# 军训心得感悟(大全20篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-05-23

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训心得感悟篇一在八月二十二至八...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训心得感悟篇一**

在八月二十二至八月二十五号的日子。只要一位同学犯错，全班或全校的同学都要做一百个左右的上下起伏。唉！这里的教官非常严格，不是罚就是骂。做不好基本动作就罚。虽然教官很严格，但是背后也有为我们洒下的汗水。

军训已经结束，看着自己和同学的两条晒黑的手臂和一张脸，能记得烈日下的汗水。军训的内容或许是单调的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。我们从来没有接受过这么艰苦的训练，还要自力更生。以前是依靠父母的。从中还有许多启示。在教官的标准指导下，同学们学会了坚持到底。纠正错误永远是困难的。灸热的太阳似乎为了惩罚我们这群动作散慢的同学，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在每一个人的眼前。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们留得更多；我们辛苦，教官比我们更辛苦；我们累，教官比我们更累。是他们让我看到了一个真正的军人。我回忆中有教官大声而又清晰的口令声。在教官的耐性培育下，使我们做了一个不怕苦，不怕累，流汗不流泪的人。洒下了辛勤的汗水。不愧是人民的子弟兵。

通过这次军训，使我得了解放军的军营生活是这么艰苦的。谢谢教官和老师给我上了一堂深刻难忘的课。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

**军训心得感悟篇二**

每当回忆起那段军训的日子，我就会忍不住感慨万分。作为一名大学新生，我迎来了人生中第一次的军事训练，刚开始，我对此感到迷茫和恐惧，但是通过这段时间的经历和学习，我收获了很多，不仅培养了纪律意识和团队合作精神，还锤炼了自己的意志品质。

第二段：锻炼身心素质的重要性。

军训过程中，我们接受了严格的体能训练。在盛夏的高温下，我们站立、跑步、伏地挺身，汗水不断地流淌，但我们没有怨言，而是顽强地战胜自己。通过这样的训练，我深刻体会到身体的极限是可以被挑战的，并且身心的坚韧可以通过努力而得到提高。而在军训的户外生活中，我学会了与他人和睦相处，相互帮助、互相关心，锻炼了自己的全面素质。

第三段：培养民族自豪感和爱国情怀。

军训不仅仅是为了培养我们的身体素质，更重要的是培养我们的民族自豪感和爱国情怀。在军训过程中，我们参观了军事博物馆，接受了军事安全教育，加深了对国家安全的认识。我们还开展了爱国主题的演讲比赛，了解了英雄人物的事迹，知道了爱国主义精神的伟大意义。这些活动让我们深刻体会到，爱国是我们每个人的责任和义务，我们要为了祖国的繁荣发展贡献自己的力量。

第四段：锤炼意志品质和适应能力。

军训中，我们经历了大大小小的困难和挑战。早起训练，长时间的户外活动，严格的纪律要求，都对我们的意志品质提出了很高的要求。但是，我明白，只有经历过困难才能成长，只有克服困难才能取得进步。在军训过程中，我体会到了坚持不懈的重要性，学会了永不放弃的精神，锤炼了自己的意志力和适应能力。

第五段：军训的收获对未来的意义。

军训不仅仅是一次体育训练，更是一次综合素质的培养。通过这段时间的军训经历，我不仅收获了健康的体魄和锻炼意志的品质，更重要的是，从中我学到了团队合作的精神，锤炼了自己的适应能力和反应能力。作为大学生，我们即将踏入社会，面对各种困难和挑战，这段军训经历将成为我们成功的基础和宝贵的财富。

总结：

军训经历对我来说意义重大，它不仅锻炼了我的身心素质，培养了纪律意识和团队合作精神，更重要的是，它培育了我的爱国情怀和意志品质。将来，当我面对新的挑战和困难时，我会坚持不懈、勇往直前，为实现自己的梦想而努力奋斗。我相信，军训的收获将伴随着我一生，成为我前进的动力。

**军训心得感悟篇三**

如果说人生是一本书，那么，军训的`生活便是这本书中最美丽的章节;如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。

军训对于不同的人会有不同的感受，而这些感受又都是不能言传的。只有自己亲自尝过的人才有可能知晓其中的蕴味，然后，和有同样经历的人相对一笑，让共同的感受在彼此间传递、分享。

9月15日，我们开始为期一周的军训生活。一身迷彩军装，让每一位大学生都多了一份英姿，也多了一份责任。面对炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们要像军人那样，锤炼铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

站军姿，练转身，走正步，练队形。无数次重复的口令曾经让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是，沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心，布满额头的汗滴冲淡不了教官的尽职。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训的第四天，由于韦帕的到来，下了一场大雨，但是这场大雨并没有阻挡我们军训的步伐。所有的同学都依然整装待发。穿上雨衣，走过泥泞，跨过水滩，体验长征的艰难路程。目的地越远，我们的就斗志越昂扬。我们唱着歌，喊着口号，潇潇洒洒地前进。路旁树木向我们招手，路上的行人也朝我们挥手喝彩。这是一条征路，无论多苦，我们用我们自己不屈的意志在走。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活;军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感;军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。大雨洗礼后的天空会有满斗的星星，我们也相信，军训后，我们会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个更加美好的明天。明天，我们的灵魂得到升华。

