# 最新模具设计心得体会(实用14篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-04-18

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**模具设计心得体会篇一**

第一段：引言（100字）。

模具车间在制造产品过程中起着至关重要的作用。而模具设计CAD技术的应用则极大地提高了模具设计的效率和准确性。通过学习和实践，我深刻体会到了模具设计CAD的重要性，下面将分享我对于这一技术的心得体会。

第二段：CAD优势（200字）。

传统的手绘设计方式受到很多限制，如绘图速度慢、犯错率高等。而模具设计CAD技术能够解决这些问题，因为它具有以下优势。首先，CAD软件能够快速绘制各种模具的图纸，提高了工作效率。其次，通过CAD技术，可以轻松实现模具零件的三维建模和装配，减少了因为图纸不准确而产生的错误。此外，CAD软件还有利于模具设计人员之间的合作，多人同时进行设计和修改，大幅度提高了设计的准确性和效率。

第三段：优化分析（300字）。

在模具设计的过程中，CAD软件不仅仅是一个图纸绘制工具，更是一个强大的优化分析工具。通过CAD软件，可以进行有限元分析、流体分析、动力学分析等多种工程分析，验证模具设计是否符合要求。这些分析工具能够帮助设计人员准确预测和评估设计方案，避免在实际生产中出现问题。例如，在有限元分析中，可以对模具零件进行应力、变形、疲劳寿命等方面的模拟，从而优化设计方案，提高模具的使用寿命和可靠性。

第四段：自动化制造（300字）。

CAD软件的应用还能够与CNC机床等数控设备相结合，实现模具的自动化制造。在CAD软件中设计好的模具图纸可以直接输入到CNC机床中进行加工，从而减少了人为因素对产品质量的影响。同时，CAD软件还可以提供自动化的工艺规程，包括刀具路径、加工顺序等信息，使模具制造过程更加高效。这种CAD与CNC的结合，不仅提高了模具的加工精度和效率，还节约了人力和时间成本。

第五段：结语（200字）。

综上所述，模具设计CAD技术在模具设计和制造中的应用具有巨大的优势。它不仅提高了设计的效率和准确性，还通过优化分析和自动化制造等手段，提高了模具的质量和可靠性。作为模具工作人员，我们应该不断学习和掌握这一技术，为模具设计和制造的发展做出更大的贡献。相信随着科技的不断进步，CAD软件将会有更多的创新和应用，为模具设计带来更多的便利和发展机遇。

**模具设计心得体会篇二**

这次课程设计，由于理论知识的不足，再加上平时没有什么设计经验，一开始的时候有些手忙脚乱，不知从何入手。在老师的谆谆教导，和同学们的热情帮助下，使我找到了信心。现在想想其实课程设计当中的每一天都是很累的，其实正向老师说得一样，模具设计的课程设计没有那么简单，你想照搬或者你想自己胡乱蒙两个数据上去是制作不出来的，因为你的每一个数据在模具装配中应用得到。虽然种种困难我都已经克服，但是还是难免我有些疏忽和遗漏的地方。完美总是可望而不可求的，不在同一个地方跌倒两次才是最重要的。抱着这个心理我一步步走了过来，最终完成了我的任务。

本次课程设计的题目主要是弯曲模，在这次的课程设计中不仅检验了我所学习的知识，也培养了我严谨的态度。在设计过程中，我与同学分工设计，相互探讨，相互学习，相互监督。我不仅熟悉了模具设计与分析过程，掌握了查阅相关手册资料的技巧，对模具设计有了更深层次的认识，也学会了合作，学会了运筹帷幄，学会了宽容，学会了理解，也学会了做人与处世。

短短的一个星期里，从白纸到完成模具总装图，零件图，设计说明书，学到很多原本学到的但不是很懂的知识，了解了一些设计的和过程。通过这次模具设计，综合运用本专业所学课程的理论和生产实际知识进行一次模具设计工作的实际训练从而培养和提高我们独立工作能力，巩固与扩充了冷冲压模具设计等课程所学的内容，掌握冲裁模具设计的方法和步骤，掌握模具设计的基本的模具技能懂得了怎样分析零件的工艺性，怎样确定工艺方案，了解了模具的基本结构，提高了计算能力，绘图能力，熟悉了规范和标准，同时各科相关的课程都有了全面的复习，独立思考的能力也有了提高。

本学期冲压模具课程设计以老师命题为主，为期一周，内容包括数据计算，课程设计说明书制作，图纸绘制以及课程设计小结。以小组为单位进行。

我们认为，在这学期的实验中，在收获知识的同时，还收获了阅历，收获了成熟，在此过程中，我们通过查找大量资料，请教老师，以及不懈的努力，不仅培养了独立思考、动手操作的能力，在各种其它能力上也都有了提高。更重要的是，我们学会了很多学习的方法。而这是日后最实用的，真的是受益匪浅。要面对社会的挑战，只有不断的学习、实践，再学习、再实践。

而且，这对于我们的将来也有很大的帮助。以后，不管有多苦，我想我们都能变苦为乐，找寻有趣的事情，发现其中珍贵的事情。就像中国提倡的艰苦奋斗一样，我们都可以在实验结束之后变的更加成熟，会面对需要面对的事情。

与队友的合作更是一件快乐的事情，只有彼此都付出，彼此都努力维护才能将作品做的更加完美。而团队合作也是当今社会最提倡的。

总的来说课程设计锻炼了我们的动手能力与总体规划能力，也让我们对冲压模具有了更深刻的认识，让我们在模具方面有了更大的成长，也学会了合作，学会了彼此迁就与忍让，学会了倾听，学会了正确的表达自我。记住每一次有意义的经历，我们都能成长。

