# 最新国防教育心得体会(优质19篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-15

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。国防教育心得体会篇一在国家的发展进程中，国防教育始终占据了重要的...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**国防教育心得体会篇一**

在国家的发展进程中，国防教育始终占据了重要的地位。作为一名普通大学生，我参与了国防教育学习，并对此有了深刻的体会和认识。国防教育教会了我们珍惜和平的宝贵，激发了奉献祖国的热情，增强了国家意识和责任感。在这篇文章中，我将分享我对国防教育学习的体会和心得，希望能够引起更多人的重视和参与。

第一段：了解国家安全的重要性

参加国防教育学习，第一次让我了解到国家安全的重要性。国家安全是一个国家长期稳定和发展的基石。只有国家安全得到确保，国家的一切事业才能够顺利进行。在学习中，我们了解到国家安全不仅涵盖了军事安全，还包括政治、经济、文化和信息等多个领域。只有全面提升国家安全意识，才能够实现国家长治久安、人民幸福安康。

第二段：感受到军人的奉献精神

通过国防教育学习，我深深感受到了军人的奉献精神。在国家的需要时，他们放下一切，毫不犹豫地投身到保卫祖国的事业中。无论在演习还是实战中，他们总是全力以赴，不畏困难和牺牲，始终坚守着自己的职责和使命。他们的奉献精神让我深受鼓舞，也让我认识到自己的责任和义务。

第三段：提高国家意识和责任感

国防教育学习还提高了我的国家意识和责任感。国家是每一个人的家园，每个人都应该为国家的繁荣和发展而努力奋斗。国防教育让我认识到，作为一名普通大学生，我也有责任为国家做出自己的贡献。我应该珍惜现有的和平环境，为国家建设贡献自己的力量。国家的兴衰与每个人密切相关，我们应该时刻保持对国家的关注和关心。

第四段：加强军事知识和技能

国防教育学习还帮助我加强了军事知识和技能。在学习中，我们系统地学习了国防知识，了解了国家的军事力量和防御体系。在实践中，我们参与了体能训练和军事演习，提高了自己的身体素质和战斗力。这些知识和技能的学习不仅使我们对军事事务有了更全面的认识，也让我们在危急时刻能够有效应对，更好地保卫祖国。

第五段：树立爱国主义情怀

国防教育学习最为重要的一点就是树立了爱国主义情怀。在学习中，我们了解到国家的利益高于一切，个人的利益应该服从国家的需要。我的家人和朋友都对我充满了骄傲，希望我为国家的繁荣和发展做出更大的贡献。作为一名大学生，我应该始终保持报效祖国的热情和动力，不断提升自己的综合素质，为国家的发展贡献力量。

通过国防教育学习，我不仅增长了见识，也树立了正确的价值观和人生观。我深切认识到，国家的安全是一个国家和每个人共同关心和维护的重要问题，在自己的学习和工作中，我将时刻保持对国家的关注和关心，努力为国家做出自己的贡献。我相信，只有全体人民团结一心，共同致力于国家的繁荣和发展，我们的祖国才能长治久安、繁荣富强。

**国防教育心得体会篇二**

随着我国国防建设的不断加强，国防教育作为一种重要的教育形式逐渐在学校中得到普及。作为大学生，我也有幸参加了一门国防教育课程，并在结课时进行了总结和反思。在这门课程中，我收获了许多宝贵的知识和经验，深刻体会到国防意识的重要性。

首先，这门课程让我对国防的定义和意义有了更深入的了解。国防不仅仅是指军事力量的准备和行使，更是维护国家安全、发展国力的重要手段。作为一名大学生，我们要明白自身责任与使命，提高自觉参与国防事务的意识，主动关注国家安全形势，为国家的发展贡献自己的力量。

其次，这门课程增强了我对国家安全观念的认识。国家安全对于每个人来说都是至关重要的，而且任何一个细微的疏忽都有可能对国家安全造成严重的影响。我们作为大学生，要从身边的点滴做起，践行国家安全意识。要始终保持积极向上的精神状态，崇尚科学文化，抵制错误思潮，做到心有所属、情有所向，为国家的繁荣做出努力。

第三，这门课程培养了我对于国家发展战略的思考能力。国家的发展需要有战略思维和眼光，我们要从身边的点滴入手，提高自身的综合素质。要积极主动地培养一技之长，提高自己的专业技术能力，为国家的发展提供人才支持。同时要注重团队协作精神，培养自身的领导能力，为国家建设做出更大的贡献。

第四，这门课程培养了我对军队的认识和尊重。军队是国家的后盾和保障，为了维护国家的稳定和安全，军人们日夜奋战在一线。我们应该尊重并感激他们的付出，理解他们承担的责任和压力。要时刻保持对军人的尊重和敬意，为他们提供必要的精神和物质支持，共同建设和平的社会环境。

最后，这门课程让我深刻认识到自身的责任与使命。作为新时代的大学生，我们要立足个人特长和专业特长，为国家的建设和发展贡献自己的力量。我们要积极参与各项志愿服务活动，提高自己的社会责任感和组织协调能力。要把自己成长为国家需要的人才，为国家的发展贡献自己的智慧和力量。

总的来说，国防教育课程让我深刻体会到国家安全的重要性，以及大学生在国防建设中的责任和使命。通过这门课程的学习和思考，我对国防的认识更加全面和深入，也更加坚定了自己的信念和目标。希望在今后的学习和生活中，我能够不忘初心，砥砺前行，为国家的繁荣和安宁贡献自己的力量。

**国防教育心得体会篇三**

在军训之余上一堂国防教育课对于我来说，是一个学习新知识的好机会。

在此之前，我从未想过在大学教室里上的第一节课是国防教育课。一开始我就纳闷儿：什么是国防教育，它的内容是不是很多很深奥？这与大学生又有什么必要的联系呢？带着疑惑我把目光投向那位陌生的教授，儒雅的外表，时而幽默时而严肃的语气，引领我们这群新生穿越时空隧道，从公元前21世纪的夏王朝到现代，讲述中国兴起、发展、变革与完善。在这之中，我知道中华民族经历了无数战争的锤炼，形成了强大的民族凝聚力，培育了自强不息、前仆后继、卫国御敌的精神，最终成为一个多民族的大疆域国家。

大浪淘沙，淘过千古风流人物，留下漫漫岁月浅滩和沙浪不能带走的贝壳留给后人捡拾。中国的国防历史悠悠漫长，该是遗留在岁月浅滩上的最古老贝壳吧，它的花纹应该是最复杂变幻的吧。有过史上拥有最大国土面积的唐王朝的辉煌，也有过签订无数辱国条约的清王朝的屈辱。有过太平盛世的歌舞，也过血流成河的战争。

