# 202\_年高二军训心得体会 高二军训心得(实用15篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-31

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高二军训心得体会篇一紧迫的神经已让我记不清这是军训的...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高二军训心得体会篇一**

紧迫的神经已让我记不清这是军训的第几天，心里却深深感受到了苦与累的真正含义。从一大早起，紧张的神经就一刻未曾放松，汗透的军服就一刻未曾干过。来大兴之前听说大兴的气候十分潮湿，开始不信，认为七月骄阳似火，哪有潮湿的地方;到了大兴才知道，为什么这样。每次吃饭、集合、训练，有谁不是汗流浃背，大兴的潮湿就是所有教官、学员的汗水导致的。

**高二军训心得体会篇二**

。

军训结束了，却总有一种声音在我的耳边响起，那是孩子们汗水洒落训练场的声音;总有一幅画面在我头脑中浮现，那是孩子们脸上洋溢的青春，总有一种味道在我的鼻前飘逸，那是班级团结的味道。

从来不曾想到，孩子们的体内蕴藏着如此巨大的能量，尽管骄阳似火，尽管烈日炎炎，但孩子们却依然坚强的挺立在训练场上，一遍又一遍重复复杂枯燥的动作，汗水挡不住他们青春的光彩，泪水遮不住他们坚强的灵魂......惊讶于孩子们翻天覆地的变化：走廊里，孩子们的那一声“老师好”中，多了一份尊敬和与感恩。课堂上，孩子们那朗朗的读书声，多了一份求知的热情与自信。生活上，孩子们的相处中，多了一份和谐与团结。

军训，只是孩子们中学生活的一个开始，构成了属于他们和青春的一段回忆。曾有多少人说过，军训是苦、累、晒得代名词，但我却认为，阳光下那抹校服蓝，会在孩子们心中种下理想的种子，收获属于他们的湛蓝色的未来。

再见军训，感谢有你，让青春的风采滋润了孩子们笑脸;感激有你，让多彩的经历点缀了孩子们的人生;感恩有你，让自信的光芒照亮了孩子们的理想。

再见军训，未来你好!

**高二军训心得体会篇三**

xx月xx日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话，教官看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。

所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有只有更好的么?所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。

所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

**高二军训心得体会篇四**

怀着一丝紧张，带着些许期待，我走进了一中的校园。她的古朴中透者现代，她优雅稳重却不失青春活力。浓浓的书卷气息将我包裹，差点忘了此行的目的——军训，也许苦日子才刚开始。

今天是军训第一课——练习站军姿。在绿荫掩映的走道上，我们按照教官的要求调整身姿。同学们顿时变得精神抖擞，朝气蓬勃。三伏天的太阳如火球般烘烤着大地，热浪滚滚，没过一会儿，我就汗流浃背了，豆大的汗珠从额上滚落又滑进衣领，而衣服早已变得粘乎乎的，湿漉漉的，似乎刚从水里捞起来。腿脚也不听使唤了，只觉得像踩在棉花上，软软的。时间就像一只蜗牛，缓缓爬行，就是不肯快点走``````十分钟过去了，二十分钟过去了，望着身边依旧站得笔直的同学们，我咬着牙，和她们一样，没有抱怨，没有放弃，只有坚持，再坚持。

在三伏天，在烈日下，我们不再是温室的花朵，而是那一排排青松，挺拔笔直。

是不是很好呢?同学们在欣赏的同时也要注意积累知识，多写多练，这样才能更好的提高自己的水平，伴你成长!

**高二军训心得体会篇五**

如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。

说长也长，说短也短，高中的军训已经接近尾声。回头再看这几天走过的路，风景已有了另番意韵。一开始的手忙脚乱，闷热中淌下的汗水，所有场景仍历历在目。但因为有了后面的游刃有余，太阳底下坚定的.步伐，之前所感到的劳累与痛苦，似乎被几滴清水轻轻模糊，被一张大手渐渐抚平。

在长长的站军姿的时间，我学着一步一步的稳住身形，因而有了大段纯白的时间去思考。面对阴天的操场，太阳下的绿树蓝天，高大的军用教练车，我思考着军训的意义。

它偏执，它霸道，它折磨人，可它一定有使我们皮肤变黑以外的其他的意义。十公里的拉练，我们在艰辛跋涉中咬牙学会坚持；一次次正步的训练，我们在晕头转向中学会配合；每天的内务检查，我们在手忙脚乱中学会照顾自己、照顾别人。