**模具设计心得体会篇三**

今天，我想谈谈我在模具设计CAD方面的一些心得体会。作为一个从事这个行业多年的工程师，我深深体会到CAD技术在模具设计中的重要性。通过CAD软件，我们可以更精确、更高效地进行模具设计，提高工作效率和质量。在此，我将从需求分析、设计理念、设计流程、技术应用和创新发展等方面，分享一些实践经验和心得体会。

首先，需求分析是模具设计CAD的基础。在开始任何项目之前，我们首先需要了解客户的需求和要求。这不仅包括产品的尺寸、形状、材料等方面的要求，还包括生产批量、工艺要求和成本等因素。只有充分了解需求，才能制定出合理的设计方案，避免不必要的修改和重复工作。

第二，设计理念在模具设计CAD中至关重要。一个好的设计理念可以为模具设计提供指导和支持。在设计理念中，我们需要考虑模具的结构与功能的协调性，尽量降低模具的制造成本，提高模具的使用寿命。此外，我们还需要思考模具设计是否符合人体工程学原理，是否方便操作、维护和维修。

第三，设计流程的规范化和标准化是保证模具设计CAD质量的关键。在设计流程中，我们需要遵循一系列的步骤和规范，确保每个环节的质量和效率。例如，我们可以通过细分任务、分工合作，提高团队的协作效率。同时，我们还需要制定相应的标准和规范，应用统一的CAD软件和库，确保设计结果的一致性和可控性。

第四，技术应用是模具设计CAD成功的关键。在CAD软件的帮助下，我们可以进行各种模具设计方面的计算和分析，如模具的受力分析、流程模拟等。这些技术应用可以帮助我们改善设计，优化结构，提高模具的性能。此外，我们还可以利用CAD软件的数据交换功能，与其他软件进行接口对接，实现数据的共享和联动。

最后，创新发展是模具设计CAD不断进步的动力。随着科技的不断进步和应用的发展，我们需要不断学习和更新自己的知识和技能。我们可以参加培训班、研讨会等活动，了解最新的设计理念和技术方法。我们还可以参与相关行业的交流和合作，与其他企业和专家共同研发新的模具设计CAD技术，推动整个行业的发展。

总之，模具设计CAD是现代模具设计的重要工具，能够提高设计质量和效率。通过需求分析、设计理念、设计流程、技术应用和创新发展等方面的努力，我们可以更好地完成模具设计工作，并不断推动行业的发展。我相信，通过不断学习和实践，我们的模具设计CAD水平将不断提高，为客户创造更大的价值。

**模具设计心得体会篇四**

模具设计作为一门实用性很强的技术，对于机械专业的学生来说显得尤为重要。在大一的模具设计课程中，我学到了许多知识和技巧，也积累了一些宝贵的经验。下面我将分享我在模具设计学习过程中的心得和体会。

首先，在学习模具设计的过程中，我深刻体会到了“细致入微，注重细节”的重要性。在设计模具时，每个细节都至关重要。一旦有一个细节出现了问题，整个模具的质量就可能受到影响。例如，在设计注塑模具时，只有充分考虑到产品的结构、尺寸和材料特性等因素，并根据这些因素精确计算出模具的结构，才能确保模具的精度和稳定性。因此，在模具设计过程中，我学会了细心观察和分析，注重模具每个细节，力求达到最佳设计效果。

其次，在模具设计中，合理的组织结构是关键。模具的组织结构直接影响着模具的强度、稳定性和使用寿命。通过学习，我了解到设计模具时需要充分考虑到其应用环境、工作负荷和使用要求，对其结构进行合理的优化。例如，对于大型模具来说，因为其工作负载较高，所以需要考虑采用分体结构，以便于制造、调试和维护。而对于小型模具来说，可以采用整体结构，降低成本。因此，在模具设计时，我需要结合具体情况做出合理的决策，以实现结构的优化。

再次，模具设计需要灵活运用各种工具和软件。在大一的模具设计课程中，我学会了使用AutoCAD、SolidWorks等专业设计软件，并通过实践不断提高了运用这些软件的能力。在软件的帮助下，我可以快速绘制出三维模具结构图，并进行模拟分析和优化设计。通过这些工具的使用，我能够更好地理解和掌握模具设计的原理和方法。在模具设计过程中，我能够根据需要选择合适的工具和软件，提高设计的效率和精度。

此外，模具设计需要注重团队合作和沟通能力。模具设计往往需要与其他专业的人员进行合作，共同解决问题。在模具设计课程中，我参与了小组项目，并与小组成员紧密合作，共同完成了多个模具设计任务。通过合作，我学会了与他人沟通和协调，并学习到了不同的思维方式和方法。在模具设计过程中，我积极与队友交流和讨论，提出自己的观点和建议，取得了不错的效果。因此，团队合作和沟通能力对于模具设计的成功非常关键。

总之，在大一的模具设计课程中，我学到了许多理论知识和实践经验，也积累了一些宝贵的经验和体会。通过学习，我深刻体会到了细致入微、合理组织结构、灵活运用工具和软件以及注重团队合作和沟通能力的重要性。这些经验和体会将对我的模具设计以及将来的职业发展产生积极的影响。我相信，只有不断学习和实践，不断完善自己，才能成为一名专业的模具设计师。

