# 最新网络心得体会(精选18篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-04-30

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。网络心得体会篇一随着互联网的不断发展和普及，网络已成为人们生活中不可或缺的一部分。我...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**网络心得体会篇一**

随着互联网的不断发展和普及，网络已成为人们生活中不可或缺的一部分。我们可以通过网络进行信息获取、交流、学习、工作等。长期以来，我一直活跃在网络世界中，通过与网络的亲密接触，我对网络有了深刻的认识和体会。在这篇文章中，我愿意分享我对网络的心得体会，同时也提醒大家在使用网络时应保持警惕。

首先，我要说的是，网络的快速发展为我们提供了无限的学习和提升的机会。通过搜索引擎，我们可以轻松获取到各种各样的知识，无论是学术论文，还是实用的技能教程，只需在搜索框中输入关键词，就能得到我们想要的答案。此外，网络还有许多在线学习平台，我们可以随时随地学习自己感兴趣的课程。

其次，网络的交流平台让我们与世界各地的人进行了广泛的交流。通过社交媒体平台，我们可以结识来自世界各地的朋友，并与他们分享自己的生活和感受。无论是通过文字、图片还是视频，我们能够直观地了解不同文化、风俗习惯，并从中获得启发和灵感。网络的交流平台也为我们提供了一个解决问题和交流心得的地方，让我们在学习和成长的道路上不再感到孤独。

然而，正如人们常说的“金无足赤，人无完人”，网络也有其不可忽视的问题和风险。首先，网络上存在大量的信息垃圾和虚假信息。有些人为了获取利益，故意发布虚假信息或诈骗信息，令人们误入歧途。其次，网络上也存在着网络暴力和剥削等问题。有些人利用网络的匿名性，散布谣言、侮辱他人，破坏社会和谐。还有一些人利用网络进行非法活动，偷取他人的个人信息或财产。因此，我们在使用网络时必须保持警惕，不轻易相信和传播未经证实的信息，避免上当受骗。

此外，网络的便利性带来了一定的负面影响，尤其是对个人的隐私。随着科技的发展，个人信息的保护变得越来越重要。然而，众多的网站和应用程序常常要求我们提供个人信息，如姓名、地址、电话号码等。我们要警惕这些信息的滥用和泄露，尽量选择可信赖的平台，并合理设置隐私权限，以保障个人信息的安全。

综上所述，网络给我们生活带来了诸多便利，同时也存在一些问题和风险。我们应该充分利用网络的学习和交流平台，从中获取知识和启发。同时，我们也要保持警惕，不轻易相信网络上的信息，并保护个人隐私的安全。只有在正确使用网络的同时，我们才能真正享受到网络带来的便利和快乐。

**网络心得体会篇二**

随着互联网的迅猛发展，网络已经深入到人们的生活中的方方面面。作为一名现代人，我们不可避免地要学习和使用网络。在学习和使用网络过程中，我收获了很多心得体会。接下来，我将分享给大家。

首先，网络给我提供了丰富多彩的学习资源。在网上，我可以找到任何我想学的知识和信息。无论是学校课本上的知识，还是各种扩展知识，我都可以在网络上找到。比如我对化学感兴趣，我可以通过观看化学实验视频来增加对化学实验的理解；我对英语写作有疑问，我可以在网上找到很多英语写作教程。网络上的学习资源丰富多样，这让我感到非常的便利。

其次，网络培养了我的自学能力和信息搜索能力。在网络上学习，我需要自己主动寻找资料和信息。这个过程需要我有较强的自学能力，能够自主学习和理解新的知识。同时，我也要能够准确地搜索和筛选信息。在网络信息如此海量的情况下，我必须学会通过搜索引擎和必要的筛选工具找到我所需要的内容。通过这样的实践，我逐渐培养出了较强的自学和信息搜索能力。

第三，网络拓宽了我的视野和交流空间。通过网络，我可以接触到来自全国各地甚至全世界的人，了解不同地区和不同文化背景下的见闻，拓宽了我的视野。我可以通过微博、微信等社交平台与人进行交流，分享自己的学习心得和获取他人的建议。网络架起了人与人之间的桥梁，让我有更多的交流机会，从中学习和成长。

再者，网络让我深刻认识到了网络安全和信息道德的重要性。网络的发展带来了很多便利，但同时也存在一些安全隐患。在网络上，我要时刻意识到个人信息的保护，避免泄露个人隐私。我要学会分辨真伪信息，提高信息辨别的能力，避免受到网络诈骗的侵害。同时，我还要遵守网络的信息道德规范，不在网络上发布虚假信息或进行恶意攻击。通过学习网络安全和信息道德，我能更好地保护自己，也更好地使用网络。

总结起来，学习和使用网络给我带来了很多好处。我通过网络学习可以找到丰富多样的学习资源，培养了自学和信息搜索的能力；通过网络交流可以拓宽视野和扩大交流空间；同时，网络也让我深刻认识到了网络安全和信息道德的重要性。网络是一把双刃剑，它既有好的一面，也有不利的一面。我们要学会善于利用网络的同时，也要注意网络的安全和规范使用。网络已经成为现代人学习不可或缺的一部分，我相信只有正确面对和使用网络，我们才能更好地成长和发展。

**网络心得体会篇三**

有幸参加了市新教师岗前网络培训课程，新学期伊始。利用高科技聆听教育界专家的谆谆教诲，通过网络与全市各校的新教师进行对话交流，真的让我受益匪浅。三十多天的学习，使我对教师这个职业的内涵有了更深一层的解，也使我教育教学理论和学科知识有了进一步提高，对新时期师德的理解有了新的感悟，对新课程改革和新教学方法有了新的认识。因为教师承载着教书育人的使命，所以要树立终身学习的理念，不断提高自身的素质，才能真正成为人类灵魂的工程师。下面就我培训感受来谈谈我心得体会。

时代要求我不断进步，面对当今的形势。吸取营养。这次学习中，教学理念上有了更深刻的认识。通过培训学习，进一步了解了自主学习”合作学习”探究学习”等新型的教学模式的内涵。这些新的教学模式给学生更加自由的学习空间，提高学生学习的积极性和主动性，培养了学生的思维能力、创新能力和合作能力，为课堂注入了新的生机与活力，体现了以学生为主体”理念。今后的教学中我会努力自觉地把新的教学模式引入课堂，改变课堂原来的面貌，使课堂气氛活跃、教学民主，令学生的学习热情高涨、师生关系融洽，回归素质教育的根本点。理念有多高，行动就会有多远。这句话将鞭策着我不断努力、前进。

不仅使我对新课程改革有了明确的认识，通过培训。而且使xxx我教学方面有了长足的进步。培训期间，名师进行精心讲课，学员进行发帖跟帖，积极探讨，扬长补短，共同进步。不同的思维方式就有不同的思考、不同处理方式、不同的结果，转变思维方式就会别有洞天。教师要有求真意识、创新意识、批判意识、主体意识。通过系统的教育理论培训、解读、自学，教育思想和主张发生了一系列变化，作为一名教师，要紧跟时代步伐，从优质教学提升至有效教学，善于进行教学反思是关键，教师必须在教学中进行反思，并有效实施反思性教学，反思中感知学生的学，反思中修正自己的教，反思中不断提升已有的教学水平，提高课堂教学的质量。著名的语文教育专家叶澜教授说过：一名教师写一辈子教案，不可能成为名师，如果坚持写三年教学反思，很有可能成为名师。想必说的就是这个道理。

更应该是学生的朋友。所以关心、爱护学生是一个好教师最起码的道德，光有责任感还是不够的教师不应只成为学生的导师和帮手。强烈责任感的体现和升华。关爱学生首先应当是对学生人格的尊重，以公平客观的眼光去看待和评价每一个学生，不能以偏见、片面的态度对待他除了关心他学习以外，还应关注他心理健康，引导他向着积极、乐观、上进的方向发展。除了关心他校的行为，还应了解他课堂以外的生活，以便及时、适当、全面地帮助和引导他健康成长。

深深地懂得教师只有在不断地学习、不断地探索中，通过这次培训。陶冶自己的情操，扩大自己的视野，才能在不断的社会进步中跟上时代的步伐，才能有更多更新的知识来面对学生提出的各种问题，才能提高自己的专业知识，才能及时掌握新的教学方法和教学理论，成为一名学习型、科研型的教师。

记得有老师说，教师是天底下最光辉的职业。之前记得，如今懂得。通过这次培训，我深深地认识到教育教学不仅是一门技术，更是一门艺术。在今后，我更需要不断地学习，努力提升自己教学理念和其他各个方面的`能力，虚心借鉴别人好的经验，边教边悟，且行切思，创造出自己的课堂风格，找到属于自己课堂的一条路，让自己的课堂放射出光彩，也让自己向着成为名师的道路不断前进！

**网络心得体会篇四**

随着社会的进步，电子时代的迅速发展，渴望求知的人是越来越多，然而网络教育给了我们一个大好时机——再次重返校园。尤其对于在职人员来说，网络教育的到来，为我们提供了新的人生起点。迎来了新的教育方式，让我们随时随地不受地区、时间与空间的限制，更快捷、方便地接受更多的新知识，寻找属于自己的人生目标，实现人生价值。

