# 高一开学心得体会(实用18篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-12-17

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高一开学心得体会篇一**

高一是每个中学生踏入高中阶段的第一步，对于我来说，这次的开学是一个全新的开始。从初中转到高中，我不仅面临着新的学校、新的同学，而且还要适应新的学习方式和学科要求。刚开始的时候，我倍感压力，但同时也对未来充满期待。

第二段：适应新环境。

进入高一的第一天，我就发现了和初中完全不同的学习氛围。在高中，老师更加注重培养我们的独立思考能力和自主学习能力。他们不再像初中时那样把知识灌输给我们，而是鼓励我们主动地去探索和发现。这让我感到被动学习的时代已经过去了，现在要面对的是更多的挑战和责任。

第三段：学会规划时间。

高中生活的另一个重要特点是时间管理的重要性。作为高一新生，我必须学会合理安排时间来完成各种任务。在初中时，老师会制定详细的学习计划，告诉我们每天要做什么。而在高中，我们需要自己制定学习计划，并且更加自觉地按照计划执行。我通过学习时间管理的方法和技巧，逐渐习惯了这种新的学习方式。

第四段：充实自己。

高一不仅要学习知识，还要培养自己的兴趣爱好和个性特点。在我看来，高中生活不仅是学习的过程，更是自我发展的过程。我积极参加各种社团和俱乐部活动，在学习之余，丰富了自己的课外生活。参与社团活动不仅可以放松心情，还能结交更多的朋友，加强团队合作能力。

第五段：自我反思与展望。

高一的开学给我带来了很多新鲜感和挑战。回顾过去的一年，我也发现了自己的不足之处。有时我会拖延时间，有时我会难以适应新的学科要求。但我也意识到，只有通过不断的自我反思和努力，才能够逐渐提高自己。展望未来，我期待高二的挑战和成长，我相信只要我保持努力和坚持，一定会取得更好的成绩和进步。

总结：

高一的开学之旅虽然充满了困难和挑战，但也让我收获了很多。我逐渐适应了新的学习方式，学会了规划时间和充实自己。通过自我反思和努力，我也发现了自己的不足之处并为未来做好更好的准备。高一开学，是我人生中的一个新的起点，我相信只要我坚持下去，就能在这个起点上继续追逐我的梦想。

**高一开学心得体会篇二**

微风把我送进了xx中学，让我看到了绿，听到了静，感受到了美。在生物园、操场、饭堂、长廊，到处都能看到绿色。绿油油的草坪，郁郁葱葱的树木，鸟语花香，空气清新，简直就是x中一颗璀璨的绿色明珠，让我仿佛置身于一片绿色的海洋。听，静静的，又传来一些微弱的声音，啊！又是那首大自然的合唱曲！声音虽然微弱得很，但足以听得出小鸟、小蝉是那么卖力地为学生们演唱。再看看那些在草丛中点点的花儿，就像是绿色海洋中的花船，好美啊！这果然是一所景色宜人的花园式学校啊！

踏进教室，我的感觉顿时变得陌生了。面对着不熟悉的老师，不熟悉的\'同学，我心里有一种冲动，很想去认识他们。我慢慢地走到我的座位上，突然老师向我投来亲切的微笑，大多数的同学都主动和我谈话，我那陌生的感觉瞬间变得熟悉、亲切了。由陌生变成熟悉，这种感觉真让我难忘！

面对着那丝丝缕缕的阳光，那优美的环境和一张张亲切的面孔，使我不禁想起我的母校。在母校的六年学习生涯，我是永远都不能忘记的，而且还依然历历在目。

在母校，能听见书声琅琅的读书声；能看见我与旧同学嬉戏、玩耍的场面，能够感觉到老师对我们的关爱，和老师对教学的那份热情，我的童年大部分都是在母校度过的。

记得童年的我，思想是多么的幼稚，对什么都充满着好奇心，但又常常遇到麻烦，让家人担心。我现在已经x岁了，再也不会回到童年的世界里。因此，我要鼓起勇气和童年挥手告别，迈向明天！新的一天，新的事物还正向我招手呢！我不要再是以前那个不懂事的丫头，我不要再事事让家人担心。因无我在新的学校里面还要懂得许许多多的规矩和人生道理，这都需要我自立、自强，所以我要尽快适应新的世界，新的生活。

