# 军训方案及流程 广西军训方案心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-04-21

*方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训方案及流程篇...*

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训方案及流程篇一**

军训是每个青年学生都要经历的一段艰苦但却意义非凡的时光。近日，我参加了广西军训方案，深感受益匪浅。下面，我将从感受军训的艰辛与辛苦、坚持与奋斗、团结与协作、纪律与自律以及成长与收获等五个方面进行总结。

首先，军训让我深刻体会到了其中的艰辛与辛苦。广西气候炎热潮湿，每天身着厚重的军装进行训练，让人感到精疲力尽。在高温下训练，蚊虫和湿气不断影响到训练效果，坚持下来需要锲而不舍的毅力。此外，训练中的体能训练、阻击战术等课目让我感到极度辛苦，但在痛苦中我懂得了拼搏的意义。

其次，军训教会了我坚持与奋斗。每天早晨的晨练将我的身体与心态调至最佳状态，锻炼了我的毅力和对自我的要求。通过坚持，我渐渐适应了军事化的训练环境，学会了在逆境中迎难而上，并从中领悟到了为了一个目标而付诸努力的重要性。

第三，军训中最令人难忘的是团结与协作。军训不只是个人的训练，更是团体的合作。在军训过程中，我们彼此帮助、激励，充分展现了团队的力量。特别是在朝夕相处的情况下，我们既培养了默契与信任，亦结下了深厚的友谊。

第四，军训加深了我对纪律与自律的认识。军队是纪律的代名词，而军训无疑是追求纪律和自律的最佳途径。在军训中，每个人必须严守纪律，服从指挥，遵守规定，不断强化执行力和纪律意识。同时，我们也形成了自律的好习惯，自觉遵守规定，自我约束，提高了个人素质与修养。

最后，军训带给了我成长与收获。在军事化训练中，我不仅体验到了军人的生活方式，更培养了自己的毅力、坚韧和勇气。军训让我们逐渐成为了独立的个体，学会了处理问题、解决困难，增强了自信心和心理承受能力。这些成长和收获，在将来的学习和生活中，将起到积极的推动作用。

总之，广西军训方案让我深刻体会到了其中的艰辛与辛苦、坚持与奋斗、团结与协作、纪律与自律以及成长与收获。这段军训时光严厉而短暂，但无疑是我成长路上的宝贵财富，它将伴随我整个人生。我将铭记这段历程，时刻保持军人的骨气与非凡，勇敢面对未来的挑战。

**军训方案及流程篇二**

张掖学生军训是一项人民军队将其优良传统的文化和军事知识传递给青少年的活动。这种军训不是为了让学生成为离开学校就立刻进入部队的军人，而是通过训练提高学生的纪律性，锻炼体魄，增强意志力，同时也加强了学生对于祖国的爱、对于国防的认识和对于安全的责任心。

张掖学生军训内容丰富多样，包括篮球、体育、破解士兵的基本动作、射击、练习军号、走军步。通过这些训练，学生们逐渐养成了良好的生活习惯，特别是在纪律上，学生们有了更崇高的修养，更强的自我约束和团队合作精神，他们开始懂得团结拼搏，一起前进，在全国范围内树立了一个积极向上、阳光、快乐的形象。

军训让学生们体验到了军营生活，使我们感受到了军人们艰苦卓绝的生活和付出。同时通过每天的训练、相互的鼓励、互动的激励、领导的指导，学生们也得到了自身的提高，这让他们认识到了自己的潜力，发现了以前不曾意识到的能力。经过这段时间的磨练和锤炼，学生们的体质和纪律受到增强，心理也更加坚定，面对困难和逆境时更加勇敢而坚定。

第四段：军训对学生的意义。

张掖学生军训让学生的心智和精神获得了良好的锻炼，胸怀国家、振奋精神、敬业奉献、尽职尽责，对于学生的成长和发展有着积极的影响和作用。学生们在军训中体验到从小处做起、从基础做起的感受，增进了他们的自信心，让他们更加坚定信念去追寻成长的路途。此外，在综合素质教育和高摆教育中发挥了不可替代的作用。