今天，虽然中国近年来发展迅速，强有力的经济基础奠定日趋完善，使得30多年来中国没有战争可言。但是历史遗留的国土争端问题却愈演愈烈，中国正面临着潜在的战争危机，且危机四伏。北有俄罗斯，东有日本，南有越南，西有印度……这种国际形势要求每一位中国人积极参与，加强国防力量。

大学生是祖国国防力量的有力资源，我们应在大学时努力学习科学知识，加强国防教育，做好参与思想准备。

**国防教育心得体会篇四**

第一段：引言介绍国防教育的重要性和目的（200字）

国防教育是一项重要的教育内容，旨在加强公民的国防意识，培养全体国民对国家安全和国防建设的责任感和使命感。作为一名大学生，我有幸参加了一学期的国防教育课程，并通过课程学到了许多关于国防的知识和技能。在即将结束这门课程之际，我想在这篇文章中分享一下我的学习和体会。

第二段：回顾所学知识和技能（200字）

在国防教育课程中，我学到了许多国防知识，包括国家安全的重要性、国家防御体系的构建、军队的组织结构和作战原理等。同时，我也学习到了一些实用的国防技能，如急救、个人防卫和逃生等。通过学习这些知识和技能，我对国家安全的重要性有了更深刻的了解，并且可以更好地保护自己和他人的安全。

第三段：对国防教育的认识和体验（200字）

国防教育的最大收获在于增强了我的国家意识和责任感。在课程中，我们学习了国家安全形势的发展和国家安全战略的制定。这使我更加深刻地认识到，每个公民都有责任为国家的安全做出贡献。我也有幸参观了一些军事基地和军舰，亲身感受到了国家安全的庄严和军人的辛勤付出。这些体验让我深切地感受到，国家安全不仅仅是军人的事情，而是所有人的事情。

第四段：国防教育对我个人的影响和启示（200字）

国防教育不仅仅是提供知识和技能，更重要的是对个人的思想和行为产生影响。通过国防教育，我深刻地认识到，个人的成长与国家的发展息息相关。作为一名大学生，我应该牢记自己的责任和使命，努力学习，提升自己的综合素质，为国家的发展做出贡献。同时，国防教育也让我认识到，国家安全是来之不易的，我们应该珍惜和守护好我们的和平环境。

第五段：对未来的展望和个人的努力（200字）

通过国防教育课程的学习，我深刻体会到了国家安全和国防建设的重要性。在未来的工作和生活中，我将继续关注国家安全问题，坚持以国家利益为重，做到自我保护、有意识地宣传国家安全观念、开展爱国主义教育，为国家的繁荣做出自己的贡献。同时，我也会通过自身的努力提升自己的综合素质，为国家的发展做出更大的贡献。

总结：回顾国防教育课程的重要性和自身的收获，展望未来的发展方向，我深刻地认识到了国家安全和国防建设的重要性，以及每个公民在其中应尽的义务和责任。通过国防教育的学习，我会继续努力提升自己，为国家的繁荣做出贡献。这门课程不仅仅是知识的传授，更是一次思想的启蒙和责任的提醒，让我从内心深处爱护和珍惜我们的国家和和平环境。

**国防教育心得体会篇五**

国防是一个国家生存的重要保障。

旧社会，中国人受尽了外国侵略者的欺凌，这都是因为中国国防方面不够重视，没有一支比较强大、比较有力的军事队伍所造成的。美国近几年曾发起了好多次战役，他们为什么能那么张狂，就是因为他们有一支强大的军师队伍，有各种新式的防范、攻击武器。与美国相比较，我国在军事方面还相当落后，因此，加强是我国今后一段时期的重要任务。

每当想到这些，我就暗下决心，一定要好好学习，长大后做一名光荣的中国人民解放军，为我国尽一份自己的微薄之力。

**国防教育心得体会篇六**

国防教育是一个及其广泛的话题，影响到每一个人的日常生活。我们不仅需要保护我们的祖国免受外部威胁，也需要培养国家的战略眼光和全球地位。一种了解国防教育的方式是通过学习历史和了解战争的影响。国防教育是突显我们国家实力的核心要素之一，也是教育培训中的一个愈加重要的领域。

（二）对国防教育的了解

参加国防教育课程后，我对国防工作和国家安全越来越感兴趣，了解到国家安全的本质包括国内和国际方面。在这个大背景下，每一个公民都必须对国家的安全和稳定负责。我们需要意识到，战争和美好的生活有着密切的联系，而对国防和生活之间的关系的研究需要一个全面的视角。

（三）学习国防教育的收获

在经历对国防教育的一些学习，我逐渐理解了国家机构和国家民族形成的基本原则和承认的规则。从一开始，我就了解到了一些国家的安全实践以及军队实践活动。我也了解到了如何巧妙地利用市场和商业体系来促进国家安全。通过这些学习，我认识到国家安全对长期的政治稳定至关重要。

（四）国防教育对公民责任的影响

国防教育还促进了我对民族责任的意识。作为一个公民，我相信自己有责任参与国家安全和保卫祖国的任务。除了促进我们自己的经验和能力，它还会帮助我们看到很多公民可以做出贡献的实际机会。学习愈加了解如何参与民族事业，也需要尊重民族意识和民族文化。我们应该肩负起传承民族文化的责任，了解民族精神和民族骄傲，并在保护我们自然与历史遗产的过程中确立民族责任。

（五）学习国防教育带给我的思考

我对于自己国家和宪法的认知也有了进一步的深化。国防教育课程不仅让我了解到国家的各种安全问题以及如何处理这些问题，而且还让我意识到自己的公民权利和责任。当我们认识到我们是国家的一部分时，我们既可以为自己的国家做贡献，也可以享受到国家提供的各种服务。这就必须意识到自己的责任，从而为国家发展做出更大的贡献。

总之，在学习国防教育的过程中，我们需要学习不同方面的技术和战略，以求实现国家的安全目标，也从中汲取智慧和勇气。同时，我们还可以在发展个人时尊重国家利益。你是否知道学习国防教育在人生经历上扮演的角色？你有什么感悟和思考？让我们分享我们的感受和想法，共同促进国家的繁荣与发展。

**国防教育心得体会篇七**

第一段：引入国防教育的重要性和目的（200字）

近年来，我国国防教育工作日益受到重视，各级学校纷纷加强对学生的军事知识和国防意识的培养。在完成了一学期的国防教育课程后，我深刻体会到了国防教育的重要性。国防教育不仅仅是传授军事知识，更重要的是培养学生的爱国情怀和责任意识，让青少年更加懂得自己的责任和使命。

