# 最新高三的我在高三 周记心得体会高三(优质19篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-06-01

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧高三的我在高三篇一高三是每个学子都要经历的一段重要时...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**高三的我在高三篇一**

高三是每个学子都要经历的一段重要时光。不同于初中或者高中的其他两个年级，高三对于学生来说是一种巨大的挑战和压力。作为一名即将毕业的高三学生，我深感高三的艰辛与意义。通过每周一次的周记，我体会到了许多心得与体会。

首先，高三教会了我坚持努力的品质。在高三年级，每天早起早睡，千方百计地抓住每一分每一秒的时间，因为时间对于我们来说是如此的重要。每天写作业、做习题、背单词等等，这些似乎是无休止的任务。然而，在这个过程中，我逐渐体会到持之以恒和坚持不懈的重要性。正是这种持之以恒的精神，让我能够战胜困难，迎接前行的挑战。

其次，高三让我体验到了友情的真谛。高三的学习极其繁重，没有时间玩耍和社交。因此，班级成员之间建立起了特殊的联系。班里的同学们互相帮助，互相鼓励，一起度过每一次考试和复习的艰辛时刻。在比赛中，我们相互补充和扶持，共同上进。这使我明白了友情的真正含义，友情经得起挫折和困苦的考验。

第三，高三让我认识到家庭的重要性。在高三的日子里，我感觉到了家庭的支持与鼓励是多么的重要。父母不辞辛劳地为我准备三餐，嘘寒问暖地关心我的学习情况。家人的鼓励和理解让我能够坚持下去。每当遇到困难和挫折，我都能寻求到家人的帮助和鼓舞。高三不仅仅是我个人的战斗，更是一个团队的战争。家庭的付出和支持是我坚强的后盾。

第四，高三给我带来了自信与成功的喜悦。在考试和模拟考试中，我逐渐看到了自己的进步和成绩的提高。每一次成绩的进步都让我更加自信，更加坚定地前行。在这个过程中，我也越来越相信自己的能力和潜力。我意识到，只要我努力学习，付出真心实意的努力，我一定能够在高考中取得好成绩。

最后，高三让我体会到了快乐和成长的意义。尽管高三是一段辛苦的日子，但是其中也充满了快乐和成长。在紧张的学习之余，我们也会进行各种活动和集体的互动。这些活动让我与同学们之间的关系更加亲密，增添了我对学生生涯的美好回忆。高三的经历不仅塑造了我内心的坚韧与勇气，更让我明白了生活的真谛：忍耐与付出带来的不仅仅是痛苦与劳累，更随之而来的是成长与幸福。

总结起来，高三是我学生生涯中最艰难的一年，但也是最有意义的一年。通过写周记，我深刻地体会到了坚持努力、友情、家庭的重要性，同时也感受到了自信与成功的喜悦以及快乐和成长的意义。这些心得与体会将一直伴随着我，指引着我未来的道路。无论面对什么挑战，我都会努力坚持下去，因为高三的经历已经将我变成了一个更坚强、更成熟的人。

**高三的我在高三篇二**

人生就是在遨游在旅途中你会碰到艰辛使你一蹶不振；有时会碰到收获让你勇往直前；还会遇到雪中送炭令你今生难忘；人生中的旅途由你掌控，能否成功就看你的选择了。

生命是第一个起点，有了生命才能生活在这五彩缤纷的\'世界里；才能看到人情世故；才能听到鸟语花香；才能闻到香味扑鼻······生命是多么来之不易，不要轻言放弃。

学习是第一件有趣的事。在学习中能去探索新的知识，学会如何做人和为人处事的。

道理。学习能修身养性，陶冶情操，激发人的潜力。对于学习不应有不求甚解的态度，只有掌握全面的知识才能达到学富五车.炉火纯青的地步。学习还应有一颗学而不厌的心，对于不懂的问题应不耻下问。

初中是人生中第一个驿站。目标则是这个驿站中的一匹千里马，等着你这个伯乐去。

驾驭它使它发挥着最出色的本领。目标还是人生中的灵魂，对于你的人生有着至关重要的意义。

勇气是学习的第一种调味料。人与人之间总缺不了交谈，学习中要互相讨论问题。上课时，学生要经常举手发言与同学.老师之间交流。老师也会浑身有劲，上课气氛十分活跃。整个教室里暖洋洋的，即使在大雪纷飞之季也会感到一丝暖意。反之，学生不发言，老师毫无力气，全班死气沉沉的，即使在酷暑里也会感到寒气透骨。

把握人生，珍惜生命，热爱学习，建立目标，鼓起勇气，这就是一个成功之人的法宝。

**高三的我在高三篇三**

高三是人生中最关键的一年，也是最艰苦的一年。经历了整整一年的努力拼搏，我在这一年中体验到了许多值得铭记的事情，也取得了一些成绩。下面我将结合自己的经历与感悟，分享一下我在高三全年的心得体会。

1.坚持是成功的关键。

高三是一次全年的拼搏，需要我们对目标的坚守和不断努力。我发现，在这一年中取得好成绩的同学往往都是那些勤奋努力，坚持不懈的人。坚持不仅仅是在学习上，还包括认真对待每一门课程、每一次作业，一点一滴的积累都是成功的基石。正是因为坚持不懈，我才能在高考中取得优异的成绩。

