# 溺水观看心得体会(汇总11篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-05-22

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**溺水观看心得体会篇一**

随着社会的发展，人们的娱乐方式也越来越多样化。其中，水上娱乐活动也日渐盛行。然而，与此同时，水上事故也不时发生。今年暑期，我们学校组织了一次“溺水观看心得体会”主题活动，让我们从另一个角度认识水上安全。我深感受益匪浅，现在来分享我的心得体会。

一、意识到预防事故的重要性。

在活动中，我们首先听了一场水上事故的相关讲解。讲解员生动形象地介绍了溺水事故的种类以及遇到溺水事故时的应急措施。通过这场讲解，我意识到了水上事故预防的重要性。人们在水上娱乐时，常常会忽略安全问题，这是非常危险的。因此，我们必须提高安全意识，做好预防工作。

二、明白救援技巧对于遇险者的重要性。

接下来，我们进行了一次实战救援练习。教练员耐心地讲解了救援技巧和流程，让我们学会如何快速有效地施救。这次实操让我深刻地认识到，救援技巧对于遇险者来说有多么重要。而这些技巧的掌握只能通过平时的训练和实践来达到。

三、感受到水下世界的神秘与美丽。

经过一系列的培训之后，我们终于可以自由自在地畅游在水中。我难以表达自己当时的兴奋心情。在水中，没有了地面上的喧闹和浮躁，只有清澈的水，无比美丽的水生生物和丰富的海底地貌。在这个独特的水下世界里，我感受到了它的神秘和美丽，也让我更加珍惜自然环境。

四、认识到与自然和谐相处的必要性。

由于人类的破坏，水污染、海洋垃圾等问题已经日益突出。我们应该重视并推广与自然和谐相处的理念，保护我们的水资源。在活动期间，我们每人都要求尽量避免对海洋环境的破坏，这是一种良好的行为习惯，也是保护我们赖以生存的自然环境的必要性。

五、总结心得，持续关注水上安全。

通过这次主题活动，我对水上安全的认知越来越深刻。我们应该时刻保持警觉，做好预防工作，以避免发生水上事故。同时，我们也应该掌握施救技巧，以便在出现危险时能够及时有效地救人。在日常生活中，我们还应该重视与自然界和谐相处的观念，保护水资源，为我们的未来创造一个更加美好的环境。

通过这次主题活动，我深感益处匪浅。以后我会始终关注水上安全，保护自然环境，以自己的方式为社会做出贡献。

**溺水观看心得体会篇二**

某些事情让我们心里有了一些心得后，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法！以下小编在这给大家整理了一些观看防溺水心得体会，希望对大家有帮助！

今天的语文课上老师给我们看了一组关于防溺水知识的图片和视频，看了那些触目惊心的图片，同学们都感慨万分。那些揪心的画面，悲痛欲绝的哭泣声，萦绕在我的耳边，使我的心情久久不能平静。

俗话说的好“不怕一万，就怕万一”。在前几年，在我们村里就发生了一件令人悲伤的事。一群孩子在无防护措施，没人看管的情况下下河游泳。

突然一个孩子，慢慢的沉下去，当岸上的孩子找来大人施救的时候，那个孩子已经奄奄一息了。不管怎么摇动，怎么做人工呼吸，孩子就是不醒。孩子的父母伤心欲绝，在一旁的我忍不住哭了。

这不是天灾！是人祸！是他们自己缺乏安全知识，最终造成了不可挽回的惨痛。

同学们，有时候危险总在我们不经意的时候发生，所以酿成了一个个惨不忍睹的事件。现在处于青春期的我们，有无比美好的未来。

所以我们必须珍惜自己的生命，认真听老师和父母的教诲，减少悲剧的发生。我们不愿意看到一个个的生命被无情的流水带去，我们更不愿意看到那悲痛欲绝的一幕幕。

同学们，让我们行动起来：珍爱生命！让我们的世界充满欢笑！

学好防溺水安全知识是防止溺水的最好措施，针对游泳的特点对学生开展了如下有用知识学习：

1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的。带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

5、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或\"偷袭\"同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

6、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年应在选择水下情况熟悉的区域。

1、中小学生预防溺水的措施：

（1）中小学生应在成人带领下游泳。

（2）不要独自在河边、山塘边玩耍。

（3）不去非游泳区游泳。

（4）不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不。

2溺水时的自救：

（1）不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

（2）放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

（3）身体下沉时，可将手掌向下压。

（4）如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

对于防止溺水，我们学校采取了相应，、主题班会、等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

防止溺水，我们应该做到以下几点：一、没有会的家长陪同，不许私自下水；二、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋；三、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