透过被晒的黝黑的皮肤感受到血液的沸腾，军训，就如梦一样，匆匆地向我跑来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，剩下的疲劳在肩头隐隐告诉我：少份娇气，多份坚强;少份依赖，多份自强;少份怨天尤人，多份勇往直前。

不要惆怅时光如流水逝去，因为这段记忆将成为生命中不可抹去的一部分，它会在我们遇到困难时给我们动力，支撑着人生旅途的各种风雨中飘摇的心灵。这种信念将迎来一个新的起点，引领着我们一步步走向社会，让我们更加成熟。

你的军训呢?

**军训心得感悟篇四**

第一段：军训的意义（200字）。

军训是每个大学生在入学后都必须经历的一段重要过程。它不仅是在提供学生基本军事素质的同时，也是一种磨砺意志、培养团队合作精神的机会。通过军训，我深刻体会到了军人的艰辛和奉献精神，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：锻炼意志和毅力（250字）。

在炎炎夏日的军训场上，我们经历了长时间的体能训练和艰苦的训练任务。这不仅考验了我们的意志力，也锻炼了我们的毅力。尤其是在体能训练中，每个人都面临着自己的极限和疲惫，但我们学会了坚持，学会了超越自己。经过一段时间的训练，我的身体素质得到了明显的提升，更重要的是我学会了坚持不懈的品质，这对我今后的学习和生活都具有重要的意义。

第三段：团队合作精神的培养（250字）。

军训不仅是个人的锻炼，更是团队合作的体验和培养。在军事训练中，我们需要时刻保持队伍的整齐和团结，时刻听从指挥和配合。这让我深刻感受到了团队合作的重要性，只有通过合作才能做到事半功倍。在与队友一起生活和训练的日子里，我学到了互相帮助、互相理解和互相信任的重要性。这些经验不仅在军训中有用，更在今后的工作和生活中发挥着重要的作用。

第四段：军人的奉献精神（250字）。

在军训中，我深深感受到了军人的奉献精神。他们为了国家和人民的安全，不惜付出巨大的艰辛和牺牲。他们始终保持着坚定的信念，并以此为动力继续前行。通过亲眼目睹军人的各方面表现和学习他们的精神，我深刻认识到了为人民服务的重要性和奉献的价值。我决心将来为社会做出自己的贡献，发挥自己的优势，为国家的繁荣和人民的幸福而努力。

第五段：军训的收获和感悟（250字）。

通过这段时间的军训，我不仅提升了个人素质和体能，更重要的是收获了珍贵的人生经验和感悟。我学到了坚持不懈、团队合作、奉献精神等许多重要的品质和价值观。这些都将成为我未来学习和生活的重要指导原则，帮助我克服困难和取得成就。军训给我带来了痛苦和汗水，但也给了我成长和收获。我相信这段经历将成为我人生的宝贵财富，让我在今后的求学和工作中取得更大的成功。

**军训心得感悟篇五**

今天，是我初中军训的第一天。

虽然已经进入了初秋，但天气仍然很热。在找到指定位置并放好东西后，我们开始练习站军姿，在我从前的理解中，军姿就只是立正站好，但是，在今天的教官指导下，我才明白，军姿在身体的许多部位都有严格的要求，譬如：

1、五指并拢，中指紧贴裤缝;

2、脚尖分开60度;

3、挺胸收腹，身体微微前倾……

这些东西虽然简单，但是却有许多需要注意的细节，这些细节在课本上、教室里是学不到的，只有在军训中实际的体验才能学到。

军训的实际意义是为了磨练我们的意志，我们在以后的学习道路上，必定会遇到许许多多的困难，只有意志坚强的人，才能在一次次跌倒后又一次次的爬起来!希望明天我能更坚强、更好地完成明天的军训，加油!

**军训心得感悟篇六**

军训是每个大学生活的一部分，它不仅是一种严肃而难忘的经历，也是人生中的一次难得的锻炼机会。在这段时间里，我不仅收获了军事知识和技能，还体会到了许多关于自我、团队和责任的重要观念。下面，我将结合自己的经历，分享一些关于军训的心得体会或感悟。

首先，在军训中，我深刻体会到了纪律的重要性。纪律是军训的灵魂，也是培养大学生严谨态度和高效工作能力的基础。在军训中，我们每天都要遵守严格的时间表，按时起床、吃饭、上课、休息。违反纪律的后果是严重的，无论是被罚站、被罚俯卧撑还是被扣分，都是对我们个人的惩罚。通过这样的惩罚，我明白了只有遵守纪律，才能保证团队的顺利进行，也才能更好地完成自己的任务。