在此，我希望在xx中学，不，应该是我的学校，因为我已经是学校的一分子了。我希望能和大家友好相处，希望在老师、家人、同学的辅导、帮助下翻开我人生中新的一页。

**高一开学心得体会篇三**

清晨，蝉鸣不绝。刚步出家门，却已蒙上一层细汗。正如昨日老师对我们提出的期望一样，今天因身体不适而中断训练的同学人数急骤减少。我忘不了昨天一位别班女生苍白的脸，在彤红又炽热的太阳无情地炙烤下似乎更显得骇人。我想，所有同龄的新生，何尝都没有感受到同样的煎熬，何尝没有感受到潮湿的汗水将衣裤黏在身上的不适，又何尝不是家中父母的心头肉、掌上明珠？可是就在今日，这夏日的骄阳，似火，锤炼着每个人。有同学拿下鸭舌帽，惊奇地发现湿了一片。这时只听教官召集大家集合，进行训练，他二话没说带上帽子，站得笔挺，俨然是个军人。我默不作声，站在一旁，心上仿佛有凉风拂过。这就是市西，终于感悟到了学校安排的用心良苦，我们学着军人保家卫国、气壮山河、军令如山、意志顽强，或许只有经过烈日酷暑的磨砺，经过汗水冲刷洗礼，经过我们自己的坚持，才能真正“从优秀走向卓越”。不管明天是否依然酷热难当，一想起在一旁陪伴我们，浑身是汗的班主任王家祥老师；一想起共经患难，钢铁般坚强的同学们，我们就再没有放弃的理由，我们会放下娇嫩。“温室里长不出参天大树。”而我们，会是一片直通云霄的参天树林。

时间转瞬即逝，不知不觉中就已来到了军训的最后一天，虽说军训的几天里都难免有些身体劳累，但是到了这最后一天，心中却平添了一分不舍与眷恋。

今天的军训不同于以往，因为我们迎来了军训会操——一个审核我们这五天来军训成功的时刻，为此我们班级与教官也全力备战，争取取得一个良好的成绩与名次。

因为军训会操的缘故，今天的军训时间并不多，只有争分夺秒以赢取更多的训练时间。教官也为了让我们更好地适应场地，便带领我们来到了地下篮球馆，并进行全套的军训会操训练，从跑步进场到每一个细微的动作，我们的教官都严格要求，反复训练。为了抓紧时间，大休息时间我们也提早开始训练，为了这个集体，不管有多么劳累，大家也都毫无怨言。为了锻炼我们的专注度，教官率领全连，一同练习军姿，要求纹丝不动，站姿端正、有力。虽说确实很辛苦，但为了军训，也尽力克服下来了。其实有些事看起来很难，但只要勇于尝试，并且坚持不懈，其实也能够成功！

会操之时，突然紧张得能少有地感受到自己的.心脏跳动，这也或许是一种动力，最终我们也出色地完成了会操，而且我们班还独一无二地喊出了专属于自己班级的口号，这也要归功于我们的教官，他陪伴了我们度过这快乐而充实的五天，真的非常感激他。谢谢您，教官！您是最棒的教官！

在军训尾声，各班都以自己最佳的风采展现在军训会演上，我们班的诗歌朗诵则独具一格，几位同学以这种方式都包含感情地表达了自己内心对军训的情感，无论是歌曲、小品，还是朗诵，所传达出的都是大家对军训的感悟以及对教官的感激。

军训虽然已经结束，但是军训所传递给我们的坚毅的精神，还有在活动中所收获的感动与喜悦，还有与同学、与教官产生的感情都不会因此而逝去，反而会因此而使人更加珍惜，更加怀念！

**高一开学心得体会篇四**

金秋9月，又是一年开学季，20xx年央视的秋季《开学第一课》也如期而至了。这是让全国中小学生期待的节目，也是我非常喜欢的节目，同时也是陪伴我多年的开学第一课。20xx的《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想。”

随着时间的流逝终于到了9月1日晚上八点了。跟着主持人撒贝宁、龙洋、舒冬、王嘉宁的脚步，我们一步步的了解了很多东西。让我知道了中国能如此的\'强大是因为我们背后有许许多多的英雄人物。

看了《开学第一课》最让我印象深刻的是82岁育种中院士谢华安爷爷的手。因为以前我们的粮食产量比较低，所以很多人会吃不饱饭。当时谢华安爷爷的梦想就是为大家有一碗饭吃。

长大后他立志投身农业，考了农业大学。为了生产更多的粮食他追着光和热，来到了海南。当时海南的环境很艰苦，但是为了自己的梦想和后代，他坚持下来了。他用50年的时间完成了他的金色种子梦。他培育了许多优质种子。如今我们吃的米饭、面条、玉米背后都是一代代“南繁候鸟”们飞了一辈子的科研成果。

谢华安爷爷让我知道一粒好的种子，一个好品种，得来是很不容易的。所以我们大家要有一个为了梦想而努力奋斗的精神。

在20xx年，《开学第一课》中，我重新认识了自己，我看到有人为了祖国变得更加美好，更加富强而努力奋斗的时候。现在我作为中学生更加要努力学习，将来为祖国强大出一份力量。

**高一开学心得体会篇五**

作为一名高中新生，我怀着满心的期待开始了高一的学习生活。而这一切的开始就是高一的开学第一课。这节课的主题是“新的征程，展现新的自我”。通过这节课，我深刻地认识到了高中生活的重要性，也明白了自己在新的征程中应该如何展现自己。

首先，在这节课上，老师向我们讲解了高中生活的意义。他告诉我们，高中是人生中重要的一个阶段，不仅是个人发展成长的机会，也是人格塑造的关键时期。只有在高中这个阶段，我们才有更多的时间和机会去探索自己的兴趣爱好，发展自己的潜能。而且，高中的学习内容也是非常重要的，它为我们的未来做好了充分的准备。听到这些，我感觉到自己肩负着前所未有的压力和使命感，我决心要在高中这个阶段做出令自己满意的成绩。

