# 最新心得体会大国的坎坷 大国的心得体会(实用12篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-05-21

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**心得体会大国的坎坷篇一**

大国是指在全球政治、经济和军事方面具有显著影响力的国家。作为一个大国，自身拥有更广泛的利益和责任。在过去的几十年里，大国在国际事务中扮演着重要的角色。因此，大国需要具备一种全球视野和战略眼光，以适应不断变化的国际战略环境。在这篇文章中，将探讨大国的心得体会，并讨论大国在国际事务中的责任和挑战。

作为一个大国，其自身拥有更广泛的利益和更重大的责任。首先，大国需要在国际事务中保持持久的和平与稳定。大国应该起到示范作用，通过遵守国际法和维护国际秩序来保护全球和平。其次，大国需要为全球经济增长和发展做出贡献。作为经济体量庞大的国家，大国可以通过提供援助、促进贸易以及投资发展中国家来推动全球经济繁荣。最后，大国也需要在国际人权和环境保护方面承担起更多的责任。通过倡导和推动全球价值观的发展，大国可以为世界人权事业和可持续发展做出贡献。

第三段：大国的挑战。

然而，作为一个大国，并不意味着一切顺风顺水。大国在国际事务中面临许多挑战。首先，大国需要在处理国内外利益之间的平衡时面临内外挑战。大国需要谨慎处理各种利益冲突，同时还需要处理与其他大国之间的竞争关系。其次，大国需要努力克服发展差距和消除贫困。作为全球最有发展潜力的国家之一，大国需要在自身发展的同时帮助其他国家迈向发展并解决全球贫困问题。此外，还需要克服国际一体化的挑战和保护自身利益不受损害。

通过长期的实践和经验，大国总结了一些心得体会。首先，大国需要保持开放和合作的态度。只有通过积极参与国际合作和多边机制，大国才能获得更多的支持和认可。其次，大国需要坚持以和平方式解决争端。通过对话、协商和外交手段，大国能够化解国际纷争和紧张局势，并推动和平解决国际争端。最后，大国需要保持信任和互利共赢的原则。通过树立信任、合作和共赢的形象，大国能够增强其国际影响力，并与其他国家建立长期的合作关系。

第五段：结论。

作为一个大国，具有更广泛的利益和更重大的责任。面对国际事务中的挑战，大国需要保持开放和合作的态度，坚持和平方式解决争端，并始终以信任和互利共赢为原则行事。大国的成功不仅取决于国内的努力和发展，也需要通过积极参与国际事务来实现全球的和平与繁荣。只有通过这种全球视野和战略眼光，大国才能真正履行其在国际事务中的责任，为全球贡献更多的力量。

**心得体会大国的坎坷篇二**

八位劳动者，八位工匠。热爱本职、脚踏实地，勤勤恳恳、兢兢业业，尽职尽责、精益求精。他们的成功之路就是追求职业技能的完美和极致，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，成为了国宝级的顶级技工，成为了一个领域不可或缺的人才。

1.钳工胡双钱，上海飞机制造有限公司高级技师。工作30多年来，老胡创造了打磨过的零件百分之百合格的惊人纪录。在中国新一代大飞机c919的首架样机上，有很多老胡亲手打磨出来的“前无古人”的全新零部件。

2.捞纸工周东红，中国宣纸股份有限公司高级技师。经他手捞出晒成的宣纸，每张重量误差不超过1克。30年来，周东红始终坚持着成品率100%的记录，他加工的纸也成为韩美林、刘大为等著名画家及国家画院的“御用画纸”。

3.港珠澳大桥管延安。在工作时，管延安要进入完全封闭的海底沉管隧道中安装操作仪器。按照规定，接缝处间隙误差要小于一毫米，他却能做到零缝隙。仅有初中文化的他，全凭自学成为这项工作的第一人。他所安装的沉管设备，已成功完成16次海底隧道对接。

4.国家高级工艺美术技师孟剑锋。北京apec会议上，我国送给外国领导人及夫人国礼之一——“和美”纯银丝巾果盘，是孟师傅在仅有0.6毫米的银片上，经过上百万次的精雕细琢才打造出的“丝巾”。航天英雄、奥运优秀运动员、汶川地震纪念等奖章都是出自孟剑锋之手。

5.沪东中华造船集团焊工张冬伟。殷瓦焊是世界上最难的焊接技术，殷瓦板牛皮纸一样薄，一条lng船上的手工焊缝长达13公里，一个针眼大小的漏点，都有可能带来致命后果。张冬伟的焊接技术不但质量百分百有保障，外观上也完美无缺。

