# 平凡人生演员表 心得体会平凡人生(汇总19篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-05-29

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。平凡人生演员表篇一人生苦短...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**平凡人生演员表篇一**

人生苦短，每个人都注定要经历一段平凡的旅程。在这个世界上，我们都是普通人，没有什么拿得出手的特长，没有令人刮目相看的成就。然而，正是因为这份平凡，我们能够更好地理解人生，体会到生活的真谛。我也曾经历过许多平凡而珍贵的时刻，从中领悟到了许多道理和价值，教会了我如何从平凡中找到快乐和成长。

第一段：平凡生活中的快乐。

生活中的平凡让我学会了欣赏简单的幸福。每天早上醒来，阳光透过窗户洒进房间，我感到温暖和宁静。无论是一杯热茶，一本喜欢的书，或是和家人的谈笑，这些看似平凡的瞬间却是我快乐的源泉。通过这些小事情，我体会到快乐源于内心的平和和满足，而不是外部的功名利禄。平凡的人生中所体会到的这种小小的幸福感，使我感到无尽的幸福和满足。

第二段：平凡生活中的成长。

平凡的人生中，每一天都是一个新的挑战。虽然没有金光闪闪的成就，每一次的尝试和努力都在为我增添了新的见识和经验。无论是学校中的一次考试，还是工作中的一次项目，这些经历都是我成长的机会。在这个过程中，我慢慢学会了如何面对困难和挫折，如何坚持不懈地努力，如何从失败中找到自己的不足，并不断改进自己。平凡的人生中的成长让我深深明白，成功并不只表现在光鲜的外表，而是来自于内心的成长和进步。

第三段：平凡生活中的感悟。

平凡的生活教会了我许多关于人性和世界的道理。通过与普通人交流和相处，我体会到每个人都有自己的故事和价值。每个人都有他们的痛苦和困惑，每个人都渴望被理解和尊重。时常与普通人接触，我内心充满了对人类多样性的尊重和关爱。平凡的人生中的这些感悟，让我更加谦虚和宽容，在与人沟通和相处中更加平和和理解。

第四段：平凡生活中的贡献。

在平凡的人生中，我也希望能为社会做出一些贡献。尽管自己没有特别的才能和成就，但我相信每个人都可以用自己的方式为社会贡献力量。无论是通过关心他人、帮助他人，还是通过参与公益活动，我尽自己的所能去帮助那些需要帮助的人。平凡的人生不妨不是无关紧要的，而是一个为世界带来微小改变的机会。通过对平凡人生中的贡献，我也更加深刻地感受到自己对社会的责任和存在的重要性。

第五段：平凡生活中的满足。

最终，平凡的人生教会了我满足的价值。人生不仅仅是追求功名利禄，而是在过程中寻找快乐和满足。平凡的人生中的小小成就、快乐和感悟，让我从内心感到满足和幸福。我开始明白，追求平凡中的幸福和满足才是最重要的。在平凡的人生中，体验到的这种满足感，是无法用金钱和成就来衡量的。

总之，平凡的人生给予了我许多珍贵的体会，让我更加深刻地理解到生命的真谛。通过欣赏平凡生活中的快乐，从平凡生活中成长，体会到平凡生活中的感悟，为社会做出自己的贡献，并最终在平凡生活中找到满足，我明白了平凡人生的价值和重要性。在这个平凡的旅程中，我相信每个人都能够找到属于自己的快乐和成就。

**平凡人生演员表篇二**

人生百味，平凡生活中隐藏着无穷的艳丽和智慧。在《平凡的世界》这部经典的小说中，作者对平凡人生的诠释以及对人性的深刻描写，使人们深受启发。生活中的每一个平凡的角色都彰显出他们的尊严、幸福和快乐。他们或许没有出众的外貌，没有惊人的智慧，但他们凭着内心的坚守和努力，铸就了独属于自己的辉煌。

第二段：平凡的奋斗。

一部“平凡的世界”中，居住的是平凡的人们，但他们的生活却并不平凡。他们用自己的双手和行动，展示出那种只属于他们的真实和伟大。在这个平凡的世界中，每一个人都为了自己的梦想而奋勇前进，用不屈不挠的毅力和勤劳的双手去诠释着人的尊严和价值。从微小的工作到艰难的创业，每一个平凡人都在用自己的智慧和努力去追寻属于自己的幸福。

第三段：平凡的坚守。

在平凡的生活中，每一个角色都用自己的方式去坚守内心的信念和追求。他们不一定能够登上人生的巅峰，但他们总是怀揣梦想，努力去追求更好的生活。在平凡人的世界中，他们或许面临着种种困境和挑战，但他们从不轻言放弃。正是这种对生活的坚守和对梦想的执着，使他们在平凡中闪耀出独特的光芒。

第四段：平凡的幸福。

在平凡的生活中，快乐与幸福并不遥不可及。平凡人的幸福源于内心的满足和对生活的热爱。他们可以通过一杯热茶、一顿丰盛的晚餐、一个温暖的微笑，或是一个内心的安宁，感受到生活的美好。平凡人的幸福也来自于与家人、朋友们的相处、帮助和关心。他们通过默默的付出和真挚的情感，获得了无尽的快乐和幸福。

第五段：平凡的力量。

在这部小说中，每一个平凡人都有独特的力量，尽管他们的能力和资源有限。正是在他们的共同努力下，平凡人的世界才得以存在。他们用自己的行动诠释着团结与奉献的力量，使平凡的生活变得更加完美。通过这些平凡人的努力，我们看到了生活的真谛：每一个普通人都有着改变命运的力量，只要我们坚持并用心去追求，我们一定能够创造属于自己的精彩。

在《平凡的世界》中，我们看到了真实的人性和真实的生活，每一个角色都有着自己的价值和梦想。他们的坚守、努力和幸福不仅给予了我们启示和启发，更让我们明白了平凡人生的价值和意义。在现实生活中，我们每个人都是平凡的，但我们都有机会去创造出独一无二的精彩。无论是我们的职业、家庭，还是日常生活中的点滴，只要我们用心对待，用心体验，平凡的人生中也能拥有非凡的精彩。

**平凡人生演员表篇三**

生活中，每个人都会经历一些平凡而又无法回避的事情。这些事情或许并不引人注目，但它们却构成了我们生活的基础。平凡人生并不意味着平庸，而是一种普通人所经历的真实、扎实的人生。在我与众多平凡人中度过的岁月中，我积累了一些心得体会。

首先，平凡人生需要有正确的人生观。在每个人的人生旅途中，我们会遇到不同的人和事，有时会面对挫折和困难。但是，正确的人生观可以帮助我们面对困境时保持镇定和乐观。平凡人生并不要求我们一步登天，而是鼓励我们踏踏实实地去做，努力追求自己的目标和梦想。平凡人生要懂得知足常乐，珍惜眼前的每一个时刻和拥有的一切。

其次，平凡人生需要有一颗感恩的心。生活中，我们常常会受到他人的帮助和关照。这些帮助虽然看似微不足道，但却是平凡人生中宝贵的财富。无论是家人、朋友还是陌生人，他们对我们的关心和支持都是无私的。因此，我们应该怀着一颗感恩的心，对待他们的付出心存感激。同时，也要学会回馈社会，通过自己的努力和行动，影响和帮助更多的人。

再次，平凡人生需要有积极的心态。人生充满了变数和不确定性，时而是风生水起，时而又是一帆风顺。面对逆境和艰难，我们不能气馁和退缩，而是要以积极的心态去面对和解决问题。平凡人生会有很多起起伏伏，但正是这些起伏让我们变得坚强和成熟。积极的心态能够给予我们信念和力量，让我们不畏困难，持之以恒地追求自己的梦想。

此外，平凡人生需要有正确的价值观。在这个充斥着物质主义的社会，我们常常会陷入争名夺利的泥淖之中。然而，平凡人生教会我们追求内心的真正价值，而不只是外在的物质享受。平凡的人生让我们懂得珍惜亲情、友情和爱情。它教会我们拥有真正的尊重和关怀，学会从内心去体谅和包容他人。平凡人生告诉我们金钱和地位无法给予真正的快乐，真正的幸福源于内心的满足和对生活的热爱。

最后，平凡人生需要有奉献的精神。人生的价值不仅在于个人的获得，更在于对他人和社会的奉献。每个人都可以通过自己的力量和智慧去影响和改变这个世界。平凡的人生告诉我们，不需要成为伟人或英雄，只要我们能够从自身做起，做出一些小事，用自己的方式去帮助他人和改善世界，就能在平凡中闪耀出一份光芒。

综上所述，在平凡的人生中，我们需要有正确的人生观、一颗感恩的心、积极的心态、正确的价值观和奉献的精神。只有这样，我们才能够在平凡中创造出不平凡的人生。平凡人生并不意味着平庸，而是一种扎实、真实和有意义的生活方式。让我们坚守平凡而又珍贵的人生，用力量和智慧去书写出属于自己的精彩篇章。

**平凡人生演员表篇四**

显然，表弟所认为的“不平凡”的生活必然是目前社会上鼓吹的那些成功人士的生活。他们行有名车代步，止有美女相陪。大小官员是他们的座上客，当红明星是他们的亲朋至爱。他们出手阔绰，豪掷千万，以博奢斗豪为荣为乐，俨然是不平凡的人生景况。心向往之的人绝不是寥寥凡几。即使无法到达那种高度，能年薪百万，宝马奔驰代步，林园别墅居住也是不错的。只是，多少人能有这样“不平凡”的生活呢?我想，大多数人还是注定“平凡”的。

