# 最新观看颁奖心得体会(大全19篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-03-29

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。观看颁奖心得体会篇一第一段：引言（200字）。观看颁奖仪式是一种特殊的体验，...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**观看颁奖心得体会篇一**

第一段：引言（200字）。

观看颁奖仪式是一种特殊的体验，它不仅能带给人们一种欣慰和激动，还能启发人们对于自身的思考和反省。我曾有幸参加一次颁奖典礼，虽然只是以观众的身份，但是这个经历给我留下了深刻的体会和启示。接下来，我将分享我在观看颁奖仪式中的感受与心得，希望对读者有所启发。

第二段：身临其境（200字）。

当我身临其境地站在颁奖仪式的现场时，我被这股热情和兴奋所包围。人们的掌声和欢呼声充斥着整个场馆，为获奖者和他们的成就致以最热烈的祝贺。那一刻，我深刻体会到了充满激情和朝气的成功感，这种感觉简直令人陶醉。这也激发了我对于自己未来的憧憬和努力追求，希望有朝一日也能站在那个舞台上接受掌声。

第三段：踏实与勤奋（300字）。

然而，观看颁奖仪式并不仅仅是一种享受，更是一种对努力与奋斗的讴歌和赞美。在我看来，每一个获奖者的成功都是他们坚持努力、勇于创新的结果。无论是艺术、体育还是科学等领域，背后都是无数个日日夜夜默默付出的身影。这让我明白，没有哪个成功是轻易得来的，唯有踏实与勤奋，才能在人生的舞台上闪耀光芒。因此，我下定决心要更加努力地学习和工作，以实现自己的目标和梦想。

第四段：团队合作（300字）。

观看颁奖仪式还让我深刻感悟到团队合作的重要性。在颁奖过程中，每一个成功者都会感谢身边的合作者、伙伴和家人。他们懂得，单打独斗的道路很难行走得远，而与团队合作才能共同创造出更加辉煌的成就。这让我明白，与他人合作并付出自己的才能是一种成功的关键。因此，我鼓励自己要更加注重与人沟通和合作，携手他人共同实现目标，而不是孤军奋战。

第五段：感恩与责任（200字）。

最后，通过观看颁奖仪式，我对于感恩和责任有了更深刻的理解。获奖者在接受奖项时，表达了对家人、朋友和老师们的感激之情，并表示会继续努力，创造更多的成就。这让我意识到，成功之路上，我们不能忘记支持我们、帮助我们的人，并且要承担起回报社会的责任。因此，我决定要感恩身边的每一个人，并在自己有能力的范围内去帮助他人。这样，我相信我将能更加快乐和充实地度过我的人生。

总结（100字）。

通过观看颁奖仪式，我体验到了成功的喜悦和幸福感，也深刻认识到踏实与勤奋、团队合作、感恩与责任在人生中的重要性。这次经历让我意识到只有付出和努力，才能获得真正的成功和成就。因此，我决定在未来的生活和学习中，更加努力地追求自己的目标，并用自己的经历去鼓励他人。

**观看颁奖心得体会篇二**

对此，为保障新招收100名学生的安全，张桂梅便带着全校的女老师和学生一起走进了教室，利用桌椅晚上搭成简易“宿舍”，白天教学，晚上休息。同时，又安排学校里的男老师在教学楼的楼梯间搭起“木板床”，轮流值守校园安全工作，全体教师为学生筑起了安全保障第一关。

当张桂梅决心要创办女子高中之时，便知其一路坎坷，在这样的环境里，全校仅有的17名教职员工中有9名相继辞职离开，100名学生有6名提出转学，这些情况让创办女子高中初期本就步履维艰的张桂梅更是雪上加霜。

只招收贫困家庭女孩?免除学杂费的办学制度?女子高中能否办得下去?面对社会上的质疑声，张桂梅鼓励大家：“留下的8名老师中有6名共产党员，只要党员在阵地就在，女子高中这块教育扶贫阵地一定守得住。”

张桂梅说过这样一句话：“如果我有追求，那就是我的事业;如果我有期盼，那就是我的学生;如果我有动力，那就是党和人民。”所以，即使遇到再多的挫折，她也没有放弃建立女子中学的决心。

20\_\_年9月，在张桂梅老师的不懈努力下，在各级党委、政府和社会各界的支持与帮助下，全国惟一一所全免费的女子高中——华坪女子中学终于顺利成立。

**观看颁奖心得体会篇三**

颁奖典礼是一场盛大的视觉盛宴，我有幸参与其中，见证了众多优秀人士的荣耀时刻。一开始，舞台上的灯光亮起，音乐响起，所有观众的身心都被一股难以言喻的激动填满。在这一瞬间，我感受到了电影、音乐和戏剧的力量，它们能够唤起我们最深处的感情，让我们与众多艺术家们的奋斗和付出产生共鸣。

第二段：追求卓越，独特魅力。

观看颁奖典礼，我深深被众多得奖者的才华和努力所打动。他们在各自领域中，付出了大量的心血，凭借独特的魅力和卓越的才艺脱颖而出。无论是电影中演员的精彩演绎，音乐家的动人旋律，还是戏剧演员的绝佳演技，都让我明白了一个道理：只有不断追求卓越和独特性，才能在众多人中脱颖而出，走向成功的道路。

第三段：勇敢创新，突破自我。

颁奖典礼上，有一些获奖者给我留下了深刻的印象。他们之所以能够获奖，是因为他们勇敢地创新并不断突破自己。他们敢于尝试新的风格和艺术形式，不拘泥于传统的束缚。正是因为他们的勇气和决心，他们在自己的领域中获得了巅峰的成就。这让我深刻认识到，只有敢于挑战自己并不断突破自我，才能够不断进步，取得更大的成功。

第四段：艺术的力量，影响社会。

参与颁奖典礼的过程中，我意识到艺术的力量是无穷的。电影、音乐和戏剧等艺术形式不仅能够唤起观众的情感共鸣，还能够深刻地影响社会。许多获奖作品和艺术家能够通过这一平台，传达出他们对社会问题的思考和关注。通过他们的作品，观众能够更好地认识社会现实，激发对社会问题的关注和思考，从而推动社会的进步和发展。

