# 高中军训心得体会(精选17篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-03-05

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中军训心得体会篇一**

高中时光转瞬即逝，回忆起那段军训的日子，仿佛昨日重现。在这段时间里，我们不仅收获了丰富的军事知识和技能，更锻炼了意志力和团队精神。下面，我将以五段式表达与军训相关的心得体会，分享我在高中军训中的成长和收获。

首先，军训锤炼的是我们的意志力和毅力。在操场上，高温酷暑让汗水如泉涌般涌出，刺激着我们的皮肤。但无论累与不累，我们都要坚持，控制自己的情绪，不抱怨，不放弃。这锻炼了我们的耐力和毅力，培养了意志力和决心。

其次，军训增进了我们团队合作的精神。一个人可以很出色，但一个团队的力量是不可抗拒的。在军训中，我们被分为小组，共同面对各种训练任务。在每次操练中，我们相互鼓励、相互帮助，解决问题和克服困难。只有团队中每个人的付出和努力，我们才能达到更好的效果。军训让我们明白，团队的力量远远胜过个人的努力。

第三，军训教会了我们要做一个有纪律的人。严谨的训练流程教会了我们要遵循规则，不随意行动。我们要按照指挥员的要求行动，保持队形，保持警觉，保持集中，保持秩序。这种纪律性和规矩给了我们明确的方向，让我们变得更加有条理，更加成熟。

第四，军训培养了我们的独立和自理能力。在军训中，我们离开了熟悉的家庭环境，生活在学校。我们要独立处理个人的事务，如清洗衣物、整理个人物品等。我们学会了照顾自己和关心他人，学会了生活小技巧。这些能力能够在我们今后的生活中起到积极的作用。

最后，军训也给我们带来了友谊和回忆。在这段特殊的高中时光中，我们互相陪伴、互相促进。我们一起挥洒汗水、一起奋战操场，一起度过了难以忘怀的日子。这些珍贵的友谊将伴随着我们进入社会，成为我们面对困难时的最坚实的支持。

综上所述，高中军训是一段不可磨灭的回忆，它锻炼了我们的意志力和毅力，培养了我们团队合作的精神，教会了我们纪律性和规矩，培养了我们的独立和自理能力，也带给我们宝贵的友谊和回忆。这段特殊的时光深深地影响了我们，并塑造了我们成长的道路。在军训过程中，我们不仅仅是学到了军事技能，更是获得了人生的真谛。我们在军训中变得更坚强、更自信，我们学会了更好地去迎接未来的挑战。

**高中军训心得体会篇二**

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像?面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲掺的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍。

**高中军训心得体会篇三**

军训让我磨练意志。烈日炎炎，艳阳高照。五分钟的军姿到十分钟的军姿，再到15分钟的军姿，甚至更长的时间，一次又一次、一遍又一遍，很庆幸，我未曾倒下。汗水弄湿了衣服，额头上的密汗顺着脸颊流下来，滴在草坪上，坚持的种子，在地下生根发芽，更在心中生根发芽，从此“坚持”便成为我人生的又一准则。

军训让我培养精神。“嗒嗒嗒、嗒嗒嗒……”那是脚拍打底面的声响。整齐划一的队伍，昂首挺胸地踢着正步，疼痛感从脚底直至头顶。头上顶着骄阳，脚下踩着滚烫的草地，可是没有任何人轻言放弃，都咬牙坚持。这一刻，我学会了永不放弃的精神。

“感恩的心，感谢有你……”《感恩的心》这首歌徘徊在我的脑海。伸直的臂膀，昂起的头颅，流过的汗水，倾诉的话语，一次又一次地提醒着我，感谢、感谢、再感谢，感谢老师的谆谆教诲，感谢教官的苦口婆心，感谢父母的教育之恩。这一次，我学会了要懂得感恩。

“十、九、八……”五百人高声呼喊、全神贯注，认真听从教官指挥，完成了倒计时表演的任务。同学们相互提醒、相互帮助，焕发出人间的真善美。每一次的重复，换来的是五百人更充实的力量，更洪亮的声音，更坚强的意志以及完成的决心。完美的完成后，教官的表扬和同学们的笑声都在告诉所有人，我们成功了。这一刻我学会了团结友爱，军训培养了我的精神!

