# 202\_年骑马与砍杀 骑马心得体会(模板14篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-04-14

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。骑马与砍杀篇一作为一个爱好骑马的人，我深知，在骑马...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**骑马与砍杀篇一**

作为一个爱好骑马的人，我深知，在骑马过程中不仅需要具备基本技能，也需要锻炼耐心、勇气和协调性。通过我的经验和实践，我总结了一些骑马心得体会，希望能够分享给更多的爱好者，并帮助大家更好地享受骑马的过程。

第一段：准备阶段。

骑马前的准备很关键。首先，需要选择适合自己经验水平的马匹。另外，在选择骑马场时，也要考虑马场的设施、马匹是否健康等因素。在骑马前还需要进行基本的身体热身，拉伸身体并做好安全设施提防措施。最重要的是，注意安全问题，佩戴头盔、马靴等防护装备。

第二段：上马体验。

上马是骑马经历中非常重要的一步，也是最需要耐心和技巧的一步。在接近马匹时，需要缓慢靠近，不要引起它的惊恐。在上马过程中，需注意控制手部的力量和方向，缓慢且稳定地推开马鞍。坐在马鞍上，需缓慢将双腿放在马腹部，确保沉稳平衡，以免吓到马匹。

第三段：骑马技巧。

骑马技巧需要多加练习，从最基本的驾驭和掌握马匹到更高水平的跳跃和奔驰技能。在骑马过程中，保持姿态优雅、自信并时刻与马匹保持沟通，了解其状态和行为。在掌握基本技能的基础上，可以逐渐从低难度跳跃开始提高驾驭技巧和协调性，提高马匹和人之间的默契度。

第四段：心态调整。

在骑马过程中，心态要保持平和、放松和乐观。总是清楚地意识到自己的能力水平和马匹的能力。在开心之余，也要时刻注意安全问题，并将心思放在和马匹之间的配合上，不断进步。同时更要注意，当出现意外时，不能惊慌失措，要随时保持冷静，并尽力掌控马匹的状态。

第五段：收场。

骑马结束时，也是需要注意的。在离开马匹时，要谨慎防止意外发生。拆卸马鞍时，也要保持平静放松，不要赶时间，仔细清理和保养马具。骑马后，休息和喝水也是很重要的，为身体健康和准备下一次骑马活动做好充分准备。

骑马是一项健康、有趣且挑战性的活动。通过不断的实践和学习，我们可以从中感受到无穷的乐趣和成就感，并在道路上进一步完善自己。这些心得体会希望能够为不同的骑马爱好者提供有益帮助，让我们一起去享受这项伟大的运动。

**骑马与砍杀篇二**

同学们，你们骑过马吗?你们觉得马儿温顺吗?那今天就讲一讲我的经历吧!

从小到大，我骑过许多次马了，马给我的印象是：和蔼可亲、非常高大、很温顺很通人性的马儿。我不仅非常喜欢马，还非常喜欢，也学会了、知道了马的品格。

在我三岁的时候，妈妈和奶奶带我去山城———重庆玩耍。曾经在那里就骑过一次马，那是因为我太小了，一看到马的时候，非常害怕，甚至还大声地哭起来，因为我认为马会踢我呢。然后，妈妈对我说：“上去吧，马不会踢你的。”妈妈的话使我鼓足了勇气，坐在了马背上，接着，奶奶在后面保护我。结果，马真的不踢人，它非常温顺。

后来，我长大了许多，又在银厂沟和友爱村旅游时，也骑过几次马儿，但这几次，我一点也不怕了。等马牵来的时候，我一下子跨了上去，用手把缰绳逮住，我只听见马蹄声“哒哒”的声音，它带我四处看美丽的风景，我这时才感受到马儿真辛苦，每天，都要载着我们看着看那，有一些同学和游客只是在马背上享受，而不是真正地去体会马的感受和辛苦。

经过这麽多次的经历，使我了解了马，喜欢上了马和，知道了马的品格，它具有默默无闻的精神。它所给予我的将使我终身受用不尽，永远地记在我的脑海里!