我总是执着的认为，只要有意义的人生就不会是平凡的人生。何谓有意义的人生呢?只要是认认真真无怨无悔的去做最适合自己的事情就是有意义的人生。无论是在工作还是在生活中，我们都会经历丰富多彩机遇频频的人生，积极的清醒的人生有意义的人生无非就是找到那一种最适合自己的人生方式。一经找到，确定不移，心无旁骛，总会在那个过程中得到应有的价值肯定。怕的是很多的人都把自己的眼光盯着别人的人生方式，根本不知道自己真正需要的是什么，真实适合的又是什么。

一种人生的真相是----无论世界上的行业丰富到何种程度，机遇又多到何种程度，我们每个人比较能做好的事情，永远也就那么几种而已，有时候，或者仅仅只有一种。上苍赋予每个人的人生能力都是极其有限的，专注于自己的人生轨迹才能创造自己的人生价值。承认有些事情自己根本做不来，承认有些人生高度自己根本没有办法达到，那并不可耻。现在的很多人都不厌其烦的暗示着我们每一个人似乎都可以凭借着锲而不舍做成功一件事情，如果没有成功只是自己努力不够，奋斗不够。却很少传达一种人生思想，那就是有些事情即使自己再怎么努力也是没有办法达到的，不如从自己的人生轨迹上把这些内容删除掉，专注于那些适合自己的东西。

我相信，只要理性的把握自己的人生，一步一步脚踏实地，执着追求，坚持不懈，每个人都会或多或少的得到某一部分人生的幸福。保持内心的清明，不人云亦云随波逐流，平凡的人生里也能找到自己精彩的篇章。

上一篇：两会期间维稳下一篇：物流部年终总结报告

。

**平凡人生演员表篇五**

作为一名普通人，我经历过各种生活中的苦、累、痛、喜、怒、哀、乐，充分感悟到了平凡人生的真谛。这些年的磨炼，让我明白了一些道理，领悟到了一些道理，也收获礼无比多的人生感悟。

第一段：常怀感恩之心，心存感悟，能在平凡中发现美好。

我们要时刻保持感恩的态度，珍惜生命中的每一个人和每一件事。感恩父母的辛勤付出，感恩恋人的陪伴和精神支持，感恩朋友在生命旅程中给的帮助和陪伴。对于每一个生命中的人和事，或许我们都只是一个平凡的陪伴者，但是，我们工作、学习、成长、走过每一个阶段时，所得到的帮助、激励和支持都是值得我们心存感悟的。其实，只要我们心中有感悟，平凡的人生中也能看到美好，心灵就常含着温暖的阳光，感受着平凡人生的诗意。

第二段：追求梦想，有渴望才有奋斗的力量。

我认为，一个美好的人生必须有梦想。而只有那些不甘平庸、勇于冒险、用勤奋去追求自己梦想的人，才能真正拥有美好的人生。人生是一段旅程，在旅途中我们需要有一个目标去追求，否则的话，生命会变得乏味无聊。每个人心中都有一个理想，但是有时我们会半途而废，有时会被生活中的琐事和后顾之忧占据时间，但是追求梦想并不是一帆风顺的事情。世界上有太多的困境和失败，但是只有那些勇于面对挑战并不断奋斗下去的人，才能真正拥有美好的人生。

第三段：心态积极，能面对挑战及变化。

生活中难免会遇到各种各样的挑战和变化，人生就像一趟列车，我们都坐在这条旅程中，车子在行进，也能往前走的，就看我们怎么看待这段旅程了。要想通向更广阔的未来，心态一定要积极。心态积极的人，能排除负面影响，将困难变为挑战，变“不可能”为“我要试一试”。

第四段：爱自己，爱他人，心存感恩，才能真正体味人生其中的美好。

一个人若不会爱自己，那么就不可能真正地爱别人。每个人都有自己的独特之处，我们需要保留及珍惜自己的个性，才能在生命的旅途中走得更加坚定。同时，我们也需要去关注他人的需求，在生命的旅途中帮助他人，才能真正体味人生中的美好。只有心存感恩，爱自己、爱他人的人，才能真正去发现生活之美。

第五段：总结。

人生路途厚积薄发，不同的人会有不同的体验、感受，我们要明白：生命的旅程是一场旅途，其中会有快乐、悲伤、挣扎、失落，但是只有保持好心态、积极面对挑战、勇敢追求梦想，才能在平凡的人生中尝到成功滋味。所以，我们要学会珍惜每一个机会、保持一颗感恩的心，用心去体味平凡人生中的美好。

**平凡人生演员表篇六**

人生的道路上，我们经历了许多的高潮和低谷。平凡的人生，折射着我们每个人不同的生活状态，也见证了我们的成长和蜕变。在平凡人生中，我们从中可以获得许多感悟和心得体会。

第一段：感悟生活中的美好。

平凡的生活中，有许多美好的事情。它们可能是叶子上的露珠，也可能是路边的一朵野花，更可能是我们的工作和事业的成就。我们可以从这些简单的事情中汲取到生活的乐趣和力量。我们经常被工作和生活的压力压得喘不过气来，甚至是失去动力。这时，我们需要停下来看看周围的世界，尝试发现生活中的美好。

第二段：欣赏人生中不同的阶段。

生命有无数的阶段，而在每个阶段中，我们都可能面对着各种各样的挑战和机会。当我们年轻的时候可能会感觉自己有着无尽的可能性，但当我们渐渐地步入中年时，我们会发现自己需要更多的坚忍和耐力去应对生命中不同阶段的挑战。在这些不同的阶段中，我们需要学会欣赏人生的多样性，并且享受每一个阶段的每一刻。

第三段：珍惜人生中的人际关系。

在我们的人生中，最珍贵的也是最常常被我们所忽略的就是人际关系。我们对于我们的亲人，朋友甚至同事，都不能忽略他们的重要性。即使我们忙碌，在生活的道路上奔波，生命中最重要的任务就是珍惜对方。我们需要学会尽最大的努力来保持联系，并且放下生命中的不愉快，珍惜人际间的美好关系。

第四段：接受人生的起起伏伏。

人生在不断向前推进中，并不会一直保持平静。我们可能会遭遇挫折或者悲伤，甚至是生命中具有转折点的变化。但是，我们需要学会接受生命的起起伏伏，不要忽视生命中每一次的机会和挑战，无论是成功还是失败，都是生命中的一部分。我们需要尽力去看待每一个机会，顺应他们而前行。

第五段：获得生命中的成就和成功。

每个人都有自己的价值和生命使命，我们的成就和成功也是多种多样的。我们需要欣赏自己在生命道路上所走过的每一步，包括成功和失败。无论过去发生了什么，我们需要牢记自己的成就，或许不是每个人都能解决复杂的问题，或许不是每个人都能创造出现在进行的公司。但是我们都可以在生命中实现自己，尽自己最大的努力去发掘自身潜力，从而获得自己的成功。

总之，在我们平凡的人生中，我们需要珍惜不同的生命阶段，并欣赏来自世界中的美好事物。我们也需要牢记和珍惜人际关系，接受人生中的起起伏伏，并且创造属于自己的成功和成就。这些难以忘记的体验和经历，将成为我们人生中不可磨灭的财富。

**平凡人生演员表篇七**

我已经很长时间没有散步了，今夜;静谧空旷，木栈道上偶尔有细微的脚步与隐约的谈论传来，让我感觉，在这样的夜晚，我并非一个人在行走。

咖啡馆里妙曼的音乐，似乎还在耳边回旋，声声似在诉说着午夜未眠的心结，而飘动的思绪却是让我带至这宁静中来了，想起刚才谈论的话题，觉得好像是有一些问题。

资料。

不知道，这是不是灵魂深处不羁的叛变依然存在。

其实，很多东西，随着岁月的流失，都已慢慢改变了，关于过往的所有，亦如浮云般地飘散了，尔今只剩下了一些零星的碎片。

是啊，在生活中，我们总是希望别人能够在内修上滤清一切杂质，从而荡漾着一团清气。而当自己在现实中为人处世时，却并不能古持着事物基本的是非原则，有时甚至充满了俗气。甚至，更多的时候会不由自主地同流合污。

潇瑟的季节，纷飞的落英，暗香残留。季节将这一切都融化在了心底的沧桑里。虽感凄婉，但也不失是一种悲壮的美丽。

此刻，我并不感觉孤独，只是让那颗淡然的心，在世间的喧嚣还在沉睡之中时，轻轻的微漾着一丝回忆的甜蜜。

我想，其实我们并不一定要求自己的生命中，件件事情都非常的完美，有些时候，当命运把某些我们非常在乎的东西又从我们的生命中夺走的时候，我们必须学会坦然面对这种变故。然后，微笑着继续自己的生活。

湖边的木栈道上，路灯，拉长了我的身影，我静静的仰望着夜空，我想从此以后，我不会再为此类的问题而老心伤神了。因为;我只是个平凡的人。

**平凡人生演员表篇八**

在这个世界上，大部分人过着平凡的生活。他们可能没有获得什么金钱或荣誉，并且也没有经历过什么特别重要的事件。然而，这些平凡的日子，也让人们能够体验到幸福和成长。在我看来，平凡的人生也有其意义和价值。以下是我在平凡人生中得到的一些感悟和心得。