其次，这节课还给我留下深刻的印象的是老师和同学们对于自我展现的讨论。每个同学都有机会分享自己对于“展现新的自我”的理解和想法。有人说要通过参加各种活动锻炼自己的领导能力和表达能力，有人说要积极主动地去帮助他人，有人说要多读书多学习，提升自己的知识水平。这些观点都让我深思。我意识到，每个人都有不同的优点和擅长的领域，所以每个人展现自我也会有所不同。我要努力发掘自己的特长，并且通过实际行动，积极展示给他人看。我决定参加学校的社团活动，提升自己的综合素质。

第三，老师还给我们分享了一些成功的经验和故事。他说要成为一个成功的人，除了有扎实的知识和技能外，还需要具备一定的品德修养和人际关系处理能力。他提到了一位优秀的企业家，他之所以能够在商场上脱颖而出不仅仅是因为他的商业智慧，更因为他待人接物的方式和处事原则。听完这些故事，我深感作为高中生，不仅要在学术上取得成绩，还要注重自身素养的培养。我要学会处理人际关系，与他人和睦相处，培养自己的公德心和人格魅力。

另外，这节课还给我带来了一些思考。通过老师的讲解，我明白了高中的学习生活应该是自主、合作和探究的。而在这个过程中，我应该如何调整自己的心态和面对困难呢？老师给了我们一些建议，他说我们要学会正确应对困难，不气馁不放弃。他还说我们要积极主动地和老师进行沟通，寻求帮助，因为老师是我们最好的学习资源。听完这些，我意识到，面对高中生活的挑战，我们不能退缩，要积极主动地面对，勇敢解决。

最后，在这节课结束之际，我不禁感慨万千。高中的征程无疑是一次全新的挑战和提升。对待新的学习生活，我要坚定信心、积极面对，不仅要展示自己的能力和潜力，还要着眼于塑造自己的品德和人格。我相信，只有如此，我才能在高中的征程中实现自我，迈向成功。

总之，高一开学第一课给我留下了深刻的印象和体会。我明白了高中生活的重要性，也懂得了如何展现自己。这节课不仅点亮了我心中的梦想，也为我未来的学习生活指明了方向。我希望通过自己的努力和付出，能够在这个新的征程中实现自己的目标和理想。

**高一开学心得体会篇六**

在我心中，高中生活就是一部交响曲。它演奏着生活琴弦上的一个个音符，使生命的旋律变得丰富而多彩。它无时无刻不记录着学生的一言一行，它无时无刻不表现着人世间的每一种真情。

高一的生活又是多色纷呈的，它像姹紫嫣红的鲜花点缀着人生美丽的春天。它悄悄地打开了我已然蒙尘的思想之门。那些啼叫的文字，会教给你种种精美的飞翔方式，让我们不再热衷于朦胧似雾的诗，也不再做那缥缈似云的梦。在岁月的流逝中，认清雾纱后面的自己——人生的道路曲折而漫长，但紧要处往往只有几步。走好走坏，都会深深影响你的一生。高一，正是这个“紧要处”!或者说，这是一次让你绽放青春的机遇，至少它也是一次让你放飞梦想的机会。

我喜欢语文，就像喜爱生活一样。进入高中，我才发现自己的视野是多么狭小，而知识的海洋却是那么的宽广。老师上课张口就来的名言名句让我羡慕不已，渊博的知识敲响了我语文脆弱的警钟。科学的颠峰等着我们去攀登，艺术的殿堂等着我们去开启。学好语文，就是对自己精神上的全面包装。从这刻起，我便对高中生活充满了无限的狂热和激情。

也正是从这一刻起，我便走向自信，走向自觉，走向主动。又将开始了我更加成熟的\'生活。在一次次精彩纷现的活动中，在一次次的自我挑战中，我会不断地改造自己：我将会慢慢懂得创造性学习的重要性;懂得努力才会有新的天地;懂得竞争须要智慧和能力……不断的探索、努力、竞争，就会不断的提高、进步、成熟。我想，即使没有辉煌的未来，却能有无悔的昔日。我相信，到我白发苍苍的时候，回想起这段生活，仍不失为最甜美的回忆。

是它使我懂得了成功的真谛：必以意志做朋友，经验做顾问，谨慎为兄长，希望为守护神，才能成功在望。假如，生命中不曾有这些，那将是人们一生中的憾事。“听说读写”的训练，使每个人的素质大大提高了。每一个过程，都使我们感受着拼搏的幸福，每一个过程，都使我们感受着人生的斑斓。

可以这样说，我的高一生活，无论在什么时候，在什么地方，都像灿烂的太阳一样明丽，像天空翱翔的年轻的鹰一样豁达，像浩瀚的大海一样包罗万象。它会让我们一生受益xxxxxx使我们充满朝气，充满自信，充满创造!使我们的人生变得靓丽多彩!

**高一开学心得体会篇七**

首先,我认为,学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点,像我理解能力还可以,老师讲的东西不是不懂,但却总出错(用家长们的话说就是不认真),而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦,因此,在这点上,我希望自己能在新学期里对待学习更认真,更有耐心.

