# 守望家风心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-06-05

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。守望家风心得体会篇一近日，由宁夏回族自治区纪委监委、宁夏回族自治...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**守望家风心得体会篇一**

近日，由宁夏回族自治区纪委监委、宁夏回族自治区党委宣传部联合出品的五集大型理论文献纪录片《守望家风》在央视科教频道热播。《守望家风》用朴实真挚之语，讲述了贯通古今的家风文化，将个人命运与国家、民族的命运紧密相连，小家兴则民族兴，民族兴则国强。

古代好官范仲淹、于成龙在家勤奋节俭，品学兼优，在外做官清正廉洁，一身正气，有为担当……完美诠释了“一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让”的传统优良品质，良好的家风传递出的道德准则和价值取向更是对社会、对国家、对民族的忠诚、责任与担当。

家风是渗透在每一个中国人血液中的精神气质，是沉淀在骨髓里的道德品格。五千年来，“家国一体”的概念，融入每一个中国人的血脉。“国是最大的家，家是最小的国”。个人的命运和国家、民族的兴衰息息相关。古往今来许多家族正是因为优秀的家风传承百年不衰，流芳千古，正是如此，中国人经历五千年的风雨依然屹立在世界之林。

古人云：“自古忠孝难以两全”，在忠孝不能两全的情况下，岳飞首先选择了对国家的忠诚。岳飞“还我河山”，拯救民族危亡的爱国情怀，将岳飞忠孝精神，赋予新时代的精神内涵，契合了时代的要求。

天下之本在国，国之本在家，家之本在身。”党的十八大以来，习近平总书记多次强调家风建设。他指出，“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风。紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德。”家风正而民风淳，民风淳而国风优。优秀家风是塑造个人品质的人生第一课堂，也是构建社会和谐，国家繁荣昌盛的坚实“地基”，是培育社会主义核心价值观的根本基点。

传承优良家风，建立与过去、现在、将来情感沟通的桥梁，弘扬优秀品质代代传承，将优秀的家风融入新时代，构建新的精神内涵，以超越家族、跨越亲情的凝聚力、向心力和责任感建设美好中国，以家庭为突破口，培育廉洁好家风，让良好家风汇聚成社会清风，让优秀的家风成为每一个中华儿女深植于灵魂、潜滋于血脉、熔铸于骨髓的基因密码，成为推动时代前进的正能量。

**守望家风心得体会篇二**

守望家风是指家庭中秉持并传承的一种良好家风。家风对于一个家庭来说是非常重要的，它体现了家庭成员的道德修养、家教水平以及家庭的和谐与稳定。而《守望家风》则是一种触动人心的家风，它以温暖，感人的故事展现出了家庭的温馨与力量。通过观看《守望家风》，我深受感动，也有了不少的心得体会。

首先，观看《守望家风》让我意识到家庭的重要性。电影中，每一个故事都围绕着家庭展开，揭示了家庭对于每个人来说是多么重要。家庭是一个温暖的港湾，是人们信仰的圣地。一个和睦、温馨的家庭可以给每个人带来无尽的力量和支持。每个家庭成员都应该努力传承并发扬家庭的传统美德，不断维护家庭的和谐与稳定。

其次，《守望家风》让我深受感动。影片中塑造了一系列感人肺腑的形象和情节。例如，一个年迈的父亲在身体虚弱的情况下，为了照顾病重的儿子，忍受着寒冷与饥饿。在这个故事中，父亲用自己的坚持和爱为儿子传递了无以计数的温暖和力量。这个故事展现了亲情的伟大，父爱的无私。这样的故事让我深深地感到，家庭是赋予人们力量的源泉，也是人们生命中最重要的财富。

再次，观看《守望家风》让我认识到传承家风的重要性。家风是家庭的灵魂，是家族文化的延续。而传承家风需要家庭成员的共同努力和意愿。电影中，每个故事都传递了这样一个信息：父母是孩子的榜样和引路人。只有通过父母的言传身教，让孩子们亲身体验到家风的魅力，他们才能将这种美好的家庭价值观传承下去。因此，每个家庭成员都应该摒弃坏习惯，培养良好的品德和行为习惯，以做出自己对家庭的贡献。

另外，《守望家风》也告诉我家庭成员之间的相互关爱是维系家庭和谐的重要因素。在这部电影中，每个故事都展现了家庭成员之间的关怀和支持。家庭成员间的相互关爱可以促进家庭的和谐与团结，让每个人都能感受到温馨和幸福。而家庭成员之间的冲突和矛盾则会破坏家庭的团结。因此，家庭成员应该学会平等、理解和宽容地对待彼此，用爱和关怀去弥补矛盾和争执，共同维系家庭的幸福。