说起网络教育，我也是第一次接触，它给我的感觉是新颖、好奇。或许就是这种好奇心，像一个强大的磁场，使我对网络学习产生很大的乐趣。刚开始接触网络学习，我也是有点陌生，不太习惯。跟大家感觉是一样的，在接触新事物的同时，必然都有一个适应过程吗？只要习惯了，慢慢地就会找到学习的家窍门和网络学习的规律。参加网络学习，绝不是为了一时的兴趣，更不是为了时髦、装门面。而是想通过知识的积淀，充实自己、完善自己。辅设一条使自己成为对人民、对社会有用的人生之路。我深知这条路上不会总是一帆风顺，更不会总是坦途。在“求知”的道路上，我还必须付出更多的辛勤和汗水。乐观向上的人生观会伴我勇敢地走下去，必会到达光辉的彼岸。

我也曾说过，既然选择了校网络教育，就要把握机遇，克服种种困难，战胜自我就是顺利！珍惜现在，珍惜所有。最后把自己特喜欢的人生语录送给网络学习的全体同事！

利用校园网络的技术，在教学的过程当中，必须发挥教师的指导和学生的主体作用，这是传统的教师和学生地位观点。在此过程当中，教师的角色应有从以他人的指导为主体到以自己的实践活动为主体的转变。在学校园网络建设过程当中，教师参加培训是必要的，但是能否做到学以致用，在很大的程度上，取决于自己学习主体地位的发挥，即自己的投入和实践。哲学的观点认为，实践是检验真理的唯一标准，外因通过内因而起作用，内因是第一位的原因，就是这个道理。人家的经验毕竟是人家的，我们可以借鉴，但是否行得通，还需要自己去实践。只要我们能做到理论联系实际，多实践，多探索，多研究，不怕困难，不怕困难，就能到达自己期望的目标。

总之，对事物的认识有一个从不知到知，从知之不多到知之较多，再从知之较多到知之较精的过程。教师对校园网络建设的认识，也是这样。只要自己能尽快地实现以上几个方面角色的转变，并能正确，合理，高效的利用校园网络，那么他不仅可以培养自我获取知识与更新知识的能力，而且可以通过计算机与网络的强大功能探索新的教育体制与教学模式，培养出适应信息时代需求的新型人才，从而确保有较高的教学质量与教学效率，以便与“知识爆炸”和知识迅速更新换代的发展趋势相适应。相信，\"“以人为本”的作用便能在学校园网络建设中发挥出来，从而最大限度地发挥网络资源的潜能。以上便是本人对校园网络建设过程当中教师角色转变的认识和理解。

**网络心得体会篇五**

第二段，没有网络会产生的影响

网络的日益普及使我们的生活变得更加方便快捷，但与此同时也带来了一些问题。饱受网络依赖症折磨的人们，如果突然面临没有网络的环境，可能会感到极度不适，甚至导致焦虑和恐慌。此外，没有网络也意味着无法使用网络设备，如电脑，手机等等，那么就无法享受到网络带来的便利。

第三段，没有网络可以带来的好处

尽管没有网络会影响我们的生活和工作，但是也可以在这种状况下得到一些有益的体验。例如，没有网络的环境可以让我们更好地沉浸在周围的环境中，欣赏山水、品尝美食，或是体验当地的文化活动。此外，没有网络的环境也可以帮助我们更好地关注周围的人，与家人、朋友交流、增进感情，或是结交新的朋友。

第四段，适应没有网络的突发情况

在没有网络的情况下，我们更需要锻炼自身的应变能力，找到解决问题的办法。可能需要我们更加主动，与他人沟通，甚至寻求帮助。而在这个过程中，我们也会不断地发现自己的问题，并通过总结不断优化解决方案，培养出自身的应对能力。对于在生活和工作中常常会面临多种突发情况的我们，这种能力的提高无疑具有较大的意义。

第五段，对网络使用的思考

对于网络的重要性，我们重视而又依赖。但是，我们也需要对其的使用进行审视。我们是否会因为网络的普及而忽略了周围的人和事？我们是否会使用网络而放松对生活的关注和思考？通过对没有网络环境的思考和体验，我们或许可以更好地认识到网络的意义和作用，并更好地利用它，以更加智慧的方式利用现代科技服务于生活。

**网络心得体会篇六**

第一段：网络的普及和影响

网络的普及和发展已经深刻地改变了我们的生活方式和思维模式。互联网的快速发展使得信息的流通变得更加便捷和迅速，使人们的学习、娱乐、工作等各个方面都得到了极大的便利。然而，网络的发展也带来了一些问题，比如信息泛滥、虚假信息多等，这些问题给我们的生活带来了一定的困扰。因此，我们要理性看待网络，并学会正确地使用它。

第二段：网络带来的改变

网络的发展给人们带来了很多改变。首先是信息的获取方式发生了革命性的变化。过去，人们获取信息主要依靠书籍、报纸、电视等，而现在，只需要动动手指，打开手机或电脑，世界各地的信息就可以随意获取。这不仅方便了我们的学习和工作，还拓宽了我们的眼界。同时，网络还为人们提供了广阔的交流平台，使得人们可以通过社交网络、论坛等方式与世界各地的人进行交流。这也促进了文化的交流和融合。

第三段：网络的利弊

当然，网络的迅速发展也带来了一些问题。首先是信息的真实性和虚假性问题。网络上的信息泛滥，我们很难判断一个信息是否真实可信。因此，我们在接受信息的时候要具有一定的辨别能力，不能轻信一切。其次，网络的使用也存在一定的安全问题。网络黑客、网络诈骗等都是我们可能会面临的风险。因此，我们在使用网络的时候要保护好自己的个人信息，增强网络安全意识。

第四段：正确使用网络

既然网络是不可避免的，那么我们就要学会正确使用网络。首先，我们要保护好自己的个人隐私，不要轻易泄露自己的个人信息。其次，我们要学会判断信息的可信度，不要盲目相信网络上的一切。我们可以通过多方面比对验证，寻找权威的信息来源来做到这一点。最后，我们要文明使用网络。网络并不是一个法外之地，我们要尊重他人的权益，不要恶意攻击他人，也要遵守网络的道德规范。

第五段：展望未来

网络的潜力是巨大的，它正在改变着我们的生活和世界。我相信随着技术的发展，网络会越来越智能化，给我们的生活带来更多的便利。同时，我也希望网络能够更好地解决信息真实性和虚假性的问题，为人们提供一个更加可信的信息环境。我相信，未来的网络会更加美好！

总结：网络是一个双刃剑，它既带来了便利，也带来了一些问题。我们要学会正确使用网络，提高自己的网络素养，增强信息辨别能力，保护个人隐私和网络安全。网络的发展前景是光明的，希望我们每个人都能正确、理性地使用网络，使网络成为我们生活的助力和快乐的来源。

**网络心得体会篇七**

一、暂别网络，感受大自然的美好

当我们身处网络这个虚幻的世界时，常常会忽略身边的美好，无法享受自然的景色与空气。直到离开网络，我才发现身边的环境是如此的美丽。不同的季节，呈现出不同的色彩和景象，清新的花香，鸟语花香让人心情愉悦。这个世界是如此的广阔，离开网络我们才能拥有属于自己的空间。

二、放慢步伐，体验生活的节奏

网络的便利往往让我们忘记了生活的节奏，忙碌的工作和学习让我们忘记了休息与放松。然而，当我远离网络时，忙碌的脚步也变得渐渐缓慢，整个节奏随之放缓。我开始真正体验到生活的乐趣，享受每一个细节，打发亲友闲聊之余体会更多的生活情感，这样放慢的生活节奏给我的心灵带来了更多的慰藉。

三、用心思考，激发创造力

在网络时代，我们经常会被众多资讯包围，内心会产生“选择困难症”，无法集中精力做一件事情而总是分心去做其他事情，这影响了我们的创造力。而当我离开网络，我开始有更多的时间去思考，把注意力集中在一个事情上，让自己的思维更加清晰灵敏，创造力也有所提高。

四、加深与朋友的交流，培养亲情和爱情

在网络这个虚拟的世界里，我们很容易将自己关起来，只和屏幕上的人交流。然而，当我远离网络时，我会和亲朋好友约上一次食堂聚餐，或者到森林公园野餐，这时候，我会发现和身边的人深入交流让自己感到心灵更为充实，同时也可以与家人、朋友建立更亲密的关系。

五、养成良好的生活习惯，保护眼睛和身体健康

网络的便利也往往让我们成为“宅男宅女\'，不良的生活习惯和不规律的作息让我们的身体走向不健康。但是当我远离网络，尤其是晚上舍弃手游和社交软件，养成规律的睡眠习惯和多运动的生活方式，有助于我保护身体健康并养成良好的生活习惯，让身心都能得到恰当的休养。