其次，军训中锻炼了我的意志力和耐力。军事训练对身体和意志的要求很高，包括长时间的站立、奔跑和承受高强度的训练。在开始军训的时候，大部分同学并没有足够的体力和耐力。然而，经过几周的训练，我们的体力明显提高了，而且也能够坚持更长时间的训练。这不仅是因为我们的肌肉适应了训练，更重要的是我们的意志力得到了提升。在军训中，没有放弃的念头，只有坚持的信念。通过这样的锻炼，我学会了面对困难时咬紧牙关坚持下去的精神，这对我以后的学习和工作生活都有着重要的意义。

同时，军训让我理解到了集体的力量。在军训之前，我往往习惯以个人为中心，做事情往往在自己掌握能力范围内为好。然而，在集体宿舍、集体操场和集体训练中，我发现单打独斗是没有用的。只有紧密团结，相互配合，我们才能更好地完成任务。在军训中，指导员教会我们如何相互合作，配合动作。在集体训练中，一个人的错误常常影响整个队伍，因此我们必须保持高度的集体意识和责任感。通过与战友的相互帮助和鼓励，我逐渐明白了集体的力量是无穷的，只有团结一心，才能战胜困难，取得成功。

最后，军训教给我责任与担当。在军训中，每个人都有自己的职责和任务。作为旅队干部，我不仅要带领战友完成各项训练，还要负责各类队务和组织工作。面对团队的期望和自己的责任，我感到压力很大，但我也理解了责任是一个人成长和进步的重要动力。只有担当起责任，才能更好地发挥自己的能力和价值。通过军训的历练，我深刻体会到责任对于人生的意义，以及每个人都应该为集体和社会承担应有的责任。

总之，军训是一次难得的锻炼机会，它教会了我们纪律、意志力、团队合作和责任担当。通过这段经历，我真切体会到了军人的辛苦和坚韧不拔的精神。我相信，无论将来面对什么困难和挑战，我都能借鉴军训中学到的经验和理念，坚持不懈地追求自己的目标，努力成为一个有信念、有责任感的人。

**军训心得感悟篇七**

炎炎夏日，就连树荫都远远地躲开了，可是我们仍在，用汗水浇灭酷暑，用双脚踏平凹凸，用双肩顶起阳光，用手臂撑起太阳。

身在中国，二十几年的经历告诉我，军训是很多的开端----学习的开端，工作的开端。作为职业生涯的第一站，南方电网双调公司决心用培训来塑造我们，而培训的第一项就是军训。军训不仅训的是我们的身体，还有我们的决心和毅力。

公司组织了为期三天的集体军训，虽然时间短暂，训练的项目也很有限，但是在本次的军训生活中我收获良多。军训中说不可不累是不现实的也是不真实的。夏日酷暑，长时间的曝晒以及高强度的训练让我们汗流浃背。不过在不止一点上，我觉得教官是可爱的。且不说我们训练的强度比起真正的部队还差了很远，\"日光浴\"的时间也很有限，教官还多才多艺，经常给我们带来欢乐。怎奈何，天气太过炎热，增加了不少我们训练的辛苦。可我，还是感受到了军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正磨砺我们的意志，提高综合素质，培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个项目。看似短暂的军训，而它的意义之大，影响深远。

军训的每一个动作，每一项内容，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱的那样：\"团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。\"嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活在豪情壮志的歌声中落下了帷幕，这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒，部队里的团结合作，顾全大局，坚忍不拔，吃苦耐劳，乐于奉献的精神都应该有意识或无意识地融入到现实的工作中去，从而提高工作办事效率。只有这样，我们才能给自己的军训生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我受益终身，无论是在那个岗位上！

**军训心得感悟篇八**

军训是每个大学新生入学后必不可少的一部分经历。这是一段让我热血沸腾、忍受痛苦、体验集体和团队精神的时光。在这段时间里，我有很多感悟和体会。

【第一段】。

军训让我明白了纪律的重要性。在军训中，每天的起床、锻炼、用餐、训练，都是按照严格的时间和要求进行。每一次活动都要严格遵守规则和流程，没有任何的借口和松懈。在军训中我明白了，只有遵循纪律，才能够保持军队的整体效能，才能够很好地完成任务。这和大学生活不同，大学生活更加自由，没有那么多的限制和规定，但是我意识到，即便在自由的环境中，纪律依然是无法忽视的。有了纪律，我们才能够高效地完成学业和工作。

【第二段】。

军训让我学会了坚持和勇敢。军训有时候会很辛苦，体能训练让我们筋疲力尽，野外生活条件极差，而且夏日的高温更是让人受不了。但是，我学会了面对困难和痛苦时坚持不懈，不退缩。虽然很累很辛苦，但是我能够告诉自己，只要努力坚持，就会成功。在这个过程中，我也学会了勇敢，勇敢面对一切困难和挑战。只有勇敢面对，才能够克服困难，取得战胜。

【第三段】。

军训让我明白了团队的力量。在军训中，每一位同学都是团队的一员。每天的训练我们需要互相帮助、协作，共同完成任务。在团队中，我们相互鼓励、信任，共同进步。有了团队的力量，我们能够攻克难题，克服困难，取得胜利。这让我深刻理解到，只有团队的力量才是战胜一切困难的关键。在大学生活中，无论是学习还是工作，也需要团队的力量。一个人的能力是有限的，但是团队的力量是无穷的。

