# 一年级家长心得体会和感悟 一年级家长心得体会(优秀14篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-06-05

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。一年级家长...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**一年级家长心得体会和感悟篇一**

我是禚峻汐的妈妈，我们的孩子已经在校园里生活和学习半个学期了，在每一个同学身上，我们都能找到他们比以前进步的地方，这与王老师和陈老师辛勤的教育是分不开的。在教育孩子方面，我也不是什么行家里手，只是很荣幸地得到老师和大家的支持，因为在班级里，优秀的同学还有很多，我只是说一说我的感受以及如何配合学校和老师搞好家庭教育。

我的孩子是20xx年6月出生的，应该是早上了一年，说心里话，我是非常担心的，因为我的做法遭到周围很多同事和朋友的反对，说我拔苗助长。中班的上学期是在县府幼儿园上的，然后直接上了大班的\'下学期，学习的内容相对难一些，毕竟上学期没上啊，大家学了那么多字，她也不会，要从头学，没想到她接受新事物的能力比较强，识字能力也比较强，在大班的期末考试中，语文数学都得了100。所以我觉得孩子应该能上一年级。当时我的心里就想：如果跟不上就上两个一年级。谁知，上了一年级之后，孩子的积极性更高了，学习拼音根本没用我怎么辅导，拼得特别准确。写字读书也都比较认真。从开学来到现在的多次考试中，成绩还不错。

看到孩子一点点地长大，一点点地进步，我们的内心是非常开心、非常满足的。每天我和我的孩子在一起的时间都用来交流：今天学了什么内容，和哪些小朋友玩了，班里有什么趣事啊……只要有关她的方面，我都让她来谈。中午放学回家在路上的时间是最宝贵的，每天中午都能背诵一首古诗，她教我背，我教她背，我们一起背，形式多样，是一个复习功课的好机会。晚上睡觉之前，再来回顾一下今天学习了什么，你会了吗？拼音拼一遍吧！她的兴趣就非常高，因为她会啊，所以想展示自己。有时候我还会故意把拼音拼错，课文读错，让她来纠正，我想这也培养了她仔细倾听的习惯。到现在，每天晚上上床睡觉时，孩子总会说，妈妈，别忘了拿书啊。我也不知道我的做法是否科学，但是最起码孩子的学习兴趣很高，语言表达能力也比较好。我会继续坚持做下去！希望我的做法给家长们一点点启示！

我们一五班的每一个孩子都是聪明的，伶俐的，他们各有各的潜能，各有各的特长，也各有各的缺点，每位家长应该对自己的孩子充分了解，针对他们的习性来引导他们。记住最重要的一点：做孩子的好朋友，一定配合好老师，当天的事情当天完成，千万不能等。

总之，孩子的进步是和老师的辛勤教育和家长的积极配合分不开的。希望我们的孩子在进修附小一年级五班这个大家庭里，在各位老师的教育和带领下，个个争做全面发展的好学生。

**一年级家长心得体会和感悟篇二**

在宝宝们的成长历程中，一年级是一个非常重要的阶段。在这个阶段，家长们的角色逐渐从照顾者转变为引导者。这是因为在一年级，宝宝们开始接受正式的教育。而这个阶段，家长们的帮助和指导是十分重要的。因此，如何与家长建立起良好的沟通渠道是每位老师必须面对的一个重要问题。

第二段：家长约谈的重要性。

在许多学校里，每个学期的开始，从家长约谈会的项目中，很多老师都愿意为自己的学生定时间。这些家长约谈会，其实对于家长来说，是非常有价值的。在这个约谈过程中，家长会向老师咨询关于自己孩子的成长和学习情况。而老师则会针对每位学生的个性和特点，给出一些建议和诊断，这也帮助了家长们更多地了解孩子的情况。

第三段：定期通讯的好处。

除了开课前的家长约谈，定期通讯也是建立良好师家关系的一个重要方式。家长们需要知道孩子的成长情况，而老师也应该知道他们的学生是否适应了新的环境，是否有任何问题或担忧。因此，老师们应该尽可能地与家长们建立起良好的联系。这可以通过定期的班级通讯、家长会或个别电话联系等形式来实现，借此增进沟通和了解，也可以让家长们随时关注孩子的情况。

第四段：活动策划的意义。

在一年级的课堂中，老师们也会不断尝试一些有趣的教学活动，这样可以更好地吸引学生的注意力，促进他们更多地参与。同样地，在家庭教育中，为了获得更好的组织和沟通，老师能够与家长合作进行一些教育活动的策划。这些活动，可以是小组游戏、亲子活动或户外拓展等等。通过这些活动，家长能够更好地参与到孩子的教育中来，也可以拓展自己和孩子的亲子关系。

