# 最新观看张桂梅心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-10

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。观看张桂梅心得体会篇一作为一名戏曲爱好者，我有幸观看...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**观看张桂梅心得体会篇一**

作为一名戏曲爱好者，我有幸观看了著名京剧演员张桂梅的演出，这是一次难得的艺术体验。张桂梅作为中国京剧艺术的代表人物之一，她的表演技巧和艺术魅力一直深受观众的喜爱。通过这次观看，我不仅感受到了她的演技之精湛，还对京剧这一传统艺术有了更深入的了解。

段二：品味经典剧目。

张桂梅在演出中选择了经典的剧目，如《红楼梦》中的林黛玉、《西游记》中的白骨精，以及《赵氏孤儿》中的霸王别姬等。她的演出技巧独特，通过声音、动作以及面部表情的完美配合，使得每个角色都栩栩如生。特别是她对于女性角色的演绎，展现了女性之间的柔情和坚韧，令人为之动容。

段三：领略美妙的音乐。

京剧的音乐是其独特之处，观看张桂梅的演出，我对京剧音乐有了更深刻的认识。在演出中，张桂梅的嗓音婉转动听，充满感染力。尤其是在高潮部分，她的嗓音高亢激昂，震撼人心。除了歌唱，京剧的音乐还包括打击乐器和弦乐器，这些乐器的悠扬和谐为演出增添了独特的魅力。

段四：感受传统文化。

京剧是中国传统文化的重要组成部分，观看张桂梅的演出，我体味到了这种传统文化的独特魅力。京剧行当繁多，演员需要通过不同的身段、肢体语言来表现各种情绪。张桂梅在演出中的精湛表演技巧展现了京剧这一传统艺术之美。作为观众，我被这种独特的表演形式所吸引，也更加尊重和珍视传统文化。

段五：对艺术的思考。

观看张桂梅的演出，我对艺术的意义有了更深入的思考。艺术是一种可以传递情感和思想的方式，它通过表演者的艺术技巧和观众的情感共鸣来实现。张桂梅的演出给我带来了深刻的情感体验，她将角色的情感表达得淋漓尽致，让观众感同身受。这使我认识到，艺术是一种独特的交流方式，能够在无言之间传递情感，让人们共鸣。

总结：

通过观看张桂梅的演出，我对京剧艺术有了更深入的了解和感悟。她的演技精湛，演出剧目经典，展现了京剧这一传统艺术的独特魅力。同时，观看这次演出也使我对艺术的意义有了更深层次的思考。我深信，艺术的力量能够连接人们的心灵，让我们与传统文化产生更深入的关联。

**观看张桂梅心得体会篇二**

近日，我有幸观看了一期由央视播出的张桂梅家访节目。借此机会，我深深感受到了这位女演员的真挚和善良。同时，她的平凡故事也给了我许多启示，下文将为大家详细阐述我的观感和心得体会。

第一段：感受张桂梅的善良。

节目中，张桂梅展现出了她的善良之心。她在采访中提到自己的成长经历，家境贫寒，父亲过早离世，且母亲身患重病，她要照顾自己的小妹妹。这样的经历很容易让人变得自闭和消极，但张桂梅却没有，她在采访中表现得充满活力和自信。更为难能可贵的是，她始终保持着一颗善良之心，经常施舍给有需要的人。这让我感觉到善良是一种很宝贵的品质，凡事要以真诚的心去看待，塑造出更好的自己。

张桂梅家庭虽不富裕，但这个家庭充满着关爱、温馨和勤劳。她的母亲一生艰辛，因为良好的家教和对家庭的热爱，家里的五个孩子都很努力读书。在张桂梅心里，家庭永远是她的牵挂，她认为父母是普通劳动者的代表，她们辛勤劳作一生，只为给孩子们一个完整的家庭和美好的未来。这让我深受感动和震撼，也让我意识到一个美好的家庭，不一定需要金钱的支撑，重要的是有爱、有责任感和团结。

第三段：学习张桂梅的坚韧与毅力。

张桂梅一路走来，从平凡的农村女孩到成为优秀的演员，她的经历充满着艰辛和努力。尤其是为了让自己更好的表演沉浸在角色之中，她常常用剃发、增肌、变白、失眠的方式来调整自己。除此之外，她在演戏的过程中从不抱怨辛苦，总是坚持做到最好，不但让自己变得更出色，也成为其他演员们的表率。在观看张桂梅的家访过程中，我深深被她的坚韧和毅力所感染，感觉自己也应该付出更多的努力，坦然面对生活和工作中的种种挑战。