第五段：回顾自身，感受赢家的味道。

参与颁奖典礼，我更加深刻地理解了成功的味道。成功并不是轻而易举的，而是需要付出大量的努力和坚持不懈的奋斗。在颁奖典礼上，我看到了成千上万位优秀的艺术家们，他们用自己的才华和努力换来了成功和荣誉。他们不畏困难，坚持不懈，最终达成了自己的目标。这使我反思了自己的努力程度和目标设定，更加明确了未来的努力方向。

总结：

通过观看颁奖典礼，我对艺术的力量和成功的背后有了更深刻的认识。颁奖典礼不仅给了优秀艺术家们一个展示自己的机会，更激发了观众们对艺术的热情和对自身努力的思考。我深信，在以后的人生中，我将更加努力地追求卓越，勇于突破自我，并用自己的努力和才华去影响社会，成就自己的梦想。

**观看颁奖心得体会篇四**

“感动中国20\_\_年度人物颁奖盛典”于3月3日晚在中央广播电视总台央视综合频道播出。20\_\_年度国家最高科学技术奖获得者、两院院士、新中国飞机设计大师、飞机空气动力设计奠基人顾诵芬当选为年度人物。组委会以唐代诗人韩愈《送汴州监军俱文珍》中的一句“冲天鹏翅阔”表达了对顾诵芬院士将毕生理想与祖国需要紧密相连，心有大我，赤诚报国，为新中国航空事业和国家科技事业倾尽心血的无限敬仰。

“每当国庆阅兵战机呼啸飞过，都是万众瞩目的时刻。人们在仰望的时候，也是在行注目礼。几代战机几代人，他在长空留下了鲜明的痕迹。”组委会在给予顾诵芬院士的颁奖词中这样写道：像静水深流，静水里涌动报国的火;似大象无形，无形中深藏着强国的梦。心无旁骛，一步一个脚印，志在冲天。振长策，击长空，诵君子清芬。

考虑到身体原因，今年92岁高龄的顾诵芬院士未能亲临颁奖盛典现场，他以视频形式表达了自己的感谢。他表示：“组委会将这份沉甸甸的荣誉授予我，自己感到很惭愧。我没有做出什么，党和国家给了我太多了。感谢组委会，感谢全国人民，还要特别感谢一代代为祖国航空事业接续奋斗的全体航空人。”

顾诵芬院士出生于1930年，中国航空工业集团有限公司研究员，是享有盛誉的新中国飞机设计大师、新中国航空科技事业的奠基人之一、我国飞机空气动力设计奠基人、我国航空科技事业的引领者、我国航空界唯一的两院院士、航空工业第一位航空报国终身成就奖获得者。顾诵芬院士始终致力于推动中国航空科技事业的发展。创新设计多型飞机气动布局，建立新中国飞机空气动力学设计体系。主持研制的歼8、歼8ⅱ超声速歼击机，开创了我国自主研制歼击机的先河，歼8系列飞机是20世纪我军核心主战装备。他建立了我国歼击机研制体系，为航空武器装备跨代升级发展做出巨大贡献。他高度关注国家战略安全，为大飞机飞上蓝天提供决策支持。他对党忠诚，甘于奉献，为国家培养了一大批飞机设计领军人才，为新中国航空工业70年发展做出了卓越贡献。

航空工业各单位很多干部职工通过各种形式收看了颁奖典礼，再次被顾诵芬院士为航空事业做出的卓越贡献和他震撼人心的人格力量所感动。顾诵芬院士是航空工业沈阳所的第二任总设计师，作为他的后辈，现任沈阳所总设计师的孙智孝说：“顾老为新中国飞机设计事业做出了彪炳史册的开创性贡献。我是所里第六任总设计师，虽然肩上担子很重，但在老一辈飞机设计师们的精神指引下，我们有信心也有决心完成好党和国家赋予的使命，为建设新时代航空强国、科技强国提供有力支撑和保障。”来自航空工业成飞的“90后”员工吴松泽则表示：“顾老和老一辈飞机设计师们在‘一张白纸’的背景下开创了新中国飞机设计的第一个黄金时代，他们永远奔腾在祖国航空事业第一线的品格深深打动了我。作为一名新时代的飞机设计师，我要传承好前辈们忠诚忘我、探索不已的精神，早日成为一名合格的新时代航空强国建设的接班人。”

“感动中国”自20\_\_年启动以来，近200位人物和群体走进大众视野，他们传递出的精神力量激荡人心，令无数国人为之动容。其中，“壮志凌云”的歼10飞机总设计师宋文骢和“长使英雄泪满襟”的航空报国英模罗阳分别于20\_\_年和20\_\_年获得“感动中国年度人物”。他们与顾诵芬院士一样，作为航空人的杰出代表，身上凝结着的“忠诚奉献、逐梦蓝天”的航空报国精神，感染和激励着后来者们接续奋斗，也让更多国人认识“深藏功名尘与土”的航空人，认可“隐秘而伟大”的航空事业。

**观看颁奖心得体会篇五**

听歌这首慷慨激扬的歌，我想到了我们的祖国，祖国母亲历经千难磨难而不衰，呵护着生存在她怀抱下的我们。回首祖国的曾经，由盛到衰，走过了两千年的历程。两千年来，她忍辱负重，但却未抛弃我们，总是在替我们遭受着磨难。后来，慢慢的，我们终于以强者的姿态重新屹立在世界，祖国母亲为我们骄傲，为我们自豪。她本可以放下屈辱，骄傲的在世界面前抬起高贵的头颅，可是她没有，她时时刻刻铭记之前的屈辱，教会我们什么叫“勿忘国耻，居安思危”。祖国母亲，我伟大的祖国母亲呀。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”梁启超先生的这句话一直让我铭记在心。青少年是祖国的花朵，民族的未来，只有当代少年勤奋努力为远大的抱负和志向而学，青少年不是青春的梦，拼搏向上，不失青春的风采，我相信祖国的明天在我们青少年的陪伴下会更加美好。

仰望天空，湛蓝剔透，好像从这个世界一眼就能看到那个世界的未来，是那样透明，在这片天空下，生存着同一个祖国的子民，这些子民深爱着他们的祖国作文——中国;脚踏大地，生存在这辽阔无边，深沉而执着的土地上，同样有一份热爱祖国豪情的忠志之士。