第一段：实现梦想并不轻松。

平凡的人生并不意味着没有梦想和追求。无论是想要成为一个成功的公司经理，还是希望成为一名优秀的音乐家，在每个人的内心深处都有梦想。然而，实现梦想的道路是充满挑战性和困难的。我们需要有毅力和坚持，尽管有时可能会遇到挫折。逐渐实现梦想的过程需要付出高昂的代价和努力。

第二段：家人是最坚实的后盾。

人们在平凡的人生中可能不会得到很多外部的支持和帮助，但他们可以依靠家人的支持和鼓励。家人是一个外在团结的群体，也是建立情感联系的重要角色。无论何时何地，家人总是能够支持我们，并帮助我们度过困难的时刻。因此，我们必须珍惜和感恩我们的家人，因为他们是我们生命中最重要的保障。

第三段：生活中的小事情往往是最有价值的。

在追求自己的目标和梦想的过程中，有时我们会忽略生活中小的事情。但是，这些小事情往往具有最大的价值。与家人共进晚餐，与朋友分享欢笑，看到美丽的日落等等，这些都是生活中非常重要而美好的瞬间。即使是小小的行动也能让人感到幸福，给我们带来无尽的喜悦。

第四段：无论成功或失败，坚持自己的信仰。

在平凡的人生中，成功与失败是不可避免的。无论是成功还是失败，重要的是坚持自己的信念和价值观念。相信自己的努力，相信自己所选择走的道路，这是前进的驱动力。然而，人生中也会面临许多机会和诱惑，如选择妥协、放弃自己的理念。这时候最重要的是提醒自己坚持自己的信仰，继续前进。

第五段：平凡的人生也可以创造精彩。

平凡的人生并不意味着没有意义和乐趣。事实上，人们可以在平凡的生活中创造精彩。生活中的每一个美好瞬间都是值得珍惜和欣赏的。如果将注意力关注于自己周围并感恩，我们可以发掘许多宝藏。无论是邀请家人一起聚餐，还是与朋友爬山，每一个点滴都可让生活变的更加美好。

简而言之，在平凡的人生中，成功是等待那些努力和不断奋斗的人。家人是我们支持和鼓励的灯塔。小小的日常行动有时能够让人感到最多的喜悦。无论成功或失败，人们应坚持自己的价值观念。在平凡的人生中，每一个瞬间都可创造出最美好的回忆。

**平凡人生演员表篇九**

1)人们痛恨的不是改变，而是被改变。

2)把不忙不闲的工作做得出色，把不咸不淡的生活过得精彩。

3)懒是一个很好的托辞，说的好像勤快了，就真能干出什么大事儿一样。

4)有的人，就因为一生都在走最短的路，结果每每走进死路里，把大好的时间和年华都浪费掉了。人生需要走些弯路，人生不要怕走弯路，但有一个前提：走弯路是为了走最快的路。

5)这时代做什么事，门槛都变得好高。想说当个宅男宅女，还要先买得起房子。

6)不要像玻璃那么脆弱，要做个内心强大的人!

7)不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

8)怀念的只是曾经失去的，珍惜我现在拥有的。

9)不要别人看不起，从工作中得到快乐，从道德上完美自我，从情感上洗尽铅华。没有人是完美的，最完美的生活方式就是不要被人看不起。

10)弱者才会诉苦，强者永远找方法!

11)一个一味沉溺于往事的人，是不能张开双臂去拥抱今天的。

12)成功就是你被击落到失望的深渊之后反弹得有多高。

13)你要做多大的事情，就该承受多大的压力。

14)坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的。

15)时间在轮转，我们虽逆转不了，我们能做的是在有限的生命里，做出有价值的事件来。不要用金钱来衡量自己的成绩，因为某种程度上金钱是不能代表成就的。

16)成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。

17)成功之时不可忘了过去，失败之时记得还有未来。

18)你承受的苦难并不比他人多太多，痛苦主要来自敏感和脆弱。

19)往事不必遗憾，若是美好，叫做精彩。若是糟糕，叫做经历。

20)自信的生命最美丽!

21)人之所以能，是相信能。

22)自己选的路，跪着也要走完!

23)人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

24)如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

25)不要因为没有掌声而放弃梦想，我们需要的是坚持而不是观众。

26)如果人生是一个圆，那么总会有一个人是你最终的切线。

27)先行动，再等待机会，而不是等待机会再行动。

28)对话要怎么说，表情才不难过。故事要怎么写，结局才不会寂寞。我们要怎么做，爱情才会很快乐。

29)没有崇高信仰的人就如同一潭死水，永远荡不起壮阔的波澜。

30)心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

**平凡人生演员表篇十**

1、漂亮的衣服等等再穿，好玩的地方要准备好了再去，总把希望寄托在以后，日子一天天地过去，生活没有任何改变。原来是我疏忽了，哪有那么多未来啊有的只是现在。

2、平凡充斥着生活的角角落落，平凡永远是生命的主流，平凡是一束素菊，缺乏艳丽，却充满真诚。

3、多少年的打拼，一次一次生命的辉煌，的确也掩盖不了，你为之心动的悲戚的眼泪。凡人就是凡人，碑柱再高，你只有仰视；你的名字和英雄比较，真的微不足道；诗人，是一颗巨星，陨落之后，他的诗却名流千古，你和诗人比对，你是贫穷，一无所有。

4、每个人的平凡人生，总有风雨交集，能够活出宽容壮阔的内心，化解烦恼的纠缠，保持内心的那份超然与清醒，是生活最恰当的态度、方向和信心，这世间，洒脱与悲伤，对生命来说，要深刻得多。

5、时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最心安；懂你的人，最温暖。用心呵护一份情，用爱守望这一程，不留遗憾给生命。遇见，只是一个开始；守望，才能相伴一生。珍惜爱你的人和你爱的人！

6、平凡的生活中不乏劳累，平淡的生活中难免苦闷，我们终不会因生活的苦累，而放弃家庭的追求与责任。累也好，苦也罢，该做的我们依然，该干的依旧，生活，就是这样。

7、在平凡的岁月里，爱自己的所爱，爱自己认为值得去爱的一切，恨一切该恨得一切，唱一首你认为能让你为之愉悦的歌，因为我平凡，我需要平凡的活，平静的活出我平凡的人生。平凡见真知，一切的辉煌、成功、喜悦、理想和追求，小草一年一度欣欣向荣的轮回，离开了平凡，也就失去了光泽。

8、即使是个平凡的人，也有足够的力量去关怀别人，因为他的生命，由承受父母与亲友的关怀而茁壮；他的心灵，自然也以关怀为基本动力。表面上看来，关怀是一种付出，其实是无可比拟的收获，是自我实现的光明大道。

9、我是平凡，我活我的，潇洒自由，充满自信，我相信世界应该给我一个活出去的理由。芸芸众生里，我的平凡，哪怕是一粒微不足道的种子，我也会感到欣慰，值得我去珍惜。种子虽小，它会发芽，它会结果，它也会给人以收获，更会给予我启迪。

10、当你觉得处处不如人时，不要自卑，记得你是平凡人。当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不能一直陪你。当你看到别人在笑时，不要以为世界上只有你一个人在伤心，别人只是比你会掩饰。当你很无助时，你可以哭，但哭过必须振作起来，即使输了一切，也不要输掉微笑。

11、我不会蔑视平凡，因为我是平凡中的一员。我的心上印着普通人的愿望，眼睛里印着普通人的悲欢，我所探求的也是人们都在探求着的答案。

12、生活是一杯白开水，慢品无味，喝快了却容易呛着。生活是一颗洋葱头，不剥会枯萎，剥多了却流泪。生活，就是这样，很多事情无法接受也要接受，很多事情想不明白也要明白。

13、我生命里最大的突破之一，就是我不再为别人对我的看法而担忧。此后，我真的能自由地去做我认为对自己最好的事。只有在我们不需要外来的赞许时，才会变得自由。

14、冷静的平和的内涵。平和的人，其玄机在一个“静”字，“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”，冷静处人，理智处事，身放闲处，心在静中。

15、生活，是酸甜苦辣的平凡；都说生命是一场旅行，一路上，我们会听见花开的声音，会看见花绽的容颜，也会看见花落花谢的惨景，如果我们能时时拥有温暖快乐的心情，拥有从容淡定的心境，一路经历着、感悟着、懂得着、感恩着。

16、过自己想要的生活，上帝会让你付出代价。照顾好自己，爱自己才能爱好别人。如果你压抑，痛苦，忧伤，不自由，又怎么可能在心里腾出温暖的房间，让重要的人住在里面。如果一颗心千疮百孔，住在里面的人就会被雨水打湿。

17、总是想选一条路告别过去，心中缺少尔虞我诈，用每个向日葵的微笑去善待你的身边，只是赚得一份含蓄坦然与问心无愧，只是装裱一份恬淡享受，温馨惬意。

18、人生是金，人生比金子更珍贵；人生是土，人生如泥土般平凡。人生，本无职位尊卑；人生，更无人格贵贱。它取向于人生的价值当量，它不取向于地位与金钱。

19、你要试着多爱一些人，你要试着多等一些岁月，你要学会和你的孤独，你的拧巴，你的固执，以及你的懦弱和不完美好好相处。一个人只有和自己相处好了，才能更好的拥抱这个世界。

