# 流水线实习一个月心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-06-07

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。流水线实习一个月心得体会篇一在大学学习中，实习是非常重要的一环。只有通过...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**流水线实习一个月心得体会篇一**

在大学学习中，实习是非常重要的一环。只有通过实习，才能真正的了解专业知识在实践中的运用。在我大二的时候，有幸参加了一次实习，这次实习让我受益匪浅。在这一个月的时间里，我充分感受到实习对于我的成长具有非常重要的意义。

二、筛选实习单位。

要想在实习中获得更多的收获，首先就要选择一个正规且符合自己专业方向的实习单位。我的专业是计算机科学与技术，因此我选择了一家软件公司做实习。在选实习单位时，需要考虑实习单位的规模、经营模式、产品类型等。另外，最好能够了解一下实习公司的文化特点和其研发团队的整体实力等方面。对于本人来说，这家公司不仅技术实力雄厚，而且企业文化非常开放、融洽，不论技术与非技术人员间协作都很好，这也增加了我在实习期间的学习和交流机会。

三、实习的学习过程。

在实习的整个过程中，最重要的就是准确理解并落实实习的任务内容。这可以通过与公司的实习导师或公司其他员工进行沟通，向他们请教一些专业问题。在学习阶段，时刻牢记要积极主动，要勇于接受新的挑战。要尽可能充分地利用实习期间能够接触到的工具和学习资源，如公司内部学习资料、网络资源等。在实习过程中，我们需要注重培养学习时的逻辑思维和理论应用能力，这对于今后的工作会有很大的帮助。

四、与同事的交流。

在实习中要积极主动地与同事交流，与同事建立良好的信任关系。在与人交流中开展合作与协作，学习如何与人合作，如何向他人请教，如何表达自己的意见，这些都是实习中非常重要的一部分。如果与同事交流程度不够，难以建立良好的人际关系，这就难以顺利完成实习任务并学习更多专业知识。我很幸运，在实习中遇到一些非常好的员工，他们不仅为我提供技术支持，还向我分享一些工作经验和应用案例。

五、总结体会。

实习的收获是非常多的，可以得到各种各样的经验与收获。在实习中，我不仅学习到了自己专业方向的知识和技能，还更加理解了在工作和学习中的一些重要特质，如主动、耐心与细心等。此外，实习让我意识到了团队合作的重要性，并学会要时刻注意向别人询问新思路和解决方案。总之，这次实习让我再一次意识到，要想获得成功和成长，前进的最佳方法就是不断尝试吸收新的知识，同时合理发挥自己的特长，与别人的合作配合得当，不断去探索，耐心之中成就较高的自我。

**流水线实习一个月心得体会篇二**

村官上任以来,已经快两个月了。所见所闻不可谓不多，所想自然也多，但真正落实到笔上的，就少了。

两个月以来，主要工作集中在：一，作为产业园的信息园，帮助宣传科做好文件的上传下达，信息的采集;二，帮助村里设计表格和打印资料。这些工作很杂，很小。也遇到过小小的困难，下雨天去街道拿文件，结果中途车被扎破，语言的不熟悉(当然经过两个月的努力，现在已经好多了)等。农村工作，真的要考验我的耐力。来之前，渴望，能战天斗地，为村里服务，为村民贡献力量。到村后发现，苏南农村发展的很快了。他的特点和苏北已经完全不同。有以下几个特点：

一，村委会行政化倾向更为明显。已经带有很浓厚的基层政权色彩。这主要两个原因造成：第一，苏南地少，山水多，前期开放早，目前土地资源紧张，为腾发展空间，进行大规模的撤村并居，为保证这一任务，村委会要执行很多上级政权的命令(而且目前呈现以上级要求为工作重心的特点)，第二，乡镇，村级经济发展迅速，村里投资比较多，为服务经济，适应经济的发展。这些造成村委会和一级政权没什么区别，如果共和国的第五级政权。至于好坏，目前我看不出。

二，农民脱离土地，产业工人比重相当高。高度发达的乡镇，村级经济，使农民变工人，脱离土地。土地一方面被开放建设工厂或者住宅或者公益设施，另一方面即使有，往往也让外地人承包去，种植蔬菜和水果等高附加值产品。

三，由于第二点的存在，使的我与村民接触的时间很少，很难深入到基层。白天，村民进厂工作，晚上回来要休息，这就造成沟通很好，我只能利用村民到村委会的办事情的机会，多接触，泡杯茶，递只烟，大家聊聊天。上次，党员会议的时候，老书记也指出这一点。这是我今后工作最大的难点。

四，村里分工明确，村官有被边缘化倾向。村里同志认为我们是来挂职的，同时因为我到村已经是7月，任务已经分配，因此，我们没有些具体的工作。和机关上班没什么区别，这就失去了到农村来的意义，没有得到锻炼。前几天书记、主任和我谈话，说会逐步加担子，看来书记、主任也认识到这一点，呵呵~~~经验很丰富啊。也很感谢产业园陈书记的关心，让我们感受到，我们没有被组织遗忘。

五，事情琐碎，时间太空。呵呵~~我戏称是养老。我们是来工作的，不是来养老的。问题还是在自己，要融入这个集体。

六，村干部务实能干。这是苏南地区的特色，可能也是全国村级经济发展好的村的共同特点。对老百姓的承诺算数，积极肯干，劲头很足，工作作风塌实。每天总是在规定时间前上班，规定时间后下班。甚至有晚上来加班的。这令我很感动。

七，壮大的村级经济，提高了老百姓生活水平，也加大了对科教文卫事业的投资和支持。孩子上高中大学，村里有资金支持，献血村里有补偿。老百姓生活幸福指数高，上访为零。到村委会找麻烦闹事的很好，几乎没有，就是有，也是走正常程序。这就是经济发展好的好处吧。

