烈,但晒久了,也足以让人汗流浃背---,粗糙的军服贴在皮肤,刺刺的,痒痒的难受.身体不自觉地动了一下,便传来呵斥责的声音:\"动什么动,立正!\"我吓得忙站直身子.

操场边也立了好几棵树,树枝交错相加,本该是密密麻麻的,却因枯老的黄叶掉得太多,阳光趁着缝隙在泥板上印下星星点点的黄圈,我们便是在那稀疏的树荫下,一遍又一遍地重复着那些枯燥的动作.起立蹲下,向左向右转,齐步正步.......教官说只要我们做得好,便让我们休息一下.

树下的那排石椅,便是我们栖息之地,我们谈笑,聊天,补充能量,它承载了我们的汗水,疲惫和欢笑.

晚上训练结束,回到宿舍,整个人趴在床上,象散了架一样.从未有过的劳累,腿部的酸痛让我举步难行,生怕一用力便抽筋.我打电话给妈妈诉苦,妈妈说:\"就当是一种磨练,咬咬牙,四天很快就会过去,能吃苦中苦,方为人上人.\'欲流下的眼泪,硬生生地给我逼了回去.是的,咬咬牙,就能挺过去.

接下来的几天,都是按照原本的计划,日复一日,不厌其烦地反复着,我们被罚过,也被表扬过.我们埋怨过,也感谢过.四天下来,大家给别人的印象是全新的.学会了独立,学会了相处,学会了坚强,也该学会了长大吧.

临走时,我们在车上大喊:\"教官,再见了\"是的,再见了.那四个日日夜夜,再见了,那。

些汗水和泪水,再见了.过去的我们,也再见了.

时光在微风中,引领我们成长了.

**高中军训的心得体会篇二**

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像?面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲掺的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍。

**高中军训的心得体会篇三**

军训，作为高中生涯中的一次特殊经历，往往给我们留下深刻而难忘的印象。这不仅是一个锻炼身体、培养纪律意识的机会，更是一个磨砺意志、培养团队合作精神的过程。通过高中军训，我深受启发和感悟，体会到了军队的辛苦与伟大，收获了自信和坚毅。

第二段：自我反思。

在军训期间，手榴弹、军事拳术等严肃而又刺激的训练科目，让我意识到自己身上许多不足之处。首先，我发现自己的身体素质不够强健，对抗一些较为困难的体能训练时常常吃力。其次，我缺乏纪律意识，总是无法在规定的时间内完成任务。最重要的是，我对团队合作的重要性认识不足，没有与队友们有效地配合。在反思后，我决定积极改变自己，克服自身的不足，更好地适应军训。

第三段：锻炼身体。

军训对身体的锻炼是极其重要的。通过早晨的晨跑、跳绳、仰卧起坐等训练，我逐渐提升了自己的体能水平。在长时间的体能训练后，我发现自己的体力明显改善了，也变得更为耐力十足。同时，通过体育课和军体拳的学习，我不仅增强了肌肉力量，还提高了协调性和反应能力。这些身体的改变让我更加有自信，对未来充满了希望。

第四段：培养纪律意识。

军训是严格的纪律训练，对我们的要求是毫不留情的。在军训中，我深切感受到纪律的重要性。我们需要保持整齐划一的队列行进，准确受命执行命令，严禁迟到早退，严禁私自离队。这些要求不仅使我养成了准时、守纪律的好习惯，更让我懂得了一个人要想成功，必须严于律己，自觉遵守纪律。在此后的学习和生活中，我逐渐形成了良好的学习习惯和生活规律。

第五段：团队合作的重要性。

军训更加深化了我对团队合作的认识。在迎接晨曦的黑暗中，我们建立了紧密的团队关系。在极寒的冬日里，我们相互帮助，搀扶着完成任务。团队中的每一个人都有各自的优势和特点，通过互相协作，我们取得了不凡的成绩。这让我明白，在团队中，每个人都是不可或缺的一环，只有团结合作才能共同进步。这个体验在我今后的学习和工作中将起到重要的积极影响。

总结段：感悟与成长。

高中军训不仅是一次身心的锻炼，更是一次对自我与团队的反思和成长。通过军训，我深切体会到了军人的辛苦和伟大，认识到了自己的不足，锻炼了身体素质，培养了纪律意识，并更加明确了团队合作的重要性。这次军训让我有了更坚韧的意志和更强大的信心，为我未来的学习和生活奠定了良好的基础。

**高中军训的心得体会篇四**

但是就像诗中说的事非经过不知难，我对于这从未经历过的事情也下意识的`看轻了它，让它给我来了个猝不及防的下马威。

当我们的教官们排着整齐的队列走来的时候，我们观赏着他们整齐一致的步伐和笔挺的身形，一边猜测着哪一个是我们的教官。直到我们的教官走到了面前，我们才放弃了说话，在教官的注视下不自觉紧张起来。他是一个严肃的人，做事说话一板一眼的，在很认真的跟我们介绍了自己以后，就开始着手操练起我们来了。

第一个训练就是要我们大家走出树荫，站在太阳底下排成队列站好，虽然我们早有心理准备，但是当站在太阳下一动不动的时候还是忍不住在心里抱怨。但是看到教官也是站在太阳底下巡视着我们时，心理的不平衡倒是消失了许多。

没多久我们的连队中的部分同学就出现了身体不适的状况，被教官送到了树荫下歇息，而我们这样还能勉力支撑的就老老实实的继续忍受着。这让我们在下训以后一个个抱怨不已，心里对军训的认知虽然还不够完整，但是经过这次训练却一下子就感受到了军训的厉害，心里顿时是一点小看的心思都不敢有了。

不过，在经过了前几天的磨合适应以后，军训倒是轻松了很多。虽然并非是军训真的轻松了，而是因为军训让我们的精神和体魄变得成熟了起来。虽然我们为此都付出了浑身被晒得黝黑的代价，但是越来越亮的眼神却告诉我们这一切都是值得的。

在军训之余，我们除了休息以外也依然要上课，不过上的却不是平常的文化课，而是包括国防知识、学生守则、爱国教育等等混合在一起的课程。这些平时我们可能都不会怎么正眼去看的东西，在军训休息时我们却都爱学爱看。