2.有效的学习方法至关重要。

在高三的学习中，找到适合自己的学习方法是十分重要的。每个人的学习习惯和方式都不一样，所以要善于总结并找到适合自己的学习方法。对我而言，合理规划时间，制定学习计划，分析重点，不断总结和复习是我得以保持高效学习的关键所在。同时，要培养好的学习习惯，例如每天保持一定时间的自主学习、做好笔记、积极参与课堂互动等，这些都是提高学习效果的重要方法。

3.综合素质的培养同样重要。

高三虽然时间紧迫，但我们不能只关注学习成绩，忽视其他方面的发展。一个全面发展的人才不仅需要有优秀的学习成绩，还需要有广泛的专业知识和丰富的兴趣爱好。因此，在高三全年的学习中，我积极参加各类社团和课外活动，发展了自己的特长和兴趣，并在组织中学会了团队合作与领导能力。在课余时间，我也会读一些课外书籍，扩展自己的知识面。这些综合素质的培养对我未来的发展和综合能力的提升起到了积极的作用。

4.积极面对挫折和困难。

高三学习过程中，难免会遇到挫折和困难，但如何面对这些挫折决定了我们是否能够取得更好的成绩。作为一个高三学子，我在应对挫折和困难的过程中学会了坚持、积极解决问题的态度。面对挫折，我们不应退缩，而是要寻找解决办法，从失败中吸取教训，并调整自己的学习方法和态度。正因为积极面对困难，我才能一步步克服困难，最终完成了自己的目标。

5.人生经验的积累是最大的收获。

高三是一次苦与乐并存的经历。在这一年中，我经历了痛苦的备考压力，也体验了考试成绩的喜悦。通过这一年的努力，我不仅学到了许多专业知识，更重要的是积累了宝贵的人生经验。我学会了自律和管理时间，明白了努力就会有回报的道理，也感受到了团队合作的重要性。这些经验将伴随我走向大学和以后的人生道路，成为我人生中最宝贵的财富。

总之，高三全年是一个极具挑战性的时期，需要我们全身心地投入。通过坚持努力、寻找适合自己的学习方法、注重综合素质的培养、积极面对挫折和困难，以及从中积累人生经验，我们可以取得令人满意的成果。这一年的努力成果将伴随我们一生，为我们的人生之路打下坚实的基础。

**高三的我在高三篇四**

记得我上初三时是走读生，每星期除了周六不走夜路外，其余每天都是披星戴月的回家。即使在阴天会看不见星星，但我知道，它们总是在默默的注视着我，为我加油助威。虽然叹们只有点滴星光，但那足已照亮我前进的路。

每晚我都这样走着；

每晚，它们都这样注视着；

就这样，我度过了漫长而又孤独的初三岁月......

转眼间，三年又过去了，我又站在了新的起跑线上。

面队高三，我有过焦虑，有过彷徨，也有过呐喊，遗憾的是没有人能真正告诉我高三的路该怎么走，因此，我更加迷茫。

有人说高三是快乐的，有人说高三是苦闷的；有人说六月是金色的，有人说六月是灰色的；有人捧着大学通知书高高兴兴回家，有人得到的却是终生悔恨....

经过了高一高二的双基训练，我们拖着沉甸甸的步子想高三迈进。

有人说没有经过高三的人生是不完美的，我想是的。高三让我们学会了努力，学会了奋斗，学会了该怎样面对人生。从迈进高中的门槛，考入一个好的大学就成为我门心中的目标，所以我在坚定的想它迈进。

前进的路上总是布满荆棘，阻挠我们前进的步伐，消磨我门的意志，挫伤我们的勇气，所以我们要在前进之前做好面对一切的准备。

渐渐的我感觉高三更象是一条路，一条摸着黑回家的路。只有心中充满了面对一切困难的决心和勇气，才能不怕困难，从容的面对布满荆泽的人生之路，才能一直听下去，直到“回家”。

**高三的我在高三篇五**

\"护士，我这里的点滴没了，\"6床从农村来的五十岁的老王对着床头，按铃和颜悦色的护士提醒到。\"知道了，知道了，真是烦人，又是6床那乡下老头。\"老王听到护士站那头传来的嘀咕声，嘴抿了抿想说点什么，最终还是忍住了。可是一刻钟过去了，病房连个护士的人影都不见。老王望着天花板无奈地轻叹了一声。

\"哟，这不是李市长吗，您怎么也到医院来吗？\"老王的儿子小王从医院大门进来，就撞见了从医院里去的李市长。\"哦，小王啊，我刚到医院看望一位同事，你到市医院来干嘛？\"李市长关切的问小王道：\"唉，别提了，上星期我父亲不小心摔了一跤，骨折了。昨天刚做完手术。\"\"什么，你父亲摔成骨折，。怎么不早点告诉我，我今天要赶回去开会，这样我明天来看你父亲。\"\"真谢谢你了，李市长，还这么惦记我父亲。\"\"这是应该的，我当年下放时和你父亲是朋友，亲得像亲兄弟一样。\"。