我国每年都有成千上万的\'学生因溺水身亡，如果每个人都按照规定去河里游泳，尽可能去自己熟悉的水域，尽量去浅的，水流缓的河道，当然，最好是不要去那些河道中游泳、玩耍，以免酿成不必要的损失和精神伤害。

预防溺水，珍爱生命。每个人的生命之哟一次，当你看到别人失去生命时，你就得警告自己要珍爱生命，不要轻易地去尝试那些伤害生命的东西，哪怕你对自己正在做的事非常有信心，那也是会出意外的。像游泳，要尽量去安全地带。

预防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

“平安校园、快乐成长”是我们东城一直追求与倡导的。本周，我们家长学习了“防溺水安全教育”。这一课上的太惨痛，太惋惜。刚刚进入夏季，即频繁出现中小学学生溺水事件，一个个鲜活的生命离我们而去，一个个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

俗话说防患于未燃。防溺水安全重在一个防字，重在提高中小学生的防溺水安全意识，提升中小学学生的防溺水技能。溺水事件的频发也值得我们深思：

1）对防溺水知识的缺泛；

2）紧急情况下自我保护和救生手段的缺失；

3）加强防溺水安全知识宣传和教育；

4）定期组织通过观看图像，参观图片展等，让学生牢记在心；

5）教会学生防溺水的基本技能和救生要点。是的，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立家庭、学校、社会三位一体防溺水机制。然而家庭是学生生活休息的主要场所，而溺水事件往往多发生在节假日和暑期。我们不愿看到一个个小生命随着河水的流去而逝去。所以我们家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管教育，特别是那些留儿童，不要等事件发生了，我们才来后悔，叹息，那一切都晚已！

让我们积极行动起来，吸取血的教训，提高安全意识，防患于未燃，共同建造一个和谐美好的家园。

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在中呼喊：“生命之火万岁”！

在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

中小学生游泳四不要：

一、不要单独游泳，要和大人同行。

二、不要到无救生人员的水域游泳。

三、不要的海江等不熟息的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境。

四、不要马上下水应先做准备活动适应水温。

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧！

炎热的夏天，游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的河滨，沙滩和小溪但欢乐享受之余，也请留意其中所潜藏的危机。因为随时有一只恶魔之手将你拉入深渊，由你下水的那一刻起，它就一步一步地向你逼近，只是你没有察觉而已。事前多一份预备和考量就可以带给我们无限的欢笑，减少悲伤和遗憾。

水就像一只凶残的老虎，一不小心就会成为它的“猎物”。

还有数不清这样的“意外”，所以请同学们珍爱生命，这就如同孝顺父母。

假如要想游泳，必须在家长的陪同下，到有救生员，安全设施完善的游泳池进行活动，不独自一人或和朋友成群结队地到河边游泳。上学路途中要多加留神，留意安全，不要被一时的凉快所吸引，而到路旁的池塘去玩耍。下水前先活动活动筋骨，清楚水的深度，才进行游泳，避免游泳时抽筋。身体弱的同学，不应到深水区游泳。有镶牙的同学，应先除下假牙，避免游泳时卡住呼吸道。

假如我们在游泳时抽筋，应用力蹬腿或拉扯抽筋部分，同时头向上仰，并用手紧紧抓住岸上的东西，如树枝石头等，然后立即向旁边的人呼救。

让我们吸取血的教训，敲响长鸣的警钟，预防溺水事故，共建一个和谐美好的社会吧！

。

**溺水观看心得体会篇三**

生命是最宝贵的财富，每一位生命都应该受到我们的尊重和保护。不幸的是，溺水已成为夺走太多人生命的恶魔，让无数家庭痛失亲人。近年来，针对溺水的宣传不断增加，今天，我通过观看一段关于溺水的视频，领教到了关于溺水的种种知识和经验，深刻认识到了溺水危害的严重性，也学习到了如何自救和出手相助。下面，我将结合我的观看和学习经验，写一篇1200字的心得体会，希望能让更多的人了解“溺水”这个恶魔，减少藏在生活中的潜在威胁。