**骑马与砍杀篇三**

近年来，随着人们生活水平的提高和休闲娱乐的多样化，越来越多的人选择了体验骑马活动。作为一个切身体验过骑马的人，我不禁产生了一些深刻的感悟。在这篇文章中，我将分享一下自己对于骑马式的心得体会。

首先，骑马能够增强人与动物的沟通和互动。马是一种高度智慧的动物，它们有着独特的个性和情感。而骑马让人们能够更加深入地了解和感受马的世界。在配合马的动作和驾驭马的过程中，需要通过细微的身体语言和动作去传递指令，这样不仅能让我们更加敏锐地观察马的反应，还能加深我们对于动物沟通方式的理解。这种和马的互动不仅增加了我们对于动物的敬畏之心，更锻炼了我们的耐心和细致观察的能力。

其次，骑马对于身体素质的提升也有着积极的影响。骑马是一项高强度的运动，需要骑手具备较好的平衡力和体能。当我们骑在马背上，随着马的运动来回晃动，我们的身体也需要快速地做出调整才能保持平衡。这种不断的运动调整，锻炼了我们的肌肉和反应能力，尤其是腹肌、腿部肌肉和核心力量。此外，持续的骑马运动还能增强我们的耐力和灵活性，使得我们更加健康和有活力。

此外，骑马能够帮助人们放松心情，减压缓解压力。在骑马的过程中，我们可以暂时忘却生活的压力和烦忧，沉浸在和马的互动和大自然的怀抱中。马背上的触摸和身体的摇晃能够带来一种独特的舒适感，使人放松身心，舒解压力。与此同时，大自然的美景和优雅动人的马儿，也能让我们感受到宁静与和谐，舒缓内心的不安和焦虑。身心的放松和压力的缓解，能够帮助我们重新回归平静的状态，应对更好地生活和工作。

再者，骑马可以培养人们的勇气和决心。马是一种敏感机敏的动物，对骑手的指令反应敏捷。当我们骑马时需要有一定的勇气面对这么大的动物，也需要有决心和毅力去驾驭马匹并完成各种动作。只有勇敢地面对和克服困难，才能让我们提升自己和成长。因此，骑马能够在挑战我们的同时，也培养了我们的勇气和决心，增强了我们的自信心和坚毅精神。

最后，骑马还让我们更加触摸到自然的力量和美好。马是大自然的赐予，它们不仅可以带给我们无穷的快乐，同时也让我们时刻保持谦逊和感激之心。骑马让我们重新认识和感激大自然的力量和美好，让我们更加珍惜和保护我们的自然环境。

总之，骑马式的心得体会让我深感马匹与人类之间的默契和美好。马背上的骑行让我们与大自然和动物紧密相连，体验到身体上和心灵上的愉悦。在快节奏的现代社会中，骑马为我们提供了一种独特的休闲方式，使我们更加和谐和平静。骑马是一项有益身心健康的活动，也是一次与自然亲密接触的机会。让我们骑上马匹，感受马儿带来的快乐与愉悦吧！

**骑马与砍杀篇四**

国庆长假，爸妈带我们去了好多地方玩，让我最难忘得就是去跑马场了。

到了跑马场，首先映入眼脸的是一个很大的木牌子，上面写着“马到成功”。马棚里有好多不同颜色的马，在悠闲地甩着尾巴。这时师牵着一匹棕色的马走过来。

这匹马又高又大，长长的尾巴，宽宽的背部，毛色棕得发亮，很强壮。我虽然不是第一次，可站在这大个子旁边，心里不由自主地紧张，又兴奋。我踩着马蹬，骑在了马背上，哇，好高啊！有一种居高临下的感觉，威风凛凛的。师带着我在跑道上绕了一个大圈。马儿很温顺，跟我很有默契。刚开始还有点紧张的.我，已经有点飘飘然了，感到自己就像一个大将军在巡视战场！

时间到了，师将马儿栓在围栏。这时，旁边的公马走过来，和母马依偎在一起，好像在谈恋爱呢！真有趣！

难忘开心的一天，让我体验到的乐趣。

**骑马与砍杀篇五**

骑马是一项古老而精彩的运动，在与马的亲密接触中，我们不仅能体验到速度和力量的融合，还能感受到与大自然的和谐共处。在多年的马术锻炼中，我从中受益匪浅，积累了许多宝贵的经验和体会。以下是我关于骑马的心得体会。

首先，学会与马保持良好的沟通是骑马的关键。马是一种敏感而聪明的动物，它们能通过微妙的身体语言传达自己的情绪和意愿。作为骑手，我们需要学会观察马的反应和姿势变化，以了解它们的感受和意图。只有与马建立起相互信任和尊重的关系，我们才能够准确地传达指令，并得到马的积极反应。