第五段：总结。

与家长心得体会一年级，对老师来说是一个很长久的工作。良好的师家关系可以帮助孩子获得更好的成长环境，更具有学习动力，也可以让家长们感到更放心、更安心。它是教育工作构建和实现全面教育目标的关键路径之一，也是我们所有教师的共同目标。

**一年级家长心得体会和感悟篇三**

在开学的差不多一个月的时间中，我每天回家都会问他：今天在学校表现如何啊，中午有没有吃饱啊，在校有没有听老师的话啊，有没有和同学闹矛盾啊等等，一切在茫然无措和摸索中开始了。开学这么久，好像还没认识孩子的老师们呢，所以这次家长会就像一场及时雨，为老师和家长的沟通架起了一条友谊桥梁。

我作为一名新生家长的妈妈，怀着激动的心情参加了孩子步入小学的第一次家长会，和儿子并肩坐在一起，认真的听了王老师和左老师介绍了孩子们在校的学习情况和各方面的表现。看了王老师为孩子们拍的一些照片，有食堂吃饭的照片，也有在课堂上认真上课的，还有参加升旗仪式的，看到照片上每个孩子吃饭时做到食不言，课堂上能挺直背坐端正认真听讲，能积极发言。事实证明我的担心是多余的，潜意识里低估了孩子的适应能力，也许之前是我们过度地爱护他，作为家长也要适当地放手，让他学会自己成长。这期间老师还表扬了某些方面做得好的学生，如用餐时吃得快又干净的，写字工整的，上课大胆发言的，值日勤快的等等，从而让家长知道自己的孩子有哪些不足之处，有哪些是值得鼓励的。

作为一年级的新生，养成良好的学习习惯是关键，现在要求他每天放学回家先完成作业才能玩，不过他在学习过程中还是会开个小差，我们会及时纠正他的错误，会要求他合理的安排时间，如果在某事上太拖沓，那么休息和玩的时间就要相应的减少，这些微小之处都是需要我们家长耐心培养。他平常在家最喜欢和我玩的就是词语接龙，虽然他现在还不认识太多字，但是他大脑中知道的这些词汇量对他以后的阅读会有所帮助的。

通过这次家长会，我更加清楚地知道了自己和孩子需要面对和解决的首要问题是什么，怎样更好地引导孩子尽快适应小学生活，培养良好的学习习惯，在行为习惯上教导他各项行为规划。最后感谢老师们的努力，及时和我们沟通，让我们及时知道孩子的在校情况，我们有信心配合好老师，抓好教育，让他能快乐的学习。

。

**一年级家长心得体会和感悟篇四**

小学一年级是小学生活的开始，也是家长和孩子教育过程中的一个新阶段。在这个阶段中，如何与家长合作，共同携手帮助孩子成长是一个很重要的问题。本文将从我的角度出发，分享一下我与家长的心得体会。

第二段：与家长的沟通。

在与家长的交流中，我发现最重要的是开诚布公地沟通。我会定期与家长面谈，与他们分享孩子在学校的表现以及我在教育方面的观察。这个过程不仅让家长了解孩子的学习情况，也让我从家长那里获取一些有价值的建议。在与家长的沟通中，双方应该互相尊重，理解对方，才能取得最佳效果。

第三段：学科教育。

在学科方面，我发现最重要的是给孩子足够的时间和空间进行思考和探索。我会在工作中，为孩子制定严格的学习计划和周边活动计划，这些计划包括课堂及课后辅导，家庭作业，外出拓展等等。在这个过程中，我会注意孩子们的个体差异，根据孩子的学习风格和个性特点进行个别差异化教育，让每个孩子都能得到合适的学习支持和资源。

第四段：家长的帮助。

在一年级这个阶段，家长的支持与参与尤为重要。我会组织家访，让家长们了解学校的教学与生活环境，并向他们介绍教育方法和技巧。在家庭作业方面，我鼓励家长们积极支持孩子，并时常与他们沟通，及时了解孩子的学习情况。

第五段：结语。

在与家长的合作中，我们面临的问题并不止于学科教育，更关乎孩子的身心健康与全面发展。在教育孩子的过程中，家长和老师需要毫不犹豫地合作，互相支持，为孩子的成长奠定一个坚实的基础。这个过程充满挑战，但也注定会带来许多收获和崇高的理想，它是我们无法放弃的一种奉献与奋斗。