但是，我也是有几个疑惑的。(1)经济发展如此高，苏南以前是集体经济，现在向私人化方向发展，这个转制过程中，集体资产如何保值增值，村民利益是否得到保护，转制是否遵循公开公平公正?不得而知。(2)，贫富差距进一步拉大。这是新旧苏南模式最大的区别。如何保证老百姓共享改革成果，是个难点。(3)壮大的私人经济在村里占据主导，这里面就有一个为谁服务。不能以经济建设为中心的借口，为老板服务，忽视人民利益，这是孟连事件最大的教训。如何处理平衡这些劳工纠纷，村民和企业纠纷，是个难点。(4)，村里的企业贯彻执行劳动合同法，是需要力气的。(5)，文化活动不多。晚上村里气氛太死，没有业余文化活动。这是和这个村的经济实力不相当的。

**流水线实习一个月心得体会篇三**

第一段（引入）。

进入实习的第五个月，回想起来，我在这段时间里经历了许多工作上的挑战和成长。我越来越适应了公司的文化和团队协作，并且对自己的职业发展有了更明确的规划。在这一段时间里，我学到了很多宝贵的经验和教训，这些都将对我的职业生涯产生深远的影响。

第二段（主体一）。

在实习的这个阶段，我开始承担更多的责任，并参与了一些重要的项目。这让我意识到，作为实习生，我不仅需要完成手头工作的任务，还应该思考如何更好地为公司做贡献。因此，我主动学习相关的知识和技能，并主动提出了一些改进的建议。这种积极主动的态度得到了领导和同事们的认可，也为我赢得了更多的机会。

第三段（主体二）。

在实习的第五个月，我深入地参与了一个大型项目的规划和实施。这个项目对整个公司的发展至关重要，任务的紧迫性和责任的重大性给了我很大的压力，但也让我学会了如何在高压环境下保持冷静和高效。同时，与项目组的其他成员密切合作，我也学到了很多团队合作和沟通的技巧。通过这个项目，我不仅为公司提供了有价值的贡献，也对自己的能力和潜力有了更深刻的认识。

第四段（主体三）。

实习的这个阶段，我进一步加强了自己的专业技能。通过日常的工作和不断学习，我逐渐掌握了许多实用的工具和方法。例如，我学会了如何运用Excel进行数据分析和处理，如何撰写专业的工作报告，并熟悉了公司的内部管理系统。这些技能的掌握不仅提高了我的工作效率，也为我未来的职业发展奠定了坚实的基础。

第五段（总结）。

回顾实习的第五个月，我深刻体会到了实际工作与学校教育的差异，并意识到自己还有很多需要改进和提高的地方。只有不断学习和进步，才能在职场中立于不败之地。实习锻炼了我的实际操作能力、团队合作能力和应变能力，我相信这些都将在我未来的职业生涯中发挥重要的作用。通过实习，我开始明确自己的职业规划，也体验到了职场的挑战和机遇，这对我来说是一段宝贵而难得的经历。我相信，通过这次实习，我能够更好地为未来的职业发展做好准备。

**流水线实习一个月心得体会篇四**

来到天合这个大家庭已经三个多月了，在这三个多月的实习时间里，我和公司的员工和领导都相处的很是融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助，我也从他们的身上学到了很多的东西。在工作中我也有了很多的感想和体会。

首先就是态度决定一切，工作时一定要一丝不苟，认真仔细，一个员工在公司的大部分时间都是在工作的。这就要求在这段时间内一定要小心谨慎，一定要时常检查自己的工作结果。尤其是我们这个行业，更要认真仔细，以确保工作万无一失，正所谓差之毫厘，谬之千里。我在工作的时候一直对工作充满热情，而且拥有积极的工作态度，只有这样热爱工作喜欢工作，才能把工作做出色。在工作之余一定要经常总结经验教训，不断提高工作效率。我在工作中也常出现差错，考虑问题也不太全面，但是出现问题以后我一定认真改正，充分吸收经验教训，从而不断的提高自己的工作能力。这段时间里，我也在我们分厂领导的身上学到了很多我自身缺少的东西，他们严谨、认真的工作作风让我留下了深刻的印象。

其次就是要勤于思考。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，这时就需要多动脑筋，不断想方设法的改进自己的工作方法，提高工作效率，减少工作所需的时间。

己的工作岗位上，一定要对自己的工作专业只是有所熟悉，对自己的业务技能也要熟练掌握，这样才是一名合格的工作者。

在这三个多月的实习工作中我也有了很大的收获，在这段时间里我详细的了解了钻挺、钻杆类产品的加工制造的工艺过程，设备的一些简单操作和工装也有了一些初步的了解，很多以前在书本上看到的学到的知识在工作中得到了认证，让我能够学以致用。在这期间我的工作能力和方法也有了很大的进步，让我从一个刚出校门的学生已经成功的转变为一个公司的员工，现在，我觉得我已经能够独自处理一些问题，知道怎么解决某些困难，遇到事情不能慌张、不能着急，要从容理智的面对。

“千里之行，始于足下”。在未来的实习工作中，我会更加努力的完成好各项任务，认真、踏实的做好自己的工作，努力为我公司的生产出一份力。

文档为doc格式。

。

**流水线实习一个月心得体会篇五**

经过这次三个月的工厂的实习，让我深深的认识到自己的不足，认识到自己的动手能力相对较差，对机械过于陌生，过于恐惧，好像怕出啥事，不敢过多的接触它们。从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。使得无时无刻都要认为自己一定能够克服那些所谓的困难，要对机械的各种功能自己亲身去体验，亲身去操作，对机械的各种结构要有一个可知的了解，不要让自己经过一次实习之后却跟实习前没有什么两样。虽不要说是对它们运用自如，但至少对它们的功能以及结构要有一个大概的了解，大概的掌握。

从我们这一组做的机械作品来讲，说实话，做得相对来讲比较不如人意，没有达到要求，跟我们所看到的图纸可以说是大相径庭。然而唯一值得我们那一组庆幸的是：我们“浪费”的材料可以说是让人“受不了”，没有哪一组可以与我们那一组相匹配，然而老师却并不知道。这其中所用的材料却是这其中的小部分，大概这样的结局应该是在加工之前没有对图纸做充分的分析，没有标明尺寸就“开工”了。从我们那一组2次制作的过程中我发现，我们那一组的人都有一种害怕把事情做坏的心里，有时候甚至有点依赖性。所以这个是比较不好的。在这里我们也克服了自己的心里。