我曾厌烦于每次吃饭前教官的喊话、唱军歌，也曾无法理解为何牙刷要朝着同一个方向，更在大太阳下汗如雨下地期望着时间快点过去……但现在，我好像有一点理解了，严格的、不讲人情的军训，使我们成为更好的自己。

回头看军训，它还是如此令人生畏，却同严父一半，内敛着柔和的光芒。3。

**高二军训心得体会篇六**

8月27日早上，把准备好的床上用品、衣物、食品放到车上，从家里出发，前往学校。

到了学校，发现行里行间，有几个身穿着迷彩服的学生走过，噢!那是高一新生，我这才回过神来，时间过得这么快，一下子就到了高二了我们。到宿舍楼下，看了新宿舍的情况，我的宿舍从c座搬到了d座，在2层，不过是从“街头”走到“街尾”。走进宿舍，还是那些熟悉的同学，不过，名字好像有点记不清了。宿舍翻新过，比以前的好了一点，不过还是8人共享2台风扇。

收拾完内务，回课室，还是原来的那个地方，只不过是“高一(5)班”换成了“高二(5)班”。上午9点半，到篮球场观看高一的军训会操。

无言啊!高一的军训会操~~~~~居然就是18个班排成18个方阵，依次在主席台前走过场，顺便喊几句口号而已。之后，在高一“军训会操”结束之后，就轮到我们高二的“开营仪式”。很简单，领导讲几句话，教官们show一下他们的会操，完了，就轮到我们的了，那是才10点半还没有。

下午，主要是练坐姿和礼仪的，不过首先例牌40min站军姿，然后再是练坐姿，我们边坐教官边说我们边练，响亮的“老师好!”、“教官好!”、“首长好!”响彻“云霄”。后来，坐的时间久了，双脚也再次发麻了，变僵了，到后来我站起的时候，感觉自己像不倒翁的样子，双脚僵了，无知觉，不断的站起来在跌倒在地上，幸会后面是梅思明，不然，没得救了我!

because某一休息时段，见了教官没问好，被我们教官罚去做“体能训练”，就16：00~17：00这1小时。训练完之后，才知道那是比“体能训练”更“体能训练”的训练——用拳头撑着按教官的超慢口令做俯卧撑、蛙跳半个弯道再跑1个圈回来、手抱头等6项内容，那种程度，除了手上伤痕累累之外就是17：00解散之后先在教室休息上半个小时再拖着疲惫的身躯回宿舍洗澡。

幸好晚上不用军训(记得我们去年高一的时候晚上要军训)，不过也不是什么好节目，晚上先是“学习”一下新的宿舍管理条例，之后就是级长讲话，剩下的时间赶作业。

新学期第一个在学校的晚上，颇不适应，没有了家里送着凉风的空调，吹着风扇;没有那大大的软软的床铺，睡在草席上……热啊!

第二天早上，军训继续，首先是粒星内容，站军姿40min。不过这次与往次不同，这次是教官让我们站成一排，都站在一条起着隔离跑道和校道的水管上，站一半的位置，也就是说脚趾就在塑胶跑道上，脚后跟就悬空，那感觉，我一开始就不适应，好几次是趁教官的视线范围不在我们这边的时候挪动脚的位置的，因为，太难受了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**高二军训心得体会篇七**

不知不觉中自己又长大了一岁，不知不觉中初中生活的钟声已敲响，即将告别天真的童年生活！

20xx年8月23日我同一个新的大家庭一起来到座落在这美丽而富饶的罗浮山脚下的一所训练基地。经过5天的艰苦军训让我明白了很多很多，而在这短短的5天时间里发生的每一个瞬间都如婉风般地吹入我的脑海，使我久久不得忘怀......