20、学会换个角度看人生吧，你会觉得天也蓝，风也轻。播下一种心态，你会收获一种思想；播下一种思想，你会收获一种行为；播下一种行为，你会收获一种性格；播下一种性格，你会收获一种命运。

21、时间总是不能停留，走着，走着，就老了。在离叶归之遥的长路上，把握好人生最美好的时光！

**平凡人生演员表篇十一**

我感叹时光之匆匆，因为自己不明白才做了多少事，就已经日薄西山，夜幕降临的时候，月光就皎洁的爬上窗台，映照出一场美轮美奂的梦境，自己也就会早早的沉睡在这梦境中了。

当清晨的闹钟响起来的时候，我朦胧的睡眼也随之渐渐苏醒。不经意发现窗台上不知何时开着几朵明丽的花，我叫不出它们的名字，只见他们的身子在微微的风中摇曳，像是唱歌，像是舞蹈。

就这样样一睁一闭，我送走一天，又迎来新的一天。晚霞与晨曦交错的场景我从未看到过，也许它们的确发生了，也许这种秀丽只存在我进不去的梦中。这就是时间的妙处之在，它能将路灯点亮，将路灯熄灭，将我的眼睛睁开，将我的眼睛合上，我也就在这一亮一熄，一睁一合之中寻找自己存在的方式。

我以前幻想在山顶迎接新的阳光，却败在现实的繁忙之中，我以前幻想在春天记录花开的瞬间，却败在现实的漫长之间。生活就是这么奇妙，幻想与现实之间总存在着差距，也许一米，但却被墙隔，也许一万米，望也望不到头。还是在现实的生活中比较适合自己，虽然时光有一些匆匆，但我早已习惯在匆匆之中寻找到休憩的机会，我看到每一个人都如此的过着，我想我也没有什么个性的，顺着它就好了。

在下一个日薄西山之时，我想我就应静静地躺在摇椅里，发一发呆，沉思一会，然后渐渐的，像往常一样沉睡，之后，当眼睛再一次睁开的时候，看着窗台上那几朵明丽的花，尽管它们的名字总不被我明白。

感悟精选（5）：

感悟平凡。

我们走过漫漫的一生，有时候会突然发现自己的生活如此平淡。所有的日出日落.寒来暑往。一切的欢笑.泪水竟然相同。应对人生涌起的但是是淡而又淡的感觉，我们顿时觉得自己很平凡。

平凡得很像一束远方的微光；平凡得很像漫天飞舞的蒲公英，随风飘扬；平凡得很像赤裸裸的沙漠，任人宰割。为此，我们惆怅，我们感叹其实我们不必为平凡悲叹，因为平凡也是一种秀丽。平凡是荒原孕育着崛起，只要你肯开拓；平凡是海洋孕育着财富，只要你肯探索；平凡是大地孕育着生机，只要你肯创造；平凡是种子孕育着生命，只要你肯播种；平凡是泥土孕育着收获，只要你肯耕耘。

平凡是告别无知炫耀之后的成熟是终止浅薄的狂妄后的忠诚。平凡不是人生之光的\'黯淡，不是生命之火的熄灭，不是超然物外的冷漠。白云为每一个平凡变幻多姿；彩霞为每一过平凡增添亮色；繁星为每一个平凡星光闪耀；蝴蝶为每一个平凡翩翩起舞；小鸟为每一个平凡引航高歌。正是无数个平凡的日子组成了我们绚丽多彩的一生，正是这个平凡的日子组成了灿烂的世界。

感悟精选（6）：

**平凡人生演员表篇十二**

平凡的人生像是一条河流，自然而平静。每个人的人生都像是这样一条平凡的河流，没有波澜，没有惊涛骇浪，而这也是许多人所渴望的。然而，在这条平凡的人生河流中，也有许多因素会挑战着我们，让我们面对各种挑战。这正是砥砺前行所需要的心态与能力。在我平凡的人生中，我也悟出了许多砥砺前行的心得体会。

第二段：勇于拥抱变化。

人生没有永恒的安乐逸态。时刻都在变化的大环境下，我们需要的是积极面对，适应变化。曾经我在某家公司工作，每天忙碌不堪，但却觉得自己处于舒适区中，没有任何动力和压力。然而，公司后来开始了一系列的变革和改革，我开始感到不适应，心态逐渐消极，总想着要逃避。后来，我明白了，这不过是我逃避拥抱变化的表现。我努力地去适应着这种变化，去拥抱这个过程中所需要的一切能力和技能。最终我收获的不仅是实际的收益，也是成长的收益。

第三段：持之以恒。

人生中总是会有许多艰难险阻，是对我们的耐性和毅力的一个考验。有时候，只要我们能够从容面对这些考验，勇敢地面对挑战，并且坚持不懈地追求自己的目标，那么我们就一定能够走出困境，不后悔所作的一切。以前我曾经因为倦怠和困难而放弃过好多次，但是后来我明白了自己的心愿和目标，开始学会在面对困难的时候坚持下去。坚持下去的道路上可能会遇到各种磨难，但只要我们在道路上坚信自己的能力，在经历了旅程的艰辛之后，我们就一定能够收获成功的喜悦。

第四段：敢于追梦。

尽管在平凡的人生中我们或许没有机会成为那些闪光的明星或者高端人士，但是我们可以把自己的人生注入激情和渴望，并尝试去实现自己的梦想。人生因为有梦想而有了意义，在追求梦想的过程中，我们能够挖掘自己内部的潜能和可能性，并且创造出出人意料的成果。我曾在一家媒体公司工作，尽管美好的前景不容易得到，我却一直坚信自己会取得成功。后来，我参加了报社的基层选拔，获得了一份优质的工作。工作中有时候我会因为任务的艰难而厌烦，但是我会始终坚持随时记住自己的梦想。只有这样，我们才能活出真正的价值，并且成为一个真正有意义的人。

第五段：结语。

在平凡的人生中，有太多的人面对困苦和挑战，而且似乎保持成长畅通之路的方法都会与我们的内心感知有所关联。古人曾说，不以物喜不以己悲。在这个轮回中，平凡的日子也有着别样的美好。生活并非一帆风顺，我们需要坚持、拥抱、耐心，才能真正地在人生的道路上迈进。一路走来，我无论遇到什么困难和挫折，都会笃信自己的能力和价值。唯有这样，才能在世界的舞台上发现自己的价值。人生是一场漫长而离奇的旅途，我们必须勇敢地面对它的一切，敬畏它的挑战，并努力实现自己的梦想。

**平凡人生演员表篇十三**

平凡，我的追求。平凡，我的向往。

平凡的态度，宠辱不惊，甘于平凡；平凡的的感情，爱一个人，守一个人；平凡的生活，我心中的天堂。

平凡幸福，幸福平凡。在平凡中沉醉，在平凡中思索，在平凡中体味别样人生滋味；平凡在生活中，在生命里，简单明白的线条，刻画人生中的点滴。平凡的文字，平凡的话语，平凡的感情，平凡的人生。

个性张扬是一种美，意气风发是一种美，独立山巅是一种美。而平凡也是一种美，一种内心深处自然而然的秀丽、一种安静的美，一种朴实无华的美。平凡不是堕落，而是不求闻达不求喧嚣不求异世的态度。

每一个人，都有自己的态度；而我，处于平凡，甘于平凡，追求平凡。

平平淡淡二十几载，不敢轻言此生看破红尘，不敢放言尝透人间百味，只是一路走走停停，风风雨雨；走过雪灾阻人团圆的冬季，看过大地崩裂家破人亡的灾难，感过妻离子散的平仄伤感；一个个揪心的画面，一段段落泪的倾诉，无论什么都无法抵挡内心的忧伤。无论你当时是怎样样，怎样做，怎样想，一切都会归于平凡，生活还要重建，生活仍将继续。

喜欢在安静的午后，或者寂静的夜晚。一曲曲音乐反复地听着，一篇篇文字反复地读着，静静地享受。喜欢一个人默默地白天平淡工作，不管阳光下城市的喧嚣，摒弃了一切的繁琐；喜欢在夜深人静的晚上，让心思沉静下来，悄悄地整理着纷繁的思绪，跳出灯红酒绿，体味自己平凡的味道。然后，将生活里一些或浓或淡的生活片段，用脑用心用笔刻录，藏在一角，勿需观众。

喜欢踏踏实实工作，做平凡平淡的事情，平凡真诚的和客人打交道，不喜欢觥筹交错，灯红酒绿，说无边的话，做没谱的事；不愿意让人觉得我面面俱到，八面玲珑；我只能做自己的事情，做自己该做的事情，做自己能做的事情。

喜欢陪心爱的女孩到宁静的古城，漫步碎石小道，让阳光洒满整个身心，阳光照进心田，倾斜身后人影；喜欢安静的晚上，米黄微暗的孤灯陪着平凡的我们，看看星星，看看月亮，和着动听的虫鸣看她在笑，而这时，我没有海誓山盟的话对她说，没有丰厚艳丽的物质给予，只有那柔软的心田，幸福满满，爱意刻满心间。心爱的女孩，平凡的我，给不了你太多的东西，请原谅我给不了太多，虽然我愿意为这些沉入那无我无他的人海，只是以后的你我还是否有当初的情绪去感受。生活在于过程，在于生活的点点滴滴。平凡的我愿意为生活努力，我愿意平淡地过不是富裕但开心的生活。

