# 202\_年小学数学国培心得体会和感想 年感想心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-12-15

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。小学数学国培心得体会和感想篇一今年即将进入尾声，回首过去的3...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**小学数学国培心得体会和感想篇一**

今年即将进入尾声，回首过去的365天，仿佛是一幅绚烂的画卷，留下了无尽的回忆和感悟。在这个特殊的年份，我经历了许多挑战和变化，也收获了不少成长和思考。下面我将从工作、学习、健康、家庭和朋友五个方面，分享我对于这一年的感想、心得和体会。

首先是工作方面。今年，我在工作上迎来了新的起点。面对疫情的影响，很多行业都遭受了巨大的冲击，而我所在的行业也不例外。在面对困难和不确定性的时候，我选择积极地应对，主动适应新的工作环境。我认识到在变革中，机遇与挑战并存。通过与团队共同努力，我不仅成功地完成了年度目标，还开拓了新的业务发展方向。这一年，我学会了不断调整自己的工作节奏，拥抱变化，并树立了积极向上的心态。

其次是学习方面。在这一年，我经历了疫情导致的长期闭校。虽然线下的学习途径受到限制，但是我并没有停下学习的脚步。我利用网络资源和自主学习的时间，拓宽了自己的知识面。我学习了一门新的外语，提高了自己的语言能力。同时，我还参加了一些在线课程，提升了自己的专业技能。学习让我感受到了自我进步的喜悦，也让我更加明白了终身学习的重要性。

第三是健康方面。今年疫情的爆发给全球人民带来了巨大的冲击，健康成为了我们最关心的话题之一。疫情让我重新审视了生活的重要性，养成了良好的生活习惯。我每天坚持锻炼身体，增强了免疫力。我注意饮食健康，保证营养均衡。我还时刻保持清洁，勤洗手，戴口罩，保护自己和他人的健康安全。健康是人生最大的财富，疫情提醒我要珍惜自己的身体，关爱自己和身边的人。

第四是家庭方面。今年的疫情，让很多人重新关注家庭的重要性。我在这一年中更加明白了家人对我的支持和鼓励的重要性。尽管疫情让我们不能常常相聚，但是亲情却更加触手可及。我通过电话、视频等方式与家人保持联系，关心他们的身体和生活。家庭是我们的港湾，无论遇到什么困难，我们都可以从家人那里获得力量和鼓舞。我要感谢我的家人给予我不离不弃的支持和理解。

最后是朋友方面。今年的疫情让我更加珍惜与朋友们的相聚时光。虽然社交距离让我们远离了许多聚会和聚餐，但是我通过电话、微信等方式与朋友们保持了紧密的联系。朋友是我们人生最好的伴侣，无论在好时光还是困难时刻，他们总能给予我们支持和鼓励。我要感谢我的朋友们在我困难时伸出援手，与我共度难关。我希望我们能够时时刻刻珍惜友情，互相支持，共同成长。

回顾这一年，我深感时光如梭，但也感慨万分。在遭遇疫情的冲击下，我经历了一次次挑战与反思，收获了许多成长和进步。工作、学习、健康、家庭、朋友，这五个方面是构成一个人完整生活的重要元素。在新的一年里，我将继续努力，保持一颗乐观进取的心态，相信未来一定会更加美好。无论如何，我相信努力奋斗才能收获成功。希望新的一年，我能够勇往直前，创造更好的自己。

**小学数学国培心得体会和感想篇二**

责任是指个人对自己和他人、对家庭和集体、对国家和社会所负责任的认识、情感和信念，以及与之相应的遵守规范、承担责任和履行义务的自觉态度。具有责任的干部，会认识到自己的工作在组组织中的重要性，把实现组织的目标当成是自己的目标。

责任不是空洞的、抽象的，而是具体的、实在的。一言一行，一岗一位，都能见责任、见担当。是勇于改革、大胆创新，多做建树性工作，还是畏惧风险，墨守成规，只做门市性工作？是创先争优、争创一流，还是甘于平庸、甘居中游？是打基础、谋长远，久久为功，还是搭“花架子”、搞“政绩秀”，一时风光？是直面矛盾、正视困难，积极解决问题，还是绕道走、躲风头，消极掩饰问题？是面对急难险重任务敢于上阵，靠前指挥，还是推脱躲闪，打退堂鼓？是极端认真、严细深实，一抓到底，还是漫不经心、粗枝大叶，抓抓停停？是敷衍塞责、一味迁就，扬汤止沸一时应付，还是举一反三、建章立制，釜底抽薪完善机制？是严格要求，加强管理，还是放任放松，捂着哄着？责任和担当，就体现在对这些“选择题”的解答中。