第四段：认识张桂梅的人生态度。

张桂梅在采访中强调，要时刻以感恩的心态去对待生活和他人。在她心中，觉得拥有一个美满的家庭是最幸福的事情，即使自己的工作再辛苦，在回家的路上，她总能感受到家的温暖和爱。并且，她也积极参与慈善公益活动，帮助需要帮助的人们。这种积极的人生态度让我感觉到我们不管做什么，都要认真对待，每一份收获都是值得我们用感恩的心态去对待的，同时，我们也要尽自己的微薄之力，去帮助那些需要被帮助的人们。

第五段：总结。

通过观看张桂梅家访，我对这位女星和她的生命故事有了更深刻的认识。从她的言谈中，我感受到了淳朴的乡情、简单的亲情和真挚的友情。她的表率也让我更加深刻地理解了坚韧、勤劳和感恩的重要意义。我感到向这样优秀的人学习，才能不断提升自己，走出一条自己的人生路，用自己的生命去塑造一份美满。（1202字）。

**观看张桂梅心得体会篇三**

张桂梅同志是边疆民族贫困地区教师的优秀代表，她的事迹平凡而伟大，思想朴实而闪光，在她身上集中体现了伟大的时代精神和中华民族的传统美德，展现了新时期人民教师的良好形象和共产党员的时代风采。

究竟是什么样的\'一种精神力量在支撑张桂梅同志为贫困山区的孩子们撑起了一片蓝天，我想是因为她心中始终牢记“我是一名中国共产党员”，牢记“初心与使命”，才用她饱含深情的伟大的“爱”去帮助贫困山区女孩实现继续学习的梦想，张桂梅同志对党无限忠诚与热爱，以责任担当实现了人生的。超越。

作为一名研究生，我们要以张桂梅同志为榜样，怀着心系群众、服务人民的公仆情怀，发扬勇于开拓的创新精神和勤奋好学的务实作风，踏踏实实做好本职工作。

**观看张桂梅心得体会篇四**

弄清自己的家教背景是了解一个人最好的途径。张桂梅家访节目为我们提供了一个亲身体验张桂梅成长过程的机会。我对此充满了好奇和探索欲望，于是我观看了这个节目，并在其中获得了许多启示和体会。

第二段：家庭和教育环境的重要性。

通过观看张桂梅的家访，我深刻地体会到，家庭和教育环境对于一个人的成长和发展有着至关重要的影响。张桂梅的母亲非常重视她的学习和身体健康，为她提供充分的学习资源和锻炼条件。而且，张桂梅的母亲鼓励她积极参与社会实践活动，锻炼她的领导能力和表达能力。这样的教育环境促使张桂梅在成长过程中形成了高度的责任感和奉献精神，为她的事业发展奠定了坚实的基础。

第三段：价值观的形成。

除了家庭和教育环境以外，价值观的形成对于一个人的成长和发展也起着至关重要的作用。在张桂梅成长的家庭中，积极向上、勤劳节俭、诚实守信等美德都被奉为家训，通过亲身经历和父母的言传身教，这些美德逐渐形成了张桂梅的价值观，影响着她一生的道路选择。价值观的形成不是一件简单的事情，需要长期积累和不断修正。张桂梅的成功经历表明，在不断修正自己的价值观的同时，始终保持自己内心的坚定和一颗热爱生活的心才是最重要的。

第四段：学习方法和态度的重要性。

在张桂梅的成长过程中，她非常重视知识的积累和学习方法的改进。她善于利用空闲时间，提高自己的业务能力，敢于尝试新的业务领域，对于自己的学习方法和态度也保持着高度的自我反思和改进。学习方法和态度的重要性，在现代社会变得越来越明显，这是每个人必须要认真思考和不断提高的地方。

第五段：总结。

通过观看张桂梅家访节目，我深刻地认识到家庭和教育环境对一个人成长和发展的关键作用，进而对自己的家庭和教育环境作了一番深入的反思。同时，我也加深了对于价值观的重视和对于学习方法和态度的不断提高。多看类似家访节目，我们才能够在他人的成长经历中发现自己，走得更远。

**观看张桂梅心得体会篇五**

一、引言：张桂梅的演讲给我留下深刻印象，她的言辞娓娓道来，深入浅出地阐述了她的观点和理念。她的演讲不仅让我对中国传统文化有了更深入的了解和认识，同时也引发了我对个人的思考和反思。