7.航天科技集团运载火箭技术研究院特种熔融焊接工高凤林。焊工高凤林35年专注火箭发动机焊接工作，被称为焊接火箭“心脏”的人。130多枚长征系列运载火箭在他焊接的发动机的推动下顺利飞入太空，其中就有送嫦娥卫星去月球的长征三号甲系列火箭。0.08毫米，是高凤林焊接生涯里挑战过的最薄记录。

8.中国船舶重工集团公司第702研究所顾秋亮。载人潜水器有十几万个零部件，其组装对精密度要求到达了“丝”级，在中国，能实现这个精密度的仅有顾秋亮。成功把“蛟龙”送入海底后，他的新挑战是组装中国首个完全自主设计制造的4500米载人潜水器。

“大国工匠”的感人故事生动证明，仅有那些热爱本职、脚踏实地，勤勤恳恳、兢兢业业，尽职尽责、精益求精的人，才可能成就一番事业，才可望拓展人生价值。

“我们要用大批的技术人才作为支撑，让享誉全球的‘中国制造’升级为‘优质制造’。”而在这个过程中，代表中国实力的制造工程，其顶级工艺技术确实十分精良，但对于更多的中国制造领域，我们仍然缺乏响当当的“中国名片”，其背后所折射的，又恰恰是基础制造业优质技术人才——大国工匠的缺失。

其实说到底，我们每个人都是自我行业的工匠，我们都需要工匠精神，我们要向八位大国工匠学习，学习他们坚持不懈的精神、至死不渝的奋斗目标，争做国家的栋梁。对于身为人师的我们来说，也要努力做一个充满“匠心”气质的教师，不墨守成规或急功近利，而是将持续改善和创新当成永恒的旋律。作为一名教育者，我们的方向不应当是囿于知识的传授和灌输，让孩子们的时间花费在成绩单或名次上，更应当侧重于“育”，“育”是文化，是想象力和创造力的唤醒和激发，培育学生的兴趣和爱好，激发学生的思考与创造活力才是教育目的，仅有能培养孩子好奇心、提升在广阔空间中自由思考的本事、鼓励孩子勇于创新和敢于冒险，并一辈子专注于的教育这一件事的工匠教师，才能做出有匠心味道的真教育。

**心得体会大国的坎坷篇三**

《大国崛起》从电视画面展现曾经的大国兴衰，虽然没有浩瀚的历史典籍来得深刻，但是，本剧一改往昔对西方强国的传统思维方式，将历史上曾经的辉煌、荣誉、血战前行和繁华散尽形象地展现在观众面前。以一系列赞同、研究、欣赏等全新的目光来看待西方大国的崛起之路，以一种独特的方式影射着正在迅速崛起的中国。这是将历史反思从精英的书斋挪移到草根大众思考的有益尝试。本剧绝非大众娱乐的电视剧快餐，而是品读历史的镜鉴和对实际工作环境的思索。

我们所在的单位工贸学校现已成为国家级重点院校，省级文明单位，这就意味着一个学校已经自信于自身的尊严、责任，以及自身在供销系统中举足轻重的影响力和特殊地位。而这样一种巨大的转变正是工贸精神和工贸意识的巨大转变。无论对于我们学校的领导干部而言还是对我们每一个普通教职员工而言都有着切实的体会。我们学校的领导出访，总是吸引着全供销系统的目光，几乎每一个供销部门都以一种迫切的愿望期待着与我校建立起良好的关系。因为他们知道，现在和将来的新乡工贸，将会对供销系统的发展产生深远的影响。而这就是无形中体现着一个学校自身价值最有力的武器。

今日，当工贸的宏图正在一步一步实现的同时，而我们，似乎也在以一种前所未有的信心迎接着正向我们走来的繁荣工贸。

无论是伊比利亚半岛的葡萄牙和西班牙通过海洋冒险成就的海洋霸权，还是率先发起工业革命推动自由贸易成就的大不列颠“日不落”帝国，这些欧洲强国都是通过制度和体制创新、科学和文化的发展、将商业和自由贸易作为大国崛起的基本要件.