在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞机械这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

从这次实习中，我感到做什么都必须做好充分的准备。对于3次的工件机械加工，要先做好合理的运算，不管是材料还是安排。无规矩不成方圆，没有一个合理的安排，成功可以算是天方夜谭，绝对无从谈起，准备就已经成功了一半，另一半就是动手去做。只有团结，只有具有团队精神，才能把图纸的产品合格的完成好。

在这里感谢这次我们的3位实习老师。你们辛苦了。谢谢你们为我们的付出的一切。真的很感谢你们。

。

**流水线实习一个月心得体会篇六**

随着实习的进行，我已经进入了实习的第五个月了。在这期间，我收获了许多宝贵的经验和教训，并且逐渐成长为一个更加成熟和自信的实习生。这段时间里，我遇到了一些挑战和困难，但也通过努力和坚持获得了许多成就。在这篇文章中，我将分享我在实习的第五个月中的体验和感悟。

首先，在实习的第五个月里，我遇到了一些职业上的挑战。随着工作的深入，我开始接触到一些更加复杂和困难的工作任务。有时候，我会陷入困惑和迷茫，不知道该如何解决问题。然而，通过与同事的交流和请教，我逐渐摸索到了解决问题的方法。我明白了在遇到困难时，不应该退缩或者放弃，而是应该积极主动地寻求帮助和解决方案。这一经验让我明白了团队合作的重要性，也提高了我的解决问题的能力。

其次，在实习的第五个月里，我逐渐意识到了自己的成长和进步。在开始实习的时候，我对工作的许多方面还不太了解，需要不断学习和适应。然而，通过努力和专注，我逐渐掌握了一些基本的工作技能，并能够独立完成一些工作任务。我意识到，只有不断地接触新事物、学习新知识，才能不断提升自己。同时，我也渐渐建立了自己的工作方法和习惯，提高了工作的效率和质量。这使我更加自信和自豪，也让我更加热爱并享受实习的过程。

第三，实习的第五个月也让我认识到了时间管理的重要性。在工作任务日益增多的情况下，我不得不更加合理地安排我的时间。我开始制定每天的工作计划，并将工作按优先级进行排序。这样做不仅能够提高我的工作效率，还能够保证工作的顺利进行。同时，我也学会了合理分配时间，将工作和休息平衡好，避免过度劳累和压力过大。这对我来说是一项巨大的成长和提高，也让我在实习中取得了更好的成绩。

第四，在实习的第五个月里，我感受到了团队合作的力量。我们部门的工作需要各个岗位之间的密切合作和协调。在这个过程中，我与同事们建立了良好的沟通和合作关系。我们通过互相学习和帮助，共同完成了一些重要项目。团队合作的力量在这个过程中得以体现，每个人都发挥自己的专长和优势，实现了项目的成功。团队合作不仅让我学到了许多新的东西，还让我更加深刻地感受到一个团队的力量是无限的。

最后，在实习的第五个月里，我也意识到了持之以恒的重要性。实习是一个长期的过程，并不是一蹴而就的。在实习的过程中，我可能会遇到许多困难和挑战，但只要我坚持下去，努力克服困难，就一定能够取得成功。通过这段时间的实习，我明白了只有不断学习和进步，才能在职业道路上走得更远。因此，我决定继续努力，保持对实习的热情和积极性，不断提高自己的职业素养和能力。

总的来说，实习的第五个月是一个充满挑战和收获的阶段。通过与同事的合作、不断学习和努力，我在这段时间里取得了一些成绩，并成长为一个更加成熟和自信的实习生。我相信，通过持之以恒的努力和不懈的奋斗，我会在实习的最后一个月中取得更大的突破和进步。

**流水线实习一个月心得体会篇七**

在实习的八个月里，我收获颇丰，不仅锻炼了自己的专业技能，还增长了人生阅历。作为一名实习生，我深刻意识到实习不仅仅是完成工作任务那么简单，更是一次成长的机会。通过这八个月的实习，我积累了许多宝贵的经验和体会。

首先，实习让我深刻体会到了专业知识在实践中的重要性。在校期间，我们学习了大量的理论知识，但只有在实际应用中才能真正理解和掌握。在实习的过程中，我开始接触到了许多实际项目，积累了大量的实际操作经验，对专业知识的理解也更加深入。例如，在一次软件开发的项目中，我遇到了一个难题，根据之前学过的理论知识，我尝试了多种解决方案，最终找到了合适的方法解决了问题。这个过程让我明白，只有将理论应用到实践中，才能真正体会到知识的力量。

其次，实习增强了我的沟通和团队合作能力。在实习中，我参与了许多团队项目，需要与不同部门的人员进行合作。通过与他们的沟通和合作，我学会了如何更好地表达自己的观点，倾听他人的意见，并且在团队中发挥自己的作用。我意识到只有团结合作，才能将自己的优势发挥到极致，同时也能从别人身上学到更多。这不仅提高了我的沟通和团队合作能力，也让我更好地理解了团队协作的重要性。

再次，实习让我意识到了自己的不足和需要提升的地方。在实习的过程中，我常常面对各种挑战和困难，也经常会遇到自己无法解决的问题。但这些挑战和问题都让我意识到了自己的不足之处。例如，在一个项目中，我遇到了一项技术难题，苦于无法解决，我不得不向导师请教。通过这个过程，我意识到自己在某些方面的技术还不够扎实，需要进一步学习和提升。在实习结束后，我计划继续深耕自己的专业领域，不断提高自己的技术水平。

最后，实习让我更加明确了自己的职业发展规划。通过实习，我对自己的兴趣和热爱有了更深入的认识，也明确了未来的职业发展目标。在实习过程中，我发现自己对软件开发领域有浓厚的兴趣，喜欢通过技术创新解决实际问题。因此，我决定继续深耕软件开发领域，并争取在该领域取得更高的成就。同时，我还计划继续学习并提升自己的领导管理能力，为将来的职业发展做好准备。