【结尾】。

通过这段军训生活，我收获了许多宝贵的经验和体会。我明白了纪律的重要性，学会了坚持和勇敢，更明白了团队的力量。在大学生活中，无论是面对学业还是社会生活，这些经验和体会都将会对我产生深远的影响。我会把这些感悟和体会运用到以后的学习和工作中，不断进步，不断努力。

**军训心得感悟篇九**

新学期开始了，我的初中生活也开始了，迎接我的开学第一课不是数学，也不是语文，而是军训。

小的时候，我就很敬仰女兵：她们留着整齐的短发，迈着矫健的步伐，那英姿飒爽的形象深深的映在我的脑海里。现在，我也穿上了军装，也留着一头短发，和女兵们一样神气了。

我们的第一个项目就是站军姿。站军姿看着简单，其实很难。站军姿的时候双脚分开成60度角，双腿绷直，身体自然前倾，两肩打开，下巴微收，双手紧贴裤缝。教官让我们先站半个小时，可十五分钟没到，好多同学就坚持不住了。半小时站下来，我们就满头大汗了。现在我知道了，女兵们风光的背后，是一天天的刻苦训练。

因为刚开学上了初中，我们一个班的同学互相都不怎么熟悉，军训时我们团结成一个集体，并且，这个集体的力量还是很强大的，就像我们班的口号一样：“七班七班，团结友爱，奋力拼搏，勇往直前!”，是啊，正是团结友爱的七班才能克服一切困难，战胜一切对手，一直勇往直前!也正如教官教我们的《团结就是力量》这首歌里唱的一样：团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。团结就是力量，团结就是强大的，钢铁般的力量!

这次军训，我们不仅意识到了团结的重要性，而且还知道在学习中和日常生活中不能拖泥带水。以前我干什么事都拖拖拉拉的，本来半个小时的就能完成的作业，我却拖到三个半小时。现在我知道了，完成任务要迅速，精准，决不可拖泥带水，这样，不仅能提高学习效率，还可为日常生活减少很多困难。

初中三年的学习，就好比一场战斗，我们不仅要学习科学文化知识，还要学习如何做人，还要学习在今后的人生道路上如何战胜困难。那么，就从这里开始吧，像军人一样精神抖擞地出发!

**军训心得感悟篇十**

军训对于大学生而言是一段难得的经历，它不仅是体验军事化管理，锻炼身体的机会，更是培养集体荣誉感和纪律意识的重要环节。通过参加军训，我们开拓眼界，感受到了军人的坚毅与勇敢，同时也体验了一种排除杂念，全身心投入的力量。军训的目的不仅是为了提高我们的体质素养，更重要的是培养我们的坚韧、团结和坚强的意志力。

第二段：体验军训的苦与乐。

军训不仅让我们享受到军人的荣耀，还经历了许多辛苦和煎熬。在炎炎夏日的训练场上，我们每天挥汗如雨，从晨练到黄昏，甚至连喘息的时间都几乎没有。然而，正是这样的考验，让我们逐渐克服了对疲劳和困难的恐惧，也锻炼了我们的意志力和毅力。而且，军训中严格的纪律要求，让我们深刻体会到了集体意识和自律的重要性。在团结合作中，我们也找到了军人之间相互扶持、团结协作的乐趣。

第三段：学会管理自己。

在军训中，我们从学校和军人身上学到了很多，其中最重要的一点就是自我管理的能力。每天要准时起床、整理床铺、保持卫生，按时出勤，服从命令等，这些都是对我们自我管理能力的严苛考验。通过军训，我们学会了规划时间，合理安排自己的生活和学习，养成了良好的生活习惯和工作方法。这将对我们今后的学习和工作产生积极的影响。

第四段：感悟到的军人精神。

参加军训，我们还深刻感悟到了军人的精神。军人是无畏的战士，他们总是以责任和使命感为前提，始终保持着良好的状态。军人精神包括了对国家、对人民的忠诚与担当，面对困难与挫折从不退缩，勇往直前的品质。军人始终保持着饱满的热情和极高的精气神，这点值得我们借鉴和学习。无论在学习或工作中，都要坚持不懈，不怕困难和失败，始终追求卓越。

第五段：军训的收获与启示。

通过这段军训，我们不仅在体能上得到提高，更重要的是在意志和心理上受到磨练和锤炼。通过参加军训，我们明白了勤奋与付出的重要性，更加明白了团队合作和集体荣誉感的力量。此外，还培养了我们的纪律性和自律性，为我们今后的学习和工作奠定了坚实的基础。军训的经历对于我们每个人来说都是一段宝贵的体验，它不仅是对我们个人成长的锻炼，更是为我们的未来打下了坚实的基础。