其次，骑马需要具备坚定的意志和自信心。马是一种敏感的动物，它们能够感受到骑手的情绪和能量。如果骑手缺乏自信或表现出恐惧，马很容易感到紧张和不安，甚至可能出现逆反心理。因此，在骑马时，我们必须保持镇定和坚定的态度，展示出自己的领导能力，以便马能够信任我们的指挥和安排。

第三，骑马需要掌握正确的坐骑姿势。正确的坐骑姿势对于骑手来说至关重要，它可以帮助我们保持平衡，减少对马的干扰，并提供稳定的骑行平台。正确的坐骑姿势包括平稳的下压肩膀、均匀的上臀、柔软的手臂和放松的腿部。只有通过良好的坐骑姿势，我们才能在马背上保持舒适和稳定，更好地控制马的动作。

另外，耐心和耐力也是骑马中不可或缺的品质。骑马是一项需要时间和经验的运动，马的训练和培养需要长期的投入和耐心的等待。有时马可能会表现出反复和顽固的行为，但我们不能轻易放弃，而是要用耐心和耐力与马进行沟通，寻找解决问题的方式。只有持之以恒地与马相处，我们才能够建立起更深层次的合作关系。

最后，骑马让我重新与大自然建立了联系。在马背上，我们能够亲身感受到大自然的美妙和神奇，欣赏到迷人的风景和迅疾飞驰的速度。在马背上旅行，我们能够与自然融为一体，感受到大自然所赋予我们的平静和能量。

总结起来，骑马是一项充满挑战和乐趣的运动，它要求我们具备良好的沟通能力、坚定的意志和自信心、正确的坐骑姿势、耐心和耐力。通过与马的亲密接触，我们不仅能够建立起与动物之间的信任和合作关系，还能够重新与大自然建立联系，享受到它的美妙和神奇。在未来的骑马之旅中，我将继续努力，不断提升自己的马术技巧和感受，以便更好地欣赏和探索这个美妙的世界。

**骑马与砍杀篇六**

骑马订是一项古老而神秘的体育活动，它将人与马融为一体，让人们感受到马儿的力量和速度，以及自己内心的平静和自信。作为一位初学者，我有幸参与了一次骑马订的体验活动，并且从中收获了许多心得和体会。

首先，骑马订让我学会了如何与马沟通和建立信任。在订马之前，教练详细地介绍了如何正确使用缰绳和车手道具，并且给予了我们一些建议和指导。我一开始感到很不适应，但随着时间的推移，我逐渐掌握了正确的姿势和手势。我发现，与马进行沟通并建立信任是非常重要的，这样我们才能真正掌控马匹并共同完成各种动作。

其次，骑马订让我体验到了马匹的独特魅力。马是一种优雅而强大的动物，它们散发着一种迷人的气息。当我骑在马背上时，我能感受到它们肌肉的力量和整个身体的协调性。我仿佛融入了它们的世界，感受到了它们奔跑时的速度和充满活力的气息。马匹的动作和节奏也让我感受到一种平静和和谐的感觉，似乎一切都变得宁静而美好。

骑马订还让我学会了掌控自己的情绪和保持冷静。在订马过程中，我们需要全神贯注地与马进行交流，并且要保持冷静和平静。有时候，马可能会表现出一些不稳定的行为，例如踢腿或突然转向。在这种情况下，我学会了保持冷静并且不慌不忙地采取正确的措施。这种冷静和自信感对我在日常生活中也非常有帮助，让我更好地应对各种挑战和压力。

此外，骑马订也让我领略到了自然的美丽和宁静。骑马订通常在户外进行，我们可以欣赏到大自然的风景和美景。在马背上，我可以感受到清新的空气和微风的轻拂，观赏到绿草如茵的大草原和远处的山峦。这些美景让我心旷神怡，也让我更加珍惜和爱护我们的大自然。

最后，骑马订让我学会了团队合作和互相关心。在订马的过程中，我们需要与其他队员一起完成各种动作和技巧。我们需要相互配合和提供支持，才能顺利完成订马的动作。这让我意识到，在团队合作中，每个人的角色和贡献都是非常重要的。同时，我们也互相关心和照顾彼此的安全，这种情感的交流让我们更加紧密地团结在一起。