总结来说，在离线的生活状态下，让我们有机会感受到原来“生活”是这么的美好，有机会去体会自然的美丽，去品味生活的快乐、去发掘自己的创造潜力。尽管网络让人生活更加便利，但也阻止了人们体验更多身边的舒适及自由与温馨的关系。因此，虽然需要适当地利用网络，但抽离网络也是非常必要的，这有助于大家更好地了解自己的内心需求，从而更好地把握生活。

**网络心得体会篇八**

中华民族在漫长的历史长河中孕育了优秀的传统美德，《弟子规》等国学经典蕴藏的智慧精髓和传统美德，是中国文化的生命之源，尽管时代不同，社会发生着深刻的变化，但是道德传统应该得到继承，因为它所孕育的道德规范的主要内容在当今的社会中仍然具有积极的意义。

俗话说：“教儿婴孩，教妇初来”。本学期我们开设《弟子规》校本课程，以传授《弟子规》为平台，以学生实践为主体，心灵塑造为宗旨，从习惯抓起，通过引导学生诵读中华经典，主动吸收传统文化中博大厚重的精华，从而提升道德修养。我在教授《弟子规》原文内容的同时联系生活实际，通过多种形式把其中的精华与德育结合起来，从而达到规范学生言行的目的，具体做法如下：

一、诵中学，玩中记，让诵读《弟子规》成为一种乐趣。

针对低年级学生的年龄特点和认知规律，在课堂上，教师积极引导学生采取“拍手诵读”、“小组合作读”、“配乐诵读”等多种方式反复诵读，在读中诵，在诵中悟，并结合史料中有关故事让学生在理解中记忆并感知《弟子规》内容所蕴含的道理。这样，学生在课堂的反复诵读中掌握了其韵味和节奏，在课下再让小组长组织学生比赛诵读，让学生边玩边吟诵，让经典不断渗入人的心灵，从而达到了健体与健心相协调的良好效果。

二、画中解，演中悟，让理解《弟子规》变为一种享受。

课堂时间，教师通过多媒体重点播放《弟子规》的释义和相关小故事，把《弟子规》的内容用文字、图片或者音像的方式进行诠释，更注重引导孩子关注里面蕴涵的道理，做到取其精华，去其糟粕。在此基础上，我根据学生的年龄特点，将《弟子规》中的小故事套曲演唱，让学生在欢快的氛围中感悟《弟子规》的深刻内涵。

三、家中行，校中做，让践行《弟子规》内化为一种本能。

教师每周一节《弟子规》后给学生布置适当的实践作业来指导孩子在家的言行，同时请家长指导和帮助孩子们养成良好的习惯，如：每天饭前让孩子给家长拿筷子和碗；送父母一件自制的礼物；给父母做一顿晚餐；给父母过一次生日等。

总之，通过学习《弟子规》，我们发现学生在学校的文明礼貌和道德行为发生了比较大的变化，特别是个别道德行为问题较大的学生也有明显的变化。学生除了上课前能向老师问好，下课时能谢谢老师外，平时遇见老师都能有礼貌地向老师问好。此外，在操场上，很难看见有废纸废物了，即使偶尔有废纸，也很快会被学生悄悄捡走。由此可见，学生的公共卫生意识增强了，乱丢废纸废物的现象也大大减少了。

**网络心得体会篇九**

第一段：引入

近年来，随着科技的不断发展，我们生活的方方面面都发生了巨大的变化。其中，数字技术的进步为我们的学习和工作提供了更多的便利。网络PPT作为一种重要的数字工具，已经在教育和商业领域得到广泛应用。通过对网络PPT的使用与体验，我深刻认识到了它的优点和限制，得到了一些宝贵的心得体会。

第二段：优点

首先，网络PPT可以提供多样化的表达形式。传统的PPT通常只包含文字和图片，而网络PPT可以插入音频、视频和动画等多媒体元素，让演示更加生动、形象。其次，网络PPT的编辑和保存更为方便。我们可以在任何设有网络连接的电脑上编辑PPT，而不需要携带重量和笨重的大量纸质资料。此外，网络PPT还能够轻松地进行团队协作。多人可以同时编辑同一份PPT，提高工作效率，方便在不同地点的人员进行线上协作。

第三段：限制

然而，网络PPT也存在着一些限制。首先，依赖互联网的使用条件和环境是使用网络PPT的重要限制因素。如果没有网络连接或者网络不稳定，就无法使用相关功能和操作。此外，网络PPT也有可能遭受病毒攻击和信息泄露的风险。因此，我们在使用网络PPT时需要保证设备安全和数据安全，防范潜在的威胁。

第四段：心得

在使用网络PPT的过程中，我有几点心得体会。首先，有效的信息组织和排版是网络PPT的关键。与传统PPT相比，网络PPT的可视化元素更多，因此我们需要精心选择和设计每一页的内容，合理安排页面布局，使得信息传达更加清晰、直观。其次，掌握基本的技巧和操作是使用网络PPT的基础。我们需要熟悉软件的界面和功能，了解各种操作指令，通过不断实践来提高自己的技术水平。最后，合理运用多媒体元素是网络PPT的重要特点之一。通过插入适当的音频、视频和动画，可以增加演示的吸引力和说服力，提高观众的注意力和参与度。

第五段：结论

总之，网络PPT作为一种数字工具，为我们的学习和工作带来了许多便利。通过使用网络PPT，我们可以实现多媒体互动演示，提高内容的表达效果和吸引力。然而，我们也要注意网络PPT的一些限制和风险，保护自身的信息和设备安全。同时，我们还需要不断学习和掌握相关技巧和操作方法，提高网络PPT的使用水平。相信随着科技的进步和数字工具的不断完善，网络PPT会越来越受到广大用户的认可和喜爱。

**网络心得体会篇十**

20\_\_年10月21日，我参加了全市中小学德育管理干部培训班，聆听了教师进修学校谢川主任的讲座，他主讲的题目是《新形势下中小学德育工作的有效开展》，针对目前学校德育的实效性不强作了深刻的剖析，并就新形势下德育教育的特点和学校如何开展德育工作提出了自己的一些看法和观点，分析之深刻，具有很强的指导意义。同时又观摩了建国小学的主题大队会，听取了外国语学校张丽春书记的德育工作经验汇报，一天的学习真是收获颇丰。

当前，对未成年人思想道德教育工作没有具体办法来抓，家庭虽然总体还重视子女思想教育，但成绩优先意识更明显，教育方法不先进，与时代脱节；学校在中高考的压力下，德育工作支离破碎，难有实效。作为教育工作者，我们肩负着为国家培养合格接班人的重任，因此对未成年人的思想道德工作责无旁贷，面对现实，树立信心，团结一切可以进行育德的力量进行未成年人的思想道德建设，使德育工作取得实效性。

一是建设一只精良、专业的德育队伍。首先培养教师的崇高师德，让教师成为人之楷模，成为一道流动的德育教材。其次是提高教师驾驭和解决学生思想道德问题的能力和本领。

二是建立贴近未成年人的思想道德建设培养目标。只有符合未成年人实际的培养目标才能引导他们走向正确的道路，各班要根据各班、各个同学的实际提出具体的目标，并提出相应的培养措施和方法。

三是构建针对本校学生实际的校本德育课程，发挥国家、地方、校本三级课程育德的实效。

四是建设内涵丰厚、格调高雅的校园文化，发挥环境育人功能。要注重学校的制度文化和精神文化建设，尤其是要注重班级文化的建设，各班班级文化文化建设一定要突出主题，强化内涵，贴近学生。

五是注重德育工作的多样性。将社会主义核心价值体系的内容融入多样性的德育常规活动中去，让丰富多样的德育主题活动，成为学生喜爱的育德方式。尤其注意合理利用网络，利用网上聊天室、贴吧等手段了解学生的思想动态，并有针对性地适时引导学生思想。

六是强化德育科研。通过专题调研、课题研究，突破德育工作中的热点、难点问题，提升育德水平。

七是建立评优评先的制度，每周、每月、每学期都评出德育工作中优秀的师生和集体，引领大家不断进步。

八是开办好家长学校。通过家长学校，学校将先进的教育理念及时地传递给学生家长，提高家长的`重视程度和家长的教育水平，同时也加强家校之间的联系和沟通，形成教育合力。

九是构建学校与社会联动的育人机制。学校充分挖掘社会信息中的德育资源，使学校思想道德教育更多地融入时代内容、体现时代精神。社区积极配合有关部们查处黑网吧等有碍未成年人身心健康的场所，净化社会环境，并充分利用社区相关设施为学生的思想道德建设添砖加瓦。

**网络心得体会篇十一**

网络安全是社会稳定和谐的一个重要方面，通过网络安全培训，能够进一步加强了网络安全方面意识。管理资源吧了学习网络安全心得体会范文，希望对大家有帮助。

1通过学习计算机与网络信息安全，使我更加深刻的理解网络信息安全的重要性。网络信息安全是保护个人信息的完整性和保密性的重要条件，只有明白了网络信息安全的基础知识，我们才能更加的了解网络信息安全在如今信息化时代的重要性!