礼物已不知不觉地卸落在他的背上。它是一个你时时不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往只是灵魂与肉体上感到的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝――人格的伟大。

责任的存在，是上天留给世人的一种考验，许多人通不过这场考验，逃匿了。许多人承受了，自己戴上了荆冠。逃匿的人随着时间消逝了，没有在世界上留下一点痕迹。承受的人也会消逝，但他们仍然活着，死了也仍然活着，精神使他们不朽。

公平做事,公正做人,每个人都应该担负起自己的责任,一个人只有心中有责任,才会懂得去回报社会,回报人民,才能在自己的职位上,一步一个脚印,蹈蹈实实的做好自己的工作,在为人民服务的道路上贡献出自己的一切力量.一个人如果心中没有责任,他会懂得去回报社会呢,一个随波逐流的人怎么会建立起属于自己的人生信念和生活的目标了，也不会有什么好的发展。愿我们所有的人都把责任之心携带在人生的道路上，让人生散发出淡淡的，金子般的光辉。

**小学数学国培心得体会和感想篇三**

人们总是对名人充满好奇和向往，却鲜有人真正意识到名人成功背后所付出的艰辛和努力。在接触了很多名人的故事和感言后，我深深地感受到了这些著名人士们所蕴含的精神力量和成功的积淀，下面我将分享我所体会到的名人感想和心得。

第二段：名人的故事。

在少年时期，我读过许多关于李嘉诚和马化腾等中国企业家的自传和传记。他们的故事令我深为感动，不仅源于他们的成功，更因为他们展现了他们不屈不挠、百折不挠的人格魅力。例如，马化腾曾经多次因比赛失利而流泪，但他并未放弃自己早已确定的梦想，最终创造了腾讯王国；而李嘉诚在香港置业时曾因一连串困难而感到压力，但他没有屈服，终于成功地建立了长江实业。这些名人传奇般的故事振奋了我的勇气，引导我在路上迈出坚实的步伐。

第三段：名人的感言。

名人们在他们的成功后，也分享了很多关于生活和成功的宝贵经验。例如，比尔盖茨发表过一篇名为《11件我人生经验教我》的文章，其中提到了不断学习和不怕失败的重要性；还有李洪志提出了“真，善，忍”的理念，教人们如何经营自己的内在世界。我深深被这些名人的教诲所感动，尤其是他们抛弃生活中的浮躁因素，不屈不挠地追求自己真正的目标和价值观的品质。

第四段：名人的精神。

除了故事和感言，我还从名人的联想和精神中汲取了灵感。例如，刘翔在202\_年北京奥运会上跨过着名的欢迎台时跪倒在地，这样的行为不仅象征着他的勇气和决心，更反映出他在困境中仍然坚持尊严和信仰的价值观。这样的例子对我产生了深远的启示，使我更坚信人们的内在素质才是成功的真正关键。

第五段：结论。

综上所述，励志型名人的故事、感言和精神使我深受感动。他们在困境中坚韧不拔、在成功中保持谦虚、在失败中保持乐观居高不下的品质，使我永远受益无穷。如果我们以他们的为榜样，一定会变得更强大、更自信、更有自制力。最后，我也希望我们的社会能培育更多这样的名人，以鼓舞和激励更多的人，为我们共同的未来做出更大的贡献。

**小学数学国培心得体会和感想篇四**

不知不觉，在呼吸内科已经实习一个星期，在呼内的一个星期受益匪浅，学到了很多东西，做了很多错事。真正进入临床，才发现跟学校所学的东西很多事完全两码事情的，课本上学的东西，自己很多都忘得一干二净了，遇到情况也不会理论联系实际，灵活运用！

第一周，就学习了测血糖，量血压，收体温计，静脉输液，换药瓶，做雾化，留置针封管，抽动脉血，我发现这些看似简单的操作，自己第一次做起来还是会手忙脚乱的。测血糖，经常犯得错误是扎针后没有挤够血出来，以至血糖值偏低！测血压，听测器放不到动脉波动处，听不清楚收缩压跟舒张压。静脉输液，自己排气还是偶尔有点空气。穿刺了4个病人，前几天两个病人打肿了，原因可能是进针后没平行在进去，导致失败。今天唯一让我有点欣慰的是终于两个扎成功了，第一次感觉到有点成功感！刚刚开始自己一点都不会看输液卡，不知道bid，qd，q12，q8几种输液放在一起应该先滴注哪瓶，现在开始有点懂了。