军训的最后一天，我们进行了一个比赛争夺《先进集体》的称号。初一年级总共有8个班，但只有2个班级有资格拿《先进集体》的称号。当台上的领导宣布获得《先进集体》的称号有我们（3）连的时候，教官让我代表我们班上台xx锦旗，并且我还和校长合影了。我当时高兴极了，心里比吃了蜜还甜！因为这是我们（3）班的同学共同努力，共同团结而获得的优秀成果。

我想，这就是“一份耕耘，一份收获”吧！因为我们负出了劳动的.汗水，才会赢得这面鲜红的锦旗。如果这次我们（3）班没有拿到锦旗我也不会灰心丧气的。因为人不是十全十美的，每个人都有自己的优点和缺点，每个人的能力是有限的。做一件事情只要你尽心尽力去做，结果怎样那都无所谓了。其实学习也是一样的，只要你多读，多学，多问就一定能在期末考试中获得优异的成绩。就好比你在春天播下一粒种子，只要你坚持每天给他浇水，施肥，到秋天一定会有丰硕的果实。

在这次军训中我体会到了一种从未有过的快乐和痛苦。“快乐”和“痛苦”他们是一对形影不离的好朋友。有快乐的地方就会有痛苦，有痛苦的地方也少不了快乐，他们谁也离不开谁。

军训如同人生一样，有酸，甜，苦，辣，他们四个一但交织在了一起便是美味佳肴，也就是世间百态！

**高二军训心得体会篇八**

当大巴车停在国防训练基地时，心上突然涌上一种熟悉的情感。去年今日，带着对高中生活期盼的一群新高一的学生也是在这里下车，他们的脸上带着对陌生同学羞涩以及对独立六日军训的期待，开始高一的第一课——军训。

时隔一年再回到这里，却有一些不同。虽说是重组的班级，可绝大多数都互相认识，竟然有一种一帮同学来这里玩的感觉。当然，随着教官的一声“立正”这种感觉就消散了，迎面而来的是军营严肃的氛围，一年之前的那种严肃和服从又回到了我的身上，军训开始了。

较上次还有一些不同，这次的教官是一个年轻一些的教官。相比于上次严厉的老教官来说态度随和了好多，但是下达命令的语气与身姿仍是让人甘愿服从以及敬仰。乏味的军训生活，他教会了我们很多。我们班是一个文科班，自然是女生人数居于上，刚刚开始训练的时候，由于女孩子天生的矜持，很多女生的动作以及声音缺少一些力量，相比于那些男生和女生差不多的班级，我们班稍显逊色。教官特地为了我们女生能够大胆，开展了“女汉子训练计划”，“女汉子”是现在很时兴的一个词汇，好多女生也很喜欢这个形容词，所以训练的热情也就提高了很多，训练虽有时枯燥但也不乏乐趣。最后纵观成果展示的那一刻，我们班的\'“杨门女将”加上最后一排“真汉子”们的努力，真的是丝毫不逊色于那些男生比较多的班级。这里教官的功劳真的是少不了，虽然之前怀疑他是不是重男轻女，老是逮着女生不放，现在一想，多亏了教官，几天训练成了高二(5)班的气魄。我对新的班级接下来的日子抱满希望，接下来的高中生活将会更加团结，充实。

说起军训最能引起我们兴趣的，那一定就是分宿舍了。刚开始，都希望和自己的老同学分在一个宿舍，大家都是熟悉的人站在一起，盘算着自己会和那几个人分在一个宿舍。我想起去年的时候，我和学号前面的一个女生是车上才认识的，发现在新的班级没有认识的人，而彼此有非常合得来，本以为学号连在一起就一定会分在一个宿舍，不巧的是，到我们正好是前一个房间和后一个房间的分界线。当时的确有一些沮丧，但后来一样认识了好多的新朋友，友谊一直到现在都还在持续。现在，我们宿舍一共有十个人，七个都是原来班的同学，本来自私地以为就和自己原来班级的人打交道就好了，也不会和其他的同学怎么了解了。结果，新的同学都非常好说话，几天下来不光是自己的宿舍，班上其他宿舍的同学也都认识了。再加上别的宿舍认识的朋友经常过来玩，我们训练闲暇的时光过得非常快乐，大家在一起谈笑，似乎是比在家一个人上网有趣得多，看来接下来的高二时光也将会有一帮要好朋友的陪伴，突然想快点盼到开学，和大家一起。

这是我最后一次在这个地方训练了，因为高三不会再有军训了，坐在回程的车上看着窗外和我们道别的教官，心里突然有种怅然。接下来的生活，我会带着在这训练来的态度以及毅力来对待，用此来回报这个令人印象深刻的训练营。

**高二军训心得体会篇九**

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨--“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

**高二军训心得体会篇十**

。

从星期三那天起，我和大部分同学来到园山基地，穿上军装，开始军训，从那一刻起，我们就是小军人了。

军训期间，我们做了好多有趣的活动，例如：闪电报数、野炊、登园山、领导力与责任心……，最让我难忘的是领导力与责任心了!