总结：

通过军训，我们明白了军人精神的重要性，体验了军人的辛勤和伟大。我们收获了许多，锻炼了意志和身体，学会了自我管理和自律。这段经历不仅是一种历练，更是对我们个人价值观和人生态度的一个重要检验。军训的成功举行，不仅离不开相关人员的付出和努力，更离不开我们每一个参加军训的学生的积极配合和坚持不懈的努力。希望每一位参加军训的学生都能从中吸取到宝贵的经验和教训，为自己的人生奠定坚实的基础。

**军训心得感悟篇十一**

军训，是充满辛酸和甜蜜的，正是这样，在巨大的劳累过后体会到了巨大的收获，才让人又爱又恨，印象深刻的。下面是小编带来的一些军训感言，欢迎大家阅读。

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。

“立正--”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟,我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过!过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗?我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结,丢掉的是懦弱、懒散、自私,锻炼了身体，学到了真正的本领。

今天是军训的最后一天了，要离开我们的教官和我们生活过的地方了。总是在想我最近学到了什么，有很多，像军人的品质：坚持不懈，吃苦耐劳，听从指挥。有要以大局为重，不要以个人为中心。也坚信了坚持就是胜利的理念。

军训的这四天，是辛苦的，是有付出的，是有收获的。让我体会到了痛并快乐着的感觉。我们是如此的刻苦，如此的认真，我相信这会成为我们三年后的美好回忆。

军训时累人的，但是要告别军训了，回想起来，还挺舍不得的。教官是严厉的，但更有助于我们的成长，经过这几天的训练，我知道了真正的军人该怎么做，该如何像一个军人一样行事，也改正了许多我的坏毛病。

军训，是充满辛酸和甜蜜的，正是这样，在巨大的劳累过后体会到了巨大的收获，才让人又爱又恨，印象深刻的。我们都是在军训中成长起来的，知道了该如何面对今后的难题，该如何规划人生。

再见了军训，感谢教官对我的苛刻，让我快速成长起来了，也感谢老师对我们的关怀备至，无微不至。也感谢同学们，你们让宿舍生活变得丰富多彩了起来，让训练完的空余时间瞬间变得有趣起来，给我带来了欢声笑语，也让我结识了许多朋友。

最后我想说：“坚持，就是胜利!”

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作都教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关!

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，

口号。

清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切…。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

前几天参加了高中军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份高中。

这次军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework.做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

。

**军训心得感悟篇十二**

时间流逝，我们的军训还在继续。

晴空万里，烈日灼心。这是我们军训，告别昨天的陋习；失去了昨天的软弱；军训不仅是为了增强我们的体能，也是为了磨炼我们的意志，培养我们的勇气。就像导师说的“付出一定的努力就会有一定的收获”。每天一点点坚持，就是我们走向成功的一大步。队伍中倒下的战友越来越多。他们的陨落是我们坚持的动力，但他们的陨落不是因为他们的弱小，而是因为他们坚持到了极限。他们很好。有这样的同志，我们应该感到骄傲。也证明了我们的青春不是迷茫的。因为我们有目标。

天空似乎为我们的坚持而心疼，让我们解脱了片刻。

我们欢呼，咆哮，在雨中奔跑。雨敲打着我们，无情地敲打着。即便如此，也没有浇灭我们心中的热度。就像一句歌词“他说这种痛苦在风雨中算不了什么。”是的，这种痛苦算不了什么。另外，不经历风雨是看不到彩虹的。

破茧的蝴蝶很美。但是你经历过美的背后是什么？我们无法想象。现在，我们就像破茧的蝴蝶。我们用尽全力咬着牙坚持，只为了最后一只蝴蝶的美丽。

你好，九月。请你对我们这些青少年好一点好吗？少年，无论过去是好是坏，请不要难过，好就是精彩；不好的叫体验。暴风雨过后，你没见过彩虹。请不要轻易放弃。秋天是收获的季节。在没有任何结果之前，不要退缩。请坚持自己的选择，哪怕是跪着，也要走下去。

**军训心得感悟篇十三**

军训是大学生活的重要组成部分，通过参加军训，我们不仅可以锻炼身体，培养坚强的意志，而且还能培养团队合作精神和自我管理能力。在军训的过程中，我们与教官和同学之间进行了很多的交流，这些交流不仅使我们对军训的体验更加丰富多彩，还让我们从中获得了很多宝贵的感悟和体会。

第二段：与教官的交流与学习。

在军训中，我们与教官之间的交流非常多。他们是军事训练的专家，通过与他们的交流，我们学到了很多军事知识和技能。在他们的指导下，我们学会了正确的站姿、行进形式和用力方法等，这些都是我们修身养性，克服自我的关键技能。与教官的交流不仅仅是单纯的学习，更是一种与军人相处的体验。在与教官的交流中，我们能深刻地感受到他们的严格与要求，也能体会到他们对我们的关心与帮助。

第三段：与同学的交流与团队精神。

军训期间，由于大家都是第一次参加军事训练，所以存在很多困惑和不适应。然而，正是通过与同学之间的交流和合作，我们共同克服了许多困难，培养了团队精神。在集体训练的过程中，我们互相鼓励，相互帮助，共同进步。这种团队精神不仅仅在军训中发挥作用，而且在日后的学习和工作中也能够使人受益终生。

