# 大学毕业心得体会 云毕业心得体会(通用9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-27

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学毕业心得体会篇一第...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学毕业心得体会篇一**

第一段：引言（200字）。

202\_年全球爆发的新冠疫情给我们的生活带来了巨大的影响，尤其是教育领域。为了遏制疫情的蔓延，大多数学校采取了停课不停学的措施，学生们开始尝试远程教学。作为一名即将毕业的大学生，我也经历了这一特殊的毕业季。今天，我想分享一下我在云毕业中的心得体会。

第二段：适应云毕业（200字）。

刚开始远程教学时，我感到有些迷茫和不适应。因为一直以来，我都是习惯于在校园里上课、与老师和同学面对面交流。而现在，我需要在居家的环境下自觉完成学业。我发现远程教学需要更强的自觉和自律能力，同时也需要更好的时间规划和组织能力。经过一段时间的努力，我逐渐适应了这种新的学习模式，并开始享受其中的便利和自由。

第三段：云毕业的挑战与机会（200字）。

与传统的毕业季相比，云毕业无疑面临着更多的挑战。缺乏面对面的互动和交流，学习效果往往容易受到影响。另外，云毕业也使得实习和就业等毕业生必修的环节变得更加困难。然而，云毕业也带来了一些机会。通过网络，我们可以选择更丰富的学习资源，与更多的人进行分享与合作。云毕业也促使我更加注重自主学习和信息获取的能力，培养了我面对未知挑战时的适应能力。

第四段：云毕业的收获（200字）。

尽管云毕业给我们带来了种种的困难和挑战，但同时也给我带来了许多宝贵的收获。首先，我学会了更加充分地利用网络资源进行自主学习。我通过各种在线课程和学术论坛，扩展了自己的知识面，提升了综合素质。另外，云毕业也锻炼了我的团队合作能力。在众多课程项目中，我需要与同学们在线合作，克服各种困难，完成任务。这让我更好地理解了团队合作的重要性，也提升了我的沟通和协调能力。

第五段：云毕业的启示（200字）。

云毕业的经历让我深刻认识到，我们生活和学习的方式发生了巨大的变化，但事物的变迁是不可避免的。面对未知的挑战，我们需要持续学习和适应能力。云毕业也教会了我更加珍惜与他人的交流和互动，珍惜与老师面对面的授课环境。毕业并不仅仅是一种结束，而是开始新的旅程。我将用云毕业的经历激励自己，在以后的工作和生活中持续进取，不断适应变化的社会环境。

总结（100字）。

通过云毕业的经历，我逐渐适应了远程学习的模式，并从中获得了许多宝贵的经验和收获。云毕业不仅考验了我们的自觉自律能力，也给我们带来了更多的挑战和机会。在云毕业中，我锻炼了自己的自主学习能力和团队合作能力，同时也认识到适应能力的重要性。云毕业是我们学生时代的特殊经历，它将一直陪伴着我们追溯岁月。

**大学毕业心得体会篇二**

PLC毕业时，留下了许多回忆和体会。在这篇文章中，我将分享我的个人经历和学习经验，以及我在实现职业目标方面的计划。

第一段：回忆。

我很幸运能够参加PLC的学习，这是我人生中一个重要的时刻。在这里，我学会了很多关于生活和职业方面的知识，也结识了很多优秀的同学和老师。我将永远珍惜这个时期的经历，因为它已经成为我成长的一部分。

第二段：学习经验。

在PLC学习的过程中，我学到了很多新的知识和技能，这些知识和技能将对我的职业生涯产生巨大的影响。我向导师学习到了很多专业技能，包括电气工程、自动化控制系统和PLC编程。这些技能在我的职业生涯中发挥了很大作用，让我更具竞争力。

第三段：职业目标。

在PLC的学习中，我理清了自己的职业方向和目标。我认为，我最擅长的领域是工程，这是我想要在职业生涯中深入发展的领域。我想要成为一名优秀的控制工程师，拥有自己的团队和项目，为公司做出贡献，并获得经济收益。

第四段：计划。

为了实现我的职业目标，我拟定了详细的计划。首先，我会继续学习关于自动化控制系统和PLC编程的知识，并不断提升自己的技能。其次，我会关注行业趋势和市场变化，为未来做好准备。最后，我会选择一家具有良好声誉和丰富经验的公司工作，积累经验和扩大人脉。

