# 普外科心得体会及收获 普外科的心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-05-16

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。普外科心...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**普外科心得体会及收获篇一**

普外科是临床医学中一个重要的专科领域，涵盖了许多外科手术治疗的范畴。我本人是一名普外科医生，多年来在实践中积累了一些宝贵的经验和心得。在这篇文章中，我将分享我对普外科工作的体会和思考，包括患者关怀、手术技巧、团队合作等方面。希望我的经验能够对其他医生和学生有所帮助。

首先，我深刻认识到在普外科工作中，患者关怀是至关重要的一环。手术治疗涉及到患者的生命安全和身体健康，这对于他们来说是一次非常重要的经历。因此，作为医生，我们必须尽最大努力为患者提供安全和舒适的治疗环境。这不仅要求我们具备过硬的专业知识和技能，还需要我们关注患者的心理需求和情感需求。在与患者交流时，我们要耐心倾听他们的疑虑和担忧，并给予及时的回应和关心。通过积极主动的与患者互动，我们可以建立起良好的医患关系，增加患者的信任和满意度。

其次，手术技巧是普外科医生必备的重要能力。手术操作是治疗患者的根本途径，因此我们必须具备熟练的手术技巧。手术技巧的主要特点是精确和安全。为了提高手术成功率和患者的康复水平，我们需要反复强调手术的每一个步骤和细节，熟悉并掌握各种手术器械的使用方法和操作技巧。此外，我们还要加强对常见手术并发症的预防和处理的知识和技能。通过不断的学习和实践，我们可以不断地提升自己的手术水平，为患者提供更安全、更有效的治疗。

再次，良好的团队合作是普外科工作中的关键要素。普外科手术需要多个医疗团队的协同合作，涉及到护士、麻醉师、影像学医师等多个职业的配合。每一个环节都需要高效、协调的团队合作，以确保手术顺利进行和患者的安全。作为一名普外科医生，除了自己的工作，在团队中扮演一个积极的角色是非常重要的。我们要学会倾听和尊重别人的意见，积极参与讨论和决策，相互支持和信任。只有团队齐心协力，才能实现最佳的手术效果和患者满意度。

最后，不断学习和更新知识是我在普外科工作中的一大体会。医学是一个不断发展和更新的领域，新的手术技术和治疗方法不断涌现。作为医生，我们要保持持续的学习和更新，以跟上最新的医学进展和实践。这不仅包括参加学术会议和研讨会，还包括阅读最新的文献和交流经验。通过不断更新知识，我们可以提高自己的专业水平和治疗质量，为患者提供更好的医疗服务。

综上所述，普外科工作需要我们关怀患者、熟练操作、团队合作和不断学习。这些是我多年来在实践中总结的一些经验和心得体会。我相信只有积极应用这些理念和方法，我们才能为患者提供更安全、更有效的治疗，使他们尽快康复。希望我能将这些经验分享给其他医生和学生，让他们在普外科工作中受益，展现出更出色的医学技能和职业素养。

**普外科心得体会及收获篇二**

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在泌尿外科实习期间，通过宋玲老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、静脉造影穿刺术、尿道口护理、留置导尿术等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作.认真履行实习护士职责严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,,将理论与实践相结合,实习期间,始终以\"爱心,细心,耐心\"为基本,努力做到\"眼勤,手勤,脚勤,嘴勤\"全心全意为患都提供优质服务,严格执行三查七对， 严格遵守科室制度，按时参加护理查房，,通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的知识.

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高.

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度,并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.争取在今后的工作中，取得更大的进步。

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

泌尿外科是我实习的第二站，相对肝胆外科就不是那么的忙碌。在泌尿外科经历的业务学习是让我印象最深刻的，感觉那才叫真正的学习，并不是为了应付，老师为我们讲述的是关于泌尿系结石的问题，其中在结石的健康指导中老师告知我们一个新的知识点，草酸钙是结石的主要组成部分，在我们的健康指导中以往都告知患者要少吃含钙的食物，其实这是一个错误的观点，中国人本身就容易缺钙以及草酸和钙相比较草酸是结石更重要的组成部分。如果缺少了钙草酸就会更加猖狂。所以中国人不但不能少吃含钙的食物还应该补钙。结石患者还应该多吃柑橘，碱化尿液。少吃坚果之类的食品。输尿管分为上中下三段，骶髂关节以上为上段，骶髂关节为中段，骶髂关节以下为下段，输尿管中段结石不可以做输尿管钬激光碎石术以免损伤骨盆。在日常工作中更强调是操作的规范性及掌握手术病人的疾并采取的麻醉方法、手术方式、术前术后护理常规、健康指导。老师也会经常抽空为我们讲解疾病的病因、发病机制等。感谢老师给予的鼓励和指导，我会更加努力。

在泌尿外科实习期间，通过老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、尿道口护理、留置导尿术等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作.认真履行实习护士职责严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,将理论与实践相结合,实习期间,始终以\"爱心,细心,耐心\"为基本,努力做到\"眼勤,手勤,脚勤,嘴勤\"全心全意为患都提供优质服务,严格执行三查八对制度， 严格遵守科室制度，按时参加护理查房，,通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高.

