# 心得体会句子 写心得体会的感悟(通用8篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-07

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。心得体会句子篇一写作是一种表达自我的方式，也是一种思考自我和他人的途径。每次动笔，我都会深深地沉浸其中...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**心得体会句子篇一**

写作是一种表达自我的方式，也是一种思考自我和他人的途径。每次动笔，我都会深深地沉浸其中，感受文字带给我的奇妙魅力。通过不断地写作与反思，我逐渐体会到写作的乐趣和意义。下面，我将从写作对于思考的作用、对于情感的宣泄、对于自我发现的启示、对于沟通的桥梁以及对于成长的助力这五个方面，谈一谈我在写作中的心得体会的感悟。

首先，写作对于思考的作用至关重要。写作要求我们对所表达的内容进行深入思考，并通过文字准确地表达出来。在这个过程中，我们需要理清思绪，梳理逻辑关系，提高自己的思维能力。写作时，我常常会针对具体的问题进行剖析，从多个角度进行思考，不断拓宽自己的思维边界。而思考是一种自上而下的过程，通过思考，我逐渐深入到问题的本质，明确自己的立场和观点。通过写作，我不仅能够加深对问题的理解，还能够获得思考的乐趣。

其次，写作是一种情感的宣泄方式。人的内心是复杂而纷繁的，而写作能够帮助我们将内心的情感进行整理和宣泄。当我感到心情沉重时，我会选择坐下来，拿起笔，将自己的情感倾诉在纸上。在这个过程中，我会发现自己的内心得到了净化和舒缓，同时也能够更好地理解和面对自己的情感。如果遇到开心的事情，我也会通过写作将内心的喜悦和兴奋表达出来，分享给他人。通过写作，我找到了情感宣泄的出口，也更加懂得如何与内心的情感相处。

第三，写作给予了我对自我的发现和启示。当我用文字描述自己的思想和感受时，我经常会发现一些我之前没有察觉到的特点和问题。有时，我会惊讶地发现自己早已准确地把握住了某个观点，而有时，我又会反思自己的看法，发现它并不完善。通过写作，我能够更清晰地认识自己的内心世界，进而找到自我的定位。写作也启示了我自己的潜力和创造力，让我更加坚信自己的价值和能力。

第四，写作是沟通的桥梁。当我表达自己的观点和思考时，文字往往能够跨越时空、安静地传递给他人，形成一种无声的交流。通过写作，我不仅能够与他人交换观点，还能够借助文字打开新世界的大门，探索未知领域。写作可以使我们与他人建立起情感的连接，拉近彼此的距离，增进彼此的理解。通过写作，我了解到文字是一种强大的工具，能够把我和别人联系在一起，让我们共同成长。

最后，写作对于个人成长起到了助推的作用。当我写作时，我不断地提升自己的表达能力和思考能力，达到了知识的积累、思维的拓展和语言的磨砺。写作是一种持久的学习过程，要求我们不断地阅读、思考和写作。通过写作，我逐渐拥有了独立思考的能力，学会了以自己的方式思考问题。无论是在学业上还是工作上，写作都是一个重要的工具和素养，能够帮助我们更好地理清思路，准确地表达自己的观点。

每次写作，都是一次心灵的探索和思维的纵深。写作让我思考，让我宣泄，让我认识自己，让我与他人沟通，让我成长。通过写作，我不仅得到了快乐和满足，更收获了自我成长和提升的喜悦。因此，我深深地感受到了写作对我生活的重要意义，也希望能够坚持写作，不断提升自己的写作能力。

**心得体会句子篇二**

1、思想上，严于律己，自觉加强党性锻炼。

一直以来，我注重坚持学习中国特色的社会主义理论，深入学习党的报告、时刻关心我国的民主政治进程，在工作生活中注意摄取相关的政治经济政策，注重学习与工作有关的各经济法律法规，注重经济大环境走向。“新闻调查”、“经济半小时”等栏目都是摄取该类知识不错的途径。通过上述学习，使我坚定了中国民主政治的信念，使自身的政治经济理论素养得到了进一步的完善。