其次,我觉得,在学习中,确定学习目标也是很重要的,学习目标是学生学习努力的方向,正确的学习目标更是能催人奋进.反之,没有目标的学习,就是对时光一种极大的浪费.所以,我暂时的目标就是先进入全班前10名,而对于我较弱的数学我会努力,让它也有所进步.

最后,也是最关键的一点,就是要科学安排时间,没有合理的安排,再好的计划也会付之东流.所以,在新学期里,我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间,要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧.

计划写完了,我想,按照惯例,似乎还应该加上几句鼓励的话,但我觉得,有一句话会胜过许许多多鼓励的语言,那么,我就以它作为我学习计划的结尾吧,那就是定了计划,就一定要实行.

2.也需要你自己结合自己的情况修改.

新的学期又到了,在这关键的时期里,我要认真,仔细地规划每一分钟.认真投入到学习中.曾经有一位老师对我说,态度决定一切,要以良好的态度去面对学习.挑战自己,相信自己,我个人认为,人一生的时间的有限的,时间不等人,因为这是我初中生涯的最后一段时间,我不会放过从我身边中的每一份时间,挣取把握好身边的每分每秒.

环顾学习生涯,我觉得最薄弱的科目是语文,化学.强项是数学和物理.每次月考都有化学,语文拉分,我认为在这些方面我应该加强.我觉得首先应该做到的是应该认真听课,将老师课上所讲内容完全消化,让思维与老师同步.一般先以课本为先,书上的内容是基础.在掌握的基础上,做专项训练,按层次补缺和提高.我还需要建立一本错题集,将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来,逐一解决,形成巩固.在复习中应该提倡务实精神,也应该重视规范化和格式化,要养成科学,严谨的态度.因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分.

1.因为我最薄弱的一项科目是语文,成绩处于中等水平,作文干巴巴的,不生动.

空闲时间多看课外书,每天记1～2条好词佳句,按老师的指导进行写作练习.争取每次作文练习都在95分以上.

2.提前老师的讲解做考纲和全品的题目,前天晚上认真预习.多做深,精的题目,拓展思维.

3.每天坚持朗读外语作品,养成良好的语感.认真识记考纲后面的单词,严格避免中考因单词而失分.认真复习和预习全品的考点聚焦和附录,要求重点掌握语法,句型.注意活学活用.

4.循环复习和背诵常用原子质量表,元素化合价,酸、碱、盐溶解表,严格避免因为忘记它们而在中考中失分.认真识记和归纳老师给出的化学方程式,要求活学活用,知道反应条件,反应结果.

5.认真识记物理公式,物质常量,电学和光学是物理里我最薄弱的环节,我要跟随老师的总复习,认真,仔细的巩固电学和光学知识.根据考纲认真复习各点知识,按时完成作业,做笔记.

6.根据考纲认真复习历史知识点,在未来的2个多月里循环复习,加强记忆,认真记忆老师归纳的口诀,表格,利用它们能很好的记忆知识点,关注今年发生的时事,联系时事与中学历史的联系.

7.根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习,背诵.由于今年中考政治变得很活,所以不能死记硬背,要活学活用,认真参考其他地市的中考题目.

以上的学习计划要认真实施,成功在于行动,过一段时间要仔细分析检查现状,与制定的计划..

**高一开学心得体会篇八**

开学第一课是新学期的开始，对于高一的新生来说尤为重要。它不仅是师生相识的第一课，更是对于学生成长的重要契机。在这第一堂课上，我收获了许多关于规划和自我认同的启示，对于我未来三年的学校生活有了更加清晰的认识。

第二段：规划的重要性。

在开学第一课上，老师向我们强调了规划的重要性。规划不仅包括对于学业的规划，还包括对于生活的规划。只有合理规划自己的时间和精力，才能做到有条不紊地完成学习任务，同时还能有足够的时间参加社团活动和体育锻炼。通过规划，我了解到了自己的优势和不足，进一步明确了未来需要努力弥补的方向。

第三段：自我认同的重要性。

除了规划，开学第一课上还强调了自我认同的重要性。在新的环境中，我们需要适应各种挑战和压力，但也不要忘记保持自我。我们应该坚守自己的价值观，不为了迎合他人而失去自我，同时要有足够的勇气展示自己的才能和想法。在这第一课上，我们通过一系列的团队活动，更好地认识了自己，培养了自信和独立思考的能力。

第四段：合群与自立的平衡。

开学第一课上，老师还告诉我们合群与自立的平衡非常重要。虽然我们要与同学们和谐相处，但也要保持自己的独立思考和行动。合群不代表完全迎合他人，而是在尊重他人的同时保持自己的独特性。这对于高中生活尤为重要，因为在这个阶段我们正处于走向成熟的过程中，需要寻找到适合自己的生活方式和社交模式。

第五段：对未来的展望。

开学第一课上，我对未来充满了期待和信心。通过规划和自我认同的启示，我明确了自己的目标和方向，为未来制定了详细的计划。我相信，在未来的三年里，只要我能坚持不懈地努力，积极参与学习和社团活动，我一定能够成为一个全面发展的优秀学生。