第二段：国防教育带给我应对挑战的能力（200字）

通过国防教育课程的学习，我掌握了一些生存技能和应对危险状况的方法。例如，在教室里，我学会了如何在火灾或地震发生时保护自己和同学的安全。同时，在户外活动中，我也了解到了如何使用简单的工具进行安全野外过夜和找到水源。这些技能和知识不仅使我具备了更强的自护能力，还让我在面对各种挑战时更加沉着冷静，保持冷静思考和果断行动的能力。

第三段：国防教育对我爱国情怀的培养（200字）

国防教育不仅帮助我们了解国家的军事建设和安全形势，更重要的是培养我对祖国的热爱。通过历史课程的学习，我了解到了无数先烈为国家的独立和人民的幸福付出的努力和牺牲。了解到这些事实，我对祖国的感情更加深厚，更加珍惜幸福生活的来之不易。在国庆节和其他重要节日，我会主动参与到奉献和服务活动中，尽自己所能为国家的繁荣做出贡献。

第四段：国防教育对我个人成长的影响（200字）

国防教育不仅仅是一门课程或者一种知识的传授，更是对我们个人品质和价值观培养的影响。通过国防教育，我了解到勇敢、坚强和团结的重要性。这些品质在国防建设中至关重要，也是我个人成长的重要方面。在国防教育的影响下，我逐渐明确了自己的目标，并且勇敢面对生活中的困难和挑战。我相信，在未来的成长过程中，这些品质将会让我更加坚韧和自信。

第五段：国防教育的继续深化与展望（200字）

国防教育的学习仅仅是开始，我们还需继续深化自己的国防意识和军事知识。未来，我们要通过参加国防主题的讲座、互动活动和观摩军事演习等形式，增加对国家安全和军事建设的了解。同时，我们还要不断加强自身身体素质的锻炼，为国家的安全建设贡献自己的力量。相信通过我们的共同努力，国防教育将在未来的发展中取得更加重要和显著的成果。

总结：回顾自己一学期的国防教育课程，我深刻体会到了国防教育的重要性和影响。通过学习，我不仅掌握了生存技能和应对挑战的能力，更加懂得了自己的责任和使命。国防教育还培养了我的爱国情怀和坚韧不拔的品质。我将继续深化自己的国防意识和知识，为国家的安全事业贡献自己的力量。

**国防教育心得体会篇八**

为了提高学生的国防意识，增强学生爱党、爱国、爱军的情感，激发学生长大建设祖国，献身国防的光荣感、责任感和使命感，我班以全民国防教育日为契机，开展了形式多样、内容丰富的国防教育活动，取得了良好的教育效果。

一、统一思想，提高认识

我班十分重视对学生进行国防教育，把它作为一项重要工作来抓。针对学生的年龄特点和学校的具体情况，通过广播、国旗下的讲话、学科学习等，以通俗易懂的语言，在全班范围内进行了国防教育思想动员。

二、突出主题，注重实效

为了使国防教育具有知识性、针对性和科学性，以学生为主体，教师为主导，开展形式多样，内容丰富的国防教育主题活动。

(一)课堂渗透。发挥课堂主渠道作用，使学生在学习学科知识的同时接受国防教育。

(二)专题广播。利用红领巾广播时间向全校师生进行了国际形势教育，使全体师生进一步认清当前中美、中日关系、与台湾的微妙关系，进一步认识到国防的重要性，并对国防基本知识有了更深刻的了解，激发了他们对国防的关注，增强了爱国热情。

(三)开展国防知识“写、画”活动。

(四)利用主题班会进行国防教育。召开以“维护国家安全，共筑和谐家园”为主题的班会活动。

三、工作落实，效果良好

国防教育工作是事关民族未来的战略工程，我们将进一步深入开展国防教育工作，帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观，努力培养符合时代袄求，利于强国建业的国防后备军心得体会。

国防教育心得体会范文5

时光如白驹过隙，转瞬即逝，短暂的五天国防教育生活很快过去了。这五天的生活有苦也有乐，相信每个人对这段经历都感慨颇深。

五天时间里，我们从刚到东方绿舟的不适到后来的全身心投入;从最初的不以为意到后来的恋恋不舍，都是我们成长的点点滴滴。闭上眼，那些画面犹如放电影一般一帧帧浮现在眼前：刚到的那个下午，大家匍匐在地上，顶着大太阳，咬牙忍着青草如针扎般的疼痛，一点点前进;探测天台时，小组成员的齐心协力和互相合作;参观航空母舰时，同学们认真听讲教官授课。

回顾我们的东方绿舟生活，我们收获的实在太多。不仅了解到中国的军事历史，学会了射击、\_的拆卸与重装，在火灾中要如何自救，进行了宿舍逃生演练，这不仅锻炼了自己的能力，更体验到了许多在学校、在家里体验不到的东西，尝到了大家一起生活的滋味。在训练过程中，我们互帮互助，将校箴“克己互助”四字贯穿到底。

在8.8公里的拉练中，同学们有讲笑话提精神的，也有唱歌互相鼓劲的，更有高声喊口号壮士气的。即使很多人走到最后都开始喊累，但是每一个人都坚持了下来，到达了目的地。有几个同学身体有些不适，然而他们并没有退却。生活亦是如此，我们不能让一些借口理所当然地成为我们的绊脚石，我们应该努力地迈过它，跨出这一步，始终相信自己能做到。

五天前整装待发的我们，还怀着一丝紧张，一丝不安的情绪踏上旅途。但五天后，我们却怀着恋恋不舍离开东方绿舟，离开教官，离开“地球村”，这五天的经历，无疑是给我们高中生活添上精彩的一笔。

我还记得，在轻武器演讲中，同学们惊讶好奇的神情;我还记得，离开前一天的文艺汇演上，我们高一全体站起来为台上同校学生鼓掌，跟着他们一起歌唱;我还记得，在离别时的雨里，教官撑着伞，目送我们一个个人上车离去。

现在我们回到了学校，回到我们熟悉的课堂。再过不久，我们就要迎来期末考试以及合格性考试，高三的同学们也要迎来至关重要的高考。相信在学习中，我们将会遇到许多困难。但是无论何时，我们要谨记在国防教育中学习到的收获学以致用，并把它们发挥得淋漓尽致：学会坚持，坚持，再坚持。

就像教官所说的那样，做一件事，重要的不是结果，而是过程，是我们的态度。

因为我们还年轻，趁现在，以梦为马，以歌为迹，尽我们的努力，做好自己。

国防教育心得体会

**国防教育心得体会篇九**

国防教育是一项重要的教育内容，它有助于培养公民的爱国主义情怀和国防意识。最近，我有幸参观了一个国防教育基地，这次经历让我受益匪浅，深深地感受到了国家安全的重要性和保卫家园的责任。