**模具设计心得体会篇五**

走出学校的大门我来到峰采模具顶岗实习，在这里我学到了很多，也有了自己的一些感悟：

首先我们在学校的毕业设计实习是毕业设计的重要组成部分，通过实习使我们获得基本生产感性知识，理论联系实际，扩大知识面。毕业设计实习让我们能够收集跟模具设计相关的图纸资料，以及跟所设计相关产品的全过程，通过企业管理和技术方面的基本知识和方法，了解与本课题相关的国内外相关的最新动态，巩固深化和扩大大学所学习的知识。

在指导老师的带领下我们在鸿达模具有限公司进行了实习。收获丰富，对课题的设计有很大的帮助。

比如在学校所学习的模具设计基本上是上下模及模架的装配图，可是在生产中我们了解到，模具的设计完成后要进行加工，这是我们忽落的地方，公司一般要对零件进行工法图的设计，以及考虑到加工方法等等。

我来公司工作一段时间以后我才知道我们顶岗实习不仅仅是为了锻炼我们自己而顶岗实习的基本目的，在于通过理论与实践的结合，学校与企业的沟通，进一步提高学生的思想觉悟，业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化需要，面向生产、建设、管理、服务第一线，实践能力强、具有良好职业道德的高素质、技能型专门人才。具体体现在三个方面：

第一，运用和检验教学成果。顶岗实习是学校教学的一个重要组成部分，它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际管理工作，并从理论的\'高度对管理工作的创新，提出一些有针对性的建议和设想。检验教学成果，就是看一看课堂与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容和方法提供实践依据。

第二，通过顶岗实习，提高学生的实操能力。对于机械系的学生来说，实践能力的培养至关重要，而实践能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向社会。顶岗实习的目的就是让学生通过亲身实践，了解机床的操作环节，实际体会一般专业技术人员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、业务能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

**模具设计心得体会篇六**

模具设计作为一门专业课程，在大一学习中占有重要的地位。通过学习模具设计，我深刻认识到模具设计的重要性以及其中的难点与挑战。在大一学习中，我遇到了许多问题，也取得了一些进步。下面我将以五个方面展开，总结我的大一模具设计心得体会。

首先，模具设计是一门需要学生具备创新思维和动手能力的课程。在大一模具设计课程中，我们不仅需要掌握基本的设计理论，还需要独立进行设计并实践。正因为如此，模具设计课程给我提供了一个实践锻炼的机会，培养了我的创新思维和动手能力。在设计过程中，我学会了分析问题的能力，提出不同的解决方案，并通过实践验证其可行性。这不仅提升了我的设计能力，还培养了我独立思考和解决问题的能力。

其次，模具设计需要我们掌握多学科知识。模具设计是一门综合性强的学科，需要我们在设计过程中融合多种学科知识。在大一模具设计课程中，我学会了综合运用机械工程、材料学、力学等学科知识进行设计。例如，在设计中考虑材料的选择与性能要求、力学原理的应用等。这些知识的综合运用让我深刻认识到模具设计的复杂性和多样性。只有掌握了多学科知识，我们才能更好地完成模具设计任务。

第三，模具设计需要我们注重细节和精确度。在大一模具设计中，我发现模具设计的成功与否常常取决于细节和精确度。一个好的模具设计，需要我们对每一个细节都有严格的要求，并做到尽可能精确。例如，在确定模具的尺寸时，我们需要充分考虑加工工艺和容差要求，以保证模具的功能和质量。而在设计过程中，我们还需要注意尺寸的一致性和装配的方便性，这需要我们对每一个细节都有严格的把握。通过模具设计，我收到了注重细节和精确度的培养。

第四，模具设计需要我们不断学习和改进。在大一的模具设计学习中，我始终保持着学习的态度。通过学习模具设计，我积累了一些经验和知识，学到了很多新东西。但我也发现，模具设计是一个不断改进和创新的过程，我们需要不断学习和掌握新的知识和技术。例如，随着先进制造技术的发展，新的材料和加工方法不断涌现，我们需要不断学习和掌握这些新知识。同时，在实践过程中，我们还需要不断总结经验，改进设计，以使模具的质量和效率更好。通过不断学习和改进，我们才能在模具设计领域中不断成长。

最后，模具设计需要我们注重团队合作和沟通能力。模具设计往往需要多人合作完成，需要我们与其他团队成员进行有效的沟通和协作。在大一模具设计学习中，我学会了与团队成员合作，并通过有效的沟通和协调完成任务。例如，在设计过程中，我与其他成员进行讨论和交流，互相补充和借鉴，以得到更好的设计方案。这让我深刻认识到团队合作和沟通能力对于模具设计的重要性。

总之，大一的模具设计学习给我带来了很多收获和体会。通过学习模具设计，我不仅提升了自己的设计能力，还培养了创新思维、动手能力、多学科知识等方面的能力。同时，我也明白了模具设计需要注重细节和精确度、不断学习和改进，以及团队合作和沟通能力等方面的要求。在今后的学习和实践中，我将坚持不懈地努力学习和提高自己，为模具设计领域做出更大的贡献。

**模具设计心得体会篇七**

转眼之间，两个月的实习期即将完毕，回忆这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关心和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经历和社会见识。我将从以下几个方面总结模具设计与制造岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

在模具设计与制造岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推开工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的缺乏的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合模具设计与制造岗位工作的实际情况，认真学习的模具设计与制造岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

在模具设计与制造岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经历缺乏和认识不够，觉得在模具设计与制造岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的缺乏，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对模具设计与制造岗位工作的情况有了一个比拟系统、全面的认知和了解。根据模具设计与制造岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成模具设计与制造岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

从大学校门跨入到模具设计与制造岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精华是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的`增值效应。