这不仅使我想到为什么在世界500强企业中，是什么重要的因素决定了企业的高速发展和强大?众所周知，这些企业都是各行业的龙头翘楚，一个跨国的巨型企业本身就是一个强大的金融帝国，他们中任何一个都可以在一定程度上决定一个国家经济的兴衰……为什么呢?很多人都说，就是因为这些企业具备正确的经营理念，他们的员工具有优秀的素质，出众的品质。

学习是增长才干提高素质的重要途径，是做好各项工作的重要基础。无论是一个学校，还是个人，从平凡到卓越的经历都使人领悟到，一个优秀教职工要善于从工作中洞察和发现新知识，新技能，了解专业知识和技能发展的新动态，并且根据工作的实际需要，学习，掌握和吸收新知识，新技能。优秀员工区别于普通员工之处在于他们具有很强的学习致用的能力，他们可以将所学知识，正确运用到工作实践，发挥最大的学习实践，取得显著工作业绩。在财务工作中即要做正确的事，又要正确地做事，这样才能成为一个合格的财务人员。

现代教职工只有不断学习，不断超越战胜自己，善于学习，相信自己能行，真正达到卓越的动力之源。学习是我们能力发展和提高的动力，只有不断学习，才能提高我们对新技术、新工艺的接受和掌握能力，才能与学校共生存、共发展，否则将会被淘汰。

工作上要培养爱岗敬业，艰苦奋斗、团结合作的精神，对于学校来讲财务科的工作就是要服务领导，服务教职工，服务学生，是一个服务部门，怎样才能做的更好呢?除加强学习外，提高个人素质，还要有一颗爱岗敬业之心，只有喜爱这个工作才能把它做好。另外还要注重个人形象，注重待人接物的态度，学会一个微笑一声问候，给人以回家般的感觉。在工作中我们会遇到困难，要相信自己能行，要发挥出自己的潜力，敢于战胜自己。在一个学校里，团队精神是粘会剂，各位只要齐心协力，共同发展，善于理解别人，和别人沟通，才会使学校达到卓越。

。

**心得体会大国的坎坷篇四**

作为一个大国，我们拥有丰富的历史和文化，强大的经济和军事实力。多年来，我们积累了许多经验，并从中汲取了宝贵的教训。在这篇文章中，我将分享一些关于大国的心得体会，探讨我们应该如何使用我们的力量来建设美好的世界。

第二段：尊重多样性。

大国应该尊重其他国家的社会制度和文化传统。我们应该学会欣赏不同的观点和方式，在尊重他人的同时，也增进自身的理解和包容能力。只有通过互相尊重和包容，我们才能在国际舞台上推动合作和进步。

第三段：推动和平与发展。

作为一个大国，我们应该致力于推动和平与发展。和平是现代社会的基石，只有和平的环境才能够为人民创造更好的生活条件。我们应该致力于解决国际冲突，促进公平和正义，并为全球贫困问题找到解决方案。同时，我们也应该积极参与国际事务，为全球发展做出贡献。

第四段：承担责任。

作为一个大国，我们应该承担起更多的责任。我们应该在国际舞台上发挥积极的作用，推动全球治理的改革和完善。我们应该在国际社会中发出我们的声音并为全球议题提供解决方案。同时，我们也应该关注自身的发展和国民的福祉，为人民谋取最大的利益。

第五段：深化合作与交流。

深化合作与交流是大国的重要任务。我们应该主动与其他国家建立和发展各种形式的合作关系。通过加强贸易、文化和教育交流等方式，我们可以促进共同发展，增进友谊和相互理解。同时，我们也应该与其他国家分享我们的经验和资源，为他们的发展提供支持和帮助。

结尾段：总结。

作为一个大国，我们应该以正面的姿态担当责任，为全球和平与发展做出贡献。我们应该尊重多样性，推动和平与发展，承担起更多的责任，并加强合作与交流。只有这样，我们才能够实现人类共同的梦想，建设一个和谐、繁荣的世界。

**心得体会大国的坎坷篇五**

近年来，我国不断强调大国策略，积极推进国家政治、经济、文化等全方位发展。在这个过程中，我也深深地领悟到了大国策的意义和作用。下面，我将从五个方面展开我对大国策的心得体会。

首先，强国之路必须坚持自主创新。在现代化进程中，科技创新是强国之路的必经之路。近年来，我国加大创新投入，不仅在5G等领域取得重要突破，还在疫情防控、生物技术等方面展现出极高的科技实力。这给我们创造出了良好的国际声誉，同时，也激发起了全社会的积极性和创造力。作为一名生物学专业的学生，我也能够感受到，当政策支持、社会氛围和个人创新能力三者结合时，我们的研究成果、技术发明有了更多的走向国际舞台的机会。