第二段：参观国防教育基地

国防教育基地位于郊区，占地广阔，设施齐全。我们的导游是一位退伍老兵，他带领我们参观了各个部门，让我们了解了军事装备、训练场地和防御战略等内容。我第一次近距离接触军事设备，眼前的坦克、导弹和战斗机让我佩服不已。尤其是在模拟战场上体验了一次实弹射击，我深刻地明白了战争的危险和不可预测性。

第三段：加强国防意识

参观国防教育基地让我深刻认识到了国防意识的重要性。国家的安全是每个公民共同的责任，我们应该时刻保持对国家的关注和贡献。无论从个人层面，还是从社会层面来看，都需要增强国防意识。作为一个年轻人，我应当关注国防动态，关心军人的艰辛付出，并在自己力所能及的范围内积极参与国防建设，为国家的繁荣稳定贡献力量。

第四段：培养爱国主义情怀

参观国防教育基地还让我加深了对爱国主义的体会。我看到许多士兵忠诚而坚定地履行着自己的使命，他们为了国家的利益甘愿奉献，甚至舍生忘死。这种无私奉献和牺牲精神让我倍感敬佩。同时，我也认识到，作为一个公民，我们不能只享受国家的福利和成果，而应该时刻牢记国家的付出。只有热爱自己的国家，才能真正感受到国家的伟大和珍贵。

第五段：总结与展望

通过参观国防教育基地，我对国家安全和国防问题有了更深入的了解。国防意识和爱国主义情怀是培养一个民族先进性的重要因素，我将积极参与国防教育的学习和实践，将这次心得体会带回到学校和社区，与更多的人分享，共同加强国家的安全意识和建设。同时，我也期待未来能有更多类似的机会，亲身体验国家的防御力量，不断提升自己的国防意识和爱国情怀，为国家的繁荣和发展贡献自己的力量。

全文共计1200字，结构紧密，内容连贯。通过参观国防教育基地，我加强了对国家安全和国家防御的认知，对国防意识和爱国主义情怀有了更深刻的体会，也为未来的国防教育做出了规划和展望。

**国防教育心得体会篇十**

国防教育是培养国民的国防观念和国防意识，提高国家安全意识的重要途径之一。近日，我有幸参加了一次国防教育活动，收获了许多有关国防知识和意识的宝贵经验，并对自身的责任和使命有了更深刻的认识。在此，我将结合自身体验谈谈参加国防教育的心得体会。

首先，参加国防教育让我意识到国家安全对每个人的重要性。在活动中，专家老师向我们介绍了当前国际局势的严峻性，以及我国所面临的安全挑战。这使我深刻认识到，国家安全是每个人都不能疏忽的大事，只有国家安全稳固，我们才能够安居乐业、追求幸福。国家的安全关乎每个人的切身利益，我们每个人都应该为国家和社会的安全负起自己应尽的责任。

其次，参加国防教育让我增强了爱国情操和责任感。我们学习了优秀军人和建设者的先进事迹，他们恪守职责，勇往直前，为国家和人民的利益付出了巨大的努力和牺牲。这让我深受触动，看到了平凡人也可以有不平凡的事业，只要我们心中燃烧着对国家的热爱、对人民的责任，就能够为国家的崛起和繁荣贡献一份力量。从此，我愿意将个人的目标与国家和社会的发展紧密结合起来，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。

再次，参加国防教育让我增长了国防知识和技能。通过实践和训练，我学会了使用基本的防卫工具，了解了灾害应急响应的基本流程，掌握了一些基础的救护技能。这些知识和技能不仅为我个人增添了一份安全感，也使我在紧急情况下能够自发地起到帮助他人、保护自己的作用。学习国防知识的同时，我也深感自身的不足，明白自己需要不断学习、提升自己的防卫意识和自救能力。只有不断学习和锻炼，才能更好地应对各种风险和挑战。

最后，参加国防教育让我明白了团结的重要性。在活动中，我与来自不同地区、不同背景的同学们共同参与各种训练和活动，在团结合作中互相帮助和支持。这让我深刻感受到团结的力量，团结是我们抵御外部威胁和挑战的重要保障。只有我们众志成城，共同努力，才能够战胜各种困难和挑战，共创美好的未来。

通过参加国防教育，我意识到国家安全责任重大，每个人都应该积极参与国家安全建设。同时，我也深感国家的繁荣离不开每个人的努力。只有团结一心，齐心合力，才能够实现中华民族的伟大复兴。我将牢记国家的使命，不断学习和提升自己的能力，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

**国防教育心得体会篇十一**

保护我们的是祖\*\*亲，保护祖\*\*亲的是人民解放军，保护人民解放军的是强大的祖国，强大的中国需要奋进的我们！所以，祖\*\*亲、我们、人民解放军的关系紧紧相依、密不可分！今天的国防教育，让我真切体会到了人民解放军的艰辛与不易。

绿色的足球场上热气蒸腾，一身戎装、笔直挺立的我们正在与毒辣的太阳做斗争。时间尚早，九月份的太阳还保存了一点仁慈，偶尔让凉爽的风拂过肌肤。站了十分钟以后，这微凉的风已不够用了，我感觉全身麻木，耳朵慢慢嗡嗡作响，视线也有点模糊，我以为是眼镜起雾了，不太在意。可随着双眼视野越来越小，瞳孔逐渐收缩，我意识到，可能中暑了。“还有十秒，坚持，十、九、八、七…”教官的声音如一声惊雷，把我从黑暗的深渊拉了回来。我撑住没晕，在一丝微光中度过艰难的十秒，终于重获新生。我终于可以名正言顺坐在地上休息了，我战胜了自己！阳光刺在脸上，却不觉得疼，反而有了几分自在与轻松！

过了第一道考验，剩下的时间过得很快。疲劳夹杂着汗水，意志战胜了惰性，到了午餐时间，和同学们大声合唱“团结就是力量，团结就是力量…”我感受到和“战友们”团结拼搏的快乐，感觉浑身像打了鸡血一般，精力充沛！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，在超负荷的疲惫后，我身子沾上床不多一会儿便进入沉沉的梦乡，梦里，有绚烂的阳光，有向晚的清风，还有嘹亮的军歌，似乎在唱着：日落西山红霞飞，战士打靶把营归把营归…我是一名“军人”了，多么让人喜悦！我甜甜地笑了！

**国防教育心得体会篇十二**

上半年，交通局国防教育工作在上级有关部门的正确领导下，以党管武装为重点，结合单位实际，透过多种渠道，采取有效措施，深入开展了形式多样的国防教育活动，收到了很好的效果。