第五段：总结。

在结束PLC的学习之际，我感到无比感慨。我学到了很多知识和技能，并明确了自己的职业目标和计划。我相信，只要我按照计划走下去，完美的职业生涯就在不远的地方等着我。

**大学毕业心得体会篇三**

近来，我发现自己不仅在思想上成熟了，在行动上也稳重了。呵呵，虽然我的这些工作都不尽人意，都不是很顺利，但是我却学到了很多东西，也成长了很多。也许，这就是所谓的逆境造就人才，确实如此。我觉得人生最重要的是经历，经历就是拥有，拥有经历就是拥有财富。

我总结了以下几点：

（1）择业前要谨慎，择业后要义无反顾。

（2）可以高估别人，但不要低估了自己。

（3）做事做人都要坚持自己的原则。

（4）要有责任感，是自己的责任就要承担，不要推卸。

（5）错误面前，别人都不爱听借口，因此做错事情的时候不要为自己找借口，如果确实是有客观原因，就坦白的说，要不然别人会说你做人没原则。

（6）对别人的肯定和宽容，在某种程度上也是对自己的一种尊重，因此不要轻易的否定他人。

（7）有些事情可以不忘记，但是要放下，只有放下，才能解脱，才能有新的开始。

（9）要信任朋友，要么就不交朋友，和他（她）交了朋友，就要信任他（她）。

（10）不要倚老卖老，资历比别人深，并不代表就比别人能干。

（11）要诚实，不要不懂装懂，要实事求是。

（12）做人要低调，做事可以高调。

（13）不要把单纯老实的人当傻瓜。

（14）当别人误会你的时候，不要盲目解释，要找合适的时间和机会再解释，你要坚信真相始终会浮出水面。

（15）面对强势的对自己有恶意的人，千万不要懦弱，不要让他（她）觉得好欺负，当然也不要跟他吵闹。

（16）纠正别人的错误的时候，说话要委婉，这样别人也容易接受，否则，你的好意，也会被当成恶意。

（17）要注意说话方式，和说话的场合，不要当众指责别人的失误；一个真正有内涵的人，他在评论你的时候，你都不知道他到底是在表扬你，还是在批评你，这样你会反复琢磨他的话，从而记住他的话。

（18）对别人的错误要学会宽容和忍耐。

现在所吃的苦，所经历的一切都是为了以后而服务的，未来的路还很长，没有三五年的历练，不多受点挫折，那么成功将永远不会来！所以，趁现在还年轻，在外面多吃的苦，经历的多了懂的也就多了，经验都是干出来的，要学会慢慢成长！相信自己，我是可以的！花，总会落；夜，总会来；风，总会吹；人，总会散！我要离开这个城市了，我知道，前面的路是十分艰辛的，布满了荆棘！但是，我不怕，因为我够勇敢！祝我好运！

再见了，扬州；再见了，仪征；再见了，我的亲人们；再见了，我的朋友们！我会好好的，请放心！

**大学毕业心得体会篇四**

1.介绍云毕业的概念和背景（200字）。

云毕业是指在疫情期间，学生们通过在线学习平台完成毕业学业并举行线上毕业典礼的一种方式。由于疫情的爆发，学校关闭，许多学生无法按原计划进行传统的毕业典礼。为了保证学生的学业顺利进行和毕业典礼的进行，学校开始使用云毕业方式，让学生在家中完成剩余的学业，并在线上进行毕业典礼。

2.云毕业的优点和挑战（300字）。

云毕业的最大优点是方便灵活。学生可以根据自己的时间安排进行学习，并可以避免长时间的通勤和排队等等的低效活动。并且云毕业减少了校园的开销和环保。然而，云毕业也面临着许多挑战。首先，在家学习容易受到外界干扰，学习效果可能不如在学校学习。其次，学生和老师之间的交流也存在障碍，云毕业很难达到面对面的沟通效果。最后，上网学习也面临技术限制和网络不稳定的问题。因此，云毕业需要学生和老师的共同努力来克服这些挑战。