总结：

开学第一课是我们高一新生迈出的重要一步，它为我们打开了新的大门，给了我们新的机会和挑战。通过这第一课，我明白了规划和自我认同的重要性，了解到了合群和自立的平衡，对未来充满了信心。我相信通过不断的努力和奋斗，在未来的三年里我一定能够成为一个全面发展的优秀学生，迎接更大的挑战。走进高一的课堂，我将以积极的心态面对学习，努力提高自己的综合素质，勇敢面对各种挑战，追求卓越。这一篇开学第一课心得体会激励着我，让我对未来充满了期待和动力。

**高一开学心得体会篇九**

开学的钟声敲响了新的学期，对于即将步入高一的我来说，这将是一场全新的挑战。在这个新的学期里，我意识到读书的重要性，并在其中有了一些心得体会。下面我将分享一下我在高一开学期间的读书心得体会。

第一段：读书的良好习惯。

在高中一年级的学业中，读书是很重要的一部分。我发现养成良好的读书习惯对于提高学习效果有着巨大的帮助。为了确保每天都有足够的时间来阅读，我制定了一个详细的学习计划。每天晚饭后我都会拿出一小时的时间来专心阅读，无论是课本还是课外书籍。通过读书，我可以扩大知识面，提高语言表达能力，并进一步培养自己的兴趣爱好。

第二段：读书对于学科学习的帮助。

读书不仅可以拓宽视野和增加知识，也对于学科学习有着积极的影响。我注意到，读书可以帮助我更好地理解学科内容。当我在学习某个学科时，如果能够找到一本与之相关的书籍，那么我会很快发现，对于这门学科的理解就更加透彻了。例如，当我学习历史课程时，可以通过阅读与历史相关的传记来深入了解历史事件，也可以通过阅读历史小说来感受当时的历史背景。这些阅读经历使我对历史产生了更深刻的理解和兴趣。因此，我越来越相信，读书可以提高学术成绩，也可以帮助我更好地理解复杂的学科知识。

第三段：读书对于思维的训练。

读书还对于思维的发展和训练有着显著的作用。在阅读的过程中，我开始思考书中的问题和观点，并尝试与作者进行对话。通过与作者的思想交流，我得以拓宽自己的思维边界，培养批判性思维和分析问题的能力。我也发现，书中的情节和人物塑造也可以启迪我的想象力和创造力。通过阅读，我能够将自己置身于不同的场景和角色中，培养自己的想象力和审美能力。

第四段：读书对于情绪的调节。

在高中一年级的学业压力下，读书成为了我放松和调节情绪的重要方式之一。当我感到压力山大或情绪低落时，我会选择找一本书来放松自己。在精神愉悦的阅读环境中，我可以沉浸于书籍的世界，摆脱现实世界的压力和焦虑。通过阅读，我可以减轻疲劳感，提高情绪状态，并重新获得内心的平静。

第五段：持之以恒的读书习惯。

通过这段时间的读书，我意识到读书是一个需要持之以恒的习惯。阅读不仅仅是在假期或寒暑假中的一项活动，而是要成为我们日常生活的一部分。只有坚持下来，才能够实现读书的种种好处。我希望在高一的学习生活中，能够继续坚持读书的习惯，并不断提升自己的阅读能力和理解能力。

总结：

高一开学是我开始重视读书的时刻。通过读书，我培养了良好的读书习惯，提高了学科学习的效果，训练和发展了思维，调节了情绪，并坚持了持之以恒的读书习惯。我相信，在接下来的高中生涯中，阅读将成为我坚持不懈的习惯，帮助我在学业上取得更大的成绩。

**高一开学心得体会篇十**

五天以前，内心曾尚有些许对高中三年的畏怯，仍存对未来的少许迷惘。

曾彷徨在人生第一个车水马龙的十字路口。看，擦身而过的匆匆行人摩肩擦踵；看，川流不息的车辆一驶而过；看，漫无目的的自己兜兜转转，不知道什么是属于自己的远方。

高中这三年，究竟会是怎样的？以前庸庸碌碌，无从知晓。

紧随其后的军训，如期而至。第一天的太阳像是故意要给下马威般分外傲人，射出刺眼炫目的光直逼着操场上的每个人，分秒煎熬，汗水淋漓，有人忽然倒下，有人嗫嚅呻吟。

如今回顾，就如汇演上1班同学们口中朗诵的优美诗篇：“七月，总有一种情怀在弥漫；七月，总有一种信念在升腾。”，这份深藏在每个人心中的力量，终于在某一天解除了封印。

那封印源自“踌躇不定，犹豫不决”、“害羞胆怯，生涩内敛”，是军训的考验彻底击碎这层曾伴随我们多年的隔膜。高吼口令，昂首挺胸，这是少年的一身正气、落落大方。

第二天、第三天的军训，仍然严苛。而一改第一天的柔弱，我们开始渐渐学会坚强地屹立在年轻的沙场，我们没有进攻所用的茅与戈、剑与矢，但那并没有关系。我们真正需要的是屹立不倒的信念。没有勇气的士兵就算拥有再锋利之刃，也斩不断自己心中对下一秒的恐惧。