第二段：从视频中学到的溺水知识。

在这段视频中，我们了解到溺水前体征，如呼吸困难、面部苍白等，以及溺水的危害，如窒息、心脏骤停等。有关方面的数据也表明，大多数溺水事故发生在未经训练和不懂得游泳的人身上。此外，我们还了解到了遭遇溺水时的自救方法，如保持冷静、尽量浮起水面等，这些方法可以将潜在的生死关头转化为求生、获救的成功希望。

第三段：溺水教育的重要性。

从视频中了解到溺水的危害，不仅仅是为了安全，在生活中，它是一个需要重视的社会问题。尤其对于年轻人来说，不仅要学会游泳，还要了解泳池的规则和安全知识，增强对危险的预防意识。要真正遏制溺水事故的发生，我们不能单纯依靠个人的意识层面，还需要加强相关部门的监管，增加教育投入，让更多的人得到有关溺水的知识和教育。

第四段：溺水中的生命力。

溺水虽然是危险的，但人类的生命力是不可忽视的。通过观看这段视频，我学到了很多关于生命的道理。在水中，面对困境，要保持平静，寻找破局之道，这是生存下来的重要能力。此外，救人的过程也让我们感受到了生命的救援和爱的力量。正是因为有这种生命的力量，才让更多的人在危难中挣扎而不放弃，最终获得生存和自救的机会。

第五段：结尾。

观看这段视频，让我深刻又清晰地认识到了自己以及周围人的安全和人生的珍贵。每个人都应该遵循安全规则，学习泳技和相关知识，增强预防意识。同时，我们也需要自觉监管和教育，营造安全的社会氛围。在生活中，面对困难和危险，还需要保持冷静、寻找破局之道，迈向自救和生存之路。希望我们大家在生活中，都能慎重对待溺水这个大敌，在以后的学习和生活中谨记安全第一，建立生命友好的生活环境。

**溺水观看心得体会篇四**

水是温顺的，大家可以用它来救活干旱的庄稼;大家可以用它来帮小树苗长得挺拔茁壮;大家可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不一样的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房子，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

在酷热的假日里，大家最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这部分野游泳场里游泳。就在大家游得得意忘形的时候，死神也悄然到来了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮死神夺走不小心的人。听说我县常常发生溺水事件，溺水已成为要紧的生命杀手。今年到7月8日，我县已有8人溺水死亡。现在年6月24日，一个家住腊口镇的10岁小学二年级的男宝宝小刘平常都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大伙戏水开心的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。大家都非常想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男宝宝留下的只不过给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校导致没办法弥补的损失。

每一个人的生命只有一次，大家要珍惜这一次机会，培养预防溺水的好习惯，千万不要拿我们的生命开玩笑。

**溺水观看心得体会篇五**

近日，一则发生在上海某游泳馆的溺水事故引起了社会的广泛关注。据报道，一名年轻女子在观看游泳比赛时不幸溺水，最终抢救无效身亡。这一悲剧不仅震撼了人们，也让我们认识到溺水观看的危险性。

看到这起溺水事故的新闻之后，我一度对自己前往游泳馆观看比赛持怀疑态度。但经过了解后，我明白了准备工作的重要性。在游泳比赛期间，观众要先了解游泳馆的规则和安全措施，选择安全的座位，保持警惕、头脑清醒，尽量避免出现各种紧急情况。

第三段：警惕身边隐患。

事故的发生，也凸显了游泳馆管理的问题。游泳馆应该严格执行安全规定，增强安全措施，及时对问题进行预防和管理。而对于观众来讲，平时也要警惕身边存在的隐患，例如游泳池深度、流速、游泳设施的安全性等等，保证自己和他人的安全。

第四段：注意个人素质与文明观众行为。

此次事故还提醒我们，不能放任自己的情感情绪带来危险。一些观众会因比赛而激动，甚至嚷嚷大叫，这样的行为既影响了比赛，也会危及别人的生命安全。因此，对于一些观赛的文明素质，我们需要引起重视，减少大声喧哗、双手扶手、禁止放烟、酒等等行为对于比赛和大家的影响。

第五段：总结。

溺水事故的发生是对游泳安全的提醒，也是对我们个人的一种警醒。游泳安全难掌控，我们能做的是提高自己的安全意识，齐心协力为安全创造良好的条件，为比赛添加良好的氛围。只有这样，才能够更好地保护自己和他人的安全。