3.云毕业给我的启示和收获（300字）。

云毕业给我带来了一些新的启示和收获。首先，它提醒了我要适应新的学习方式。在家学习需要更强的自我管理和自律能力，我学会了在家中创造一个适合学习的环境，并合理安排时间。其次，云毕业让我更加重视和珍惜面对面的交流。以前，在学校里我们可以很容易地与同学和老师进行交流，现在在家里，这种交流变得更加困难。因此，我珍惜每一次与同学和老师的交流机会，并认识到交流的重要性。最后，云毕业也让我更注重个人的独立学习能力。在家学习需要我们更多地依靠自己进行学习和解决问题，这对我个人的学习能力提出了更高的要求。

4.云毕业的影响和未来（300字）。

云毕业对教育领域产生了很大的影响，并可能会在未来继续发展。首先，它促进了在线学习平台和技术的发展。在云毕业的过程中，我们使用了各种在线学习平台和工具，这促使了相关技术的快速发展和创新。其次，它改变了传统教育的模式。云毕业让学生和老师在不同的地点进行学习和交流，这使教育不再受地域限制，学生可以选择更多种类的课程和教育资源。最后，云毕业也推动了学校的教育改革和创新。学校需要更多地关注在线教学和学生的自主学习能力，以适应云毕业的需求。

5.结语（100字）。

云毕业是我们在疫情期间面临的一种新的学习方式，尽管它面临一些挑战，但它也为我们带来了新的启示和收获，对教育产生了深远的影响。在将来，云毕业可能会成为一种常见的教育方式，需要学生和教育机构的共同努力来推动它的发展和应用。

**大学毕业心得体会篇五**

日子在指尖流过，光阴一去不复返，走过了三年电大远程开放教育学习的风风雨雨，即将告别校园了。早就想象着如何对走过三年的兄弟姐妹说再见，想象终归是想象，只有真的到了跟前，心中的那份纠结和不舍才那样真切。当老师宣布该写毕业论文时，离别的气息就开始弥漫了，一切的一切都让人觉得弥足珍贵，老师、朋友、同学乃至母校的一草一木仿佛都象站在月台前的亲人，而我就象游子即将踏上列车，驶向远方........

很早我就在整理论文了，按照指导老师曹萍的要求很快就选好题目并拟好初稿，可真正完成时却有了重新换题目的念头。因为我选的题目涉及面太广，很难抓住重点，论文写出来多少有点小儿科，难度明显不够，抱着试试看的心态把初稿拿给曹老师过目，曹老师立刻提出几个重要观点让我重点分析论证，并提醒我尽量不要换题目，既然有了观点，就在这方面下工夫多查些资料。知识面和思路狭窄是很难撰写出高质量的论文的，尽量多查些名人的有关论述，有关政策、文献等，对准确有力地阐述论点大有益处，能反映出现实工作中面临的多种问题。因此，研究一切现实问题都必须占有和清楚这方面的材料，否则会出现与党的方针、政策不一致的言论，使论文出现很大的缺陷。经过老师的点拨，我明确了论文的目标和方向，经过多次修改，终于圆满完成了。通过这次论文的写作，我对毕业论文有个总体的认识；毕业论文既是有特定的审定标准的论文，对选题、中心论点、资料论据、眶架结构、语言表述有明确的规定和要求。毕业论文又是和专家的对话，要有自己的观点和创新点。

1、工作不够细心，做会计管理犹忌粗心，这在工作岗位必须杜绝。

2、依赖性强，不能独立，这次如果没有老师的指导和同学的帮助，是不会圆满完成的。

3、理论和实际联系不够，不能把学到的知识全部运用到工作生活中，因为只有在工作中多运用，才能进一步使知识条理化，系统化。

论文完成了，预示我们真的要毕业了，面对人生的选择，明天是个不可逃避的东西，我想我一定会成为一个全新的我，也继续认真、踏实的走我自己的人生之路。面对生活，我们没有退路，我们仍然年轻，我们还可以激情万丈，生活是实实在在的，每一个人都很普通，很平凡。梦想就像天空里可以远飞的风筝，但追求过高也难免于飘零。所以，还是脚踏实地的好，我们应该明白，峰回路转，两岸的风景在变，可水仍是水，生命的舟楫，最终还是握在掌舵人的手里。多少支歌唱过，多少首诗写过，又有多少人经历过？不必惶恐，也不必惊讶，生命总是会给我们答案的。