这次实训我们不仅从此次专业实训中获得了测绘实际工作经历和根本技能,还着重培养了我们的独立工作能力,培养我们发现问题、解决问题的能力。此次实训让我学到了很多实在的东西,对以所学的绘图知识有了很好的稳固。

在过去的学习生活中，我不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有时机来验证这句话的实际差距到底有多少。而此次塑料模具设计与测绘实训就给了我们一次实际掌握知识的时机。让久在课堂中的我们感受到了动手能力的重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在动手的同时，熟练掌握实际能力和经历的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际实训中。

通过本次实训使我们到达了以下几个目的：

1、稳固与扩充了塑料模具设计与制造课所学的知识，加深对塑料模具零部件与塑料模具装配的理解，掌握制订塑料模具制造工艺规程的方法。

2、综合运用本专业所学课程的知识，解决实训过程中遇到的问题，从而全面提高我们专业能力。包括设计能力、绘图能力、构造分析与能力等等。

3、培养了我们小组团队协作精神和增进了同学们的感情。

4、养成严肃、认真、细微地做事的优良作风。

时间如白驹过隙，一周的时间就在各种讨论声中划上了一个恋恋不舍的句号。之所以觉得恋恋不舍，其原因是时间太短暂了，这是本次实习的唯一遗憾。要不是快到期末了真的希望学校能多给我们实习的时间。虽然有些忙碌，但我们充实并快乐着。因为我们学习到了很多有用的知识。通过一个星期的塑料模具设计与测绘实训我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔珍贵的财富，注定对我以后的学习和工作将有很大的影响。

最后在此特别感谢吴老师对我们的悉心指导。也感谢塑料模具设计与测绘实训给我这次时机。此次实训虽然是我大学人生线上的一小段，但却是闪闪发光的一段。我会将它好好珍惜。为期六周的塑料模具设计制造实训在大家的依依不舍中落下了帷幕!想想这短暂的六周，让我们真正领略并学习到了模具设计与制造的流程，让我们大开眼界，起初，对于模具，我也是一只半解!通过此次实训，不仅让我看到了世界先进国家模具开展的快速和高质量高标准，也让我看到我国模具行业开展的现状以及存在的问题!引发、坚决了xx后倍加努力钻研，开拓创新，投身模具行业的激情和信念!

前三周，塑料模设计。在设计之前，老师给我们详细讲解了塑料模具的构造和组成以及各个零部件的功能。让我们在脑海中产生一种塑料模具的框架，在设计的时候能够清晰明了!画图一直不是我的强项，以前学习的画图软件cad、ug的一些指令都已忘记的差不多了，猛地用起来，还真是很生硬!但是还好，在其他组员的帮助下，我又重新熟悉了软件的功能，慢慢尝试，用起来竟得心应手，不仅完成了任务而且回忆了从前的知识!这次设计中，在组长带着下，大家协手同心，分工明确，计算，画图……让我们感受到了团队协作的重要性，更增强了我们的集体誉感!

后三周，塑料模具制造。设计好的图纸在老师们的细心审阅下不断被修复，终于审阅过关!在加工的阶段，我看到了久违没碰的数控铣床直往后退，以前的手工编程早已忘却，但总是不想重拾起来!懒惰，惶恐不安一直笼罩我!看到周围同学乐此不疲，虚心请教，不断提高自己，我也克服心理障碍，翻阅编程书，又重新学习了解并掌握了数控铣床的根本操作流程……不仅是数控铣床，对于模具的其他加工工艺，线切割，车床，磨床等等我们都有涉及到，真正做到了大融合大贯穿!看着最后设计好的模具安装成功，看着产品在出炉，我们真的是长长的舒了一口气，一身的疲惫都被抛到九霄云外……辛勤的付出换来了甜蜜的回报，值了!

这次实训中，真的很感谢季进军老师、王迪老师的辛勤讲解跟热情的帮助，让我们大家看到了无限的希望!老师们，您们辛苦啦!还要感谢组长张聪的英明领导，组员崔盼盼的殷切指导和点播，以及其他组员们的配合和热情的帮助!

**模具设计心得体会篇八**

回顾自身在蜂采模具有限公司这几个月的工作，我在钳工车间实习，在组里的师傅们的悉心关怀和耐心指导下，通过我自身的不懈努力，学到了很多的东西,感触很深，收获颇丰。下面我对我三个多月的实习生活做如下回顾与总结：

在生产车间的实习内容主要是拆、装冲压模具，维修模具以及加工生产模具零部件,然后通过拆、装模具这一过程达到对模具结构及工序的认识。在专业的模具厂里做专业的模具钳工就是有一个好处，可以接触到各种不同的模具，这对于我们这些刚刚出来实习的学生是很有诱惑力的，感觉在一个新的环境里面学习的课堂上面学习不到的知识，书本里模具的知识渐渐地在脑中慢慢滑过，模具的结构渐渐清晰着，这种感觉很不错。其实这也就是相当于一个理论与实践相结合的过程。同时,钳工实习阶段也是真正的增强我们动手能力,使我们真正的、正确的认识模具。

另外，钳工车间因为其工作的关系，具有一种不同于别的部门的特殊性，就是流动性比较强。换而言之就是说看到、接触到的东西比较多，对于我们这些刚进工厂的学生而言就是一种在专业领域上眼界的开阔，如：在车间,我看到、了解了龙门铣床、深孔钻、三坐标检测仪、冲压机、加工中心、万能铣、摇臂钻、磨床、线切割、电火花等等机械设备。有一部分是我仅仅在书本里了解过其的相关知识,可是本次的实习却是让我第一次真正的对实物进行了了解；还有一部分是我以前学过的，看着师傅们熟练的操作，对我来所又是一次新的巩固与学习；更有一部分是我在这里才学会的，新的技能掌握使我更加期待在这里可以学到更多。