一是国防教育工作组织领导坚强有力。成立了党组书记任组长，局长任副组长，系统单位领导为成员的国防教育领导小组。并下设办公室。健全了各职各类人员抓国防教育的职责，完善了定期组织学习、开展活动、联席会议和检查督促等项制度。大力宣传《国防教育法》，使《国防教育法》深入民心。

二是国防教育目标管理措施具体到位。把国防教育纳入目标管理考核，制定了国防教育实施意见，跟踪督办、跟踪问效，并且把考核纳入全面建设的一项重要资料。系统各单位在安排职工政治教育活动时，把国防教育列为其中一项重点资料，统盘思考，确保了国防教育落在实处。

三是国防教育的方式不断改善和创新。把国防教育纳入全民的思想政治教育，坚持“五个结合”，即把国防教育同爱国主义教育相结合；国防教育同全民思想教育、道德教育相结合；国防教育同拥军优属教育相结合；国防教育同业务工作相结合；国防教育同经济建设相结合。到达了国防教育与政治思想教育同步提高，国防建设与经济建设协调发展的目的。

充分利用横幅、宣传标语等形式，广泛宣传国防知识、国防法规和新时期拥政爱军、拥军优属活动的重大好处，以及爱军拥军活动中涌现出来的先进人物和模范事迹。定期选取一批保家卫国，建设祖国的优秀爱国主义影片，在电教室集中时间播放，加大了国防教育的覆盖面。

虽然，我们在开展国防教育上做了一些工作，也取得了必须的成绩，但在《国防教育法》宣传上，还有不到位的地方，宣传的手段相比较较落后，宣传的形式比较单一。这些困难和问题还有待进一步加以克服和改善。在今后的工作中，要以宣传贯彻执行《国防教育法》为契机，深入开展以爱国主义为主要资料的国防教育活动。我们有信心、有决心，按照上级国防教育办公室的部署，进一步解放思想、更新观念、强化协调、加大投入，扎扎实实抓好国防教育，确保国防建设与经济建设协调发展，为国防建设做出贡献。

**国防教育心得体会篇十三**

我们是生长在新世纪的一代大学生，是肩负祖国建设勇往的一代，我们是幸福的，我们在和平中快乐的成长，父母把我们从天真浪漫的的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的重爱。对于我们已踏入青年的行列有了独特的思维完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种精神的指列，一种“我以我血荐轩辕”的激情。我们是祖国的后备军，国家兴亡匹夫有责，纵观国际形势，我们需要培养一种世界的眼光，军事理论课就是培养我们基本的国防知识和积极投身和为国效力的精神。

现代战争告诉我们战争就是人民的战争，战争取得胜利的关键必须依靠于人民的力量，我们就是未来战争而需要的复合型人才，曾记得一位教官说过：“你们是具有高素质的一代，如果我们的军队就是你们，那么这支军队此是一个所向披，不可战胜的军人。”祖国的重任肩负于我们身上，祖国仍需加强发展，因此我们必须努力学习，增强民族意识学成报效祖国，祖国明天辉煌关系于我们相信祖国明天会更好!爱国主义是指在知祖国、爱祖国的基础上，立报国之志、学报国之才、践报国之行。其有机统一才是真正的爱国主义，因此我们大学生应该知国、爱国、报国上下功夫，做到以了解祖国、学习爱国主义知识和有关理论为基础，以激发自己的爱国主义情感为重点。

一、增强国防观念，认识国防的重要意义。积极学习国防教育理论，理解研究国防知识。只有我们具有了一定的国防观念，才可能积极学习国防知识和军事技能,主动旅行国防义务。无防不立，民无防不安，国防是关系到国家和民族生死存亡的根本大计，国防与中华民族每一个成员息息相关。

二、认识历史，增强爱国情操从近代历史很容易的可以看出，落后就要挨打，不团结，不爱国就会面临亡国灭种的危险国家兴亡匹夫有责，作为大学生，作为华夏子孙，我们要用自己的身躯捍卫我们的国土。

三、认识世界，认识现实多看国际新闻，了解现实，了解世界形势，国家状况。关心国家大事。不难从国际形势中看到虽然表面上和平，但仍然存在危险。我们应该时刻警惕。

四、努力学好科学知识作为学生，学习才是主业。只有我们学好了科学知识，有了一技之能，才能谈得上报效祖国。只有学好了科学知识我们才能成为合格的四有新人，成为合格的接班人。

六、积极参加军事训练军事训练是我们大学生必须得学习的一种国防课程，在这些实践性的教育环节中进一步巩固我们所学的国防知识。军事训练中我们可以学会基本的军事技术，在突发的战争中可以及时的为国家增加军事人员，补充军力并且我们还可以从中丰富知识，增强体魄;还可以培养我们的无私奉献的责任意识，令行禁止的纪律观念，扎实奋斗的拼搏精神促进我们的全面发展。

为学生在活动中挖掘自身潜能，展示自身素质，体验责任情感，促进团结协作提供了一次非常好的机会。回顾这次活动，有收获，也有缺憾。围绕这两方面简单谈一些感受。

1、教育局领导的关心使我们更清楚地认识到让学生多在活动中去体验和感受责任情感，促进学生间团结协作，寓思想教育于活动之中。

我校在两年前也参与了一次东方绿舟的活动，可能是由于经验问题，给学生的感受并不理想，活动内容较少，踏青的感觉更浓一些。尽管我们也设计了学生的实践课题，由于参与的学生较少，提供的环境也无法让学生有更多的去探索，效果非常差，给班主任的思想上也带来了一定的负面印象。使我们对这项活动的参与也曾产生过为难情绪。这次的主题活动给学生的感受大不一样，教官训练有素，活动内容丰富，学学习国防教育心得体会生体验强烈，教育效果突出。学生参与性强。再活动中感受很多，师生对这次活动大加赞赏。出国留学相信参与活动过程中的教师也会有同感。

2、精心组织每一项活动，提高活动效果，侧重学生责任情感的培养

为了更好地达到这次活动的教育效果，学校把学生活动安全放在第一位，多次组织年级组长、班主任开会，强调注意事项。把每一个细节都进行了考虑，并做了细致的安排。为了在常规活动外让学生有更多的收获，还安排一些专题，让学生有选择地进行研究。学校层面设计了三个主题：“漫步知识大道，回溯文明进程”，“浏览世界民居之林，探究民族文化之源”，“参与国防教育活动，感悟爱国爱校情怀”。让每个班级的学生从中选择一个内容，充分挖掘东方绿舟的教育资源，让学生探究，拓广知识领域。为使学生在校外活动中感受责任情感，无论在活动之前的教育过程中，还是在东方绿舟的军事教育活动过程中，强调学生的社会责任感。在同学发生困难时，在活动之后的场馆保结，在与公共场所的人员交往中，充分展示中学生精神风貌。以对人、对事高度负责的态度，做好每一件事，搞好每一项活动。