这些知识不仅让我们对社会对人民对国家有了更加深刻的了解，对于我们自身所背负的使命也有了一个清晰地看法。我们是新生的一代，也是祖国的未来，祖国的未来会成为什么样子都是要看我们的成长来决定的，若是我们这些少年强，那么国家就会强盛。

这种强盛并不只是学习，更是精神和体魄，而军训就是为了让我们明白这点，要将我们培养成全面型的未来人才，不仅仅是为了自己，也是为了祖国和人民。而明白了这些的我们必将投入进学习、训练中去，不让那些期待落空。

**高中军训的心得体会篇五**

当我们对人生或者事物有了新的思考时，写心得体会是一个不错的选择.这样有利于培养我们思考的习惯。以下小编在这给大家整理了一些高中军训心得体会，希望对大家有帮助！

随着军训闭幕式的结束，我们的军训活动也正式告一段落，在这x天中，我们经历过暴晒、淋雨，每天口号喊到喉咙沙哑，偶尔还会流下眼泪，但我想说这些都是我成长过程中的标记，可以说是我人生中的“高光”时刻，这段难忘的记忆，我也想以文字的形式记录下来。

今年的六月，我们经历了紧张的中考，时隔两个多月，我们和曾经的同学奔向各自的高中，开启全新的生活。从此我们的目标就成了：兵分多路，顶峰相见。新阶段的第一节课，按照惯例那一定是军训。“头顶烈日，身处火炉”，说来也奇怪，军训这几天永远是最热的，站了五分钟的军姿，已经感觉到阳光“烤”脸了，十分钟过去了，豆大的汗珠也开始从头顶爬到脸上来，而这个时候教官口中的十五分钟，我始终感觉和现实有点差别。一天又一天的训练，我们也从刚开始的眉头紧锁逐渐变得眼神坚定，中途打报告休息的人也越来越少，方队也逐渐变得整齐，即使是严肃至极的教官，看到我们的进步后，也终于夸奖了我们，这个时候的我们就更加有动力了，每个人都精神饱满，斗志昂扬，在最后的闭幕仪式上更是将口号喊得震天响，还荣获了“优秀方队”荣誉称号，就在那一刻，感觉这些天经历的都值得了！

军训结束的临别之际，我们看着教官坐在大巴车上和我们挥手告别，那一刻我们心中充满了不舍，教官虽然严厉，但却也让我们认识到了什么是真正的军人，“流血流汗不流泪”，在他们身上体现得淋漓尽致，这也让我们懂得了，作为十五六岁的青少年，我们要拥有一个坚定的品格，不要轻言放弃，放弃很容易，但坚持更可贵，我们也应该明确身上的责任，高中三年转瞬即逝，我们要抓住每一分每一秒，努力学习，不让自己留有遗憾，这条路或许不那么好走，但只要我们坚定前方，找准目标，并为之付出百分之百的努力，我们便已经走在了成功的路上，如今的我们刚刚迈进高中的校门，但是警报已经拉响，看着高三的学长学姐们，我的内心也燃起了一把火，三年之后，我一定要考上\_\_大学！

军训生活暂时告一段落，我的高中生活也正式开始了，愿我在三年后可以对自己说出：\_\_你做到了！

对军训的时候，一切变得那么不真实。迎面走来的教官带着和蔼的笑容。天气也显得格外美好，太阳照在身上是那么的温暖。

同学们全都聚集在操场上，我们一起喊着相同的口号，默契十足地做着一样的动作，就像是在搬运食物时，那团结一致的蚂蚁。什么事情我们都共同面对，决不退缩。

走正步的我总是走不好，走了那么多次了，不是脚出错了，就是步子踏快了，看着陪我走了那么多遍的同学们，我羞愧的压低了帽子，教官也不恼，依旧认真地告诉我该怎么做。那一刻，我下定了决心，一定不能拖后腿。过了一会儿，教官们组织让我们一起来走正步，我的脑海里浮现了国庆大阅兵的画面，庄严而又神圣，整齐又有规律的踏步声，动作利落干净。我深深地被这一景象所震撼了。结果显而意见，我们连收到了表扬。教官又把我们的不足指了出来。我想，这样的结果也不错。

时光漫长，愿记忆永远悠长。

再见了，教官。再见了，我的高中军训生活。

在青春叛逆的美好年龄，在骄阳似火的炎炎夏日，在满怀希望的开学典礼，在那个寂静无风的晚自习，我第一次见到了脑海中幻想过无数次的军训教官。没有想象中的严肃死板，相反还有些许可爱”，但他身上有一团正气，让我清楚地认识到——这个教官不简单！

果不其然，在短短三天里，这个“可爱”的教官，x了我对军训、对军人的看法，更改变了我的人生观、价值观、世界观。

短短三天，教官就教给我们无数经典之句，让我们对他刮目相看。

“你尊重我，我也会尊重你，想要获得别人的尊重，首先要尊重别人，而后自重。”

“越脏的迷彩越好看”“一人犯错，全家吃药”“不脏的迷彩没灵魂”

“犯错不可怕，可怕的是你连承认错误的勇气都没有”“来而不住非礼也”

“请时刻记住，你们是一个集体，一个人优秀，那不叫优秀，全部人优秀，那才叫优秀”

“累不累？累，但是还要坚持。”

听着教官的金句，感受着教官的严厉与温暖，我们班的训练突飞猛进。看台上领导的夸奖，训练场上教官的表扬、班级里同学的团结，都让我明白：一个班级、一个学校、一个社会、一个国家，若没有团结一致的精神，是成不了气候的。

因累而流的泪很咸、被汗浸湿的衣很臭，但认真训练的教官很帅。短短的几天军训，希望我们能带着这份热情与力量，朝着未来进发！

军训结束后，我慢慢的走到在校园的道路上，走过依旧拥挤的食堂门口，走过曾经奔跑不停的晨跑路线，走过我们的训练场、我们为了练习正步而来回不停的那条道路。就在昨天，那一切都还在这里发生着，但在今天，却又好似一场梦一般烟消云散。