其次，强国之路必须坚持开放合作。大国要把握历史机遇，积极开放市场，开展广泛合作。在经济全球化和信息化的时代，各个国家的利益已经紧密关联。我国巨大的市场和潜在消费，为各国企业造就了巨大的商机，同时也走向了全球产业链高端。我们需要学习和借鉴国外先进经验，没必要追求单一的国内体系。仅仅是在我们的学术界和文化领域，国际学术交流和文化交流便在学科、人才和文化互通中，促进了我国学术水平和文化品牌的提升。

第三，强国之路必须坚持人才强国战略。高端人才是现代化建设中的核心力量。时间的火车在不时地开过，人才遍布全球，我们需要尽可能地争取他们的加入。同时，要尊重人才，营造良好的创新环境，激发其创新动力。教育体制的改革也是人才强国战略中的重要手段。我国不要让那些人才通过教育体制的局限而被边缘化，不要削弱其结构和工资。不过，我们也不能忽视基层和中间人才的积累，他们对于中部和地方经济的发展也有着重要的作用。

第四，强国之路必须坚持民生保障。一个国家的现代化建设，不仅仅要建立一个强大的政治、经济和科技体系，更是要切实解决人民群众的实际困难。大国要有大国的胸怀，要放在社会主义的大背景下考虑社会公平和民生保障。近年来，我国推进农村andldquo;三农建设andrdquo;，加大医疗和教育体制改革力度，让人们有了更好的社会保障体系。同时，也要践行绿色发展理念，积极推进低碳环保和可持续发展。这一诉求，实际上并不仅仅只是内部的考虑，对于处于南中国海领土赛风暴中的亚洲国家而言，我国如此追求的绿色环保和新领域，也是对亚洲国家和世界不同社会科学领域的合作的展示。

最后，强国之路还需要坚持中华文化传承。文化是国家和民族的软实力。要建成文化创意产业体系、加强中华文化在世界范围的推广和传播，让国家文化的实力慢慢地成为各详尽努力的政策中的重要指标。当代大国必须在文化方面从上至下素质的提升，从政策制定至民间文化发扬，从教育的建设至学科领域的研究，为的是不断进步。在当代社会大众对美好生活的需求下，投资文化领域，建设文化事业，也能促进国家和民族的繁荣。

总之，强国之路是一个综合性、复杂性的过程，而大国策就是必不可少的工具和途径。要树立强烈的民族自信，旗帜鲜明地坚持和落实五个方面的策略，加强各方面的需要和互相需要，不断提高国家综合实力，建设幸福、美好的社会主义国家。

**心得体会大国的坎坷篇六**

第一段：大国根基的含义及重要性（开篇）。

大国根基指的是一个国家的经济、政治和军事实力的基础，也包括国家的文化底蕴和国际形象。一个国家的大国根基对于其全面发展和国际竞争力具有重要意义。因此，建立和巩固大国根基成为了每个国家追求发展的首要任务。

一个国家的经济实力是大国根基的核心。经济实力对于一个国家来说，不仅能够满足国内人民的物质需求，还能够为国家提供强大的经济支撑。一个经济实力雄厚的国家，无论是在国内还是国际上都能够展现强大的影响力和竞争力。因此，国家需要通过推进产业升级、创新驱动和全球合作来提高自身的经济实力，为大国根基打下坚实基础。

第三段：政治稳定是大国根基的保障。

除了经济实力，政治稳定也是大国根基的重要保障。政治稳定能够保持国家高效的决策和执行能力，以及统一的外交政策。一个政治稳定的国家不仅能够给人民带来安全感和稳定感，更能够在国际舞台上展示出强大的国际形象。因此，强调政治体制的改革和完善是一个国家建立良好大国根基的关键所在。

第四段：军事实力是大国根基的重要组成部分。

军事实力也是大国根基的重要组成部分。军事实力不仅能够维护一个国家的国土安全，还能够展现出该国的决心和实力，赢得其他国家的尊重和对抗国际挑战的能力。因此，一个国家需要不断的加强军事力量的建设，提高自身的国防实力，为建立大国根基做好充分准备。

第五段：文化底蕴和国际形象是大国根基的软实力支撑。

除了经济、政治和军事实力，一个国家的文化底蕴和国际形象也是大国根基的重要组成部分。文化底蕴能够展现一个国家的价值观和道德风貌，而国际形象则能够影响其他国家对该国的认知和态度。因此，一个国家需要注重文化传承和创新，提高自己在国际上的文化软实力和形象，进一步巩固自身的大国根基。