二、传统文化的重要性：张桂梅在演讲中强调了传统文化的重要性。她指出，传统文化是一个国家和民族的根基，是人民的精神食粮。传统文化承载着国家的历史、民族的传统和人民的智慧，它是国家形象的象征，是民族精神的传承和延续。同时，传统文化还能够为现代社会提供启迪和借鉴，对于个人的成长和发展也能起到积极的作用。

三、民族自信心的建设：张桂梅在演讲中提到了如何建设民族自信心的重要性。她认为，要建设强大的民族自信心，首先要加强对传统文化的学习和研究，深入了解和掌握自己的民族精神。其次，要通过与外界文化的交流和碰撞，既保持传统文化的独特性，又吸收借鉴外来文化的优点，推动传统文化的创新和发展。最后，要加强对国家历史和民族发展的认知，增强对国家的认同感和责任感。只有建设起强大的民族自信心，才能走出属于中国人自己的现代化道路。

四、张桂梅的言行一致：张桂梅不仅在演讲中充分阐述了传统文化的重要性和民族自信心的建设，更在自己的行动中践行了这些理念。她致力于传统文化的弘扬和传承，通过多种方式将传统文化融入到现代生活当中。她的言行一致，让我深感她对传统文化的热爱和坚持。她的努力也鼓舞着我，让我更加坚定地走好属于自己的文化自信之路。

五、个人的思考和反思：通过观看张桂梅的演讲，我不仅对传统文化有了更深入的认识和了解，同时也对自己有了一些思考和反思。我意识到个人对传统文化的学习和研究不够深入，对于传统文化的认知还有待提高。在现代社会，文化的多元性和开放性是不可避免的，但我应该保持对传统文化的敬畏之心，同时通过学习和探索，将传统文化与现代价值相结合，找到适合自己的文化自信之路。

以上是我对观看张桂梅讲话的心得体会。通过她的演讲，我认识到传统文化的重要性，明白民族自信心的建设对于个人和国家的发展都是至关重要的。同时，张桂梅的言行一致和她的努力也给了我很多启示和鼓舞，让我更加明确了自己的方向。我将继续学习和研究传统文化，努力在现代社会中寻找属于自己的文化自信之路。

**观看张桂梅心得体会篇六**

。

202\_年4月1日，我们在校务会上认真学习了张桂梅同志的感人事迹，我为她爱岗敬业，无私奉献，深深扎根于边疆民族贫困地区，全身心地投入到教书育人的崇高事业中而钦佩，我为她身患多种疾病，却常常超负荷地工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，始终坚守在三尺讲台上而钦佩。张桂梅和许多人一样，对未来充满憧憬和希望，但是幸运却没有垂青她，不幸之神却与她如影随行：花季年华丧失母亲，青春年华痛失丈夫，两次肿瘤手术，癌细胞转移到肝脏。磨难面前她勇敢的挺直了身子。磨难没有使她消沉，病魔没有使她倒下。她紧紧抓住有限的生命，在讲台上认真教学;在课外，认真辅导学生。几次晕倒讲台上，领导要她住院治疗，她放下学生，总是还不到出院就偷偷回学校上课。就是这样柔弱的身躯，她还毅然出任孤儿院院长。是什么力量支撑她如此做呢?张老师的话“如果说我有追求，那就是我的事业;如果说我有期盼，那就是我的学生;如果说我有动力，那就是党和人民”

我们学习她对教育的执着和对工作的努力，张老师放弃了进条件好的学校任教的机会，选择了条件较差的学校，一身病痛的张老师教学上几十年兢兢业业，承担学校繁重的教学工作，女生工作，妇女工作，语文教研工作及其他校务工作。除了住院没向学校请个一天病事假，教学成绩却异常突出，她说：“为了民族贫困山区的教育，即使倒在讲台上，长眠于华坪的沃土之中，也无怨无悔”。吃苦在前，那里最需要就到那里，无私奉献，张老师为我们树立了榜样。她爱生如子。她虽然没有孩子，可是她却是许多孩子的妈妈。精心教育学生，辅导学生，中午、晚上看着学生睡觉，给学生盖被子。学校学生和孤儿院50多个孩子，住院她陪着，给他们送饭，付医药费，资助学生读书，自己连洗衣机都没有。她将爱播洒进孩子们的心田。她有着我们教师两袖清风的高尚品质。张老师前后将国家奖励给她的奖金50余万元全部捐给贫苦地区的教育事业，自己每天的生活控制在三元。她像春蚕，她像蜡烛，她更像光芒万丈的太阳!