最后一段：我的展望。

在未来的日子里，张掖学生军训还将继续发扬光大，锤炼青少年的意志、提高国民素质、完善综合素质教育的系统性。我们应该推崇军旅文化，尊重军人，并认真传承我们传统军事知识和文明。张掖学生军训的成功不仅在于培养学生成长为有作用的社会活动家和接班人，也为我们情怀起到了积极的激励作用，并激发了我们的潜力，更加坚定我们为家国、为民族贡献的意识。

**军训方案及流程篇三**

通过军事训练，增强学生的国防观念和组织纪律性，培养学生勇敢顽强、吃苦耐劳、不怕困难的意志，提高学生的自理和自律能力，提升团队凝聚力，为高中阶段的学习打下坚实的基础。学校决定从9月日开始分两批对20xx级新生进行军训。

（一）成立领导小组。

组长：朱xx。

副组长：朱xx。

（二）组织实施小组。

组长：朱xx。

副组长：杨xx。

组员：朱xx。

成员：20xx级初中新生班主任及教官。

军训对象：全体20xx级新生。

第一批：20xx年9月日至9日，中专部。

第二批：20xx年9月11日至1日，电气工程系、汽车工程系、机电工程系、建筑工程系、现代服务系。

（一）学工处。

1、负责军训工作组织协调、计划落实。

2、与承训方一起合理安排学生军训内容。

3、负责组织召开军训动员大会。

4、协助基地布置训练场环境，营造军训气氛。

5、负责军训期间班主任的考核。

6、指导各系部做好军训前准备工作。

7、协助做好军训期间学生的内务整理和评比工作。

8、负责组织召开军训阅兵仪式。

9、负责表彰军训中涌现的优秀个人和集体。

10、负责军训总结工作。

（二）各系部。

1、组织对学生进行安全教育和军训动员工作。

2、要求所有新生班主任到军训基地参加管理，各系明确一名协调管理人员，并于20xx年9月日前上报人员名单。

3、军训前了解学生身体状况，对全体学生的身体状况进行摸底调查，对确有疾病或传染病的学生要记录备案，对确实不适宜参训的同学，不安排训练。但要求学生请假或申请，并持相关医院证明，系部审批，军训期间由学生家长带回家休息。

4、做好参训学生花名册上报及军训过程中学生的管理工作。

5、布置和收集学生军训小结并做好系部军训总结工作。

6、做好相关突发事应急处理准备以及落实军训期间其他事宜。

（三）后勤处。

1、落实两次军训学生车辆的接送以及管理教师车辆的接送工作。

2、校医务室备足备齐各种相关药品，确保一名医务人员遂行。

（四）安保处。

保证军训接送车辆进出校园安全有序，不出现人员、车辆混乱。

（五）教务处。

协调好全院两次军训期间的务工作。

（六）财务处。

负责筹备两次军训部分经费工作。

1、军训期间学生管理按照基地军训期间管理有关规定执行。

2、教育参训学生要增强时间观念，熟悉作息时间表，自觉遵守作息时间，各班班主任认真作好学生考勤工作。在进行封闭式训练期间，班主任协助基地教官对学生进行管理。

3、学生军训时统一穿军服、运动鞋、戴军帽，不得披头散发、不佩戴任何饰品、不带零食、不损坏公物、不乱扔废弃物品、不带手机及其他电子产品等，严格服从管理。生病或遇特殊情况时必须及时向班主任汇报，由军训基地和学校管理人员统一安排处理，不得擅自行动。