但我知道，这不仅仅是一场梦！尽管军训已经结束，但却有一些东西深深的留在了我的心底，有一股力量在脚底催促着我的前进！这正是我在这场军训中收获的力量，是属于我们每一个\_\_x学员新生的力量！

回想这次的军训，还记得一开始的时候，我们几十名互不相识的学生按照知识来到了队伍里，尽管和大部分人都只是第一次见面，但大家都心照不宣的按照高矮顺序排好了队伍。也许，这也是过去的军训给我们留下的默契。

在这次的军训中，仅仅就训练的内容来说，其实并不是那么的重要，立正稍息、跑步正步。这些动作其实我们大部分的同学早已在初中到高中的军训中练的滚瓜烂熟。但军训真正的目的，就是为了将我们这些各有特色的学生，丢进的名为x连队的“大锅”，让我们熟悉、配合，最后，将这\_\_名来自五湖四海的学生都融成了一个唯一的集体，一个团结友爱的大集体——x班！

军训很辛苦，很疲惫，那一次次的训练，一次次响亮的脚步声，都像是沉重的大锤砸在了我们的心上，让我们您能除去多余的杂质，一心一意的为我们的集体，为我们的连队争光添彩！这是我们的力量！是我们的奋斗！

尽管此次的军训已经结束了。但在我的心底，已经刻上了军训的痕迹。这十几天来流血流汗的场景在我们心中不断的回放，时时刻刻都在提醒着我，我们究竟是怎样的拼搏，怎样的努力！怎能团结一心的付出的，才终于塑造了现在的x班！

如今，我是一名新加入的大一学生，也是在x班中的一员。大学将是我在人生道路上的新起点，军训也会成为我的垫脚石！

在今后的学习和生活上，我会以更加严格，更加拼搏的精神来要求自己，让自己能在学习和生活中继续不停的前进下去！我会牢记在军训中“流血流汗不流泪，调皮掉肉不掉队”的精神！永远走在进步的最前方！

杏出时节，岭下激情正切。军训虽已落幕，精神永存于心。飒飒军姿，伴烈日骄阳，汗水涌过面颊，淌过一道坚持之痕，明不懈之本；雄健正步，如战鼓雷雷，整齐步点背后，是夜以继日，更是团结相助，铸出一个班，形成一个家；口号震天，更有崩天之势，齐声呐喊，振臂高呼，自信方能使三年后振翅高飞，一飞冲天。

回首望来，即便只有九天二十余小时的时光，却也坚定了我们的志向，炼就了一班的拼搏精神，团队精神。再次体会“流血流很难不流泪，掉皮掉肉不掉队”的真谛所在。

随着时间的推移，我脱离了初三，面临着新的挑战。无所事事不是我的专长。每天过得开心是我的荣幸。

面对高一新生事物，军训不可或缺。红日，再加上密不透风的军装，彪悍！即便如此，我也无法阻止自己的进步。坚持就是胜利，风雨后总有彩虹。

x月x日，我踏入了x家。就在这时，军训出来了，我班的教官胖胖的，白白的，略矮，一张完美的脸，向我们走来。空气中有一股寒意，我的腿在颤抖。毕竟这是第一次。来自世界各地的学生现在聚集在一起庆祝——军事训练。

军训真的很不愉快。每天都是汗流浃背的洗身体，从来没有离开过。好在有了我们坚定的意志，军训也不至于太累。大多数人觉得军训不舒服，很痛苦，我也有同感。但是，军训是有幸福感的。课间，和导师讨论经验；看电影时和同学交换意见；排练的时候，团结同学；在宿舍，和成员分享快乐。谁说军训没有快乐？不一定。幸福是你所追求的。

得军人的辛苦，让你在日后的道路上走得更加畅通，遇强越强，更好地提升自己。

军训虽然是仅仅的五天，但亦是漫长的五天。如果将军训与高中生活相比，也有不少相似的地方。军训虽是5天，高中虽是三年，但享受的只是过程与乐趣。三年的确很长，可是谁觉得军训五天就快乐呢？道理也是一样，高中的确像军训一样辛苦，甚至超出我们的想象，可是你还有退路吗？已经没有了，有的只是向前走，不断迈进理想的目标。几天的军训，我看透了。军训过后也就是剩下五天。相同的日子，放假固然过得更快。原因放假时我们缺乏目标，终日得过且过，连自我也失去了。

军训当中，我明白了军人的痛楚：站军姿时，一只蚊子叮你十几分钟也不许动，靠的是忍耐、意志；明白了上学的好处；在课堂听讲，吹着风扇，没有太多的烦恼；明白了做人的意义：就是为自己所爱的事去做，短暂的一秒也可以变成一分钟。

x号，军训圆满结束，为我上了生动而深刻的一课。

今天六月我们在考场中落下最后一笔的时候，新的生活便已经向我们走来了，而就在这个八月我们收拾好行囊，奔赴新的学校，至此我们便已经成为了一名高中生，在这里我们将度过不平凡的三年，而这一切都将以军训的形式拉开序幕。

“苦吗，累吗?”教官那低沉又沙哑，但却不失严肃的嗓音再次喊了起来，“累就对了，都打起精神，别像霜打的茄子一样”，这些话在军训的前两天，毫不夸张的说，我都能一字不差的背下来了，但是也不得不说，教官这样说确实也没什么问题，或许是由于我们刚刚到一个新的环境，多少还是有一点水土不服，而且经过了一个假期长时间的放松，突然进行这样军事化的训练，我们属实也一时间很难适应，但或许这就是军训意义的所在，听从指挥，在训练中以集体为准，培养团队意识，不要因为自身的惰性而影响到大家，就是以这样的方式，让我意识到什么是“军人品质”。在军训的前几天，我们班也经常会有掉队的同学，这其中就包括我自己，但随着一天一天的训练，我们逐渐养成了军训意识，顶着似火的烈日，我们也能够将\_\_分钟的站军姿坚持下来，休息的时候也只是简单的揉揉腿，不再是哀声一片，就这样，我们也一点一点的看到了自己的进步。在闭幕式那天，我们以最好的状态，接受学校的检阅!