中国，我热爱的祖国呀，我对您怀着赤子之心，和那些忠志之士一样，有一颗为国的志向和抱负。祖国母亲呀，生我育我的祖国母亲，是您给了我的未来，是您的成就铸造我未来好走的路，是您不弃的执着，让我生存在一个和平的年代，没有饱受战乱之苦，但您却教会了我珍惜，珍惜现在的美好生活，因为这份生活是热爱您的子民留给我们的，我们要珍惜现在，把握未来。

祖国母亲，今天我以您为荣，明天您以我为傲。

**观看颁奖心得体会篇六**

一、弘扬中华民族的传统美德。

感动中国人物的评选标准有许多，但主要是包括乐于助人、无私奉献或者是艰苦奋斗等等事迹，感动中国人物身上都有着一个共同点，那就是他们身上继承了中华民族的传统美德以及崇高品格，无论是乐于助人的无私奉献精神、艰苦奋斗的拼搏精神还是舍己救人的大无畏精神，这些都是中华民族几年年以来的宝贵结晶，是中华民族在历史长河中能久经未衰、朝气蓬勃的不竭动力，是我们的先辈留给我们的宝贵的精神和文化财产，需要我们这一代人传承和弘扬下去，感动中国人物他们都很好地做到了这一点，他们用自己的实际行动弘扬了这些中华民族的传统美德，通过宣传他们，这些传统美德得以发扬光大，得以熠熠生辉。

二、给广大人民群众起到榜样作用，有利于营造一个和谐繁荣的社会。

通过评选感动中国人物，让其他人了解和熟悉感动中国人物的感人事例，给其他人起到一个榜样作用，为广大人民群众树立一个正确的价值观和世界观，让他们以感动中国人物为荣，积极地学习他们的先进事迹，从而有利于在社会中形成一个温馨和谐、幸福美满的氛围，有利于整个社会的繁荣进步。

三、号召更多的人积极响应，加入其中。

感动中国人物的事迹是能让每一个普通公民的心灵受到触动，虽然我们这个世界还存在着太多的不足和不如意，但我们身边永远不缺乏那些积极向上、英勇无私的好人，只要我们每个人愿意积极响应，努力去做到为别人着想，在别人处于困难的时候伸出援助之手，那么“人人为我，我为人人”的理想社会也能成为现实。

**观看颁奖心得体会篇七**

爱因斯坦说：“人生的价值，应该看他贡献什么，而不应该看他取得什么。”

人生的价值贵在奉献。

诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”;范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”;雷锋“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”;他们都在奉献中实现了自己的人生价值。

白先礼老人在他74岁的时候开始靠蹬三轮车的收入帮助贫困孩子实现上学的梦想。这一帮就是几十年。他在十多年间共捐款35万元。300多个孩子因此圆了大学梦。

一个普普通通的下岗老人，为什么如此慷慨?因为他有一颗奉献的心。

98岁的胡佩兰20年来每天出诊六次，对患者极有耐心，给病人开药，很少超过一百元，20\_\_年7月，98岁的胡佩兰心脏病突发，经抢救后，第二天仍准时到医院坐诊。

她是仁医，看的是病，开的是药，结的是情。她无怨无悔地为他人，为他人奉献，数十年如一日，是医者的典范。

两弹一星元勋，核物理学家朱光亚在核领域奉献了大半辈子，向科技基金会共捐出几十万元。林俊德入伍52年，为国防科技和武器装备发展倾尽心血。在癌症晚期，仍以超常的意志工作到生命的最后一刻。沈飞集团董事长罗阳在执行任务时以身殉职。他在生命的最后一个月里不知疲倦，劳心劳力，几乎没有一刻休息。

他们用生命诠释了国防科技工作者的爱国奉献情怀，为中华民族铸成铜墙铁壁。我们需要更多的朱光亚，更多的林俊德，更多的罗阳。他们实现了自己的人生价值，为祖国奉献一生。

艾青说：“即使我们是一支蜡烛，也应该‘蜡炬成灰泪始干’;即使我们只是一只火柴，也要在关键时刻有一次闪耀;即使我们死后尸骨都腐烂了，也要变成磷火在荒野中燃烧。”马克思说：“人只有为自己同时代人的完善，为他们的幸福而工作，他才能达到自身的完美。”

可见，人需要奉献，人生的价值在于奉献。

**观看颁奖心得体会篇八**

近日，我参加了一场观看扶贫颁奖的活动，这是一次让我受益匪浅的经历。通过这场活动，我深刻地感受到了扶贫工作的重要性和成果，也更加明白了每个人对扶贫事业能够做出的微小贡献。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，观看扶贫颁奖让我深刻认识到扶贫工作的意义和价值。扶贫是一个持续的过程，旨在解决贫困人口的生产和生活问题，让每个人都能够过上幸福美好的生活。通过观看颁奖的过程，我看到了许多在贫困地区坚守初心、无私奉献的扶贫干部和志愿者们。他们不畏艰辛，毫不动摇地投身到扶贫事业中，为贫困村民提供了实实在在的帮助和支持。感受到这些奉献者的坚持和付出，我深感扶贫工作对于一个社会的意义和价值，激发了我对于扶贫事业的积极参与和助人为乐的愿望。

其次，观看扶贫颁奖让我认识到扶贫与家庭教育的紧密联系。在颁奖过程中，我看到了许多扶贫家庭的故事和成就。他们通过自己的努力和帮助脱贫致富，不仅改变了家庭的命运，也为子女创造了更好的成长环境。这些家庭通过勤劳和智慧，不断提高自己的素质和技能，让子女获得更好的教育，为他们的未来打下坚实的基础。这让我深刻认识到了家庭教育对于每个人的重要性，同时也让我意识到扶贫工作不仅仅是物质上的帮助，更是对于家庭教育的持续关注和支持。

第三，观看扶贫颁奖让我感受到了扶贫工作在改善农村面貌和提高村民生活水平方面的有效性。在颁奖仪式上，我看到了许多农村地区的变化，比如改善了供水设施、修建了道路、建设了新的学校等等。这些变化带给村民们的不仅仅是物质上的改善，更重要的是给予了他们对美好生活的期待和希望。通过扶贫工作，农村地区的面貌正在发生着积极的变化，贫困人口的生活质量逐渐提高，这让我深感扶贫工作的实效性和可持续性。