人们都说做人要追求上位，有钱，不甘平凡，但是我觉得平凡也是一种用心的生活态度，人的一生长久而短暂，与其放弃许多原本该有的东西去追求另有的，不如捡起自己该有的，走走停停，一路走一路感受学习。

巨款，豪宅，靓车，是多数人的梦，也为这梦牺牲太多；闲看庭前花开花落，未免不是另一种幸福。平凡是一种内心深处自然而露的气质、一种安静的甜美，一种朴实无华品味。

平凡，我的追求。

平凡，我的向往。

感悟精选（2）：

吗？他们的人生是平凡的，但他们做出了不平凡的微薄贡献。

同样，我们看到了一座座大厦拔地而起，一座座崭新的房子呈此刻我们眼前。但是在这背后，我们是否想过那些不分昼夜将这些“成果”展此刻我们面前的建筑工人们呢？他们可能每一天都得工作10多个小时，甚至更多的时间，来完成每一项任务。但是任务完成后的光荣全部都用那些微薄的收入给冲淡了。也许社会就是这个样貌的，胜者称王，败者为寇。但是我要说明的是在这些建筑物一栋栋拔地而起的时候，我们是否就应想想在这背后付出的建筑工人们，我们不得不为他们的“杰作”而感到惊讶！也许他们的工作没有工程师那样的头衔有气魄，但是他们的工作铸就了我们城市的“辉煌”！所以，我们不得不为他们而感到赞叹！他们的人生同样是平凡的，但他们同样做出了不平凡的微薄贡献！

在现实的社会中，我们要切记着在我们为那些人才欢舞雀跃时，不要忘了背后默默付出的人们，正是因为他们的平凡，才铸就了我们这天的成功！

所以，我们要肯定的是，平凡的人生也会创造不平凡的价值！

感悟精选（3）：

**平凡人生演员表篇十四**

1、爱情兜兜转转、走走停停，或许回不到过去，但也会重新开始。不要因为一个平凡的风景选择逃离，也不要因为一段很美丽的邂逅忘了最终还是要归于平凡。

2、把一切平凡的事做好即不平凡，把一切简单的事做好即不简单。

3、看着杜鹃花，它是那么的普通、平凡，没有菊花、牡丹那么高贵、受人欢迎，但是它同样装点着春天，装点着大地，很执着地开花，为校园添几分生气。

4、知识是掌握的，智能是运用的，创造是超越的。可见创造高于智能，智能高于知识。一个具有创造力的人，一定会比只掌握知识的人，事业要成功得多。

5、希望似火，失望如烟，人生就是七处点火，八处冒烟。

6、我爱平凡不计名利的树根，更爱如树根般的老师！

7、我喜欢蒲公英，喜欢她的甘于寂寞，甘于平凡。

8、与平凡的男人握手，与英俊的男人交友，与成功的男人过日子，与高深的男人多交流。

9、在我们平凡而又微茫的生活里，并不是只有轻松的欢笑和捧腹的乐趣。在时光日复一日的缓慢推进里，有很多痛苦就像是图钉一样，随着滚滚而过的车轮被扎进我们的心中。

10、别沮丧，生活就像心电图，一帆风顺就证明你挂了。

11、玫瑰花多姿多彩，红的胜火，粉的似霞，白的洁白淡雅但是她并不像牡丹那样雍容富贵；不像桂花那样十里飘香；也不像菊花那样傲然屹立；也不像梅花那样有姿有态，她，是平凡无奇的。

12、机遇对每个人都是平等的，看你是否去寻找，在平凡的事情中做出不平凡的成绩来。一切不平凡的业绩都出于平凡，把每件平凡的事情都做得很好，就是不平凡。对待工作，一是不要轻视平凡；二是不要把平凡工作做成平庸。不要满足于尚可的工作表现，要做更好的，你才能成为不可或缺的人物。

13、最伟大的真理是最平凡的真理。

14、种花养鸟，读书下棋，上班下班，与世无争，接受平静、平淡、安稳、安逸，对平凡者来说，平凡是一种人生态度。

15、舒婷曾说：我简单，所以我快乐；我平凡，所以我丰富。保持一颗平凡的心，做出不平凡的事业。是的，平凡的生活是丰富的。在平凡的生活中，我们可以尽情地品味幸福，可以不用有太多的压力，可以心平气和地去为更美好的生活而奋斗。

16、痛苦中孕育了美丽，就像雄鹰、河蚌与秋蝉一样，有平凡的生命，却不平凡的经历，每个人都会尝到痛苦的味道，关键是在你的人生道路中，你能否把这苦涩孕育成甘甜，在痛苦中孕育美丽。

17、如果你感到平凡的工作不快乐，那么失业的滋味将使你更苦恼；如果你认为平静的生活不舒爽，那么病痛的日子将使你更痛苦。

18、柳树大度宽容，与世无争，即便生存条件再差，哪怕是戈壁荒滩也泰然处之，从容豁达，它将生命的种子藏于轻絮之中，随风飘洒，仅凭一截枝条，几捧沙土，便能重抖生命的旗帜，让春天得以延续。俗语有云：无心插柳柳成荫。这不是对柳的平凡而普通和所具有的顽强生命力最直接、最充分的评价吗？子曰：君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言在我眼中，柳树，不愧为树中之君子。

19、只有走完平凡的路程，才能达到伟大的目标。

20、智慧本身就是好的。有一天我们都会死去，追求智慧的道路还会有人在走着。死掉以后的事我看不到，但在我活着的时候，想到这件事，心里就很高兴。

21、我做过许多的梦。等到以后，我也许是个知识渊博的老师；或者是充满艺术气息的画家；或者是舞文弄墨的作家；更或者是个平凡的人，每天上班下班，回家吃饭后，睡觉！

22、奶奶的手是粗糙的，手指尖和手心上长着许多老茧，手背上也长满了龟裂纹。乍一看你肯定会觉得这双手并不怎么样，只是一个老农民的手，可是在我眼里这可是一双不平凡的手。

23、平淡而不平庸，平凡而能平静，在离群索居，无伴独处中思索，追求创造，高瞻远瞩，洞幽烛微。

25、我们总是带着面具走进爱情的，总想展示自己最优越的一面，刻意隐藏着平凡普通的那部分。你要接受一个人，不只是接受他的优越，而是看清了他的平凡普通却仍然去深爱。事实经常是：我们走着走着，就感觉对方变了，其实我们并没有变，我们只是走进对方最真实的地方，然后迷失了自己。

26、尝过细水长流后回头才发觉平凡又乏味，追逐激情只是为不敢寂寞面对而找的美丽借口。从奋不顾身到全身而退，慌乱占据全部的心，后来才觉原来这是一种错过。从此天各一方只剩思念无尽，回忆成了一个又美又痛的梦。茫然醒来你已遥远化作泪珠散落一地。

27、母亲就是这样的平凡，母爱就是这样的伟大，不需从惊天动地的事中体现出来，也不需要物质的交换，而是靠心灵的沟通和理解。妈妈，您的教诲让我受益终生，谢谢您，亲爱的妈妈！

28、生活是平淡的，生命是平凡的，而幸福地活着，把生命中最富活力的青春抛洒在了边境。走在蜿蜒曲折的边境线上，怀着一份赤诚，历尽艰辛而无悔，让生命守望的一份责任和道义！

29、１、繁华历尽，方知平凡是真；回首沧桑，只想平淡如水。

30、如果你不是足够伟大，那就别拒绝平凡的工作；如果你不是足够幸福，那就别瞧不起平凡的快乐。

31、平凡是人生的常态，大千世界、芸芸众生、成就非凡、出类拔萃、彪柄史册的人是少数，大奸大恶、民怨沸腾、遗臭万年的人也是少数。处于大千世界，人们大多岗位平凡、角色普通、生活平淡，可谓每天为了生活而奔波、奋斗。面对考学、升职、岗变、恋爱、婚姻、荣誉、挫折凡此种种，感受着百味人生的喜怒哀乐。

32、大自然是无情的，它从不会宽容每一个生命。只要是生命，它总有离开的这一天。绿叶的一生是平凡的，然而也是伟大的，它一生的基业，就是每天做同样的事。绿叶看起来小小的，没有人重视，但它却为大自然做出了无比巨大的贡献。

33、正因为曾经有过跌宕起伏的爱，才能在后来平凡的幸福里甘之如始。

34、人生的坚持，学习的坚持，尽管遭遇困苦，但是我们却能在一次次的苦难中成长，重新爬起来。这就是奋斗的人生。就是挥洒自己青春，汗水的有意义，有价值的生活。而，我虽然在平凡的人群中不起眼，可是每个人却闪耀着自己独到的光辉灿烂，挥洒着自己的热血，散发着光芒的人生值得每个人去深思。

35、做不了大江大河，就做一条小小的溪流吧，做不了参天大树，就做一株小小的野草吧；做不了顶天立地的英雄，就做一个平凡的百姓吧。只要不停地奔流、生长、努力，也一样走过山高水远，也一样绿遍天涯，也一样活得光明磊落。