4、在军期间如有违纪学生，学校将严肃处理。

1、明确目的，端正态度，尊敬教官，听从指挥。

2、不迟到，不早退，不旷训，不无故请假。

3、严守纪律，遵守制度，刻苦训练，团结互助。

4、规范仪表，明礼貌，团结紧张，严肃活泼。

xx技师学院。

20xx年7月20日。

**军训方案及流程篇四**

一、时间：

20\_\_年x月17日下午第二节课。

二、地点：

高一(五)班教室。

三、主题班会的目的和意义：

通过军训小结，朗诵，小品等节目的表演，让同学们总结军训所磨练出的精神，并把它带回将来三年的学习生活中;通过排演过程中同学们之间的相互合作，增进彼此之间的友谊，增强班级的凝聚力。

四、主题班会流程：

主持人引入。

第一板块：思念。

节目：长笛曲：《春之歌》。

表演人：王\_\_。

持续时间：3分钟。

第二板块：感恩。

节目1：英语歌曲：《breakingfree》。

表演人：张\_\_。

持续时间：5分钟。

节目2：朗诵：《致教官的一封信》。

表演人：温\_\_。

持续时间：7分钟。

第三版块：磨练。

节目1：小品：军训。

表演人：鞠\_\_。

持续时间：8分钟。

节目2：《军训小结》撰稿人：陆\_\_。

表演人：陈\_\_。

持续时间：7分钟。

第四版块：展望。

班主任即兴总结性发言。

发言人：班主任汪\_\_。

持续时间：3分钟。

节目：小提琴独奏：《查尔达什舞曲》。

表演人：郭\_\_。

持续时间：7分钟。

主持人结束语。

**军训方案及流程篇五**

一、军训目的：集体主义、爱国主义教育，中华传统美德教育。

二、军训时间：x月29日下午——x月7日。

三、军训人数：高中一年1—8班（550人）。

四、军训人员：哈尔滨市第六中学高一学年学生。

五、军训地点：驻哈某部队。

六、军训收费：食宿费90元、交通费10元合计100元（27日收）。

七、军训组织分工：主管校长、学年主任、班主任、联络员（合计16人）。

八、军训工作安排：

第一阶段：军训准备阶段—x月19——27日。

第二阶段：军训实施阶段—x月28——x月6日。

第三阶段：军训总结阶段—x月9日—x月20日。

1、出版军训随感文集；2、出版军训专题网站；

（一）生活方面：

1、洗漱用具（包括塑料脸盆）；

2、准备简单行李；准备换洗内衣物；

3、自备餐具、饭盒；

4、自备常用药物；

——以上物件打成一个行李，贴好标记。

5、自备一件可换洗的运动服；

6、统一住宿；

7、餐费自理，9元/每人每日（同战士标准）。

（二）学习方面：

1、自备一本学习用书；自备一本日记本（每天写军训日记）；

军训后出一份报纸“走进军营，体验人生”；

3、每天收看新闻联播（部队安排）；

4、每天17：00—19：00军史、校史、国际教育或演讲比赛、歌咏比赛。

1、军训课目按军队安排执行（队列、正步走、内务训练、会操）；

2、安排一次五公里拉练；

3、军训阅兵汇报会；

4、军训着装：统一穿迷彩背心，统一穿白运动鞋；

5、学校统一提供菜盆，汤盆；

6、学校提供各班男女生名单，教官统一安排住宿高一新生军训方案20xx策划书。

十、军训要求：

（一）对班主任要求：

1、准备学生家长通讯录；

2、准备学生档案材料，上交班级学生名单，男女分开，一式两份；

3、观察学生行为表现，为组建班集体提供素材；

4、推荐演讲学生，每日每班一名；

5、帮助学生解决军训、学习、生活中出现的问题；

6、每日早晨收各排日记，检查并写好批语；

7、及时向学年反映班级情况；