才一个星期，我告诉自己不能那么灰心丧气的，我不要看低自己，别人能做，我也可以，我要坚强一点，我要学会吃苦，学会忍耐，学会自己处理问题。自己都长那么大了，不要老像个小孩那样，依赖别人了，生活容许不了我那么脆弱与逃避。我始终要走出社会，适应社会的，学会生存！长大了，再也没有人会呵护你自己了，自己要学会照顾自己！

呼吸内科，我将停留八个星期，希望以后的学习，自己能很快适应，能熟练掌握护理操作技巧，好好努力加油！

我在呼吸内科的这一个月不是科里最忙的时候，相对其他科室轻松一些所以老师有机会耐心的传授他的经验给我，这是很重要的。

刚到科里时候什么都不懂，后来渐渐的从第一次给病人肺部听诊，第一次开化验单，第一次开药。渐渐的熟悉了这个环境熟悉了工作流程，就开始看书掌握一般常用的药品，重点针对现有的病人所得疾病认真作好实习笔记。

开始实习一个星期以后，我第一次为住院的病人询问病史，并体检。这是一段羞涩的过程，很突然的来了一个病人，我跟老师去询问病史做检查，到了病房老师抛出一句：你来问。当时真蒙了，沉默了大约10秒钟吧，我开始询问今本情况和病史。其实很简单，呼吸科的患者大同小异，我也是突击了书本才来的。我问完之后老师又问了几个问题，然后作心电等必要检查。回到办公室，老师写了首次病程记录，我写大病例，第一次写大病例的感觉超级好，感觉很有成就感，主要是因为得到了老师的认可。因为这个会签上我的名字然后再扣上导师的印章，出现了什么问题我没有责任导师是有责任的。第一次大病例我写到晚上6点却依然很高兴，之后下医嘱，开各种检查单都非常熟悉了。

之后的实习顺风顺水，对ct片子越来越熟悉，一般的比较严重的肺部病变还是可以看出点端倪的，尤其是对肺间质纤维化印象深刻。对听诊的掌握也不刚来时候轻得多至少可以听出各种异常听诊音和区别。实习第二周时候我们的一个病人去世了，是个晚期肺癌广泛转移患者，早上刚进科里就看见她蒙上了黑布，很突然没遭罪。我还是有点不舒服昨天下班时候我还去看了她一眼并测了血压心电，早上起来人就没了，毕竟是自己刚刚接触的病人真点难受。科里肺癌的患者很多，大多都是晚期的，看着即将逝去的生命，总有一种怜悯的感觉，他们同时也是最脆弱的。在生命左后的时段，真的需要温暖，家人的，医生的，护士的，一个问候，微笑，一个细微的动作都可以给她们安慰。

我的老师，在我进病房时候问我：你想跟病人怎么沟通怎么交流

我当时不明白，就是问被，问问哪里不舒服，几天了等等。

老师说：你要站在病人的角度去问他问题，你要体会得道他的痛苦和急切的心情，就算他们有些急躁或是对你的治疗方案不满意。首先你要站在病人的角度思考他的病情，然后你才是一名医生。老师说的话我牢记在心，因为每个病人都是怀着寻找救世主的心情来到医院的，他们眼睛的救世主就是医生。所以不管什么时候都不要让你的病人对你失去信心。

这一个月很累，科里阴盛阳衰，就一个副主任是男的。还有一个轮值的男医生。所以来了我这个壮丁跑腿的活都我包揽了。每天要绕着呼吸病房到门诊大楼走上十多圈。至少一圈400米呀。相当于每天5公里，真减肥呀，还好有电梯最不喜欢爬楼梯了。

下一周的我就要轮到血液科实习了，说实话在呼吸没呆够要学的东西还很多，像这样的基础科室其实需要更长的实习时间才行，不然刚刚熟悉患者，患者还没走呢，你就走了哎！

期待下一周的实习，祝自己中秋节快乐！

**小学数学国培心得体会和感想篇五**

在我们的成长过程中，经历了许多事情。其中，有些事情留给了我们深刻的感受和思考，从而使我们成为今天的自己。因此，通过写文章，我想与大家分享我对生活，对学习的感想及心得体会。

生活如同一条河流，不断地奔流向前，我们只有不断地追赶与超越自己，才能保持生活的朝气蓬勃。我觉得，生活需要我们的积极参与和经历。时光飞逝，我们几乎从未察觉，而此时此刻，我们已经成为了人生道路上的种子和佼佼者。我想说的就是：孩子们，我们要珍惜每一分每一秒，为自己的成长努力奋斗！