这可是本次军训的最后一个活动，活动规矩是：选出一男一女当小领袖，宋教官让我们按他的口令做一些基本动作，凡是做错的、喊了“一二”身体有摇晃的、动的等等一律让小领袖来承担责任。错多少个人，领袖就要跑几圈，如果错了不说，处罚加倍。活动开始了，宋教官连续喊出了几个口令，我不知道为什么，这脚好像不听使唤，偏偏和我作对似的，总是要晃一下，为了不让领袖被加倍处罚，我只好伤心地举起手，当教官报出三十多圈时，我大吃一惊地望着领袖，领袖也是十分吃惊，但领袖还是坚持当了我们的“替罪羊”，每当领袖从我面前跑过，我就流泪，当时我在心里暗暗地骂自己：吴隽颖，你真笨，如果不是你，领袖就可以少跑一圈，我可是告诉你，少一圈都是好事啊!但是脚就是不听话似的，偏要摇晃，好像这事与它毫不相干似的，我气极了，当时真想暴打它一顿，最后一次了，我暗暗下定决心，这一次一定要做到，我咬紧了牙齿，终于成功了，脚不摇了，领袖也少罚了一圈，我开心极了。正当这时，我猛地想起了自己的父母，想起了自己对父母的不孝，父母也是和领袖一样的啊：父母养我教我，但我却一点也不知道去感谢他们，照样调皮捣蛋，想到在他们打我时流下的伤心泪水，我震撼了，世界上没有任何人或生物能与父母相提并论，因为父母是至高无上的，所以以后我一定不发父母的脾气，好好孝顺他们，让他们笑口常开，长命百寿，万事如意!

虽然这次军训又苦又累，但让我懂得了不少做人和孝顺父母的道理，我十分开心!朋友们，你们明白了什么有趣的道理，快快说出来与大家一起分享吧!

**高二军训心得体会篇十一**

今天上午，教官另有任务，出去了。来带我们训练的是隔壁班的教官。他个子比我们的教官要矮，臂膀上也是一颗星。他说话的时候很严厉，同时严厉中也带点搞笑。但是对于我们还是挺和蔼的。大概是因为不是我们本来的教官吧。他一个上午只让我们训练了一小会儿，很长时间都是休息。这对我们来说很爽，很舒服。但我想：这绝对不是军训时应该有的事情。军训就是应该吃苦受累，这样才能更加锻炼我们的毅力，使我们在以后生活中经得住风吹雨打。只有经历过战争的士兵才是好士兵。

下午，我们的教官回来了。虽然我们在面嘘声一片，直叹可惜。但是，我还是看出来，大家都是发自内心的开心，同时，我也看出大家训练起来都比平时认真多了。大概是因为失去了才知道珍惜吧!我相信经过这次的事件不但对我们没有害处，反而对我们有所帮助，使我们更加正视、尊重教官对我们的训练。

所谓“磨刀不误砍材功”，刀磨快了，自然就事半功倍了。训练也是这样。首先把心态摆正了，知道用功、努力训练其实并不难。只要大家努力又何愁训练不好呢?我想：这又是教官要教我们的道理，有机会的时候就要抓住，不放手。有的失去了可以再找回来，但有的失去的可能永远与之分别了。

**高二军训心得体会篇十二**

“严格训练，严格要求，努力学习，振新中华。“训练基地上空回荡着同学们口号声，宁海202\_级新高一学生正在军训，同学们在国防基地上洒下了汗水，种下了努力，收获了鼓励与掌声。

古往今来，坚持一直是成功的秘诀，军训同样教会了我们坚持，教官教我们踢正步，需要我们把脚定在空中几秒，但由于我们平衡能力不佳，所以总是站不稳，脚坚持不了那么长时间，所以教官的训斥铺天盖地的袭来，我总是站不稳，后面的人大该嫌我走的太慢，总会踢到我，而我又踢到前面的，又会东倒西歪的，所谓四面受阻，但我们不曾放弃，我一场训练都没缺席，这然我觉得很高兴，因为我坚持了下来，每一次的抬脚，我都尽量保证平衡，我经常用牙齿紧咬住嘴唇来实现注意转移，在心中默念着”坚持，坚持!