第二天，吃过早饭，李市长就带着妻子，秘书来到医院看望老王，。这不来不要紧，一来整层楼都轰动起来，那些护士也跟着后面凑热闹，边看边议论：\"唉，那乡下老头还认识李市长呢！\"。

李市长起后，这些护士一个一个往老王病房跑，一会\"大爷，你要喝水吗？我帮你倒，\"一会儿来一个：\"没了点滴叫我们，马上来啊。\"王大爷看着这些护士跑来跑去，跑进跑出。不觉好笑，看着窗外那棵刚种下来的无人理睬的小树苗，不由长叹一声：\"哎，这就是人啊。\"。

**高三的我在高三篇六**

十八岁是一首诗，则是诗中的诗；十八岁是一幅画，则是画中的画；十八岁是一首歌，则是歌中的歌。十八岁的载歌载舞，十八岁的神采飞扬，十八岁的笑对人生。

在面前，镇定从容；在荣誉面前，淡泊宁静；在挫折面前勇敢顽强；风和雨，只一笑，都烟消云散。

“笑一笑，十年少”，在那次走黑夜时，心中的恐惧藏在心底，回到家，我只是对妈妈笑了笑，处处洋溢着青春的气息。

站在高高的领奖台上，鲜花和掌声一齐向我扑来，别人羡慕的眼光，老师赞扬的话语，同学吹捧的，我都看得很淡，只是对笑了笑，没！

那次的月考，我站在成绩单面前，看着那一科科狼藉的分数，我不禁为成天连夜苦战而打抱不平，但我把心中的痛楚都隐了回去，又是甜甜的微笑。失败了不要紧，这是向又迈进了一步。

微笑地面对，微笑地面对荣誉，微笑地面对挫折。微笑，让每日子都充满了温情，充满了阳光，充满了欢笑。

十八岁的风华正茂，让笑对人生吧！让以乐观的去看待每一件事。

微笑，如诗般甜美；微笑，如歌般欢悦；微笑，如茶般香醇。它是心灵幽池的粼粼波光，盈盈水色。它，流露出鹅卵石般的清莹，水草般的恬然。

十八岁的有着对未来的憧憬，让微笑的面对人生吧！

**高三的我在高三篇七**

高三是每个学生人生中最为关键的一年，因为它牵涉到考大学的前途。这个阶段的学生们面临着巨大的压力和困扰，但也正是因为这些挑战，他们不断努力，不断成长。在高三冲刺的过程中，我积累了一些宝贵的经验和心得，让我更加明白了如何应对压力和困难。

首先，高三冲刺需要制定合理的计划。这个阶段学生的学习任务繁重，考试紧密。没有一个明确的计划，很容易陷入被动学习和茫然无措的状态中。因此，在高三冲刺开始之前，我制定了一个详细的学习计划。我根据每门课程的重要性和难易程度，合理安排每天的学习时间和任务。这不仅帮助我合理分配时间，提高效率，而且让我对所需学习的内容有一个明确的了解。

其次，高三冲刺需要合理安排休息时间。我们的大脑是一个机器，如果长时间处于高强度的学习状态中，就会产生疲劳和压力堆积。因此，合理的休息是非常必要的。我每天会安排一定的休息时间，在休息中放松自己，缓解压力。我会选择一些自己喜欢的活动，比如听音乐、运动、看书等，来放松身心。这样的休息不仅能让我恢复体力和精力，而且能让我更好地应对学业压力。

再次，在高三冲刺中，沟通是非常重要的。我们在学校的高三班级是一个集体，彼此之间可以相互帮助和支持。每次在学习中遇到困难和问题时，不要独自承担，应该及时向同学或老师请教。我们之间相互合作，共享学习经验，共同进步。当我自己掌握某个知识点很好时，我会选择帮助其他同学，这也是对自己所学内容的检验和加深记忆的过程。通过与同学们的沟通合作，我们能够更好地解决问题，提高学习效果。

此外，自律也是高三冲刺中不可或缺的品质。由于高三学习任务的重要性，我们不能给自己留下任何懈怠的余地。每到学校规定的时间，我总是准时到校，从不迟到早退。每当老师布置作业，我总是尽量在规定的时间内完成，并且还会预习下一节课的内容。在准备考试时，我会提前做好复习计划，并自觉投入学习，不被任何外界干扰所影响。通过自律，我变得更加专注和坚定。

最后，充分利用资源也是高三冲刺的重要策略之一。学校提供的资源丰富多样，我们要善于利用。老师每天的讲课是最基本的学习资源，我会认真听讲，并做好笔记，方便查阅。图书馆提供了大量的参考资料，我会利用课余时间去借阅相关的书籍。此外，学校还提供了模拟考试和答案解析，我会认真对待每次的模拟考试，仔细分析自己的错误和不足，逐渐提高。