**一年级家长心得体会和感悟篇五**

家长要运用正确的教育方式方法来配合老师对孩子进行教育。家长要注重对孩子的行为习惯的培养，一个孩子一个好的习惯会让他受益终身。

要对孩子多关心、多鼓励、培养孩子的自信心。作为孩子的家长我的脾气不是很好，有时爱对孩子发火。我以后也一定要注意调整好自己的心态，耐心的看待孩子的缺点，耐心的究正孩子的错误。要给孩子营造一个良好的学习氛围。多给孩子买书，多培孩子读书，家长和孩子共同进步。经常与孩子交心谈心，尊重她们，理解她们，通过此次家长会我深深的体会到，在现在的形势下，作为我们家长要对自己的孩子作到严而有度。

一个孩子一个习惯的形成需要21天的时间。所以说一个孩子的习惯养成与否还是取决于家长。可能我们在这期间就没持坚持提醒孩子21天，就不去提醒孩子了，导致孩子没把习惯形成。所以说能否教育好孩子也同样是对家长耐心耐性和耐力的考验。

总之孩子的成长的过程是一个从无知到能知的过程。需要老师全面的辅导，家长耐心的引导，孩子才会健康茁壮的成长，相信从今天开始，我们不但是一位称职的家长，还会是一位优秀的家长，我们愿意与学校老师携手并肩，让孩子度过一年级的学习旅程。

总之，孩子的健康成长离不开学校和老师的培养教育，作为学生家长多与老师勾通我也一定尽力配合学校、老师的工作。同时也非常感谢老师对我们孩子的辛勤付出。

**一年级家长心得体会和感悟篇六**

家校联合，对我们家长的三点提醒我觉得真的很重要，所以我一定要记录下来，督促自己真正去做：

第一，密切配合，准时接送孩子。因为小学生毕竟不同于幼儿园宝宝的散漫，所以家长要做到自己的孩子早睡早起，督促孩子准时上学，当然家长也要准时接送。

第二，给孩子准备一份丰盛的早餐，小学生活不像幼儿园里有加餐，有点心，孩子们7点半之前吃了早饭要到11点40才能吃中饭，中间的时间跨度很长，所以一定要重视早餐的质量。平时我们可能早餐是随便打发的，一个包子一个鸡蛋可能就打发了，但以后，我暗下决心，真的要重视起来，不仅要有营养搭配，更要重视量，一定要让孩子早餐吃好吃饱，因为这是一整个上午孩子精神的保证，试问饿着肚子怎么会有好的精神状态来保证学习的质量。

第三，对孩子的陪伴和沟通，这点更多是对家长的要求，因为每个孩子都需要陪伴和理解，只有我们做家长的可能因为工作、因为生计、因为这样那样的原因,做不到更多的陪伴和沟通，为了我们的孩子变得更好,我们只能某些方面做些舍弃或者更好的安排我们的时间，尽量多的挤时间出来陪陪我们的孩子，给予他们更多的关怀和爱。

生活习惯和学习习惯上，老师总结的很好，我觉得我们家长只要记录，然后去做就行。

1、书写端正、有序的习惯，培养正确的写字姿势。

2、读标题重点的习惯。

3、自己整理书桌和书包的习惯。

4、前一天晚上准备好学习用品。

5、保证充足的睡眠，早睡早起。

6、创造良好的学习环境，第一时间做回家作业。

7、和孩子一起阅读、培养孩子的阅读兴趣。

真的，如果我们每个家长都能配合老师，做到以上几点，那么我们就完全无需担心我们的孩子在学校的表现，所以这次家长会感触最深的一点便是，家长是孩子的榜样，家长正是孩子的一面镜子，家长做得好，孩子自然表现好，很多时候孩子身上的小毛病，需要我们家长多反思一下自己的行为是否有给孩子不好的影响，接下来作为家长的我们要做得很多很多，只有我们和孩子一起养成好的习惯，然后多与老师沟通和交流，做到家校统一，家校合作，只有这样我们的孩子才会更出色。

所以家长会后，我忐忑的心安定了下来，不再焦虑、不再迷茫，因为我已经很清楚的知道，接下来，我需要做哪些工作，才能成为一个合格的小学生家长，而只要我自己做到了这些，我的孩子也肯定会是一个合格的小学生。我想对孩子说，宝贝，妈妈与你一起努力，我们共同加油！

**一年级家长心得体会和感悟篇七**

一年级的孩子们，度过了他们的第一个元旦。对于我们这些家长来说，这是一次特别的经历。在这个特别的时刻，我们体会到了很多，也成长了很多。接下来，我想分享一些我在这个过程中得到的心得。

第二段：孩子的变化。

当孩子进入一年级，他们可能还不知道什么是元旦，但他们一定能感受到身边的一切都在转变。因为新的一年，新的学期，他们开始接触更多的知识和技能，他们的生活也更加丰富多彩。孩子们变得更加独立和自信了，这让我们欣慰和感到骄傲。