一年来，认真学习党的报告重要思想，深刻领会其科学内涵。党的建设布局从三位一体到五位一体，始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，坚持正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自己的学习、工作和生活实践。热爱祖国、热爱党、热爱社会主义，坚定共产主义信念，与党组织保持高度一致。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，任劳任怨，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。通过认真系统地学习党的基本知识和各种理论著作，进一步夯实了理论基础，提高了党性认识和思想道德素质。

2、业务上，认真学习业务知识，通过理论学习和日常工作积累使我对工作有了较为深刻的认识。

工作日变日新，时时需要学习，处处存在挑战。不懂就学，是一切进步取得的前提和基础。在这段时间里我认真学习了业务工作的相关资料，再加上日常工作积累使我对本职工作有了一定的认识，也意识到了做好本职工作的巨大作用。

一年来，在指导老师的带领下，多看、多问、多想，主动向领导、向群众请教问题，机关学习会、各种工作会议都是我学习的好机会。此外，认真参加各类培训，一年来参加了公务员初任培训、禁毒尿检培训、电子政务培训，均以优异的成绩通过考核，熟练掌握了业务技能。业务知识的学习使我在工作上迅速成长起来。

3、工作上，勤奋努力，认真完成工作任务。

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，努力作好本职工作。我的工作主要有两大块，一是党政办工作，一是综治办工作。

办公室工作是完全服务性质的工作，既要对外服务，也对内服务，工作中要做到“三勤”即嘴勤、手勤、脚勤。在接待群众来访办事时，都能主动询问是否有需要办理的事，遇到办不了的证明材料时能耐心向其解释清楚，或帮其联系驻村干部、经办人，帮其查看档案资料等，来使群众能尽快办好手续，树立好政府窗口的形象;在收文发文时，总是用最短的时间把文件送达到各办公室，并及时把领导批阅文件收回归档或传阅到其他办公室，从来没有遗漏掉一份文件。

在今后的工作当中，一是要多看一些对工作有帮助的相关书籍，提高工作能力，做好本职工作。勤练多写，提高稿件质量，提高对事件反映的灵敏度，多投稿，更要多学习，多请教，开阔视野，拓宽思路。二是要认真做好本职工作和日常事务性工作，做到腿勤、口勤。一如继往的踏实工作，任劳任怨，务实高效，不断自我激励，自我鞭策，时时处处严格要求自己，自觉维护办公室形象，力争高效、圆满、妥善地做好本职工作。三是要坚持做到每日记工作日志，并及时总结，找出差距与不足，及时改进。

**心得体会句子篇三**

时间飞逝，一转眼宝贝上小学一年级了！

今天怀着激动和忐忑的心情去学校总部和本校开了家长会开学典礼，让我感受良多。

首先我们从总部家长会说起，第一我觉得是震撼，总部精心为我们这些家长在礼堂准备了节目和讲座，我感觉那些大方表演的孩子都好可爱一个个那么的朝气蓬勃；第二是有爱，如何爱？这也是今后的课题。

讲座中那位教育专家的3个小时演讲让我深有感触，中心思想是爱的教育，要先有爱再有教育，我要反思和学习的东西很多，太多的不足我也会在今后的日子里改善希望和孩子共同进步，给他一个爱的温暖家庭，先崇拜他、爱他、信他不能一味的宠溺，再来和他深讨学习，这是我听了一上午觉得以后日子里的目标。

下午去了本校的家长会，也非常感谢巴蜀教育人精心布置的教室和微笑的老师，让我觉得非常亲切，虽然发言的时候有些紧张，词不达意的草草了事，毕竟小时候是那种不温不火的学生，感觉再次回到课堂还是很忐忑的，但是看见老师温柔的声音和微笑的脸庞，心理压力也没那么大了。

在这里我想把发言紧张没说完的话说一下，感谢老师，要感谢老师！这6年拜托您了，希望我们家校联盟的成员一起一切为了孩子，一切为了明天，付出的努力必须要提前感谢，老师们辛苦了。

**心得体会句子篇四**

第一段：导语（150字左右）。

人生中，我们不断地学习、阅读、思考、实践，从中获得了许多经验和心得。这些心得体会给予我们启示和指引，让我们在人生的旅途中更加明智地抉择与行动。经过长时间的积累，我深感心得体会的重要性，它不仅有助于个人成长，也能为他人提供帮助。在这篇文章中，我将分享一些我在生活和学习中所获取到的心得体会，希望能在您的人生中激发一些思考和启示。