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢?因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种”此队漫漫无绝期的感觉“.但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

四、军训体验之收获。

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

**高二军训心得体会篇十三**

四天的军训已经过去，绝大部分人都坚持了下来，我们的意志得到了磨炼，身体素质得到提高，心灵得到了滋养。

仅仅四天的时间，我就有了很大的变化。第一天时，我感到特别累，甚至想放弃，想休息。但是到了第四天，我和同学一起训练时就没有感到特别累了，而且比以前更能坚持，我相信所有同学都是这样，变得更加吃苦耐劳，更加有意志力了。这让我想起冷面教官所说的一句话：当你难受的时候，就是你成长的时候。确实，我们都在难受中得到了成长。

我们所经历的一切磨难，都让我们的行为举止更加规范。军训这几天确实很累，但坚持就是胜利，只要我们这几天坚持下来，那么我相信，在以后高中生活的三年里，我们一定能够坚持下来。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这四天里，我们既经历了烈日炎炎，又经历了倾盆大雨。但是不管多么困难，我们一路走了下来，咬牙挺了下来。

今天是军训的第五天，可能同学们因为太累有些松懈了，所以大集合时冷面教官重重地罚了我们，很多同学都哭了，在被罚时，我的泪水不自觉的就跑到了眼眶里，但我清楚，我不能哭，所以我又生生的将泪水憋了回去，相信也有不少同学是与我一样的，并且，遇到事情我们要坚强，而不是轻易掉眼泪。但当我们实在控制不住时，我们可以放声大哭一场，再收拾好情绪，擦干泪水，继续坚持走下去。只要咬紧牙关，再坚持一下，一切困难都会过去的。

我希望在接下来的两天半的军训时间里，所有人都能够挺下去，完美结束这七天的军训生活。

盛夏时节风景好，不思量，自难忘。日日训练乐事多，常欢笑，多动情。五日眨眼间，此刻回忆多。初遇，在军营。

月下“搏斗”，我们不孤单。

深夜，窗外的月已熟睡，但我却辗转反侧。耳边蚊子们的“嗡嗡”声萦绕着，仿佛永远也无法甩掉。从床边掏出一瓶花露水，四处喷洒，但蚊子依旧猖狂。“嘿，大家都没睡啊?”一人突然轻声问道。“嗯，这谁能睡着啊?”另一人道，“我一根手指就被咬了五个包，嘴唇都肿得跟猪一样了!”我们听了后，一阵大笑。原来还有比我们都惨的呢!

曾是陌生的同龄人，但在这与众不同的“欢迎仪式”中，我们近了，不再孤单。

日中拉歌，我们不言败。

坐在阴凉的树荫下，我们望着对面的一班，目中带着喜悦，斗志昂扬。“一班的，来一个!来一个，一班的!叫你唱，你就唱!扭扭捏捏，不像样!像什么?大—姑—娘!”我们扯着脖子喊，望着一班原来嚣张的气焰渐渐熄了火，他们扭过头去，生怕再招惹我们这帮“牛鬼蛇神”。我们相视欢笑。那一张张见见熟悉的脸庞，在阳光下晶石那样灿烂。集体的力量，有时足以让他人臣服。

沙上阅兵，我们最闪亮。

浩浩荡荡的阅兵仪式中，终于到了我们走方队。“正步走!”“一!二!”“团结互助，自律自强!扬我附中，振我中华!一!二!三!四!”整齐的步伐铿锵有力，洪亮的口号响遏行云!我们每一个人，都服从于整个集体，都力争做到!青春路上，我们华美绽放，我们最闪亮!

明媚而灿烂的日子，我们初遇，渐渐熟悉。努力而奋斗的今后，我们凝聚一心，带着军训中学会的坚毅与顽强，继续做最闪亮的自己!

**高二军训心得体会篇十四**

。

今天，我们进行了第一天的军训。我们的教官是高个子，带着黑框眼镜，说话有些粗声粗气，虽然他有几次打断了休息时间，但我们也知道，如果不是我们没有较好的服从命令，教官也不会让我们罚站，总的来说，教官挺负责的。

这里的纪律很严，吃饭都是有口令的。我们要列队排好，然后教官发出指令，我们再一列一列，小跑着进食堂。当大家临吃饭前一两分钟，整个大礼堂就像一个芝麻饼一样，我们就是饼上的芝麻，一动不动，也不发出一丁点儿声音。如果这是在家里，妈妈可能会表扬我们做得很好，但是这里是军校，教官就在旁边看着，我们要把自己要求到最好，并超越自己。

“嘀!”尖锐的哨声响起，我们听到隔壁班一阵欢呼。但我们不能休息，因为又有几个同学犯了错误，全班就得一起罚站。我有些讨厌上面那个同学，如果不是他，我们就不用罚站了。唉，就当是对自己的磨炼吧，只有精雕细琢才能出好玉。我暗暗告诫自己：“加油!坚持就是胜利!”