总之，骑马订是一项既有挑战性又充满乐趣的体育活动。通过参与骑马订，我学会了与马沟通和建立信任，体验到了马匹的独特魅力，掌握了冷静和自信的技巧，领略到了自然的美丽和宁静，并学会了团队合作和互相关心。这次骑马订的体验让我受益匪浅，也为我以后的人生经历带来了重要的启示。我相信，骑马订将继续对我产生积极的影响，并帮助我在人生的道路上不断成长和进步。

**骑马与砍杀篇七**

从小，我就向往，6岁那年，我实现了自己的梦想。

那次，我们一家到四姑娘山去旅游，有一段烂路需要，听到这个消息后，我高兴极了，于是便兴致勃勃地骑上了马。可我刚上马就感到十分的恐惧，哭着闹着要爸爸和我共坐一匹马。没办法，爸爸只好答应了，这下，我便有了安全感。直到爸爸带我把全程骑完。我感到特别好玩小学生作文，我心里也特别高兴。这是我第一次的经历。

还有一次，我和爸爸妈妈一起到了卡龙沟旅游，那儿有一段路可以。一听说可以，我又非常高兴，有了上次的经验，我便试着要一个人单独骑。我本想不要人牵马，可爸妈不放心，要求马夫牵着马走。走了一段路后，要经过一条河，河里马夫就不方便牵马了，他让我一人骑着走，在水里走着走着，马儿走到了浅水处突然慢跑了起来，这时我很紧张，心里很害怕，同时也很激动。马夫跑前面把马牵住了，我才松了一口气。我独自淌了一次河，我非常高兴，这是我迈出的一大步。

20xx年“五一”节，我们来到了康定。这儿有个跑马山。我一个人骑上了一匹大马，这匹马跑得很快，把我吓坏了，我紧紧地闭着眼睛，死死地爬在马背上一动不动。后来听见爸爸说“你这样可不行，万一摔下来你怎么办？”我想也是，于是我大胆试着睁开眼骑。后来破了胆，我能够一个人跑完跑马场的一小圈了，我又试着跑一大圈，我越跑越有兴趣，我骑了很久都没停下来。我好兴奋，我能一个人了！

今年，我和妈妈来到了丽江草原，再一次骑了马。心想，这一次我能够放开跑了吧，因为有前几次的经验，我这次充满了信心。我一上马，马就狂奔了起来，差点把我摔下来，我没有害怕，而是紧紧地抓住马缰，把马的头往上提，马儿才慢慢地放慢了脚步。我用脚夹马的.肚子，马就跑得快些，我一提马缰，马儿就跑得慢些。我找到了的方法，一会让它快跑，一会让它慢走，啊，真有趣呀！我完全学会了，我感到非常自豪。

这就是我学的经历，虽然有惊，但无险。从中我还学会了一个道理，就是：做任何事情，只有一步一步慢慢来，坚持不懈，才会成功。

**骑马与砍杀篇八**

第一段：引入骑马订的概念及其背景（200字）。

骑马订作为一项近年来逐渐兴起的运动，既丰富了人们的休闲生活，又提供了一种与大自然亲近的方式。作为一名骑马订爱好者，我有幸参与了几次骑马订活动，深深地感受到了这项运动的魅力。骑马订最初起源于中世纪欧洲，当时的贵族们经常骑马出行，也是一种炫耀身份地位的方式。而如今，骑马订则更多地成为了一种休闲运动，带给人们身心健康和快乐。

第二段：骑马订的身心健康益处（200字）。

骑马订有益身心健康的原因有很多。首先，骑马订是一项高强度的运动，可以锻炼人体各个部位，特别是肌肉的力量和耐力。每次在马背上挥动鞭子，参与者的整个身体都得到了锻炼。其次，骑马订也能给人带来心理上的放松。在大自然的环绕中，泰然处之地与马儿亲密接触，能大大减轻压力，缓解焦虑和抑郁，增加心情的愉悦感。通过与马儿的交流和驾驭，骑马订还能培养参与者的耐心和冷静思考的能力。

第三段：骑马订的乐趣和挑战（200字）。

骑马订除了为人们提供健康的身心活动之外，还带来了无尽的乐趣和挑战。骑马订能让人沉浸在独特的装饰风格中，感受到贵族生活的韵味。在马背上享受恢弘的自然景色，将自己置身于大自然的怀抱中，这种感受无法用语言表达。同时，骑马订也是一项极具挑战性的运动。对于初学者来说，坐在马鞍上需要保持平衡，缰绳的驾驭也需要一定的技巧。但随着不断地训练和实践，掌握这些技能，成就感将会为你带来无比的满足感。