第三段：家庭的变化。

除了孩子们的变化，我们的家庭也在变化。在元旦前后，我们和孩子们一起做了很多事情。我们不仅教他们新的知识，还向他们介绍了元旦的来历和意义。这让孩子们开始意识到新的一年要有新的目标。这也是我们家长有机会修改我们自己的计划，让我们的家庭更加和谐稳定。

第四段：家长的反思。

尽管我们已经经历了许多快乐和感动，但我们也会面临一些挑战。例如，有时孩子们可能会因为玩具或糖果等物质财富而感到失落，这时我们要告诉他们慷慨和分享的价值。家长也经常会因为疏忽或疲倦而感到心灰意冷，但我们应该对自己和孩子们的表现宽容和尊重，同时也要给自己和孩子们留一点时间休息。

第五段：总结。

总之，在这个特别的年度，在孩子们的成长中，在家庭的变化中，我们获得了很多经验和技能。这些经验将支持我们未来的努力，也将进一步加深我们与孩子们的感情和爱。我们期望未来的一年，我们和我们的孩子们将共同经历更多的喜悦和挑战，共同成长和发展。

**一年级家长心得体会和感悟篇八**

进入一年级以后，孩子开始接触更加严谨的学习内容和更为规范的学习方式。作为家长，我们发现孩子们逐渐进入了一个全新的学习环境，这对我们来说也是一个新的挑战。我们需要学会如何帮助孩子适应这种要求更高、学习更严谨的环境，同时也要保持耐心和理解，帮助孩子逐渐养成良好的学习习惯。

第二段：建立良好的家庭教育方式。

在孩子进入一年级之后，我们意识到建立良好的家庭教育方式变得尤为重要。我们经常和孩子一起制定学习计划，并鼓励他们每天有一定的学习时间。同时，我们也会关注孩子的学习进展，及时和孩子的老师交流，了解他们在学校的表现和需要改进的地方。我们还会带领孩子参加各种有益的课外活动，让他们通过实践来丰富知识和锻炼能力。

第三段：培养孩子的独立性和自主学习能力。

随着孩子进入一年级，我们越来越明确地意识到，要想让孩子能够成功地应对学习和生活的挑战，就必须培养他们的独立性和自主学习能力。我们鼓励孩子自己完成学习任务，并适当引导他们解决问题的能力。与此同时，我们也会鼓励孩子多读书，养成良好的阅读习惯，提升他们的思维能力和批判性思维。

第四段：关注孩子的身心健康。

作为家长，我们深知孩子的身心健康对于他们的学习和成长至关重要。因此，我们会确保孩子有充足的休息和睡眠时间，鼓励他们参加适合他们的体育运动和户外活动，帮助他们释放压力，增强身体素质。同时，我们也会注重孩子的心理健康，关注他们的情绪变化，尽可能给予他们情感上的支持和关怀。

第五段：与孩子共同成长的乐趣。

尽管一年级后的家长有更多的责任和挑战，但与孩子共同成长的乐趣也是不可忽视的。我们观察着孩子们每一次进步和成功，见证着他们的努力和成长。我们享受被孩子问问题、寻求帮助的时间，因为这是我们与孩子建立亲密关系的机会。在陪伴孩子成长的过程中，我们也不断学习和反思，成为更好的家长。

总结：一年级后的家长体验到了更多的责任和挑战，需要适应新的学习方式。然而，通过建立良好的家庭教育方式，培养孩子的独立性和自主学习能力，关注孩子的身心健康，并与孩子共同成长，我们可以更好地引导孩子度过这个阶段，并享受陪伴孩子成长的乐趣。这个过程不仅对孩子有益，也让我们成为更加全面发展的家庭。

**一年级家长心得体会和感悟篇九**

进入202\_年，迎来元旦，这个全球共同的节日也成为了一年级的家长们和孩子们的重要日子。我作为一位一年级家长，从这次元旦的亲子活动中收获了很多。

第二段：亲子活动的意义。

亲子活动无疑是一种有效的家庭教育方式，它增强了亲子之间的沟通，促进了家庭和谐，同时也帮助孩子们培养了感恩之心，让他们认识到家庭的重要性。在这次元旦活动中，我们全家人共同制作了年味十足的粘贴品，我和孩子们一起动手，感觉与孩子的亲密联系更加紧密。

第三段：活动中的收获。

通过这次活动，我深刻地认识到老师们对孩子们的关爱和教育，家校合力的重要性。孩子们通过这次活动不仅学习到了古老的文化艺术，也促进了家庭成员之间的相互了解。而且，孩子们还通过创作，展示了自己的创造力和想象力，提高了自信心，积累了自信的能力，这是一种无形的收获。