总结：

建立强大的大国根基是每个国家追求发展和实现国家崛起的必经之路。经济实力、政治稳定、军事实力、文化底蕴和国际形象是大国根基的重要组成部分。一个国家必须全面发展和均衡发展这五个方面，不断强化自身的大国根基，才能够在国际竞争中披荆斩棘，为自身和民族的长足发展做出积极贡献。只有建立稳定可靠的大国根基，国家才能真正走向繁荣与发展。

**心得体会大国的坎坷篇七**

1930年的农历七月初九，在北京协和医院里，一个小男孩诞生了，因为出生在北平，便取名叫“隆平”。袁隆平是谁?他是世界上第一个成功利用水稻杂交优势的“杂交水稻之父”，他是中国工程院院士、联合国粮农组织首席顾问，他是不开豪车但科研经费一投就是几千万的首届国家科学技术奖得主，他是名字品牌价值千亿但舍不得买贵的衣服的共和国勋章获得者……他就是我们的“国宝”，我们心中不折不扣的男神。

致敬坚定理想、永葆信念的“90后男神”。袁隆平说，他的愿望就是把饭碗牢牢掌握在我们中国人自己手上。朴实的话语彰显出他深厚的爱国情怀、造福于民的崇高品德，这样的精神值得我们所有人敬佩和学习。理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。中国共产党人的理想信念从来都不是虚无缥缈的，而是始终体现在为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命中。理想信念是方向、是灯塔、是干事创业不竭的精神动力，任何时候都动摇不得，只有坚定理想信念，才能奋力开启实现宏伟蓝图新征程。

致敬不畏艰辛、责任至上的“90后男神”。他说过这样一句话：“人的身上最值钱的，是装在脑子里的知识和一颗责任心。”袁隆平老人的一生只做了一件事——解决吃饭的问题，数十年来，袁老用自己的坚持和心血，为做好这件事竭尽全力、付出所有。他的精神值得我们每一个人去学习，学习他攻坚克难的责任意识、学习他忘我无私的奉献精神、学习他淡泊名利的高尚品格。今日之中国，正站在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，奋力实现全面建成小康社会的宏伟征程中，奋战在全面深化改革的深水区、攻坚期，更加需要党员干部以时不我待、只争朝夕的责任感和紧迫感，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春、智慧和力量。

致敬勇于担当、甘于奉献的“90后男神”。自称“90后”的袁隆平，数十年间从未停下逐梦的脚步，在他的时间表里，没有暂停，没有休息。鲐背之年，尽管身体大不如从前，他依然“管不住”那迈向稻田的腿，“收不住”那颗向着水稻的心，对杂交水稻事业一以贯之地执着。共产党人永远与人民同呼吸、共命运、心连心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。202\_年是全面建成小康社会目标实现之年，是全面打赢脱贫攻坚战收官之年，作为一名基层党员干部，也许我们只是处在一个平凡的岗位，但是只要我们拥有担当奉献精神，依旧可以在平凡的岗位上，为建设中国特色社会主义事业贡献自己的力量。

致敬坚持梦想、不懈奋斗的“90后男神”。袁隆平曾在公开场合多次畅谈自己的两个梦想：一个是“禾下乘凉梦”，就是追求超级稻高产;另一个是覆盖全球梦，让超级稻走出国门造福世界。袁隆平从未停下逐梦脚步，埋头苦干，把一生浸在稻田里;宅心仁厚，把苍生装在心头上!袁隆平老先生教会我们：只有守得住初心，才能看得见未来。“幸福都是奋斗出来的”“现在，青春是用来奋斗的;将来，青春是用来回忆的”……每一次关于奋斗的话语都饱含激情、富有哲理、催人奋进，不懈奋斗的时代号角已经吹响，要以新担当承载新时代，以新作为开启新征程，不忘初心，不懈奋斗，在青春的接续奋斗中书写新的辉煌。

该片首度全景式披露“大国粮仓”背后的故事，讲述中国是如何用仅占世界9%的耕地，6%的水资源，养活占世界20%的人口。片中，大量数据反映出一个国家仓廪殷实、百姓餐桌丰盈的奇迹——14亿中国人每天要吃掉12亿多只鸡蛋。中国水产品总量已连续32年保持世界第一。全世界近70%的西瓜，32%的柑橘，50%的苹果，98%的杨梅，都来自中国。