第四段：骑马订中的安全注意事项（300字）。

虽然骑马订给我们带来了诸多的快乐和挑战，我们也不能忽略其中的安全问题。在骑马订之前，我们需了解基本的骑马技巧和知识，包括如何正确佩戴安全帽、如何掌握缰绳和调整马鞍等等。在骑马订过程中，要尽量遵循教练或寻求专业人士的指导，并保持谦虚和耐心。同时，要控制好自己的情绪，避免激怒马匹。最重要的是，要时刻保持警惕，注意自己和周围环境的安全。

第五段：结语：推广骑马订的重要性（200字）。

总的来说，骑马订是一项独特且令人兴奋的活动，它不仅能够锻炼我们的身体和心理，同时还能让我们享受到大自然的美妙。在这个现代社会中，人们常常忽略与自然接触的重要性，而骑马订为我们提供了这样的机会。因此，我们应该积极推广骑马订，让更多的人来体验马儿带来的乐趣和挑战。只有在亲近大自然并与马儿共舞的过程中，我们才能真正实现身心的平衡与和谐。

**骑马与砍杀篇九**

我爱看《三国演义》，很佩服张飞。总想着有一天能象张飞那样骑着宝马，在草原上奔驰。终于有一天这个愿望实现了。暑假，妈妈带着我和胖弟坐了两天的火车来到了内蒙古，又坐了大客车终于来到了草原。一路上，我看到了蓝天，白云，草原。还有远处一座座蒙古包和一些马儿。看到这些我迫不就待地想骑上大马。

一下车迎面扑过来一股马粪的味道，我和胖弟赶紧捂住鼻子：“哇！真难闻！”妈妈说：“这就是大自然的味道，再过一会儿你们就不觉得难闻了。”我看到远处有一大群马，便奔了过去。马倌把我抱上了马。这是一匹黑色的马背上还有些白色的毛，非常高。我骑上马也变得高了，能看到很远的地方。我向四周看了看，草原真大呀，一眼望不到边。在马背上我非常兴奋，可就觉得马走得慢一些。马倌叔叔说：“去时慢些是怕你掉下来，等我们回来时就要比赛看谁跑得快了。”我们一边聊天一边走不一会儿就来到了牧民家。下了马，大家有的喝奶茶，有的忙照相，还有的欣赏风景。我却紧紧地看着我的马，马儿在吃草。我发现它吃草很奇怪，上嘴唇不动下嘴唇左右动。我想让他吃得饱饱的，这样回去时我就可以和别人比赛了。

回去时，我们的马果然快了，我和胖弟高兴极了。马倌对着胖弟说：“来，让你当回白马王子吧。”帮他换了一匹白马。我还是骑原来的马。马倌带着我们奔跑在草原上。大家你追我赶，跑得都很快。最后还是我跑了第一。

。

**骑马与砍杀篇十**

旅游是一种令人愉悦的活动，而骑马旅游更是让人流连忘返的体验。骑马是一种古老而独特的交通方式，它能够带给人们无限的乐趣和冒险。在这篇文章中，我将分享关于旅游骑马的心得体会，希望能够为想要尝试这种活动的人们提供一些有用的建议和启发。

第二段：选择合适的骑马线路。

在选择骑马旅游线路时，我们需要考虑自己的骑马水平和经验。如果你是初学者，最好选择一些简单且安全的线路，这样能更好地享受旅途的乐趣。而如果你是有一定经验的骑手，可以尝试一些更具挑战性的线路，以满足自己的冒险欲望。此外，还要注意选择线路时要考虑天气、地形和交通等因素，确保自己的旅程安全和顺利。

第三段：保持良好的骑术和安全意识。

骑马旅游不仅仅是一种娱乐活动，更是一项需要技巧和责任心的运动。在骑马过程中，我们要保持良好的骑术和安全意识，以确保自己和马匹的安全。首先，我们应该掌握基本的骑术技巧，包括控制马匹的速度和方向，正确使用缰绳、马鞍和靴子等装备。其次，我们要时刻保持警觉，注意观察周围环境，防止意外发生。最重要的是，要建立起与马匹的信任和默契，这样才能更好地掌控马匹并享受骑马的乐趣。