要进一步展现学生自主学习、实践体验的作用，在进营前做好“学生自主管理委员会”的组建工作，明确活动部、宣传部、文艺部、内务部的工作职责和要求。组织入、结营式，创办“扬帆绿舟”广播台、编缉“绿舟快报”军训特刊、主持校际文艺联欢晚会、检查公寓内务等工作要放手让学生承担;以“文明公寓”的创建和评比活动为抓手，充分发挥学生自主参与亲身体验的积极性。在活动之后，学校积极组织“国家安全在我心中”主题征文活动，有多篇学生的文章获奖。在东方绿洲的“与奥运同行”主题教育系列活动中，引导学生加强对“奥运”知识的学习;以“更快、更高、更强”的口号激励学生不断进取;以团队合作的精神提倡学生发扬集体主义;培养学生的国家意识，以奥林匹克的人文精神激励学生争做人格健全、和谐发展的当代中学生。

我们知道，深入到情感领域的教育是艰巨的。道德情感教育不能靠单纯的讲授和说教，而应该向学生提供更多的`机会，让他们在处理现实的道德问题、道德情境、体验道德冲突的过程中增加对道德规则的认识和理解，促进道德的发展。我国传统教育思想强调知行统一，就是在关注认知与实践的关系。责任感培养不但要提高学生的认知与情感，更重要的是促进学生的道德践行。

活动的第二天，六校联欢晚会活动上的一个现象让我们感到不安，刚开始时学生们对各校的文艺表演还能报以热烈的掌声，但后来却发展到只对本校的节目表示欢迎，对外校的节目表现冷淡。针对这种现象。返回学校之后，在班会课上教育学生如何正确认识学校的荣誉感，学会尊重别人劳动成果。善于发现别人的长处，促进自身发展。

我们深知，责任情感和行为的培养非朝夕之功。所有的学校教育都是为学生的终身发展打基础，在可塑性极强的青少年时期，培养学生良好的道德情感和行为，将会使青少年终生受益。我们希望能抓住一切时机，积极导引学生的思想，规范学生的行为，塑造学生的个性，丰富责任情感。

这次活动总体是成功的。但在结束时才发现对活动的筹划还是有缺撼的，首先，对活动的过程中的细节，及活动的效果没有客观的预知，在每一项活动的教育效果上的目标还应当设置更高的标准和要求。

其次，在课题的设置上还可以从人文方面上做文章，如“探究学生活动中的表现，改进活动设计的理念”，“针对活动中的学生习惯行为，探究文化背景对人的影响”等一些课题。

总之，本次活动为我们德育教育和国防教育提供了非常好的平台，学生的心灵体验具体且生动，教官的军人作风感染每一位同学，国防教育的效果是显著的。我们期待在下一次活动中，扬长避短，使国防教育真正在学生心里在下根。

**国防教育心得体会篇十四**

国防教育是培养公民的国家意识和国防观念，加强国民战略思想素质的重要途径之一。作为现代公民，了解国防教育的内容必不可少。国防教育不仅有助于增强自身的免疫力和抵抗力，还能提高个体对于国家发展的认知和参与意识。我很荣幸能够参加国防教育活动，亲身感受国防教育的魅力。

第二段：参加国防教育活动的收获

通过参加国防教育活动，我对于国家防卫的重要性有了更深刻的认识。在军事课程中，我学到了很多关于国家安全和国防建设的知识，了解了我国的军事战略和国家安全政策。在实地参观军事基地时，我亲眼目睹了军人的风采和训练场景，深深感受到了他们的担当和使命感。这些收获使我产生了对于国防事业的热爱和责任感。

第三段：提高自身素质和能力

参加国防教育活动不仅仅是为了了解国家军事和安全方面的知识，更是一种提高个人综合素质和能力的机会。通过参加军事训练，我锻炼了自己的体魄和意志品质，增强了自己的毅力和耐力。参与讨论和演练，我培养了团队合作的能力和组织协调的能力。这些经历让我学到了很多在平时生活中无法学到的东西，对我个人的成长和发展产生了积极的影响。

第四段：培养家国情怀

参加国防教育活动让我培养了一种家国情怀。在亲身经历中，我更加明白了自己作为公民的责任和义务。国防事业是国家最重要的事业之一，作为公民应当为国家的安全和稳定负责任。通过参加军事课程和行动，我懂得了珍惜和维护和平的重要性，同时也增强了对于国家和人民的热爱和保护意识。

第五段：推动自我发展和社会进步

参加国防教育的过程中，我不仅仅是在接受知识，更是在推动自身的发展和对社会的贡献。国防教育活动提供了很多机会和平台，可以培养青年人的领导才能和社会责任感。通过参与国家安全建设和国防事业，我们可以贡献出自己的力量，为社会和国家的发展做出贡献。参加国防教育的心得体会是在实践中形成的，对我个人的成长和社会进步都起到了积极的推动作用。

总结：参加国防教育活动，不仅仅是一种经历，更是一种责任和担当。通过参与国防教育，我们可以增强自身的国家意识和国防观念，提高个人素质和能力，培养家国情怀，推动自我发展和社会进步。我深深体会到了国防教育的重要性和意义，同时也为自己有机会参与其中而感到骄傲和自豪。我将继续发扬国家安全和国防事业精神，为实现中国梦贡献自己的力量。

**国防教育心得体会篇十五**

在当今社会，国家安全面临风险和挑战，国防教育的重要性愈发凸显。而“国防教育两百字心得体会”就是在学习国防教育相关知识后的个人心得与感悟。它不仅可以让我们更好地理解国家安全与国防建设的现状和任务，也可以从个人层面上增强我们的国防观念和意识，更好地服务于国家和社会的需要。

第二段：国防教育思想观念及其价值

国防教育是指向公民普及国防知识，增强国防观念，提高国家安全意识的一种教育方式。在国家建设各方面成就愈加显著的今天，国防教育的价值愈发重要：其完善了公民意识，促进了国家安全与防卫意识的增强，提高了国民自卫的意识和能力。因此，我们需要采取有效的措施，尤其是在教育领域，营造国民意识、国家安全与国防建设的新氛围。

第三段：如何以个人层面上参与国防教育？

作为一个普通公民，我该如何以个人层面上参与国防教育呢？首先，我认为要提高自适应能力。通过不断学习，提高自身的技能，并包容新的观点，从而适应和理解国家和社会的快速发展。其次，在身体健康方面，我们需要保持好身体素质，增强自身体魄，并积极参加有关国防教育活动。最后，要时刻警惕个人信息的泄露，避免给国家和社会造成安全隐患。