第四，观看扶贫颁奖让我明白了每个人都能够对扶贫事业作出贡献。无论是大规模的政府扶贫项目，还是个人的志愿者行动，每一个贡献都是重要而宝贵的。在整个观看的过程中，我看到了许多志愿者们无私奉献的精神和扎实的工作。他们通过自己的力量帮助贫困村民，尽最大努力改善他们的生活。这让我明白到，无论是通过捐款捐物、参与志愿服务还是关注贫困地区的信息传播，每个人都有能力为扶贫事业做出自己的贡献。

最后，观看扶贫颁奖让我更加认识到扶贫工作需要持之以恒的努力。扶贫工作是一个长期的过程，需要社会各界的共同参与和支持。通过观看扶贫颁奖，我看到了许多扶贫干部和志愿者们对于扶贫工作的坚持和付出。他们不计较个人的得失，不畏困难和挫折，始终以一颗无私的心，坚定地为扶贫事业做着自己的努力。他们的精神让我深受鼓舞，也让我明白，扶贫工作不仅是一时的热情，更是需要我们长期的关注和投入。

总而言之，观看扶贫颁奖是一次让我受益匪浅的经历。通过这次活动，我对扶贫工作的意义和价值有了更深层次的认识，也更加明白了每个人对扶贫事业能够做出的贡献。我深刻感受到扶贫工作在改善农村面貌和提高村民生活水平方面的有效性，更加明确了扶贫与家庭教育的联系。同时，我也认识到了每个人都能够为扶贫工作做出贡献，无论是大规模的项目还是个人的努力，每一个贡献都是重要而宝贵的。最重要的是，观看扶贫颁奖让我明白了扶贫工作需要我们持之以恒的努力和关注，只有这样，我们才能为每一个贫困地区带去真正的希望与改变。

**观看颁奖心得体会篇九**

近日，我有幸观看了一场奖学金颁奖典礼。这是一场意义非凡的活动，我深受感动。在这个令我热血沸腾的时刻，我体会到了奖学金的价值和意义，也对受奖学生们的努力和付出深感敬佩。

第二段：奖学金的价值和意义。

奖学金是对优秀学生的肯定和鼓励，体现了社会对人才的尊重和关心。通过奖学金，学生们可以得到经济上的支持，减轻家庭的经济负担，更好地专注于学业。同时，奖学金也是一种激励，可以鼓励学生们继续努力，成为更好的自己，为社会做出更大的贡献。

第三段：受奖学生们的努力和付出。

观看这次颁奖典礼，我听到了许多受奖学生的发言，了解到他们背后的努力和付出。有的同学经历了家庭的艰难，靠着自己的努力和勤奋，取得了优异的成绩。有的同学在课余时间积极参与社会实践和公益活动，展示了良好的品质和责任感。他们用自己的实际行动诠释了奖学金的意义，也为其他同学树立了榜样。

第四段：我的观感和思考。

在观看奖学金颁奖典礼后，我深受触动。我开始反思自己的学习态度和努力程度。我发现自己在核心科目上没有投入足够的精力，也没有充分发挥自己的潜力。通过这次观看，我看到了一群人的优秀和突出，同时也看到了自己相对的不足之处。我决定要调整自己的学习态度，更加努力地去学习，提高自己的成绩。

第五段：总结。

通过观看奖学金颁奖典礼，我深刻体会到了奖学金的价值和意义，以及受奖学生的努力和付出。这次经历给了我很大的触动和鼓舞。我希望在未来能够加倍努力，争取获得奖学金的荣誉。同时，我也希望能够向这些优秀的同学们学习，不断提升自己，为社会作出更大的贡献。奖学金颁奖典礼是一次珍贵的经历，也是我人生中的一段重要记忆。

**观看颁奖心得体会篇十**

扶贫颁奖是一场盛大的庆典，让全社会见证扶贫工作的巨大成就。近日我有幸参与了一场观看扶贫颁奖的活动，这使我深刻领略到扶贫工作的重要性和意义。在观看过程中，我产生了许多感悟和思考。以下将从五个方面进行阐述。

首先，观看扶贫颁奖令我深刻认识到扶贫是一项长期而繁复的工作。一次颁奖仪式虽然只进行了短短几个小时，但其中呈现的扶贫成果是多年来牺牲和付出的结果。在获奖者们的致辞中，他们提到了自己为脱贫而奋斗的过程，其中包含了无数个昼夜的付出和努力。扶贫只有坚定的决心和持久的努力才能实现。因此，要做好扶贫工作就需要政府、社会各界和广大群众的共同参与和努力。

其次，观看扶贫颁奖让我认识到扶贫工作的广度和深度。在扶贫工作中，不仅有农村的贫困群众，还有城市贫困人口和贫困地区。有些获奖项目是针对特定困难群体制定的，比如贫困儿童教育项目、残疾人就业援助项目等。这些项目的存在不仅为贫困人口带来了福利，也提升了整个社会的公平和发展。因此，扶贫不仅仅是解决物质问题，更是解决社会问题的综合性工程。

第三，观看扶贫颁奖使我惊叹于扶贫干部的勇气和智慧。在扶贫工作中，有许多获奖者都是扶贫干部，他们远离家乡，奔赴艰苦的边远地区，用自己的双手帮助那些贫困群众走向脱贫致富。他们在座谈会上分享了过去的困难和挫折，但他们始终坚持不懈。他们在扶贫工作中不畏困难，敢于挑战，为贫困地区带去了希望和光明。他们的敬业精神和无私奉献令我深感敬佩。

再次，观看扶贫颁奖使我认识到扶贫工作并非一蹴而就。在座谈会上，有些获奖项目已经实现了初步的成果，但仍面临着许多挑战和困难。我了解到扶贫不仅仅是解决眼前的贫困问题，更需要长期关注和持续的支持。同时，扶贫工作也需要实现精细化管理，注重项目的可持续发展和长效机制的建立。只有这样，才能真正实现脱贫致富的目标。

最后，观看扶贫颁奖让我坚信，凝聚力量和共同努力是实现脱贫致富的关键。在整个国家范围内，政府、社会各界和个人都需要为扶贫事业贡献自己的力量。政府需要制定正确的政策和措施，为扶贫工作提供坚实的基础和支持；社会各界需要积极参与，提供资金、物资等支持；个人也应发挥自己的力量，如通过志愿服务、捐款等方式参与其中。只有全社会共同努力，才能实现减贫和社会全面进步。