总的来说，高三冲刺是一段压力山大的时光，但也是一段宝贵的成长经历。通过制定合理的计划，合理安排休息时间，与同学和老师进行沟通，保持自律和充分利用资源，我们可以更好地应对高三的挑战，取得好成绩。我相信，在高三冲刺的这一年，我不仅在学业上有了较大的进步，而且在心理素质和人格培养方面也得到了很大的锻炼和成长。

**高三的我在高三篇八**

高三是每个学子的重要关口，也是个人学业发展中最为紧张激烈的时期。然而，随着疫情的突发，网课成为高三学生唯一的学习途径。身为一名高三学生，我也经历了一段网课学习的时光。在这个特殊的阶段里，我不仅收获了知识，更形成了许多宝贵的心得体会。

第二段：正文之窗口期的宝贵利用。

初期面对突如其来的网课，我感到有些措手不及，但随着时间的推移，我慢慢适应了这种新的学习方式。相比于传统课堂，网课灵活的时间安排给了我更多的窗口期，我学会了将这段宝贵的时间用于自主学习。我从老师提供的学习资料中寻找更多的练习题和学习攻略，在重复操练的过程中提高了学习效率。此外，我还积极备战高考，通过做题、复习查漏补缺，梳理知识脉络，为最后的冲刺打下了更坚实的基础。

第三段：正文之完善时间管理。

网课给了我们更多的时间自由，然而这种自由也容易让人产生拖延的习惯。因此，我学会了合理规划时间，并严格按照计划执行。我将每天的学习内容按照重要程度划分，确保每个科目都能得到充分的学习时间，并且及时调整学习计划，提高学习的针对性。此外，我还学会了合理安排间隔时间，通过锻炼身体、放松心情来提高学习效果。这种良好的时间管理习惯不仅让我在网课期间能够有条不紊地进行学习，同时也培养了我克服困难、坚持到底的意志品质。

第四段：正文之认真对待每一堂课。

在网课中，每一堂课都被视为珍贵的学习机会。即使是录播课程，我也会认真聆听、做好笔记。通过课堂的复习和巩固，我不仅增加了对知识点的理解和掌握，更加深刻地感受到了老师的辛勤工作和教学的价值。与此同时，我还提高了对问题的思考能力和解决问题的能力。通过发现问题、解决问题的过程，我的学习能力得到了提升，不论是在考试还是实际问题中，我都能更加从容地应对。

第五段：总结。

这段特殊时期的网课学习虽然有些不同，但它在我成长的道路上起到了积极的推动作用。通过宝贵利用窗口期，完善时间管理，认真对待每一堂课，我不仅提高了学习效率和能力，更锤炼了自己的意志品质和解决问题的能力。网课虽然带来了一些困难和挑战，但我相信这段经历对我的成长具有重要的意义，它将会伴随我走向更美好的未来。

**高三的我在高三篇九**

不知怎么的，突然就想起了那个常考第一名的女孩。

那是我初三转学后的班级，那是个重点班，好学生如云。每一个提起来都是上重点高中的不二人选。当然，再好的班级，也有个更好的第一名。这个班级也不例外。

这个班的第一名是个小女孩，留着短发，和假小子似的。可是，学习成绩好的出奇，每次考试都是全校第一名。那样的好学生，和我这样半路转来的而且学习成绩还很不好的插班生，自然是两个世界的人。

虽然，自己也曾异想天开的想和这样的好学生有些交集。记得那会，每次考完试，大家都在一起对答案。我也不例外。

有一次考完试，在放学的路上，我刚好碰上这个第一名的女孩。我随口问了下她，那道题目的答案是不是那样的，谁知道她冷冰冰的说了句，不知道，然后头也不回的走了。

那一刻，自己也终于明白，我和她，真的是两个世界的人。

后来，她据说去太原上高中了。而我，连普通高中都没考上。我想，那她一定会直奔重点大学去的。

谁知，后来当我高三补习的时候，她又返回来在我所读的高中补习。

那一刻，我也终于明白，原来，这个一直高高在上的好学生也会失败。虽然，我们依旧没有任何交集。

**高三的我在高三篇十**

高三网课，正是因为疫情的爆发而不得已而为之。作为我等高三学子，这种从面对面的教学转变为线上教学的方式无疑是一次前所未有的尝试。经历了一段时间的学习后，我深刻体会到了网课给我们带来的各种变化和挑战，同时也汲取到了其中的经验和教训。

首先，网课给我带来了更充沛的时间。传统的课堂教学需要我们在学校度过八个小时，而网课取消了路上的奔波时间，使得我们有更多时间进行自主学习。这让我感到非常欣喜，因为每天多出来的这几个小时，我可以更加专注地投入到学习上，更好地消化和吸收知识。

其次，网课让我掌握了更多自主管理的能力。在家上网课，我需要自己设定学习计划，安排好自己的学习时间。这样的自由度让我对时间的使用有了更高的要求。我学会了利用好碎片时间，比如做一道题，背几个单词，这样就可以将时间的利用率提高到最大，对于我这样时间宝贵的学生来说，确实是一个福音。