学习是我们成长不可或缺的重要部分。当我们快乐地学习时，就意味着我们在为未来做出努力和准备。虽然学习不是一个经典的过程，但它是一个喜欢深入挖掘术语并将其应用于实践的过程。因此，在学习过程中，我们需要掌握常用的学习技巧，如理解、列举、归纳、条目调整等，并在实践中得以巩固。

工作就像一匹狼，它从未停下脚步地追求进步。在工作中，我们需要灵活运用技能，寻找更优的方法，避免无效的劳动。因此，我们不断地挑战自己，寻找新的方法和思路来解决问题。

第五段：对未来的展望和总结。

在生活、学习和工作中，我们锐意向前、追求卓越。因为我们深知，未来是美好的、无限的，只有通过努力，才能为自己创造更好的未来。记录自己的所思所感，扬起自信的笑容，我们就可以抓住未来的大好时机。所以，让我们珍惜一切，一步步努力，开拓更为广阔的新天地。

总之，在成长的过程中，我们需要不断地体验、思考和总结。通过感想及心得体会的写作，让我懂得，不管是成功还是失败，只要作出过努力，那么我们并不会白费工夫。让我在日后的生活中更加努力，为实现心中的目标而努力。

**小学数学国培心得体会和感想篇六**

参加了这次的建党活动东之后，不断加强自己的政治理论学习，提高自己的政治觉悟、思想水平，积极与周围党员就党的理论进行讨论、学习。下面是本站小编为大家收集整理的建党。

感想，欢迎大家阅读。

光阴荏苒，岁月如歌。伴着新世纪的旋律，踏着新世纪的足音，中国共产党建党95周年的喜庆日子正向我们迎面走来。还记得，虔诚的向党组织递交入党。

申请书。

的那一天;还记得，被党组织确定为一名入党积极分子的那一天，这些日子注定让我终身难忘。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化前进的方向，代表中国最广大人民的最根本利益，党的最高理想和最终目标是实现共产主义。作为一名入党积极分子，首先要从思想上入党。通过认真地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想及党的基本知识、基本理论、基本路线，我更进一步纯化了入党动机。我想把参加党的事业作为自己人生理想的最高追求，确立为共产主义事业奋斗终身的信念。

其次要从行动上入党。体现在工作中，就是要努力提高自己的责任意识，加强责任心的培养，爱岗敬业，时时刻刻以一个共产党员的标准严格要求自己，坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前，享受在后。

作为一名电大教师，要想给别人一碗水自己首先得有一桶水。所以在专业上从来不敢放松，始终努力学习专业知识。另外，电大的事业不仅仅要有扎实的专业知识，认真负责、谦虚谨慎的工作态度也是很重要的。我要继续保持谦虚谨慎的工作态度，认真负责的完成学校和党组织交给的各项任务。虚心接受同事们对自己的批评和建议，努力改正，不断地提高自己。

90年来，中国共产党由小变大，由弱变强，领导中国人民冲破重重难关，夺取了革命斗争和经济建设的一个又一个胜利。中国共产党坚持以马克思列宁主义，毛泽东思想，中国特色社会主义理论体系为指导，领导全国人民改革开放，奋斗进取，全面推进中国特色社会主义现代化建设，综合国力显著增强，取得了举世瞩目的成就，可以说，中国共产党的历史，就是不断从胜利走向胜利的历史。为庆祝中国共产党的生日，回顾90年来党所走过的光辉历程，从现在起，我们迈入20xx年，中国共产党将走过90年的光辉历程。在宣传党的历史和丰功伟绩，教育党员牢记党的全心全意为人民服务的宗旨，永葆党的先进性的同时，南区邮局将在各党支部有计划地，扎实地组织开展好五项活动，即“党旗飘扬在支部，谋促发展显身手”党员主题实践活动，“班前会唱红歌”活动，“庆祝建党90周年，我向党作汇报”活动及“庆祝建党90周年，党旗飘扬在支部”主题。

何变幻，不管遇到什么样的困难和挑战，中国共产党人都将无所畏惧，勇往直前，永远是时代的中流砥柱。历史的尘烟，掩盖不住世纪的风雨，星星之火可以燎原，无数先驱者已将希望的种子撒向人间，绽开了一片烂漫的红色。弹指一挥间，上下越千年，黯淡与辉煌、幻灭与再生，永恒的悲怆与不朽的豪情，贯穿于这一清晰的脉络。这便是我们的党坚韧求索的过程，我常常在心里重复着这几句话，每一次都热血沸腾，胸膛里燃烧着对祖国的热爱。作为一名中国共产党员，我深深地为我们欣欣向荣的国家而感到荣耀、为我们不断求索、不断前进的政党而感到骄傲，更为能够投身充满机遇和挑战的现代化建设而感到自豪。滔滔沅江边，巍巍阳山下，我无数次重复自己年轻的誓言。