36、人之所以平凡，在于无法超越自己。

37、张小娴：后来，我才知道，我们努力追求不平凡，到头来却会失去许多平凡人的幸福。

38、我爱校园的广场，我爱校园的小草，我更爱校园的柳树。虽然它没有水杉那样珍贵，也没有白桦那样高大，但是，它在我心中却十分高大。因为它虽然平凡，却是默默无闻的，十分认真地成长树冠，越来越大，夏天让人在它的身下乘凉，年年月月都是这样，而没有一句怨言。

39、生活中，尽管我们平凡，但不能因自己不卓越而自惭形秽，就算是芸芸众生中纵然我们不能脱颖而出，然而，只要我们依旧勤勉。相信如果没有过春花的芳菲，那么秋叶一定要有花的绚丽。

40、以前我觉得人的生活不可以一成不变，应该是在不断的挑战和冲刺中找到生存的意义和幸福。当我看到一对年迈的老夫妇，他们从公交车上下来，老妇人腿脚不便，她老伴先下车，然后慢慢的扶她下车，再为她拉拉衣襟，携着手慢慢在江滨路上散步的时候，我恍然间看到一幅很美得夕阳图一般，呆呆地看他们远去，我感动！其实平凡的生活对他们而言以是最大的幸福，他们什么大风大浪都见过了，能携手到老，已经是莫大的`幸福了。而年轻人往往觉得平凡的生活是无趣的，每天在虚度光阴，没有理想、没有目标，当然这不是绝大部分的人，所以又异议的人可以不用那样气愤了。

**平凡人生演员表篇十五**

1)成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。

2)不大可能的事也许今天实现，根本不可能的事也许明天会实现。

3)人要立长志，不能常立志。没有远大志向的人，往往得过且过，永远也不能把握成功的契机，永远也不会有所作为。

4)最怕的东西，最应该去突破。

5)再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

6)世间成事，不求其绝对圆满，留一份不足，可得无限美好。

7)生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

8)心境善，事事皆善;心境美，事事皆美。

9)大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

10)如果倒下就要站起来，输掉过去我定要赢回我未来。

11)真正的放手，不是放下别人，而是放下自己。

12)成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。

13)学会用左手做一些事情，因为右手不是永远都管用。

14)流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强!

15)用微笑告诉别人，今天的我，比昨天更强，今后也一样。

16)有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。

17)纵然无人在终点迎接你，也要为途中为你喊加油的人拼一把。

18)快乐自己给，活给自己看。

19)离别与重逢，是人生不停上演的戏，习惯了，也就不再悲伤。

20)只有自己佩服自己，才能让别人信服你。

**平凡人生演员表篇十六**

1、人们为什么向一纵即逝的流星许愿，而不向永恒的太阳许愿呢?我的理解是，因为错过的，总是觉得比较希望再次珍惜。

3、很多时候，我们错了，错了一件事，错了一段时光，错了一个人，明明错了，我们却不愿认错，总有理由辩解，总有借口推托。其实，错了就是错了，再动听的说辞，都难以弥补，再美妙的掩饰，都无法挽回。要想不再错过，我们需要从认错开始，有勇气正视错，有决心改正错，有方法避免错，我们就慢慢地对了。

4、生命就是一场瘾。上瘾。过瘾。戒瘾。小至一根香烟，一款网络游戏，大至一段爱恋，一生事业。生命由无数的瘾构成的，只不过是深浅不一。我们逃出一个瘾，又落入另外一个，枉然了挣扎的意义。

5、此生不长，有些精彩只能经历一次，有些景色只能路过一回。不要等，有时等着等着，就让等待成为一种习性，就会在等待中蹉跎岁月;不要怕，能说的立即说，能做的马上做，不要瞻前顾后畏首畏尾，你今天不做的，或许就是永久的心结;不要悔，路是自己选择的，走过的，错过的，都是自己的情愿。

6、人生好像一个圆，没有人能100%的圆满。但是对于幸福度到达99%的人，那1%的不完美就像一根尖刺，刺得人浑身难过，痛彻心扉。这让人误以为，人生就只是为了解决这1%的不幸而活，而对所拥有的99%的幸福视而不见。

7、得不到的东西永远总是最好的，失去的恋情总是让人难忘的，失去的人永远是刻骨铭心的，珍惜或放弃，都是我们生命中必经的过程，也是我们生活一种经历。

8、在我贫穷时，每当受人欺负或陷入困境，我对自己说：我这么贫穷，没资格去生气和懒惰;在我富有时，遇上别人的攻击或排斥时，我又对自己说：我已经是那么富有了，不值得自己去和一般人计较。是的，当生活贫穷时，我们没有条件去在意什么;生活富有了，我们更不必去在意什么。

9、生命的辉煌，拒绝的不是平凡，而是平庸!所以，春风得意时多些缅想，只要别背叛美丽的的初衷;窘迫失意时多些憧憬，只要别虚构不醒的苦梦。

10、1、最宝贵的东西不是你拥有的物质，而是陪伴在你身边的人。2、一时的错误可能导致一辈子的伤痛。3、控制自己的态度和情绪，不然你就会被它们控制。4、光让别人原谅你是不够的，有时候还要自己原谅自己。5、不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情靠缘分。

11、生活的滋味，甘苦互依，咸涩共存;人生的道路，阡陌交错，五味杂呈。走过崎岖，才知平坦;经历风雨，方见彩虹。挫折时，从容乐观地面对;失意时，淡然优雅地转身。我们要学会在阴霾中找寻温暖，在暗夜中探求光明，咀嚼平淡如水的生活，领略四季起伏的风景，走出属于自己的人生。

12、再苦再累也要学会笑一笑!现在，很多人活得很累，过得不快乐。其实，人只要生活在这个世界上，就有很多的烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。人不是战胜痛苦的强者!便是向痛苦屈服的弱者!再重的担子，笑着也是挑!哭着也是挑，再不顺的生活，发条微博发泄下，微笑着撑过去了，就是胜利。

13、幸福那么缺货，请别肆意挥霍。不要等伤害了那个最重要的人，才知道后悔莫及。不要任性的做出不理智的那些行为，亲手将幸福毁得面目全非。有些决定，只需要一分钟，可是，却会用一辈子，去后悔那一分钟。幸福不是每天都有，错过了就要等很久。

14、一路上不管怎么走，我们都会际遇很多人，经历很多事，我们的心也如一个容器，装着那些放不下的人与割不断的事。如果豁达，我们会淡忘伤害和疼痛;如果善良，我们会弃置遗憾和怨恨。我们是要不停向前走的，不能让往事羁绊步履。不管过去怎样，都是过眼云烟，只有快乐幸福地生活，才是对曾经最好的交代。

15、生活不可能像你想象的那么美好，但也不会像你想的那么糟糕。人的脆弱和坚强都可能超乎自己的想像。有时，我们可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

16、生活中，并不是努力就一定什么都可以;很多时候，我们也会觉得自己无能为力;不只是你，也不只是我，大家都一样。

17、时间是最好的布景，而我则是场景里面最绚丽的装扮!即使花谢、山崩、海枯、石烂，也不能改变内心的执着!生活就是这样，有悲、有喜、有哭、有笑、有爱、有恨，沟通是前提、理解是王道!

18、人生如戏，演技全靠你自己，无论杯具，洗具或餐具，都是你自己定的。也许，风雨过后没有期待已久的彩虹。也许，努力过后没能得到相应的回报，可毕竟我们都曾努力过。或许，彩虹已不远，回报也在前方不远处等着你。请认真过好每一天，相信明天会更好。

19、生命是轮回，苦难更是轮回。人生，其实就是一部章回小说。每一章都有各自的起始、高潮、平淡、低潮和收尾，虽然各自成章，但章与章之间却上下衔接前后呼应。每个人的人生都是一部小说，不管这部小说的纸张是厚是薄，内容是悲是喜。小说之中的主人公在小说家还没有起笔之时，就已经被赋予了各自的命运。

20、跟认识的人聊生活，跟不认识的人聊感情。如意的，不如意的，什么都可以聊。而现在，跟认识的人很敷衍，要么呵呵一笑，要么一连串句号。跟不认识的人，索性不理或假装消失。苦与乐，再不愿说与谁听。开始懂了：谁都不是谁的天使，谁也救赎不了谁!终究，只能靠自己。

21、也许，人总是这样，在得到一样东西后便不会再那么珍惜。婚姻，是承诺也是责任，生活本琐碎，本无奈。可不能因此而否定曾经的甜蜜。生活，是需要不断发现的，快乐也是我们自己寻找的。努力去发现和寻找快乐，让生活变的有滋味，继续保持爱情的甜蜜，别让爱情因为岁月蹉跎而悄悄流逝。

22、想起了曾经说过的一句诺言，如今却明白感情其实并非自己所能控制，没有人知道明天会发生什么，既然拥有着，就学会享受吧。也许存在才有希望，不要等到有一天爱情失去了原本的色彩，诺言也就一文不值了。这世上的事有开始就会有结束，感情亦如此吧。

23、人生，不过轻挥弹指间，转眼间，物是人非：同样一个地方，同样一个场景，同样一个季节，同样一片天空，同样的一个笑容。不一样的，只是少了你。从此，做伴红尘，我朝朝暮暮地想你，想你成为一道明媚春阳的温暖。