最后，《守望家风》让我明白了一个奉献的真谛。电影中的每个故事都表达了一种奉献与无私的精神。无论是父母为了孩子付出的辛勤努力，还是子女为了家庭的幸福而努力奋斗，都体现了家庭中奉献的力量和追求。我们应该学会在家庭生活中付出，做出自己的贡献，让家庭成为一个充满爱和温馨的港湾。

综上所述，《守望家风》让我深刻体会到家庭的重要性，感受到了家庭温馨的力量，并认识到传承家风、相互关爱和奉献的重要意义。每个人都应该努力将这些故事和价值观带入自己的家庭，让守望家风成为每个家庭成员共同的追求和价值。只有以这种方式来经营和维护家庭，我们才能创造出幸福和谐的家庭生活。

**守望家风心得体会篇三**

家乃国之本，家风则是国风之基石。《守望家风》通过讲述历史、正视现实，将家风深入浅出的层层剖析。家风在古代的精神层次上至天子、下至庶民，可关乎国家之兴亡、小家之衰败。家风在漫长的岁月中沉淀，如今早已成为中华民族文化的重要篇章。

该纪录片由“家国”“俭廉”“善仁”“孝忠”“传承”五个部分组成，通过《颜氏家族》《曾国潘家书》《钱氏家族》等大家家风家训，向我们诠释了家风不是一蹴而就，而是家庭或家族长久以来绵延不断的教育成就的家庭风气。家风潜移默化，深入人心，早已成为中国民族强大的精神基因，它的孕育和传承，不仅能够提供一个人健康成长的保障，更能促进一个家庭的稳定繁荣。

家风是一个家庭绵延在血脉中的基因，家是最小国，国是千万家。个人的品行与其家风是有直接联系的，一个品德高尚的人，其家风、家教一定十分严格。修身、齐家、治国、平天下，就道出了个人品行、家风家教、治理国家之间的关系。

家风是一种精神，是一个家庭的形象，也是一个家庭的魂魄，每一个家庭都应该树立积极、健康、正派的家风，摒弃那些消极、丑陋、歪门邪道的“家风”。小家小到家庭，大家大到国家，良好的家风对社会而言就是一种正能量，它是当今中国发展的必要条件，习近平总书记曾说过：“家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。”是的，家是人们出生成长的地方，也是学会做人，步入社会的起点，优秀的家风更是融入社会的“七彩石。”我工作的中铁二十局集团引江济巢c006-2标项目部是一个温暖的大家庭，当然我们也有“家风”，它是一种行为准则、规范，它不同于法律，不必借助强力手段就能达到“以爱兴家、以德治家、以俭持家、以廉保家”的效果。

“国有国法，家有家规”，“家风”是“国风”成长的精神食粮，所以从我做起，践行家风，弘扬家风，使良好的家风成为为人做事的“保险栓”，抵御歪风邪气的“防火墙”。

**守望家风心得体会篇四**

从古至今，在中华民族的血液里，家都是每一个人心底最柔软的碰触，家是我们心灵的栖息地，家给了我们太多。

家是一个社会一个国家最小的组成，正如我们经常说的家是最小国，国是千万家。家风就是一个家族一直以来的处事准则和价值观，良好的家庭氛围是每个人心灵健全的培养土，他影响着人的社会行为，这就是为什么良好的家风对于国家的安定有着如此的大的影响。

正如影片中讲到的郑氏一族在回答朱元璋“何以治家？”他们回答到“谨守祖宗成法，因以家规进。”朱元璋听后喟然长叹：“人家有法守，尚能长久，况国乎……”小家都有自己的家规可遵守，便能长盛不衰，何况治理一个国家。如此，如果每一个小家都能遵守家风，那我们国家这个大家便也能长治久安了。

家风的传承不是一成不变的，他也是不断的创新包容的，与当时的时代背景有着不可分割的关系，我们现在人在继承传统的。家风下，也不断的结合新时代背景下，创新融入新的家风，例如我们新时代的家庭在传承传统的艰苦奋斗、勤劳勇敢的优良传统下，还要围绕社会主义核心价值观以及中国梦的新思想，为家风注入新的元素。