**溺水观看心得体会篇六**

为增强师幼安全意识，提高幼儿自我保护能力和安全防范能力，避免溺水事故的`发生，海丰街道幼儿园利用多途径开展了防溺水安全教育活动。

一是召开教师防溺水专题安全会议，将教育局防溺水通知精神传达给每一位老师，并部署防溺水系列活动的方案。

二是组织孩子观看防溺水安全教育片，通过典型的漫画案例让幼儿了解易发生溺水事故的危险地带、水域，让幼儿自己辨析应如何避免溺水，让幼儿形象直观地了解了玩水的害处。

三是根据幼儿年龄特点，利用多媒体课件、图片、故事、案例等教育幼儿懂得保护自己。

四是家园配合保安全。通过家园联系栏、班级qq群、微信群、《致家长的一封信》等各种渠道向家长宣传安全知识，提高家长对防溺水的重视程度。

通过防溺水教育活动，师生加强了对防溺水知识的了解，提高了自我防范意识和自护的能力，家长进一步提高了对孩子的监管意识，为保障孩子的生命安全构筑了坚实的防线。

**溺水观看心得体会篇七**

溺水是一种常见的意外事故，每年都会有数以百计的人因此而死亡。为了提高人们的自救和救援意识，许多组织和团体都会组织观看溺水的相关视频教育活动。本文旨在分享观看此类视频时的心得和体会，希望能够为读者提供一些帮助和启示。

第二段：观看溺水视频的收获和感受。【250字】。

通过观看溺水视频，我深刻认识到了溺水的危险性和突发性。假如不尽快采取救援行动，很容易就会导致溺水者失去生命。同时，我也了解到了如何采取正确的救援方式，比如一定要先保护自己的安全，不要轻易贸然跳入水中，而是可以利用周围的道具或者找到一些救援设备来进行救援。此外，我还学会了一些救援的技巧和策略，比如保持镇定、迅速进行人工呼吸和胸外心脏按压等等。

第三段：如何避免溺水事故和提高自救能力。【250字】。

观看溺水视频并不仅仅在于学习救援知识，更重要的是要了解如何避免溺水事故和提高自救能力。这需要我们从平时的生活中注意多方面的细节，比如在游泳时一定要注意人群安全、海滩标志和水深等等。另外，在户外活动时，也要随时注意周围的环境和气候变化，采取相应的措施来保护自己和他人的安全。此外，也可以加强些日常锻炼，如学习游泳、潜水，学习急救和应对突发情况的技能等，增强自身的自救和救援能力。

第四段：应该如何提高公众的溺水救援意识？【300字】。

除了个人的自我保护和自救能力之外，提高公众的溺水救援意识也是至关重要的。这不仅需要政府、组织和机构的强力支持和组织，同时也需要每一个人的参与和努力。比如，可以组织各种形式的救援和预防意识教育活动，如在各种大型活动场所设置救援中心和急救包，同时在周边宣传溺水事故的预防和救援知识等等。此外，还可以开展竞赛、演练等形式的活动，提高公众的应变能力和反应速度，从而减低溺水事故的发生率。

第五段：总结与展望溺水教育的未来。【300字】。

总之，观察溺水视频是一种必要的教育方式，可以提高人们的意识和应对能力。然而，我们还有很多工作要做，需要省广大民众的共同努力和参与。今后，我们应该进一步完善和扩大溺水预防和救护网络，加强宣传和预防教育。同时，也要注重培训和普及相关的急救和救援技能，让更多的人参与进来，使得我们的社会更加健康和安全。

**溺水观看心得体会篇八**

水以其巨大的势能，发展起无污染的水力水电能源，为现代社会带来光明无限，灌溉了万顷良田，换来人间岁岁收获的欢颜、丰衣足食的甘甜。水，它有温柔，和蔼的一面，但是也有冷酷，刚烈的一面。有时还吞噬了人们一条条宝贵的生命!

我曾经在报纸上看到这样一张图面，一位悲痛欲绝、泪流满面的家长怀里躺着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命!