军训让我结识伙伴，一个个新的新面孔，来自各地的16岁的少年共同汇聚于大朗中学，将在这里开启三年的高中生涯。一个个追梦少年将在此重新拾起信心，带着老师与家人的希望再一次扬帆起航，望所有朗中学子在三年后都能成为郎中的骄傲，军训让我结识伙伴。

这次的军训，我们欢笑过、流汗过、辛苦过，可未曾放弃过。这次的军训能为接下来的三年，高中生涯涂上丰富而厚实的底色 。

**高中军训心得体会篇四**

第一部分：磨砺意志，锻造团队

军训是高中生活中一段难忘而宝贵的经历。我始终记得那炎炎夏日的早晨，我们身着统一的训练服，整齐列队，挺胸抬头。从一开始的不适应到逐渐适应，从一开始的懵懂无知到渐渐明了优点，军训在锻炼我们的意志的同时，也让我们体会到了团队的力量。在军训中，每个人都必须严守纪律，服从指挥，这锻炼了我们的自律和执行力。而训练中的团队合作更是增强了我们的凝聚力和合作意识。正是有了这些宝贵的品质，我们才能在困境中坚持，迎难而上。

第二部分：砥砺斗志，培养坚韧

军训让我真正地感受到了生活的艰辛与坚韧的重要性。当我们背负着沉重的行李，汗水浸湿了衣物，双腿颤抖却不敢停下脚步时，我明白了只有坚持才能突破自己的极限。不论是酷暑或是严寒，我们都要全力以赴完成每一项训练内容。我学会了在枯燥乏味的重复中保持对目标的热忱，坚信只要努力，不停止，就能够迎来成功。从军训中获得的力量远比肌肉的训练更加有价值，它让我心无旁骛地专注于目标，并且不怕挫折地去追求梦想。

第三部分：培养意志，增强自信

正是军训中的种种经历，让我深刻体会到了意志力的重要性。在训练中，我们要克服疲劳、苦难和艰险，保持专注和毅力。面对体能训练的苦涩和考验，我往往多次想要放弃，但是每次都坚持了下来。慢慢地，我发现自己的体能和意志力都得到了强化和提升。这种经历让我相信，只要我认真努力，不断克服困难，就一定能够取得成功。我重新拾起了自信，相信自己能够应对任何困难，勇敢地面对挑战。

第四部分：提升素质，修身养性

军训在增强体质的同时，也注重培养我们的道德修养和优良品质。军训要求我们做到诚实守信，严守纪律，与人为善。训练中的同学之间互帮互助，充分展现了军训活动对人际关系的调节作用。在与队友相互鼓励与合作的过程中，我学会了尊重他人，关心他人。这些没有在课堂上学到的品质和价值观都是我们在军训中真切体会到的，也是我们在成长道路上最宝贵的财富。

第五部分：刻苦训练，磨练毅力

军训中的刻苦训练，对于我们的毅力是一次很好的磨练。我曾经历过一次长时间的步行训练，那种疲惫和痛苦使我几乎失去了信心。但是在队友的鼓励和教官的引导下，我坚持下来，最终成功完成了训练任务。这次经历让我深刻理解到，只有持之以恒，才能攀登高峰。不管是在学习还是工作中，只有坚持不懈，努力追求，才能取得成功，并逐渐积累起不可替代的人生财富。

结束语

军训是一次让我受益匪浅的经历，它不仅让我体验到了身心的洗礼，锻炼了我的意志和毅力，还培养了我的团队合作精神和责任心。我相信这些宝贵的体验将伴随我一生，助我在人生的道路上取得更多的成就。军训是一次难能可贵的经历，也是告诉我们在生活中只有坚持不懈的努力，才能实现自己的梦想。相信这次军训会永远铭记在我的记忆中。

**高中军训心得体会篇五**

作为一名即将踏入高中生活的学生，军训对我来说是一个崭新的体验。这是我人生中第一次参与军训，这段时间虽然艰苦，但是我收获了很多。在这场军训中，我学到了团结合作的重要性，培养了良好的纪律意识，增强了个人的意志力，同时也体验到了军人的艰辛和奉献精神。军训让我得到了全新的成长，也让我更加珍惜和感激自己所拥有的一切。