然而，我也经历了一些困难和挑战。首先是注意力不集中，很容易分心。在家学习，有太多可能打扰我学习的因素，例如手机、电视以及与家人相处等。为了解决这个问题，我选择将手机放在远离学习区域的地方，闭关学习，尽量减少与家人的交往。此外，网课对我的纪律要求也更高。原本在学校有老师的督促和同学的监督，而在家里则需要我自己严格遵守培养良好学习习惯和保持专注度。

此外，网课教学形式的改变给我带来了一些刷新和开拓。线上教学通过视频和录播课程的形式，给我提供了更多选择的机会。不再受制于语音和书面交流，我们可以随时随地回看老师的授课内容，并可以通过网络查找更多资料来加深对某项知识的理解。这为我们提供了一个更开放的学习环境，培养了我们独立思考和自主学习的能力。

最后，我认为网络教育也应该更加注重互动和学生自主性。我期望老师们能在录制课程时将更多的互动元素融入其中，比如留白板、发放作业和答疑等。同时，我也希望学校或国家能引领和鼓励学生主动参与网络教育的活动，为学生提供更多展示自己的机会，丰富学习内容，提高学习质量。

总的来说，高三网课让我有一种不一样的学习体验。它为我们提供了更充裕的学习时间，增强了我们的自主学习能力，拓宽了我们的学习方式。虽然面临诸多挑战和困扰，但只要我们能够克服困难，积极调整学习状态，相信我们一定能够顺利应对并取得我们的目标。

**高三的我在高三篇十一**

高三是每个学生人生中的一个重要阶段，也是人生中压力最大的时期之一。我还记得当时迈进高三的大门时，面对眼前的一切，我充满了困惑和迷茫。从前我被寄予厚望，而现在我必须自己寻找前进的方向和方法。而且，高三是非常忙碌的一年，要应付大量的学习任务、各种模拟考试和对前途的思考，使得我每时每刻都感到压力山大。

第二段：积极面对困难与压力。

在高三的这一年里，我逐渐学会了积极面对困难和压力。首先，我调整了自己的心态，接受了珍贵的学习机会。我告诉自己，只有趁着年轻，努力拼搏，才能在未来取得更好的成绩和发展机会。其次，我认识到困难和压力是成长的过程中不可或缺的一部分，担任的责任难，才能承接更大的责任。只有在面对困难和挑战时，我们才能不断突破自己的极限，变得更加强大。

第三段：独立自主学习的重要性。

高三是一个阶段，我们要做的不仅仅是被动地接受知识，更要学会独立自主地学习。在高三的学习过程中，老师们给予我们的只是知识的导引和指引，真正的学习还是需要我们自己去探索和积累。我懂得了自主学习的重要性。通过自主学习，我不仅能更好地理解知识，还能培养自己的独立思考和解决问题的能力。而且，在高考中，只有真正掌握了知识，才能运用自如。

第四段：时间管理的重要性。

在高三这一个紧张的学习年里，时间管理显得尤为重要。只有合理分配时间，才能提高学习效率。因此，我在高三中学会了合理安排时间。我每日制定详细的学习计划，将大量的学习任务分配到每一天中。我充分利用每一分钟去学习，并学会了拒绝一些不必要的事物。通过时间管理，我不仅能充分利用时间，还能避免学习、生活上的不必要的压力和崩溃。

第五段：对未来的展望和自信。

在这一年的高三生活中，我不仅仅经历了艰辛和压力，还学到了很多，得到了成长。我对未来充满了期待和自信。我相信通过自己的努力，一定能够取得优异的成绩，进入理想的大学，实现自己的人生目标。而且，在这一过程中，我也形成了坚毅的性格和顽强的意志，这将使我在未来的生活中更加坚强，面对各种挑战。

高三，是每个学生人生中必经的一段路程。它既短暂又漫长，艰辛却也充满了希望。通过这一年的学习和成长，我明白了困难和压力，终将成为自己的助推器；我明白了自主学习和时间管理，是提高自身竞争力的重要途径。无论未来如何，我始终相信，经历过高三的我们将在人生的道路上熠熠生辉！

**高三的我在高三篇十二**

沿袭着那些大孩子所走过的路，艰难爬行着，到了!

虽然，老师说了那么多关于的话，但，搬离原来的那栋楼，真正坐在教室里的我，还是觉得恐慌．湿润而沉闷的教室里，遗留着满墙壁的算式，分数，高二的这个暑假，提前带给我们的气息!

就这样，昨天的高一高二，仿佛一千年以前的事情，还没有开始生活就像已经开始了很久，把生活搅的那么的混乱!

就这样，昏昏噩噩，时间带着懵懂的我们向着那个被大家说成是炼狱一样的走去，就这样我们了!