她的精神值得我们全世界人民所学习，因为她有利于在社会主义经济大潮中保持清醒的头脑。物质固然重要，可是决定我们生命价值的东西不是物质，而是精神品质。作为教育工作者，我们要牢记使命，教书育人，培养一大批对国家发展有用的人才，这些人才，首先必须是政治上过硬的，必须热爱我们伟大的祖国和人民。他们才能肩负历史的重任。我们教育工作者，如果没有过硬的政治思想，学校德育建设的落实就是一句空话。我们培养的人才质量就会出问题!这是很危险的，学习张老师的事迹，很有现实意义。

人生的意义就在这个过程上。你要细细体认和玩味这个过程中的每节，无论它是一节黄金或一节铁;你要认识每节的充分价值。

女子高中成立之初的困难，是张桂梅始料不及的。山区条件艰苦，再加上张桂梅对工作要求严格，很多年轻教师难以适应。建校才半年，17名教师中有9名辞职，教学工作近乎瘫痪。

焦虑、沮丧的情绪包围了张桂梅。在留下来的8名教师中，有6名是共产党员。张桂梅把6名党员教师集中起来，重温了入党誓词，诵读了《为人民服务》《纪念白求恩》等篇章。有的教师眼里泛起泪花，他们被张桂梅的无私打动，他们要和张桂梅一起，把女子高中办好，把大山里的女孩送入大学。

留住了教师，还要留住学生。家访成了张桂梅最重要的工作。很多学生的家在偏远山区，有的地方只能靠步行到达，但张桂梅要求自己“要亲自到每一个学生的家里去看看”。

与张桂梅多次同去的华坪县电视台记者王秀丽，对家访的路心有余悸。“在路上，我害怕得腿发抖，甚至觉得鞋底会被脚趾抓穿。在一些路段停车休息时，我连车都不敢下，害怕自己会不小心跌下山崖。”

张桂梅也害怕。一次，她坐乡政府工作人员的摩托车上山，“不敢低头，摩托车稍微歪一点，就会跌下悬崖粉身碎骨”。11年来，张桂梅在大山里走了近12万公里，对1345名学生进行了家访。家访途中，她摔断过肋骨、发过高烧、迷过路，还曾因身体虚弱晕倒在路上。

为了把儿童之家和女子高中顺利办下去，张桂梅不得不四处筹款，但这条路同样艰难。

一次，张桂梅到昆明某企业寻求帮助，未等她把话说完，企业领导就叫保安赶她走。张桂梅不走，保安就放狗出来追咬，小脑萎缩的她不能很好地保持平衡，衣服被狗撕破，脚上鲜血直流。无助的张桂梅坐在地上放声大哭。

还有一次，她在街头募捐，被人认为是骗子，有人还朝她脸上吐口水。离开人群后，疲惫、伤心、无助的她坐在街头靠着墙睡了过去，醒来时已是万家灯火。

后来中央电视台经济频道邀请她到北京录制了一期节目，这期节目为她募到了100多万元。

然而，没人知道，她才到北京就接到哥哥病危的电话，哥哥想在弥留之际见见离家几十年的妹妹。张桂梅思前想后，最终决定去录制节目。她怕错过时间人家就不让她上节目了，她怕不上节目就会失去筹款的机会。等她录完节目，哥哥已经过世。

毛泽东曾讲：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。”张桂梅数十年如一日，坚韧执着、励精图治，勤俭节约、无私忘我，不忘初心、献身扶贫，为群众办好事、办实事。她用实际行动诠释了共产党人的初心和使命。

坚韧执着、励精图治。丈夫去世后，张桂梅只身去了祖国西南边陲的贫困山区从事教育工作，并选择了师资最弱、条件最差的民族中学任教。在任教期间，她全身心投入教学，为贫困的学生和简陋的学校出钱出力，又当老师又当母亲，不留余力的细心照顾着学生们的学习状态和生活起居，为了学生们能够走出大山，她励精图治创办了全国第一家免费女子高中，她主动带头免费为学生们补课，因操劳过度导致身体状况越来越差，长期拖着病体就算腹部长了肌瘤，也忍痛站在讲台上，只为孩子们能够取得更好的成绩。除此之外，她还义务担任华坪县“儿童之家”的院长，成为了54名孤儿的母亲。她十年如一日，从未退缩，从不言弃。天道酬勤，在她的不断努力和坚持下，孩子们取得了优异的成绩，学校的教学质量和师资力量也得到了大大地提升。她的到来改变了许多孩子的一生。