第四段：与自己的交流与自我管理能力。

军训亦是一次对自己内心的交流。在军训中，我们不仅要服从教官的指挥，还要对自己的行为进行自我约束和自我管理。这就需要我们不断地审视自己，发现自身的不足并加以改正。通过与自己的交流，我们能更好地认识自己，明确自己的目标，并努力朝着目标前进。这种自我管理能力是一种宝贵的财富，能使我们在以后的生活和工作中更好地应对各种挑战和困难。

通过军训的交流与体验，我们获得的不仅仅是军事知识和技能，更重要的是一种积极向上的人生态度和价值观。军训让我们深刻地体会到了团队合作的重要性，学会了坚持和毅力，认识到了自己的优势和不足。这些感悟将伴随我们一生，成为我们人生路上的宝贵财富。

总结：

通过与教官和同学的交流，我们从军训中获得了很多宝贵的感悟和体会。与教官的交流使我们学到了军事知识和技能，更加深刻地体会了军人的严格与要求；与同学的交流培养了我们的团队精神，使我们共同克服了困难；与自己的交流让我们更好地认识自己，明确了自己的目标和人生态度。军训不仅仅是锻炼身体的过程，更是一次对自我和人生的交流与思考。军训的感悟和体会将成为我们人生中宝贵的财富，并对我们的未来产生深远的影响。

**军训心得感悟篇十四**

军训作为大学生活的重要组成部分，旨在培养学生的纪律性和团队精神，增强身体素质，锻炼毅力。虽然军训是一段辛苦而紧张的时期，但是通过参与军训，我们能够在紧张的军事训练中收获更多，不仅是身体的锻炼，更是一次承载着思想感悟与成长的过程。

第二段：锻炼意志力和毅力。

军训的训练项目往往考验着学生的意志力和毅力。作为一个刚步入大学的新生，面对着新的环境和严格的军事纪律，我们很容易感到不适应和疲惫。然而，在这段时间里，我们要学会坚持，不断战胜自己的惰性和困难。通过反复地练习，我们的体能和耐力得到了显著提升，同时也培养了我们面对困难时的勇敢和坚韧。

第三段：培养团队意识和合作精神。

军训不仅是个人能力的提升，更是团队精神和合作意识的培养。在整个军训的过程中，我们被分为一个个小组，共同完成各项任务。在面对每一项训练任务时，我们要学会与队友协作、互相帮助，只有团结合作才能取得最好的效果。通过与队友们的互动，我们懂得了相互扶持的重要性，也明白了一个团队的力量是无穷的。

第四段：锤炼自我修养和综合素质。

军训期间，有组织的军事训练不仅要求我们在体能上有所提高，更重要的是在心理素质、个人修养和自我要求上有所提升。严格规范的军事纪律让我们养成了良好的作息和纪律意识，同时提高了我们的自制力和遵守规则的能力。我们从军训中逐渐认识到，只有通过不断修养和提高自己的素质，才能成为社会所需要的有用之才。

第五段：形成志向和担当的意识。

军训不仅让我们在体能上得到了锻炼，更重要的是树立了正确的价值观和人生观。军人精神包括对国家和人民负责的担当意识。通过军训，我们懂得了团结、纪律、奉献和担当，这些品质也将伴随着我们的成长。我们希望将来能够为国家、为社会做出自己的贡献，成为一个有志向、有担当精神的人。

总结：军训作为一次锻炼体质、培养纪律和团队精神的机会，是大学生活中不可或缺的重要环节。通过参与军训，我们不仅学会了如何坚持、如何团结合作，更锤炼了自我修养、综合素质和担当意识。军训是我们成长的一部分，希望我们能够将军训中学到的品质和精神延续到以后的生活中，成为更加有价值和有意义的人。

**军训心得感悟篇十五**

在一场热闹的会操结束后，xx中学又渐渐恢复了平静的模样。如今的我们，已经褪下了身上绿军装，换上了轻松又舒适的夏装，正在空调下享受校园中短暂的清闲。但每当我们回想起在不久之前进行的那场军训，我们的内心就又久久不能平静下来。

军训的辛苦、疲惫与我们现在的情况形成了十分鲜明的对比。经历过最辛苦的训练后，如今才发现，平时我们过着的，都是多么舒适，多么安逸的生活啊!在平时的生活中，热了，开空调，渴了，喝饮料……我们的日子舒服的就像是皇帝一样，但我们却丝毫没有察觉，反而还将这种舒适当做了习以为常的事情!更甚者，还对这样的情况不满，一心追求更加舒适的生活和环境，在生活中逐渐堕落了自己。

军训让给我们带来了的是一场多方面的学习，它让我们真正的认识了自己，了解了自己在平时究竟是在一个怎样的环境下成长的。

对比军训前后这段时间的变化，我仍能学习到了不少的道理。我明白了，长辈们所言的“泡在蜜罐里”是一个怎样的体会，也了解了自己曾在这样的环境下，养成了多么松懈的思想，出现了多少坏毛病，坏习惯。当然，这些坏毛病并不是来自与长辈们对我们的关爱，因为在同样的环境下仍有许多出色优秀的同学。

对比之后我才明白，他们之所以优秀，是来自与他们的自律和坚持。这也正是教官在军训中教导给我们的重要思想。军训训练我们，并不仅仅是为了纠正我们，更是为了让我们学会将自己在军训中的收获和改变坚持下去!