第四段：亲子活动的意义。

亲子活动的的主要目的在于促进家庭成员之间的紧密联系、合作和互动，让孩子们在家庭中感受到温暖、被关爱的感觉。此外，在这个活动中，我们还可以从孩子身上学到很多，他们天生带着对世界的好奇心，他们有丰富的想象力，我们可以借此机会跟孩子们多多交流、分享。

第五段：结语。

通过这场亲子活动，我甚至感受到了家庭和谐的气象，希望大家都可以在家庭中注重互动、促进沟通、创造美好，培养感恩之心，让我们在202\_年更加幸福快乐！

**一年级家长心得体会和感悟篇十**

感谢学校为我们家长提供了这样一个难得的学习机会，让我从家长学校学到了很多的知识，受益匪浅。

女儿今年下半年进入了小学一年级，与此同时我也就踏进了家长学校的大门。

9月26日以来我们在家长学校已上了一堂又一堂生动而有意义的课，我深感受益匪浅。

在每位家长都望子成龙、望女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长过程中是多么重要，同时也使我更加亲切地体会到，当教师难，做家长也难，做一个合格的家长更难。

做一个好的家长真是任重而道远，幸好有家长学校，通过她，使我对家庭教育有了更深、更新的认识，在尽力做好家长的同时，使我在各方面也有了一些不同程度地改变和提高，现将粗浅体会浅述如下：

首先是教育观念的改变。

通过徐老师、孙老师的讲座，使我了解了学校对孩子的要求，知道了如何配合学校做好孩子的教育工作。

因为我感觉孩子最听老师的话，以前，我甚至这样认为，我将孩子送进学校，学好学坏就靠学校老师了，形成了一种依赖心理。

通过学习，我明白了家长要积极投入到对孩子的家庭教育之中，要和老师多沟通和交流，从而在学校和家庭之间找到一个平衡点，使学校教育和家庭教育能够有机地结合起来，以取得教育的最好效果。

通过朱德江老师的讲座，使我明白教育的核心是培养孩子的健康人格，培养孩子的自信是成功的第一秘诀，培养良好的习惯比分数更重要。

其次，掌握了家庭教育知识和方法，提高了教育能力。

通过学习，明白了家长应该怎样教育孩子。

家庭是教育孩子的第一课堂，家长是孩子的第一老师，家庭教育的好坏将直接影响到孩子的健康成长。

我们在日常生活中要注意自己的言行举止，通过言传身教出国留学教育孩子礼貌待人，遵守各种行为规范，培养孩子良好的行为习惯，要为孩子创造一个好的成长环境，要主动培养孩子的各种兴趣爱好，经常带孩子参加有益身心的活动，培养孩子热爱劳动、尊老爱幼、艰苦朴素、勤俭节约等一些好的习惯。

同时，我认为在家庭教育中，对孩子教育要有耐心，切忌粗暴，我亲身体会到，孩子有时的“不听话”也是有他的原因的，只要有耐心，一定能找出他犯错误的原因，也只有这样，对孩子的教育才能做到标本兼治。

第三，自身素质的提高。

家庭作为孩子的第一所学校，家长就时刻充当着“老师”的角色，因此必须提高自身的教育素质。

通过第一医院徐继梅医生的讲座，让我掌握了一些亲子沟通方面的知识。

知道了如何给孩子布置任务，如何处理孩子的要求和拒绝，如何处理孩子的愤怒等。

要教育好孩子首先要从构建良好的亲子关系入手，与孩子交朋友，尊重孩子。

作为一名合格的家长，同样要为人师表，这就要求我们家长必须以身作则，言传身教!

第四，关于孩子成才的看法。

通过学习，明确了要将孩子培养成什么样的人。

时代要求社会造就复合型的适应时代发展需要的\'新型人才，我们就要把孩子培养成为具有良好的道德品质、德、智、体、美、劳全面发展的一代新人。

在日常生活中不能单纯追求高分、高学历，而忽视孩子个性、意志、创新能力的培养。

出国留学同时要教会孩子与不同的人共同相处，培养孩子的交往、独立生活能力，培养孩子的竞争意识及与人合作精神，让孩子将来能够成为一个健康发展的人。

总之，孩子毕竟还小，他分辨是非能力和良好的行为的养成，要来自平时生活中看到的，所接触的环境和接触的教育，对孩子要选用正确的教育方法，现在我已经深深地体会到做家长是一门需要终身学习的艺术，在关心孩子的吃穿和身体健康的同时，更重要的是在各方面对他能正确引导，耐心的教育，让孩子将来成为有用之人。

希望学校今后多办家长学校，让我们家长也不断丰富、充实自己，一起努力学习知识，把孩子培养成一个对社会有益的优秀人才，也让自己成为一个合格的家长。

这一天，当背着书包、第一次迈入班级教室的孩子，挺着胸、声音洪亮地向班主任邓老师问好的时候，此前对于孩子报名场景设计、角色扮演甚至是孩子、老师可能发生的句句对白、种种情形，此刻真实地发生在我们的眼前。

之前的忐忑、焦虑和不安渐渐平静下来，悬着的心也慢慢放下。

此时此刻，该对孩子说点什么好呢?