总结起来，观看扶贫颁奖使我感悟良多。扶贫工作的意义和作用正在日益凸显，我们每个人都应注重扶贫工作的推进以及贫困人口的福利。只有在全社会的共同努力下，我们才能为实现全面小康社会和可持续发展做出自己的贡献。期盼未来，扶贫工作能够取得更加辉煌的成就，让每一个人都能过上幸福的生活。

**观看颁奖心得体会篇十一**

我到底该用怎样的情感，掺杂多少理智，才能将这份深植入灵魂深处的情感说清道明。

十六岁那年出远门，怀揣新鲜感飞至大陆另一端去寻访未知的世界。彼时还未理顺心情，只当是一次游历，所以心情愉悦地在异地街头说着外语过着外国人的生活。

“全世界都是法语、法语、法语!……而我的心，却在归途……”

我突然明白了，那种挣扎在内心的乡土情结有多么强大，那种归情，实质上就是一个民族的凝聚力最完美的体现。

归情，这份深沉的爱，在思乡之子的心中沉淀酝酿许久的岁月里，撑起一个民族不败的雄姿。

所以，我想我是懂得索尼尔仁琴在归国那一刹的沉默的，我懂他在那份悲欣交集的归情得以实现之时的激动与哀叹;所以，我想我是敬佩钱学森的，敬佩他“岂以祸福避趋之”的勇敢的大义，更敬佩他身上那附属着的中国人的傲骨。是那一份落叶归根式的归属感集聚了人心的力量，才能让索氏在俄国灰暗天空中树起精神孑立的一帜，才能让我国的军事科学方面有了重大成就，从而推进了一个国家的崛起，一个民族的复兴与强大。

懂得这份纯洁的归情，让生命最初最美的回忆常在我心;。

深藏这份厚重的归情，让民族最强最醇的牵引常系我心;。

**观看颁奖心得体会篇十二**

门店颁奖典礼是商业活动中的一种重要仪式，它既能庆祝商家的成功，也能把握商业机遇，拓展市场，是商业社会中必不可少的一个环节。最近，我有幸参加了一次门店颁奖典礼，留下了相当深刻的体会。下面，我将为大家分享我的心得。

第二段：活动流程。

整个活动分为三个部分：第一部分是颁奖典礼，主要是颁奖和发表感言；第二部分是交流互动环节，主要是参与者之间互相认识、交流；第三部分是晚会，主要是为了庆祝成果。整个活动流程设计得非常紧凑，穿插着各种节目和活动，使活动气氛非常活跃和有趣。

第三段：典礼仪式。

门店颁奖典礼的典礼仪式是整场活动的重头戏。活动首先由主持人介绍评委和获奖者，接着开始颁奖。在颁奖过程中，每个获奖者都会上台发表感言，表达对评委和参与者的感激之情。这是整个典礼最感人的环节。从他们的发言可以看出，他们不仅通过努力，获得了业绩的提升和奖项的荣誉，更重要的是他们对于自己的企业和团队的忠诚与热爱。

第四段：交流互动。

颁奖环节结束后，是交流互动环节，这让参与者之间互相认识、交流，很有意思。在其中，我们能够和业内专家及同行交流，在互动中取得深入认识，获取了许多有价值的思路和经验。而且，通过这种交流能够获得比赛中盲目看待的局面更或者密集的业内经验，让有所进步和发现。

第五段：总结与建议。

整个活动让我受益匪浅，其中最让我受益的是获得了对成功的思考启发与动力。在未来的工作和生活中，我将更加努力，积极投身社会事业，不断提升自己，不断创造价值。同时，有一个建议是，在门店颁奖典礼中，应该更加注重真正营销，体现更多的创意，创造更丰富的体验和更大的含金量。这样的话，门店颁奖典礼就不仅是一个简单的奖项颁发，而是一个充满能量和灵感的商业嘉年华，每个参与者都有机会得到更多更深层次的感悟。

**观看颁奖心得体会篇十三**

陈睿澜踏上排球这条路是在小学三年级，在这一年她被学校挑选到了校排球队参加训练，其中一个原因是自小陈睿澜自小个子就长得很高。

小学时期，陈睿澜的一天是这样的，放学后4点开始准时训练到6点，然后回家开始写当天的作业。一刚开始的时候教练就是叫她们一起“玩玩儿球”，只是教一些简单的垫球这种最简单的动作，这是观察她们的球感以及大家对排球的兴趣。

一起去的小朋友们都想着玩，而陈睿澜却在旁边认真的按照教练的要求进行垫球练习，一个礼拜练下来她已经可以连续垫一千多个球，在一群小朋友中脱颖而出。随着时间的推移，当初一起被选进球队的小朋友中陆陆续续有离开的了，有的是因为不喜欢、有的是因为爸爸妈妈怕影响学习，而陈睿澜坚持下来了。

父母觉得女儿太辛苦，也曾经打过退堂鼓，但是当他们看到女儿在球场上专注的样子，又坚定了要支持她投身到排球运动中的想法，他们觉得排球运动是一项团队运动项目，不仅能够锻炼孩子的身体，更能培养孩子团队协作的精神以及顽强拼搏的精神;同时又能把爱好发展成未来的职业，无疑陈睿澜是幸运的。

初中时，陈睿澜来到了一个神奇的班级，“运动员班级”。这个班的特点就是：全部都是“标着”运动员身份的初中生，除了她是排球运动员、还有体操、游泳、足球等其他运动的特长生;上午一起在教室上文化课，下午便奔赴各自的训练场进行专项训练。

这是一个艰苦的过程，需要大量的训练，但在陈睿澜看来，训练是一种不断磨练自己意志品质、培养团队合作的过程，打球不仅要考技术和体力，更多的还需要动脑，在场上要想着教练的战术部署，更要应变能力。

当新闻工作者问到她会不会觉得训练枯燥无趣时，她说：“不会呀，很有意思啊!虽然过程是辛苦的，训练也是枯燥，但还是很快乐的，每当训练中突破瓶颈、特别是比赛赢得胜利的时候，就会觉得一切的努力都是值得的。”

因为平时训练刻苦，从初中开始陈睿澜就开始参加各种比赛，20xx年，作为球队主攻手，她所在的球队获得了上海市中学生运动会荣获排球比赛初中女子组第一名;20xx年，作为球队队长兼主攻手的她，带领球队获得了上海市第xx届运动会排球赛女子c组第一名。20xx年，获得了“体彩杯”全国青少年u16女子排球锦标赛第二名，此时的陈睿澜转到了场上自由人位置。