通过这八个月的实习经历，我不仅锻炼了自己的专业技能，还学会了与人沟通和合作，发现了自己的不足并明确了未来的发展方向。实习给了我一个难得的机会，让我更好地认识自己、成长自己。我深信，在未来的职业道路上，这八个月的实习经历将成为我宝贵的财富，我会将所学所得付诸实践，不断提升自己，为实现自己的职业梦想而努力。

**流水线实习一个月心得体会篇八**

实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识。通过实习，让我们了解到药店内是否有药师提供健康指导，也是影响人们选择药店的一大因素。你是否在找正准备撰写“药店实习一个月的心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

去年去了医院见习了，所以这次放假去药店学习十来天。

我先熟悉了一下药店的环境，虽然这是一家不大的药店，但药品的种类还是挺齐全的。由于我还是一名大二的学生，专业知识甚少，还没有资格出售药品，所以在药店里我只做一些简单地工作。经过两三天的摸索，药柜上的药品我已经差不多都认识了，对每种摇所对应的疗效也有了一些了解。药品大致分为r\_(非处方药)otc(处方药)保健品、特殊管理药品。

而常被购买的药品，如感冒药、消炎药、胃药等则放在方便拿取且显眼的位置上，所有药品都是标明价码，按区域内商品摆放及分区分类。随着时间的推移，我对药店的流程已经滚瓜烂熟了。每当店里的销售员忙不过来时，我也可以上前向顾客推荐介绍一些顾客想要的药。每次我都是很小心翼翼的，深怕出一丝纰漏，每当我拿不准主意的时候，我都会问问店长，以确保万无一失。虽然每天回到家全身都像散架似的，很累很累，但是我的勤奋得到了店里各位阿姨的赞赏和老板的肯定，我的心里是充实又快乐的。

慢慢地，在药房里，让我感触最深的便要数每天匆匆的过客们。他们大多面带焦虑，或面带病容。总之，形形色色的面孔每天不断地变换着，药店仿佛是人生的大看台，上演着各种喜怒哀乐的剧情。虽然每天早九到晚五的工作，时间很漫长，甚至有时站到腿一阵一阵的酸痛，但是只要听到顾客不经意间对我态度的赞扬，一切的隐忍都烟消云散。在药店真是学了许多东西，至少能应对经常发生的感冒，知道什么样的症状吃什么药比较好，而不是不管三七二十一，一旦感冒了，拿到一个感冒药就吃，常常不能对症下药，浪费钱。我还知道了拉肚子的轻重程度，该吃什么药跌打碰伤该怎么办。都是与日常生活相关的重要知识。

一个月的社会实践很快就过去了，在药店实践的经验让我懂得了，在残酷的现实竞争中，保持一种平和的心态是如此难能可贵。而这些将是我在踏入社会后需永远铭记的，耐心，宽容，关心，责任，友善。同时更让我懂得什么是尊重劳动!虽然是不要任何报酬的实践，但我从心里明白钱的来之不易和珍贵，所以经历打工和想象打工是不一样的。这一个月的经历让我受益匪浅，对我以后的人生都将是一笔不小的财富。

门店实习的收获是丰富的。因为是在药房，穿着貌似护士的工作服，白衣天使的使命感便油然而生。很多重要的用药常识，也是去到门店才学习到的，也认识到处方药与非处方药的不同与禁忌以及准确用药的重要性。同时，通过最近最热卖的药物可以得知最近流行的什么病毒，以提高顾客的预防意识，真正做到时时为顾客着想。对于经济条件不大好又常来光顾的老人，我们会努力向其推荐效果好又价格偏低的药物，并且以会员价把价格算到最实惠，赢得好的口碑以吸引更多的回头客。

对于要求较多较苛刻的顾客，我认识到极大的耐心和谦逊的态度是极其重要的，这就需要尽最大努力满足其特殊的要求。尽管顾客购买的额度不大，我们的服务态度都不能有所差异，不能因此而降低我们的服务质量。对于病情比较严重的顾客，我们要慎重推荐药物，并建议其到医院或门诊就诊。而对于购买额度大，购买名贵药材的顾客，就尽量向其推荐令其满意的药品，并且给予最大的优惠以留住大的顾客。总之，对待顾客要一视同仁，不能戴着有色眼镜看待不同的客人。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答。“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

本人自药房实习以来，在领导和同事的关怀下，透过自身的努力和经验的积累，知识不断拓宽，职业素质有了很大提高。在实习期间内，本人把专业课本《药事管理学》、《中医药学概论》等课本带在身边，理论联系实际，更好的作用于自我的工作中。把全心全意为人名服务牢记心中，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为患者带给一些用药的保健知识，在不断的实践中提高自身素质和工作水准，让患者能够用到安全有效、稳定的药品而不断努力。

当患者取药时，我们应以礼貌热心的态度理解患者咨询，了解患者的身体状况，同时向患者详细讲解药物的性味、功效、用途、用法用量、注意事项及副作用，以便患者能够放心使用。在配药过程中，不能依据个人主见随意更改用药剂量，有些要内含重金属，如长期使用会留下后遗症和不良反应，要保证患者用药和身体安全。

在西药房实习期间内，我在领导和几位老师的带领下，从片剂方面开始实习，之后是针剂、精麻药一一实习，刚进去的时候因为不熟悉，会有不知所措之感，时光一长就轻车熟路了，检查药方，估价，取药。审药，发药，每个步骤都能一丝不苟的进行，坚决拒绝出现错误，得到了领导和带教老师的一致好评。