24、在有生的日子里，我们总是在寻寻觅觅，不管成功或失败，我们是青春的主播。人生就像花一样，那么的短暂，那么的灿烂，每一朵花看起来似乎都一样，但开放的意义却不一样。花开四季，四季流光。人生如花，花如人生。

25、生活时常和我们开着玩笑，你期待什么，什么就会离你越远;你执着谁，就会被谁伤害得最深。所以，做事不必太期待，坚持不必太执着;要学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着。所以，凡事要看淡一些，看开一些，看透一些，什么都在失去，什么都留不住，唯有当下的快乐与幸福。

26、聪明人未必幸福，但智慧的人会看到幸福;愚钝者未必幸福，但豁达的人会找到幸福。幸福和智慧豁达始终相伴。你未必是最幸福的，但你肯定不是最不幸的。幸福像花一样，每朵花儿都会绽放，你的、我的、他的;每朵花也都会凋谢，你的、我的、他的。每个花季都有其独特的美，无所谓谁优谁劣。

27、人只有将寂寞坐断，才可以重拾喧闹;把悲伤过尽，才可以重见欢颜;把苦涩尝遍，就会自然回甘。信了这些，就可以更坦然地面对人生沟壑，走过四季风霜。言者随意，但生命毕竟是一个漫长的过程，每一寸时光都要自己亲历，每一杯雨露都要自己亲尝。

28、走过一些路，才知道辛苦;登过一些山，才知道艰难;趟过一些河，才知道跋涉;跨过一些坎，才知道超越;经过一些事，才知道经验;阅过一些人，才知道历练;读过一些书，才知道财富;过了一辈子，才知道幸福。多一点快乐，少一点烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料。

29、事过境迁，人过景变;过去回不去，失去回不来;拥有时就好好待，不要让人生有太多遗憾。人如果只活在自己的世界，那么你的世界绝对会空虚至极。人生?尝过便知，永远要学会对自己微笑，也许哭过、累过、痛过人生才会完美!永远要学会对自己微笑。

**平凡人生演员表篇十七**

我每次看新闻中有讲到旅游的事情，心中便有无尽的感叹——中国这么大，我什么时候才能去看看各地的风景阿？我，是个工人的孩子，从小最熟悉的便是父亲所属工厂的周边。

工厂的周边是普遍常见的荒凉，白天的时候几乎没有人在工厂门前的马路上走动，只有到了晚上才有下了班的工人在那儿散步聊天。这种生活可谓是千篇一律，乏味至极。我有时还在想着，像我这样平凡的一个人，也许注定是要应对这些平凡无趣的事物吧。

但是不得不说，我虽有些厌倦，但是还是对这儿的一草一木有着难以言喻的眷恋，毕竟我在那里生活了好几年。

我是个闲人，整天就是呆在宿舍发愣。偶然的这么一天，我骑着自行车在工厂门前的马路上晃悠。这时已经是2月了，厂外边的树木已经开始吐出了新芽，但是最吸引我的不是那些树上的新叶，而是那些从树上掉落了的已经铺满了地板的叶子。远远看去，那条人行道整个就像是铺上了地毯，青葱青葱的，个性是在无人的街上，让人觉得格外珍贵，仿佛那是本就该在那儿的一样。

踩在脚下，听着叶儿们发出的声音，就像是听到了它们为春天的到来而发出的乐章。那是如此的和谐、如此的整齐、如此的令人欢喜。刹那间，厂里机器所发出的声音已经飘远了，耳边听到的只是那轻声的低诉。那一刻，我看着周边的一切，都不再是从前的排斥了，我甚至觉得这是个虽偏远但是幽静的地方。

下了班的人们虽然工作了一整天，但还是有着笑脸——那是一个个带着满足与充实的笑脸。我在那里呆了好长一段时间，但是这还是第一次觉得这些满手沧桑的人们汇聚在一齐，竟也是如此的充满着魅力。他们身上的汗水是如此的闪亮——闪耀着他们对家人的爱、对家人的付出。如此的如此，我眼里看着这幅画儿，耳边听着他们分享工作糗事时那无顾忌的笑声，不得不说这也是一种难得的享受。

以前的我从来都不明白，原先就算我没有走遍大江南北，也能够拥有心灵的宁静和享受；我从来都不明白，原先是那些平凡乏味的事情，也能够在我眼中成为一种乐趣。

试想想，小康人家可能享受不到大富大贵的气派，但是大富大贵的人家也渴望着小家庭的温馨。我们的潜力可能难以改变自己此刻的生活状况，但是我们能换个心态看世界，至少努力奋斗的过程是很值得回味的。而平凡中的趣味，也许只有换个心态后才能有所领会。

平凡，有时未必是无趣的代言词；新鲜，也未必能时时搞笑。

感悟精选（7）：

只是平凡。

我如平凡中那样的平凡。

在这个平凡的世界中，我平凡地降落在这个世界上，即使我不断地哭啼，即使我在拼命地宣布着我的不平凡，但是，跟众多的婴孩一样，我还是一步步地长大了，从摇摇学步，到呀呀学语，从第一次拿筷子，到第一次握笔，我一样地跟着同学们去上学。

我努力地学习，努力地做到最好，争取到第一，做到老师的得意门生，做到很乖很乖。但是，到底还是平凡的，一样地跟着同学们升学，还是一向地在求学的路上孜孜不倦地不停地进取，到了最后关头，还是一样的平凡，波澜不惊的。

原以为，我走出了校园，我会因为而变得不一样，我将不再平凡。慢慢地走出社会，看着芸芸地人们，我开始觉得天大地大，自己是那么的渺小，像一只蚂蚁那样，为了找到那一粒小小的米而奋斗着，奋斗着奋斗着，然后，从豪情壮志变得平凡无奇。

在这平凡的世界中，平凡还是很幸福的，有句话说，得到越多，将会失去得越多，不管你失去的是什么，你最终将是失去了，那些东西不管值不值得，终归还是付出了很多很多。总会有人在说，失去东西远远及不上收获的，这是极大多数的。其实，人生认真地去争取，固然是好的，但是平凡却是平淡的幸福。

我只是一个平凡的女生，长得不是国色天香，但却干净清秀，充满自信，平时不需要妖娆富华的打扮，只化少许的淡妆，清澈的眼睛中带着俗世中少有一丝恬淡，只是一支普通的唇彩，便能展露我最完美的微笑。不需要昂贵绝妙的衣服，一身舒适还着淡淡帛香的衣服就会让我有着好好的情绪，走起步子来，是那么的简单。

我只是一个平凡的女生，偶尔也会小资一下，去咖啡屋中喝喝咖啡，听着轻音乐，看着一页页从包包带出来的杂志，看着窗外人来人往地人们，然后故意暇想一下，那些匆匆忙忙走过的人们，他们在为着他们的平凡而在努力地争取着不平凡，他们是否会有这样闲逸的下午，喝着这样清香的下午茶。不由地从心中涌现出一丝丝地欢乐，故意地说一声，他们没有，他们是那么的可怜。我在庆幸着我的平凡。

我只是一个平凡的女生，也会不停地逛街，从这一头逛到那一头，看着那些物品的标价，也会埋怨几句，但很快便烟消去散，继续奋斗着下一个目标。有时不是为买东西而逛街，而是了一种感觉，戴着耳机，或者听着最近的流行曲，或者听着那些有味道的老歌，或者听着刚刚发现的自己从来没有听过的，不管它是新歌或老歌，然后从那里走到那里，不知自己走到了哪里，累了，会找个地方坐下来，喝一下果汁，看着风景。

我只是一个平凡的女生，有时候也会蜗居在家里面，打扫一下卫生，收拾一下房子，努力让家里的结构尽量去适应自己，把它们摆饰到不同的位置，以赏心悦目，这时候，都会很自恋地拍一下自己的佳作放在网上晒晒，或是写在日志里面，觉得自己对于家居设计很有天分。很爱惜很爱惜家里的每一件物品，因为它们都陪伴了自己很久很久，有一些，都不知它是什么时候就存在的，只是明白，收拾了很多次，都不舍得丢掉，或是已经丢掉了，又把它给捡回来了，也许，它们足够平凡，平凡到与我融为一体了。

我只是一个平凡的女生，会有什么事情都不想去做的日子，只是一味在应对着电脑做同一件事情。这也是许多女生都会经历的平凡得不能再平凡的事情了。那就是追剧。追得天昏地暗，看得不知今夕是何年。能够疯狂到不吃不喝，从儿童喜欢的搞笑动画，到偶像剧，然后就是热播剧，最后连老掉牙的几十年代的电影都会搜出来，一睹而快，把网络的剧情资源扩大到最大最大。一坐就是长达好几个小时，那副样貌很认真，不必理会外面发生了什么事情，不知别人喊你什么，只是一味认真地做着一件联系着自己喜怒哀乐的情绪，必要时大笑几声，或着大哭一顿，淋漓尽致。

我只是一个平凡的女生，平凡到什么事情也不做，一睡就是一整天，不是很能睡，只是想做一场完美的梦而已，哪明白总失败，所以才再接再厉，蒙头大睡，太阳从东边到西边，窝在床里的被窝才是最舒服，最温暖的。关掉闹钟，关掉手机，关掉一切能够制造声音的东西，这种阵势，只是想平凡的好好睡个长觉。