**观看颁奖心得体会篇十四**

感动中国，感动你我。20\_感动中国人物的事迹个个都那么震撼人心。但是最让我感动的还是“爬”遍青山送医上门的夫妻周月华和艾起。

周月华，女，43岁，重庆市北碚区柳荫镇西河村乡村医生，艾起是她的丈夫。

周月华出生后8个月被诊断为先天性小儿麻痹症，左腿残疾，这一切并没有摧垮她生活的意志。凭着自己的执着，周月华完成了中学学业并成功从卫校毕业。

在找工作的过程中，周月华因身体残疾而四处碰壁。后来，看到乡亲们每次都要步行几个小时才能到镇上医院看病，她就动了行医的心思。

周月华将平时省吃俭用下来的200元加上家中仅有的600元储蓄作为开诊所的启动资金，又把家里堂屋修整了出来做场地，药品采购则靠两个弟弟用小竹筐一筐筐往回背，1990年11月，周月华的“柳荫镇西河村卫生室”终于正式挂牌营业了。

“我喜欢我的工作，喜欢我现在所做的一切。”周月华说道，“住在偏远地方，农民看病要走上好几小时。所以我现在做多一点，让乡亲们少跑一点，少花一点，自己会感到很开心。”

最开始行医时，周月华右肩挎的是药箱，左肩杵着拐杖在山间艰难行走，这种行医方式直到她遇到了人生中的第二条左腿――她的丈夫，艾起。

周月华和艾起结婚之后，无论上山涉水，刮风下雨，只要有出诊，艾起便会揽起周月华的手，用宽阔的后背将她背到病人家里。“背你一辈子，我无怨无悔!”这个男人用20年的行动，默默支持着妻子的事业。

二十多年来，她硬是靠着拐杖和丈夫的后背，“爬”遍了方圆13平方公里的大小山岭，为辖区近5000村民带去了医疗服务。

“没有他，这么多年，我做不到的。”周月华说道，“他是我这辈子的第二条左腿。”“我背着她走了18年。我说过要背她一辈子，就要实现这个诺言，永远都不放弃。”周月华的丈夫艾起说。

一条路，两个人，二十年。我祝愿这对夫妻好人能有好报，能够幸福美满的过完一生。

**观看颁奖心得体会篇十五**

近期，我有幸观看了一场奖学金颁奖典礼。这场典礼使我深感震撼和启发，让我对奖学金颁发的价值和重要性有了更为深刻的认识。以下将从奖学金的意义、颁奖环节、学生发言、获奖者感言和我的心得体会等五个方面，展开叙述，分享我的观看奖学金颁奖心得。

首先，奖学金的意义不仅仅是对于个人的奖励，更代表着优秀和努力的认可。在典礼上，校长首先对奖学金的意义进行了解释。他强调奖学金的获得需要优秀的成绩和不断的努力，并表明奖学金的颁发是学校对学生们辛勤学业的一种褒奖和激励。这使我明白，奖学金是对学生们努力付出的认可，同时也激励着更多的学生更加努力学习。

其次，颁奖环节是整个典礼中最为庄重和激动人心的一部分。当学生们的名字被叫出来，上台领奖的那一刻，他们的脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容，每一位获奖者的眼神都充满了对自己努力成果的满意和自豪。我看到他们举起手中的奖状和奖品时，心中不禁为他们的辛勤付出感到欣慰和鼓舞。

第三，学生发言给我留下了深刻印象。在颁奖环节结束后，一位获奖者上台发表了获奖感言。他坦率地讲述了自己的学习经历和困难，表示自己获得奖学金是对他努力的肯定，同时也感激学校和老师们的支持和鼓励。他的发言让我深受触动，他的坚持和努力给了我很大的启示，让我明白只有付出才能收获，只要坚持不懈，成功就不会遥远。

第四，获奖者的感言更是让人动容。在典礼的最后，一位全校的奖学金获得者代表上台发表了感言。他感谢了父母的支持和鼓励，感谢了老师的指导和专业知识的传授，同时也鼓励了其他同学奋发向前。他的发言充分体现了奖学金的重要意义，通过他的感言，我明白了获奖者需要对自己的成功保持谦虚和感恩的态度，并通过自身的努力去影响他人。

最后，观看这场颁奖典礼给我带来了多方面的心得体会。首先，奖学金是一种激励和鼓励，它可以激发学生们更加努力学习，追求更高的成就；其次，获得奖学金是对学生们努力的最好回报，它不仅是荣誉，更是一种责任，要求获奖者更加努力，不断提高自己的学术成果；再次，奖学金也是展示学校对学生们成绩的关注和认可的一个重要方式，它可以让学校和学生之间建立起更加紧密的联系和互动；最后，观看这场颁奖典礼让我看到并体会到了获奖者的辛勤付出和坚持不懈的精神，激励着我在学习上更加努力。

总结起来，观看奖学金颁奖典礼是一次极具意义的体验，它不仅让我对奖学金的意义有了更深的认识，同时也让我明白了获奖者背后的辛勤付出和努力。我相信，通过观看这样的典礼，将会进一步激发学生们对学习的热情和努力，同时也会让更多人意识到奖学金的重要意义，为之奋发向前。

**观看颁奖心得体会篇十六**

20\_\_年5月17日晚8点，《感动中国20\_\_年度人物颁奖盛典》在中央电视台综合频道播出。敦煌研究院名誉院长樊锦诗、四川木里火灾中牺牲的27名森林消防指战员和3名当地扑火人员、我国脊髓灰质炎疫苗研发生产的拓荒者顾方舟、浙江省嘉兴市盲人中医师朱丽华、中国建设银行湖北省分行来凤支行离休干部张富清等人获得“感动中国20\_\_年度人物”荣誉。

《感动中国》节目被誉为“年度精神史诗”，就在于获奖者展现出了鲜明的时代精神。无论爱国还是敬业，无论诚信还是友善，无论积极进取还是崇德向善……他们身上的价值追求，集中体现了当代中国的价值坐标，成为当代中国人民最醒目的精神标识。