**高二军训心得体会篇十五**

军训的目的就是增强学生的体质,是新生入学的第一堂课,是教育改革的具体内容之一。下面是本站带来的高二学农。

希望可以帮助到大家。

出去当农民了。这是临行前妈妈的开玩笑说的话，一语成谶，这几天我影响最深的不是军训的内容，而是真真实实回归原始的拔草活动。

连续两天的阵阵阴雨，我们的训练也不算累，以前每次训练一天之后就已经腰酸背痛了，这次却一点感觉也没有。上午雨下小了，教官把我们带到指定地点开始布置任务，一开始大家都很兴奋觉得一定很好玩，可是当教官说明了要求之后，所有人都傻眼了，要把眼前的草连根拔起，不只是快到膝盖的长草，一些矮矮的短草也同样要拔去。大家只得找到自己的区域开始拔草了。

我伸出手，便触碰到了雨后残留的露珠，被大雨冲刷的泥土。握住一把草用力向上拔起，却发现自己并未拔起多少，并且所拔的地方还要进行二次工作。扭头看看一旁的庞老师，抓起一大把往上一拉，并不把手中的草扔到一边而是抓着继续把，这样一来手既不会被草划伤，速度也快了不少，我一下子得到了启发，也学着庞老师的样子做了起来。埋头苦干刚三分钟不到，我就已经腰酸背痛了，只好站起身来歇一歇，一看旁边的同学们也已经开始觉得累了，再看看自己的双手，已经沾满了泥土，黄得不忍直视，这，真的是我的手吗?还没来得及感叹完，老师和教官就已经催了起来，\"快快快!这才干多久啊!\"\"那边那边，快点蹲下来继续!\"无奈之下，我只好深呼吸一口又开始忙碌起来。

\"呀!有蚯蚓!\"\"啊呀!我挖到蚂蚁窝了!\"\"这是什么啊!啊啊!好吓人的虫子!\"当大家都差不多拔秃一部分的时候，那些原本隐藏在草丛中的虫子们纷纷出动了一个个与虫子偶遇的同学都吓得跳到一边，而有些同学却对虫子视而不见，继续淡定的拔着，我也只好硬着头皮无事虫子们。

一会儿，天上又下起了小雨，我们专心致志地拔草便没注意到，直到雨越下越大，教官只好把我们带到礼堂躲雨。这时候我才注意到手有些胀痛，一看手掌都已变成土黄色，掌心的一条条褶皱也清晰可见，没想到大家也都在看着自己的手，都成了这样，有的倒霉的同学手掌都破了。大家都在叹着气，埋怨着真累，还不如去训练，但是累却又有趣。

忙碌了一上午，终于完成了任务，还真的像是赶完了农活总于松了一口气。

当你在做什么事时，觉得这就已经累到了极限，但你要对自己说我可以再坚持一分钟，而后你又可以再坚持接下来的一个个一分钟，拔草如此，一切都如此吧。

当大巴车停在国防训练基地时，心上突然涌上一种熟悉的情感。去年今日，带着对高中生活期盼的一群新高一的学生也是在这里下车，他们的脸上带着对陌生同学羞涩以及对独立六日军训的期待，开始高一的第一课——军训。

时隔一年再回到这里，却有一些不同。虽说是重组的班级，可绝大多数都互相认识，竟然有一种一帮同学来这里玩的感觉。当然，随着教官的一声“立正”这种感觉就消散了，迎面而来的是军营严肃的氛围，一年之前的那种严肃和服从又回到了我的身上，军训开始了。