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度,并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.争取在今后的工作中，取得更大的进步。

普外科实习心得体会篇4

**普外科心得体会及收获篇三**

普外科是医学领域中一门重要的学科，它主要研究和治疗人体肌肉、骨骼、器官等相关疾病。作为一名在普外科岗位上工作多年的医生，我深深地体会到这个领域的重要性和挑战性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

第二段：专业知识和技能的重要性

在普外科工作中，掌握并运用专业知识和技能是非常重要的。首先，我们必须具备深厚的解剖学、生理学和病理学知识，以便准确地诊断和治疗患者的疾病。其次，我们需要熟练掌握手术技能和操作技巧，以确保手术过程的顺利进行和患者的安全。此外，对于术后恢复和康复，我们还需要了解和应用康复医学和物理治疗的知识，以便帮助患者尽快恢复健康。

第三段：团队合作和沟通的重要性

普外科的治疗过程通常需要多个医护人员的配合，因此团队合作和良好的沟通是非常重要的。在手术中，医生需要与麻醉师、护士和麻醉助手配合，确保手术顺利进行。同时，在术后护理和恢复阶段，医生还需要与康复师、护士和患者进行良好的沟通，指导患者进行康复训练和药物治疗。团队合作和良好的沟通不仅可以提高工作效率，还可以减少误操作和误解，确保患者获得最好的治疗效果。

第四段：责任心和人文关怀的重要性

作为一名普外科医生，我们肩负着治疗和照顾患者的责任。责任心意味着我们需要全心全意地为患者提供最好的治疗，确保他们的健康和安全。此外，人文关怀也很重要。我们需要倾听患者的需求和担忧，并给予他们情感上的支持和鼓励。在患者疼痛和恢复期间，我们可以温暖他们的心灵，让他们感受到关怀和温暖。

第五段：不断学习和提高的重要性

普外科是一个不断发展和进步的领域，因此作为一名普外科医生，我们需要不断学习新知识和技术，以跟上时代和技术的进步。通过参加学术会议、培训课程和进行学术研究，我们可以不断提高自己的专业水平，提供更好的治疗和护理服务。同时，在实践过程中，我们也需要总结和反思自己的经验和教训，不断提高自己的技术和管理能力。

总结：

普外科是一门重要的学科，它需要医生具备专业知识、技能以及良好的沟通和团队协作能力。在工作中，我们还需要全心全意地对待每一位患者，并不断学习和提高自己的专业水平。通过我们的努力，我们可以为患者提供最好的治疗和护理，帮助他们恢复健康。

**普外科心得体会及收获篇四**

作为医学生，我对各个学科都有一定的了解和兴趣，但是在实习的过程中，我发现自己特别喜欢骨普外科这个领域。骨普外科是以骨骼疾病和损伤为主要研究对象的临床学科，涉及到骨折、关节疾病等各种情况。这个领域不仅与人们的健康息息相关，而且也对我自己的医学素养和专业技能提出了更高的要求。因此，我决定将来致力于骨普外科的发展，为患者提供更好的医疗服务。

第二段：在实习中的体会

在进入骨普外科之后，我参与了很多患者的诊疗工作。我发现，骨普外科的实践中，不仅需要丰富的专业知识和技能，还需要敏锐的观察力和解决问题的能力。每个患者都有着不同的病情和需求，需要我们在诊断和治疗时灵活应对。同时，骨普外科工作的挑战性也让我更加坚定了选择的决心。

第三段：与患者的沟通与关系

作为骨普外科医生，与患者之间的沟通和关系非常重要。每个患者在面对骨折或疾病时都面临着身体和心理的双重困扰，需要医生给予全面的关注和照顾。在与患者交流中，我学会了倾听他们的诉说，理解他们的痛苦和需求。只有真正了解患者的情况和感受，医生才能更好地制定治疗方案并提供专业的医疗服务。

第四段：团队合作的重要性

在骨普外科工作中，医生往往需要与护士、康复师等多个专业人员进行合作。团队合作的重要性不言而喻，它关系到患者在康复过程中的效果和体验。骨普外科医生需要与团队成员密切配合，相互协作，在治疗的每一个环节都做到精准和细致。只有团队成员的紧密合作，才能确保患者得到最好的治疗效果。