看到那一幕幕细节，我们无法不感动。比如，1949年10月1日，杜岚在濠江中学升起了澳门第一面五星红旗。澳门回归祖国当天，已经87岁高龄的杜岚，放下拐杖亲自升起国旗，把对国家的爱传递给澳门濠江中学的孩子们。再比如，北京师范大学硕士毕业后回乡工作的黄文秀，主动选择当驻村第一书记，从帮村里引进砂糖橘种植技术，到教村民做电商，带领贫困户脱贫，可惜壮志未酬——因遭遇突发山洪不幸遇难，年仅30岁。

每位获奖者都是可敬的，他们的精神力量震撼人心，不只是感动了我们，还温暖、鼓舞和启迪了我们。

我们有理由向他们衷心感谢。“伟大出自平凡，平凡造就伟大。”每位获奖者都在所处的领域做出了不平凡的成就，他们让世界变得更美好，让我们生活的社会更有温度，让我们更有动力前行。比如朱丽华，她因伤失明，遭遇不幸，但不被命运摆布，而是自学成为当地盲人中医师，从事推拿工作30余年，开创了自己的诊所，为100多名残疾人提供工作岗位。非常了不起。更可贵的是，朱丽华坚持做慈善，截至目前已资助贫困学生480人次，为希望工程捐款达373万元。

恰巧，17日是第30个全国助残日。朱丽华本身是残疾人，靠双手改变了自己的命运，又为残疾人提供了巨大帮助，不仅推动了残疾人事业发展，也让这个社会更美好，可敬可赞。

我们有责任用感奋回馈他们。每位获奖者身上都蕴藏着“精神富矿”，他们用数年乃至数十年的坚守，诠释和定义了平凡中的不平凡，那种昂扬向上的精神风貌具有强大的感染力。特别在当下，更有凝聚全国各族人民团结奋进的力量。

新冠肺炎疫情突如其来，面对这场大战和大考，中国力量、中国精神、中国效率，举世瞩目。比如，广大医务工作者、人民解放军指战员以及各方面人员发扬越是艰险越向前的大无畏革命精神，广大科技工作者展示了拼搏奉献的优良作风、严谨求实的专业精神。同样的逻辑是，从获奖者身上汲取精神的力量，我们就更有勇气走过苦难，走向胜利。

我们也有必要感悟人生。获奖者中，既有名人，也有普通人，共同点都是在平凡的岗位上做出了不平凡的成就。有些人的高度，我们永远无法企及，比如在战争年代立下赫赫战功的张富清，再比如拿了十个世界冠军的中国女排。但是，他们对国家的热爱，他们的责任感，他们的拼搏精神，具有普遍性的意义。换言之，我们达不到他们的高度，但可以像他们一样顽强奋斗，可以像他们一样把个体命运与国家需求结合一起。

获奖者中有一名美国人，名叫潘维廉，1988年起在厦门大学管理学院任教，后来成为福建省第一个拿到“中国绿卡”的老外。潘维廉令人感佩之处在于，作为中国改革开放的见证者，他热情地为厦门、为福建代言。他带给我们的启发是，无论在哪里，能够做推动社会进步、推动国际合作的事，就是有价值的。

“榜样的力量是无穷的，道德的力量是无尽的。”如果说主流媒体发力道德模范宣传报道，营造崇德向善、见贤思齐的浓厚氛围，春风化雨、润物无声体现了媒体责任，那么从中不断获取精神的力量，把这种力量融进工作岗位中，则是我辈责任。

**观看颁奖心得体会篇十七**

门店颁奖典礼是商业界一项重要的活动。它不仅是向优秀门店致敬的时刻，更是展示个人和团体实力的场合。我有幸观看了一次门店颁奖典礼，这是一次难以忘怀的经历，让我受益匪浅。

门店颁奖典礼不仅是对门店业绩的肯定和表扬，更重要的是向大众展示该门店团队所秉持的价值观和精神，让人们更加信任和支持该门店。此外，对于获得奖项的门店来说，这是一次非常好的宣传机会。门店颁奖典礼的意义不单单只在于把奖项送达获奖者手中，更在于激发行业内的竞争，提高服务质量和创新力。

在整个颁奖典礼的过程中，主持人先介绍各基本奖项的评选流程，并且介绍了每家获奖门店的简介和荣誉证书。在颁奖的过程中，各家门店的代表都上台发言，感言温暖人心，让人们感受到了他们的用心和坚持，让人们对这些门店充满了信赖和认同。

第四段：观察到的细节。

观看门店颁奖典礼，我不仅感受到了门店家族的凝聚力与创新力，还能从其中的细节感受到一个门店家族对业务的专注度以及对顾客体验的重视。例如，颁奖典礼上的节目、服装、音乐，都是为了体现门店家族的形象，也为来自各行各业的嘉宾提供了良好的服务体验。

第五段：总结寄语。

门店颁奖典礼还有一个很重要的作用，就是提醒每个门店个体，提高自身服务质量和精神风貌，争取获得更多的荣誉和口碑。颁奖典礼上，我感受到了门店家族的温情和骄傲，也感到了门店家族对于顾客体验极致追求和价值观念的坚持不懈。在今后的工作中，我们可以借鉴这些手法和精神，争取让自己的服务更好地连接品牌、产品和顾客。

**观看颁奖心得体会篇十八**

昨天，我怀着激动的心情，看了感动中国202\_年年度人物颁奖典礼。

首先，科学家于敏为我们国家研究原子弹的决心和时间让我惊叹。研究原子弹，那时，就连欧洲列强也需要五六年，我想:那我们国家就得需要个十年八年才能研制出来吧，谁曾想，我们国家只需要二年零一个月就研发出来了，真伟大!因为于敏年事已高，所以他的儿子来帮他领奖。

第二座奖杯献给了外交官朱敏才和妻子孙丽娜。他们在退休后没有选择在北京享受悠闲的生活，而是去遥远的贵州省支教，教授那里的学生英语知识。他们支教了五所小学，在第五所小学支教时，朱敏才这位年过古稀的老人却染上了重病，卧床不起。他们的举动让我敬仰。

其余的奖杯都给了各个领域的人物，他们是以“炎黄”的名义济贫扶困三十年的张纪清，他的善举，涓滴见沧海。爱子心无尽的陶艳波是与儿子同桌十六年的妈妈。忠诚印寸心的新疆警察木拉提，置生死于不顾，为新疆的平安奉献自己的一腔热血。一心一意为麻风病人提供治疗的医生肖卿福。精心照顾卧床父亲十三年的诗人朱晓晖等等。他们虽然事迹都不同，但它们有一个共同点，那就是--勇于坚持，无私奉献!