如今信息化的时代，我们每个人都需要跟着时代的步伐，那么我们不缺乏使用电脑信息工具，那么我们需要了解网络的好处和风险，利弊都有，我们需要把弊端降到最低，把利处合理利用，使我们在网络时代不会落后;现在我们每个人的信息都会在网络上面，只是看你如何保护自己的信息呢?你的个人电脑会不会被黑客攻击?你注册的会员网站会不会泄露你的信息呢?等等!所有这些，都可视为网络信息安全的一部分。

经过学习我才更加的认识到网络安全的重要性，因为我们每个人都基本在使用电脑，个人电脑有没有被黑客攻击，病毒侵害呢?每个人的个人电脑都会存储好多个人信息和重要文本文件，那么我们为了保障这些文本信息的安全不被篡改，我们就需要更加深刻的认识网络信息安全的重要性，并不断学习和提高自己的网络安全技能，可以保护好自己的网络信息安全。比如我们的个人电脑大家估计在不经意间已经把自己的好多重要文件给共享了，你其实不想让大家知道你的秘密文件的，却不知道怎么都把这些文件给共享给大家了，好多黑客可以很容易侵入到你的个人电脑的，所以我们需要更多的了解网络安全的基本知识。

另外我们每天的新闻都会有好多网络犯罪案件，这些都是个人信息的泄露，不是个人网上银行密码被盗，就是网络个人信息泄露犯罪，所以这些呢都是需要我们重视的，如今第三方支付平台和网上零售等的不断发展我们更是需要提高对计算机网络信息安全的认识，特别是对计算机类专业的学习，更是提出了一个新的要求，那就是我们必须拥有丰富的网络信息安全的知识，我们仅仅知道文本等的加密那是完全不够的，时代在进步我们更需要进步，所以我们需要在了解计算机网络安全基础知识的同时，进一步提高自己的信息安全知识。

网络信息安全需要简单的认识到文件的加密解密，病毒的防护，个人网络设置，加密解密技术，个人电脑的安全防护，生活中的网络泄密和不经意间的个人信息泄露，等等;有时候我们个人的信息是自己泄露的，只是我们没有留意，我们的陌生人可以简单的通过你的个人主页，你的网络言论中分析得到你的个人资料，你会不经意间说明你的所在的城市小区等等，这都是不经意间出现的，那么你的不留意有可能就被另外一些人所利用了，所以我们需要注意在网络信息时代的用词和个人信息的保护，提高防护意识!

我们每个人在信息化的时代都会遇到很多问题，这也是因人而异吧!那么简单的说明一下我所遇到的问题：

2、使用电脑的时候有些软件的注册表不知道怎么回事就丢失了，导致无法正常使用，现在我还是不甚了解为什么?恳求老师帮忙解答!

3、系统软件运行时总是很慢，经过杀毒系统优化等还是没有

太大效果，软件启动时总会影响电脑的运行速度，甚者导致电脑的暂时死机;

4、有些网页打开时会导致ie浏览器加载失败，网页需要重新加载或者恢复网页;

6、误删文件需要找回，回收站已经清空，我们怎么恢复数据?

以后如有问题还希望多跟老师交流，因为我电脑相对很感兴趣，但是知道的并不是很多，还有很多不足，希望老师指导!

2网络，在现代社会已经变得十分普遍了，我们随处可以看见使用网络的人，老年人、小孩子、中年人人们使用网络看电影、炒股、浏览新闻、办公等等网络的出现给人们带来了一个崭新的面貌!有了网络，人们办公更加高效，更加环保，减少了纸张的使用。正好符合了我们当前的环保主题——低碳、节能、减排。并且，现在有很多高校都开设了计算机专业，专门培养这方面的高端人才，但也许，在培养专业的技能之时忽略了对他们的思想政治教育，在他们有能力步入社会的时候，他们利用专业的优势非法攻克了别人的网站成了黑客走上了一条再也回不了头的道路!

确实是，网络不同于我们的现实生活，它虚拟、空泛、看得见却摸不着，而我们的现实生活，给人感觉真实。在我们的现实生活中，我们的活动有着一定的条例、法规规定，在网络世界中，虽然是虚拟的，但是它也有它的制度、法律法规。

在这里，我简单罗列些一些关于网络中的法律法规：早在1991年，国务院就发布了《计算机软件保护条例》，其中第三十条(五)未经软件著作权人或者其合法受让者的同意修改、翻译、注释其软件作品;(六)未经软件著作权人或者其合法受让者的同意复制或者部分复制其软件作品;在94年又相继出了一系列法律法规条例(一)违反计算机信息系统安全等级保护制度，危害计算机信息系统安全的;(二)违反计算机信息系统国际联网备案制度的;(三)不按照规定时间报告计算机信息系统中发生的案件的;(四)接到公安机关要求改进安全状况的通知后，在限期内拒不改进的;(五)有危害计算机信息系统安全的其他行为的。直到97年，公安部再一次完善了我国关于网络安全的法律法规，明确规定违反法律、行政法规的，公安机关会给予警告，有违法所得的，没收违法所得，对个人可以处罚五千元以下的罚款，对单位处以一万五千元以下的罚款;情节严重的，可以给予六个月以内停止联网、停机整顿的处罚，必要时可以建议原发证、审批机构吊销经营许可证或者取消联网资格;构成违反治安管理行为的，依照治安管理处罚条例的规定处罚;构成犯罪的，依法追究刑事责任。

所以在网络世界中，违法了也一定会追究责任。这和我们的现实生活一样，并不像我们想的，因为网络世界是虚拟的，所以可以乱说，在上面乱整。传播色情、不利于社会安定的话，也一定会受到处罚，对于那些为了利益利用自己高超的技术手段攻破别人的电脑系统，这肯定是违法的，我们在现实生活中也经常看到这样的案例，应该说这些事例给了我们血淋淋的教训，所以，我们在使用网络的时候一定要遵守法律法规，不搞破坏，在网络上进行正常的健康的交流，充分使用网络资源提高我们的学习效率和知识面!

32011年7月21日至7月23日我参加了由刘星海老师主讲的《网络安全》课程，现将学习内容和心得

总结

如下：

第一天学习了网络安全现状需求分析。根据国家网络安全法律法规，对网络安全的现状分析，明确网络安全的作用;网络安全的趋势分析，明确未来网络安全的主要发展方向。学习了sniff 软件安装和使用，包括ftp 明文抓包、http 明文抓包、telnet 明文抓包等。制作了一份网络安全现状的调研报告。

第二天进行了网络攻击模拟实践。根据网络攻击的基本过程，利用攻击软件完成网络扫描与网络监听、网络入侵、网络后门与网络隐身实现。理解了网络踩点、网络扫描和网络监听技术、社会工程学攻击、物理攻击、暴力攻击、漏洞攻击、缓冲区溢出攻击、网络后门的概念，掌握了使用windows 202\_ 无密码登陆的方法登陆远程主机、用dos 命令进行ipc$入侵、ipc$入侵留后门的方法、ipc$入侵的防护知识、计算机木马特点及其危害性、信息隐藏技术等。

第三天学习了系统安全配置方案。包括windows 操作系统的.安全配置、系统访问控制策略制定、网络访问控制策略制定、操作系统服务配置、网络安全评估与检测、网络安全方案设计。具体包括物理安全、停止guest 帐号、限制用户数量、多个管理员帐号、管理员帐号改名、陷阱帐号、更改默认权限、安全密码、屏幕保护密码、防毒软件、备份盘的安全、操作系统安全策略、关闭不必要的服务、关闭不必要的端口、开启审核策略、开启密码策略、备份敏感文件、不显示上次登录名、禁止建立空连接、下载最新的补丁、关闭directdraw、关闭默认共享、禁用dump 文件、文件加密系统、加密temp 文件夹、锁住注册表、关机时清除文件、禁止软盘光盘启动、使用智能卡、使用ipsec、禁止判断主机类型、抵抗ddos、禁止guest访问日志、数据恢复软件等。

总之，网络安全是社会稳定和谐的一个重要方面，通过这次安全培训，使我进一步加强了网络安全方面意识，业务知识与技术学平也有了一定程度的提高。因为有了培训老师的精彩视频与细致讲解，我学到了很多在书本上学不到的业务知识与技能，使我对网络安全有了整体的认识，对网络安全体系有了更深刻的理解，在此感谢辛勤工作的老师们，也感谢株洲职院的各位工作人员，是你们为我们提供一个这么好的学习的平台，谢谢!