孩子，我想告诉你，其实爸爸一直在寻找和你亲近的最好方式。

虽然已过去近7年，爸爸清晰地记得，抱出产房的你第一次 睁开眼瞧爸爸的模样;记得你不会说话的时候，用点头示意爸爸的萌萌样子，还有第一次登台演出、给大家讲故事、亲子旅行好多调皮的镜头。

随着年龄长大，你有了独立思想和表达，有时候会对爸爸发泄不满、甚至抱怨。

如今，你成为一名小学生，对身边的老师、同学会有更多的认识和思考，而爸爸担心没有更多的时间来陪你说说话、聊聊心事，爸爸也不知道能不能帮解开你心中的万千疑问，对于这些，爸爸有些惶恐。

如果可以，添添请告诉爸爸，最亲近你的方式。

孩子，我想告诉你，人的一生最美妙的事情就是对未来不可预知。

明天会发生什么，后天会面对什么，所有人都不会知道。

为什么会是你来到我们家，而不是其他小朋友，我和妈妈同样没有想到。

但你要知道，每个人都是世界独一无二的，而且每个人的遇见总会不同。

如今，你之前和201607班的老师、同学们不认识，然而现在，你们朝夕相处、共同长大，你不觉得这一切很神奇吗?这就是未知的好玩游戏，就像捉迷藏，爸爸不知道你躲在什么地方一样，而你总会不经意间出现在爸爸面前。

更奇妙的是，在6年的小学时光里，你的邓老师、彭老师一定会成为乐意和你分享秘密的师长，你的同学中也有一定会有许多陪你玩耍、说悄悄话、一起吃好吃的小伙伴。

添添，爸爸相信你对这些一定充满期待吧。

孩子，我想告诉你，在小学，每天你有很多时间和老师、同学们一起学习、吃饭、游戏和午休，需要你考虑老师、同学们和你相处的感受，需要你早早地学会包容、学会分享，学会控制自己的情绪，讲礼貌，懂规则，这样你才是老师、同学们眼中的好学生、好伙伴。

这是因为，你和同学们都生活在不同的家庭，我喜欢吃什么，你乐意玩什么，都不会一样;教室、宿舍都是大家共同生活的地方，也不能像自己家里一样随心所欲，不然干扰到别人，如果有人喜欢干扰你，你还会愿意和他成为好朋友吗?还有规则，你在课堂上、午睡室以及做作业，不像你过去下棋、搭积木游戏可以重来，更不像你答应爸爸妈妈的事可以不算数，这些都是需要你自己去解决的、和朋友相处的问题。

你想同学们会欢迎笑容多多、乐于分享、帮助他人的小朋友，还是喜欢动手打人、大声吵闹、乱发脾气的小屁孩。

相信添添会作出正确的选择。

孩子，爸爸还想告诉你，以前你说老爸给你取的名字“向溪越”好难写，都怪爸爸。

今天，爸爸在教室外看到班上同学们的名字，也不简单。

“麟”、“馨”“澜”，还有好多难写的字在你同学的名字里，有些的字连老师、爸爸也读不出来，比你的“溪越”难写多了，这下不怪爸爸的吧。

其实，包括同学们和你的名字，爸爸妈妈们都动了好多脑筋，想了好多办法，都想把最好的祝愿通过名字这种方式送给你们，伴随你们平安幸福的一生，长大后你能体会得到。

比如你的“溪越”，“溪”，是希望你的品性像山间溪流一样的纯净，如清爽、通透“农夫山泉”一般;“越”，是期许你有向上的力量，每天“添”一点，时间一长，收获就不得了。

你看你的零钱，时不时揩爸爸妈妈的油，自己又舍不得花，如今钱包有点小鼓了吧(坏笑)。

添添，这个世界变化很快，手机、电脑、电视、电影，你现在都已经看不过来了。

你现在年纪还小，很多东西虽然看过，也有过经历，但时间一长也许会记不起来。

这是爸爸用文字这种方式来记住你小学新生入学日子的原因，既是想留给你日后的念想，也是爸爸妈妈想留有对你未来的期许!

添添向上，天天开心!