而在我们军训的过程中，我们的老师也付出了很多，因为担心我们身体不适，随时准备好药品和解暑的东西，有同学出现问题，也是跟着忙前忙后，直到我们一天的军训结束他们才离开，这样一天下来，老师们也真的很辛苦，作为一名新生，虽然并没有与老师有很深的接触，但是还是看出了老师的认真负责，因此也要对所有的老师说一声：您辛苦了。更不能忘记的就是全程训练我们的教官，他的年纪也很年轻，从他的身上我除了看到军人的威严，还感觉到了年轻的气息，正如外界对于我们的评价“祖国未来的希望”，而在这几天中，他们也是尽职尽责，每天口令喊到嗓子严重沙哑，但依旧但这我们训练，这也让我看到了军人身上的“血性”，或许这也是我们应该学习的，是新时代青年应该具有的品质。

军训的时间不长，在我们几十年的人生中，也就是占据了很小的一部分，但却塑造了我们的人格，它的意义是不可估量的!军训结束，我们也要扬帆起航，为了三年后的高考拼尽全力!

。

**高中军训的心得体会篇六**

高中时期学习的艰辛和压力无人不知。然而，在我高中三年的生活中，军训比任何一门课程都给我留下了深刻的印象。从最初的抵拒，到逐渐适应并最终喜欢上军训的过程中，我不仅意识到了军训对于身体的改变，更感受到了它对我的思维和心态的正面影响。

第二段：锻炼身体与提高自律能力。

军训的第一天，我和同学们一起挺着腰板站在太阳底下，感觉到的只有炙热的阳光，全身的汗水流淌着，疲惫感渐渐袭来。这一刻，我意识到军训绝不只是锻炼身体。通过一次次的晨跑、站军姿、挺胸束腰，我逐渐增强了体力和耐力，并且废寝忘食地进行特定的体育训练。在军训结束后，我发现自己不再是那个体力奇差的我，而是一个更加健康有活力的人。

第三段：培养团队意识与合作能力。

在军训中，我们还经历了集体操的训练。我们需要在音乐的节拍下统一行动，同时注意队列的整齐和精确。这个过程需要我们相互协作，紧密配合。在这个过程中，我学会了倾听、沟通和相互帮助。我们通过团队集体操的训练，不仅提高了我们的合作能力，更培养了我们的团队意识，让我们明白了团结一致的重要性。

第四段：磨砺意志力与顽强精神。

军训过程中，我们会遇到各种困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们需要坚持锻炼，毫不停歇。每当我难过或者疲倦时，我会想到教官对我们的慷慨赞赏与期望，这让我明白到自己必须付出更大的努力。而军训培养了我们的毅力与坚持不懈的精神，让我们在以后的学习生活中更加勇敢和坚韧。

第五段：军训影响深远。

通过众多次军训，我意识到军训给了我一种对生活的积极态度和自信心。军训是我高中生活中不可或缺的一部分，我的思维方式、行为习惯和价值观在军训中得到了改变和养成。我从中学会了团结合作，坚韧不拔，锻炼了我的身体和意志力，从而成为了一个更好的自己。军训让我在改善身体素质的同时，更重要的是改变了我对待学习和生活的态度，让我真正明白了要想成为一个有担当的人，必须拥有坚定的意志和不可动摇的信念。

总结：军训是一个全方位的锻炼，不仅使我们的身体更为健康有活力，更加成为了我们性格塑造的一部分。军训不仅仅是为了提高自身的体能素质，更是在锻炼我们的意志力、毅力和团队合作精神。在整个军训的过程中，我们不仅向军人学习了那种严谨、自律和不怕困难的精神，同时也刻下了难以磨灭的回忆和友谊。军训经历对我们来说是宝贵的财富，它将伴随着我们走向未来的道路，成为我们生命中的一次难忘的历练。

**高中军训的心得体会篇七**

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的`纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

吕xx：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许x：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡xx：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**高中军训的心得体会篇八**

一周的军训不仅增强了我的体质，也让我学到了很多东西。

我学会了坚持。军训无疑是艰巨的。每天烈日炎炎，我一动不动的站在操场上，汗水一滴一滴的`流淌。阳光照射在我的脸颊上，灼痛、胸闷、口渴和双脚麻木。我只是坚持训练，没有放弃。教官比这更刻苦的训练了五年，坚持下来了。什么是一周？我不断为自己加油，不知疲倦地训练。

我磨练了我的意志。从我穿上迷彩服的那一刻起，我就成了一个小战士，再怎么努力也不能放弃，因为军人要有顽强的毅力和坚定的信念。

我学会了团结。大会最后一天，我们团结一致，高呼口号。稍息，站立，数数，急行军，奔跑，行走，都是那么有条不紊。每个人都保持着良好的距离，尽力而为，心中为集体着想。不管你自己做得多好，只有团结起来，集体才能做好。

我了解了爱情。新同学就像老朋友，三五成群说说笑笑。有的同学身体不适，大家关心问候。学生们一起打扫宿舍，互相帮助。宿舍像家一样温暖。

我学会了遵守纪律。迟到了会被处罚，卫生不合格会被处罚。我学会了早到教室，不迟到；老师不在的时候，他安静的看书学习，不出声。我学会了如何打扫宿舍，如何把东西放进橱柜，如何和同学分工，如何安排时间做事。慢慢的，我的生活变得井然有序，一切变得井井有条，不再乱七八糟，不再浪费时间。

我也学会了分开。虽然李对我们很严格，但他经常让我们休息，给我们讲笑话，和我们聊天，玩游戏，嘲笑我们。军训结束后，我们就和教官分开了，再见面的机会很小。教官没有留下名字，没有电话，只有美好的回忆。

军训结束了。只有通过亲身经历，才能知道军训的快乐，收获很多，留下美好的回忆。

**高中军训的心得体会篇九**

现在是9月2号，作为高一新生的我经历了五天的军训了。回想在这五天的生活实在是让我既感到艰难又觉得爽快，明明只是过了五天而已，却让我有了一种浑身上下脱胎换骨的感觉。甚至感觉身体都被激活了，浑身上下充斥着活力与激情。