说再见我舍不得，我只说珍重，一路顺风！

**大学毕业心得体会篇六**

毕业是每一个学生都期待的的时刻。在校园里度过了四年的时光，我们已经为自己打下了基础，接下来就要走进社会去奋斗了。在这传统的校园里，我们在这里度过了许多难忘的时刻，为自己的未来做出了许多努力。不管是风雨中的驿站，还是晚自习之后的操场，那些回忆都会陪随我们一直走下去。

在这四年的时间里，我学到了很多东西。或许最重要的是，我学会了如何独立思考并解决问题。在学校里，我总是被教练训练的挑战和应对而逼迫着思考和观察自己和别人的动作，明白其中的规律，这样我就能更好的改进自己的技能。这对我来说是一个非常重要的技能，因为学校里学到的并不全是有用的东西，往往只有独立思考才能让我真正掌握其中的秘诀，而这样的能力在生活中同样有用、重要。

第三段：回顾成长。

四年过去了，我变了很多。当我回顾自己的学生时代，我发现我不断的在追求自己的梦想，不管是什么空难都让我坚定了我对未来的信心，同时也让我明白这个过程是充满艰辛的。我懂得了做事之前需要做好计划，还能发现自己内心深处的热情和追求。这样的变化，是我永远铭记在心里的。

第四段：展望未来。

现在，我不仅是一个毕业生，也是一个即将走向工作岗位的人。新的生活旅程就要开始。我感到有些失落和不安，同时也充满了信心和决心去迎接生活的挑战。此时此刻，我告诉自己，不管遇到什么情况，都要坚持下去，相信自己的能力，相信自己的奋斗将来一定会换来好的结果。

第五段：结尾。

毕业了，我将离开这个难忘的校园，离开这里曾经的一切。学校里的点点滴滴会永远留在我的记忆中，让我在今后的日子里不断前进。这是我人生中的一个巨大的转变，我将会把自己的理想融入到现实小红中，不负自己的青春岁月，更加坚定的走向自己未来的人生旅程。

**大学毕业心得体会篇七**

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自我的历史。我是晋中师范高等专科学校，数学系065数一班的毕业生郭治慧。这次很荣幸地被评为\"优秀毕业生学生干部\"。我在班里职位是班长，当了4年多。这肯定要十分感激我的教师和同学们对我这几年工作的信任、支持和认可。

现将我的事迹汇报如下：20xx年把心安置在晋中师范高等专科学校(晋中学院师范分院)开始了我的五年大专学习生涯。新生报道后，我们全体新生在8653开始了为期18天的军训生活，自我当时也是刚初中毕业，没有离开过父母，自我一人在外生活经验，也没有住校生活经验，心里总是觉得跟这么多人住一齐过团体生活感到很不自在。慢慢的结识，相互认识和了解都成了好朋友，自我在训练中叶是很努力做好教官所教的动作，力求做到最好!也很得荣幸被教师和教官选为标兵，参加全院军训汇演。真的很感激当时班主任(成建平)教师给了我机会锻炼。军训结束后回到新校。这时，我的大专学习生活真真的开始!刚开我还不是班干部，只是当了班里的美术课代表，总觉得自我没有本事去管理好班级，所以······当时太不自信了。慢慢的听了教师的谆谆教导和同学们的推荐之后，正好当时任班长的同学因为某些原因，不当了，这我才被教师定为新班长，有一段时间也兼副班长。我一向都很清楚仅有掌握过硬的专业知识、不断地努力才会提高，才可能成就自我。总结在这5年来的表现，有得也有失。但更多的是让我学会了将来如何更快、更稳的走向社会、走向自我的下一段人生。

在学习方面：我相信\"有付出就有收获\"这一至理。我对专业课程充满了浓厚的兴趣，态度严肃认真，学习目的明确，态度端正，勤奋刻苦，锐意进取，不止把眼光仅仅放于课堂，为了提高自身本事，我利用一切课余时间，把精力投注于参加各种兴趣小组，和社团活动。

在思想方面：我从小听外公讲中国历经患难的故事，还经常教育我们要\"老老实实做人，踏踏实实做事\"。在学校里我一向以一名优秀的中国共青团员的行为准则要求自我，进取热情的参加团里的工作，把锻炼自身本事和为团体奉献和谐统一。在校时曾获得\"优秀学生干部\"荣誉称号。