这就是钳工流动性给我带来的开阔。我想，这种开阔，不管是对前期部门的工作，还是后期自身专业上的发展来说都是具有十分重要、深远的\'作用。

其次，闲暇之余，从自身长远发展的角度出发，结合公司的实际情况，为自己的学习提高再用计划和总结：

理论联系实际。在工作中不断巩固所学知识，并在不断的学习中弥补自己的不足。通过这三个月的实习，并结合钳工工作的实际情况，认真学习、了解车间的各项政策制度、管理制度和工作条例，使我进一步加深了对各项工作的理解，以期在工作中不断提高自身素养和工作能力。

在平时的日常工作中我都本着认真负责、积极主动的态度，虽然开始由于经验不足和认识不够，刚开始觉得在组里找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速反省从自身出发寻找原因，和组里师傅交流，认识到自身不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向组里师傅们请教使自己对凯华及钳工工作的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

为不断的丰富自己的专业知识和技能水平。在认真配合师傅们工作之余，主动请教师傅，为我解惑，教我工作。并在工作岗位上勤于思考，不断总结工作方法，以期提高工作效率。努力改变自身工作环境，让自己始终处于充实、忙碌的学习、工作条件中，不问辛苦与否，只问收获了没。正是这种态度使我模具结构的在细心观察中不断清晰，技术水平在耐心工作中的稳定提高。

3个多月来，我虽然努力学习，尽心工作，但距离师傅们、自身的要求还有不小差距，如技术经验、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

1、做好自身工作、学习计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

2、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

总的来说，经过这3个多月的实习，我懂的了工作的辛苦，原来在学校的时候老是希望能早点出来工作，不懂得珍惜学校的生活。等到现在出来了，才知道工作的辛苦，才知道学校的生活是如此的美好。不过无论这样，我们都得出来，都得面对社会，都得去为自己的事业闯荡，只是迟早的问题。

经过这几个月的实习，让我了解模具工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，工厂工人的工作情况等等。

**模具设计心得体会篇九**

走出学校的大门我来到峰采模具顶岗实习，在这里我学到了很多，也有了自己的一些感悟：

首先我们在学校的毕业设计实习是毕业设计的重要组成部分，通过实习使我们获得基本生产感性知识，理论联系实际，扩大知识面。毕业设计实习让我们能够收集跟模具设计相关的图纸资料，以及跟所设计相关产品的全过程，通过企业管理和技术方面的基本知识和方法，了解与本课题相关的国内外相关的最新动态，巩固深化和扩大大学所学习的知识。

在指导老师的带领下我们在鸿达模具有限公司进行了实习。收获丰富，对课题的设计有很大的帮助。

比如在学校所学习的模具设计基本上是上下模及模架的装配图，可是在生产中我们了解到，模具的设计完成后要进行加工，这是我们忽落的地方，公司一般要对零件进行工法图的设计，以及考虑到加工方法等等。。

我来公司工作一段时间以后我才知道我们顶岗实习不仅仅是为了锻炼我们自己而顶岗实习的基本目的，在于通过理论与实践的结合，学校与企业的沟通，进一步提高学生的思想觉悟，业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化需要，面向生产、建设、管理、服务第一线，实践能力强、具有良好职业道德的高素质、技能型专门人才。具体体现在三个方面：

第一，运用和检验教学成果。顶岗实习是学校教学的一个重要组成部分，它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际管理工作，并从理论的高度对管理工作的创新，提出一些有针对性的建议和设想。检验教学成果，就是看一看课堂与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容和方法提供实践依据。

第二，通过顶岗实习，提高学生的实操能力。对于机械系的学生来说，实践能力的培养至关重要，而实践能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向社会。顶岗实习的目的就是让学生通过亲身实践，了解机床的操作环节，实际体会一般专业技术人员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、业务能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

回顾自身在蜂采模具有限公司这几个月的工作，我在钳工车间实习，在组里的师傅们的悉心关怀和耐心指导下，通过我自身的不懈努力，学到了很多的东西,感触很深，收获颇丰。下面我对我三个多月的实习生活做如下回顾与总结：

在生产车间的实习内容主要是拆、装冲压模具，维修模具以及加工生产模具零部件,然后通过拆、装模具这一过程达到对模具结构及工序的认识。在专业的模具厂里做专业的模具钳工就是有一个好处，可以接触到各种不同的模具，这对于我们这些刚刚出来实习的学生是很有诱惑力的，感觉在一个新的环境里面学习的课堂上面学习不到的知识，书本里模具的知识渐渐地在脑中慢慢滑过，模具的结构渐渐清晰着，这种感觉很不错。其实这也就是相当于一个理论与实践相结合的过程。同时,钳工实习阶段也是真正的增强我们动手能力,使我们真正的、正确的认识模具。

另外，钳工车间因为其工作的关系，具有一种不同于别的部门的特殊性，就是流动性比较强。换而言之就是说看到、接触到的东西比较多，对于我们这些刚进工厂的学生而言就是一种在专业领域上眼界的开阔，如：在车间,我看到、了解了龙门铣床、深孔钻、三坐标检测仪、冲压机、加工中心、万能铣、摇臂钻、磨床、线切割、电火花等等机械设备。有一部分是我仅仅在书本里了解过其的相关知识,可是本次的实习却是让我第一次真正的对实物进行了了解；还有一部分是我以前学过的，看着师傅们熟练的操作，对我来所又是一次新的巩固与学习；更有一部分是我在这里才学会的，新的技能掌握使我更加期待在这里可以学到更多。