4我从网上学习《网络学习安全教育心得》得出感触。观看聆听了各位领导、专家老师关于学校安全教育培训的讲座后，我对安全教育工作有了更为深刻的认识，反思自己学校的实际情况谈点体会：

一、要提高全校师生对安全管理的认识

1、要加大安全教育的宣传力度

要全面提高教师与每位家长的安全责任意识，积极主动地向学生和家长宣传学校所潜在的诸多安全隐患以及各类重大安全事故教训。在校园醒目的地方张贴悬挂安全教育图片、标语，在楼梯、校门、操场、实验室、厕所、等容易发生安全问题的地方设置警示标志或标语。要利用校园板报、壁报、专栏、主题班会、征文、演讲等活动宣传安全知识，在校园形成事事想安全，处处有警示、人人抓安全的浓厚的安全育人氛围。

2、经常排查学校安全隐患

我校位于村庄的西北侧，与村庄连为一体。学校主要存在以下几个方面的隐患：

(1)交通隐患为主要。出去校门口几乎就是公路，来往车辆比较多;跑校的学生也不少;

(2)学生自身突发隐患;

(3)学生上下楼梯极易出现踩空、歪脚等事故。

(4)学校与村庄连为一体，学校周围的治安问题;

3、要不断加强安全教育，预防和减少事故的发生

加强对学生的安全教育，让学生自己懂得安全知识，增强安全意识，掌握防范技能，从根本上预防和减少安全事故的发生。利用每学期的开学初、放假前的一周和每次大型集会时间对学生进行安全知识教育，要积极利用综合实践课开展安全知识讲座、演讲、讨论等多种形式的安全教育活动，同时要与家庭、社会密切配合，形成学校、家庭、社会三位一体的安全教育网络，坚持不懈地把各项安全教育开展下去，有效预防各类安全事故的发生。

二、要加强领导，强化安全责任

学校安全责任重于泰山，本着一保安全，二保稳定，三保发展的原则，对学校安全高度重视，狠抓责任落实，真正形成校长亲自抓，分管领导重点抓、班主任及相关部门各司其职，各负其责的工作机制。同时，将学校安全工作纳入目标管理，制订目标管理细则，逐级签订安全责任书，做到层层把关，责任到人，真正做到“谁主管、谁负责”。

(1)建全领导机构。校长亲自任组长，分管领导、各班班主任以及各科任老师为成员负责学校的安全。

(2)学校与每位教师签订安全目标责任书，各班主任和每位学生签订安全目标责任书。

(3)专设门卫负责来往客人的登记，同时兼管外来人员对学校的破坏。

(4)建立健全防范安全事故的规章制度，制订完善的安全应急预案。

(5)建立健全安全工作检查制度。每学期开学、放假前都要进行一次拉网式的安全工作大排查，并做到全面检查与重点检查相结合，定期检查和日常防范相结合，对发现的事故隐患及时整改。

(6)建立健全并严格执行重特大突发事件和安全事故报告制度，建立健全预警和应急处理工作机制，制定切实可行的工作预案。

(7)实行安全工作例会制度，每周至少召开一次安全工作专题会议。

三、

一定要采取得力措施，严防易发事故的发生

安全事故主要集中在交通、食物中毒、火灾等方面。研究掌握事故的规律，采取有力措施防止事故的发生。

1、加强学校安全设施建设。加大学校的监管力度，严把

教学

、生活用房的设计、监管和质量验收关，不留任何安全隐患。

2、防止发生各种食物、药物中毒事件。落实各项规章制度。

3、防止各种火灾的发生。加强对学校消防安全设施的检查和配备，加强对实验室、电脑室的线路检查，特别是要对校舍设施陈旧使用时间较长的电路进行检查，对老化陈旧的电线、电缆要及时更新。

4、严防溺水事件的发生。各班主任要求学生不要到河边去玩耍，杜绝溺水事故的发生。

5、积极开展心理健康教育，防止有心理障碍学生造成的偏激行为。学校要求每位班主任要对本班个别心理素质差的学生进行长期地心理辅导，保证学生的心理健康。

6、加大安全工作的检查力度，建立常抓不懈的学校安全工作机制。我校在安全这方面一直做得较好，每天有领导带班，坚持早检查，午检查和下午放学检查。

7、继续加强学校及校园周边治安综合治理，抓好安全排查和整治工作，防止交通事故的发生。学校要积极配合公安、文化、卫生、工商、建设等部门，大力整顿学校周边的秩序，坚决防止校外犯罪分子侵入校园，伤害师生事件发生。同时要认真搞好学生的交通安全教育，“关爱生命、远离危险”宣传教育活动，并贯穿到学校日常的教学管理之中。

总之，学校的安全工作一定放在第一位，以后我校在安全方面要进一步努力，确保学校师生不出现大的安全事故，让老师们轻松愉快的工作，让学生安安全全健康成长。

**网络心得体会篇十二**

利用一切可利用的时间上网。有许许多多原先是优秀的学生，因误入黑色网吧，整日沉迷于虚幻世界之中，学习之类则抛之脑后，并且身体健康状况日下。黑色网吧不仅有学生几天几夜也打不“出关”的游戏，更有不健康、不宜中学生观看的黄色网页。

抓好中学生的网络安全教育与管理，保障中学生的人身财产安全，促进中学生身心健康发展，是摆在我们面前的一个突出课题。

学校在加大对校园安全保卫力量的投入、提高保卫人员素质和学校安全教育水平的同时，要积极争取地方政府、公安机关的支持，严厉打击危害学校及中学生安全的不法行为，切实改善校园周边治安状况，优化育人环境。对校门口的一些摊点，校园附近的一些黑色网吧，对中学生存有安全隐患的一切问题，该取缔的取缔，该打击的打击，该解决的尽快解决。对校内发生的治安事件或安全事故，要依法处理，及时通报。对违反安全规章的学生应予以批评教育，甚至必要的纪律处分，对已发现的安全隐患及时采取有效的防范措施，以此创造一个安全、文明的育人环境，为提高教育教学质量和我国教育事业的发展做出新的贡献。

网络安全教育主题班会心得体会二

我校根据教育部和自治区通知要求，深入贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中全会精神，学习贯彻习近平总书记关于网络安全和信息化系列重要讲话精神和网络安全和信息化领导小组会议上的讲话精神，通过主题宣传教育活动，增强学校教职员工、学生网络安全意识，提高网络安全技能，营造网络安全人人有责、人人参与的良好氛围，保障用户合法权益，号召大家共同来维护国家网络安全。切实做好了教育系统倡导的“网络安全宣传周”活动。现将我校宣传活动总结如下：

(一)加强领导，责任到人

学校高度重视网络安全宣传周活动，把活动列入重要议事日程，加强了组织领导和统筹协调，成立了网络安全宣传周活动领导小组，切实保障了人员和经费投入，确保网络安全宣传周活动有序有效开展。

(二)积极开展网络安全资料，故事进学校、进课堂活动，我校在校内张贴了海报、发放宣传材料，课堂上组织学生认真学习网络安全知识手册;同时积极组织学生参加中小学安全知识网络答题活动。同时在设置了计算机课的班级年级在信息技术课上传授了一些与网络安全有关的知识并布置任务，让学生在网上搜集一些与网络安全相关的小故事并相互在课后进行讲述传播。

(三)举办“网络安全大讲堂”知识专题讲座

为普及网络安全知识，我校还为学生们开展了专题讲座，讲座主要围绕《如何帮助青少年提高网络基本识别能力》，《如何养成良好的上网习惯和行为》，《净化青少年上网环境》，《青少年网瘾的危害》这几个主题进行，取得了良好的效果。

(四)依托校园网和校园电视传播网络安全正能量

为加大网络安全宣传周活动宣传力度，我校不光在校园网上醒目位置添加了网络安全宣传周活动专题，搜集整理了相关网络安全知识上传到网站上，还依托学校在周四的下午的班队会时间播放学校有关网络安全宣传周活动宣传片，向广大师生传播网络安全正能量。

**网络心得体会篇十三**

我们的生活已经完全离不开网络，网络已经像氧气和水一样成为我们生活中的必需品。然而，有时候我们会因为一些特殊的原因，例如出门旅行、网络故障或者是没有信号等，而不得不走进一个没有网络的世界。在这个没有网络的世界里，我们会经历怎样的生活呢？接下来，我将分享我的无网络心得体会。

第二段：调整心态、享受当下

在没有网络的环境中，我们可以逐渐调整自己的心态，放下手中的手机、平板或电脑等电子设备，好好享受身边的事物。在旅途中，可以欣赏窗外的风景、品尝当地的美食、感受当地的文化，这是网络无法替代的。在家中，可以读读书、看看电影、和家人朋友聊聊天，这是网络生活无法给予我们的体验。适当让自己脱离网络的束缚，我们能够找回一些生活中被网络影响到的乐趣。

第三段：自我提高，追求内心丰富

没有网络的时间，也可以更好地利用它来提高自己，比如可以读一些名著、做一些运动或学习一些新技能等等。我们可能习惯于在网络上获取新信息和知识，但在没有网络的情况下，我们必须依靠自己的能力来获得它们。这样的自我提高和追求内心丰富，比躺在沙发上发一些无用的朋友圈更为有意义。

第四段：加强人与人之间的沟通

在没有网络的环境中，我们必须自己与人沟通。这有效促进了人与人之间的交流与了解。面对面交流比网络聊天更加真实、直接、有效。当你看到面前的人的眼神和表情时，你就能更好的情绪共鸣。这种交流的方式，可以更好地帮助我们更好地交流与沟通，爱、感性的情感让我们在人际交往中更加亲近、更加坦诚自然地交流。