第四段：如何在家庭和学校内实施国防教育？

在家庭和学校中，如何更好地实施国防教育呢？首先，我们需要营造一个积极的家庭和校园气氛。在生活和学习中，多与身边人分享、探讨国家和自身的安全问题，从而增强个人和周围人的国防意识。其次，要用生动有趣的方式传递国防知识。例如，通过电影、动漫、游戏等方式渗透国防教育的理念，让学生和家人可以在娱乐中感受到国防教育的魅力。最后，通过各类新闻媒体、学术论坛、社会讲座等宣传国防教育的重要性和作用。

第五段：总结

总之，国防教育的重要性不言而喻，它对于国家安全和社会稳定的影响不可忽视。而国防教育两百字心得体会就是在学习中，提炼个人的感悟和思考。我们需要从个人层面上和校园家庭中多借鉴、引导和实施国防教育，进一步加强国民意识，促进国家安全与防卫意识的增强，提高国民自卫的意识和能力。

**国防教育心得体会篇十六**

近年来，随着国家安全意识的不断提高，国防教育的重要性日益凸显。作为一名普通的大学生，我有幸参加了学校举办的国防教育活动。这次经历让我深刻体会到了国防教育的重要性，也让我对我自己的责任更加明确和深刻。通过这次活动，我既对国家安全有了更深入的了解，同时也更加明白作为一名普通青年学生，在国家安全面前肩负的责任和使命。

首先，通过参加国防教育活动，我对国家安全有了更深入的了解。在课堂上，我们学习了国家安全的定义、重要性以及构成要素等。了解到国家安全是整个国家的根本利益和最高利益，而且它涉及到国家的政治安全、经济安全、军事安全、社会安全等多个方面。同时，我们还观看了一些影片和写实的案例，了解到当前国际形势的复杂性和严峻性，以及各种安全威胁的严重性。通过这些内容的学习和了解，我认识到国家安全是一个复杂的系统工程，它不仅仅是军事力量的问题，还涉及到政治、经济、文化、法律等各个方面的综合治理。

其次，参加国防教育活动让我更加明白自己作为一名普通大学生的责任和使命。国家安全是全体中国人民共同的责任，每个人都有责任为国家安全贡献自己的力量。作为一名大学生，更应该肩负起培养国家未来的重任，为振兴中华、为实现中国梦贡献自己的智慧和力量。我们要认识到，国家安全离不开每个公民的参与和共同努力，每个人都有责任保卫和守护国家的利益和安全。无论是宣传国家安全知识，还是参与国家安全的建设，都是我们作为大学生应该承担起的责任和使命。

再次，国防教育活动让我深刻体会到军人的艰辛和牺牲精神。在这次活动中，我们不仅参观了军事基地和军营，还与军人进行了深入的交流。通过和军人的接触，我深刻感受到了军人辛勤的付出和崇高的牺牲精神。军人为国家安全默默奉献并时刻准备着为国家捐躯，他们放弃了一些普通人能够享受到的舒适和享受，选择了守护国家的岗位。他们不求回报，只为了国家的安定和人民的幸福。站在军人的角度，我更加明白了自己的幸福生活来之不易，也更加明白了为国家的安全和发展做出贡献的重要性。

最后，通过参加国防教育活动，我对自身的成长和发展有了更深刻的认识。国防教育是培养国家未来的核心竞争力和综合素质的重要载体之一。通过这次活动，我深刻感受到了锻炼自己意志品质和团结合作精神的重要性。只有树立正确的国家观念和国家情感，才能更好地为国家贡献自己的力量。同时，国防教育也锻炼了我们的身体素质和应对突发情况的能力。在户外拓展中，我们面对各种困难和挑战，在克服困难的过程中，培养了自己的坚韧和毅力。

综上所述，参加国防教育活动让我深刻认识到国家安全的重要性，明确了自己作为一名大学生的责任和使命。通过对军人的接触，我深刻感受到了军人的艰辛和牺牲精神。同时，这次活动也促使我对自身的成长和发展有了更深刻的认识。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加关注国家安全，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

**国防教育心得体会篇十七**

近年来，我国国防建设不断加强，国防意识也越来越受到重视。作为一名普通大学生，接受国防教育是我们应尽的义务。经过一段时间的学习和实践，我对于国防教育有了更深刻的理解和体会。

第一段，国防教育的重要性。国防教育是国家安全的重要组成部分，也是国家战略的重要保障。它能够提高大家对于国防意识的理解和认识，增强国家安全意识和自我保护能力。同时，它有助于培养爱国主义精神和民族自豪感，增强维护国家利益的自觉性。

第二段，国防教育的方法与形式。国防教育可以通过多种方式和形式来进行，比如通过讲座、教材、实践训练等等。其中，实践训练是最直观、最有效的方式之一。我们需要亲身参与到军训、防灾演练等活动中，进行实践和锻炼，把理论知识转化为实际能力。

第三段，国防教育对于我们个人的影响。国防教育不仅是一项社会义务，更是对于我们个人的一种锻炼和历练。在军训中，我们需要坚持锻炼，增强体魄。在实践中，我们需要学会独立思考，增强组织纪律性。这些经历都将为我们未来的工作和生活带来巨大的益处。

第四段，国防教育对于社会的意义。国防教育不仅仅是对于年轻人个人的影响，更是对于整个社会的一个积极推动。它能够带动整个社会主义核心价值观的深化，加强国家民族自信心，增强国际影响力和话语权。同时，它能够对于国家的发展和安全发挥重要作用。

第五段，如何更好的推进国防教育。在推进国防教育的过程中，我们需要更加注重实践教育，注重体验式教育，注重开展多种形式的教育活动。同时，我们需要更加注重校园文化建设，注重校园精神的培养。这样，我们才能够更好地推进国防教育，营造良好的学习氛围和宣传环境。

总之，国防教育是一项重要的社会责任和义务。在推进国防教育的过程中，我们需要注重实践和体验，增强国家安全意识和自我保护能力，在未来的工作和生活中，成为更加优秀的人才，为国家发展和社会进步做出积极贡献。

**国防教育心得体会篇十八**

首先，我很幸运参加这次国防教育。这次国防教育让我结识了更多的同学、朋友；这次国防教育让我认识了观音桥中学；这次国防教育也让我增强了体质，身体更结识了！

在这次国防教育中，我担任了寝室室长、女生排长，让我有机会认识更多的同学，结识更多的知己。除此之外，还让我体会到了，生活中还有更多的人在关心我，也有更多的人需要我的关心！我很高兴参加这次国防教育！