勤俭节约、无私忘我。张桂梅在贫困山区任教期间，全身心的投入到教育事业和慈善事业中。在学校里，学生没有钱吃饭，她拿自己的钱给学生;学生没有衣服穿，她拿自己的衣服给学生;学生生病需要看病，她带学生看病并自己掏医药费。总之，只要学生们缺什么只要她有，她都能解决。在儿童之家，她义务成了众多孩子的“妈妈”，一把屎一把尿、不分昼夜的照顾着几个月大的孩子，为了维持儿童之家，她把自己有的能用的都拿出来给孩子们用，并利用空余时间到处筹措资金。然而她不是万能的，她自己并不富裕，她只舍得吃馒头、青菜、面条，衣服也是好心人给的，她省下来的钱都用到了教育和慈善事业中，自己未留下一分一毫。

不忘初心、献身扶贫。张桂梅作为一名基层党员，她深知教育在扶贫工作中的重要性，她曾说：“只要还有一口气，就要站在讲台上”，她不忘自己的初心，并积极响应国家扶贫号召，扶贫先扶智，为了贫困山区的教育，她心系群众，勤俭节约，帮助困难学生，带学生看病，给学生添置衣物，对贫困家庭进行家访，为孩子们争取学习机会。她前前后后为山区的孩子们、为慈善和教育事业投入了100多万元，其中包括自己的工资、奖金和社会各界捐给她治病的钱，她把自己的一生都献给了教育，并无怨无悔。

习近平指出：“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。实现我们的目标，需要英雄，需要英雄精神。”张桂梅巾帼不让须眉，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，尽显巾帼英雄本色。她用自己的实际行动践行了共产党人的初心和使命。她这种坚韧执着、励精图治，勤俭节约、无私忘我，不忘初心、献身扶贫的英雄精神值得我们深思和学习。在此也号召广大党员、干部真正把坚定的理想信念化作不忘初心、奉献一生的实际行动。

假如今年的你39岁，丈夫病故、父母离世、无儿无女、身处异乡，你是选择庸庸碌碌虚度剩下的人生，还是在奋斗之中书写新的人生华章?39岁的张桂梅选择了化悲痛为力量，扎根小城华坪20余载，把一个共产党员的初心和使命通过爱心倾注到当地的教育事业之中，带领1600多名贫困女学生走出大山，撒播下希望，用责任和担当书写了新时代的“小城大爱”故事。

爱心。“我要用有限的生命、有限的力量为孩子们多做点事。”朴实无华的语言下，蕴含着张桂梅对山区贫困学生最深沉的爱。她把家访当常态，10余万公里的山路被踩在脚下，成为1500多户家庭走访的“垫脚石”，为的就是减轻“山里人出趟门不容易”的负担，了解到每一个学生最真实的情况，做通家长的思想工作，斩断贫困的代际传递。作为基层党员干部，我们就是要把一颗爱心融化在群众的心田，尤其是对低保户、五保户、残疾人等弱势群体，要通过日常生活、交往，和他们建立友情，从心底打破隔阂，详细了解掌握他们的真实意愿，在千方百计解决实际困难中，不断提升群众的幸福感和获得感。

坚定。“党员在，女高就有办下去的希望。”刚刚成立之初的华坪女高，师资紧缺、学生家底薄，被认为是一所“绝对办不下去的学校”。但张桂梅却不信这个“邪”，带着8名教师，其中6名党员，佩戴党徽上课，发挥党员带头示范作用，把党员教师们内心的澎湃激情转化为坚定信念，造就了独特的丽江华坪“女高精神”，华坪女高也逐渐成为当地学生、家长向往的学校，教育教学成绩日渐显著。张桂梅和学校的党员教师们用实际行动证明了成功需要无比坚定的信念，我们要从她身上汲取精神养分，对于选准了的方向、认准了的事，要敢抓敢管、敢作敢为，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

奉献。面对接踵而至的各项荣誉，张桂梅始终保持着入党之初的那份初心，把自己微薄的工资用于资助贫困学生和收养孤儿，把70多万元的奖金全部捐献给贫困山区，一条洗得褪了色的牛仔裤、一件很老气的花衬衫、一双旧旧的黑皮鞋、一副厚厚的近视眼镜，是伴随她多年的“行头”，生活十分清苦。她所有的心思都奉献给了自己最热爱的教育事业。对她来说，“让最底层的百姓看到希望，让所有的孩子享受教育的公平”，奉献理所应当。面对“为中华民族谋复兴，为中华民族谋幸福”的历史使命，我们要以张桂梅这样的榜样为标杆，对标对表，学习她们身上无私奉献的品德与情怀，立足本职岗位，以“踏石留印、抓铁有痕”的干劲，不讲条件、不计得失，一心一意干好每件工作，在日常的学习工作生活中，一点一滴的做出我们的贡献。