这就是钳工流动性给我带来的开阔。我想，这种开阔，不管是对前期部门的工作，还是后期自身专业上的发展来说都是具有十分重要、深远的作用。

其次，闲暇之余，从自身长远发展的角度出发，结合公司的实际情况，为自己的学习提高再用计划和总结：

理论联系实际。在工作中不断巩固所学知识，并在不断的学习中弥补自己的不足。通过这三个月的实习，并结合钳工工作的实际情况，认真学习、了解车间的各项政策制度、管理制度和工作条例，使我进一步加深了对各项工作的理解，以期在工作中不断提高自身素养和工作能力。

在平时的日常工作中我都本着认真负责、积极主动的态度，虽然开始由于经验不足和认识不够，刚开始觉得在组里找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速反省从自身出发寻找原因，和组里师傅交流，认识到自身不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向组里师傅们请教使自己对凯华及钳工工作的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

为不断的丰富自己的专业知识和技能水平。在认真配合师傅们工作之余，主动请教师傅，为我解惑，教我工作。并在工作岗位上勤于思考，不断总结工作方法，以期提高工作效率。努力改变自身工作环境，让自己始终处于充实、忙碌的学习、工作条件中，不问辛苦与否，只问收获了没。正是这种态度使我模具结构的在细心观察中不断清晰，技术水平在耐心工作中的稳定提高。

3个多月来，我虽然努力学习，尽心工作，但距离师傅们、自身的要求还有不小差距，如技术经验、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

1、做好自身工作、学习计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

2、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

总的来说，经过这3个多月的实习，我懂的了工作的辛苦，原来在学校的时候老是希望能早点出来工作，不懂得珍惜学校的生活。等到现在出来了，才知道工作的辛苦，才知道学校的生活是如此的美好。不过无论这样，我们都得出来，都得面对社会，都得去为自己的事业闯荡，只是迟早的问题。

经过这几个月的实习，让我了解模具工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，工厂工人的工作情况等等。

**模具设计心得体会篇十**

户口所在：国籍：中国。

婚姻状况：未婚民族：汉族。

诚信徽章：未申请身高：163cm。

人才测评：未测评体重：110kg。

应聘职位：

工作年限：1职称：

求职类型：实习可到职日期：随时

月薪要求：希望工作地区：,,。

工作经历。

公司性质：所属行业：

担任职位：促销员，电话接听员（兼职）。

工作描述：销售移动各项产品，介绍新功能。

离职原因：

公司性质：所属行业：

担任职位：员工（兼职）。

工作描述：布置婚庆会场。

离职原因：

公司性质：所属行业：

担任职位：服务员（兼职）。

工作描述：支援酒店所需部门。

离职原因：

公司性质：所属行业：

担任职位：派单员，接待员，文员，电话接听员（兼职）。

工作描述：派发楼房宣传单张，帮助新业主收房，接听有意售楼者电话解答疑问。

毕业院校：广东工贸职业技术学院。

**模具设计心得体会篇十一**

第一段：引入实习背景和目的（200字）。

我是一名机械制造专业的学生，在大学期间，我有幸参与了一次模具设计的实习。模具设计是机械工程领域中非常重要的一门课程，它涉及到各种工业制品的生产过程，对于提高生产效率和产品质量起着关键作用。实习的目的是让我们学生更好地理解和掌握模具设计的原理和技术，为今后的工作做好充分准备。

第二段：实习内容和过程（200字）。

实习期间，我们有幸进入了一家模具设计公司进行实践。公司配备了先进的模具设计软件和设备，我们利用这些资源进行个人项目的设计与实践。在导师的指导下，我们学习了模具的基本构造，如模具的芯轴、顶板等部件的设计与制造。同时，我们还学习了模具的注塑工艺，通过实践掌握了模具的注塑成型过程。这期间，我们还与技术人员进行了深入的交流，了解了模具设计在工业制造中的实际应用。

第三段：实习所得的经验与收获（200字）。

通过实习，我深刻认识到模具设计在现代工业制造中的重要性。一个高效、精密的模具设计可以大大提高生产效率和产品质量，减少生产成本。同时，实习还让我深入了解了模具设计的各个环节，包括设计原理、材料选择、制造工艺等，以及在实践中遇到的问题解决技巧。这些经验对于我今后的工作将会起到重要的指导作用。

第四段：实习中的困难与挑战（200字）。

在实习过程中，我面临了许多困难和挑战。首先，模具设计是一门综合性强、技术要求高的学科，需要对材料学、工艺学等方面有全面的了解。这对于我这样一个大学生来说是一个巨大的考验。其次，与企业合作需要更高的工作效率，我需要在有限的时间内完成任务，并保证设计质量。最后，实践中经常会遇到一些意想不到的问题，需要我们具备良好的分析和解决问题的能力。

通过这次模具设计的实习，我不仅巩固了自己在课堂上所学到的知识，更扩展了视野、开拓了思维。同时，通过与企业的合作，我更加深刻地认识到了理论与实践的重要性。未来，我将继续学习和提高自己的模具设计能力，并希望能够应用已掌握的知识与技能，为工业制造做出自己的贡献。

总结：通过这次模具设计的实习，我不仅获得了专业知识和实践经验，还培养了解决问题的能力和团队合作意识。这次实习让我进一步明确了自己的职业目标和方向，我将努力学习和提高自己的专业能力，为将来的工作做好准备。我相信，只有不断学习和实践，才能在激烈的竞争中脱颖而出，成为一名优秀的模具设计师。