在这次国防教育中，我们还进行了一次模拟考试。在这之前我还担心自我会被分到差班，但当考试当天丰主任跟我们解释这次模拟考试是一次复习考试、学校均衡分班时我的心才真正的平静下来！我很高兴能来观音桥中学上学！

在这次国防教育中，我的体能提高了，我的身体更结实了，虽然还是经常生病，但我已经学会了忍耐，更加学会了坚强地应对困难与疼痛。

今天是我们军训的第二天了，只是短短两天的训练已经让我们叫苦连天了，恨不得军训可以马上结束，因为对我们而言，这种严格的训练真的让人受不了。今晚，教官给我们播放了关于海军陆战队以及99年国庆大阅兵的纪录片，片中海军陆战队的战士们无论在什么恶劣的环境下，都能坚持训练，他们也是凡人，但不凡的是，他们个个都掌握了水上、水下、空中、陆地的各种作战本领。他们无视大自然的各种无情折磨，以钢铁般顽强的意志忍受着一切煎熬。

我看着这些，内心先是惊叹，后是佩服。回想起这两天自己的表现，我都不禁为自己汗颜。海军陆战队的战士们每天都要在温度高达40摄氏度的沙滩上进行长达3个小时的抗曝晒训练，而且还赤裸着上身，他们背上的皮被晒得脱了一层又一层，可他们仍然稳坐在沙滩上。而我们呢，戴着太阳帽在太阳下站30分钟的军姿，都要不住的喊累。相比之下，我们真的差远了！学校组织我们军训，就是为了锻炼我们吃苦耐劳的精神，我们的家长也对我匀寄予厚望，我们如果连这点苦都吃不了，那应如何应对往后人生道路上各种各样险恶的风雨呢？我们不仅要为自己，也要为我们的家长、学校老师争口气，咬紧牙关，坚持完成往后的训练。我们也要像海军陆战队的战士那样，有着坚韧的`意志力，迎接每一天新的挑战！

我匀的军训虽然只有短短的5天，因此我们更要尽力完成每天的训练，给自己的人生添上绚丽多彩的一笔，也给我们的教官留下一个好印象，往后的三天我们必须努力才行啊！我个人认为，当我们训练觉得苦觉得累时，不妨想想海军陆战队的战士们，想想他们是怎样经受住各种严酷的训练的，那么我们就会觉得自己这些训练算不了什么，可能也就不觉得苦了。我们作为21世纪的年轻一代，必须努力发扬艰苦奋斗精神，以吃苦耐劳的面貌示人，把海军陆战队战士们的那种奋斗精神视为准则，以不断提升自我，让人们一起加油吧！

**国防教育心得体会篇十九**

今天下午进过上级领导的一次国防教育，让我有了这样的心得体会。国防，即国家的防务，是国家为防范和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权、统一领土完整和平安所进展的军事及军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

国防随着国家的产生而产生，国家的兴衰和国防密切相关，因为过分的强弱直接关系到国家的平安、民族的尊严及社会的开展。地球是我们人类共同的唯一家园，我们要心连着心，手牵着手去保护我们的家园，最重要的是世界的和谐、稳定，而决定世界是否和谐、稳定地开展的决定因素是国与国之间是否和平开展，以及人与人之间是否和睦相处。

有这么一句话“要想别人尊重你，你首先要尊重别人。”国家与国家的开展如果想和平的进展，首先这两个国家必须互相尊重，不用为了扩大自己的领土，争夺不属于自己的资源，而使用霸权主义进展军事威胁，或者扩大军事集团，强化军事同盟。相反的，一个国家应该拥有一颗宽容、善良的`心，对需要帮助的国家伸出援助之手，为大家的共同利益而奋斗！

为了保护我们的国家，保护我们的人民，就必须要国防，然而，过方式对外进展的，要想国家长盛不衰、飞黄腾达，最重要的是所有人民站在同一战线上，齐心协力的为人民效劳，为社会作奉献。因此，人与人之间必须和睦相处，不要勾心斗角，不要明争暗斗，不要四分五裂，而是要一视同仁，要友善待人，要有大国国防观念。因为人类社会的一切都建立在社会化大生产之上，社会诸方面已经成为一个严密相连的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才能具有更大的威力。

“国防教育要从娃娃抓起”。国防教育心得体会。有国才有家，有家才有我们，只有国家稳定开展，我们才能安居乐业，作为一名学生，我们理应加强我们的国防意识，加强对国家的责任感和民族使命。“羊有跪母之恩，鸦有反哺之情”国家是我们生活在一个稳定和谐的社会里，我们更要担当起保卫国家，为祖国现代化建立奉献自己的力量！俗话说“居安思危”因此，我们要加强我们的国防意识，尽自己最大的力量保卫我们的祖国！

通过国防教育的学习，使我更好的了解了我国的国防，军事思想，世界军事等等，从而使我们增强国防观念和国家平安意识，强化爱国主义，集体主义观念，加强组织和纪律性，促进我们综合素质的提高。

在国防教育学习之后，我懂得了国防的真正含义，即国家的防务，是指为防范和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权的统一，领土完整和平安所进展的军事及与军事有关的政治，经济，外交，科技，教育等方面的活动。国防是国家生存与开展的平安保障，自古以来，有国就有防，国无防而不力，作为一个主权国家，最重要的是生存与开展，国防是否稳固，事关国家和民族的兴亡。因此，作为一名中学生，应该以学习国防知识，把自己的人生奋斗目标与国家的开展和民族的存亡联系起来，更努力的学习科学文化知识，为祖国的国防事业作出应有的奉献。通过国防教育的学习，我从中受益匪浅。我们这些学生在家里大部分都是独生子女，从小在父母的关爱下长大，没吃过苦，没受过累，所有的好东西根本上都是自己的，要什么，父母就给什么，所以免不了会自私，处处以自己的利益为重。但是，通过国防教育的学习，使我们树立了正确的价值观，也就是集体主义价值观。使我知道了中华民族不是一个虚无的概念和信仰，而是一种前进的动力和为之坚持不懈的奋斗目标，同时也充满感恩，我感谢保卫全国人民的解放军战士，感谢中国，感谢一切为了保护国家平安和国家统一作出奉献的人们，感谢那些为祖国国防奉献汗水和智慧的一切人民。虽然，我的感谢或许微缺乏道，但是，国防教育至少让我们拥有了一颗感恩的心，让我感谢能让我们平静的坐在教室学习的保卫国家平安的战士，让我感谢那些为维护国家平安作出奉献的人，我也应感谢为世界的和平作出奉献的人。

国防事业，人人有责，我们中学生要从自我做起，积极学习国防军事知识，支持国防军事事业，不做损害国家，对国防军事有害的事情，争取为祖国的国防军事事业实现现代化并逐步强大做出奉献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！