第五段：总结体会

通过以上几个方面的体验，我们可以认识到，网络已经成为了我们日常生活的一部分，然而，我们仍然需要时不时地脱离网络，感受生活的美好。因为只有真正当我们与网络脱离关系后，我们的世界才扩大，我们的思想才能自由地飞翔，我们的心灵才能更加充实。所以，我们应该要有这种意识，像一个追求质量、追求时尚的人一样对待生活，不要让网络成为我们无时无刻的陪伴，而是给生活留出一些安静的时间。

**网络心得体会篇十四**

我带着一颗渴望而又真诚的心利用业余时间积极地参加了本次小学语文 国培培训。在这次培训的过程中我认真聆听了多位教育专家的生动、形象而又精彩的讲座。\"国培\"学习使我这个有近三十年教龄的老教师更加全面深刻地理解了新课标的理念。新课标理念强调语文 教学过程中知识与技能、方法与过程、情感、态度、价值观的三维整合。\"国培\"专家深入浅出的讲析、诠释无不紧扣新课标理念，让我们这些长期奋斗在一线的教师学习后对新课标又有了一个全新的认识，使我们领悟到了新时期语文 教学的精神实质，为教学能力的提升奠定了基础。\"国培\"学习使我们全面了解了小学不同学段、内容的特点。小学语文 是一个系统工程，既要整体把握，又要分段了解、分析、探究。\"国培\"专家让我们很好地把握了不同学段、内容的特征;为我们深入文本探究，科学\"备课\"，有效施教指明了方向。专家在讲解自己的理论观点时，列举了大量的课堂实例，毫不保留地把自己的的本领传授给了我们，让我们在教学的中找到自己的不足，促进了自己教学技能的形成、巩固。

让所有学生都能参与到课堂问题讨论中来，只是做得还不够，希望以后能做得更好，能大大提高学生学习的主动性。

语文 教学必须以学生为中心，提高学生的语文 素养，为学生的将来学习和今后工作打下坚实的基础。小学语文教学的目的应该回归到培养学生的基本素养上来。培养学生的语文 素养才是语文 教学返璞归真的要义所在。语文素养是学生学好其他课程的基础，也是学生全面发展和终身发展的基础。

语文 课程应培育学生热爱祖国语言文字的思想感情，指导学生正确地理解和运用祖国语言文字，丰富语言的积累，培养语感，发展思维，使他们具有适应实际需要的识字写字能力、阅读能力、写作能力、口语交际能力。我国有句\"熟读唐诗三百首，不能作诗也能吟\"的俗语，古圣先贤也早就指出了读书在语文 教学中的重要性。读背无疑是积累语文 素养的好方法。现代心理学研究成果表明，记忆力是一切智力的基础。朱熹曾经说过：余尝谓读书有三到：谓心到、眼到、口到。这\"三到\"是多种分析器官同时参加活动的协同作用。因此读背是自悟的前提和基础。只有反复诵读才能真正体会课文的意味、情趣和文气。我们要更新理念，树立正确的语文 教育观。要把学生从沉重的课业负担中解放出来，让学生成为支配课余时间的主人。

感谢各位专家老师送给我们一线教师一份\"大餐\"，一份精神文化的\"大餐\"，这次培训我收获的不单单是专家们讲解的内容，更是一种理念，一股动力。

同时，我也深刻领悟到，身为一名人民教师要进行不断地学习，不断地自我提升，努力实践，在教学岗位上积极进取，锐意创新，只有这样，我们才能对得起我们所教的每个学生，才能配得上\"教师\"这个光荣称号。

作为教师的我们将和学生共同成长!

再次感谢为我们搭建国培平台的各位老师，您们辛苦了!

**网络心得体会篇十五**

某些事情让我们心里有了一些心得后，心得体会是很好的记录方式 ，这样有利于培养我们思考的习惯。以下小编在这给大家整理了一些网络诈骗心得体会，希望对大家有帮助！

今天晚上学院组织看防诈骗电影，影片利用动画片的形式用诙谐、生动的语言向我们展现了各种诈骗的案例。看完本影片，我深受影响，真切的感受到诈骗真的是无处不在，生活中，我们一定要提高警惕，就像影片中常说的一句话“切莫上当。”诈骗形式主要有街头诈骗、网络诈骗等。诈骗人员很狡猾很“聪明”，他们的诈骗对象主要是妇女、老人这些弱势群体，他们无所不用其极，办作假医生，假出车祸者，假出差者，假老师，假朋友，假同桌的你，假女儿等各种身份，骗钱、骗物。他们触碰着道德的底线，直到达到他们的目的，否则他们不会放过你，他们最开始时用好听的语言劝告你，用你的家人的性命危机恐吓你，利用你的善良，你的担心，你的良知，做最没有良知的事情。

其实，诈骗在学校也是普遍存在的。特别是每年大一新生来校之际，此时诈骗分子便会出来“觅食”，主要以大一新生为目标，利用他们对大学的不熟悉，以及对大学美好的憧憬，利用他们的善良。为了达到他们的目的，骗取新生的信任，对其进行“洗脑”，进而诈骗成功。

往事不堪回首，遥想当年，我青涩少女一枚，独自一人来重庆上大学。来大学第一天就被学姐学长骗，对我这个对大学充满幻想的小女生来说，是一件很残忍的事。记得当时刚来为自己买完生活用品回寝室，一学姐自称是关心学弟学妹敲我们的门，她进来后就大谈她的大学生活经验，让我们好好学习、好好军训、不要想家之类的。我们当时都觉得学姐真的很好，觉得学姐很亲切。

但是呢，当她讲完讲完这些后，就开始说让我们买英语资料，考四级、六级各种资料，推荐我们买。可是我们都不知道在我们学校大一是不可以考英语四、六级的。还有就是一份要200块钱，对我们来说数目还是很大的。都怪我们耳朵软，相信她，就买了她的资料，刚开始时，她还有给我们送几份报纸、一本词典，然后就杳无音讯了。

学姐骗学弟学妹这种事虽然不是什么大事，但是也是一种变相诈骗行为。我认为这种行为和我们影片中看到的诈骗分子欺骗老奶奶、善良的路人、担心孩子的妈妈、怀念旧情的同桌的你一样，是很不道德的一种行为。

被骗，在很大程度上是诈骗机关的人员太“聪明”，但是在某种程度上，也是因为被骗人员的某种贪便宜的心理，软弱善良的心理。所以在生活中，我们要不被骗，就要练就防诈骗、反诈骗的自我保护心理意识，提高防范意识，学会自我保护。对人对事，要擦亮眼睛，做到防人之心不可无，害人之心不可有。

随着网络技术的发展，不仅方便了我们自己，也给了一些不法分子可乘之机。如今网络上活跃着各种网络诈骗，他们利用各种小手段，骗取人们的资金。对于这种违法的行为，我们要坚决反对，并保护好自己的财产安全。此外，还要提醒周围的朋友们，让他们提高警惕性，保护好自己的财产安全。

在我看来，如果人们不去相信所谓的蝇头小利，就不会发生被骗的事情。不法分子就是利用这种心理，先施加小利，再慢慢的放长线，钓大鱼。我们应该认清事实，天上不会白白的掉馅饼，万一是毒药，最后就会落入万劫不复的境地。那些所谓的刷单，信用贷款，短信中奖等，都是一个个的骗局，为的就是我们的钱财。我们要相信法律科学，要通过正规渠道，通过自己的努力劳动，来赚取钱财。而不是通过所谓的投机取钱，本来想获取利益，结果反而成为受害者。我们应该增强这种抵抗能力，不被眼前利益所迷惑，要相信自己，只有通过自己的努力，才能得到回报。对于一些网络贷款平台，我们要抵制，不要将自己的隐私公布出去，保护好自己。我们要有适度的消费观，不要总是在“透支”，一旦出现这种情况，我们就会犯错误，进而给不法分子牟取暴利的机会。

我们要积极响应号召，学习网络法律知识，加强防范意识，维护好自己的财产安全。

“网络诈骗”与“校园不良借贷、网贷”事件在大学校园里频发，已给广大师生的人身财产安全带来严重危害，必须加强教育，引起广大师生警惕。

1、多为非法民间借贷组织，借贷手续不规范，不合法，周期短，利息高甚至利滚利；

2、当学生无法支付高额利息时，便以不法手段威胁甚至勒索学生及家人、担保人；

4、贷款协议诸多陷阱：以专业术语和法律条文隐瞒高利息等霸王条款；

5、部分平台要求贷款前先交押金，后却再无下文；或者收取高额“咨询费”、手续费；

6、部分学生以个人名义为第三方贷款提供担保，当第三方不能如期偿还，借贷公司直接要求学生承担费用。

2、保护好自己的个人身份信息，切勿将自己的个人身份信息借给他人借款或购物；

4、当发现其他同学有异常消费行为时，及时提醒，必要时报告辅导员或学院安保处；

5、培养节俭自立意识，通过诚实合法劳动创造财富，不要参以“兼职”为名的校园网络借贷平台宣传活动。

星期五，我们观看了一些防网络诈骗的相关视频。

的谨慎防范和努力，认清诈骗分子的惯用伎俩，以防止上当受骗。

所以我们以后上网要小心，不能大意地上了骗子的当，绝对不能让这些有害于我们身体的健康的诈骗内容渗透到我们的心里。让我们迷失自我，最后害了自己，留下伤心而悔恨的眼泪，让自己难受。