自是不能啊！“我的好兄弟”，我的好姐妹。最终，五天的军训锤炼了我们钢铁的意志，启迪了我们。“因为我们没有什么不同”，所以我们在这个炎热异常的暑假来到同一所学府，我们在这里相遇相知，迎接挑战。所以才能在驰骋了疆场以后，高唱凯歌“仰望同一片星空”。

五天，我们树立责任意识、增强集体观念、发扬爱国主义精神。年少的光辉正在闪耀、远航的帆正在风中开展，感谢辛勤教导、陪伴我们的教官，感谢从未远离、尽心尽责的老师，感谢辛苦编排节目、尽心演出的同学们。

扬我军威！在八一建军节，我们一起“歌唱祖国”，不再无谓地恐惧，在市西展望并开创属于自己的远方！

**高一开学心得体会篇十一**

高中是我们人生重要的一个阶段，一个新的开始。高一开学对于每个人来说都是一个重要的时刻。刚刚升入高中的我，充满期待地走进了新的校园，充满紧张和激动的心情。同时，我也有些忐忑，不知道高中的生活会是什么样子，会不会适应，更不知道该如何面对高中的学业压力和竞争。然而，我也充满了信心和勇气，希望能够在高中三年里充实自己，追求梦想。

第二段：规划学习计划，提高自主学习能力。

高中是一个知识密集的阶段，而高一更是如此。为了能够有条不紊地学习，我制定了学习计划。我安排好每天的学习时间，合理安排每门学科的学习内容，力争尽可能地高效利用时间。同时，我积极培养自己的自主学习能力，尽量不依赖老师，主动去学习，自主去解决问题。我利用课余时间进行自习，做好预习和复习，提前积累知识。我坚信只有通过自己的努力，才能在高中三年里取得好成绩。

第三段：积极参与各类活动，丰富自己的课余生活。

高中生活不仅仅是学业的压力，还有丰富多样的课余活动。为了能够充实自己的高中生活，我积极参与各类活动。我报名参加了学生会的活动，锻炼自己的组织能力和沟通能力。我还参加了社团活动，如音乐社团、篮球社团等，培养自己的兴趣爱好，并结识了一些志同道合的朋友。通过这些活动，我不仅能够放松身心，还能够提高自己的综合素质和社交能力。

第四段：多元化阅读，拓宽视野。

作为高中生，我们不仅仅要关注学科的知识，还要拓宽自己的视野。我通过多元化的阅读来拓宽自己的思路和视野。我读了一些名人传记、历史故事等，了解世界的发展和人类的智慧。我还浏览一些报刊杂志，了解时事新闻和社会热点。这些阅读让我受益良多，既扩大了自己的知识面，又培养了良好的阅读习惯。通过阅读，我能够更好地理解课本上的知识，也能够更好地应对高中的学业挑战。

第五段：总结经验教训，展望未来。

高一的学习生活不仅充满了努力和挑战，也充满了欢笑和收获。通过努力学习，我在期末考试中取得了优异的成绩，让我对未来充满希望。但同时我也认识到了自己的不足之处，比如学习方法还需要改进，时间管理还需要更加合理。面对高中生活的各种变化和挑战，我会时刻保持积极的心态，勇敢面对困难，不放弃追求自己的梦想。我相信只要我坚持努力，就会在高中的三年里不断成长，迎接更好的未来。

高一开学对于每个人来说都充满了希望和挑战。通过制定学习计划，积极参与活动，多元化阅读，我们可以提高自己的学习能力，丰富自己的课余生活，拓宽自己的视野。只要我们保持积极的心态，坚持努力，就一定能够在高中三年里取得辉煌的成绩，迎接更好的未来。

**高一开学心得体会篇十二**

一切还是和原来一样，熟悉的上课铃在8点钟的时候又回荡在我的耳旁，翻开崭新的书本，又是一个漫长的学期。

开学第一天，永远是那么记忆犹新，那激动的心跳至今还未平静。这一天，永远是美好的。它意味着我们又长大了，该向新的目标奋斗了。看到同学和老师亲切的笑脸，心中不禁荡起阵阵涟漪。看着陌生的书本，一股好奇从心底萌发，学习的兴趣不知怎的，比黑咖啡还浓。这天，在学校里看不到任何不文明的行为，大家都循规蹈矩，也许是尽力维护心中那朵绚丽的花儿吧！当朗朗的读书声回荡在校园上空时，那鲜艳的.五星红旗也更是耀眼。

开学第一天，也是酸涩的，想到自己要与愉快的假期挥手告别时，那股酸溜溜的滋味，蓦地涌上了心头。是啊，当你肩上背起那沉重的书包，当步入校园的那一刻起，自由、欢乐，如同过眼烟云，消失得无影无踪。上学期间，你也许会常听到表扬，可更多的还是批评。人都是爱慕虚荣的，谁不想得到大家的认同？可越是这样，你需要付出的就越多。每天早出晚归、挑灯夜读，也不足为奇。最难受的就是每天要饿着肚子上课。尽管这样，还是要认真学习，搞不好还得挨老师和家长的一顿臭训。什么倒霉的事都出来了。想到这一切，泪水不禁在眼眶里打转……开学第一天，永远是我们“世界末日”的开始。