**模具设计心得体会篇十二**

大一模具设计课程是我大学生涯的第一堂专业课，开始的时候我对模具设计一无所知。然而，通过几个月的学习与实践，我对模具设计有了初步的了解和体会。模具设计的过程是一个繁琐而有趣的过程，需要充分的思考和创造力。我相信通过不断的努力和实践，我可以成为一名出色的模具设计师。

第二段：学以致用的理论知识。

在模具设计课程中，我们学习了大量的理论知识，如模具材料的选择、模具结构的设计原理、模具加工工艺等。这些知识是我们进行实践操作的基础。通过理论学习，我深刻理解了模具设计的重要性以及与其他工程学科的关联性。例如，模具设计与机械设计、材料学等学科密切相关，需要综合运用各门学科知识来解决实际问题。

第三段：实践操作的挑战。

从理论到实践，是一次巨大的挑战。在实践操作中，我遇到了许多困难和挑战。首先，需要掌握各种模具设计软件，如CAD、UG等。这些软件不仅需要耐心和细心的操作，还需要掌握一定的技巧。其次，需要对材料的特性和加工工艺有深入的了解。模具设计中，任何一个环节的差错都可能导致整个项目的失败，因此对每一个细节都需要精益求精。

第四段：团队合作的重要性。

模具设计是一个团队合作的过程。在实践操作中，我们分工明确，各自负责一部分工作。通过与同学们的合作，我意识到了团队合作的重要性。每个人都有自己的优势和特点，通过合理利用资源和互相协作，我们可以共同完成一个项目。同时，在团队合作中也提高了我与人沟通和协调的能力，这对我的职业发展也是非常重要的。

第五段：深化学习和未来展望。

通过大一的模具设计课程，我对模具设计的兴趣和热情进一步加深。我将继续深入学习和实践，不断提高自己的技能和能力。在未来的学习和职业发展中，我希望能够将模具设计与其他领域进行有机结合，发挥出更大的潜力。我相信只要坚持不懈，我一定能够成为一名出色的模具设计师，并为社会做出自己的贡献。

通过大一的模具设计课程，我初步了解了模具设计的基本知识和技能。虽然距离成为一名出色的模具设计师还有很长的路要走，但我相信只要持续学习和实践，我的梦想一定可以实现。我期待未来可以应用所学知识解决实际问题，为制造业的发展做出贡献，同时也不断提升自己的职业素质和能力。

**模具设计心得体会篇十三**

随着社会的发展和科技的进步，模具设计这个行业也越来越受到人们的关注。作为一名模具设计专业的学生，我有幸在暑假期间参加了一次模具设计实习，经历了一个月的实践，收获颇多。在这段时间里，我深刻地认识到了模具设计的重要性和挑战，对自己的未来规划也有了更清晰的目标。以下是我在实习中的心得体会。

第一段：实习之初的困惑和挑战。

开始实习的时候，我对模具设计的认识仅限于课本上的理论知识，实践经验几乎为零。进入实习工作后，我发现实际操作远没有想象中的简单，每一个细节都需要严密的计划和精确的执行。起初，我在面对各种工艺流程和复杂机械设备时感到非常困惑，甚至有些手足无措。然而，在实习导师的耐心指导和同事们的帮助下，我逐渐克服了困难，找到了适合自己的工作方法，提高了个人的设计和生产效率。

第二段：锻炼专业技能的机会。

通过实习，我不仅对模具设计有了更深入的了解，而且还得以实践和运用所学的专业知识。在实习过程中，我有机会接触了各种复杂的模具设计和加工项目，例如注塑、压铸和冲压模具等。在每一个项目中，我都遇到了不同的难题和挑战，需要运用所学的知识来解决。通过与同事们的讨论和实践经验的积累，我逐渐学会了灵活运用各种设计和加工工艺，提高了自己的模具设计能力。

第三段：团队合作与沟通能力的提高。

在实习中，我并非孤军奋战，而是和一支高效的团队一起完成各项任务。我与同事们密切合作，各尽所能，共同解决问题。在这个过程中，我学会了倾听和沟通的重要性，了解了团队合作的力量。每一个人的专业技能和经验都是宝贵的财富，我们需要相互学习和借鉴，提高自己的设计水平。通过与同事们的交流和合作，我深刻体会到了团队协作的力量和培养人际关系的重要性。

第四段：不断追求创新与提高。

模具设计是一个不断进步和创新的行业，要想在这个领域有所成就，就必须不断地学习和探索。在实习期间，我深刻体会到了实践是培养创新能力和提升设计水平的关键。通过与同事们的交流和实践，我不断积累经验，通过不断尝试新的设计思路和工艺方法，提高了自己的创新能力。同时，我也意识到了要追求卓越，需要不断地学习和进修，保持对新技术和新工艺的关注，以不断提高自己的设计水平。

第五段：对未来的规划和展望。

通过这次模具设计实习，我更加坚定了自己选择这个专业的信心。模具设计是一个有挑战性和发展空间的行业，只有不断努力和学习，才能获得成功和进步。在未来，我将继续学习和提高自己的专业知识，不断拓宽自己的视野，争取在模具设计领域有所突破。同时，我也希望能够与更多的同行合作和交流，借鉴他们的经验和教训，共同推动模具设计行业的发展。