第二段：抱持积极心态（300字左右）。

在人生中遇到挫折和困难时，抱持积极的心态是至关重要的。我曾经经历过失败和失望，但在这些经历中，我学到了一个重要的教训：积极的态度和乐观的心态可以战胜一切。当我逐渐领悟到这个道理并将其应用于生活中时，我发现自己更加坚韧和勇敢。我学会了在面临困难时寻找解决问题的方法，而不是消沉和抱怨。抱持积极心态，我获得了更多的机会和成功。

第三段：与人为善（300字左右）。

关爱他人，乐于助人是我多年来学到的另一重要心得体会。在人际关系中，与人为善并不代表盲目地讨好他人，而是要真诚地对待每一个人，并尽力为他人提供帮助。我曾经有过一段时间只追求自己的利益，但我很快就发现这种行为并不能使我真正快乐和满足。通过与他人分享善意和友善，我获得了更多的支持和友谊。我相信“人情重于金钱”，我们应该将关爱与善意传递给身边的每一个人。

第四段：不畏困难，勇往直前（300字左右）。

人生的旅途充满了各种各样的困难和挑战，而如何应对这些困难成为了我最近几年来的一个重要课题。通过学习和经验，我明白了困难并不可怕，重要的是要积极地面对并克服它们。困难是人生成长的催化剂，它们激发出了我们内在的力量和智慧。我学会了在困境中保持冷静，并寻找解决问题的途径。这样的勇敢与坚持，让我变得更加坚强和成熟。

第五段：总结（150字左右）。

通过这些心得体会，我从中获得了许多人生智慧和启示。我明白了积极心态的重要性以及与人为善的价值，我学会了勇敢地面对困难和追逐自己的梦想。这些心得体会不仅可以在个人的成长中发挥作用，也能在与他人交往中带来愉悦和友谊。我希望每个人都能从自己的经历中汲取智慧，供给与他人。人生是一本永无止境的书，我们应该保持求知的渴望和开放的心态，不断汲取新的心得体会。只有这样，我们才能在人生的旅途中不断进步和成长。

**心得体会句子篇五**

我英语是非常差的，准备考研的时候英语四级还没有过，能考上研靠的是每天的坚持。

考研英语其实是非常重要的，因为学校看重英语成绩，上了研究生以后你就会知道，每天要面对大量的英文文献，还有专业词汇，如果英语能力不够，以后读研究生会面临着众多的苦恼。

1.关于资料：

1)真题真题真题，重要的事情说三遍!!!一定要运用好真题，不要担心你精读完真题以后做题的时候就会了，一是时间长，二是掌握不了这么透彻，所以这是不用担心的，难的阅读可以多刷几遍，目的不是做对，而是明白做对还有做错的原因!!

2)黄皮书。

3)华研单词。

4)商志的英语一真题(里面汇总了好多年的真题阅读)。

2.时间安排。

12月—5月：背单词+背作文+10年真题阅读精读，只精读，不做题。这里精读真题我用了很长时间，前期基础薄弱，每次精读都用半天的时间。(这个过程既痛苦又重要!!含泪完成)。

6月—7月：刷阅读+背单词。

8月—10月：阅读+翻译+写作。

11月—12月：真题+模拟。

3.每天英语学习时间安排。

前期：

1)8:30到图书馆，先去走廊背半小时单词，然后背一篇作文。

2)下午做10年真题阅读并精读，就是读文章，标注不会的单词，整理长难句。精读完之后再去走廊背阅读，复习一下早上背的作文。

3)晚上吃完饭之后，默写今天背的作文。

后期：

1)6:30到图书馆，先去走廊背半小时单词，然后背前一天做的题。

2)下午做真题。

4.关于背阅读和作文：

因为我基础很差，做阅读的时候会遇到很多的不认识的单词，如果单纯背单词可能就容易犯困，所以就采取的背阅读这种方式，更有利于我去掌握不认识的单词及其所在语境，另外在背阅读的过程中，有利于更好的掌握长难句，有些长难句对写作也是非常有帮助的，做阅读的时候碰见好的句子一定要记在本子上，多积累。关于作文的背诵和默写，前期的作用真的非常非常的微小，但是后期你就会发现，有些同学还在背模板，而你看到话题脑子里就会不自觉的出现各种句子。