军训期间，我深刻地体会到了团结合作的力量。在训练场上，我们同学们紧密团结在一起，互相帮助、互相支持。当有同学有困难时，总会有人伸出援手。每次完成一项任务后，我们都会感到无比的骄傲和喜悦。团结合作不仅仅能够提高训练效率，还能够培养我们的集体荣誉感和责任感。在今后的学习和生活中，我将更加注重与同学之间的团结合作，共同成长和进步。

在军训中，严格的纪律要求让我养成了良好的纪律意识。军训期间，我们要严格按时起床、按时吃饭、按时训练，时间表一刻不得推迟。一次次的纪律训练，让我懂得了时间的宝贵和觉悟的重要。纪律是一种力量，它能够让一个集体高效运转，也能够让一个人更加自律。在以后的学习和生活中，我将始终保持良好的纪律，严格要求自己，做一个遵纪守法的好学生。

军训的过程中，我还体会到了个人意志力的重要性。在长时间的训练中，我们的身体和精神都受到了巨大的考验。训练中的困难和坚持不懈最终将我们磨练成坚强的人。当我遇到困难和挫折时，我会努力调整自己的心态，坚强地面对一切困难，用自己的意志力战胜困难。这让我深刻地认识到，只有意志坚定，才能在面对困难时不轻易放弃，才能取得成功。

军训还让我深刻感受到军人的艰辛和奉献精神。训练场上，教官们总是严厉要求我们，让我们不断超越自己。他们把平时内务师父的工作做得井井有条，也确保我们的饮食和生活环境的卫生。他们默默奉献，付出着辛勤的劳动，为了我们的成长和进步。我深刻地意识到，军人的工作是辛苦的，他们为了保卫国家和人民的安全，时刻准备着牺牲自己的生命。他们的奉献精神值得我们学习和尊敬。

通过这段军训经历，我成长了许多。我深刻感受到了团结合作的重要性，培养了良好的纪律意识，增强了个人的意志力，也更加珍惜和感激身边的一切。作为一名高中生，我将以更加饱满的热情和积极的态度迎接新的学习和生活。我将永远铭记军训的意义，努力成为一个有担当、有责任心的人，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

**高中军训心得体会篇六**

8月15号这天，我正式开始了8天的军训旅程。也许我与别人的态度不同，我把这次军训当作是一次意义不同的旅行。这次的旅程也许与以往的旅行不同，并不是那么幸福快乐的事。不过，经历过才知道，它真正的魅力是什么。

9点15分的时候，我们乘坐大客来到军营。第一次来到这里的感觉是很新鲜的，我新奇的看着周围的一切，包括军营的一草一木。之后我们分配了一个教官，他带着我们去我们的宿舍。教官表面上看起来还是挺随和的，所以我们几个女生也没那么惧他，没大没小的跟他开玩笑。他边笑边说：“以后有你们好看。”刚开始我们啊，还真没把他的话当回事，以为他也就是吓唬吓唬我们，因为我们是女孩子啊。可没想到的是，教官还真没对我们怜香惜玉。

第一天的训练相对来说还算简单，不过说是简单如果真正体验一下还真够我们受的。

站军姿！

听起来是挺简单的吧，哼，才不。

幸亏，我们是帮幸运的孩子，第一天来到军营就是个阴天。没有了毒太阳，我们站在训练场上还算可以。我们一站就是要站好长时间，在这期间教官还要给我们纠正站姿，一下都不许动。汗珠随即是接二连三的往下掉。诶，现在讲起来还能体会到当时的心情呢。

第一天基本是以军训告终的。再讲下我们吃饭的时候。吃饭以前要有小值日去打饭，他们打饭的时候我们还要训练，等到去吃饭，还要站在饭桌的旁边，等到饭堂里没有了说话的声音才可以吃饭。可因为是第一天，大家都不太守规矩，我们就这样两回的起、坐了4、5次，直到我们一声不吱的时候，手才接触到筷子。当时我就在想：天啊，这辈子吃饭还第一次这么费劲，而且还很是痛苦。

晚上洗淑的时候，因为每楼层的人很多，并且只有一个洗淑间，所以特别的拥挤。我和朋友拿着一个脸盘好不容易挤进去，以最快的速度洗完出来。因为是第一天，洗淑的时间还算长，然后我们就赶快的回到房间，搭理床铺，准备睡觉。没想到的事，晚上睡觉还有值班的教官。听说，晚上被抓的话，整个房间的人都要出去被罚。啊？既然这样，我还是乖乖的睡好啦。

