# 最新军训心得体会 l军训心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-11

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训心得体会篇一自古以来，军训是磨砺意志、锻炼身体、培养自信的最佳...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会篇一**

自古以来，军训是磨砺意志、锻炼身体、培养自信的最佳途径之一。在这个喧嚣的社会里，军训对于我们每个人都极其重要。在经历了为期一个月的军训，我深刻地感受到，这是我一生中最难忘且最珍贵的经历之一。

第二段：讲述体能训练的收获

军训期间，体能训练丰富多彩，涵盖了各种跑步、引体向上、俯卧撑、仰卧起坐等多个方面，这些都是要求身体素质优异才能顶住艰苦训练的。在这样的环境中，我学会了如何在每天密集的训练中坚持下来，我也因此变的更加健康、坚强和自信。此外，我也认识到了训练的重要性，无论是身体训练还是精神训练都不可或缺。

第三段：谈及集体的力量

除了体能训练，我还学到了集体的力量。在军训中，两个人无法完成的事情，一个团队就可以无畏地完成。每个人的合作和协作都在这里得到贯彻，让我更加了解团队合作的重要性，同时体会到在团队中默契和信任的力量。团队的默契和协作让我学到了如何相互依存，相互信任，把团队凝聚在一起。

第四段：探讨军人素质的提高

军训的本质是培养军人的优良品质、增强军人的作战能力。在军训中，我不仅磨砺了自己的身体素质，还培养了军人的精神素质。军事训练给了我自律和坚定的品格，让我变得更加坚韧、毅力。同时，我也学到了团队合作的能力、人际沟通技巧等相关素养，这些优良品质将贯穿我一辈子的成长之路上。

第五段：总结

在军训中，我不仅获得了健康与自信，更锤炼了意志与品格。军训让我明白到一个人的力量微薄渺小，而强大的团队力量可以战胜一切困难，让我体会到了团队合作的重要性和意义。无论是体力训练还是精神上的锻炼，军训都是我人生中最重要、最宝贵的一次经历，这一切都将对我的未来产生巨大的影响。

**军训心得体会篇二**

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望可以对正在军训的同学们提供一些帮助。

第二段：锻炼意志品质

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

第三段：加强集体意识

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

第四段：改变价值观

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

第五段：结尾

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

**军训心得体会篇三**

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。

在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。

军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是谢谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩命;失败只有一种，那就是放弃努力!苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的.残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

通过这五天的军训让我深深感受到要做一名合格的军人是那么艰难，作为一名军人最重要的三点是服从命令，一定服从命令，坚决服从命令。红星基地这个守卫深严的基地，在这里每项军训的东西都是非常艰难的也是非常累的，尽管是那么的苦，那么的累，但是我非常的高兴。因为在这里我该掉了很多坏毛病，比如说坐姿，以前做作业没有注意，要做直写，导致背有点驼，但在这五天的军训中让我那小老头的背重新具有男子个性的背。

我们如果不把在军训中所学的知识运用到学习和生活当中，那我们这五天的军训都等于了零，如果还有机会我一定还会去那守卫深严的基地。作为一名军人，当我们走过主席台时那那种伟大是难以说出的，是最难以忘记的，在人生的喜悦中又多了一份色彩，让人生多了一份坚强.我相信我带着这份记忆，以后的路上一定会越来越棒。

在这里，我学会了坚强，学会了以集体为中心，在人生途中是一中难以消失和磨灭的。

**军训心得体会篇四**

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的`生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

**军训心得体会篇五**

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活中去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

**军训心得体会篇六**

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训心得体会篇七**

今年虽然是初二了，但军训还是第一次，上一年由于学校原因没有军训，开学后只是由于体育老师草草训练了一下而已。

今年，当听到要军训的消息后难免有些害怕，因为没有参加过任何训练，但是，当军训正式开始后，却发现并没有想像的那么严格，因为我们的谢大干教官人非常好，虽然在最后表演时没有很好的成绩，我们的收获却不少，我们收获了友谊，团结，也懂得了该玩时要好好玩，该严肃时必须严肃。

我怀着对军训的恐惧、好奇开始了真正的训练，教官一遍遍的耐心地指导代替了严厉的训诉，训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号，更少不了我们嘹亮的军营歌。

训练中的每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益。

训练让我们可以意识到团结的力量，和自身的素质。（虽然在军训过程中，有不少同学因为身体原因而不能参与军训，甚至在军训过程中晕倒。）除此之外，还要懂得坚持。

军训结束后，教官们又回到了自己的部队。在和教官相处的四天半里，我们也增加了些感情，在教官走的时候，心里难免一酸，会有不舍，毕竟曾经相处中有过汗水，有过欢笑。

这次军训我收获了很多，也让我成长许多，谢谢了谢教官，谢谢了老师们。

**军训心得体会篇八**

军训是大学生活中不可或缺的一部分，它对于我们的成长和塑造起着至关重要的作用。经过一段时间的艰苦训练与磨练，我深刻体会到军训的重要性和意义。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，更培养了不少的坚韧毅力和团队协作意识，下面我将就此展开谈谈我的军训心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了团队的力量和合作的重要性。军训期间，我们要分成小组进行各种训练和比赛。在这个过程中，团队的力量被充分展现出来。无论是晨跑还是队列训练，我们都必须齐心协力地完成，只有这样才能取得好的效果。我记得有一次，在进行队列教练时，我的队伍一开始很混乱，指挥员见状立即组织操练，鼓励我们并给予指导。经过大家的共同努力，我们的队伍逐渐变得整齐划一。这个经历让我深刻明白，一个团队的力量是无穷的，只有团结合作，才能取得更大的成就。

其次，军训让我更加了解和感谢军人的辛苦付出。军人是保家卫国的英雄，他们在艰苦的环境下默默奉献，为我们的安全和稳定默默付出。在军训过程中，我们只是体验了一部分军人的训练内容，尝试了一点军人的生活。但已经足够让我们深刻领悟到军人们所经受的困难和挑战，他们为了我们千千万万无私地付出。我们要时刻怀着一颗感激的心，铭记军人为我们奉献的努力和牺牲。

再次，军训让我深刻体会到了坚韧不拔和永不放弃的重要性。军训过程中，我们面对一些艰难的任务和困难，例如晨跑时的枯燥和痛苦、障碍课时的挑战和心理压力等等。但是无论这些困难和挑战有多大，我们都不能轻易放弃，我们要勇往直前，坚持到底。只有坚持不懈地努力，才能迎来成功的曙光。正是这种精神让我们在军训的路上越走越远，也让我们在以后的学习和生活中变得更加坚强。

最后，军训让我更加重视自己的身体健康。军训的内容很大程度上都是通过运动来达到锻炼身体的目的。每天的晨跑和各种操练让我们的身体得到了很好的锻炼，锻炼了我们的心肺功能和肌肉力量。通过这段时间，我深刻认识到，身体健康是我们一切幸福的基石。只有保持身体的健康，才能更好地面对各种挑战和困难，取得更大的成就。

总之，参加军训是我大学生活中一段宝贵的经历。在这段时间里，我深刻理解到了团队的力量和合作的重要性，更加了解和感激军人的辛苦付出，体会到了坚韧不拔和永不放弃的重要性，以及重视自己的身体健康。这些心得体会将伴随我一生，让我在以后的学习和生活中更加坚强和自信。我相信军训这段宝贵的经历将给我带来一生的收益。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！