第四段：骑马旅游的乐趣与挑战。

骑马旅游带给人们的不仅仅是刺激和快乐，还可以挑战个人的勇气和耐力。在马背上穿越风景壮丽的山川和草原，感受大自然的魅力和力量，是一种无与伦比的体验。与此同时，骑马旅游也会遇到一些困难和挑战，如马匹的不稳定、山路的陡峭等。然而，这些挑战也正是骑马旅游的魅力所在，它可以检验一个人的勇气和毅力，让人们在战胜困难后感受到自豪和成功的喜悦。

第五段：对骑马旅游的总结与展望。

骑马旅游是一种独特而充实的体验，它能够让人们更接近大自然，体验到与一般旅游不同的乐趣。通过选择合适的线路、保持良好的骑术和安全意识，我们可以安全地进行骑马旅游，并充分享受其中的乐趣和挑战。希望这篇文章能够为读者们提供一些有用的心得与体会，也期待着未来能有更多的人加入到骑马旅游的行列，去探索更多有趣的地方，体验更多美好的时刻。

**骑马与砍杀篇十一**

在我的相册里，有一张我最心爱的照片。每当看到它，就让我回想起在稀拉穆仁大草原的幸福时光。

当天，旅游团从呼和浩特一路驱车三个小时，终于到了我期盼已久的希拉穆仁大草原。一下车，一股大自然的味道立刻扑面而来，让人心旷神怡。只见瓦蓝色的天空中飘着白云，碧绿色的草原上盛开着鲜花，成群的骏马在广阔无边的大草原上奔驰。羊群就像天空中飘着的白云一般。远远望去，那飞奔的马儿，有的白如雪，有的棕如土，有的红如火......真是美极了！

接着，大家来到马场处挑选马匹，我选择了一匹枣红马，它刚刚成年，个子已经长得一人高。四条腿结结实实，蹄子又大又圆，身上的毛相秋天的枫叶，炭火一样红，看上去真让人喜爱。我迫不及待的爬了上去，立刻高人一等。心想：这次旅行一定很有意思。

可没想到马儿根本没我想象中那么乖巧，听话。它们一会儿低头吃几口草，一会儿又互相咬咬对方的鬃毛，不管你怎样狠拉缰绳，它就是“走自己的路，让别人‘拉’去吧！”唉，真没办法,我坐在它背上，它一摇一摆漫不经心的\'走着，我也赶紧跟着他的节奏在他背上一摇一摆地坐着。

一开始，我没按照马倌的要求去做，结果颠地屁股都要碎了，后来马倌在后面提醒：“马跑起来时，脚要蹬好马蹬，身子也要往前倾，不然受不了！”我恍然大悟，连忙按照马倌的要求去做，突然间，我就像飞起来一般，而且一点儿也不颠了！看来这也有学问。

这次的尝试，不仅锻炼了我的胆识，同时也让我从中收获了快乐，我相信这次骑马的尝试，一定会让我终生难忘！

**骑马与砍杀篇十二**

谈到，你就不得不请教我这位大师级人物了。我拥有足够的经验和技术，使得成为我在班里的专长。可不是吹的哦，这完全是我那比黄金还金黄的童年时期的成果。

翻开相册第一页，一张尺长的照片清晰可见，上面那个在蓝天下，马背上挥着长鞭、莞尔一笑，颇具潇洒气质的男孩就是我。那片大草原，那位老师父至今我还念念不忘。

两年前的一个暑假，正闲着无聊，碰巧爸爸要去一趟内蒙古办事。有内蒙古，就有草原，就有马，有马的话......哎呀，突然好想享受一下的感觉。大胆想象，夕阳西下，一个男孩穿着西部服装，背着长枪，挥着长鞭，握着缰绳，骑着骏马奔腾。这是一件多么令人羡慕的事啊！于是我舍弃已经制订好的游戏计划，使出“死缠烂打”计，苦苦哀求了爸爸一天一夜，逼得爸爸不答应也得答应。