作为一个中国人，我从来都把为党的教育事业争光添彩当作无上的荣光，当作义不容辞的责任，这是一种实现理想的热烈情感，是一种奋发向上的精神状态，是生命潜能的充分迸发，是脚踏实地的不懈追求。是的，我愿将青春和热血奉献给太阳底下最美好的事业，怀着这种追求，捧着这颗恒心，带着这股力量，我将不断向着新的目标破浪前进。

因此，在今后的生活工作中，我要努力做到以下几点：1、不断加强自己的政治理论学习，提高自己的政治觉悟、思想水平，积极与周围党员就党的理论进行讨论、学习。2、经常主动向党组织汇报自己的思想、学习、工作和有关的问题，主动和入党联系人进行交流，使自己更快的进步，也使党组织时刻了解自己的发展情况。3、在平时的工作中勤奋努力，积极进步，不断提高业务水平，努力钻研专业知识。4、尽自己所能帮助周围的人，以集体利益为重，以人民利益为重，乐于奉献，勇于自我牺牲。以上就是我参加完这次党课学习后的几点心得体会，可以说，每一节课的党课学习，都使我对党的认识更进一步，都更加坚定了我加入党组织的决心。虽然这次党课学习结束了，但它对我的鞭策作用，却是无穷的。今后，我要继续加强自身的理论修养，提高思想觉悟，用自己的实际行动履行自己的誓言，争取早日为社会主义现代化贡献自己的力量。

高山仰首，大海扬波，大地溢满了新世纪的朝晖。在这百花争艳，风景怡人的季节，踏着时代节拍，穿越岁月时空，我们又走进火红的七月。它是这样令人心潮激荡，它是这样令人信心倍增，它是这样令人充满希望。我热血沸腾，浮想联翩……1921年7月，浙江嘉兴南湖的一艘红船上传出巨人的呐喊，犹如春雷唤醒了沉睡已久的东方雄狮，拔开了数百年来笼罩于千万仁人志士心头的迷雾，亮出了共产主义的伟大旗帜，点燃了神洲大地上的星星革命之火。从此，炎黄子孙们的理想有了归一，有了值得托付的导航人——中国共产党。砸碎铁牢的斧头和收获秋耕的镰刀勃然相会，悠悠长夜下终于熬出了一盏灿烂的灯塔，照亮着黎明前的黑暗,指引着前进的方向。给灾难深重的中国人民带来了光明和希望，在中国的大地上驱赶着黑暗，卷起改天换地般的红色浪潮。

在那个时代，做一名共产党员不是为了索取，而是随时准备牺牲。血雨腥风之中倒下了无数的真正英雄，击碎了许多无价的生命辉煌，他们以五千年长夜中亘古未有的荣光使历代风流人物黯然失色。多少仁人志士的鲜血染红了天边的云霞，多少革命先烈的躯体铸就了中华民族坚挺的脊梁。

而在今天，在中国共产党成立九十周年的今天，我们则要以时代为己任，把自己的一切献给党，要把实现自身的人生追求同党的事业、国家的富强紧密联系在一起，沿着正确的方向不断前进。要高举邓小平理论的伟大旗帜，积极践行“三个代表”的重要思想，胸怀祖国，扎实工作，与时俱进，为社会主义现代化建设贡献出我们的全部才智。

。

**小学数学国培心得体会和感想篇七**

创业精神是一种理念,这种理念贯穿于高等学校的课堂教学和课外活动之中,培养学生的创新意识、创造精神和创业能力,使学生毕业后大胆走向社会、自主创业。开展大学生创业教育,包括课程设置、实践活动、教学体制改革、教育评价模式的改革等。但不外乎一方面是创业思想教育,另一方面是创业技能教育。创业思想教育是创业技能教育的基础,创业思想教育包括创业意识的培养、创业动机的确立和创业心理品质的养成,目的是为了让受教育者形成正确的创业思想。开展创业思想教育,关键一点就是创业意识的培养,使学生变被动接受就业指导为教会学生主动或自主创业。既要鼓励学生敢于在新兴的领域和行业去艰苦创业,也要支持学生敢于自主创业,学会自我发展,培养学生具有创业的胆量、勇气和开拓创新精神。

进入新世纪以后，随着国家政策的不断鼓励、支持及个人发展方式的转变，我国很多大学毕业生也开始了自己的创业历程，这种新型就业方式在我国的兴起不仅缓解了我国大学生的就业压力，更为其他毕业生的就业方式提供了一种合理可行的参考。而且随着国家对大学生创业的支持力度逐年加大，这种就业方式必将成为很多大学生毕业生的选择。