在西药房实习之后，我又来到了中药房，和西药房的感觉一样，刚开始很生疏，熟悉后就不会了。在中药方实习期间，主要是掌握中药材的性能和鉴别方法，以便于取药的准确性高。常用的鉴别方法有基源鉴别法，性状，显微镜和理论鉴别法，有经验鉴别法比较简便易行(眼看、手摸、鼻闻、品尝和水试、火试)一种药性状鉴别法为例，如何鉴别茎木类中药：包括药用木本植物的茎火仅用其木材部分已极少数草本植物的茎藤。其中，茎累中药药用部位为木本植物茎藤的，如鬼见羽;药用为茎髓部的，如灯山草，通草等。木类中药药用部位木本植物茎构成层以内各部分，如苏木、沉香、树脂、挥发油等。鉴别根茎的横断面是区分双子叶植物根茎和单子叶植物根茎的重点，双子叶植物根茎外表常有木栓层、维管束环状排列，幕布有明显的放射状纹理，中央有明显的髓部，如苍术、白术等。单子叶植物外表无木栓层或仅具较薄的栓化组织，通常可见内皮层环纹，皮层及中柱均有维管束小点散步，无髓部，如黄精、玉竹等。另外还有皮类中药，叶类中药，花类中药，果实及种子中药，全草类中药，澡菌地依类中药，树脂类中药和矿物，动物类中药的性状鉴别。

再者就是中药的炮制加工等技术。例如：透过炮制可增强药疗效，改变和缓解药物的性能，降低或消除药物的毒性或副作用，改变或增强药物作用的部位和趋向，便于调剂和制剂，增强药物疗效。改变可缓解药物的性能：不一样的药物各有不一样的性能，其寒、热、温、凉的性味偏盛的药物在临床上应用会有副作用，有的药物疗效较好，但有太大的毒性和副作用，临床上应用不安全，如果透过炮制便能降低毒性或副作用，如草乌，川乌，附子用浸、漂、蒸，煮加辅料等方法可降低毒性;商陆，相思子用炮制可降低毒性;相子仁用于宁心安神是如没透过去油制霜便会产生滑肠通便止泻的作用。

中医药学具有数千年的历史，使人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，是我国优秀民族文化遗产的重要组成部分，对于中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献，，其又是世界医学的重要组成部分，对于世界医学的发展产生了很大影响;迄今仍为人类的医疗保健事业发挥着重要作用，我本人更是感同身受。

从小体弱多病的我，医院几乎成了我每周必进的地方，感冒发烧事小，又一次竟流鼻血不止，怎样看都不行，最后却是几幅中药给吃好了，从那时起我就个性佩服中药，也想以后再中药学方面有所建树，实习期间在中药房的时光也比较长，更是觉得中药必西药甚是搞笑。

首先是中药的分类比较繁多，很多东西都可入药，例如明代的李时珍编《本草纲目》一书，分类方法始有重大的发展，他采用了根据以前本草的分类方法略加修改，把药物分为水、火、土、石，草。谷、菜、果、木、器、虫、鳞、介。禽、兽、人等十六部外，又把各部的药物按照其生态及性质分为六十类。例如草部分为山草、芳草、毒草、蔓草、水草、石草、苔、杂草等。而且他还往往把亲缘想进或相同科属的植物排在一齐，例如草部之四，隰草类中的53种药物中，有21种属于菊科，而且其中10种是排在一齐的。这种分类方法有助于药材原植物(或动物)的辨认于采收，对于澄清当时许多药材的混乱状况起来很大作用。此刻记载中草药的教科书所采用的分类方法，根据其目的与重点有所不一样，主要有以下四种：1安药物功能分类——如解毒药、理气药、活血化瘀药等。按药用部分分类——如根类、叶类、花类、皮类等。3按有效成分分类——如含生物碱的中草药、含挥发油的中草药等。4按自然属性和亲缘关系分类——先把中草药分成植物药，动物药和矿物药。如麻黄科，木兰科，毛良科等等。

上述各种分类方法各有优缺点，究竟以采用哪种分类方法比较适宜，主要取决于我们的目的与要求。

总而言之，在药房实习的这段期间，我以认真的工作态度、热情的服务态度，得到了领导和带教老师的一致好评。在以后的工作中，本人会更加努力，遵守职业道德，以更加饱满的热情投入工作当中，为我国的医药事业奉献自我的一份微薄之力。

本人自药房实习以来，在领导和同事的关怀下，透过自身的努力和经验的积累，知识不断拓宽，职业素质有了很大提高。在实习期间内，本人把专业课本《药事管理学》、《中医药学概论》等课本带在身边，理论联系实际，更好的作用于自我的工作中。把全心全意为人名服务牢记心中，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为患者带给一些用药的保健知识，在不断的实践中提高自身素质和工作水准，让患者能够用到安全有效、稳定的药品而不断努力。

当患者取药时，我们应以礼貌热心的态度理解患者咨询，了解患者的身体状况，同时向患者详细讲解药物的性味、功效、用途、用法用量、注意事项及副作用，以便患者能够放心使用。在配药过程中，不能依据个人主见随意更改用药剂量，有些要内含重金属，如长期使用会留下后遗症和不良反应，要保证患者用药和身体安全。

在西药房实习期间内，我在领导和几位老师的带领下，从片剂方面开始实习，之后是针剂、精麻药一一实习，刚进去的时候因为不熟悉，会有不知所措之感，时光一长就轻车熟路了，检查药方，估价，取药。审药，发药，每个步骤都能一丝不苟的进行，坚决拒绝出现错误，得到了领导和带教老师的一致好评。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入基层在医院药房接受锻炼。初到药房工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药房经营的有中成药、西药、非药品及一部分医疗器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

严守劳动纪律，以员工的标准要求自己。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了医院的良好形象;并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义;不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

《此处可以加上药事管理与法规部分内容和综合知识与技能部分内容》。

师傅领进门，修行在个人，虽然无缘与于老师继续学习转自：下去因为实习即将结束，但是于老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的药学工作者。

在医院药房工作还能学习一些课堂外的东西，比如过桥就是黄连，因为黄连根茎的中段细瘦，状如茎杆，形如小桥，所以称为过桥。当然还有针哏就是半夏，砂哏就是银柴胡等等一些中药的别名，这些都是在医生开具的中药处方上学到的知识。

如何做好药品销售服务工作。

在销售部是最煅练与人处事、说话的，我的工作主要是接待顾客、打印住院药房领药单并发药，然后由带教老师核对后再发给住院部护士。在药房接待患者时，由于很多患者购买所需药品时候不认识想咨询，所以，向患者介绍药品时，我首先要了解药品本身的基本情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对医院药房的信任度。