《大国粮仓》首度全景式披露“大国粮仓”背后的故事，立足历史纵深，关照当下现实，细致梳理中国农产品生产的发展历程和走向脉络，深刻揭示其中的经验和重点，既是对社会公众有关粮食安全教育的一次媒介引导，也是党史教育、爱国主义教育的一个生动教材。

《大国粮仓》从数据出发，用事实说话，10集纪录片精准策划、全景展现，主题涵盖了中国人餐桌的方方面面。通过宏观把控和微观补充相结合的表达逻辑，既盘点了关于中国粮食的各项方针政策、战略安排，也展现出每一个平凡人在保障粮食供给层面所做出的努力与奉献。跟随纪录片的镜头，观众见证了国家仓廪殷实、百姓餐桌丰盈的奇迹过程；看到了中国粮食发展的政策历程，从新中国成立初期立法进行土改，保障农民耕者有其田到为保证粮食分配而实行的“统购统销”票证分配政策的历史变化；看到了“菜篮子工程”从试点到推广，农业种植的生态化发展，养殖业发展从一窍不通到如今的如火如荼；领悟到正是由于这些政策的制定和有力实施，由于助农新人的加持，才让中国的大国粮仓有了制度和人力的保证。节目揭示了202\_年武汉战疫、全国不少地区“一级响应”，各种物资供应面临大考的情况下，正是因为粮食的充足供给保证了社会的稳定和正常运行，给了我们临危不慌的底气。

**心得体会大国的坎坷篇八**

《大国工匠》宣传片讲述了高凤林等八位不同岗位的劳动者，靠着自己过硬的技术，用灵巧的双手，创造了一个又一个的奇迹，在自己平凡的岗位上追求着职业技能的完美，最终脱颖而出，为民谋福，贡献社会的故事。

大国工匠，匠心筑梦。有的人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一点漏点，有的人能密封精度控制到头发丝的五十分之一，高超的艺术创造着中国史上的一个个奇迹，但他们都有一个特点：对专业执着，甚至是痴迷。

大国工匠中各个岗位上的高级技工，生产的飞机、火箭、高铁、轮船是质量要求非常高的产品。如果0.1%的质量问题。飞机可能会坠落;高铁可能会脱轨; 轮船可能会沉没。这些100%的保证质量在他们的眼里已经习从为常。成为小菜一碟的事情了;中国经济经过三十年的飞速发展。经济总质量有显著提高，已跃居世界世界第二。这些都离不开他们日日夜夜加班加点，当别人休息时，他们还在一线，当别人一家人团聚时，他们只能独自一人在一线奋斗。

是中国航天科技集团公司第一科研研究院首都航天机械公司特种熔融焊接工高级技师，从事火箭发动机焊接工作。在承接国家“七五”攻关项目，东北哈汽轮机场大型机车换热器的生产中技术人员一年多未攻克的熔焊难关，高凤林凭借着多年的实践经验和反复摸索使压了生产单位一年多的两组18台产品顺利交付。

现在的我们要向他们学习这种坚持不懈的精神，和他们奋斗的目标，争做国家的栋梁，我不是制造业专业，而是艺术专业学生，我们需要不断的接受艺术的熏陶。我是的专业是二胡，二胡的技巧确实很难掌握，每天需要花很多时间来重复练习一首曲子，专业老师对我也非常的关心重视。学习虽然是枯燥的，但苦中有乐，每当我学会了一首曲子便会非常的开心与自豪，但是还是会有很多不足，很多的细节是需要装饰的。不能安于现状，要越来越精，掌握更多的技巧，突破一个个难点，用时间用心去练习。山外有山，人外有人，如今社会高手如云，而我，也要确立自己的目标，学校的优秀学长他们的技巧娴熟，拉的曲子委婉动听，非常值得我学习，我要做的就是不断的去进步，更上一层楼!

任何目标，只说不做到头来都会是一场空 。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了、认准了是正确的，就要一直走下去。 在这里，这篇观后感也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着技能竞赛的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

**心得体会大国的坎坷篇九**

喜欢什么就喜欢什么，能进入技能。我的文字解决了我自己对牛为什么会被技能迷住的理解，揭示了一个工匠对技能的追求的价值。从历史的角度来看，工匠在现代社会之前是一个群体，他们的工作和劳动主要是手工完成的。