在操场上，在方阵里，伴随着教官与同学们响亮的口号，我们在新的学校新的环境里肆意的挥洒的青春的汗水。在烈日炎炎下与同学三五成群的聚集在树荫底下举起水杯大口的畅饮，友情就在这样的生活中凝聚，在这样的团结集体之中生根发芽。

在之前的几天里，我们训练的内容主要是站军姿、下蹲、背手、转向等等基础动作，主要是为了提高我们的纪律性和吃苦耐劳的能力。而现在我们则开始了对齐步走与正步走的训练，这两种训练相对于之前那样只要管好自己就行的训练不同，要更加注重与团队的协调与配合。任何一点的不协调都会导致整个队伍的节奏出现错乱，最终走得一塌糊涂，不仅仅教官看不过去，就连我们自己也会被自己的蠢笨行为臊红了脸。甚至有的同学会因为太想要走好而陷入同手同脚的情况，越想改正却越发僵硬。

教官可能也是无奈了吧，想出了新的方式来训练我们。他将我们拆分成了一个个小队，一排一排的走，并且用细绳来作为准线统一我们抬脚的高度。不得不说，这种小队式的训练成效非常好，之前怎么走也走不齐的我们在这样的训练下经过一段时间的努力终于能够走整齐了！当然还是有许多的问题需要我们来努力解决，但是这一进步足以让我们自信满满，用更加激情和自信的态度来面对接下来的难题和考验了。

目前困扰着我们连队的是转向的整齐性以及各个小队之间走路速度的不同了，这也是没有办法走捷径，只能在不断的练习磨合中才能弥补改善的问题。在列队前进中，我们总是会因为各自走路速度甚至是腿脚的长度之类的问题而导致走着走着不是踩到了前队的鞋子就是不知不觉与后队拉开了一大段距离。

虽然，目前我们连队的军事训练还有着各种各样的问题，但是我看着各位同学那激情洋溢的脸庞却怎么也无法认为我们不能闯过这些难关。在这五天里，我学到了很多，学会了坚持，学会了团结，学会了永不放弃的决心，而且我相信我的同学们、战友们学到的东西也不会比我少。如此努力而奋发的团队，又怎么会被如今这样的小小考验所难倒呢？我们可是注定要在总阅兵上一鸣惊人的连队！也是必定会将我们4连的奋斗与坚持精神保持下去，在大学的学习中再创辉煌的4班！

**高中军训的心得体会篇十**

高中生活是人生中的一段重要而难忘的阶段，而其中令人难忘的一部分就是军训。军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养纪律性和集体意识的重要环节。在这段军训的日子里，我深深地感受到了军人的辛苦与坚持，体会到了团结合作的力量，收获了许多宝贵的经验与感悟。以下是我对军训的五段式心得体会。

第一段：为了团结，我们同心协力。

军训是一个相互配合，互相支持的过程。在一开始的时候，我觉得队伍的纪律感十分重要。每一次集合，我们都要保持整齐划一的队形，齐步走的节奏紧凑一致。然而，在实际操作中，我发现这远不是简单的个人功夫所能达到的，而需要我们的团队配合。每个人都需迅速适应和融入这个大家庭，在一声口令下迅速集结。只有我们彼此默契地拧成一股绳，互相拧成一只足够坚不可摧的巨石，我们的军训才能够更加高效而顺利地进行。

第二段：坚持与毅力是成功的关键。

军训的风雨无阻，一天下来我们浑身湿透，筋疲力尽。但是，我发现在这种艰苦的环境下，持之以恒是成功的关键。训练的过程中，我印象最深的是进行爬山绳索训练的时刻。这项训练需要我们全力攀爬陡峭的山坡，同时保持平衡和稳定。一开始，我觉得无法完成任务，但是教官的一声激励，让我重新振作起来。无论多么艰难，只要持之以恒，我就能够克服困难，到达山顶。这个过程让我明白了只要我坚持，就一定能够克服所有的困难，取得成功。

第三段：纪律是铸造个人意志力的大师。

军训是一个高度纪律性的训练过程。每天早晨五点，我们就需要集合到操场上，进行固定的训练。从站军姿，做俯卧撑、仰卧起坐，到翻越爬架和爬绳索，说到底都是在锤炼我们的意志力。起初，我觉得这些动作简单而平凡，但是久而久之，我发现这些动作所蕴含的深意：在每一次训练中，我们都需要坚持下去，不管是多么痛苦或者乏味。这种纪律性的训练不仅培养了我的意志力和毅力，也让我养成了一些良好的生活习惯。

第四段：体验集体荣誉感的甜蜜。

在军训中，我们不仅磨砺了身体，也寻找到了集体荣誉感的甜蜜。每次完成一项任务，我们的教官会为我们鼓掌，赞美我们的表现。当我们在操场上排着整齐的队形接受领奖时，我感到一种巨大的荣耀感涌上心头。这是一种来自团队的荣耀，也是对自己的一种肯定。在这个集体中，我不仅学会了如何与人合作，还体验到了成功的喜悦。这样的集体荣誉感也给了我更多的动力，让我更加努力地去追逐我的梦想。

第五段：感悟身为中学生的责任与担当。

最后，军训让我认识到作为一个高中生应该肩负的责任与担当。作为青春期的我们，我们应该明白自己的身份和使命。无论是在训练场上还是在平时的学习生活中，我们都应该有自律和自我约束的能力。军训是一个很好的机会，让我们了解自己的优点和不足。在这个过程中，我学会了如何面对挫折和失败，同时也更加珍惜每一次成功。这样的军训经历让我更有信心和决心，去追求更加卓越的未来。

总结：

军训是高中生活中的一段难忘的经历，它不仅让我锻炼了身体，还培养了我的纪律性和集体意识。通过与团队的合作，我更加深刻地认识到团结的力量；通过坚持和毅力，我明白了成功的关键；通过严格的纪律训练，我培养了自己的意志力和毅力。在军训中，我不仅体验到了集体荣誉的甜蜜，也明白了作为中学生应该承担的责任和担当。这段军训经历让我成长了许多，也为我的未来奠定了坚实的基础。