在军训这段期间，感触最多的还是身在一个班级我们都要团结。我想这才是军训的意义本在吧。还有呢，我觉得在军训期间，锻炼了我的自力能力，在军营里什么都要自己打点。所以，这次军训对我而言，非常的有意义。通过它，我知道身在集体中要懂得为集体考虑，不能个人主义。

**高中军训心得体会篇七**

军训既是一段艰辛的经历，亦是一次难得的锻炼机会。高中军训是学生成长中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的耐力和毅力，更能够培养学生的纪律意识和团队合作精神。在我经历的这段时光里，我收获颇多，体会深刻，下面我将分享一些我的心得体会。

首先，军训让我明白了艰辛和奋斗的意义。军训的过程并不轻松，每天早起、严格训练、紧张的课表让我们感到身心俱疲。而这种在极限状态下的奋斗，让我意识到只有付出才能有收获，只有经历过艰苦才能品味到成功的喜悦。这种艰辛的付出让我明白了一个道理：正因为有了痛苦的经历，我们才会更加珍惜那来之不易的成果。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。在军训期间，我和我的同学们被划分到同一小组，共同面对着种种困难和挑战。在互相帮助、配合默契的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量。每天的集体操练中，我们要做各种各样的动作，要保持一致的节奏和步伐。只有当我们配合默契时，才能完成完美的动作。这不仅需要每一个人的努力，更需要团队的默契和团结。团队合作不仅能够提高效率，更能够将苦难转化为动力，让每个成员都感到被信任和依赖，从而形成强大的集体力量。

再次，军训让我养成了良好的生活习惯和纪律意识。在军训期间，严格的作息时间表和严苛的规定让我养成了早睡早起的良好习惯。每天的组训和集体活动都要求我们准时到达，让我养成了守时的习惯。在军事纪律的训练中，我们不得随意离队、乱说话、违规行动，这让我明白了纪律的重要性。当我在军训结束后回到学校，我发现这些养成的好习惯和纪律意识不仅能够提高学习效率，也能够塑造一个更加有纪律性和责任心的人。

最后，军训让我明白了身为一名中国人的自豪和责任。军训期间，我们身着军装，严格按照军队纪律要求行动。这让我充分感受到了军人的责任和担当。作为中国人，我们应该以身作则，为国家和社会做出贡献。无论是作为学生还是将来走上社会，只要我能够尽自己的责任，为社会做出自己的贡献，就是对国家最大的回报。

总而言之，高中军训是一次宝贵的成长机会，它能够锻炼我们的意志品质，培养团队合作精神，养成良好的生活习惯和纪律意识，同时也让我们享受到作为中国人的自豪和责任。军训不仅仅是一段艰辛的经历，更是一段收获和成长的旅程。由此，我将坚持以积极的心态去面对以后的困难和挑战，努力实现自己的梦想，为社会做出贡献。

**高中军训心得体会篇八**

军训作为高中生活中一段特殊的经历，不仅锻炼了同学们的体魄，更磨砺了我们的意志和毅力。通过这次军训，我既体会到了团结协作的重要性，也明白了规矩纪律的必要性。以下是我对军训的一些心得体会。

在军训的这几天，我深刻感受到了团结协作的重要性。每天的操练、训练中，我们必须紧密配合，互相帮助才能完成任务。比如，在进行双人操练时，只有默契的配合才能做到一致动作、一致节奏，充分展示我们团队的力量。在组队比赛中，我们必须互相激励、互相鼓励，在困难面前挺身而出，共同攻克难题。只有心往一处想、劲往一处使，我们的集体才能更加强大。

同时，军训也深深地告诉我，规矩纪律的重要性。军训严格要求我们按照军人的标准行动，遵守统一的命令，保持整齐划一的队形。这让我认识到，规矩纪律是集体的保障，只有每一个成员都能守纪律、遵命令，才能构建一个强大的团队。在今后的学习生活中，规矩纪律也同样是必不可少的。只有自觉遵守学校的规章制度，遵从教师的教学安排，我们才能在学业上取得更好的成绩。