接听电话时要语气平和有礼貌。遇到不懂的地方认真询问，不可以马虎大意，有时候医院的采购说话并非普通话带有口音，尤其是南方口音，那时一定要注意力集中，防止听错或漏听。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心。

在药剂科实习期间我学会了用办公自动化设备，如传真机、复印机等。学校里学习的office软件在这里也得到使用并有所提高，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对中西药房及药剂科的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从北京中医药大学走出的我将牢记勤求博采，厚德济生的校训，肩负起药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

一、实习目的与任务。

1、通过本次实习，是我能较系统地将药学专业的理论知识与实践技能结合起来，对药品在医院的流通和使用等实际工作有一个全面的认识。为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2、熟悉处方格式、内容及正确的书写方法，了解各种处方的保存制度。

3、能熟悉了解工作程序完成审方，划分、配方、发药等工作。

4、熟悉毒、麻药品的种类及管理办法。

5、了解调剂过程中的差错及处理办法。

6、掌握常用药品的名称(化学名、拉丁名、别名及商品名)、药理作用、用途、剂型、规格、剂量、用法、不良反应，药物的相互作用及配伍禁忌等。

二、实习过程及内容(时间、内容)。

我从202\_年7月14日至202\_年12月14日，作为中山大学附属第一医院的一名药学实习生，我积极参加医院举办的有关讲座和实际操作等活动，认真努力的学习有关药学知识和学习作为一名合格药师的职责和任务。经过了5个月的实习生活，内心真是感慨万端，回想实习的这段时间，我从一开始怀着欣喜又有点紧张的心情到医院实习，一直到参加院内活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，同其他学校的实习生和老师们建立了良好的关系，这都是我们即将步入社会的一次历练与成长。5个月的实习生活，使我成熟、进步了许多，现将我在中大附一院实习成果的总结如下：

第一个科室外科药房。

通过学校对我们实习生的推荐，202\_年7月14日我迈进了实习生涯中的第一个科室——外科药房。初到科室，老师简单介绍了一下药房的情况性质和有关药物的摆放规律，然后拿到医嘱让我们推着小车到所在架位上择药，刚开始不熟悉，且有点粗心，常常拿错药(如同一药品不同规格，同一药品不同商品名，同一药品不同剂型等常弄错)，错了老师都会指出并叫我们要注意，后来渐渐的熟悉了这个环境，熟悉了工作情况，差错也减少，有空时还可以看一些药品说明书掌握一般常用的药品的基本知识。

第二个科室中药房。

一走进中药房就充满中药味，由于刚到什么都不懂，老师简单介绍下中药房的工作流程，及有关药品的摆放规律，然后分配到跟一个中药师，老师接到处方单就叫我按着处方单上的药品名和规格，在相应的编号位置捡药，分发到托盘里，然后再装袋写上患者的姓名及老师的工号，拿到前台发药的老师进行核对。

在中药房工作也是挺忙的，有时处方打印机没停过，处方单积累到长长，忙得不可开交，中药房操作看似简单其实是需要丰富的中药理论知识，娴熟灵活的动手能力，药师在拿到处方时需要验方，检查处方是否合理用药、有无配伍禁忌、确认无误后才可调剂发药，而且要熟记药品的别名、药品的性质、为了提高效率还要记住规格及位置，在中药房的实习使我对中药领域有了前所未有的了解，能感受到中医文化的博大精深，精巧聪慧。药房的老师也是很资深的老师,它不仅教会了我中医方面的很多知识,而且教会了我人生的很多道理,这是将要踏入社会的我最需要汲取的营养。

第三个科室内科药房。

由于刚上医院的药房的升级改造，在内科实习时头两个星期在旧的药房后。

两个星期在新的药房，新药房比旧的大很多，而且还装了气动物流系统，少量的发药和退药可以装进一个橄榄形的泵通过气动物流系统直接快速的送到所需的病房，非常方便，但对于每天大批量的药房发药，这个系统还是帮不上忙的，在我的药房主要工作是捡药，拿着处方单到所在架子上捡起所需的药品再给老师核对，核对完另一个老师又核对装箱，再经送药的大叔送去所在科室，中午时也要帮忙拆包药机的药，其余就用空余时间，在此期间我主要熟悉了一些常用药物，熟悉了常用药物的用法用量及药理性质等情况，遇到不懂的还经常请教老师，还可以跟其他学校的实习生吹水聊天，增进彼此的了解。

第四个科室静配中心。

静配中心无菌操作对环境的要求比较高，我们进去要换鞋子及带帽子跟口罩，刚到静配中心什么都不懂还觉得很神秘的感觉，老师向我们讲解了静配中心的运转情况及相关规则，还向我们介绍了静配中心的洁净度的要求及空气、气压、温度等情况。处方从各个科室发过来，有药师负责处方的审核，看看有没配伍禁忌，溶媒有没选对，用量合不合理，没通过审核的打回科室核实。出来的各个处方另外集中汇总成一张单，老师就叫我去在架子上捡相应的药，然后交给老师在溶媒上贴上处方单并选出药物分框装好交给另外一个药师核对，再统一推进配方室进行配置，配置完再拿出，老师再核对盖章最后统一分发到不同科室的小箱由专人送去科室，整个流程下来要不同老师核对四次，非常的严格，但听说有时也有出错。在工作空余我都会拿一些药品说明书来看了解有关药物的药理性质、注意事项等。还跟其他学校的实习生和其他医院的实习人员交流，了解一些其他学校以及医院的情况。

第五个科室西药房。

西药房也叫门诊药房，门诊药房是非常忙的，来拿药的病人每次都排得长长的队，几乎每天都有病人插队而爆发口角冲突，我们都是忙的不可开交。由于刚赶上药房的升级改造，我们也很有幸能了解上刚装上的自动发药的工作原理及流程，我也可了解最前沿的药师是怎么工作的，例如，按照处方抓药、面对病人怎样下医嘱、怎样管理药品、怎样应对药房突发情况等。也学会了医院药房对于特殊药品的特殊管理办法.门诊老师都和蔼可亲，非常乐意与人交谈,将医院相关制度按条给我们讲解,使我们获益匪浅,总而言之,在门诊药房的一个月,使我对药师这个职业有了更深入的认识,也使我对药师有了改观,心中萌生了无限的憧憬。