我相信，自律与坚持是我们走向未来的重要关键。如今虽然军训已经离开了，但我会牢记自己所学会的这两样优点，并且会长久的保持下去!在未来的高中学习中，我一定能凭借这份优势，不断的前进，不断的保持自己的成长!未来，我定能成功!

**军训心得感悟篇十六**

军训是每一个大学新生的必修课，作为一名刚刚步入大学校园的新生，我对于军训一直充满了期待和好奇。当我踏上军训训练场时，一片整齐划一的方阵迎面而来，纪律严明的军姿和铿锵有力的口号声让我感到震撼。通过一系列的磨砺，我逐渐明白了军训的初衷，而自己则融入了集体中。军训让我在大学开启了一段新的人生篇章。

二、锻炼意志力和纪律性。

军训不仅仅是一项体能训练，更是对意志力和纪律性的磨砺。在连续的训练中，每个动作都要精确到位，每个口号都要饱满而悠扬。面对高强度的训练和艰苦的生活环境，起初我曾一度感到疲惫。然而经过一段时间的坚持，我逐渐发现，只有克服困难，才能达到自己的目标，只有坚守原则，才能在队伍中发挥自己的作用。通过不断地努力，我的意志力和纪律性得到了锻炼和提高，我变得更加坚强和勇敢。

三、培养团结合作精神。

军训是一个集体训练的过程，每个人都要和自己的战友们紧密配合。在排练每个动作的过程中，我们要做到齐心协力、默契配合，任何一个细节的不到位都会影响整个队伍的形象。正是通过与战友们的密切合作，我逐渐明白了团结合作的重要性。只有在团结中，我们才能发挥自己最大的潜力，战胜困难，取得更好的成绩。通过与战友们的共同努力，我体会到了团结合作的力量，这对我以后的人际关系和团队合作能力的培养都起到了积极的作用。

四、锤炼坚持和忍耐力。

军训是一个长时间持续强度较大的训练过程，往往在高温或严寒下进行。这对于我们的体力和耐力都是一种巨大的考验。在训练的过程中，每个人都要保持良好的身体姿态，而不是随意放松。这也要求我们培养坚持和忍耐力，只有坚持下去才能不断进步。通过军训的历练，我发现自己的体力得到了增强，对于困难和挫折也有了更好的抵抗力。这让我相信，只要持之以恒，对于任何事情都能够获得成功。

五、提升综合素质。

在军训的过程中，我们不仅仅是锻炼了身体，更是提升了自己的综合素质。军事素养、纪律规范、礼仪意识等方面的培养，都对于我们今后的发展都具有重要意义。军人的品质和素养，不仅仅是身体的锻炼，更是内心的修炼。通过军训，我学会了尊重他人，学会了严守纪律，学会了团结合作。这些对于今后的学习和工作都具有重要的影响，也将成为我人生中宝贵的财富。

总结：

通过军训，我不仅仅培养了自己的纪律性、意志力和团队合作能力，更重要的是，我从军训中汲取了宝贵的思想感悟和人生观。军训不仅对自己的成长有着深远的影响，也为今后的学习工作打下了坚实的基础。我相信，在今后的学习和工作中，我将继续发挥军训所培养的优良品质，努力去追求更好的自己。

**军训心得感悟篇十七**

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体xx级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景;震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身......

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防......更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，应该再加点对人生的启迪，21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧!

**军训心得感悟篇十八**

。

顶着烈日，我已满头大汗，没有教官休息的命令，我也不敢伸手擦去头上的汗水。汗水顺着额头慢慢流进嘴里，苦涩的味道充满了口腔，本以为高中军训只是说着玩的，只要在操场上随便做个热身活动，再去运动场跑几圈步就让我们自由活动，没想到现实与理想的差剧如此之大。

脚板上火辣的疼，头上不停地流着汗，背心早已湿透，我感觉小脚抽筋，想活动一下，但没有教官的指令，我不敢随便动。眼角的余光瞄向四周，大家身上也全都被汗水浸湿了。我想放弃，但心中的信念让我不想输给他人，即使输，也要站着输。

“咚”的一下，我们班的一位同学笔直地倒下了，在此之前，教官强调过多次：“身体不适地可以打报告休息，这是正常地，没人会怪你。”但他宁愿坚持到最后一刻直到倒下也不愿意向教官请求休息，他是坚强的，直到最后一刻，他还是站着的——直至倒下。