两天后我们乘班机出发，一下飞机，爸爸就说要先了我的心愿。坐着大巴向草原驶去，起先看到的只是山脈，后为山边出现点绿色。哦，我们到了。踏在小草上，放眼望去，不像迷宫，就如大海。蓝天与草原连成一线，恐怕刘翔哥哥都没有能力跑到尽头。几个少年赛马，几个姑娘唱歌，几个小孩放羊，几个老人畅谈，还有那几个白色的蒙古包。爸爸找到一位老人，对他说：“我要去办点事，这段时间就请您教我儿子吧！”“没问题。”哦，原来他是汉人，我正担心我会因不懂蒙古语而无言以对。爸爸走后，他递给我一套蒙古服装，说：“穿上吧！”不会吧？那我的那套紧身衣裤岂不是白买了吗？无奈，我到帐篷里换上了衣服，出来仔细一看，其实还不错嘛！“师父！”我当然得这样称呼他。

师父带我去挑马，在马群中，我精挑细选，走了好几回，终于看中了一匹双眼有神、皮肤白晳、四肢发达的骏马。片刻，我在碧绿的山坡上等候。师父把马牵来，他自己也有一匹黑马。师父说：“要学，首先就要从最基础的上马学起。”“看着啰！”说完，他双手按住马背，一只脚踩在铁踏板上，另一只脚越过马背踩在另一边的铁踏板上，身体直直地坐在马鞍上。“你也试一下。”“哦。”看着马背上如波浪般起伏的肌肉，我有点不敢按下去。但为了学有所成，我按下去了，一只脚踩在铁踏板上。咦？没事？我松了一口气。突然，马的身子微微一斜，抖了抖，我摔倒在地上。可痛死我了。师父连忙过来扶起我，说：“孩子，你没事吧？马可不是自行车，上马行动要迅速，不能停顿，不然会使马失去平衡。”“哦。”我抓了抓头皮。我站起身，再试一次，这次虽然行动迅速，右脚踩稳了，左脚却放松了，身体一晃，整个人又摔倒。“要保持平衡。”师父说道。“是。”于是我再试，一次失败，两次失败，三次失败......别灰心，失败乃成功之母嘛。晚上，第五十六次上马，我终于成功了。双腿四平八稳，马丝毫不反抗。虽然现在刮寒风，而我却满头大汗。师父笑着点点头。

第二天，我早早起床。师父又说今天要教我。他坐上马鞍，左手拉住缰绳，右手握着长鞭。我也学他那样。然后师父用鞭轻轻地打了一下马屁股，马蹄缓缓往前移，小跑起来。我也用鞭打了一下马屁股，可能我出手太重，马痛得长嘶一声，双蹄翘起，飞快地往前冲。刹那间，我惊呆了。“救命啊！”师父急忙策马赶来，在我后面大喊：“快拉缰绳！”我于是使劲把缰绳一拉，马当即耸起，脖子都红肿了。我则是滑倒在地，撞到了木桩，晕了。当我醒来时，那触目惊心的一慕还在我的脑海里。我开始愄惧。两天里，我从不看马一眼。师父看出我的心绪，找我出来。他叫我和那白马四目相对十分钟。我只好照做，心中又十分恐惧。十分钟过后，师父问我：“你从马的眼里看到了什么以？”我回答：“还能有什么，不就只有眼珠吗？”师父又把耳朵靠在马的嘴边，片刻便对我说：“马告诉我，它在你眼中看到恐惧，没有自信，缺少勇敢。它还骂你没用呢！”没用？我顿时生气了。可是我又感到惭愧，因为我恍然大悟。师父，谢谢你。我会站起来的，我会再的。我不会被打倒的。第二天，我一大清早就去练，虽然摔倒了好多次，但我还是站起来再上马。我就不相信我这颗“铁钉”征服不了它。师父也继续教我知识，给我做示范。时间一长，我和马之间的感情好了，深了。的技术也好了，棒了。不知不觉，才发现原本崭新的蒙古服已经变得和乞丐服没什么两样了。

一个星斯后，举行了一次蒙古赛马。我飞速地超越了许多人，偏偏在临终点时，因为得意，身子往前一俯靠，马失去平衡，栽倒在地上。我也摔倒了。师父过来扶我，我笑着说：“马前失蹄，小事一桩！”

不久，爸爸回来接我。我本来还不想回去呢，爸爸就说：“算了，你以后就在这里住一辈子好了。买了汉堡包也不通知你。”“等等，我立刻收拾行李。”我大喊。爸爸为了纪念，用相机给我拍了张照片，洗成两张，一张给了我的师父。愿他老人家身体安康。我祈祷着。