**高三的我在高三篇十三**

坐在空荡的屋子里，听着很悲的歌，帘外雨声潺潺。

qq群里好多的孩子在讨论着要怎样处置那些书籍要到哪里去旅游，而我，却只是一个旁观者，看着那一切，心纠结到了一块儿。

明日就。度过了这个短暂的雨夜，我就了。

我想到了当初进入高中时，开学那天下午我从学校搭摩托车去城里买写些东西，那位司机很热心地跟我说：孩子啊，好好奋斗三年将来的好日子就是你的啦！真快啊，那司机的样貌我当然不再记得。但是，他的那句话，却像是才从耳际消失。一晃就是两年。

人家说感慨时光流逝总是因为在那逝去的时光中没有做过多少事。我不承认。在那过去的两年里，也许有空虚的时候，但是我所做过的事情，我无悔。

总是在一些报刊杂志上看到那些关于的文字。也曾因某些杂志上只征与有关的文章而感到不公。可是现在，也伏在了我的面前。这个雨声潺潺的夜就好比一个门框，门外边是我，里面是。而我的身后，是一道万丈深远，抑或是一堵墙？反正我无法后退了。

在青春年少时想到时光的流逝总会不经意地想到自己的青春年华。时光流逝了好多，我们的青春又剩下了多少呢？我总是以为高中期间才是真正的青春期。而走过了高中，也许还有青春吧！但那青春想必是变了味的另一种青春。是变甜了还是变苦了？我没尝过，我也不知道。

我当然不会很傻的想去抓那些逝去的时光，抓什么呢？没什么能抓的。但是我却喜欢感慨。一个恋旧的人就是喜欢感慨，我就是一个恋旧的人。

曾经有好几次许过誓言，为了高考，拼了。可事后却觉得不甘心，于是那所谓的誓言也就成了一纸空文。有一纸空文吗？连一纸空文都没有，我只是以很郑重的随便的方式来把那些话在自己心中过一遍。然后它就像是路上被挂到了身上的一跟树枝，若是挂得重可能还能留下更伤痕从而有更久一点的印象。若是挂得轻呢？拍拍身上的灰，一切也就过去了。

我现在也要许下誓言，为了高考，为了一切世俗所能赐予我的一切，，拼了。可是我能做到吗？能罢，从前的初三我不就做到了吗？但是物事人非是常有的事，何况现在是物非人亦非呢？所以要说不能，那也是无法排除的。我现在能做的，就是让那誓言在心中更深刻一点，再深刻一点，好在不要将它忘记。

前段时间已经有朋友跟我说高考之后他要去某个地方旅游，可是我们现在都还只是高二。

明日就，而那些已经在今天摆脱了的孩子们，在这个晚上大多是在疯狂地干着自己想干的事情吧！我们这些明日就的孩子呢？听着那潺潺的雨声是在恐惧中挣扎还是在睡梦中微笑呢？谁能说明白，只怕自己也不知道罢。

**高三的我在高三篇十四**

高三是每个学生生命中的重要时刻，它不仅代表着学生对学习的最后一次冲刺，也是对自己未来的一次考验。我记得当我进入高三时，我立下了一个坚定决心：努力奋斗，追求卓越。这个坚定的决心成为我挑战困难，克服挫折的动力。

第二段：Overcomingchallengesandsetbacks。

在高三的学习过程中，我面临了各种各样的考试和挑战。这些挑战不仅包括了繁重的学业压力，还有艰难的课外活动、考试失利和人际关系的困惑等。然而，适应、克服挑战和挫折是我从高三中学到的最重要的技能之一。通过不断地调整学习方法和安排时间，我学会了管理自己的时间和精力，以实现自己的目标。

高三是一个充满压力的时期，但幸运的是，我周围有许多支持我的人。我发现，与老师们建立良好的关系对提高学业成绩和增强自信心非常重要。我的老师总是愿意提供额外的帮助和指导，也给了我很多鼓励和赞扬，使我更加努力学习。此外，我的同学们也非常包容和支持，他们共同分享经验和知识，彼此激励。这种相互支持的精神使我感到不再孤单，也更加坚定了我完成高三的决心。

在高三中，保持健康的心态和平衡是非常重要的。我发现，积极思考，保持乐观态度，有助于我调整压力和焦虑。同时，我也意识到身心健康对于迎接挑战和克服困难的重要性。我每周保持一定的锻炼量，以及练习冥想和放松的方法，帮助我保持集中精力和良好的睡眠质量。在学业与个人生活之间建立平衡，不仅有助于保持健康的身心状态，也提高了我的学习效率和专注力。

高三虽然充满了挑战和困难，但也有许多值得庆祝的成就。我不仅在各科中取得了进步，还在学生会和社团中发挥了积极的作用。重要的是，高三教会了我很多珍贵的经验和教训。无论是管理时间、克服困难还是与人交流，我都学到了重要技能和价值观。这些经验将一直伴随着我，并在未来帮助我迎接更大的挑战。

总结：

在励志高三的过程中，我体会到了坚定的决心、克服挑战的能力、寻求支持的重要性、保持平衡的必要性以及庆祝成就和教训的价值。高三并不仅仅是关于学习的一年，而是塑造成长的一段重要时光。通过努力学习，我成长为一个坚韧、自信和有追求的人。我相信，这些品质将在未来的人生道路上继续指引着我。

**高三的我在高三篇十五**

高中三年是每个学生人生中最为重要的三年之一，尤其是进入高三，更是学生们成长的关键时期。经历了初中三年的充实与拼搏，我终于升入高三。在这一年里，我面临了更多的挑战和困难，也积累了许多宝贵的经验和体会。下面是我在高三的心得体会。