较上次还有一些不同，这次的教官是一个年轻一些的教官。相比于上次严厉的老教官来说态度随和了好多，但是下达命令的语气与身姿仍是让人甘愿服从以及敬仰。乏味的军训生活，他教会了我们很多。我们班是一个文科班，自然是女生人数居于上，刚刚开始训练的时候，由于女孩子天生的矜持，很多女生的动作以及声音缺少一些力量，相比于那些男生和女生差不多的班级，我们班稍显逊色。教官特地为了我们女生能够大胆，开展了“女汉子训练计划”，“女汉子”是现在很时兴的一个词汇，好多女生也很喜欢这个形容词，所以训练的热情也就提高了很多，训练虽有时枯燥但也不乏乐趣。最后纵观成果展示的那一刻，我们班的“杨门女将”加上最后一排“真汉子”们的努力，真的是丝毫不逊色于那些男生比较多的班级。这里教官的功劳真的是少不了，虽然之前怀疑他是不是重男轻女，老是逮着女生不放，现在一想，多亏了教官，几天训练成了高二(5)班的气魄。我对新的班级接下来的日子抱满希望，接下来的高中生活将会更加团结，充实。

说起军训最能引起我们兴趣的，那一定就是分宿舍了。刚开始，都希望和自己的老同学分在一个宿舍，大家都是熟悉的人站在一起，盘算着自己会和那几个人分在一个宿舍。我想起去年的时候，我和学号前面的一个女生是车上才认识的，发现在新的班级没有认识的人，而彼此有非常合得来，本以为学号连在一起就一定会分在一个宿舍，不巧的是，到我们正好是前一个房间和后一个房间的分界线。当时的确有一些沮丧，但后来一样认识了好多的新朋友，友谊一直到现在都还在持续。现在，我们宿舍一共有十个人，七个都是原来班的同学，本来自私地以为就和自己原来班级的人打交道就好了，也不会和其他的同学怎么了解了。结果，新的同学都非常好说话，几天下来不光是自己的宿舍，班上其他宿舍的同学也都认识了。再加上别的宿舍认识的朋友经常过来玩，我们训练闲暇的时光过得非常快乐，大家在一起谈笑，似乎是比在家一个人上网有趣得多，看来接下来的高二时光也将会有一帮要好朋友的陪伴，突然想快点盼到开学，和大家一起。

这是我最后一次在这个地方训练了，因为高三不会再有军训了，坐在回程的车上看着窗外和我们道别的教官，心里突然有种怅然。接下来的生活，我会带着在这训练来的态度以及毅力来对待，用此来回报这个令人印象深刻的训练营。

8月11号到8月15号是我们宁海中学全体高二学生军训暨学农的日子，虽然只有五天不到的时间，但却让我们学到了很多，留下的深刻的记忆。

在去训练基地的路上，因为是刚刚分班过后，周围大部分的都是陌生的脸庞，谁也不认识谁，所以这一路同学们都有些淡淡的尴尬。班主任庞老师也发现了这一点，于是她就给我们布置了一个任务：让我们在五天结束后能记得同学们的名字和相貌。听到这个之后，同学们也顾不上尴尬了，互相问起了彼此的名字。

汽车在一个半小时后驶到了江宁民兵训练基地。看着熟悉的景物，心里不禁回想起去年刚刚升入高中的我们在这里进行严酷训练的那些日子。走在熟悉却又陌生的道路上，看着高一的学弟学妹们，想起了去年骄阳下的我们，突然发现一年又悄无声息的过去了。

高二的学农暨军训相较于高一的军训还是比较轻松的。这几天的天气都比较凉爽，比我们去年好了很多。因为有了去年的严格训练，所以大家的基础都打得很牢。但尽管如此，在训练时大家仍然认真练习，没有人偷懒。在训练间隙的唱歌环节中，我发现了我们班同学真是人才济济啊。大家还统一学唱了神曲小苹果，每个人脸上都洋溢着欢快的笑容。

在这五天中，最让我记忆深刻的是长达13千米的拉练。我们在霏霏细雨中出发了。我们班在最后压阵，从我们这里可以看到对面先开始的同学。这条长长的队伍像长龙一样盘在半山腰。虽然下着雨，但是班上的同学没有一个人打伞，大家都雨中坚持前行，没有人说要放弃。最后，在所有同学的坚持下，大家顺利的回到了基地。尽管由于这漫长的山路和湿滑的地面，有些同学的脚底已经起了水泡，有些同学的腿非常的酸痛，但最后我们所有人都成功了，我们战胜了这13千米的山路，更战胜了我们自己。从前的我根本不敢想象13千米是多长的距离，但最终我还是做到了!我为我自己骄傲和自豪!

迎风展羽，翱翔苍穹，携手共进，气势如虹!

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！