**高一开学心得体会篇十三**

高一是每个学生迈向高中三年战役的重要一年。而开学第课就是高一学生步入新的学习环境，展开新学习生活的第一步。开学第课是一个全新的开始，它不仅对学生适应新课程、新老师，提前了解学习内容和上课方式有重要的指导作用，更关系到高一生活的整个学期。因此，高一开学第课具有重要的意义和价值。

第二段：开学第课的学习策略和方法。

经历初中的学习，我们学生在高中开学初课时需要适应新的学习环境和新的学习方法。在开学第课中，老师会为学生介绍教材的特点、目标和重点，学生可以通过聆听老师的讲解，提前了解学习内容和要求。这样，学生可以在课堂中更加有的放矢，有目标地学习。同时，高一同学还可以利用开学第课时问学习上的问题，让老师帮助解惑。此外，高一开学第课也是学习规划和时间管理的好时机。学生可以制定一个合理、科学的学习计划，为新学期制定目标，并根据计划进行学习。

高一开学第课时，班级组织了众多的活动。开展集体活动的目的是加强班级团结，增加同学之间的了解和信任。通过互动游戏、团队合作等形式展开的活动，学生可以更好地融入到班级中，与同学建立友谊，培养团队协作意识。班级团结的重要性毋庸置疑，在高中的学习生活中，同学们互相帮助、团结一致才能更好地面对学习和生活中的挑战。

第四段：开学第课的角色转变与成长。

从初中进入高中，学生的角色发生了很大的改变。在高中，学生将会面对更加复杂和有挑战性的学习任务，需要更好地适应新的学习方式和要求。开学第课时，学生要对自己的学习目标和努力方向进行思考和规划。这是一个对学生成长不可多得的机会，通过对自身的审视和反思，学生可以更好地认识自己的优点和不足，进而有针对性地制定提高计划，努力向目标迈进。

高一开学第课时，学生往往会有种种的疑虑和不安，这是由于进入高中后学习任务的增加和学习压力的增大所引起的。为了让学生更好地适应学业和生活的变化，学校在开学初课时特意安排了心理辅导等活动，帮助学生调整心态和情绪。同时，学生在面对课业和生活中的不顺利时，应该多想办法进行积极思考，采取合适的解决方法。调整好心理状态和思维方式，能够更好地应对高中学习和生活中的各种困难和挑战。

结尾段：总结体会。

高一开学第课是每个高中学生来到新学校后的第一个重要节点。通过开学第课，学生可以更好地适应学习环境和学习方法，认识自身的优点和不足，制定学习目标和规划。同时，班级的团结和合作也是开学第课的重要意义之一。通过班级活动，学生可以建立友谊，培养团队协作意识。在面对高中学习和生活中的挑战时，学生还需进行心理调适和思维方式的转变，以更好地适应和应对各种困难和挑战。开学第课虽然只是高中三年的一个小小的开始，但是它能够为整个高中的学习生活奠定基础，为未来的发展打下良好的基础。因此，每位高一学生都应该珍惜这个机会，做好准备，迎接新的挑战。

**高一开学心得体会篇十四**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的\'。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

坚持、团结、严谨，这是我接受军训后最最深刻的体会。

在最后一天上午的军事表演中，我们班全级第二名的好成绩，这是对我们在为期3天的军训的严格训练的回报。

学会坚持到底，学会团结协作，学会严谨对待，正是军训的精髓所在。而把它的精髓溶入到日常生活与学习中，也是我今后所要努力的方向。

**高一开学心得体会篇十五**

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月xx日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这五天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们五天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，五天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是二班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往八楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，13：00整，全体市西人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了五天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的杯子歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望二班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀市西人，从优秀走向卓越！

二班二班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

**高一开学心得体会篇十六**

高一开学，意味着进入了一个新的学习阶段。作为新一届的高中生，我们充满了对未来的期待和憧憬，同时也会面临新的挑战和困惑。作为一名刚刚踏入高中阶段的学生，我深切体会到了高中课程的紧张和压力。新的科目和学科，更加深入的学习内容，都需要我们付出更多的努力去应对。然而，我相信只有经历过这一切，才能真正成长和进步。

第二段：科学合理安排时间。

高一生活的第一课就是学会合理安排时间。在高中阶段，我们往往需要兼顾课堂学习、课后作业以及各种课外活动。作为一名高中生，我们应该学会利用碎片化的时间，合理规划每一天的时间安排。课间休息时间不仅可以利用来放松与同学们交流，还可以进行一些简单的课外阅读，丰富自己的知识。每天晚上抽出一部分时间来进行复习和预习，可以更好地掌握和巩固所学的知识。只有科学合理地安排时间，才能更加高效地学习。

第三段：多参与课外活动。

在高中阶段，我们不仅需要承担起课堂学习的任务，还应该积极参与各种课外活动。课外活动不仅可以培养我们的兴趣爱好，还能够提高我们的综合素质。参与学校的学生社团、社会实践、志愿者服务等活动，能够丰富我们的人生经历，提高我们的团队合作能力和领导能力。通过主动参与课外活动，我们能够培养出自信心和交际能力，更好地适应高中学习和生活。