军训还让我深刻认识到了勤奋和坚持的重要性。在高温下，我们挥洒汗水，感受到了身体的边缘。每天凌晨的起床操，让我们体会到了“黎明前的黑暗”，但正是这样的坚持和付出，才换来了身体的锻炼和精神的成长。在今后的学习和工作中，只有坚持不懈，付出不懈，才能获得更好的回报。

另外，军训还让我意识到，自强不息是一个人成长的重要因素。每当遭遇疲劳和困难，我都告诉自己要坚持下去，要克服困难，要超越自我。只有不断地挑战内心的极限，勇敢面对困难，才能越过困境，获得成功。在今后的人生道路上，只要我有信心、有勇气，坚信自己可以做到，我就能实现自己的梦想。

最后，军训还通过激励书写的方式，让我明白自己的不足之处，也激发了我要不断进步的动力。在军训结束时，我们被要求写下自己的感想和决心，这让我认识到自己的不足，同时也为我的未来树立了一个追求优秀的目标。这次军训让我清楚地认识到，只有通过不断的努力和奋斗，才能突破自己的局限，成就更加美好的未来。

通过这次军训，我收获了很多，也明白了很多。团结协作、规矩纪律、勤奋坚持、自强不息以及不懈的追求进步，这些恰恰是我们高中生活所必须具备的素质和品质。这次军训让我对自己的将来更有信心，也为我树立了不断进步的目标。我相信，在今后的学习和工作中，我一定能够更加努力，迎接更大的挑战！

**高中军训心得体会篇九**

转眼，已是五天，时间流远，不等人念。军训时光，从闭紧的指缝间流逝，从挺直的身板边滑走，号声连绵，步履连翩。

天赐奇缘，告诉我们，何为是竖，何为是怜。一场军训，刷新了我们的观念。何能称之为苦?何能称之为倦?意之坚，而人亦坚，何畏其苦倦?苦并不可怕，只是自己不够坚毅，似那朦胧雨天，雨雾绵绵，前方并未存在多大的苦，多大的难，只是自己不敢向前，而与它相视对眼。细雨无声，催人入眠，却以为前方电闪雷鸣，暴风骤雨，畏惧苦与倦。而意坚之人却不惧吃苦，不畏受累，坚持不懈，只身向前，穿过烟雨朦胧的绵帘，拨云见日，迎来灿烂的晴天。

从前，总以为父母无微不至的怜爱才是最好的爱，为我们备好蜜罐温床，衣食无忧，无需自主，无需自觉，殊不知并非只此才能称为爱怜。军训之怜，教官之爱，虽隐隐约约，不易察觉，却着实真切。那微寒严面，那肃视冷眼，以及咄咄逼人的语气，都透露着不一样的严怜。像高空中沉积的层云，高高在上，怒视苍天，黑压压的一片，阴沉着脸，似乎时刻要掀起腥风血雨，久不停歇。偶尔又轻盈飘荡，明空万里，也敛开微张的笑颜，不正经的乐脸。但是，无论是暴雨前奏的乌云，还是一碧如洗的清净，那时怒时欢的变色面，始终隐藏着深沉的爱怜。

在高中之前，遇上了这份缘，遇上了这样的军训，这样的教官，在青春的道路上留下了这样一串不一样的足迹。只是短暂，电光石火，转瞬即逝，却又如此深刻，挥之不去。

那么，既然命中注定，上天给了这样一份奇缘，且好好珍惜，好好回忆。不知，当风烛残年，是否，还伴它轻拥，入眠。

**高中军训心得体会篇十**

作为高中生活中不可或缺的一环，军训无疑是我人生中一段难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是，我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我明白了团结协作的力量。在军事训练中，每个人都有自己的角色和职责，我们需要配合默契才能完成任务。不论是集体行进，还是军事操演，只有整齐划一的步伐和统一的口令，我们才能在短时间内完成任务。这要求我们要严格要求自己，提高个人修养，同时也要善于与他人合作。通过与队友们的相互帮助和相互鼓励，我深刻地体会到了团结合作的力量。与队友们一起呐喊助威，相互激励，我们战胜了一个又一个困难，不仅增强了团队精神，也培养了相互关怀和支持的友谊。