第一次学，我成功了。同学都羡慕极了。他们都说我可以去参加奥运会了。或许，成功带给我的不单单只是喜悦，更重要的是懂得世上无难事，只怕有心人的道理。

**骑马与砍杀篇十三**

去年的一天，爸爸妈妈带我去杭州野生动物园参观。在这里，我第一次骑上了马。

我们在公园里边走边看，看到了许许多多动物。边看边走，我们来到了一个和我们学校操场一般大的一块空草地，“这草地是干什么的呢？”一问，原来是场。爸爸对我说：“你从来没骑过马，今天想试试吗？”我看着那两匹又高又大又强壮的马，不禁有点胆小。这时，妈妈说：“对！你骑骑看。人总是有第一次的。”我也有点跃跃欲试，妈妈付了钱，爸爸走上前来把我扶上了马。

我骑在马背上，心里直打鼓：马儿呀马儿呀，你可千万别乱动呀！告诫自己：别慌别慌！可是两腿还是有点颤。这时马的主人把马的绳索解开，并告诉我的要领，让我双手抓紧了缰绳、两腿夹紧了马鞍，然后他轻轻在马屁股上一拍，马就轻快地在草地上走了起来。我双手紧紧拉住马绳，紧张地坐在马背上，一动也不敢动，手心有点冒汗，大脑有点晕。爸爸妈妈忙对我喊：“放松！放松！”可我还是老样子，心里越来越害怕，生怕一不留神就从马背上摔下来。

“叽-”一声短促而响亮的`笛声打破了我正舒适的感受。马的主人轻轻拍了拍手，马儿顿时收住了脚，甩着尾巴向它那主人走去，“时间到了！”爸爸把我抱下了马。我依依不舍地下了马，看了马儿最后一眼，跟着爸爸妈妈离开了那块草地。

至今，我每每回想这的感觉，还记忆犹新。

**骑马与砍杀篇十四**

旅游骑马是一种独特而充满乐趣的旅行方式，它将人们带入到大自然的怀抱中，让人们亲身体验马儿飞驰的感觉，同时也能领略到各种不同地域的风光和文化。在我的一次旅游骑马经历中，我深深体会到了马匹的敏感和忠诚，以及这种旅行方式带来的自由和放松。下面，我将分享我的一些心得和体会。

第二段：马匹的敏感和忠诚。

在骑马的过程中，我不禁被马匹敏感而忠诚的本性所打动。马儿能够灵敏地感知乘骑者的需求，准确地传达着信息。当我施以轻微的鞭策，马匹便立即加快节奏；而当我稍稍放松，它们立刻懂得降低速度。骑马并不仅仅是掌握驾驭的技巧，更需要与马匹建立一种默契和信任的关系。当我和马匹配合得天衣无缝时，我真切地感受到了马匹对人类的忠诚与友善。

第三段：自由和放松的感受。

骑马让我感受到了一种与众不同的自由和放松。在马背上漫步大自然，我仿佛忘却了尘世的纷扰，只专注于与马匹的交流和融合。马背上的风景更是别具一格，我可以远离喧嚣的城市，亲近大自然的美丽和宁静。而且，在马匹身上时，我能够感受到马匹的力量和动力，这让我产生了一种释放压力和激发活力的感觉。总而言之，骑马是一种让身心都得到放松和平衡的活动，让我重新找回了内心的宁静和坚韧。

旅游骑马的经历更是让我领略到不同地域的风光和文化。每个地方都有着独特的马匹文化，它们融合了当地的风土人情和历史传承。在骑马的过程中，我亲身感受到了不同地域马匹的特点和骑术的风格，这让我对各地的文化有了更深的了解。除此之外，在旅行中我还结识了其他骑马爱好者和当地的牧民，通过与他们的交流，我更加深入地了解了他们的生活和文化。这种文化体验让我对旅游骑马有了更丰富的认识，也让我的旅行更有意义和价值。

第五段：结语。

旅游骑马是一次难忘的经历，它让我在大自然中感受到了马匹的敏感和忠诚，体验到了自由和放松的感觉，同时也给我带来了丰富的文化体验。通过骑马，我重新发现了内心的宁静和坚韧，同时也更加热爱和欣赏大自然的魅力。我深信，旅游骑马将是我生命中一段美好而难以忘怀的回忆，也将成为我回归本真自然的一扇大门。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！