默默地在心中发誓，我要像他一样，坚持到倒下，几次受不了时，牙齿咬一下舌头，拧一下大腿，又坚持下来。在一声“解散”下，我几乎全身已散架，但我坚持了下来，坚持到军训结束。今天的军训，对于我来说，不只是军训，还是对我意志力的极大考验，虽然很苦很累，但我收获了很多——坚持到最后也不放弃的毅力。

这次高中军训，我不仅强健了体质，学习了军队的一些基本技巧，还锻炼了意志力，相信明天的军训我可以做到更好。

**军训心得感悟篇十九**

军训是每个大学生命中必经的一段时光，不仅是通过体能训练提高体质，同时也是培养纪律性和集体意识的重要过程。在军训的这段时间里，我不仅学到了很多军事知识和基本训练技能，还收获了许多宝贵的经验和感悟。

首先，在军训中我深刻体会到了集体的力量和纪律的重要性。军人的力量来自于团结一致的集体，只有大家一起协作，才能完成各项任务。在晨练、队伍训练等过程中，每个人都要严格遵守纪律，执行指挥，这需要我们具备高度的集体意识和纪律性。我清楚记得一次晨练时，我遇到了困难，本来想要退缩，但是看着身边队友们坚定的眼神和坚持不挠的姿态，我明白了集体的力量是无穷的。从那以后，我下定决心坚持到底，最终取得了出人意料的进步。

其次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训的过程中，身体的疲劳和训练的强度给我们带来了巨大的压力。但是，面对这些挑战，我们不能退缩，只有坚持下来，才能取得进步。我还记得有一次操场训练，大家已经完全筋疲力尽了，此时教官突然下令再来一组俯卧撑，看似简单的动作对我们来说却无比艰辛。但是，我没有放弃，我告诉自己，只有坚持下来，才能战胜困难。最终，我成功完成了这组俯卧撑，不仅锻炼了身体，更增强了我战胜困难的意志力。

再次，军训教会了我如何与他人合作。在军事训练中，团队的配合是至关重要的。每个人都要尽自己的最大努力，为了整个团队的利益而奋斗。在我所在的班级中，每次训练中，教官都会强调团队的重要性，并且进行集体协作训练，比如分组抬杠铃或者长跑接力。通过这些训练，我学会了与他人协作，放下个人的私心，只有团队共同努力，才能达到最好的效果。我发现，只有与他人合作，才能真正发挥出自己的潜力，取得更好的成绩。

最后，军训还启发了我对于生活的思考。军人的生活有着严格的规定和极高的纪律性，这让我意识到在日常生活中要保持条理和自律，不仅对于自身的成长有益，也对于周围的人产生积极的影响。我回到平时的学习生活中，建立了良好的时间管理制度，合理安排学习和休息时间，提高了效率。同时，在与他人相处时，我也更加注重礼貌和谦和，懂得关心他人，尊重他人的权益。这些改变不仅让我更好地适应了大学的环境，也提高了我的交际能力和人际关系。

综上所述，军训是一次宝贵的经历，通过这段时间的训练，我不仅增强了体质，也收获了许多心得和感悟。集体的力量和纪律的重要性，意志力和毅力的培养，与他人合作的意义，以及对生活的思考，这些都是我从军训中学到的重要经验。我相信这些经验将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

**军训心得感悟篇二十**

喜马拉雅山直上云霄，但上面有登山者的旗帜；撒哈拉沙漠无边无际，但其中有徒步者的足迹。阿尔卑斯山绵延数千英里，但其中不乏探险家。臧波河行色匆匆，却有勇者的故事。

今天大部分军事训练都完成了，也差不多完成了。几天前，这个开朗的小女孩已经变成了一个态度端正的女孩。保持不变的是我激动而充满希望的心。就在几天前，我渴望离开这里。当我想分开的时候，我意识到这个错误的想法非常幼稚。

在军训的这些日子里，我期待着早点结束，但现在我太想念它了。在我的记忆中，我有时比别人慢半拍，注意力不集中。在记忆中，我有时没有做好我的行为。这些都是我的缺点，但现在都被关注了。

如果时间可以过去，我还是想回到那一天，第一次军训的那一天，我也想踏上新的征程来弥补我的漏洞。如果时间可以停止，我想停留在那一天，那阳光明媚、幸福快乐的一天。

后来才知道宁愿错过也不愿意重复。既然军训快结束了，就不要在最后一次再犯同样的错误了。在未来的日子里，梦想只会萌芽。

我有问题，我不害怕。如果能让我变得更好，我宁愿把我所有的问题都暴露给大家。我的人生和梦想之间的路才刚刚开始，我会带着一颗乘风破浪的心继续前行。世界是明亮的，但山是明亮的。

保持炙热，坚持下午，或许前路未必是光明坦荡，但也一定充满无限可能。倘若心灵没有一方净土，用什么东西和这纷扰的世界方庭抗礼。

人生没有失败，只有没想的明白。平凡的人只能听从命运，只有强者才是自己的主宰。盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。满满来吧，一步一步的向梦想靠近；满满来吧，一步一步的成为自己想要成为的。我一直都在，我从未离开。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！