工业革命后，手工作坊的生产被大规模机械化生产所取代，手工业者逐渐被冷落。但是在机械化大批量生产的时代，更加注重产品的精度和质量，需要更多的工艺。

焊接了火箭心脏的高凤林，在35年内将130多辆长征系列运载火箭送入太空；潜水器总装总装配工顾组装了国内第一艘深海载人潜水器小龙，观察窗密封等级达到毛的50%；80后海上液化天然气超冻运输船高级焊接技师张东伟，在薄如纸的银瓦钢上连续焊接4小时，无任何漏点。

科学家钱学森曾经说过，在发射飞船的整个过程中，焊工比自己重要得多。

因为一个小焊点脱落，可能是一场巨大灾难的开始。苹果现在风靡全球，除了得益于创意和创新，还与乔布斯等人精益求精的手艺息息相关。

但是在儒家，一切都是劣等的，只有读书高才是正道。工匠出不去的时候。这在一定程度上阻碍了中国古代科技的可持续发展。今天的情况不容乐观。

人们渴望成为官员、老板、大明星，渴望创新和创业。此外，在中国的教育机构中，仍然提倡所谓的精英教育，似乎只有培养出能做大事业的人才才算是成功的教育。

目前，中国对工匠和工匠精神的理解，从知识精英到普通人，缺乏客观公正的理解。

目前，中国正在从制造大国走向制造强国，培养工匠精神迫在眉睫。学校要大力加强实践教育，让智谋成为衡量人才的标准，尤其是职业教育和应用技术教育。

企业要有奖励工匠的制度和机制，企业内部要给予熟练工匠应有的重视，更要注意政策向工匠倾斜。工匠不同于单纯从事体力劳动的人。

他们的工作闪耀着智慧、创造力和开拓精神，社会各方都应该给予他们足够的人文关怀。

工业4.0和中国制造202\_都提出了雄心勃勃的愿景。另外，最近很火的互联网概念也给制造业插上了翅膀。我们迫切需要制造者的理念和工匠精神齐头并进，让工匠精神成为时代的共识，引领中国成为创新者的国度。

**心得体会大国的坎坷篇十**

随着中国日益崛起为世界大国，大国策成为时代发展的重要部分。在学习、实践大国策的过程中，我得出了一些心得体会，希望能够与大家分享。

第一段，题目：“唯有中华强大，才有世界共荣”

改革开放以来，中国在经济、科技、文化等领域取得了巨大的进步。这一切的基础离不开中国政府的大国策。国家有了更强大的综合实力，才能推动中国和世界的共同发展。我的学习和实践，告诉我唯有中华强大，才有世界共荣，这是大国策发扬光大的最高目标。

第二段，题目：“知己知彼，百战不殆”

在大国策中，对于国家战略的制定和实施十分重要。而要了解自己，更需要了解别人。了解自己，需要深入了解中华文化精髓，并深刻理解中国特色社会主义；而了解别人，则需要加强研究和学习国际政治经济态势，将对国家有利的方面发扬光大，将不利的方面加以改进和弥补，用最佳的姿态与国际上的各国相互协作，实现共同的利益。

第三段，题目：“青少年是国家宝藏”

我们纺织青春年华的时候，肩负着祖国富强、民族伟大的责任。青少年是祖国未来的希望，也是大国强盛的重要支撑。精心培养青少年，重视青少年教育和人才培养，构建新的发展格局，推动高质量发展，能够赢得更好的未来。

第四段，题目：“协调发展，构建新时代全面发展格局”

当前形势下，我们不断提出实现高质量发展的新战略。实现高质量发展除了要有全面、协调、可持续的发展理念外，还需要在资源配置、科技创新、人才培养等方面实现协调，才能构建新时代全面发展格局。

第五段，题目：“有梦想，有信仰，方能在征途中追逐美好未来”

充满梦想、充满信仰，展示大国风采的实现，缘于一代又一代中国人的付出与奋斗。未来的中国，需要我们不断前行、不断奋斗。长路漫漫，唯有坚定信仰，勇往直前，才能够在大国兴盛的征途上探索出更多的可能性，追逐美好未来，在新时代的波涛滂湃中赢得更加辉煌的明天。

**心得体会大国的坎坷篇十一**

昨日晚上，班主任组织我们全班同学观看了中央电视台系列片《大国工匠》，看后感触颇深。

大国工匠，匠心筑梦。有的人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一点漏点，有的人能密封精度控制到头发丝的五十分之一，高超的艺术创造着中国史上的一个个奇迹，但他们都有一个特点：对专业执着，甚至是痴迷。