其次，军训让我明白了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是必不可少的，没有纪律就无法完成任务。在军训过程中，我们每天都要按时起床，按时集合。迟到、早退和缺席都会受到处罚。这让我深刻理解了纪律的严肃性和重要性。通过严格的纪律要求，我们养成了良好的生活和学习习惯，提高了自律能力，这对我们的成长和发展有着重要的意义。

再次，军训让我明白了坚持和毅力的重要性。在军事训练中，我们需要进行长时间的体能训练和耐力训练，这对我们的身体素质提出了很大的要求。有时候，我感到疲惫和无力，但是看到队友们都在坚持，我也会坚持下去。在和他人竞争中，我学会了不怕困难，不怕失败，只有坚持下去才能获得胜利。这种坚持和毅力的精神也为我今后的学业和事业打下了坚实的基础。

此外，军训还让我明白了一个团队的重要性。一个优秀的团队可以促进个人的成长和发展。在军训过程中，我学会了尊重和理解他人。每个人都有自己的特点和不足，我们要互相包容和尊重。只有大家形成合力，齐心协力，才能取得更好的成绩。通过参与各种集体活动，我逐渐培养了团队合作的能力，也认识到了一个团队中每个人的重要性。

综上所述，军训不仅让我学到了军事知识和技能，更重要的是，它让我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。我深深地明白了纪律的重要性，也学会了坚持和毅力。军训让我明白了一个团队的重要性，促使我更好地与他人合作。这些宝贵的经验和体会将会伴随我一生，影响着我不断成长和进步。

**高中军训心得体会篇十一**

7天的军训结束了，有苦有泪有笑有忧。

徐娜丽萨（我们的教官，因为动不动就笑，而且笑得很有蒙娜丽萨的感觉）天天要我们练站姿，练蹲姿，而且一个人动就加5分钟，天天身上都是酸的。

军训第一天的晚上，没睡着，给热的。那风扇一点点大，风不晓得跑哪里去了，我又是下铺。（封闭式的，不准回去）第二天，又长痱子又长痘痘。

在7天的日子里，我哭了两次。

第一次。大概是第三天，晚自习课上。肖老大放了两首歌给我们听，老男孩和倔强。

我不知道发了什么神经，当场就哭的一塌糊涂。

老男孩。。。 想起了臭，想起了初二初三，想起了188的人和事，想起了她们和他们。

滴了两滴泪。

还好没人唱《说谎》。

回到宿舍，很无聊。开始吃，然后打斗地主。 到了12点还睡不着，于是我们同一个宿舍的出去扮鬼吓人。 我扮贞子，姐大扮宿管，喻茜雅扮不知道扮的什么鬼，小孩盯着宿管那边，还有人负责打灯光。 由于我扮的贞子，头发遮住了视线，又是晚上，所以有点看不见路。 然后，我就撞墙了。肿了一个包。

由于隔壁宿舍的，不出来玩，有时候还不开门，我们玩的很扫兴。

第二天，我只出动了两次。后来，他们跑到了208，我们是205。距离有点远。 笑得有点控制不住。 就被宿管看到了。

物是人非事事休，欲语泪先流

一样的路，一样的校园。我还是我，只是 一群人换了，身边的一群人也变成了1个人 ， 更多的时候，是孤身一人 。

怀念初中的人和事，不想长大，不想失去，我不想。

我现在在的班是文科里的重点班，我的成绩到这个班里，算差的。 压力山大啊~~~！！！！

现在军训结束了，可我因为太黑了（关键是黑一块白一块），不敢出门啊~~

**高中军训心得体会篇十二**

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初体验

高中的军训让我对军事生活有了全新的认识。在这一个月的军训期间，我从一名稚嫩的学生逐渐蜕变成为一个意志坚定、行动矫健的少年。虽然初次接触到军事训练，但我积极面对挑战，以乐观的心态迎接每一天的训练，努力克服困难和不足，不断提升自己。通过这一段磨砺，我明白了军训的目的不仅在于锻炼身体，更在于培养团结协作精神和艰苦奋斗的意志。

第二段：磨练意志 坚定信念

军训期间，严格的纪律和艰苦的训练让我真切感受到了生活的不容易。每天早晨的晨跑，让我体会到了毅力和坚持的重要性。炎炎夏日的高温环境下，我凝聚了所有的勇气和毅力，一步一步地坚持下来。在极限的体力锻炼中，我明白了只有克服困难，才能成就自己。同时，在同学们的支持和帮助下，我坚信团队协作的力量。在集体活动中，大家互相鼓励、互相帮助，我们共同克服了各种困难和障碍，展示了高昂的士气和战斗力。