8、帮助教官组织班级参加各种会议；

9、组织好本班各排长收本班随感、日记；

10、提供军训阅兵式解说词。

（二）对学生的要求：

1、听从指挥，严守军纪校纪；

3、严禁吃小食品；

4、严禁带通讯工具，随身听等设备；

5、待遇同战士相同，伙食费自备；

6、每日写军训日记；每排排长收发上交军训随感（纸笔自备）；

8、每排安排值日生（轮流打饭、洗餐具）；

9、军容检查内容：

头发：男生发长不得超过2厘米，女生长发挽起。

指甲：指甲内不得有污物；不得留长指甲；不得染指甲。

穿着：朴素大方、整洁；穿袜子；不戴头饰；不带首饰、项链；

十一、军训科目及时间（参看部队训练计划）。

**军训方案及流程篇六**

随着社会的快速发展，年轻干部在各个领域中扮演着越来越重要的角色。为了强化他们的意识形态建设、增强组织纪律观念以及提高综合素质，各级单位通常会安排年轻干部参加军训。我作为一名年轻干部，参加了单位的军训，给我留下了深刻的印象。下面，我将分享我在军训中的心得体会。

第一段：军训带给我的挑战。

在军训中，我经历了很多艰苦的训练，包括长途越野训练、极限爬山、军装操练等。这些训练不仅考验了我的体力和耐力，还考验了我的意志品质。在军训期间，我历经困难，锻炼了自己的毅力和坚韧不拔的精神。我认为，这种挑战能让年轻干部更加坚强，更加适应社会的竞争环境。

第二段：军训让我更加意识到团队重要性。

军训中，没有个人的英雄主义，没有独立斗争的功利心理，而是注重团队协作，每一个人都必须为团队的胜利而战。在这样的环境中，我意识到，只有团队齐心协力，才能实现目标。军训中的团队合作方法也对以后工作中的团队合作有很大帮助。

第三段：军训增强了我的组织纪律意识。

在军训中，组织纪律是非常严格的，学员要遵守各种规定和纪律。例如每天早上起床，每个人必须在规定的时间和地点集合。军训的组织性要求非常高，让我养成了遵守纪律和规定的好习惯，这对我以后的工作学习有着非常重要的意义。

第四段：军训让我更加重视身体健康。

在军训中，身体素质是很重要的。为了适应训练，我不仅加强了日常锻炼，还学会了如何保持饮食均衡。在军训后，不仅身体更加健康，同时我也意识到身体健康对于工作学习的重要性。

第五段：军训让我更加深入了解了国防背景。

军训不仅是身体的磨练，还有思想层面的功效。军训中，我们学习了很多国防知识，深入了解了国家的防御建设以及士兵的辛苦。这让我更加了解国家的战略环境，也更加关注国家的安全问题。

总之，这次军训让我受益匪浅。通过这次经历，我更加坚信，努力付出、迎难而上，才能够获得成功。我将会把这次军训中学到的教训运用到我的以后的工作中去，为自己和单位创造更好的业绩。

**军训方案及流程篇七**

在大一新生来临之际，为了使其快速地了解并更好的融入崭新的大学校园生活，并感受到学院对他们的重视及热烈的欢迎。特由\*\*大学\*\*学院社团联合会举办此次军训晚会演出活动。本次晚会希望能让大一同学对\*\*大学的各个组织以及各社团达到一定的认识与了解。

本次活动目的在于借助本次晚会迎接新同学。通过此次晚会，要让大一同学了解学校，了解社团联合会等各大组织及各个社团。使其对大学的校园生活有初步的认识与一定的了解。

人力资源：组织者：人文社科学院分社团联合会全体人员。

参与者：大一新生；

部分学院老师以嘉宾身份出席。

物力资源：b区篮球场使用权、第二教学楼教室与演员休息室（视当时情况而定）、音响、礼品、麦克、灯光、幕布（条幅）、嘉宾用水、邀请函、果盘、嘉宾名牌、标有各组织以及各方队所坐位置打印纸张、宣传板、宣传海报、宣传纸、气球、胶布等活动所需品和清洁用品。