第四段：加强自主学习。

高中的学习，相对于初中会更加注重自主学习。我们需要培养良好的自学能力，主动参与到学习的过程中。在高中中期，老师会逐渐放开对我们的指导，更多地强调自主学习。我们要学会从多个渠道获取信息，利用图书馆、互联网等资源，开展自主阅读和研究。这将培养我们的独立思考和问题解决能力，为今后的发展打下坚实基础。

第五段：与老师积极互动。

高一开学，我们应该与老师积极互动，建立良好的师生关系。老师是我们智慧和知识的传授者，我们需要虚心听取他们的意见和建议，及时向他们请教问题。通过与老师的互动，我们能够更好地了解和适应高中阶段的学习要求，更好地规划自己的学习目标和发展方向。同时，积极与老师合作，参加老师组织的各类学习活动，有助于我们更好地理解和掌握知识。

总结：

高一开学是一个崭新的开始，是我们迎接学习挑战的第一步。在这个新的起点上，我们需要及时调整心态，合理安排时间，积极参与课外活动，加强自主学习，与老师积极互动。只有这样，我们才能充实而有序地度过高一的学习生活，为未来的发展奠定坚实的基础。希望每一个高一新生都能够在这个新的学习阶段中茁壮成长。

**高一开学心得体会篇十七**

当我与过去的一切挥手告别时，心中有几分不舍，有几分留念，有几分眷恋不舍＂临行密密缝，意恐迟迟归＂的亲情；留念＂捧着一颗心来，不带半根草去＂的师生情；眷恋＂海内存知己，天涯若比邻＂的友情。

当我与现在的一切亲密接触时，心里有几分不适，有几分陌生，有几分烦躁不适这里的新的环境；对这里新的同学感到陌生；烦躁这里老师新的讲课形式现在的我有的只是＂前不见古人，后不见来者＂的怆然涕下；有的只是＂剪不断，理还乱，是离愁，别有一般滋味在心头＂的.万千思绪；有的只是＂明月几时有？把酒问青天＂的无限感慨.

朋友告诉我：＂在世上有很多东西我们不能留下，但至少我们还有记忆过去的就让它过去，松开双手时，你会发现你拥有的是整个世界＂，是啊，既然找不到＂花柳繁华地＂，何不寻一方＂明月松间照＂的故土；既然看不到＂明月共潮生＂的佳景，何不听一听＂此夜曲中闻折柳＂的佳音.

再回首，曾经的我辉煌过，曾经的我也迷茫过面对困难与挫折，我曾一次次地克服；面对实践与考验，我曾一次次地坚持；面对感情的认知，我曾一次次地彷徨；面对人生的悲离，我曾一次次地徘徊。此刻，所有的愁思，所有的不快，所有的寂寞都随风吹过；所有的快乐，所有的喜悦，所有的甜蜜都随雨飘来。

**高一开学心得体会篇十八**

随着新学年的开始，高一学生们都经历了一段开学教育的过程。对于我们来说，开学教育是迈向成功的第一步，它不仅能够为我们树立正确的学习态度，提供学习技巧和知识储备，还能够激发学习的兴趣和动力。因此，我们应该深刻认识到开学教育的重要性，并积极参与其中。

开学教育的内容通常包括班会、学习方法指导、学科知识复习等。在班会中，班主任会与我们谈话，告诉我们新学期的要求和目标，并鼓励我们努力学习和积极参与学校的各项活动。学习方法指导包括如何高效学习、如何做好作业、如何备考等。学科知识复习则是为了让我们快速回顾暑假期间所学内容，为新学期的学习打下坚实的基础。

通过开学教育，我们获得了许多宝贵的收获。首先，我们明确了新学期的学习目标和要求，知道了如何在新的环境中适应和发展自己。其次，我们学到了一些实用的学习方法，比如如何整理笔记，如何提高记忆力等。这些方法对我们的学习将起到积极的促进作用。此外，开学教育还让我们有机会认识了新的同学和老师，建立了良好的师生关系，为我们的学习和生活提供了更多的支持和帮助。

尽管开学教育对我们来说是非常重要的，但在实际操作中却有一些不足之处。首先，有些学校的开学教育内容过于单一，只注重学科知识的复习，而忽略了学习方法和思维能力的培养。其次，有些学校对于开学教育的时间安排不合理，过长或者过短，既耽误了学生的学习时间，又无法满足学生的需求。因此，我们建议学校在开学教育中注重全面发展，兼顾知识和能力的培养，并合理安排时间，确保学生能够充分吸收和消化所学内容。

第五段：总结。

通过开学教育，我们不仅明确了新学期的学习目标和要求，还学到了实用的学习方法，并且建立了良好的师生关系。然而，我们应该意识到开学教育还存在一些不足之处，需要学校和教师们的改进。在今后的学习过程中，我们应该积极应用所学的方法和知识，不断提高自己的学习能力和综合素质。只有通过不断努力和实践，我们才能取得更好的成绩和更好的发展。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！