12万公里家访路。

女子高中成立之初的困难，是张桂梅始料不及的。山区条件艰苦，再加上张桂梅对工作要求严格，很多年轻教师难以适应。建校才半年，17名教师中有9名辞职，教学工作近乎瘫痪。

焦虑、沮丧的情绪包围了张桂梅。在留下来的8名教师中，有6名是共产党员。张桂梅把6名党员教师集中起来，重温了入党誓词，诵读了《为人民服务》《纪念白求恩》等篇章。有的教师眼里泛起泪花，他们被张桂梅的无私打动，他们要和张桂梅一起，把女子高中办好，把大山里的女孩送入大学。

留住了教师，还要留住学生。家访成了张桂梅最重要的工作。很多学生的家在偏远山区，有的地方只能靠步行到达，但张桂梅要求自己“要亲自到每一个学生的家里去看看”。

与张桂梅多次同去的华坪县电视台记者王秀丽，对家访的路心有余悸。“在路上，我害怕得腿发抖，甚至觉得鞋底会被脚趾抓穿。在一些路段停车休息时，我连车都不敢下，害怕自己会不小心跌下山崖。”

张桂梅也害怕。一次，她坐乡政府工作人员的摩托车上山，“不敢低头，摩托车稍微歪一点，就会跌下悬崖粉身碎骨”。11年来，张桂梅在大山里走了近12万公里，对1345名学生进行了家访。家访途中，她摔断过肋骨、发过高烧、迷过路，还曾因身体虚弱晕倒在路上。

为了把儿童之家和女子高中顺利办下去，张桂梅不得不四处筹款，但这条路同样艰难。

一次，张桂梅到昆明某企业寻求帮助，未等她把话说完，企业领导就叫保安赶她走。张桂梅不走，保安就放狗出来追咬，小脑萎缩的她不能很好地保持平衡，衣服被狗撕破，脚上鲜血直流。无助的张桂梅坐在地上放声大哭。

还有一次，她在街头募捐，被人认为是骗子，有人还朝她脸上吐口水。离开人群后，疲惫、伤心、无助的她坐在街头靠着墙睡了过去，醒来时已是万家灯火。

后来中央电视台经济频道邀请她到北京录制了一期节目，这期节目为她募到了100多万元。

然而，没人知道，她才到北京就接到哥哥病危的电话，哥哥想在弥留之际见见离家几十年的妹妹。张桂梅思前想后，最终决定去录制节目。她怕错过时间人家就不让她上节目了，她怕不上节目就会失去筹款的机会。等她录完节目，哥哥已经过世。

毛泽东曾讲：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。”张桂梅数十年如一日，坚韧执着、励精图治，勤俭节约、无私忘我，不忘初心、献身扶贫，为群众办好事、办实事。她用实际行动诠释了共产党人的初心和使命。

坚持执着，鼓励精致的图治。丈夫去世后，张桂梅只身去了祖国西南边陲的贫困山区从事教育工作，并选择了师资最弱、条件最差的民族中学任教。在任教期间，她全身心投入教学，为贫困的学生和简陋的学校出钱出力，又当老师又当母亲，不留余力的细心照顾着学生们的学习状态和生活起居，为了学生们能够走出大山，她励精图治创办了全国第一家免费女子高中，她主动带头免费为学生们补课，因操劳过度导致身体状况越来越差，长期拖着病体就算腹部长了肌瘤，也忍痛站在讲台上，只为孩子们能够取得更好的成绩。除此之外，她还义务担任华坪县“儿童之家”的院长，成为了54名孤儿的母亲。她十年如一日，从未退缩，从不言弃。天道报酬，在她的努力和坚持下，孩子们取得了优异的成绩，学校的教育质量和教师能力也大幅度提高。她的到来改变了许多孩子的一生。

勤俭节约、无私忘我。张桂梅在贫困山区任教期间，全身心的投入到教育事业和慈善事业中。在学校里，学生没有钱吃饭，她拿自己的钱给学生;学生没有衣服穿，她拿自己的衣服给学生;学生生病需要看病，她带学生看病并自己掏医药费。总之，只要学生们缺少什么，她就能解决。在孩子的家里，她有义务成为很多孩子的母亲，屎尿尿，昼夜照顾几个月的孩子，为了维持孩子的家，她把自己能用的东西全部拿出来给孩子们用，利用空闲的时间到处筹措资金。然而她不是。