**高中军训的心得体会篇十一**

第一段：军训的意义与重要性（200字）。

军训是每个高中生必经的一段经历，不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志力和团队合作精神的重要途径。通过军训，可以让学生们学会服从命令，坚持不懈地完成任务。这是一种全面锻炼和磨砺的过程，能够使我们从容应对未来生活中的各种挑战。因此，军训对于我们的个人成长和全面发展具有重要意义。

第二段：军训中的困难与挑战（200字）。

军训无疑是一项艰苦而挑战性的任务。上午六点就要起床，然后进行长时间的晨跑和有氧运动，紧接着进行严格的军事基本训练。虽然最初感到疲惫和困难重重，但随着时间的推移，我们逐渐适应了这种训练生活。并且，在这个过程中，我们也学会了克服困难，始终保持积极向上的状态。

第三段：军训中的成长与收获（300字）。

军训不仅仅是身体的锻炼，更是对我们个人品质的培养。在军训中，我们学会了服从命令、自律和坚持。通过严格的纪律和规范，我们明白了服从是团队合作的前提，也是成功的基础。只有在一个有条不紊的环境中，我们才能更好地发挥出个人的潜力。此外，军训还培养了我们的团队合作意识，让我们认识到在团队中每个人的作用和责任的重要性。而这些，对于我们的未来学习和工作都具有重要的指导意义。

第四段：军训的思考与反思（200字）。

通过军训，我明白了自己的不足和差距。尤其是在体能训练方面，我发现自己的耐力和力量都还有很大的提升空间。而且，在团队合作中，我也更清楚地认识到自己应该如何更好地发挥个人的优势，同时又要协调与团队其他成员的关系。通过反思自己在军训中的表现，我意识到自己的不足之处，并立志要在以后的训练中更加努力，不断超越自我。

第五段：军训体会的总结与展望（300字）。

通过这次军训，我收获了许多，也学会了很多。我认识到自己的潜能是无限的，只要努力去追求，就一定能够取得成功。而通过与队友的交流和合作，我也建立了更深厚的友谊和信任。在未来的学习和生活中，我将继续发扬军训中的精神和意志力，做一个坚强、自律和团队意识强的人。同时，我也期待着未来的军训，希望能再次在这个特殊的训练环境中锻炼自己，提升自己。军训，将成为我高中生活中难忘的回忆，也是我人生成长道路上的一次宝贵经历。

**高中军训的心得体会篇十二**

随着新时代的到来，越来越多的高中学生参加了军训。大多数学生从来没有接触军训，在开始训练之前，他们会感到很紧张和焦虑，并且担心是否能够完成训练任务。然而，在经过几周的训练后，他们迅速适应了军训生活并变得更加自信。在整个军训过程中，他们体验到了许多新的事情，并学会了许多关于学习和生活的有用技能。此外，他们也收获了很多关于团队合作和自我管理的心得体会。

第一段：开始的焦虑。

对于刚进入高中的学生来说，军训不仅是一次新的经验，还是一次奋斗的机会。这项任务非常严格，要求学生遵守许多规则和纪律。学生们必须做好头脑和身体上的准备，以确保能够顺利完成军训任务。但对于许多学生来说，他们无法想象他们能否完成这项挑战。这时，心中的焦虑和不安感往往会增加。

第二段：适应训练。

尽管开始时有点困难和充满不安，但训练的过程对学生来说是非常宝贵的。通过接触军事训练，学生们更好地理解了自己的身体和心理能力，并开始展现出他们的领导潜力并帮助他们的同学。他们更好地理解了工作流程和工作组织，并且制定了自己的学习计划，以便在短时间内获得更多的成就感。这些经验和技能无疑让学生更加适应挑战和面对挫折的能力。

第三段：体验新事情。

通过军训，学生们接触到了平常无法体验的新事物。作为一个整体，他们了解了更多的国防知识，并学会了如何自我保护和如何胜任一些重要的任务。此外，他们还学会了如何处理突发事件，并且锻炼了自己体力。这些都让学生对着眼于未来的学习和生活做出更好的准备，同时让他们对未来充满信心。

第四段：团队合作。

军训可以培养学生的凝聚力和团队合作精神。训练使学生们意识到在大多数情况下，只有在一个高效的团队中才能取得最佳的成果。他们也了解到必须要相互支持和相互配合才能够取得军训中的成功。在训练过程中，许多学生与团队合起来挑战自己的极限，沟通和支持他们的伙伴并把自己的成果与团队共享。在不断地互相学习和相互竞争中，他们也培养了强大的自我感知能力。

第五段：军训的收获。

在军训之后，学生们发现他们的生活和学习已经变得更加完整。通过团队合作和自我管理技能，他们在学术上取得了更多的成功。此外，他们也更加热爱祖国和珍惜自由，回忆每一个无数汗水和努力交换来的收获和荣耀。他们已经准备好针对未来的挑战，他们所经历的军训经验将为每一个人人生中的未来带来更多的机会。

**高中军训的心得体会篇十三**

六月的阳光是那样的冷酷和暴虐，灼伤了多少想飞的翅膀。三个月的蛰伏让身体变得和灵魂同样苍白，一个人蜗居在宁静的角落，用干燥的舌头舔拭伤口，内心萧索一片，满目荒凉。

直到9月3日，背负着行囊，步入现代的那一刻，我感受到一种力量，一种仁虔雅健的学者风度，一种青春年少的神采飞扬，如同在梦境中行走。我徜徉在美丽的`校园中，深深呼吸来自生活彼岸的人文气息。路遇讲师，上前咨询报到事宜，讲师端正颔首、微笑，娓娓叙述，遥遥指引，热情幽雅，含蓄大方。我的心开始一片明朗。穿上迷彩装的那一刻，我的心被一种巨大的幸福感撑得鼓鼓，想大声喊出来。坐在碧绿柔软的生态音乐广场上，和同学们一起聆听那美妙的钢琴曲，我闭上眼睛告诉自己：不要为错过月亮而哭泣不止，生活充满希望，西大现代，将是我梦开始的地方。