他们的事迹感动了许多人，也感动了我。他们的精神值得我们去发扬，去学习，去坚持，我们要成为一个有爱心，有仁孝的好少年!

在202\_年的感动中国节目中，有带领科研团队实现氢弹研究突破的科学家、“两弹一星”功勋于敏;有放弃安逸生活坚持在贵州山区义务支教的退休外交官朱敏才、孙丽娜夫妇;有背井离乡、为南水北调做出巨大奉献的基层干部赵久富，但是在这些人之中给我印象最深的就是默默捐款20余年从不留真名，成为一座城市精神坐标的普通市民--张纪清。

202\_年11月，在邮局突然晕倒的老人张纪清被送到医院。散落的汇款单暴露了他的秘密。人们发现，他就是江阴人寻找了27年的好心人炎黄。

1987年，祝塘镇政府收到一笔1000元的捐款用于敬老院的建设，捐款人署名是“炎黄”。当时这笔捐款相当于一个人一年的工资。从此以后的27年间，无论是希望小学还是敬老院，或是地震灾区都曾收到过署名“炎黄”的捐款。27年间，江阴人一直在寻找“炎黄”这位好心人，当地甚至还建设了一个“炎黄陈列馆”。

202\_年11月，这位好心人“炎黄”终于现身了，他就是张纪清。张纪清出生贫苦，改革开放后成了镇上首个万元户。手里有了些钱他就开始捐款。之后，他又干回了老本行会计，拿的是死工资，可是捐款却没有中断。张纪清在家里明确表态，钱会用到别人最需要的地方，子女的钱自己去挣。现在张纪清每月只有500多元的.收入，当教师的老伴还有些退休金，两口子一直生活俭朴，现在还住着过去的老房子，但是依旧捐款。

张纪清坦言署名“炎黄”是不想让被帮助的人有负担，他说“我们做一点点小事情，就不能以恩人自居”。张纪清就是“炎黄”，这个秘密只有他的妻子知道，并一直支持着他。这份坚持27年的凡人善举成就了大爱，在这个冬天带给很多人温暖。

是他让我感受到了大爱深沉!

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛受到了神圣的洗礼，在感动与眼泪背后，我收获的不仅仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。生活中从来就不缺乏感动，只不过是在繁忙的学习生活之中，我们忘记了用发现美的眼睛去发现这些让我们的内心能为之震撼的感动事迹。

用心去看世界，去发现细节的感动吧!

202\_《感动中国十大人物》观后感。

在202\_感动中国十大人物中有个医生，他叫肖卿福，男，66岁，是一位麻风病医生。

一说到极具传染性的麻风病，许多人都会心生畏惧。42年前，当他第一次走进了江西唯一一个麻风病康复村--于都县安背村时，他一夜没睡，连床都不敢碰，蹲在地上一直到天亮。但医生的职责让他留了下来。42年间，他独立确诊、治疗麻风病新发、复发患者300多人，矫正康复手术100多例，从未出过医疗事故。经过肖卿福和他的同行的共同努力，麻风病患病率从1966年的每10万人中23.5人下降到202\_年的十万分之0.5。202\_年，贡献突出的肖卿福荣获了麻风病防治领域的最高奖--马海德奖。退休后，肖卿福依然闲不下来。他坚持每周到镇上出诊一次。“只要病人需要，我就要帮他们。”

看完肖卿福爷爷的故事后，我很钦佩他那种不怕困难，坚持不懈的精神，我要向他学习，生活和学习中不怕艰难，遇到挫折要坚持，只有坚持才能取得成绩!

更多热门观后感文章推荐：

4.202\_感动中国观后感1000字范文。

6.202\_年感动中国观后感600字作文(最新)。

7.202\_《感动中国十大人物》观后感。

9.202\_《感动中国十大人物》观后感作文300字。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**观看颁奖心得体会篇十九**

20\_\_年4月25日，53岁的郎平又回来了，她再次回归国家队担任中国女排总教练，中国女排又有了主心骨。

20\_\_年，国际排联公布的世界排名，中国仅列第五位。伦敦奥运会未能跻身四强。很多人把这时的女排形容成一块“烫手山芋”，无数人劝郎平，不要去接。

“接!为何不接?三十年前我可以，三十年后依然没问题!”郎平依然霸气，只是额头上略微松弛的皮肤，以及眼眸深处偶然显露的疲惫，才能让我们想起，郎平，已经不再年轻了。

这时的郎平身体状况已经很糟糕，天知道她经过了多少思想斗争。膝关节曾动过7次清理手术;双胯一边做过一次手术;再加上腰椎间盘突出……郎平苦笑道:“我已经可以发一个残疾证，而且不知道是几级了。”

身体不堪重负，但作为教练要全程跟随训练，亲力亲为。而且郎平在出任国家队总教练前，已是广州恒大俱乐部教练。这样的工作量，可想而知。

“好吧，你们现在有多差，以后就会有多出色!”郎平大手一挥，指向旁边的训练馆。十八米长、九米宽的场地就此成了炼狱场，郎平冷酷地将手背在后面，仿佛看到了三十年前的自己。没有人知道她们花了多少时间修炼内功，只知道中国女排，好像，慢慢回来了。

和八年前一样，郎平依然是女排赛场上唯一一位女性主帅。她有够男人的强悍一面，破釜沉舟地换人，果断且结果完美的战术调整，以及足够冷冰冰的训诫，“我们没有想象的那么强大”“我没人换你了，只能看你自己了”;她也有很女人的细腻一面，把队员们视作自己的孩子，像妈妈那样时刻注意着自己的言行以避免影响女孩们的心情，“我特生气，但又不能表现出来……我只能一直鼓励她们，让她们放松，因为人一紧张，肌肉动作的反应都不一样”，流着泪拥抱队员时，也不忘轻声在耳边嘱托:“你今天表现得很好，很勇敢。要记住今天的心情。”

在里约，一位中国国家体育总局的高级官员在观看女排赛后留下如是评论:“女排赢球靠的是团队以及不屈不挠的精神，但我认为，更重要的是郎平的用人。她真正做到了有勇有谋，将每一个队员的特点都发挥了出来。”是的，郎平上演了王者归来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！