1、活动时间：

举办时间：20xx年9月中旬18时。（因具体情况进行调整）晚会进行时长；一小时三十分左右。

2、活动地点：

b区篮球场。

3、活动准备：

（1）：秘书处在条件允许的情况下尽早通知各个部门以及各个组织，9月中旬对此次晚会所需表演的节目进行首次筛选并对所需修改的节目提出合理建议。

（2）：培训部尽早确定主持人人选。在节目确定后明确其开场词，串场词以及结束语。

（3）：培训部提前确定礼仪人员，在晚会当天进行接待工作。必要时可进行培训。

（4）：在大一同学军训的过程中，社团联合会成员将有组织的走进同学军训的方阵当中进行慰问和宣传。

（5）：社团联合会宣传部在前期间对本次慰问的宣传板以及宣传单进行构思，即着手绘制，张贴。

（7）：社团联合会宣传部负责对嘉宾邀请函进行书写，提前一至二周发到受邀嘉宾手中。

（8）：确定赞助商所提供的赞助有哪些，要求所提供赞助提前就位。

（9）：确定音响，灯光设备能在晚会当天及时就位。

（10）：制定人员分工表（见附录），实行区域责任制。保证整台晚会各个区域有负责人进行管理及负责。

（11）：晚会当天下午进行最后一次彩排，并以组织部为主进行晚会的会场布置，舞台布景、张贴各组织各方队所坐位置等布场工作。

（12）：所需布场物品应派专人提前置办妥当，做到有备无患，以便随用随取。

（13）：晚会当天排好嘉宾座次，放置嘉宾用水，果盘等物品。

（14）：如安排院校领导进行讲话，告知院校领导对本次慰问演出晚会上的发言进行准备。

（15）：对晚会所用条幅进行进行印制并安排专人负责，晚会布场期间进行悬挂。

（16）：安排专业人员对本次慰问演出晚会进行录制与记录。

4、活动流程：

（1）：晚会开始时，社团联合会各部按分工表各司其职，做好自己部门应有的工作。并由支持人宣布军训慰问演出晚会正式开始。

（2）：有请到场嘉宾代表对本次参加军训慰问演出晚会的同学们进行讲话。

（3）：按照节目单顺序各节目依次进行表演，并和观众进行互动，保证良好的气氛。

（4）：主持人宣布晚会到此结束。

（5）：送嘉宾退场。

5、活动收尾：

（1）：晚会结束后，由社团联合会成员对晚会现场及休息室等所使用区域进行打扫清洁工作。

（2）：对所使用物品进行清点。确保所使用物资的完整性。

（3）：本次军训慰问演出晚会的工作人员进行合影留念。

（4）：一切就绪后各物资归位，离开晚会现场。

（5）：对本次军训慰问晚会进行总结，之处可取之处与不足之处，积累举办晚会所需的经验。

**军训方案及流程篇八**

张掖学生军训方案已经成为许多学生成长中不可或缺的经历，这次军训历时两周，学生们坚持按部就班、以军事化的方式进行训练。我也不例外，通过这次军训，我理解到纪律性、坚持性和集体荣誉感对于个人的重要性。下面，我将通过个人经历来谈一谈我对于张掖学生军训方案的心得体会。

第二段：开端。

张掖学生军训注重学生采取纪律化的方式进行训练，其中包括军事课目、军事纪律的培训等，这种方式让我们更好地接受了军事训练，而且提高了我们的观察和思考能力。我从中悟出了一个道理：随着时间的推移，人们日积月累地形成了一种习惯性的思维方式。尤其对于学生这个群体，多数学生更倾向于进行篮球赛或热闹有趣的活动等，这样的行为无法增强纪律性习惯。张掖学生军训方案不仅强调个人的习惯养成，而且着重于集体荣誉感的建立。正是这种强调，让我认识到纪律化是一种积极向上的生活态度。

第三段：反思。

在军训过程中，我们每人都有自己的感受，有的人觉得武装训练太过艰难而选择了退缩，有的人锻炼的时候心态不够稳定，导致训练成绩不太好。而在我们这个团队里，只有那些充满坚持性的学生才能够支持我们一路走到底，并完成任务。我们的训练需要团队精神，需要每个人的坚持，人们的坚持才能推动集体向前发展。这启示我要时刻保持旺盛的“干劲”和一腔热忱，坚定自己的信念，顶住压力，接受挑战。