5个月的实习生涯已告一段落，回顾这些日子的情形，有我们拿着处方在捡药的身影，有跟老师交流传授知识与经验的情形，有跟其他学校的实习生说笑聊天的快乐情景，有跟老师在篮球场上飞洒青春的热情，有在老师的运动会上观摩老师们挥洒青春的激情。实习虽然结束了，但带给我的一切还是让我觉那么的真实，能让我真实体验人际关系，如药师和护士的关系，药师和药师之间的关系，药师和病人及家属的关系，下级药师和上级药师的关系。这些对于刚步入社会的我们来说是一笔宝贵财产。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，如所学的知识不够完善不够扎实不能很好的用在实践上。信心不过，对所学知识不太敢肯定。缺少药品的临床知识跟经验。总而言之，实践才刚刚起步，经验还需要很大程度的慢慢积累，技能还需要很大程度的加强。这些就是我第一次实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格药师的体会，也含有一些对医药学事业的瞻望。我想，这样充实的实习生活，将会成为我人生中最难忘的时光。

。

。

**流水线实习一个月心得体会篇九**

作为一名实习生，我深知实习是学习和成长的珍贵机会。在实习的八个月里，我获得了很多宝贵的经验和体会。下面我将从实习的收获、遇到的挑战、重要提升、个人发展以及未来规划五个方面来分享我的实习心得体会。

首先，我认为实习最大的收获是实际操作的机会。在校园学习中，我们大多数时间都是在理论层面上进行学习，而实习让我有机会将所学的知识应用到实际工作中。通过实际操作，我深刻理解并掌握了一些实质性的专业技能，例如数据分析、市场调研等。这些技能不仅帮助我更好地完成工作任务，也为我今后的职业发展打下了坚实的基础。

其次，我在实习中也遇到了一些困难和挑战。实习并不是一帆风顺的，有时候需要面对各种压力和困难。最大的挑战之一是适应公司的工作节奏和文化。刚开始的时候，我发现公司的工作节奏非常紧凑，每天都有大量的任务需要完成，而且还要尽快适应公司的工作方式、沟通方式和团队合作。在这个过程中，我通过与同事的沟通交流，逐渐掌握了工作技巧和协作能力。

在实习的过程中，我也取得了重要的提升。通过实习，我不仅增强了实际应用的能力，还培养了自己的团队合作能力和沟通技巧。在处理工作任务时，我开始思考如何通过与同事的合作和沟通来提升工作效率。我也逐渐学会了如何在团队中发挥自己的优势，同时也能够倾听他人的意见并进行有效的协商。这些重要的提升不仅对我当前的实习任务很有帮助，也为我今后的职业发展打下了坚实的基础。

在个人发展方面，实习经历也让我有了更多的思考。通过与不同背景的同事接触，我发现个人的发展需要不断地学习和拓宽自己的视野。在学校里，我们往往以局限于自己的专业领域，而在实习中，我有机会接触到与自己专业不同的工作内容和行业知识。这让我对自己的职业规划有了更深入的理解和认识，同时也认识到职业生涯需要不断地充实和扩展自己的知识面。

最后，实习经历也让我对未来的规划有了更清晰的方向。通过实习，我意识到一个好的职业规划是非常重要的。我开始审视自己的兴趣和能力，并计划着未来的发展方向。我意识到自己对市场营销领域有很大的兴趣，并计划在这个领域中不断地学习和成长，为将来的职业道路做好准备。

总结起来，实习心得体会的第八个月是我成长的重要阶段。通过实习，我将理论应用到实践中，遇到了挑战并取得了重要的提升。同时，实习也让我有更多的思考和规划，为我未来的职业发展指明了方向。我深信，通过这次宝贵的实习经历，我将能够更好地应对职场挑战并获得更多的成长和发展。

**流水线实习一个月心得体会篇十**

学生通过实习可以磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。现在就好好的写下一份实习心得吧。你是否在找正准备撰写“医院实习一个月的心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在儿科实习的日子里，每天都是既热闹又很闲。这一切都源于儿科患者的特殊性。只要一走进儿科的病房，少不了听见哇哇的哭声和嘻哈的笑声。还记得儿科老师在课堂上说过的一句话，儿科是一个充满希望的科室。因为儿童本身都疾病较敏感，一旦有任何不适，就会表现出来护士儿科实习心得。儿科疾病本来就急，病程短，治愈的效果好。

儿科的病种较单一，小儿肺炎和小儿腹泻是在科室比较常见的疾病。它主要的用药是消炎，抗病毒，保肝，营养心肌，保护胃粘膜之类。当然值得一提的是小儿用药，由于儿童正处于生长发育，肝肾功能及某些酶系发育不完善，对药物的代谢及解毒功能较差;不同年纪的儿童对药物反应也不同;因此，小儿用药必须慎重、准确。这就要求我们护理人员更加认真，做好三查七对，凡事多想想，多看!

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺。也许在其他科室，我们实习生静脉穿刺的操作能力强，但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在一家一个孩，每个孩子都是家里的小公主或者小少爷，父母都舍不得让实习生来练手。另一点是，小儿的手背静脉较深，只能选择头皮静脉。在穿刺过程中，小儿不停地动，这又增加穿刺的难度。在儿科，家长们评论护士能力强否都在于是否一针见血。这就要求我们护生不断严格要求自己，在静脉穿刺上不断精益求精，同时掌握与小儿良好的沟通能力。

在儿科实习的日子里，看着老师们细心地照顾每一个孩子，内心觉得暖暖的。虽然在这个过程中，老师们也会觉得累，但是看见小儿的一笑，瞬间身上也轻松了不少，我想这就是儿科的魅力。

2个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作，大学生医院实习总结与体会。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象;并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义;不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过\"级\"，考试有没有被\"关\"，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着\"用\"这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答，实习总结《大学生医院实习总结与体会》\"学以致用\"，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。\"画猫画虎难画骨，知人知面不知心\"呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1.工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2.实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

我本人实习是在武汉协和医院实习的内科和外科。实习说的不好听一点是给医生做事情。所以不要指望实习的时候你的老师可以讲很多的东西，不过他们多多少少是会给你主动讲一些的.