第五段：对未来的展望

通过我在骨普外科的实习经历，我深深地认识到这个领域的重要性和挑战性。我决心将来不断学习和积累经验，提高自己的专业水平，为更多的患者提供治疗和康复的帮助。我相信，在医学技术的不断创新和发展下，骨普外科将会有更好的发展前景，我愿意成为其中的一员，为推动骨普外科事业的进步而努力奋斗。

在骨普外科的实习经历中，我获得了很多宝贵的体会和收获。我深刻地认识到骨普外科的重要性和挑战性，学会了与患者沟通和建立良好的关系，也更加重视团队合作的重要性。未来，我将努力提升专业水平，为更多的患者提供治疗和康复的帮助，为骨普外科事业的发展贡献自己的力量。

**普外科心得体会及收获篇五**

在人民医院第一周的见习时间转眼过去，收获很多。在技能操作室的操作和临床的见习交替进行，使我们更好的把日常练习跟临床操作联系在了一起。这周在技能操作室练习的操作有cpr，口腔护理，导尿，还有量血压。其中口腔护理和导尿跟以前在学校学习的略有不同，都重新进行了学习，导尿还学习了新式和老式两种。在操作室练习的时候，自己练的机会不是那么特别多，所以在别人练习的时候也会积极的观摩，一方面，向别人学习，看看自己做的有什么疏漏的地方，另一方面也替其他的同学把关。在临床带我们的老师是消化内科魏老师，老师真的特别热情认真负责，业务也是相当的熟练，最重要的是对我们学生特别的好，当然其他的\'老师对我们也很好，对于初到北京的我们来说，感觉特别温暖，很是感动！对以后的学习和工作也充满希望和信心！在临床见习的时候，看到了给一位八十多岁高龄的老太太进行留置导尿。有很大的感触，老太太岁数很大，根本耐受不了长时间的屈膝外翻仰卧位，这对操作的护士来说要求更加熟练迅速的操作。且对两名护士配合操作有很强的考验！临床的情况是瞬息万变的，不像练习的时候那么单纯死板，突发情况很多。怎样提高自己的操作水平，以不变的高水平操作来应对变化多端的临床工作，。是本人对这一周见习的思考！

老师们热情的工作态度，温柔细致耐心的服务，以及同事间良好的默契和配合，特别让本人感动~！也给本人对未来的护理工作起到了良好的榜样工作！

**普外科心得体会及收获篇六**

一转瞬在普外科的实习生活就要完毕了，在这个科里有苦有累，但我还是很快乐的。在一般外科的一个月实习中受益颇多，马上要出科了却又许多不舍。

在普外科实习的期间，使我全面了解了普外的护理工作。把握了普外科常见的护理技术操作。如胃肠减压、留置导尿、灌肠、外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎、疝气、甲状腺这些普外常见病的术后护理。把握了大手术如胃癌、胆囊结石、结肠癌、直肠癌的术后应留意观看的内容。

在本科室学习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度不迟到，不早退，对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间，我上过夜班，我清晰的知道夜班的责任，也知道上夜班的辛苦，上夜班虽然没做什么，但是人还是会觉得累。外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关学问。术前预备有心理疏导和肠道预备饮食指导。术后生命体征监测，切口观看，帮助咳嗽排痰，观看输液量及输液速度，各种引流管的护理，尿管的护理，饮食护理以及术后并发症观看和护理等等。在日常工作中，就要求我们更急躁地去与她们沟通与沟通，只有这样，才能更好的提高护理质量，让病人信任我们的工作。有时间还要宣教病人的家属如何照看病人，对于术后的病人要时刻观看他们的.生命体征。每天我们都要不停的在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发觉问题，早解决，早治疗。

在本科实习过程中，我严格遵守规章制度，仔细履行实习护士的职责。严格要求自己，敬重师长，团结同学，关怀病人，并踏踏实实地工作，努力做到护理工作标准化，技能效劳优质化，根底护理敏捷化，爱心活动常常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有规划。在一个科室待久了，感觉大家真的犹如一家人一样，教师的关怀和教育，同学之间的互帮互助，整个科室的团队协作，让劳碌的工作变得充实而欢乐。我喜爱外科的干脆利落，尽管忙，但有种畅快的感觉，而且每天都有收获。我的带教教师以上主班居多，很少夜班，就跟其他教师上过一次夜班，除了跟随教师处理医嘱，清点物品，打印输液卡等。我也会主动请缨去帮助接瓶，做理疗，雾化等治疗工作，每天都生活在这样重复的劳碌中度过。

最终，我在教师的细心教育与急躁带教下，我按时参与护理查房，熟识病人病情，并标准娴熟的进展各项根底护理操作及专科护理操作。总之我很快乐，能到普外实习，让我学到了许多，收获了许多，只有扎实投入实习，好好体会才能渐渐积存阅历，依据我所学到的东西我信任我能好好运用并做一名合格的护士。