第三段：锻炼自律性格 开拓眼界

军训不仅塑造了我的身体，也影响了我的思维方式。在训练时，须时刻保持警惕和专注，严格要求自己。这样的训练使我对自己的要求变得更高，养成了自觉、自律和自省的习惯。而在军事知识的学习中，我打开了一扇全新的窗户，看到了广阔的世界。我了解到军人的使命和责任，深刻认识到国家安全的重要性，增强了爱国精神和集体观念。这些宝贵的经历不仅让我成长为一个更加自律的人，同时也开拓了我的眼界。

第四段：严格要求 提升技能

在军训期间，除了锻炼身体和意志力外，我们还学习了许多实用的战术和技能。射击、游泳、格斗等项目，都是我们日常生活中不常接触到的领域，但在军训的训练中，我们不断完善自己的技能，提高了自己的综合素质。这些技能的学习，不仅让我有了应对紧急情况的能力，更让我懂得了自我保护和他人安全的重要性。通过不断练习和实践，我深刻认识到了技能的重要性和学习的价值。

第五段：坚定信心 追求卓越

军训的结束并不意味着训练的终结，而是一个新的起点。军训的那段时光激发了我追求卓越的信念，激励我在以后的学习和生活中持之以恒，为自己的目标去努力奋斗。我相信只要有坚定的目标和毅力，就能克服一切困难，取得更大的成就。通过军训的锻炼，我明白了只有自信和勇敢面对困难，才能成为最好的自己。

在这一个月的军训中，我逐渐增强了自己的体魄和意志力，学会了配合他人，不断提升自己的技能。军训让我从精神上得到了极大的磨练，使我成长为一个更加自律和自信的人。这段宝贵的经历，将伴随我一生，为我在高中生活和未来的人生道路上提供了坚实的支撑。

**高中军训心得体会篇十三**

“烈日骄阳。”这是我在军训前对军训的所有概括。“激动和担心交织。”这是我对于和新同学会面的全部心情。那天，我以为一切都会朝着我所想的按部就班地进行：尴尬地见面，尴尬地自我介绍，冷酷的教官？剩下的就是黑成碳一样的我。然而，这一切好像又有些不一样。

天气好像没有我们想的那么炎热。有些微风的天气带着些燥热，我们直挺挺地站着军训，但却没有意料中的大汗淋漓。劳累过后，年轻的班主任送来冰凉清甜的矿泉水，那滋味真实不可言语。同学好像比我们想的可爱。几次练习，原本白皙的皮肤泛出了带着颗粒的红晕，我们也许有些小抱怨，但却乐此不疲地调侃着对方脖子上的“红项圈”。依稀中，好像有什么破土而出。

然而，四天是那么短暂，以至于在充实的生活中变得微不足道。现在，我们不得不承认，军训结束了，但是这不意味着它所带来的一切的结束：认真严肃但偶尔呆萌的95后教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，再到文艺汇演上那出彩的表演？这一切的一切，都绘成了这个夏天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生“大任”打下了良好的基础。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

**高中军训心得体会篇十四**

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。 这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很&&可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！ 军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的.时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

**高中军训心得体会篇十五**

我是一名高中生，在新学期开始后，我们迎来了期盼已久的军训。这是我人生中第一次参加军训，一开始，我对军训有些担心和紧张。然而，当我踏进军训基地的那一刻，我感受到了一种不一样的氛围。教官严厉的口令，整齐的队伍，让我不禁心生敬畏之情。虽然刚开始我并不习惯严格的军事化管理，但渐渐地，我意识到这是一种锻炼和成长的机会。

第二段：培养团队合作精神的军事训练

在军训的过程中，每个人都必须并肩作战，遵循指令，紧密配合。我们每天早晨一起站军姿，一字一顿地敲打步伐。即使累到筋疲力尽，却看不到投降的字眼。就像教官说的，一个人的力量有限，但是团队的力量是无穷的。通过团队合作的训练，我们学会了相互帮助、相互支持，感受到了团结合作的力量。军训让我意识到，只有当我们齐心合力，才能取得更大的成功。