来到蓝箭军训基地，体验新鲜、紧张而刺激的军旅生活。

军姿挺拔，我们站在九月热情的风里，流着晶莹的汗水，接受太阳的检阅。我从来没有比那一刻更加热爱太阳，感觉它如同一位高贵的神祗，双手交插、目光冷峻而充满温情。

度是惟一的，绝对的服从。随心随性惯了，真到约束自己的时候才知道军队的严格真不是吹的。撑不住的时候，就只能在心里一遍一遍默念里克尔克的那句话：挺住，挺住就意味着一切。是的，挺住，挺胸，挺腿，挺颈，挺不住也得挺，我们的教官像只东北虎一样大吼：“把肚子都给我收回去！否则牙打碎！”我觉得他就像一台容易走火的加农炮一样让人害怕。但在训练场下，大家一起休息，这位中尉一口东北腔，和赵本山一样乐得我们肚子疼，大家七嘴八舌，欢快热闹，一张张年轻的脸庞在阳光下绽放。穿过岁月的忧伤，我们来到这个充满欢笑的地方，到处都洋溢着青春的活力。

天南地北各种有趣的地方口音，点缀在军绿中的鲜活生动的友善面孔，连同我们越做越规范，越做越潇洒的动作所带来的成就感，这所有的一切，都作为我人生最美丽的记忆而被我铭刻在心。白天接受严格的训练，夜晚遥看灼灼的星光，才是真正的理解克尔凯郭尔说过的那句话：“这世界上真正让我敬畏的事物有两种，那就是人类心中的道德纪律和漫天的星斗。”军训把纪律这一概念深深植入我心，而西大现代将给我传统、专业的高等教育。在风华正茂的青春时代，得到这二者无疑是一种幸运，它足以让我受益终生。在一个霞光如染的夜晚，我站在绿色的军营中，看到巨大的夕阳缓缓沉下，年轻的躯体军姿挺拔，迷彩装威武潇洒，金色、刚毅的脸庞上汗水晶莹。那一张张写满自信和骄傲的脸庞令我感动，我突然觉得，这次军训让我们获得了一枚勋章，一枚青春的勋章。它是生活对理性热情、自律进取的青年的珍贵犒赏，标志着一种敢于探索的精神和对生活积极乐观的态度。它将被我们永远佩带在心里，和心中的校徽，一起交相辉映！

**高中军训的心得体会篇十四**

顶着烈日，我们+中学新高一全体学员驱车来到+x，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名+学子，我们就是来接受磨练的!

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在!

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强!

**高中军训的心得体会篇十五**

军训代表着新学期的开始，而我，仍然驻守在我的母校——六中。军训，顾名思义，就是要从原本的懒散的暑假中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对重重考验。这些看似无用，与以后课程无关，但仔细想想，我们在生活中，学习中应该持什么态度去对待？没错，就是认真，坚持，也是军训的主题。

第一天上午，我们在教室中休息，观察着新老师，新同学，我也熟悉了我的同桌。中午，军训服发下来了，换上军服，看着镜中朝气蓬勃的自己，心中欢快无比。

迎着已微微露出脸的太阳，军训开始了！一个高大矫健的身影屹立在我们的面前，他那严肃态度使我们感受到一丝紧张，教官姓苗，他对我们说：“大家们好啊，可能天气有点热，大家坚持一下，没事不要动，有事打报告，听我命令！”我们先学习站军姿，它是以后每个动作的基础，抬头，挺胸，身体自然向前微倾，双脚打开约60°，两手自然贴其身体两侧，五指夹紧贴裤缝。

时间一分一秒地过去，队列中的同学终于受不了了，想活动一下，教官眼神一瞥，“狠狠”地说：“这么多人，一个人动是不可能看不到的，我提醒你们啊，再动就不要休息了！”他这一吼，感觉更累了，淋漓的汗水早已洗去了曾经的头痛，酸疼的手脚。迷迷糊糊间，似乎听见教官在说，还有五分钟，坚持下，但脑子却好像转不过弯一般，脑子一片空白，眼前一片模糊。在回过神来，我已被老师扶着休息去了，原来我已经到了极限，坚持不住了。之后，我就只能无奈的看着别人军训，中途又有人坚持不住。我想：看看别人这身体素质太好了吧！我也要加强锻炼，赶上他们！

休息了一会后开始练习向右看齐，要整齐一致，脚步要对正。在报数时，由于我们声音不响亮被教官训斥了，而脚老跺不响，又不齐，把教官搞得又无奈又郁闷…一天终于过去，回想脚上磨出来的泡，跺麻的脚站酸的腰，真是一把辛酸泪！

不知不觉已过了五天了，期间，我们每天都要站军姿，耳边听着训斥，但也在我们整齐化一的脚步声中学习到了团结，我也习惯了每天早上起来的酸痛，不似第一天的虚弱。

人是在不断磨练中长大，就像一课小树，只有经历风雨才能长成参天大树，这么多天几乎是一成不变的风景，终于练习到了“齐步走，正步走”，“一二一，脚抬高，背挺直，手不要动，打到别人也要忍着，排面！排面！我水都快喝完了，你们能不能正经一点的走完啊！”有了这样的鞭策，我们从乱七八糟走成了一条直线。教官也有了丝丝欣慰。

从粉嫩少女到包青天，从严肃的军训到和教官调侃，终于迎来了我们期待已久的会操比赛，第一个出场的是一班，他们完成得很出色，但也有不足，从侧面看有时不整齐，我们绝对不会步入后尘。待我们散场，我们调整着呼吸，感受着来自四面八方的眼睛，心都快要跳出来了，不禁暗暗打气，五分钟要坚持不慌，大家都一丝不苟地做着，那样专注，会操结束后，我们居然是第一名！

离别时的话语是那么平凡而难以忘怀，教官要离开我们了，不知何时才能再见，但是我会将这次军训放在心底，希望在以后学习中也投入十分的态度与热情！

**高中军训的心得体会篇十六**

军训的第一天终于来临了，作为一名即将进入高中的学生，我充满着期待和忐忑。当我刚刚踏入新的学校，看到教官严厉的眼神和整齐划一的队伍，我不禁感到有些紧张。然而，随着军训的开始，我逐渐发现，这实际上是一个很好的机会来锻炼自己。