在生活方面：因为我出生在普通的农民家庭，祖辈们勤俭节俭的生活作风深深植入我的心中。我深知在生活上要向低标准看齐，而在学习中要以高标准要求自我。假期多次外出打工，吃苦耐劳，把自我零距离放置社会予以历练，积累了诸多涉世经验教训。一向严格要求自我，坚持良好的生活习惯，不攀比不浪费，与班内同学和谐相处，进取团结同学并得到同学的普遍认可。

在其他方面：我的兴趣广泛，擅长绘画、书写，跳舞也还行，多次参加了院、系组织的文艺节目。作为一个师范专业的学生，做一个教师是我的梦想，我从小就想做一名光荣的人民教师。我小姨是一名优秀教师，她丰富的知识、对学生的爱心以及对教育事业的热爱都深深的打动和感染了我。我也会经过自我的努力以及对教育事业的热爱做一位优秀教师。在即将走向工作岗位前夕，我心境十分激动、兴奋，因为我明白教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。并且我明白作为党培养出来的人民教师，必须忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自我的热情、知识培养祖国新一代的花朵。当然我也明白教师是辛苦、清苦的，可是我不怕，我不在乎!我也做好了一切思想的准备!我会努力的工作，并且必须要做好自我的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生研究，为学生服务。争取每一天都是充实的一天，都是完美的一天，都是满意的一天，也都是学生快欢乐乐、高高兴兴成长的一天。

在大学间，我尊敬教师，热爱母校，无论是对教师还是对学校我都怀有很浓厚的感情。我团结同学，关心团体、关心同学、乐于助人，曾多次参加义务劳动、打扫公共卫生…，受得教师与同学的好评。我遵纪守法，遵守学校的规章制度，从没有违纪行为。并且在校期间我一向担任班上的班长职务，进取配合教师搞好班里的、系里的组织纪律。因工作出色，领导有方，所在支部及班级多次被评为\"优秀团体\"、\"优秀团支部\"。我很爱我的065数一班，即将毕业的我，对班里的人和事，都很不舍，不能忘记。可是，我也明白天下没有不散之宴席，今日的离别时为了明天更好的相聚，期待那有一天。

青春啊，永远是完美的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!要做一个这样高素质的人不是一句空话就能够的，它要我付出比别人更多的努力，吃别人吃不了的苦，受别人受不了的累，最终才能成为别人成不了的人。功夫不负有心人，20xx年2月，有幸在我市最好学校之一的太师附小实习，我的辅导教师也是具有小学高级教师职称的，很珍惜这次机会，用心像优秀教师们学习，为我以后的教育事业奠定了厚实的基础。在以后的工作学习中，我会再接再厉，不断完善自我，向着更高的目标冲刺。我会永远记着曾为晋师子，曾遇晋师人，我要把晋师的爱、晋师的精神洒遍有我足迹的地方。

**大学毕业心得体会篇八**

时间过的真快，转眼间，在宝鸡高新区管委会的实习就要接近尾声了。在这近40天的时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实践能力上也得到了提高，这些对我来说受益非浅。

当初，在集体动员会上，系领导向我们指出，在实习中可能会经历一些困难，思想上也会有一些变化，但我们大学生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的工作，要和单位同事和睦相处、坦诚相见。那时，我就在心里暗暗下了决心：一定要好好珍惜这次实习机会，努力做好工作，认真的向老师、向前辈们学习。

带着一身稚气，带着青春的热情，我踏上了人生第一个工作的征途，迈入了一片更为广阔的舞台。那天下午，我怀着激动与忐忑的心情，在系领导的带领下，和几位同学一起来到了高新区管委会。人教部的华老师先给我们介绍了一下管委会的基本情况和发展目标，然后按个人的性格特点进行分配，我被安排到了研究室。

研究室是高新区管委会的一个重要部门，主要负责高新区发展情况的研究性工作和宣传报道。第一天，唐主任就告诉我，这个部门对文字处理的能力要求很高，专门为管委会的方案目标进行分析研究，是管委会的\'智能团。我心里一寒，虽然我有一定的写作水平，但是对政治理论性的文章，一看就头疼。唐主任也看出来我的难处，告诉我实习的时间不是很长，有些东西是不可能在这么短的时间里完全掌握的，他建议我在实习期间多看、多想、多总结，才能尽快的了解研究室运作的体制，了解其存在的意义。