**一年级家长心得体会和感悟篇十一**

转眼间孩子已是一年级的学生了。作为孩子的家长，我看到了班主任非常负责任，无私的.给孩子学习上的鼓励和关怀，在这里说一声，谢谢您，辛苦了!一年级是初级学习步入中级学习的阶段，也是关键的一年。我们家长一定会全力配合老师，正确引导孩子走好.走稳这一步。

10月28日下午，学校组织开家长会，也是老师与家长的交流会。我们家长可以通过这次会来了解自己的孩子在校的各方面表现。班主任李老师更是尽心尽责对每个同学进行系统透彻的分析。通过这次家长会，我更深入的了解孩子在校的优.缺点，同时也看到了自己在教育孩子上存在的误区：

2.开始做数学题，我会时不时的陪在身边观看这也是大忌，使孩子不能集中注意力，提高不了学习的效率。这次家长会让我受益匪浅，懂得了很多关于孩子的教育，我很感谢老师给我们这次学习机会。

茆绮洹是一个说活泼，但有时又有点内向天真的小女孩。说活泼在家.在外又说又跳，说内向上课从不举手发言，少言语。她有时也想表现自己，但由于胆小就把这种表现欲给扼杀掉了，在家我们会时刻鼓励她，多给她信心。在校也请老师多给这个机会。为了孩子顺利地度过这一年的学习，我们家长全力配合老师，引导孩子改掉缺点，发扬优点向前进，同时我也会配合老师继续做到以下几点：

1.及时检查当天老师布置的作业。

2.每天睡前(9:00)半个小时让孩子看课外书，养成良好的学习习惯;。

3.拒绝陪读，让他知道做错了没关系，独立完成;。

4.提高学习效率，加强书写速度;。

5.利用空余时间每天出20道数学计算。

我相信，为了孩子，我们都会全力以赴的，孩子也会在这一年得到全面发展取得好成绩!

**一年级家长心得体会和感悟篇十二**

一年级是孩子开始正式接受学习教育的阶段，对于家长来说，这是一个重要的生活节点。我们观察到孩子在这一年级后有了很多变化，他们的成长和进步令人欣喜。作为家长，我开始有了更深入的思考和体会，同时也迎来了新的挑战和责任。在与孩子共度这段成长旅程中，我深深意识到了自己在教育方面的不足，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：探讨在孩子学习上的态度和方法的变化。

孩子进入一年级后，学习成为了他们主要的任务。我们看到孩子们对学习充满了好奇心和兴趣，他们愿意主动去探索知识的世界。我们作为家长，要保持积极的态度和适当的指导，让孩子明白学习的重要性和价值。同时，我们要倡导正确的学习方法，培养良好的学习习惯。我们要鼓励孩子自主学习，培养他们的学习兴趣和独立思考的能力。

一年级后，孩子开始更多地接触同龄人，建立起自己的社交圈子。家长应意识到孩子的社交需求，鼓励他们主动交朋友并培养良好的人际关系。家长应当了解孩子的情感需求，给予他们足够的关爱和支持。同时，积极引导孩子与他人合作，培养他们的合作精神和团队意识。我们要时刻关注孩子的情绪变化，耐心倾听他们的心声，为他们提供一个安全、稳定的成长环境。

第四段：讲述家校合作对孩子发展的重要性。

孩子的成长离不开家庭和学校的共同努力。在一年级后，家长要更加积极参与到孩子的学习和成长中来。我们要与孩子的老师保持良好的沟通，了解孩子在学校的情况，并共同讨论解决孩子学习和发展中的问题。家校合作可以更好地满足孩子的需求，让他们在学会学习的同时，培养良好的品德和价值观念。只有家校携手合作，才能为孩子构筑一个全面发展的成长平台。

通过陪伴孩子度过这一年级后的成长旅程，我深深感受到了家庭教育的重要性。我们要以正确的态度对待孩子的成长，既要给予他们足够的自由探索，也要给予适当的引导和帮助。未来，我希望能够进一步提升自己的教育能力和理解力，不断探索和学习，为孩子的成长提供最好的支持和帮助。我相信，通过家庭和学校的共同努力，我们一定能够培养出健康、快乐、有责任心的孩子，为他们的未来做好更多的准备。

以上就是我个人关于一年级后家长的心得体会的共五段的文章。对于家长而言，孩子进入一年级后是一个新的阶段，我们需要不断学习和成长，为孩子的全面发展提供最好的支持和帮助。

**一年级家长心得体会和感悟篇十三**

我是赵xx的父亲，由于种种原因我和孩子的母亲都未能及时参加孩子的家长会，是孩子的外公代表我们参加了本次家长会，通过老人回家后对本次会议内容的讲述后，我们全家人都深受启发。现就孩子成长过程中对她的教育谈一下自身体会。