首先，高三是一个充满压力的学习阶段。进入高三后，我们将面临更多的考试压力和时间压力。每天除了上课，还要背负着大量的作业和课外辅导班的负担。在这样的压力下，我们需要更加努力地备考，提高自己的成绩。我意识到时间管理的重要性，为了充分利用每一分钟，我学会了合理安排时间、合理分配任务。我定期制定学习计划，明确每天的学习目标和时间安排，力争合理利用时间，使自己能够提高效率，更好地应对各种考试和任务。

其次，高三是一个需要坚持不懈的学习阶段。在高三，学习任务繁重，难度加大，而且还要保持良好的学习状态。每天的学习任务固然重要，但同样重要的是保持长时间高强度的学习效率。我发现，只有通过坚持不懈地学习，才能在各种考试中取得好成绩。为此，我学会了调整自己的学习习惯和生活习惯，保持健康的饮食和作息时间，保持良好的心态，以应对学习中的耐力考验。同时，我还学会了与同学们相互帮助，共同学习，在互动中不断进步。

此外，高三也是一个需要全面发展的学习阶段。尽管学习是高三的重中之重，但只有全面发展，才能在竞争激烈的高考中脱颖而出。我意识到，只有学好文化课程是远远不够的，还需要积极参加各类竞赛和社团活动，提高自己的素质和综合能力。我主动参加学校的各类社团活动，并积极参加学科竞赛和辩论赛等，不仅锻炼了自己的口语表达能力，还培养了团队合作精神和领导能力。全面发展使我在高三中变得更加自信和成熟，能够更好地面对高考带来的压力和挑战。

最后，高三也是一个让我充分认识自己的学习阶段。在这一年里，我不仅明确了自己的学习目标和未来的发展方向，还认识到了自己的不足和缺点。通过高三的学习，我发现自己在某些学科上存在困难，思维能力和自主学习能力还有待提高。为此，我积极寻求老师和同学的帮助，并不断努力弥补自己的不足。我在高三逐渐成长为一个有责任心、有自信心、有上进心的学生，愿意主动接受挑战并勇往直前。

总之，高三是我成长道路上的一个重要阶段，充满了压力、挑战和机遇。通过高三的学习，我学会了时间管理、坚持不懈、全面发展和充分认识自己。我相信，这些经验和体会将成为我人生中宝贵的财富，并帮助我在未来的道路上迎接更多的挑战和拥抱更多的机遇。

**高三的我在高三篇十六**

20xx年，是中国共产党成立100周年，是“十四五”开局之年，也是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年。任务光荣而艰巨，使命伟大而自豪。此时，党员干部更应用“中国牛”精神，干出牛气冲天的20xx。

人民对美好生活的向往，是中国共产党人一如既往的奋斗目标。党员干部在新征程上负有特殊使命，应向“孺子牛”学习，深怀爱民之心，恪守为民之责，善谋为民之策，多办利民之事。无论何时何地，坚持吃苦在前、享受在后，执政为民、克己奉公。特别是年轻干部要甘做“孺子牛”，始终坚持“以人民为中心”的理念，多换位思考，多从群众角度去看事情、想事情、办事情。同时，要不忘初心使命，沉下心来、扑下身子，抬头望远、埋头苦干，用实心做实事，用实干出实绩，用实功求实效，一步一个脚印地推进和开展工作，以“功成不必在我，功成必定有我”的格局诠释无怨无悔的奉献精神。

“拓荒牛”永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风。20xx年“十四五”征程已经开启，在新的征程上，一切都是未知，没有导航，没有指南，惟有逢山开路、遇水架桥。面对育新机开变局的要求，无论是立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，还是科技自强自立突破“卡脖子”技术、深化改革扩大开放、推动经济高质量发展，都亟待我们拓荒破冰。因此，党员干部必须时刻把创新、进取、实干精神作为不可或缺的社会正能量去培育和弘扬，努力闯出一条新路子、开辟一片新天地，从而不断为推动我国发展航船劈波斩浪形成新经验、集聚新智慧、贡献新方案。

机遇诚可贵，实干价更高。奋楫前行，才能引领潮流之先；干字当头，才能叩开机遇之门。面对百年未有之大变局、动荡变革期，摆在我们面前的困难日渐增多，对党员干部的要求更加严格，若想攻坚克难，稳步前行，既要对国之大者心中有数，咬定青山不放松，像“老黄牛”一样勇毅，不畏艰险，敢于动真碰硬，以百倍的热情、千倍的认真、万倍的执著克服一切工作、前进中的阻碍。又要舍得下“绣花”功夫落实落细，秉承“老黄牛”锐意进取的奋斗韧劲，不遗余力在工作中真抓实干，恪尽职守、勇于担当、团结协作，确保各项任务落地生根，时刻做到“让党中央放心、让人民群众满意”。

**高三的我在高三篇十七**

高三，是每个学生都会经历的一段重要时光。在这一年里，我们要面对更多的挑战、更加繁重的学业压力，同时也有更多的机会和希望。升入高三，我有了更多的思考和体会，我在这一年中成长了许多，以下是我对这段时光的心得体会。