我只是平凡的女生，几个姐妹淘聚在一齐，其中有一个是最懂自己的，也是唯一个称得上知已的那个人，会跟她说很多很多，关于生活上的，感情上的，但最多的，是感情上的困惑，分享着，品味着，然后便是出谋划策，到参与演出，嘻笑一番，和你一齐乐，和你一齐忧，倒是最真的流露。人生得一知已足以，也许这是平凡的人生，才得如此知己吧。除了知己之外，还会有一堆兴趣相投的好朋友，平时聚在一齐，吃吃饭，旅游旅游。说着得体的话语，做着开心的事情，平平淡淡地，志同道合的人儿，平凡地做着平凡的事情。

我只是平凡的女生，简简单单地谈一场恋爱，不需要轰轰烈烈地，但也是真心的付出过的，无怨无悔的。平日里，打打情，骂骂俏。然后什么情人节，纪念日里，彼此送送礼物，说说情话。这样的平凡，却已经成了习惯，让人真的很难忘，虽然是平凡的，但却让彼此觉得都不平凡，相伴一生，长相厮守，白头到老，在人们的眼中，这是很平淡的平凡，但这才是最幸福的平凡。

我以前很渴望地去想过，我不想要平凡，我想要历尽百转千回，踏遍千山成水，功成名就。可我最终落入了平凡。我不是害怕前路坎坷，而是害怕跌倒了之后的重创。我不是害怕努力争取，而是害怕万劫不复，迷糊中走错了路，所以，我平凡地摸着脚印，一步步地走着，我在这一步步地走着，虽然缓慢了很多，但是却是微笑着，幸福着的。

我只是平凡，不偏颇矛盾，不低微脆弱。不向盲目索取，不事事推敲。我只是平凡而已。

感悟精选（8）：

**平凡人生演员表篇十八**

一、幸福有一千种，痛苦就会有一千种。别人的幸福或许是你的痛苦;别人的痛苦或许是你的幸福。人生的幸福来自于自我心扉的突然洞开，就如同你站在夜幕下，举头望天，突然看到满天的星辰。

二、俗话说:你笑，全世界都跟着你笑;你哭，全世界只有你一个人哭。

三、最有效的资本是我们的信誉，它24小时不停为我们工作。

四、人生最重要的不是选择，而是选择的方向。人生最痛苦的不是爱，而是爱错了一个人;生命最害怕的是等待，由于你不知道你可以等到哪一天，等来怎样的一个结果，你以为你的等待是值得的，但是你却不知道你的等待让自己变得很卑微。

五、人生不是单行线，一条路走不通，你可以转弯。

六、人生晚吃苦不如早吃苦。人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。万物相生相克，无下则无上，无低则无高，无苦则无甜。唯累过，方得闲;唯苦过，方知甜。趁着年轻，大胆地走出去，去迎接风霜雨雪的洗礼，练就一颗忍耐豁达睿智的心，幸福才会来。

七、人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被理解的时候，这恰恰是人生最关键的时候，在这样的时刻，我们需要耐心、满怀信心地去等待，相信生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

八、不是生活决定何种品味，而是品味决定何种生活。

九、人生也像坐火车一样，过去的景色那样美，让你流连不舍，可是你总是需要前进，会离开，然后你告诉自己，没关系，我以后一定还会再来看，可其实，往往你再也不会回去。流逝的时间，退后的风景，邂逅的人，终究是渐行渐远。

十、把命运掌握在自己手中。

十一、当你懈怠的时候，请想一下你父母期待的眼神。

十二、拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。错错对对，是是非非，纷纷扰扰，淡然面对。伤口终会愈合，是非总有定论，流言随风飘散，微笑化解误会，结果定会无悔愿你心比天高，潇洒人生!

十三、再平凡的人生，都是悲喜交融，哭笑掺杂，上帝不会过分眷顾谁，没人一直笑，没人老是哭。哭过了才知道笑的不易，再笑时方懂得哭的艰辛。若嚎哭可以疗养心伤，那就尽情宣泄，哭过再站起来，勇敢走自己的路。别把哭泣当成一种矫情与演饰，有时不哭也是一种选择，毕竟哭与不哭，我们都要追逐。

十四、人生的优雅并非训练或装扮出来的，而是百千阅历后的坦然，饱受沧桑后的睿智，无数沉浮后的淡泊。是把尘事看轻些，生活沟壑纵横，学会舍得与放下，轻装才可疾行;是把人际看浅些，少些倾轧与争斗，最大的珍惜莫过珍惜易逝的时光;是把得失看淡些，宠辱不惊来去无意，如此心宁静，优雅随之。

十五、我们走得太快，灵魂都跟不上了。

十六、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

十七、今天拼搏努力，他日谁与争锋。

十八、人生难得几回搏，此时不搏，何时搏。

十九、要想人前显贵，必得人后受罪。

二十、等待的时候，时间照样过，但却被我们的思想给拉长了。

二十一、人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，而只是经过而已;亦无所谓失败，而只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失隐与显，都是风景与风情。

二十二、对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。

二十三、即使通过自己的努力知道一半真理，也比人云亦云地知道全部真理还要好些。

二十四、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

二十五、理想，能给天下不幸者以欢乐!

二十六、成功是别人失败时还在坚持。

二十七、读一切好的书，就是和许多高尚的人说话。

二十八、只有经历地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。

二十九、属于自己的风景，从来不曾错过;不是自己的风景，那么就去路过。人太渺小，不是每一道亮丽的风景都能拥有。一辈子，只求有一道令自己流连忘返，不离不弃的风景就已足够。人生的风景，是物也是人。

三十、为了最好的结果，让我们把疯狂进行到底。

三十一、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

三十二、没有等出来的辉煌;只有走出来的美丽。

三十三、你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

三十四、生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈好像都是为了迎接下一次的受伤。或许总要彻彻底底的绝望一次，才能重新再活一次、蜕变出更美的自己。

三十五、易知足即幸福，幸福并不复杂。生活的过程中，总有不幸，也总有伤心，就像日落、花衰，有些事，你越是在乎，痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了。只是，我们总是事后才明白，懂生活，很难，会生活，更难。

三十六、发明是百分之一的聪明加百分之九十九的勤奋。

**平凡人生演员表篇十九**

在这静静的夜里，我突然觉得母爱多么像这杯咖啡，只有细细的去品，才能体会到其中蕴含的香甜。在我看来，母亲思想保守，观念陈旧，我们的性格素来不合，就这样，让我对她为家务的操劳视而不见，也没有发现何时，她的两鬓已长出丝丝银发，不知道从笔下流淌出一篇篇歌颂父亲的文章，她看了有何感想。

一阵冷风吹来，一丝凉意向我袭来，我不禁打了个寒颤，凉了，我给你换一杯吧。母亲摸摸我的头，轻声说到，随手将窗户关了起来。是啊，茶凉了可以兑水，而咖啡却不一样。母亲的爱就像这咖啡一般，她正是用最纯真的爱对待我，从来不会兑一丝的水。

天底所有的母亲都一样，当我们生病时，给我们无微不至的照顾;当我们犯错时，及时纠正我们;当我们无助时，会帮助我们。她们也许每天为了生计而奔波忙碌，没有特殊的身份，没有显赫的地位，更没有伟大的事业，她们是平凡的，但她们的爱却是伟大，她们会尽自己的能力去满足孩子的要求，想代替孩子承受风雨，甚至想为孩子铺好前程的路，能生养你者就是伟大者!

母亲的爱，我品了十几年，才体会到其中蕴含的味道，我不知道，我的年幼无知带给她带少伤害，但我知道她用她那博大的胸怀包容着我的一切。

咖啡的味道，只能细细品到最后，才能体会到其中的香醇，母爱亦如此。不要抱怨她们的唠叨，那只是因为她们在乎你，不要说出伤害她们的话，因为她们从来都是最爱你的人，请学会理解她们，她们有一种不平凡的感情和力量;请记住，母亲并不平凡!

当你做好事被人夸奖时，你会礼貌的说声谢谢并带上微笑;当你做错了事情，有人给你严厉的指出，你会说声对不起并深深鞠躬;在阳光明媚的早晨，你会向好友礼貌的说“早安”;在午夜幽静的晚上，你会向好友礼貌的说“晚安”。

但是，人们有没有想过这样一个简单的问题：你向你们的父母说过这样的平常的话吗?父母养育你，你会感恩的向他们说谢谢吗?父母教训你，你会愧疚的说对不起吗?父母每天早上叫你起床，你有向他们说过早安吗?父母每天陪你入睡，你有向他们说过晚安吗?答案——没有。

记得有一次，我正沉迷于看电视的时候，父亲突然问了我这样一个问题：“闺女，你知道孝顺是什么意思吗?”我心想：这么简单的问题，谁不会啊?我一脸兴奋地说：“我当然知道，不就是——不就是——”可吱吱唔唔却也没说出来个一二。父亲一脸严肃的望着我：“所谓的‘孝顺’一词，其实很简单。顺便是重要的一字，意为凡是都要顺着父母的意愿，不让他们伤心，不让他们担心，而最重要的是多向他们说说心里话，多和他们交流、沟通，聊聊家常，这便是最大的孝顺。”顿时，我明白了，我全都明白了，我懂了，我全都懂了。

原来，一句话并不平凡!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！