我曾经构思过实习时的悠闲与轻松。殊不知，现实给我敲响了警钟，我发现书本上所学的知识就像大海中的一滴水，与现实有很大的差距。研究室事多，电话也多，常常是从早到晚，电话铃声不断，大部分是与其他高新区之间的业务联系及其对外宣传报道方面的事项。当遇到高新区有重大活动时，事情更是多得忙不完，唐老师要忙着为领导写讲话及负责拍照事宜，其他两个老师要将整个活动形成书面材料《简报》，并发往全国各地的高新区和省市机关事业单位，这使得研究室的工作节奏非常快，丝毫没有机关事业单位“一张报纸一杯茶”的混日子心态。此时，在指导老师的谆谆指导下，我明白了，在任何时候，我们对待工作都要高标准、严要求，做到精益求精。

我很庆幸能与研究室的三位老师共事40天，他们非常重视实践工作，处处给予我指导和关心。期间我经历了许多充实的工作，虽然很多看起来是小事，微不足道，但从中可以学到的东西不是三言两语可以说得清的。在工作中遇到一些新情况时，几位老师总是主动向我说明，使我很快就融入了这个新环境。在40天的实习时间里，我越来越觉得研究室的三位老师对我的信任。管委会的一切信息和文件内容都是严格保密的，但老师们非常相信我，给我看了很多材料，从中吸收营养。在要做出某项决策时，三位老师主动让我旁听，我觉得他们的谈话氛围很真诚，大家的交流中毫无芥蒂，给了我很多触动。这样的信任越发地增强了我的纪律意识和责任感，感觉老师们是真的把我当作他们的一员了。

另外，老师们对我生活上的关心也是无微不至的。因为我住的学校离管委会有一段距离，他们觉得8：00上班太紧张了，让我不用很早来，但我不愿迟到，实习的机会是很难得的，我现在争取每天提早20分钟到单位，这样可以提前打扫一下办公室，为三位老师创造一下优良的办公环境。40天来，我与管委会的老师们一起工作，一样早出晚归，在这个新集体里，我觉得很温暖，大家就像一家人一样。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的40天能给我们很好的启示。

**大学毕业心得体会篇九**

大学生活即将结束，在毕业之即，对自已四年的学习和生活做一个作一个总结：

回首四年的大学学校生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在校期间，在学校的指导、教师的教诲、同学的帮忙下，经过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应本事强、具有团体协作精神的青年。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，基本掌握了从事行政管理，异常是信息管理方面的理论知识及与此相关工作的本事，在校期间，我十分注重英语和计算机方面本事的培养，经过了国家非计算机专业二级和英语四级;同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习吸收一些国内外现代企事业的管理知识理念，以进一步完善与本专业相关的知识体系。经过四年的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶，从大一在班上排行靠后一向提高到如今的前十，获得了院三等奖学金。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来经过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。四年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而到达学习与实践融为一体。

二、工作方面，自入校以来，我一向担任寝室的寝室长，在担任宿舍舍长期间，进取主动地为同学服务，有意识地协调好舍友之间的关系，经过舍友的协作，搞好宿舍内务工作，为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在舍友的共同努力下，曾在学校的宿舍评比中取得优异成绩，这也为所在班荣获“校优秀班级”和“xx大学五四红旗团支部”的光荣称号做出了有力的后勤保证，本人也所以获得了“xx大学优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自我本事的培养，进取参加了多次社团活动和社会实践，多次在“五四”期间参加青年自愿者活动，看望并帮忙孤寡老人等。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了必须的经验，最大程度上提升自我各方面素质。

三、思想方面，经过大学四年系统全面地学习了党的理论方针，学会用正确先进的理论武装自我的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学;关注时政，经过了解和学习党的有关动态和精神，使自我在思想上和行动上与党坚持一致，进取向组织靠拢，经过在xx大学党校第100期的学习培训班的学习后，顺利经过党校考核，获得了党校结业证书，并于20xx年5月31日光荣地成为预备党员。可是，由于种种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

四、身体和心理方面，大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，四年来，虽然我的成绩一向在提高，但却始终达不到最梦想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在教师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在教师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但所以也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自我作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自我性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能进取主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

三是在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自我的办事方式、方法又存在不足之处。

四年的大学生活，使自我的知识水平、思想境界、工作本事等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！