第三段：磨砺意志力的军事纪律

军训要求我们严守纪律，按时起床、按时吃饭、按时休息。每天的生活被严格的规定和时刻表所约束。要保持军容军姿、服从命令，这对我来说是一大挑战。在这个过程中，我意识到纪律对于一个人的成长是多么重要。通过严格的纪律要求，我克服了自己的懒惰和拖延习惯，培养出良好的生活习惯和时间管理能力，提升了自己的意志力和自律性。军训让我明白，只有做好对自己的要求，才能更好地适应和面对未来的挑战。

第四段：培养自信心的心理磨炼

军训不仅仅是体力的锻炼，更是心理素质的磨砺。在整齐队伍、严格纪律的培养下，我逐渐建立了自信心。每天克服困难和艰苦，每天完成任务和训练，让我相信自己的能力，增强了自信心。军训是一次对心理承受能力的考验，它不仅让我学会了对困难和挑战勇往直前，而且也教会了我如何正确面对失败。在这个过程中，我发现，只要有足够的勇气和信心，没有什么任务是完成不了的。

第五段：成长的收获与感受

通过一个星期的军训，我不仅仅学会了站军姿、跑步、打左饼等基本军事技能，更重要的是，我学会了坚持、团队合作、自律和自信。军训不仅磨砺了我的意志，也提高了我的身体素质。当我从军训基地的大门走出来时，我感到自己变得更加坚强和自信。军训让我认识到，在将来人生的道路上，只要相信自己，坚持不懈，就一定能走得更远。

以上是我在军训中的心得和体会。军训让我意识到了团队合作的重要性，培养了我的自律和自信，并让我明白只有通过坚持和努力才能取得成功。我相信这次军训经历将成为我人生中宝贵的财富，帮助我更好地迎接未来的挑战。

**高中军训心得体会篇十六**

一眨眼为期x天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，x天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸.正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉.这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

**高中军训心得体会篇十七**

第一段：军训的意义与重要性（200字）

军训是每个高中生必经的一段经历，不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志力和团队合作精神的重要途径。通过军训，可以让学生们学会服从命令，坚持不懈地完成任务。这是一种全面锻炼和磨砺的过程，能够使我们从容应对未来生活中的各种挑战。因此，军训对于我们的个人成长和全面发展具有重要意义。

第二段：军训中的困难与挑战（200字）

军训无疑是一项艰苦而挑战性的任务。上午六点就要起床，然后进行长时间的晨跑和有氧运动，紧接着进行严格的军事基本训练。虽然最初感到疲惫和困难重重，但随着时间的推移，我们逐渐适应了这种训练生活。并且，在这个过程中，我们也学会了克服困难，始终保持积极向上的状态。

第三段：军训中的成长与收获（300字）

军训不仅仅是身体的锻炼，更是对我们个人品质的培养。在军训中，我们学会了服从命令、自律和坚持。通过严格的纪律和规范，我们明白了服从是团队合作的前提，也是成功的基础。只有在一个有条不紊的环境中，我们才能更好地发挥出个人的潜力。此外，军训还培养了我们的团队合作意识，让我们认识到在团队中每个人的作用和责任的重要性。而这些，对于我们的未来学习和工作都具有重要的指导意义。

第四段：军训的思考与反思（200字）

通过军训，我明白了自己的不足和差距。尤其是在体能训练方面，我发现自己的耐力和力量都还有很大的提升空间。而且，在团队合作中，我也更清楚地认识到自己应该如何更好地发挥个人的优势，同时又要协调与团队其他成员的关系。通过反思自己在军训中的表现，我意识到自己的不足之处，并立志要在以后的训练中更加努力，不断超越自我。

第五段：军训体会的总结与展望（300字）

通过这次军训，我收获了许多，也学会了很多。我认识到自己的潜能是无限的，只要努力去追求，就一定能够取得成功。而通过与队友的交流和合作，我也建立了更深厚的友谊和信任。在未来的学习和生活中，我将继续发扬军训中的精神和意志力，做一个坚强、自律和团队意识强的人。同时，我也期待着未来的军训，希望能再次在这个特殊的训练环境中锻炼自己，提升自己。军训，将成为我高中生活中难忘的回忆，也是我人生成长道路上的一次宝贵经历。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！