首先，在这一年中，我深刻体会到了时间的珍贵和重要。高三的课业安排非常紧密，每天都要处理大量的学习任务，时间是最宝贵的资源。我学会了合理规划时间，合理安排每一天的学习计划。每天早晨，我会提前起床，制定当天的学习目标和计划，然后一步一步地按照计划去完成。在时间的压力下，我养成了高效的学习习惯，提高了学习效率。这让我意识到，只有合理利用时间，才能更好地完成学业任务。

其次，高三给了我更多的机会和挑战。在这一年里，我们不仅要面对每天的课程学习，还要努力准备高考。学校为我们提供了许多机会，例如模拟考试、作文比赛等。这些活动既检验了我们平时的学习成果，又提供了实践锻炼的机会。我积极参与各种活动，不断挑战自己，提高自己的综合素养。在挑战中成长，我明白了机会和挑战是并存的，只有主动抓住机会，迎接挑战，才能不断进步。

第三，高三让我更加意识到了团队的重要性。面对庞大的学业压力，我意识到一个人的力量是有限的。在这一年中，我积极参与班级的各种活动，与同学积极合作，相互帮助，共同进步。尤其是在集体备考阶段，我们成立了学习小组，互相监督和督促，共同提高。团队的力量让我感受到一种温暖和安慰，困难可以共同面对，成功可以共同分享。我明白了一个团结的集体可以激发出巨大的精力和创造力，获得更多的成功和成就。

第四，高三让我更加明白目标的重要性。在这一年里，我们要面对高考这个困扰了许多人的大考。高考既是一个终点，也是一个新的起点。面对高考的重要考试，我意识到需要给自己定一个明确的目标，并为之奋斗。有一个明确的目标，可以让我更加有动力、更加有方向地学习。高考的压力会带来一些困扰和焦虑，但我坚信只要我拿出最好的努力，通过努力和坚持，目标一定可以实现。

最后，升入高三，给了我更多的机会思考自己，发现自己并锤炼自己。在这一年里，我学会了自我反思，从而不断改进自己的学习方法和学习态度。我开始明白学习的意义和目的，并更加重视个人的成长和全面发展。高三的历程是一次思考的过程，让我成为一个更加自信、坚定和成熟的人。

总之，升入高三让我有了更多的思考和感悟。在这一年里，时间的重要性、机会的挑战、团队的力量、目标的意义和自我发现，都给了我深刻的体会。高三是一次艰苦而有意义的历程，我相信通过这段时光的不懈努力，会帮助我迈向更好的未来。

**高三的我在高三篇十八**

一花一世界，一叶一菩提。陈道明对自己有着明确的要求：约束自己，不拍抗日神剧=伪历史剧，对得起观众。身为一个演员，就要有演员的职业操守。

还记得《仙剑奇侠传三》里的刘诗诗吗?或许你是因为《步步惊心》才认识她。刘诗诗绝对不是娱乐圈的新人，她17岁的时候就已开始拍戏。她的心态淡泊，一切且顺其自然，踏踏实实的去演戏。似水流年，呼啸而过。转眼之间，她已褪去“小荷才露尖尖角”的青涩，宛然长成了一株“出淤泥而不染”的荷花。刘诗诗的职业情操是：不骄不躁，脚踏实地，等待时机，一举成名。

孙红雷经常“抢戏”。毕业的他，经常奔波于北京各大片场，却屡屡碰壁。的他，被赵宝刚一下子刷了下来。孙红雷特憋屈，突然就来了股横劲儿：我就不信邪了，不给我角色，我就自己去抢!于是乎，他斩钉截铁的对赵宝刚说：“这对我不公平。”赵宝刚被吓了一跳，重新打量起孙红雷，他被孙红雷的自信和执着所感动，他勉强的答应了他的要求。后来，他发现，这小伙子在剧中呈现出的状态和现实中给人的感觉截然不同，就选定了他。所以，孙红雷的职业操守是：坚定不移、执着追求、自信面对、终获成功。

成龙是继李小龙之后成就最大的影视武打巨星。是他，使武大不再是传统的死板形式。他之所以会成功，是因为他失败的次数比我们的还要多!但他坚定相信，过去并不等于未来，没有失败，只是暂时停止成功。成龙从影40多年，拍了100多部电影，严重受伤达29次，他一直信奉“爱拼才会赢”，他也一直这么做。最终他在国际影坛上展现了中国艺人的形象，更让我们深深的记住了他的执着和顽强。成龙的职业操守为：爱拼才会赢。

每一位演员都有他们各自的职业操守。只有制定自己的职业操守，才能赢得成功。爱因斯坦曾说：“成功=艰苦的劳动+正确的方法+少说空话。”可我觉得应该再加上自身的职业操守，那就堪称完美了。

**高三的我在高三篇十九**

青春的脚步就像不经意间撕去的日历，偶然翻阅往事，留下一纸淡淡的痕迹。

不知不觉中，我们已告别了童年的好奇，少年的诗意。我们正一步步地走向青春，走向活力。

走近这个诱人的季节，我们也随之憧憬着我们的未来，编织着我们自己的梦想。青春即是一个爱做梦的季节。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！