1、上网要小心。

2、尽量不上网，做一些绿化的事情，开拓心情。

3、交朋友时，留意他人的资料，不要加一些陌生人，然后让他人展开对自己的诈骗。

不要轻易相信别人的话，反倒让自己悔恨，伤心。

一定要小心！防网络诈骗。别让自己的言行最后让自己伤心，让自己难受。

我的订单里的东西，还有我的个人信息，自己还是一名在校生，没怎么接触社会，当时我就相信了。

后来他给了我一个链接说要填相关的信息，我很郁闷的是，怎么需要填密码那些的，骗子就说必须要填否则就不能退款了，毁容了别怪我们什么的，说的很恐吓。我就填写了相关信息，当时长了个心眼，填了没有钱的银行卡，但是填完了后骗子知道我卡里没钱就说，你这张卡没用啊，然后就逼我说要重新填一张卡，我那张卡是有钱的，学校刚打的助学金和自己打工存的钱，对了说一下本人家庭情况并不是很好。我就赶紧又把那个有钱的卡里的钱转到我之前那个他们说没用的卡上，填完之后他们说你怎么在转账啊，这样就退不了了啊，当时是晚上了，支付宝转账有点慢，但是骗子是有耐心的足足等了我一个多小时钱转好了让我告诉他，他还说他为了办好我的事情都加班了一个多小时，我当时觉得他还真是不容易，为了退款给我还加班这么久，我就说明天在弄吧，她说不行，一定要等我。后来就和她聊了很久，现在想想自己真的是同情心泛滥了。

希望世界上的好人多些……

今天听了防诈骗的教育讲座，受到了很多的启发，学到了很多知识，在我们的身边，总是存在着很多的骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人。

其实，诈骗在学校也是普遍存在的。特别是每年大一新生来校之际，此时诈骗分子便会出来“觅食”，主要以大一新生为目标，利用他们对大学的不熟悉，以及对大学美好的憧憬，利用他们的善良。为了达到他们的目的，骗取新生的信任，对其进行“洗脑”，进而实施诈骗。

我们学生自身在专业学习之余，自觉尝试接触社会，增加自身的社会经验，加强自己的社会适应能力，同时重视安全教育，提高自身的安全防范意识，对不清楚的事宜及时与学校老师沟通咨询；再者增强自身的心理素质，树立好正确的价值观和金钱观，一旦出现意外，沉着冷静，注意调整好自己的心态，及时与父母和老师沟通。

不要有“贪图便宜”、“一夜暴富”、“天上掉馅饼的心理”；注意保护个人资料信息，不可随意注册、填写自己的身份、手机号码、银行卡号等私人信息；在做好自身防范的同时，积极向周围的亲人、朋友做好宣传；发现电信诈骗违法犯罪行为要及时报警。如果掉人不法份子所设络的陷阱，要及时采取措施，尽量减少损失。发现上当受骗不要有侥幸心理，应当迅速保存涉案证据，并及时报案。

高校大学生诈骗案件频频发生已经成为严峻的社会问题，其背后所衍生的诸多问题都值得我们反思和思考。电信诈骗危害巨大，防范电信诈骗要从自身做起，民众要做到不贪婪、不轻信、多防范。有关部门要采取必要的措施，对多种电信诈骗进行严厉打击、加大科技预警和打击力度、宣传要加大力度，要将防范意识深人人心、要规范银行的账户管理制度、完善立法重点打击。将电信诈骗消灭在萌芽里。

所以在生活中我们要练就防诈骗、反诈骗的自我保护意识，要擦亮眼睛，做到防人之心不可无，害人之心不可有。

六月初，我们支行举行了一场防范电信诈骗关于假存单的演练。虽是演练，但也不乏真实感。其中扮演持有假存单的客户是一名孕妇，选择孕妇做为诈骗份子是因为孕妇做为弱势群体，一般而言都是受保护的`对象，不会引起疑心。

这名客户拿着假存单到2号窗口办理存单销户的业务，2号窗口柜员在办理业务时发现存单异常，系统显示金额与存单上的金额明显不一致，便找借口拖住客户，称我们身份证联网核查系统网络不好，需要运管员授权重新核查身份证才可以办理业务，并关闭话筒向1号窗口柜员示意，用我们江南银行的暗语：娘舅来要钞票了，我这钱不够，先借点钱给我告知1号窗口柜员这名客户是有犯罪动机的可疑份子，需要提高警惕。这时我们的运管员也来到2号柜员窗口，看到屏显与存单后跟客户解释，现在身份证联网核查系统网络故障，请其稍等片刻。

为了保护大厅的其他客户的人身安全，也为了不刺激犯罪份子的情绪，1号窗口的柜员在不动声色的情况下按动了无声报警按钮，我们的运管员也到了后台拨打了\_\_支行安全保卫负责人的电话与总行安保部门的电话告知这里的情况。与此同时，我们负责大堂安全的保安人员意识到有情况发生，也做好了安全保卫的准备，到两侧本外看看是否有可疑车辆停靠在附近，并巡视是否有可疑份子在外徘徊。

由于客户见销存单也要等这么久，便说既然网络不好，我就下次再来取钱吧，要求2号窗口的柜员把假存单和身份证还给她，为了不让客户起疑，2号窗口的柜员便一边向客户致歉，一边收拾好客户的存单与证件归还给客户，起身如往常一样送别客户。我们的保安人员也关注着这名孕妇，让其小心台阶，以护着孕妇走出营业大厅的名义看着这名可疑客户的离开方向与逃离时用的交通工具，以便为警察做好追捕工作。

这次是演练让我们每位员工再次明确了各自的职责，在可能遇到此类类似的情况下，应该如何应对，既能够保证大厅其他客户的.安全，也能顺利的向安保部门报案，避免更糟糕的情况发生。

今天听了防诈骗的教育讲座，受到了很多的启发，学到了很多知识，在我们的身边，总是存在着很多的骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人，我们都应该擦亮眼睛，认出那些是对我们有害的人讲座中主要讲到，有接触性和无接触性的诈骗，重点是无接触性，因为现在互联网比较通达，网络是一把双刃剑，有利于我们的生活，同时也给诈骗分子制造了更多骗人的机会。

第一，诈骗分子会通过网络查找到你的信息，然后通过信息或者电话来对你进行诈骗，冒充亲友发账号给你让你进行汇款，此时我们不能盲目地打钱，而应该打电话确认是否真的是亲友需要。

第二，现在微信等交流工具越来越多人使用，朋友圈里面也开始活跃，这就出现了很多的转发信息，比如\_\_小孩被拐需要转发宣传，这就调动很多人的同情心，所以就很多人转发，殊不知，其中带有病毒，这种病毒会让系统瘫痪。不知不觉中我们就会进入骗局，甚至成为骗局中的助推者，虽然不是我们本意，甚至说是一种好意，却造成了不好的效果。

第三，有一些需要扫描就会送一些小礼品的活动，很多人会为了占便宜而去扫描，这其中也带有病毒。第四，有些中奖信息也是假的，很多热播的娱乐活动说你中奖了，而且价值不菲，不要相信，天下没有这么多便宜和馅饼等你去占。第五，有些信息的链接不要去点，点进去就可能会是病毒。第六，有些打过来的电话从通话开始就已经开始扣费。对于种种这些，我们在不知不觉中就进入了骗局，所以我们应该提高我们的防范意识，保障自己的人身安全和财产安全。

其次是接触性骗局，以买票为例子，火车票在过年的时候是热销的，有些车站的人就会对你说有一些内部人，可以帮助你买到票，而且价钱一样，但是只能进员工通道，所以你的行李不能带进去，需要人代收，这时候你急于回家的心理就会让你进入这个骗局，另外如果你不同意，很有可能就会被抢，这时候就需要你的灵敏度了，首先你不要轻易相信这么便宜的事情，其次这个骗局可能是团体作案，在保障人身安全的基础上，也要保住财产安全。我曾经也被经历过很多骗局，高中毕业的时候就有人自称教育局的打电话告诉我们学生，有一笔助学金要领取，他能准确地说出我们的信息，这就很具有迷惑性，而且领取助学金还要自己将自己的钱转到一个账号，它才可以返钱给你，这就是明显的要我们汇款，此时我们绝对不能汇款。另外，手机上也经常会有那些中奖的信息，比如芒果台抽中了你的手机号码，获得价值不菲的笔记本电脑或者钱数，然后有一个链接需要点击，这样的骗局我们都很容易识破，所以不要想占小便宜，避免失了大财产。