总之，通过这次模具设计实习，我受益匪浅。我对于自己所学的模具设计专业更加有了信心，并明确了自己的职业方向和发展目标。通过锻炼专业技能、提高沟通能力和追求创新，我相信我能在未来的工作中做出更大的成绩。我将以实习经历为基础，不断学习和进步，为模具设计行业的发展作出自己的贡献。

**模具设计心得体会篇十四**

按国家职业定义，模具设计是指从事企业模具的数字化设计，包括型腔模与冷冲模，下面是本站带来的模具设计实训。

希望可以帮到大家。

在过去的三个星期里面，我经过了自己的专业知识的实践，内容当然就是我的专业模具。让自己对所谓的模具有一个较为全面的认识。许多的以前的想法与观点在这次实践中受到了一个很大层次的正面的冲击，进而逐渐的对它们产生怀疑，接着而来的就是改观，又觉得的理由选择的改观。仔细一想，原来的自己的对专业的许多的看法其实是无知的，错误的。所谓的模具，并不再是自己想象中的那样的容易，那般的简单。开始感觉到那只不过是极其幼稚，不敢面对现实的懦夫的表现而已。

看着一套又一套小型的模具的所有的组成结构，零件，件件零件的尺寸，想着它们该是如何的加工出来的?如何的进行工艺分析?怎样做才算是最为经济，最为科学的方案?这其中的指导老师的精心讲解，对每套模具构成零件的逐步的耐心剖析，以及同学们的在不懂之处的积极的紧扣主题的提问，在那个产生实践场所形成了一幅又一幅美丽的授业解惑的课堂画卷，同学们挤出时间强抓着笔记，全神贯注的聆听老师的解说之词。就是连一向只对爱情，对游戏情有独钟的好几位同学，在那里也是自发的拿出笔，拿出纸，在忙碌的强记点什么东西，我想那一定是很重要的台词。这些就如同是在接受祖国与人民的关于模具方面的检阅一般，毫无退宿，毫无隐退，主动出击，随时期待着自己受到老师的发问。并不是因为都喜欢这样的爱好，这样的嗜好，而是在于自己心中有真货，自己心中有真情。在风一样流逝的岁月里，三个星期如昙花一线，弹指最多可以与一挥间相提并论。

但让我们自己学到的东西，那绝对的不是一般可以概括，也不是仅仅的再加上相当二字就可以了得的，绝对的该是可以达到意想不到的可喜的收获方才罢休。慢慢的意识到，不是自己学不到，不是自己没本事，没能力学，而是在于自己敢不敢去学，想不想去学，有没有学习的那股子冲劲。它的着实的参与，让自己不得不把原先的许多的想法抛弃，让自己不得从不一直以来的游手好闲，无所事事中跳跃出来。其实那些只会危害自己，别人是不会对你投以一丁点的好感的，并不是因为别人都没有一视同仁的双眼，而是自己甘愿选择逃避，堕落。让自己深深的认识到，只有选择振作，去做，去思考，去学习，才会真正的有所收获。

虽然短暂的实践会渐渐的从自己的学习与生活中远去，褪去，但是它给自己带来的变化是永远抹不掉的。那敲打铁块的声响带给自己的心灵美妙的旋律，时时的会在自己的耳畔响起。它虽然已经结束，但它给自己的对内心的理想，未来的进发并没有停止。它就像是一个警钟，人生路上的一个警钟，时时告诫着自己，提醒着自己，要有所作为，事先就必须有所为，之后才有所成。然而它更像是一个在海中航行的小船的航标，时时指引着自己，向着明天，向着未来不懈的追求。

经过在单位的实习和社会的洗礼，我不仅学到了好几种机床的操纵方法，还了解到到了模具的设计加工及注意事项，也深刻体会带模具是工业字母。通过实习我综合运用塑料模具设计、机械制图、公差与技术测量、机械原理及零件、模具材料及热处理、模具制造工艺等先修课程的知识，分析和解决塑料模具设计问题，进一步巩固、加深和拓宽所学的知识;使我逐步树立正确的设计思想，增强创新意识和竞争意识，基本掌握塑料模具设计的一般规律，培养出了分析问题和解决问题的能力;通过计算、绘图和运用技术标准、规范、设计手册等有关设计资料，进行塑料模具设计全面的基本枝能训练，为毕业打下一个良好的基础培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，进步了我们的整体综合素质。

在单位实习的过程就是一个成长的过程，一个由井底之蛙蜕变为有知识的的社会工作人员的过程，实习并不是一味的练就技能，在学到东西的过程中也是历练的过程，它教会了我们怎样更好的来适应这个社会，来和形形色色的人来交流。在实习的过程中我深刻体会到了“itta”的真正含义，“i”是idea(思想)，t是tean(团队)，t为time(时间)，a为action(行动)，一项任务的完成不是个人的功劳，而是以个团体共同努力的结果，不仅需要一个完美的思想还要有切实的行动。一个人性化的管理模式支持一套过硬的技术是成就一个企业的重要保证，生产过程中高新技术的合理利用是保证企业不断发展的基石。

通过这次实习，开阔了我的视野，，虽然看到东西并不是全与自己的毕业设计有关，但我依然学到许多知识，加深了我对许多结构的认识，对我的毕业设计乃至以后的发展都有很大的帮助，感谢这次实习，感谢我的老师学校，感谢我的师傅以及领导，通过这次实习我的工作和生活必将翻过新的一页。

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结模具设计与制造岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在模具设计与制造岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合模具设计与制造岗位工作的实际情况，认真学习的模具设计与制造岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在模具设计与制造岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在模具设计与制造岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对模具设计与制造岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据模具设计与制造岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成模具设计与制造岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到模具设计与制造岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！