**普外科心得体会及收获篇七**

今年三月份，护理部派我到军区总医院普外和泌外科进修。通过6个月学习，我深切体会到：

认识是行动的先导，工作动力的源泉。我院刚刚晋升为三级医院，人员紧缺，资金紧张，这个时候派我外出进修，对我寄予了厚望。出发前，通往上网我了解了北总医的一些情况，知道这所医院在全国拥有举足轻重的地位。这次学习机会难得。我暗下决心：一定要全身心投入，掌握尽可能多的知识。在这6个月里，我始终刻苦学习，严格要求自己，最终达到了进修学习的预期目的。

到北总医后，通过学习实践，我进一步认识到自身存在的差距。为迎头赶上，我经常和老师一起值班，做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，遇有问题，及时请教老师；业余时间，对医院组织的护理知识学习班我每期必到，如饥似渴的汲取“营养”。此外，我还经常到图书馆查阅资料，注意收集相关的文字材料。半年来，我不仅熟练掌握了picc置管技术和胃肠外营养液的配置方法，而且了解了肠癌根治各种保肛术、胃癌根治术、胰十二指肠切除术、泌尿系结石微创手术、肾癌根治、膀胱全切肠代膀胱术、前列腺癌根治术等各种手术术式，还娴熟掌握了围手术期的护理技能。为将来我院开展新技术项目奠定了护理基础。

进修期间，北总医的“优质护理示范工程”也在如火如荼的展开。他们通过创新管理模式、创新管理理念、创新工作流程等，提高了优质服务理念，夯实了基础护理，增进了护患和谐。这对我们深入开展优质护理示范工程有很好的借鉴作用。

进修期间，帮病人服药、替病人排队、晨间护理等一件件小事，使我深刻认识到：“爱心、细心、耐心”为基本，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务等口号式的温馨服务，只有落实到具体的工作中，才能真正实现护患之间的相互沟通、相互理解，最终达到患者满意的\'目的。

这次短暂的进修学习，使自己开阔了视野，拓宽了思路，学到了新知识、新技术，提高了业务技能。我要把学到的知识和技术联系我院实际情况，切实应用起来，为医院和科室发展贡献自己的微薄之力，无愧于赋予我们的白衣天使光荣称号。

**普外科心得体会及收获篇八**

乳腺普外科是外科学中的一个重要分支，主要负责乳腺相关疾病的诊断和治疗。近年来，由于生活方式的改变和环境污染的加剧，乳腺疾病的发病率逐渐上升。作为一名乳腺普外科医生，我有幸参与了大量的手术和治疗工作，积累了一些心得体会。在这篇文章中，我将与读者分享我的经验和心得，希望对广大读者有所帮助。

首先，作为一名乳腺普外科医生，最重要的是要具备扎实的医学知识和丰富的临床经验。乳腺疾病种类繁多，治疗方法也各异，因此医生需要对乳腺解剖和病理学有深入的了解。此外，临床经验对于准确诊断和选择合适的治疗方法至关重要。在实际工作中，我会不断学习新知识，参加学术会议和培训，以提高自己的专业水平。

其次，沟通能力是一名乳腺普外科医生必备的能力。乳腺疾病涉及到患者的身体和心理健康，因此医生需要与患者进行有效的沟通，了解他们的病情和需求。在面对患者时，我通常会以平和的心态和微笑的态度与患者交流，让他们感受到我的关怀和温暖。同时，我也会耐心回答他们的问题，解释诊断结果和治疗方案，为患者排除不必要的担忧。

再次，乳腺普外科医生需要保持良好的团队合作精神。乳腺病人需要经历一系列的诊疗过程，涉及到多个科室的合作。乳腺普外科医生需要与内科医生、放疗师、化疗师等各个科室的医生和护士保持良好的合作关系。只有形成紧密的合作团队，才能为患者提供全面细致的护理和治疗。

最后，作为一名乳腺普外科医生，我认为情绪管理至关重要。乳腺疾病往往带给患者和家属很大的心理压力，因此医生需要保持冷静和理性，给予患者安全感和信任。在面对困难和复杂的手术或治疗过程时，我会通过与同事的交流和沟通来减轻自己的压力。此外，我还会保持积极的心态，乐观地面对工作中的挑战和困难。

总结起来，乳腺普外科是外科学中的一个重要领域，乳腺疾病的治疗需要医生具备扎实的医学知识和丰富的临床经验。在实际工作中，良好的沟通能力和团队合作精神也是不可或缺的。同时，情绪管理也是乳腺普外科医生必备的素质。我相信，在未来的工作中，我会不断学习和进步，为更多的乳腺病患者提供优质的医疗服务。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！