随着我国社会经济的不断发展，国民素质的不断提高，我们年轻一代大部分都已成为独生子女家庭，多数家长对孩子溺爱心理较强，缺乏对孩子自主能力的培养，我们家也不例外。通过这次家长会，我们全家都认识到了这种错误，从现在做起，我们逐步培养孩子这方面的缺陷，让她从点滴做起，主动安排她做一些力所能及事情。例如收拾自己的房间、打扫个人卫生、合理安排自己学习和生活时间等等。

父母是孩子的第一任老师，我觉得，如果父母本身就是一个处处依赖别人的人，对什么事情都拿不定主意，动不动就寻求帮助，那就不能指望孩子独立自主。我的一举一动都要独立自主，我是孩子模仿和学习的的、最直接的榜样。

实际上，对于每一个孩子来讲都喜欢自己做事，虽然有时候孩子会把事情办糟。在我们吃完饭收拾餐具的时候，她会站在旁边，跟我学刷碗，结果弄得满身满地都是水。这时，我们不能用成人的思想去责备她，而是耐心地告诉她应该如何刷碗，水弄到身上会把衣服打湿，容易着凉；同时还鼓励她说：“好孩子真棒，都会刷碗了，爸爸、妈妈真高兴。”这样促使孩子继续独立做事情，因为这些对孩子来说，只是小小的失误，这些失误会通过练习以后就会避免的。

说实在话，我们对孩子的付出还不够，特别是单独和她交流、谈心的时间很少，大部分时间都交给了学校和老师，对此我们非常内疚。其实孩子对父母的要求并不高，就是周六、周日父母能够带她一起出去玩玩，多陪陪她，多听她说说心里话，多了解她童年的.内心世界，和她做一个好朋友。

总之，孩子的健康成长离不开学校和家长的共同努力，更离不开老师的辛苦工作、耐心讲解和无私奉献。请学校和老师放心我们一定会配合好学校的整体教育，一定与老师一起陪伴孩子顺利的走过难忘的小学阶段。最后，请允许我代表全家对溱水路实验小学四年级一班全体老师道一声：“老师，您辛苦了！”加油！

转眼间孩子已是一年级的学生了。作为孩子的家长，我看到了班主任非常负责任，无私的给孩子学习上的鼓励和关怀，在这里说一声，谢谢您，辛苦了！一年级是初级学习步入中级学习的阶段，也是关键的一年。我们家长一定会全力配合老师，正确引导孩子走好、走稳这一步。

**一年级家长心得体会和感悟篇十四**

孩子进入一年级，对于他们来说是一个全新的开始。作为家长，我们需要帮助孩子尽快适应学校生活。我们要鼓励他们积极参与课堂活动，并与同学们建立友谊。此外，我们要树立起与老师合作的良好关系，以便更好地了解孩子在学校中的表现。

第二段：关注孩子的学习进步。

在一年级，孩子们将开始学习各种学科，如数学、语文和英语等。家长需要花时间帮助孩子巩固学校所教的知识。我们应该每天为孩子安排一些学习时间，并鼓励他们完成作业。此外，我们要鼓励孩子参加课外辅导班，帮助他们更好地掌握学科知识。

第三段：培养积极的学习习惯。

在一年级，培养孩子良好的学习习惯非常重要。家长需要帮助孩子建立起良好的日常学习习惯。我们可以制定一个学习时间表，保证孩子每天都有足够的时间进行学习。另外，家长还要与孩子一起制定学习目标，并给予他们适当的奖励，激励他们更努力地学习。

第四段：关注孩子的身心发展。

在一年级，学习是孩子们最重要的任务。然而，我们也不能忽视他们的身心发展。家长要确保孩子有足够的睡眠和休息时间，以保持他们的身体健康。此外，我们还要鼓励孩子积极参与体育活动，锻炼身体素质，并培养他们的兴趣爱好，促进他们的全面发展。

第五段：与孩子建立亲密关系。

无论在什么阶段，与孩子建立亲密的关系都是非常重要的。一年级是孩子们成长的关键时期，我们要经常与他们进行交流，并倾听他们的想法和烦恼。我们还要鼓励他们表达自己的意见，并给予他们更多的支持和鼓励。通过与孩子建立亲密关系，我们能更好地帮助他们成长。

总结：

一年级是孩子们人生中重要的阶段之一。作为家长，我们应该尽力帮助孩子适应学校生活，关注他们的学习进步，培养良好的学习习惯，关注他们的身心发展，并与他们建立亲密关系。通过这些努力，我们能够让孩子在一年级中度过一个愉快而成功的学年。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！