能的，她自己并不富裕，她只舍得吃馒头、青菜、面条，衣服也是好心人给的，她省下来的钱都用到了教育和慈善事业中，自己未留下一分一毫。

不忘初心、献身扶贫。张桂梅作为一名基层党员，她深知教育在扶贫工作中的重要性，她曾说：“只要还有一口气，就要站在讲台上”，她不忘自己的初心，并积极响应国家扶贫号召，扶贫先扶智，为了贫困山区的教育，她心系群众，勤俭节约，帮助困难学生，带学生看病，给学生添置衣物，对贫困家庭进行家访，为孩子们争取学习机会。她前前后后为山区的孩子们、为慈善和教育事业投入了100多万元，其中包括自己的工资、奖金和社会各界捐给她治病的钱，她把自己的一生都献给了教育，并无怨无悔。

习近平指出：“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。实现我们的目标，需要英雄，需要英雄精神。”张桂梅巾帼不让须眉，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，尽显巾帼英雄本色。她用自己的实际行动践行了共产党人的初心和使命。她这种坚韧执着、励精图治，勤俭节约、无私忘我，不忘初心、献身扶贫的英雄精神值得我们深思和学习。在此也号召广大党员、干部真正把坚定的理想信念化作不忘初心、奉献一生的实际行动。

学习了张桂梅同志的先进事迹之后，我为她爱岗敬业，无私奉献、深深扎根于边疆民族贫困地区，全身心地投入到教书育人的崇高事业中而钦佩，我为她身患多种疾病却常常超负荷地工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，始终坚持在三尺讲台上而敬佩。

张桂梅和许多人一样，对未来充满憧憬和希望，但是幸运却没有垂青她，不幸之神却于她如影随行：花季年华丧失母亲，青春年华痛失丈夫，两次肿瘤手术，癌细胞转移的肝脏。磨难没有使她消沉，病魔没有使她倒下。她紧紧抓住有限的生命，在讲台上认真教学，在课外认真辅导学生。几次晕倒在讲台上，领导要她住院治疗，她放不下学生，总是还不到出院就偷偷回学校上课。就是这样柔弱的身躯，她还依然出任孤儿院院长。是什么力量支撑她如此做呢?用她的话说就是“如果说我有追求，那是我的事业;如果说我有期盼，那是我的学生;如果说我有动力，那就是党和人民”。拜读了张桂梅同志的先进事迹和用生命点滴的人生故事，我深切的领会到一个智者和仁者所显现出来的精神魅力。张桂梅不是制造出来的英雄，她是那样朴实，那样真实，也许她在悄悄的改写着英雄的概念，这些英雄就生长在普通的生活中。

作为一名普通的人民教师，我们应该像张桂梅同志那样为学、为人、为师，在建设社会主义和谐社会的今天，我们的教育事业需要更多像她那样的教师。我们学习张桂梅，就是要学习她处处以共产党员的先进标准要求自己，为党和人民的教育事业淡泊名利、无私奉献的精神;学习她爱岗敬业、为人师表，为教书育人恪尽职守、呕心沥血的精神;学习她崇高师德、治学严谨，为追求学术锲而不舍、求真务实的精神;学习她珍爱生命、坚忍不拔，为战胜病魔而不屈不挠、积极乐观的精神。

。

**观看张桂梅心得体会篇七**

相信每个人的成长都离不开榜样的引领，他们像一盏明灯在我们人生的路途中照亮了前行的方向，给我们带来信心和勇气。其中，张桂梅是我的榜样之一。她是一位走出大山的乡村女教师，坚守初心，为山区学生奉献终身，她的事迹让我深受感动，得到了很多启示。今天，我就来与大家分享一下我从张桂梅身上感悟到的关于成长的心得与体会。

一、坚忍不拔的精神。

张桂梅是一位充满了热情和正能量的乡村女教师，她所面对的环境极其恶劣，教学条件简陋、经济水平落后，但她始终充满信心和勇气。在国家提出“三区三州”攻坚战的呼吁下，她义无反顾地回到了山区任教，将初心坚守在那片土地上，用自己的实际行动传递给山区学生希望和力量。这种坚韧不拔的精神，让我感受到了挫折和困难并不能阻止一个人前进的步伐，只有不怕困难，勇往直前，才能够取得更好的成绩。

二、不屈服于环境的能力。

张桂梅在贫瘠的山区教育环境和生活环境中长大，但她并没有被抛弃和放弃，反而是创造出了属于她自己的教育方式。在缺乏教学设备和资源的环境中，她通过自己的努力寻找不同的教学方法，利用身边的资源和物品，教授学生学习知识的方法和技巧。正是这种不屈服于环境的能力，让她在山区教育事业中卓有成效。这让我明白到，即使所处的环境很恶劣，但只要有正确的方法和坚定的意志，无所不能。