但是由于众多因素的限制，大学生创业目前在我国的的发展虽然比较顺利，但很多人还是对此持有质疑的一种心态。

那么，我认为大学生创业之所以现在不能完全被大学毕业生所接受，主要有以下几方面的因素。

一、大多数毕业生对创业所带来的风险很是担忧。因为大学生毕业生本身没有自身的资本。所以不能轻易的拿出一些资本去做这样一项逐渐本身没有把握的事情，大多数人认为与其做这样一项没有把握的事情，还不如让自己找份体面的稳当的职业，这样不仅自身的生活有保障，最主要是没有担当创业带来风险的担忧。

大学生毕业面临的是来自生活压力的挑战，所以就业尤其是自己所选择的的职业及所带来的收入可不可观尤为重要。创业，我们每个人都渴望拥有自己的一个公司，就像马云所言，人们渴望真正拥有一个属于我们中国人自己的公司。没有谁是真正愿意去打工的，最主要的还是自己没有这个资本不能担当这个风险的能力。

二、创业对创业者本身所拥有的专业知识有很高的要求，如果一个毕业生不具备将自己所学的知识运用到实际生活生产中的这种能力，那么创业者本身所具有的的专业素质是不合格的。现在的大学生很多都还是中学的学习模式，认为这样不断的学习才能有出路，而不是注重实践，不注重对理论知识的运用。

此外，很多人认为大学是个令人放松的地方，所以就放松了对自己的要求，使得自己处于一个放纵的状态，对自己的专业知识学习不透彻，从而导致不能运用到实践当中。

三、创业对创业者本身的综合素质有较高的要求。不仅对专业知识的要求过高，要求创业者的心理素质、身体素质、领导素养等各种要求缺一不可。所以，创业不可一撮而就，更不是纸上谈兵，而是实打实的真功夫，要有远见，对潜在的市场能有较好的预测。

有的创业者没有良好的心理素质及身体素质就慌忙决定创业，这是对自己的不负责，更是对团队的不负责，所以我们需要考虑清楚自身的条件，然后思考是否有自身不利条件决定自己不能创业。这是对自身及团队的负责，我们需要这样一个过程。

四、地方政策支持的不确定性。这个因素可能不是全国性的，国家的整体政策是很好的，但是如果下放到地方，执行起来可能难度就很大，所以很多大学生对此不是非常确定，担心自己所创办的企业在运转困难时得不到政府的大力支持。

大学生创业本身就是一次自我挑战，所以需要面对各种压力及困难，我们需要具备这种能力，即使不能很好的获取帮助，我们也可以通过其他途径来继续自己的梦想。

五、结语

随着市场经济在我国的进一步深入发展，相信政策的导向会对大学生创业带来更加有利的因素，我们要建设创新型国家，就必须大力提倡鼓励支持这些大学生的创业梦想，相信创业的人多了，我国的就业压力也就会逐步降低，而我国的经济活力也将进一步得到提升。大学生自身也要努力将理论知识转化为实际运用，这样才能真正的做到学以致用，真正成为应用型人才。大学生创业已在我国兴起，我们很多有兴趣的同学完全可以去尝试，可能会失败，但是在创业的路上没有坦途可走，我们需要战胜自我，超越自我。我们需要将权衡自身，然后做出合理可行的决定。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及

学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

就我个人观点，我觉得提倡大学生自主创业无可厚非，但是要建立在不影响学习的基础之上。很多的大学生创业后就整天只懂跑商家，荒废了学业，这是十分不可取的。毕竟不是所有的人都是比尔盖瓷。学习就像老鹰飞翔的练习，只有把翅膀练硬了才能飞得更高。用一个比喻:火焰与海水。火焰象征着热情、激情和希望；海水象征着广袤无边、深邃而又冷酷。没有火焰般激情的创业是不可想象的，而往往也会有被市场经济大海吞没的“牺牲品”。市场经济不同情弱者，也不会给任何人实习的机会，大学生创业火焰般的热情是否能够融入市场经济的大潮？当然仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味着失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔·盖茨苦熬了十七年才有今天的成就。大学生创业其中不乏成功者，但肯定经受了种种挫折和市场经济大潮的考验。在经历了最初的创业冲动和付出之后，越来越多的大学生走向成熟和冷静，对创业和成功有了更深的理解。

所以我们大学生在卷入创业热潮的同时，也要深刻地思考清楚，思考自己的人生方向和自我定位，在学习和工作中不断充实自己，提高自己。无论做什么事情，都是一个自我提升的过程。只要自己从中获得了宝贵的经验，无论最后成功或是失败，都是人生的财富。