第四段：感悟。

在这次军训中，我与别人一样也遇到了许多问题和困境，但我知道，要想战胜困难，就得懂得共情、合作和交流。比如大家都会在日落前完成军事训练，有时会有一些人受伤，这时其他学生就会伸出援手，帮助他们。在我眼中，这种场景不仅表明了我们的情感联系，我们也从中体会到了两只手比一个好。接下来，我们搜索一下一些与团队协作的方法，也从中获得了更多的信息和启示。了解了团队精神以后，我越来越感受到，在未来的工作和生活中，需要我们不断努力，形成合作的意识，以便更好地配合团队完成困难的任务。

第五段：总结。

结束语的时间到了，这次张掖学生军训方案的经历让我受益匪浅，我了解到了纪律性、坚持性等重要品质，也明白了团队意识和协作精神对于团队成功至关重要。个人经历教育我们的不仅是别人告诉我们的胜负，还在于在关键时刻的冷静，以及如何利用我们身边的资源来做成目标。通过这次经历，我想告诉每个人，把张掖学生军训方案教给我们的技能和品质带回现实生活中，并且当大家都有了这种思维方式或者品质的时候，我们就可以找到更多的共同点，在团队性上更互相信任，也更容易在未来的职业中找到一席之地。

**军训方案及流程篇九**

军训是大学生活中不可避免的一部分。在军训中，学生们将学习到诸如战术、纪律、团队合作等重要知识和技能。但是，不同的军训方案会产生不同的效果。因此，制定一个合适的军训方案就显得至关重要。在这篇文章中，我将介绍我自己的一些心得体会，希望能够为那些即将制定自己的军训方案的人提供一些帮助。

第二段：明确目标。

首先，一个好的军训方案必须要有明确的目标。不同的学校和专业会有不同的目标，例如提高体能水平、增强纪律意识等。制定方案的第一步就是明确这些目标，在此基础上才能制定出具体的训练计划和教学内容。而且，这些目标必须要真正地与实际需求紧密结合，既不能太过虚幻高大，也不能过分低级。

第三段：考虑学生特点。

其次，军训方案还必须要考虑到学生的实际特点。不同年级、不同专业、不同性格的学生拥有不同的特点，需要有不同的考虑和处理。例如，大多数理工科学生平时缺乏体育锻炼，可能需要更多的体能训练；而艺术专业的学生则可能需要更多的军事技能训练。而且，对于性格比较内向或者身体欠佳的学生，军训方案还要在安全考虑的前提下适度减少军事训练的难度和强度，以避免让他们过度劳累或者受伤。

第四段：注意节奏掌握。

一个好的军训方案不仅要考虑到学生的需求和特点，还需要合理掌握课程节奏。良好的节奏可以让学生感受到训练中的逐渐进步，使他们更容易跟上。而且，合理的节奏还可以避免过度训练导致学生疲劳、体力消耗过大、受伤等问题的发生。在制定军训方案时，需要结合实际情况制定合适的节奏和计划，并随时调整以适应学生的实际反应。

第五段：加强教学效果。

最后，一个好的军训方案需要加强教学效果，并通过各种方式提高学生的参与度、学习兴趣等。创新教学方式，利用多媒体、实地演示等方式提高学生对于军事知识的接纳度、专注度等，均是非常重要的。在日常训练中，也要注意关注学生的反馈和改进意见，加强教育引导、班级凝聚力等方面的工作，构建出既有实质性含义又能激发积极性和归属感的军训氛围。

结尾：

通过对军训方案制定的心得体会，我们可以得出一条通用的结论：要制定好一份高质量的军训方案，目标明确、学生特点依次考虑、节奏做到合理、注重教学效果是制定一个好的军训方案的关键。在这个过程中，需要不断地总结经验，创新教学方式，提高教学质量。只有如此，才能够让学生在军训中真正体验到专业、纪律和团队合作的力量，更好地成长和发展。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！