三、注重个人修养的重要性。

张桂梅不仅教育业绩卓然，而且为人处世更是令人赞叹，她一直坚持注重个人修养的内涵，在言谈举止间体现出女性独有的情趣与灵气，和善、谦虚、诚信、严谨等优秀品质，深受学生、家长及社会各界的尊重和敬仰。这为我们提供了一个启示：用心去修炼自己，注重个人修养的重要性。无论我们身处何种环境中，内心修养才是最为重要的东西。

四、心系教育事业的信仰。

张桂梅一生追求“桃李不言，下自成蹊”的境界，成为了属于山区教育的一个传奇。她坚信“教育的力量是无穷的，更是改变人生命运的大杠杆”，她坚定的信念和积极的态度，深深地感染着她的学生，给他们带来了对未来的勇气和信心。这种心系教育事业的信仰，让我感受到只有心怀信仰，才能够走向成功的道路，反之则无从创造出更为美好的人生。

五、幸福是奉献。

“为山区孩子奉献终身”的承诺是张桂梅内心深处的一个信仰，她把自己的一生奉给了山区教育之事业，用自己的实际行动践行“初心不改、永远奋斗”的誓言。在回忆自己的成长历程，张桂梅说：“我从小就夸耀奉献。人生自己奉献，才能过得充实、有意义、幸福、美丽。”她这种把自己的生命视作奉献的行为，让我感受到幸福的含义是奉献。只有奉献了自己，才能够获得更多的快乐与幸福，让生命更加充实起来。

总之，张桂梅是我心目中的榜样，她的事迹让我受益匪浅，也激励我不断地努力前行，将自己的人生逐渐地变得更加充实、有意义。我相信在这个世界上，还有许多这样的榜样在等待我们去学习和借鉴。认识并学习这些榜样，无疑是人生的一次拓展与升华，愿我们在逆境中保持一颗平静的心态，珍惜好榜样给我们带来的人生财富，以更好的姿态面向未来的人生。

**观看张桂梅心得体会篇八**

近日，在一场重要的会议上，我有幸观看到了张桂梅的讲话。在她的精彩演讲中，我收获颇多，深受启发。以下是我个人对这次观看经历的心得体会。

首先，张桂梅的演讲充满激情。她站在讲台上，语气自然流畅，声音洪亮有力，让人感受到了她对所述内容的热情和信念。她的语言简明扼要，条理清晰，能够很好地传达她的思想。看着她的演讲，我被她的热情感染，深深地认识到，只有真正热爱自己所做的事情，才能在演讲中表现出真实的情感和影响力。

其次，张桂梅的演讲内容丰富且深入。她详细介绍了她所从事的领域的最新进展和成就，并分享了她的思考和感悟。她引用了大量的数据和案例，充分说明了她所述的观点的准确性和可信度。她同时也强调了团队合作的重要性，鼓励人们相互学习、共同成长。通过她的演讲，我认识到了知识的重要性，并对未来的发展充满了希望和动力。

第三，张桂梅的演讲风格亲和而真实。她总是保持微笑并且坚定地注视着观众，与大家建立了密切的联系。她的谈吐平实而真实，没有过多的修饰和虚伪。她自己的亲身经历和故事使得她的演讲更加地可信，更能让人产生共鸣和共同感受。我被她亲切的态度和真诚的风格所打动，深深体会到一个好的演讲者需要具备以人为本、与人为善的品质。

第四，张桂梅的演讲激励人心。她的观点清晰明了，充满正能量。她鼓励人们敢于挑战困难，勇往直前。她提到了自己的经历和克服困难的过程，让我明白了成功并非一帆风顺，逆境可以成为成功的催化剂。她强调了创新与进步的重要性，激励人们积极进取，不断进步。我被她的演讲所激励，决心要立即行动，做一名积极向上的人。

最后，张桂梅的演讲给我留下了深刻的印象。她用她的语言和风格，以及她的热情和诚实，给予了我很多思考和启发。她所述的内容与我个人的成长和价值观相契合，让我更加坚定了自己的方向。通过这次观看，我不仅学到了关于专业领域的知识和见解，更对生活和人生有了更深的认识。我深信，这对我未来的发展将产生积极而深远的影响。

总之，观看张桂梅讲话是一次令人难忘的经历。她的激情演讲、丰富内容、亲和风格、激励性和深刻印象都让我从中获益匪浅。我将牢记她的教诲，不断努力学习和进步，在自己的岗位上做出更大的贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！