通过《创造的秘密》学习，使我对创新能力的内涵、意义和重要性有比较全面的认识，从而进一步深入了解和把握创新、创新的基本内容及主要的方法。有助于增强自己的创新能力与创新意识，从而在自己的工作岗位上以创新的精神开创教育教学工作的新局面。教育需要创新，教师是教育工作创新的重要力量，要在教育实践中不断培养创新能力，为社会培养一批创新型人才，创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，创新就要不断解放思想、实事求是、与时俱进。“创新是一个民族进步的灵魂,是国家兴旺发达的不竭动力。”一所学校是否受社会和家长的肯定，其教育成效就是重要的指标之一。而如何衡量教育成效，最直接的方法就是这所学校所培养的学生的成才量，不用说最主要、最直接的培养者便是教师，具备创新能力的教师成为学校发展的关键。 创新能力的培养是素质教育的核心，它是依据人的发展和社会发展的需要，以全面提高学生的能力 为根本目的，以尊重学生主体和主动精神，注重开发人的智慧潜能和形成人的健全个性为根本特征，我们应不断加强创新能力的培养，以适应知识经济和社会经济发展的需要。 面对新世纪的教育，我们必须要有创新思维。 创新能力是教师核心素质。联系实际，对于创新，我有几点感受就是：

一、 创新首先是一种观念，是一种意识。

发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，教育工作更要有创新思想和创新能力，在教育工作实践中要强化创新意识。教师由于过于依赖传统的教学方式，习惯了熟悉的教学理念、教学环境、教学内容和教学管理等，已经形成了习惯性思维定式和行为取向。其次，要善于反思，觉察自己思维偏见，不要轻易给别人下断言。教师要全方位地反省自我，严格地剖析自我，找出自身的弱点，从而产生创新的欲望。只有审视自我，正确评价自我，才能使创新成为一种“内驱力”，成为自身的一种需要，成为自己追求的目标，自觉自愿地以创新为已任，满腔热情地投身于创新实践。教师要乐于舍弃旧习、抛弃成见、敞开胸怀，建立与别人的协作交流。宽容是一个人成长中不可缺少的氧气，以诚恳的态度听取别人的意见，以开放的心灵容纳别人的想法。

二、 营造创新环境，搭建培训平台。

创新活动不是简单随意提几个花哨的新提法，创新要有先进科学的理论依据才能真正推动工作的前进。教师要积极营造环境，建立互动的、人性化的知识交流，达成教师之间知识的交流、传递、共享，学校要把培训目标和教师专业发展的共同愿望紧密联系，使教师的切身利益和学校发展、培训目标的达成等休戚相关，尽管每个人做的事情不同，但都是为了共同的愿景，要会协调沟通，发挥团队优势，群体优势，使创新思维和创造力升华，在合作中升华。

三、人人可以创新，通过实践实现。

创新要体现在实践活动中，而不仅仅是一个口号。在实际工作中我们也要按照这个精神去做。创新是一种理念，人人都可以创新，“没有什么不可能，只要想办法”，别人没想到的我想到了。教师创新能力的提升在于善于挖掘自我潜能，展示自我潜能，释放自我潜能，突显自我潜能，克服基因中的保守性，克服不敢超越的痛苦。教师的创新能力一定是在教育教学实践中逐步形成的，脱离了现实的教学活动的.锻炼，创新型教师的培养只能是空中楼阁。由于每一个教师的背景不同，已有教学经验不同，每一个教师面对的学生也不同，所以别人的经验只能作为参考，而不能照抄照搬，具体的运用还要靠教师个人的不断研究与实践。我们要边研究、边实践，一方面可以检验所学理论和经验的正确性、有效性，增强自信心；另一方面又可以发现许多问题，督促自己不断学习，不断钻研，不断探索，找到应用的正确道路和具体操作方法。正是在这种不断的研究与实践过程中，教师的创新意识和创新能力才能建构起来。

我深知要当好新时代的人民教师不是一件简单的事情，国家的繁荣富强，全民素质的高低都和教育有着密不可分的关系。 我作为一名中学教师，深知创新能力在教育教学中的重要性，现代教育的核心内容则是使受教育者学会做人，学会思考，学会创新。而传统的应试教育限制了学生的思维，过去教师总用一个标准来要求个性不同的所有学生，必然会摧残学生的创造思维和创造能力的培养，所以教师要更新教育理念，重视学生创新能力的培养，让他们的知识面和能力在一条水平线上，做好中学创新能力培养的工作。