我的母亲也是一名老党员，在她的熏陶下，我一直从小学到大学一直争当优秀的少先队队长，初中积极入团，大学积极入党，大一就写了入党申请书，我的家庭也一直给我灌输正确的三观，教会我不怕吃苦，努力上进的价值观，作为新时代的青年，我觉得我在今后的家庭中，也会把新时代中国梦传承下去，小家的梦与国家的梦紧密相连，良好的家风也必会给国家带来一股清风。

**守望家风心得体会篇五**

《守望家风》是一部家庭纪录片，通过讲述世代相传的家风故事，展现了传统文化对于当代社会的积极影响。该片所传达的价值观和家庭观念引起了我深刻的思考和共鸣。下面我将围绕该片所揭示的家风特点、传统文化的价值和家庭教育的重要性展开阐述。

第二段：家风特点。

《守望家风》在呈现各个家庭之间的故事时，突出了家风的特点。其中最为重要的特点是传统价值观的传承。通过家中长辈的言传身教和家族拜堂的传统仪式，家庭成员获得了深厚的文化熏陶，形成了家族特有的价值观。相比于现代人趋向个人主义的价值观，家风所强调的亲情、孝道、忍让、礼仪等传统美德显得尤为可贵，值得我们在当代社会中学习和弘扬。

第三段：传统文化的价值。

《守望家风》不仅反映了家风的传承，还展示了中华传统文化的价值。在片中，我们看到了中式园林的建筑风格、中医中药的应用、传统乐器的演奏等，这些都与家庭的故事紧密相连。这些传统文化元素展示了中华民族独有的智慧和美学，它们对于塑造家风和传递家族精神起到了不可或缺的作用。同时，传统文化中包含的思想蕴含、道德规范和行为准则也为家庭成员提供了指南，让他们能够在日常生活中更好地面对各种困境和挑战。

第四段：家庭教育的重要性。

《守望家风》通过讲述几个具有典型性的家庭故事，充分展示了家庭教育的重要性。在当代社会，孩子们往往忙于学习和社交活动，家庭教育的地位被边缘化。然而，家庭教育不仅仅是个人素质的培养，更是传承家风、培养家族精神的关键。只有在家庭中，孩子们才能接触到真实而传统的生活方式，培养出思考问题、处理情感和解决困难的能力。家庭教育能够引导孩子们认识到家庭的重要性，并懂得珍惜亲情、乐于奉献、尊重他人，这些都是当代社会十分珍贵的品质。

第五段：结语。

《守望家风》通过展现家族传承、传统文化和家庭教育的重要性，向我们提出了思考和行动的呼唤。作为当代年轻人，我们应该立足于现代社会的发展，同时也不忘传统文化的价值和家族的力量。我们需要重视家庭教育，让家庭成为我们成长和发展的基石，同时也需要学习和传承传统文化，让其在当代社会焕发新的活力。只有这样，我们才能真正建设和谐的社会、传递美好的家风。

**守望家风心得体会篇六**

国有国法，家有家规，在我幸福美好的家庭里，不仅仅因为有爸爸妈妈的陪伴而温暖，更是伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活在这样一个很好的家风中。在家中爸爸妈妈难免因为一些琐事而争议，但他们从来不会互相指责、吵架，展现在我面前的是他们理性的一面。他们在发现我的缺点时也不是一味的指责，而是耐心地指出，而且会倾听我的意见，再慢慢地给我讲道理。

每天我回家最开心的一件事就是和爸爸妈妈一起吃晚饭，在饭桌上我们都会说一天中发生的有趣的事情，当然我的发言是最积极的；饭桌上我会遵循妈妈在我很小的时候就告诉我的礼仪，比如：

1、为爸爸妈妈盛饭；

2、等人到齐后再一起吃饭；

3、吃饭时不能大声说话，不能发出吧叽吧叽的声音等等。尽管我现在还是会犯一些小错，爸爸妈妈说我做得越来越好了。

“该学习的时候认真学习，该玩的时候尽情玩！”这是妈妈经常挂在嘴里的话。我和妈妈做了一个作息表，由妈妈为我打分，周一到周六我完成了老师布置的作业和课外作业后，每个周日和假期爸爸妈妈都会带我去玩。“行万里路，读万卷书”是爸爸经常说的口头禅，爸爸妈妈已经带我去过很多国家和地方了，这次春节和爸爸妈妈去北京玩，我们在北京的诚品书店整整呆了一下午，我既感受到了行路的快乐，又感受到了读书的乐趣。