在军训的第一天，我们首先进行了队列训练。教官教会了我们如何整齐划一地站立、行走和转身。刚开始我们都觉得很难掌握节奏和动作，仿佛每个部件都微妙地不协调。然而，经过反复的练习和不断的调整，我们逐渐适应了节奏和动作，最终能够与队友们保持一致。这让我深深地感受到了团队的力量和集体的力量。

接下来的训练是体能训练。由于长时间的坐姿，我的体能已经下降了很多，所以一开始我感到身体非常吃不消。但是，教官告诉我们“不行就是可以的起点”，这句话深深地激励着我。我逐渐调整了自己的状态，认真地完成每一个训练项目。尽管有时候感觉到非常疲惫，但是当看到身边的队友们坚持下来时，我也就更加坚定了决心。通过体能训练，我不仅提高了自己的身体素质，更重要的是培养了坚持不懈的毅力和团队协作的意识。

军训的第二天，我们进行了更加严格的军事训练。我们开始学习步枪操持和舞枪动作。在练习步枪操持的过程中，我发现持枪的重要性不仅仅在于保护自己，更重要的在于培养我们端正的站姿和坚定的决心。而学习舞枪动作则更加注重对节奏和动作的把握，要求我们在指导教官的帮助下，与队友们协作完成动作的统一。通过这样的训练，我体会到了团队合作和互助的重要性，学会了与队友们相互配合，形成铁的纪律。

此外，我们还进行了战术实践的训练。教官告诉我们，在实战中，团队的默契和配合至关重要。我们分组进行肢体动作和口令的配合训练，通过虚拟的战斗场景，我们学会了如何与队友们进行有效沟通，迅速做出应对。这个过程中，我们体验到了团队合作的力量，有了更深刻的认识和理解。我意识到，只有当每个人都能够充分发挥自己的作用，并与其他人紧密配合时，我们才能在战场上取得胜利。

在军训的第三天，我们进行了野外生存训练。这是一个十分考验我们耐力和毅力的环节。我们需要在丛林中找到食物和水源，搭建帐篷，学会打火、捕鱼等生存技能。这个过程中，我体验到了生活在原始环境下的艰辛与困难，也更加感恩现代社会给予我们的方便和安逸。我们需要学会与自然和谐相处，尊重大自然的规律并保护环境。

在野外生存训练结束后，我们进行了团队合作的比赛。比赛的项目包括障碍训练和团队精神展示。通过比赛，我深深体会到了团队合作的重要性。在团队的配合下，我们能够克服一个又一个困难，最终成功完成任务。这个过程中，我学会了相互信任、相互支持，也认识到集体力量的非凡魅力。只有真正懂得团队合作，才能在各种困难面前取得胜利。

军训的第四天，我们进行了实战演练。这是我们军训的一个顶峰时刻，也是最能够直观感受到军事训练的精髓所在。在演练中，我们投入到一个个战场实景中，需要迅速做出反应，模拟与敌人的交战。通过实战演练，我深刻体验到了压力和紧张，但同时也意识到军事训练的重要性和意义。

在实战演练中，我明白了军人需要具备的胆识和冷静。在每个关键时刻，我们都需要快速做出决策，保护自己和队友的生命安全。我发现，只有通过不断地训练和实战演练，才能培养出这种冷静和果断的能力。通过这次实战演练，我不仅提高了自己的意识和反应能力，更重要的是对军人的职责和责任有了更深层次的理解。

军训的最后一天，我们举行了结业典礼。在这个特殊的时刻，我们都深深地感受到了这个学校对我们的培养和关怀。校长的致辞中，他对我们的军训成果给予了高度肯定，同时希望我们能够将所学到的知识和经验应用于日常学习和生活中。

在军训的这几天里，我学到了很多东西。不仅仅是军事知识和体能技能，更重要的是学会了团队合作和坚持的品质。通过与队友们一起度过的日子，我们建立了深厚的感情和纽带。我意识到，只有团结一致，共同努力，我们才能够克服困难，取得更好的成绩。

最后，我想感谢学校和教官们为我们提供了这样一个难忘的军训体验。我相信，在这次军训中所学到的品质和经验，将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。我会将这些宝贵的经验和心得，用于自己的成长和发展，勇往直前。

**高中军训的心得体会篇十七**

首先，军训是让我受益匪浅的经历。在军训中，我学习了团队合作以及积极的心态。我们每天都要抱着提高自己的心态去面对新的挑战，这对于我们的人生有很大的帮助。我们也学会了如何团结合作来完成任务，由此开阔了我们的眼界，提高了我们的能力。所以，我认为军训真是一种非常有益的经历。

其次，军训是一种锻炼身体的好方法。在军训中，我们每天都要进行严格的训练，如：晨跑，俯卧撑，跳绳等。这让我们的身体得到了很好的锻炼，同时也能增强我们的体质。在训练中，我们还学会了如何调整体力和精力，在疲惫时保持一颗坚强的心态，这对我们以后的生活和工作大有裨益。

另外，军训也让我对自己的未来有了更明确的规划。在军训中，我们不仅要学习军事知识，还要学习如何服从命令，如何保持纪律。这些都对我们未来的生活和工作会产生很大的影响。同时，军训中也让我明白了自我管理的重要性，激励自己去学习新的知识而不是浪费时间。因此，我现在有了更清晰地规划，更有实现目标的信心。

此外，军训还让我领悟到了爱国情怀的重要性。在军训期间，我们进行了很多军事课程，特别是国家防卫知识的教育。这让我更加认识到在和平时期，我们也应该坚持军事训练，珍惜和平的来之不易。有了这样一份爱国情怀，我相信我会更加努力，为国家的发展贡献自己的力量。

总之，军训虽然让我们经历了一些艰辛，但是我们从中也汲取了很多有价值的收获。军训让我们学会了坚持、团队合作、自我管理等重要素质，让我们更加了解国家安全与发展的重要性。因此，我感慨于军训的收益之大，相信这不仅对我们高中生而言，也是对每个人都很有意义的。

**高中军训的心得体会篇十八**

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的.那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然着不是我第一次军训，可是我依然很期待。伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点……”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！