创造是人类社会发展进步的动力，时代需要创造型人才，这是事业成功的根本大计。教育要创新，数学教学工作也要不断的创新，我们数学教师不仅要改变以往的教学思路，更要创造出新的教学方法，要善于分析教材，把教材内容和日常生活联系，教学方法要多样化，教学思维要灵活化，重点培养学生的兴趣，如：我在上《二项式系数和杨辉三角》课时，首先分析了教材，内容枯燥乏味，不好上。其次，是让教材内容和日常生活相联系，把杨辉的生平与事迹介绍给学生，提高学生学习的兴趣，增添课堂氛围。对待学生要多鼓励，让他们充分发挥自己的想象能力，教师要允许学生在教学过程中对教师提出质疑并进行逆向性思维，而教师要学会倾听并启发帮助学生不照搬教师的方法去完成任务，对于那些好的想法和做法要及时推广、发扬。即使是错误的，也不要批评，要帮助指导，让他们通过尝试，质疑，实践去总结，让学生在实践中去体会、去思考，去了解和寻求解决问题的方法。

总之，自主创新性学习是在不断的学习、实践和探索中逐渐养成的习惯，作为从事新课标试验教科书的教育工作者更应该深化这种理念，在平时的数学课堂教学中注重培养学生的自主创新性学习的习惯，我们自身也应该不断的探索，引导学生积极思考，主动探索，大胆质疑；充分发挥学生的自主性和能动性，激发学生的求知欲和自主创新的欲望，大胆想象，敢于尝试；加强师生互动；让学生养成良好的学习习惯；在融洽、宽松的课堂环境中让学生探索教师设计和提出的富有趣味性和挑战性的问题，从而使得学生通过自己的认知活动去体验和感悟，养成自主创新性学习的习惯，让学生学会学习，提高学生提出问题、分析问题和解决问题的能力，使得新形势下的教育达到实实在在的效果。 在今后的工作中，要不断地努力学习，提高自身的创新能力，为教育教学创新，尽一份微薄之力。

**小学数学国培心得体会和感想篇八**

进入大学校园，作为一个新生，我的内心充满了期待和担忧。期待着能够在这个新的环境里展现自己的才华，结识志同道合的朋友，收获宝贵的知识和经验。然而，我也担忧着自己是否能够适应这个全新的学习生活。各种新的挑战和压力让我感到无所适从，但我明白，只有克服困难，迎接挑战，才能在这个新的舞台上展现自己的风采。

第二段：忙碌而充实。

进入大学后，我逐渐适应了新的学习生活，发现自己的时间被充实得几乎没有一刻是空闲的。早上的课堂让我全身心地沉浸在知识的海洋中，下午的实验室让我亲身体验科学的奥妙。而晚上的自习，更是让我时刻绷紧了学习的弦。忙碌带来了疲惫，但也是成长的源泉。我意识到，只有在全力投入学习的过程中，才能真正取得进步，才能实现自己的梦想。

第三段：丰富多彩的课外活动。

除了学习之外，大学生活还有丰富多彩的课外活动。社团招新、讲座演讲、运动会比赛等等，都给我们提供了展示自我的机会。这些活动让我结识了许多志同道合、有共同爱好的朋友。在社团里，我学习到了团队合作和组织管理的能力；在演讲比赛中，我锻炼了表达和沟通的能力。这些经历不仅丰富了我的大学生活，也让我在人际交往中更加自信和从容。

第四段：挑战和成长。

大学生活是一个不断面对挑战并迎接挑战的过程。在学习中，我不断遇到困难和挫折，但通过不懈的努力和坚持，我成功地解决了一个个难题。我深知挑战和困难并不可怕，只要勇敢面对，自信努力，就一定能克服困难，实现自己的目标。在这个过程中，我不仅学到了知识，更重要的是锻炼了自己的意志力和毅力。

第五段：收获和展望。

回顾这段时间的学习和生活，我深感自己在大学的成长和收获。我学到了丰富的知识，培养了自己的专业技能，同时也拓宽了视野，增强了自己的综合素质。我通过参与各种活动结交了许多优秀的朋友，得到了他们的启发和帮助。我相信，这些宝贵的经验和人脉将成为我未来发展的重要资本。面对未来，我愿意继续努力学习，充实自己，为实现自己的理想而奋斗。

总结：

大学生活是一个充满期待与担忧、忙碌而充实、挑战和成长的过程。在这个过程中，我通过积极参加活动，不断面对挑战，努力学习，取得了丰硕的成果。我深知大学生活是短暂的，但它对我一生的影响却是深远的。因此，我会倍加珍惜这个宝贵的时光，不断不忘初心，坚持前行，为自己的未来奋斗。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！