对于这些骗局，我们应该加强抵抗力，不要去相信占便宜的事，现在骗局越来越多，越来越高级，我们也应该将我们的思维意识升级，保证自己的安全，作为大学生，我们的思想应该成熟一些，我们的经验不是很够，现在就应该加强防范，不要让自己受骗！

为了让学生更好的了解网络安全知识，提高自身网络安全意识，计算机工程学院开展一系列网络安全教育宣传活动，全方位打造网络安全教育“立体网络”。

1、加强宣传，提升全院学生网络安全意识

学院利用官方微信、微博平台推送“网络安全周、最新防网络、防电信诈骗秘籍”;辅导员老师充分利用qq、微信等平台在全院宣传，在各年级班级群中发布宣传公告;学生会宣传部制作网络安全宣传海报，利用校园电子屏宣传网络安全，开辟网络安全宣传多种途径开展网络安全知识宣传教育，全面扩大宣传覆盖面，让学院每一位同学第一时间得到提醒教育。

2、加强学习，让学生深刻了解网络安全重要性

学院20名学子前往国家网络安全宣传周网络安全博览会，参观知名互联网企业，并听取各个展位的网络安全介绍，充分了解互联网时代网络安全的重要性以及该如何做好网络防护行动，也通过深入了解伪基站的作用原理与操作，提高了对电信诈骗的防范能力。计算机工程学院学子参加学校“网络安全等级保护1.0vs2.0”为主题的专题讲座，同学们了解了大学生网络安全基础知识、网络安全社会热点事件、网络安全等级保护、个人信息安全防护等内容，让学生不断增强个人信息保护意识，增强网络安全法制意识。

3、多手段教育，培养学生良好的网络素养

学院各年级辅导员组织召开假期安全暨网络安全教育班会，组织同学们观看网络安全视频，用视频教育人、努力达到寓教于乐的目的，引导学生要树立网络安全意识，遵守国家的法律法规，规范网络行为，文明上网，不信谣，不传谣，不造谣。防范非法集资，校园贷，电信诈骗，传销组织的侵害。网络安全教育，也是每位任课教师的日常工作，把网络安全教育工作渗透到课堂中是每位任课教师义不容辞的责任。任课教师在课堂讲授中穿插网络安全知识，使学生时时都注意到“网络安全”，提高安全防范意识。

本次宣传活动旨在全方位打造学院网络安全教育“立体网络”，通过对同学集中开展网络安全宣传教育活动，增强网络安全意识和基本防护技能，营造安全健康文明的教育信息化发展环境，保障同学们在网络空间的合法权益，切实维护国家网络安全。

**网络心得体会篇十六**

第一段：引言（120字）

如今，随着信息技术的快速发展，网络PPT已经成为公共演讲和商务会议的重要工具。作为一种新兴的信息表达方式，网络PPT具有视觉效果好、表达信息直观等优势，越来越受到人们的喜爱。在使用网络PPT的过程中，我深刻体会到了它的优势和技巧，下面将从视觉效果、内容组织和表达方式等几个方面谈谈我的心得体会。

第二段：视觉效果的重要性（240字）

视觉效果是网络PPT的重要组成部分，也是吸引观众注意力的关键。首先，我意识到做好PPT的颜色搭配是十分重要的。颜色的运用要符合主题，统一而明亮的颜色能够更好地引起观众的兴趣。其次，图片的使用也是关键，高清的图片不仅可以增强主题的表达力，还能帮助观众更好地理解。另外，过多的动画效果常常会分散观众的注意力，我通过控制动画效果的使用，使得PPT更加简洁明了。总之，网络PPT的视觉效果，决定了信息传达的效果，需要我们在颜色搭配、图片使用和动画效果上下功夫。

第三段：内容组织的技巧（240字）

内容组织是一个网络PPT的核心。在制作PPT之前，我们首先需要明确主题和目标，将信息进行整理和归类。同时，我意识到在PPT中使用分条式陈述可以使信息更加清晰明了。此外，使用引用、统计数据和案例等可以增加PPT的可信度，从而使得观众更容易相信你所表达的观点。最后，控制字数和字体的大小和颜色也非常重要，简明扼要、清楚易读是一个好的PPT所需要具备的特点。

第四段：表达方式的技巧（240字）

网络PPT还需要通过口头表达的方式来完善其信息传递的效果。在进行口头表达时，我们需要掌握一些技巧。首先，语速要稳定，过于快速或太慢的表达都容易使观众产生厌烦或听不懂的感觉。其次，语气和语调要适当，要根据主题的需求来调整。还有，说话的姿势和面部表情也是影响观众的重要因素。最后，要有良好的身体语言，合理运用手势，使观众更容易理解和接受你所表达的内容。

第五段：结论（240字）

网络PPT作为现代信息表达的重要方式，具有很多优势和技巧。好的PPT需要注意视觉效果的营造、内容组织的有效性以及语言表达的技巧。通过不断学习和实践，我个人感受到了网络PPT的魅力和作用。在今后的学习和工作中，我将继续磨砺我的技巧，不断提高自己的表达能力，以更好地利用网络PPT来展示自己，传播信息。同时，我也希望更多的人能够认识到网络PPT的优势，善于利用它，提升自己的信息表达能力。

**网络心得体会篇十七**

在信息化时代的今天，网络已经渗透到了人们生活的方方面面，对于每个人来说，网络已经成为一种生活方式。不仅仅是普通的个人使用，各行各业都离不开网络的应用，而网络员就是其中之一。

第二段：网络员的培训与发展

网络员是指专门负责维护和管理网络系统的技术人员。作为一名网络员，不仅需要具备扎实的网络知识，还需要具备较高的技术水平和解决问题的能力。为了提高网络员的素质，各大企事业单位纷纷组织网络员培训，通过系统的学习和实践，使网络员能够熟练地掌握网络维护和管理的技巧。

第三段：网络员的工作内容与挑战

网络员的工作内容相当丰富，不仅需要定期维护和优化网络系统，还需要应对突发的网络问题进行紧急处理。同时，网络员还需要不断跟进网络技术的发展，了解最新的网络安全技术，以及积极应对各种网络攻击。面对如此广泛而复杂的工作内容，网络员面临着很大的挑战。

第四段：网络员的心得体会

和其他职业一样，网络员也有自己的心得体会。首先，网络员必须保持持续的学习和进步，因为网络技术更新迅速，不断学习是网络员保持竞争力的关键。其次，网络员需要具备良好的沟通和协作能力，因为网络工作通常需要以团队协作的方式进行。再次，网络员必须具备快速解决问题的能力，遇到网络故障时，网络员必须能够迅速定位问题并采取有效的解决方案。最后，网络员需要具备较强的责任心和执行力，因为网络系统的运行对于整个企事业单位来说至关重要。

第五段：网络员的未来前景与展望

随着信息化的不断发展，网络员的职业前景将更加广阔。不仅仅是企事业单位，越来越多的行业和领域都需要网络员的技术支持。随着5G技术的普及和应用，物联网的发展将为网络员带来更多的机会和挑战。网络员要紧跟时代的步伐，不断学习和进步，才能在激烈的竞争中保持优势，获得更好的发展。

网络员是信息时代的重要角色之一，他们的工作对于企业和社会的运行起着至关重要的作用。缺乏网络员的支持和保障，整个网络系统将会陷入瘫痪，给社会带来巨大的损失。因此，网络员需要不断提高自己的素质和技术水平，为保障网络的安全和稳定发挥自己的作用。只有这样，网络员才能真正发挥自身的价值，为信息化时代的发展贡献自己的力量。

**网络心得体会篇十八**

“网络诈骗”与“校园不良借贷、网贷”事件在大学校园里频发，已给广大师生的`人身财产安全带来严重危害，必须加强教育，引起广大师生警惕。

网络信贷典型模式为：网络信贷公司提供平台，资金借出人获取利息收益；资金借入人到期偿还本金，网络信贷公司收取中介服务费。一些p2p网络借贷平台不断向高校拓展业务，以“零首付”“零利息”“免担保”等虚假宣传方式和降低贷款门槛、隐瞒实际资费标准等手段，诱导学生过度消费，甚至陷入“贷款”陷阱，给广大同学和家长带来了巨大的负担和痛苦。

校园不良网络借贷存在诸多风险：

1、多为非法民间借贷组织，借贷手续不规范，不合法，周期短，利息高甚至利滚利；

2、当学生无法支付高额利息时，便以不法手段威胁甚至勒索学生及家人、担保人；

4、贷款协议诸多陷阱：以专业术语和法律条文隐瞒高利息等霸王条款；

5、部分平台要求贷款前先交押金，后却再无下文；或者收取高额“咨询费”、手续费；

6、部分学生以个人名义为第三方贷款提供担保，当第三方不能如期偿还，借贷公司直接要求学生承担费用。

如何防范校园不良网络借贷风险

2、保护好自己的个人身份信息，切勿将自己的个人身份信息借给他人借款或购物；

4、当发现其他同学有异常消费行为时，及时提醒，必要时报告辅导员或学院安保处；

5、培养节俭自立意识，通过诚实合法劳动创造财富，不要参以“兼职”为名的校园网络借贷平台宣传活动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！