首先要把《诊断学》的书写病历仔细的看几遍。如果到一个科室你连病历都不会写老师对你是没有什么好的印象的。内科的疾病都是\_\_\_\_待\_\_\_。所以内科的医生查房可以查一个上午。在查房的时候你务必要带一个笔记本，把他所说的重要的东西全部记录下来，包括他以前见过的很容易误诊的疾病，什么用药的方法，等等，就是说只要他说的东西你自己不知道，而且教科书上也没有的，最好是记录下来。然后自己去慢慢消化。如果你的运气好的话，上级医生让你单独管床，你最好还要带一个本子，把你所管的病人每天上级医生查房他们所下的指示记下来，包括该做什么检查，用什么药。免的到时候教授查房的时候问你病人的进展你一无所知，他们是很恼火的。没有事情的时候要多看看生理，病理，药理一些基础学科的书。如果你对其中的一个学科很感兴趣的话，最好是到图书馆借一些关于此方面的书籍来扩展知识。我对外科很感兴趣，其中对胸外科很专，经常借一些胸外科的书看看。目前可以阅读基本的胸片和胸部ct。对胸外科的基本操作和急诊也有一定的了解，不为别的，“机会总是青睐有准备的头脑”。

至于外科的实习。外科的疾病不象内科疾病那样诊断不明确。很多外科疾病都是诊断明确的，住院近来就是做手术。外科实习的时候首先把打结练熟。打结并不是要求你打的快，但是你一定要打的牢。至于手术方面，可能你真正操作的机会很少(象我们学校91，9293级的人可以自己做阑尾炎的主刀，不过我们现在只能在旁边拉钩)。所以我认为我们最好就是到手术室参观手术。最好是参观一些中等手术，对我们的帮助很大。另外如果你想从事外科工作的话，我可以接受给你2本书。《外科基本操作处置技术》这本书书店应该有卖的。另外就是美国的左陵格父子编的《外科手术图谱》这本书很难买，估计只能到图书馆借了，很大，绿颜色的封面。很经典。

另外再跟你说一下实习的时候一些值得注意的事情：

1。不要把自己当做一个实习的学生，就把自己当成是医院的住院医生。这样也许你会更投入。

3。注意和护士搞好关系。可能大家都认为护士对实习的人态度不好。她们的工作也很辛苦，心情不免有时候很差，特别是我们刚进临床的时候什么都不知道。向她们请教或咨询的时候首先喊一声“老师”对你会有好处的。我们实习之前搞岗位培训时，我们的辅导员甚至要我们把科室里的清洁工人也要喊老师。但是我怕人家受不起，对于清洁工人我都是喊“师傅”(这是题外话)。

2。注意和本院的医生和进修医生搞好关系。我实习的时候和本院的医生进修医生的关系都很好。没有事情的时候他们很乐意给我传授一些他们的临床经验，这是对我们很重要的。也许他们给我讲的几句话，顶得上我自己在临床上摸索很长时间，甚至可以避免我翻一些错误。

4。最好是少说话，多干事。好象普遍的医生都喜欢肯搞事情的实习医生。千万不要认为自己的理论扎实，就敲尾巴。他们是最反感这样的人的。

6。跟病人打交道的时候态度一定要好，但是不能没有的尊严。病人进了医院我们是最先跟他们接触的医生，所以我们的态度一定要好。对于他们的问题，我们能解答的问题要耐心，详细的解答，拿不准的问题一定要说“可能是什么什么”，不知道的问题千万不要贸然回答，不知道就说：“不知道”如果我们什么都知道的话，我们也不会是实习医生了。不过最好私下看看书，实在不行了再问上级医生。很多病人有时候问你关于费用的问题，这个确实很棘手，我一般是碰到这种问题都是要他们去问护士。或者说“我们只是管治疗的问题，至于药品我价格我不是很清楚”。碰到难缠的人。我在急诊就碰到过一个，打破伤风蛋白。病人认为贵了(打一针，蛋白的价格是90人民币)他问我能不能便宜一点，我说价格不是我定的。跟他解释了几次，他最后说;“你们医生真是黑心狼，老子不看了。”我一听很严肃的跟他说：“我也知道你很困难，但是药品的价格是\_\_\_\_\_\_\_\_\_的，有意见可以跟\_\_\_\_\_\_\_去提。你如果不看了，请在病历上签字，如果你出了什么问题甚至以外的话，由你本人负责。我们医院不负责的。”结果他真的签字走了。所以碰到这样的病人只能这样办。

5。如果可以的话，最好是24小时呆在科室。这样可以有更多的机会去处理病人，使自己学到更多的东西。如果你运气好，碰到科室抢救病人，不要在吓跑了。最好是主动的上去帮忙。急诊和急救处理是最能检验一个医生临床技术的。我在外科实习的时候，周末经常到急诊外科去值班。在急诊外科是可以学到很多东西的。可以掌握很多外科疾病第一手资料。我们医院的急诊外科很多都是进修医生值夜班。碰到清创缝合的时候我就看他们怎么清的。再自己主动申请缝，开始也是很困难，他们在一边指导。搞几次以后，我的缝合技术就很熟练了。他们也很放心我了，来了清创的一般都交给我了。而且我的运气也很好，在周末一般急诊外科的实习医生都不去，所以没有人跟我抢事情做。呵呵。

7。有的时候要理智战胜情感。我在急诊的时候一个病人足背破裂，进来的时候脚上缠着绷带，但是还在渗血。我老师让我帮他把绷带揭开。我就徒手解绷带，解到一半的时候突然问病人：以前得过什么病吗?他说得过丙肝。我当时就吓出汗了。后来又是用大量的酒精洗手，又是打电话到传染科咨询。还好手上无伤口，躲过一劫。所以我以后再解绷带都是带手套。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！