这些就是我的家风，家风让我懂得了很多道理，我越来越喜欢我的家风。

**守望家风心得体会篇七**

《守望家风》是一部感人至深的电视剧，通过讲述家庭的温暖、责任和爱的力量，引发了我许多思考。这部剧让我深刻地认识到家庭在我们生活中的重要性，同时也让我明白了传统家风对于培养良好家庭关系的价值。通过观看这部剧，我更加坚定了传承家风的决心，希望能够为自己的家庭创造一个温暖和谐的环境。

首先，剧中的各个家庭成员都展现出了自己独特的个性和价值观。每个人都有自己的特点和追求，但最终都以家庭的利益为重。他们相互照顾、支持和鼓励，在困难时刻携手度过。这让我深深地感受到了家庭的力量和亲情的真挚。观看这部剧让我意识到，只有建立一个相互理解、支持和尊重的家庭关系，我们才能更好地应对生活中的挑战。

其次，剧中强调传统家庭价值观的重要性。在一个快速变化的社会中，传统家风似乎变得越来越被忽视。家庭成员们在剧中不断引领着下一代，通过自己的言行影响他们的成长和价值观。这让我明白，传统家庭价值观的传承是非常重要的。尊重长辈、关心他人、勤劳守信，这些传统的美德是我们家庭关系的基石，也是我们社会和谐发展的基础。

第三，剧中呈现出的家庭教育方式值得我们借鉴。在剧中，父母以身作则，不仅注重孩子的学业成绩，更注重他们的品德修养。他们通过言传身教告诫孩子们做人做事的道理。这让我深受启发，家庭教育需要多维度的培养，不能只关注孩子的知识水平，更要注重他们的思维方式、处事风格和道德观念。只有这样，我们的孩子才能成为有责任心、有担当的社会人。

第四，剧中存在的家庭矛盾和冲突也给了我一些思考。尽管家庭是我们生活中的避风港，但家庭成员之间仍然存在着摩擦和不和谐。父母在教育孩子时，有时过于苛刻或过于溺爱，导致孩子产生逆反心理。不同世代之间的代沟和观念差异也是冲突的重要原因。通过观看这部剧，我开始思考如何在家庭中健康地处理矛盾和冲突，学会更好地沟通和理解他人，并携手解决问题。

最后，剧中心态积极的家庭环境给了我许多启示。尽管剧中的家庭也经历了严峻的考验和挫折，但他们始终保持着积极乐观的心态。每个家庭成员都在自己的角色中发挥作用，始终相信和支持彼此。这让我明白，在我们家庭中培养一种积极乐观的心态是多么重要。当我们在困境中保持坚强的信心和积极的态度时，我们才能战胜困难，走向更美好的未来。

通过观看《守望家风》，我对家庭的重要性有了更深刻的认识。它给了我许多思考，让我明白了传统家风对于培养良好家庭关系的重要性，并让我开始反思自己在家庭中的作用。我希望能够传承和发扬传统家风，为自己的家庭创造一个温暖和谐的环境。同时，我也希望通过自己的努力，为社会营造更多温暖、和谐的家庭，共同构建一个更美好的社会。

**守望家风心得体会篇八**

5月22日，项目全体在位人员观看了纪录片《守望家风》，进一步加强了全体党员干部职工注重家庭，注重家教，注重家风的意识，从中也让我受益匪浅。

家风正、则风气正，家风的好坏不仅影响着一个家庭，更影响着整个社会风气的好坏，社风民风正，国家则有力量，民族才有希望。

当我看到《守望家风》第一集中关于郑氏家族简介时，了解到他们家族至今已有1000多年的历史，我内心为之震撼，是什么让他们家族一直延续至今？而且一直经久不衰并且受世人尊敬。没错，正是他们家风家规时时刻刻鞭策着他们，告诉他们这件事情该不该做？哪又该怎么去做？怎样做才是最好的？郑氏族人人人都谨记家风家规，严于律己，从而形成了良好的家风，才得以让整个家族长久不衰。

此时，我又想到了孟母为保家风纯正三择其邻，使游手好闲、不思进取的孟子刻苦读书，成为我国历史上有名的大思想家。还有片中俞德渊、于成龙的良好作风都值得我们学习，家风家规无不体现了祖辈们对后代的`希望与鞭策，同样也体现了中华民族淳朴的家风家规。

通过观看《守望家风》，我觉得小到每一个家庭的家风家规，大到一个国家的民族精神与气魄，也需要每位成员去严于律己的遵守，才能经久不衰，才能成为国家有用之才。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！