大国工匠中各个岗位上的高级技工，生产的飞机、火箭、高铁、轮船是质量要求十分高的产品。如果0.1%的质量问题。飞机可能会坠落;高铁可能会脱轨;轮船可能会沉没。这些100%的保证质量在他们的眼里已经习从为常。成为小菜一碟的事情了;中国经济经过三十年的飞速发展。经济总质量有显著提高，已跃居世界世界第二。这些都离不开他们日日夜夜加班加点，当别人休息时，他们还在一线，当别人一家人团聚时，他们只能独自一人在一线奋斗。

高凤林，是中国航天科技集团公司第一科研研究院首都航天机械公司特种熔融焊接工高级技师，从事火箭发动机焊接工作。在承接国家“七五”攻关项目，东北哈汽轮机场大型机车换热器的生产中技术人员一年多未攻克的熔焊难关，高凤林凭借着多年的实践经验和反复摸索使压了生产单位一年多的两组18台产品顺利交付。

此刻的我们要向他们学习这种坚持不懈的精神，和他们奋斗的目标，争做国家的栋梁，我不是制造业专业，而是烹饪专业学生，我们需要不断的理解烹饪艺术的学习。烹饪不难，但做好不易，烹饪操作技巧确实很难掌握，专业教师对我也十分的关心重视。学习虽然是辛苦的，环境也热，但苦中有乐，每当我学会了一道菜肴，听到教师和同学们的赞扬，便会十分的开心与自豪，可是还是会有很多不足，很多的细节是需要装饰的。不能安于现状，要越来越精，掌握更多的技巧，突破一个个难点，用时间用心去练习。山外有山，人外有人，如今社会高手如云，而我，也要确立自我的目标，我要做的就是不断的去提高，更上一层楼!

在那里，这篇观后感也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。此刻我要做的是，迈出艰难的一步，朝着技能竞赛的目标前进，要以满腔的热情去获取最终的胜利。

**心得体会大国的坎坷篇十二**

从202\_年7月5日至7月16日，我参加了河南大学组织的国培项目。这是一次为期两周的培训活动，旨在提高学生的综合素质和领导能力。在这段时间里，我经历了许多有意义的学习和交流，收获良多。在这篇文章中，我将分享我的河大国培心得体会。

首先，在河大国培项目中，我学习了许多与领导力相关的知识和技能。通过各种讲座和培训，我了解了如何成为一名有效的领导者。我学到了团队合作的重要性，学会了如何管理和激励团队成员。在模拟演练和实际操作中，我亲身体验了领导一个团队的挑战和乐趣。这些培训不仅提高了我的领导能力，还帮助我更好地理解团队合作的力量。

其次，在河大国培项目中，我也锻炼了自己的沟通和表达能力。在团队合作中，有效的沟通至关重要。我学习了如何倾听他人的意见和需求，并表达自己的想法和观点。通过参与辩论和演讲活动，我在公众面前进行了多次演讲，提高了自己的演讲技巧和自信心。这些经历不仅帮助我在沟通交流方面取得了进步，还为我将来的发展奠定了基础。

第三，在河大国培项目中，我也加深了对社会责任的认识。我们参观了一些社会公益组织，了解了他们的工作和贡献。通过亲身参与志愿活动，我明白了为社会做贡献的重要性。这些经历让我意识到，一个优秀的领导者不仅要关注个人成长，还要关心社会发展和他人的需求。我决心将来要为社会作出积极的贡献。

第四，在河大国培项目中，我结识了许多优秀的同学和导师。他们来自不同的专业和背景，带给我了许多新的思维和观点。在团队合作中，我们相互鼓励、相互学习，共同克服困难，取得了不错的成绩。这段时间的相处让我感受到了团队的力量和合作的重要性。我们一起经历了许多团队活动和挑战，建立了深厚的友谊，这将是我宝贵的回忆。

最后，参加河大国培项目让我更加明确了自己的目标和未来的发展方向。通过与导师的交流和讲座的启发，我意识到了自己的优势和不足之处。我决心继续努力学习，不断提升自己的综合素质和领导能力。我相信，只有不断追求进步和自我完善，才能成为一名优秀的领导者。

总结起来，参加河大国培项目是一次宝贵的经历，让我受益匪浅。通过学习领导力、锻炼沟通能力、加深对社会责任的认识，我不仅在个人成长上取得了进步，还结识了优秀的同学和导师，建立了深厚的友谊。这段经历让我更加明确自己的目标和未来的发展方向，为我今后的学习和工作打下了坚实的基础。我会将所学所得发挥到实践中，努力成为一名有担当、有影响力的领导者。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！