当然，发生溺水事故的大多部分都是儿童，下面我就为大家讲述一起真实的溺水案例。今年的五月七日，一所中学八年级一班的一位女同学同班的两位同学在野外玩耍，下午约5点半返回途经挪城水库，那位女学生和一名同学不慎落水，另一学生立即呼救，水库管理员报警。5点40后落水学生被相继救上，并送往医院抢救。当晚7点左右，那位女同学不幸身亡。

**溺水观看心得体会篇九**

今天我在家看了《中小学生防溺水宣传片》。

候被水草缠住了脚怎么办？同伴溺水怎么办？简洁的语言配上生动的场景，让我知道了三不：

1、不到河道、池塘内游泳、嬉水；

2、不在无家长或无监护人的\'带领下游泳；

3、不到无救护设施、无救护人员的地方游泳。

当我们结伴在游泳时，看到同伴溺水了怎么办？这时屏幕上教我们大家千万不要慌张，要在第一时间报警求助，借物救人，下水救人，但是一定要记住救人时千万要看清楚溺水的位置，从后面接近反蛙游泳将对方拖至岸上，然后争分夺秒进行抢救。我们小孩遇到溺水事件总是惊慌失措，而且不敢跟大人谈，往往就这样错失了救人的最好时机。

安全教育很重要，所以我呼吁大家把安全放在心中，吸取教训，用我们每个人的认真、严谨来撑起一片安全的天空。

**溺水观看心得体会篇十**

近日，一则关于溺水的新闻刷爆了各大网站和媒体，一位年轻的男子不幸溺亡。这则新闻让我深深地反思，如何避免溺水，如何让自己在危机时刻能够应对自如，下面是我在观看这则新闻后的一些心得体会。

一、了解水性。

我们在游泳的时候，需要了解自己的水性以及水域的情况，这样可以更好地应对紧急情况。如果你不了解水性，就不要贸然跳入水中。在游泳之前，可以与志同道合的游泳爱好者们交流一下，多了解一些游泳安全常识，提醒自己在水中行动时的注意点。

二、注意自我保护。

一旦落水了，要首先考虑自我保护。如果是江河湖泊等大面积水域，需要尽快游向岸边，找到能够站稳的地方。如果你不会游泳或者技术不好，就不要贸然下水。但即使技术好，贸然下水也可能有生命危险，如未知水域的情况、极度疲劳、温度过低等。另外，在游泳时，也要注意看周围的人员和物品。如果有人出现危险，可以采取相应的救援措施。

三、学会紧急求救。

如果落水者不擅长游泳或者技术不好，那么不要轻易尝试靠自己游到岸边，这可能会加速身体疲劳、导致窒息和溺亡。在这种情况下，应该迅速求救。可以用手势等方式向岸边求救，也可以大声呼喊。可以在游泳之前学习一些常用的紧急求救方法，例如跪姿、手指口嘴、手足相视等，并将紧急求救电话和位置等信息告知参与游泳的人员。

四、装备才能安全。

装备是保障游泳安全的基础。特别是对于一些不擅长游泳的人员，一个良好的浮具将会是救命之物。在购买浮具时，要注意选择尺寸和适合的类型。另外，游泳器材的选购也至关重要，例如泳镜、呼吸道辅助器等，都有助于提高游泳的安全性。

五、尊重大自然。

尊重大自然是每一个人应该遵守的基本法则。对于湖泊、江河等水域，应该了解当地的环境和自然规律。例如，在暴风雨天气中不要冒险下水，因为强劲的水流和波浪可能会对游泳者造成伤害。此外，水下的草丛、石头等物品也可能对人体产生危险，如未知情况，不要轻易触碰和下潜。

最后，我们要时刻保持警惕，时刻牢记安全第一，合理安排好游泳时间和路线。如果有人出现危险，不要犹豫，要尽快采取救援措施，保障自身的安全和他人的生命安全。

**溺水观看心得体会篇十一**

热的暑假到了，很多同学都想去游泳，可是游泳还有一些需要防范的安全。今天我就来总结几点。

现在已是暑假了，天气也越来越炎热，许多孩子都喜欢在没有爸妈陪同的情况下去有水的地方游玩，这些地方都是很危险的尤其是一些很深的水，不知道这些水已经淹死了多少人的性命。“水火无情”想必大家都知道。所以大家尽量少去有水有火的地方，那些地方都有危险。

炎热的夏天只会让自己的孩子离水越来越近，所以家长要教育自己的孩子，在家进行防溺水安全的活动，让自己的孩子去领悟水的力量有多大。

如果您的孩子想要去游泳，一定要带孩子去一些正规的游泳馆去游泳，一定不要到一些没有正规标牌的游泳馆，因为没有正规标牌游泳馆里的水不干净。

防止溺水，我们应该做以下几点：一、没有会游泳的\'家长陪同下，不准私自下水;二、如果要游泳不能吃的太饱，以免手脚抽筋;三、没有安全措施，不能到不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命的危险。

总之，远离危险区域，珍爱生命。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！