5.关于背单词：

我用的是华研的单词书。

这本单词书是按照词频来编写的，就是出现频率最高的单词排在了前面。书的最后面有一个单词的索引，是按照首字母来排序的，然我在精读文章里不会的单词会从索引里面查出来单词的所在页数，将单词标注出来(1次不会标1次，2次不会标2次，以此类推)然后用荧光贴把这一页标标记出来，这样有利于知道我不会的单词的重要程度。

数学篇。

6月份之前的时间，我除了复习英语，其他时间全给了数学。早上复习数学，以为早上考数学。晚上整理错题。

1.关于资料：

高数、线代、概率教材。

2.复习时间安排。

6月份之前高数教材2遍，线代概率各做了1遍，因为没有时间做完了，就开始做真题了。

8-10月这时候应该是强化的阶段，加入了全书以外的其他辅导材料，另外就是可以每两周模拟一份真题，从前往后做，查缺补漏，不要忽略你的错题本，笔记做了一定要看!!

12月份冲刺阶段笔记+真题+模拟。

3.关于做教材。

我是先从前往后做的，每道例题，每个课后题都做，都弄明白。因为有个老师和我说他有一个学生，只做了课本数学考了满分(当然这是例外，不过我也相当听话的把高数课本做了两遍)我虽然没有做到所有的题，也差不多有70%-80%这样子，因为确实有的题很难，我的目的也不是为了冲高分，就是让自己能顺利读研。当然做课本要根据考纲来，这个要自己来筛选了，不能说考纲不说的坚决不看，但是也要稍微知道是个什么东西。

4.关于全书。

第一遍全书非常吃力，进行的非常慢，自己不会做的题一定要整理在错题本上，具体到每一个解题步骤(现在我的错题本不在我手边，过年回家我会贴一些照片出来)，看懂答案不是目的，重要的是你过几天做题能脱离了答案很顺利地把题目解出来。不会的题一定一定整理到做题本上，不要怕麻烦，整理的过程也是思考的过程，做题的思路要写清晰，以防以后回看的时候做题步骤忘记了，因为全书上给的答案有时候是很简单的。第一遍的过程慢且枯燥，但是有了第一遍的基础，以后的复习就会事半功倍。全书我是不算期间穿插的部分整体做了2遍，因为时间真的不够多。

5.关于强化阶段。

就是做除了真题以外的参考书是你锻炼计算能力和解题思路的。这里可以两周穿插做真题，再次强调，真题一定要严格卡时间来，假如你计划明天做真题，那今天晚上你就要好好休息，以考试的状态来用真题。

6.关于真题。

后期强化的时候我隔一段时间就会模拟一套真题(真题不要浪费，一定要严格按照时间来做，并且给自己打分，做一个表格记录自己做题的日期分数和每个板块的正答率)。做真题是一个查缺补漏的过程，可以发现复习薄弱的部分，做完真题一定一定要认真分析，不会的部分要专门拿出时间来整理。

比如说，我高数的三角函数不会，我就会这一天专门整理三角函数的题，把相同或者类似解题方法的题放在一起，一遍一遍地整理，做几道题，就去模拟题或者真题(这里不要用近十年的真题)找一个三角函数的题来检验。近十年的真题是用来锻炼考试的，一定一定好好用!!真题最少做三遍，掌握结题方法!

错题本建议至少两个，一个平时积累做题用，一个就是整理专项。

7.关于视频。

我是看了高数(张宇的基础和18讲)、线代(李永乐的基础和强化)、概率(王式安的基础和强化)。另外有些视频可能知识点看了几遍还是没有掌握，我就会找其他老师讲这部分的视频继续看，因为老师的讲授方法都不一样。看视频的时候不要依靠讲义，一定要准备好笔记本，我是视频的时候一个笔记本，整理的时候是另一个笔记本。

8.小贴士。

找一个考研的小伙伴，除了考研路上不孤单以外，不会的题一定要口头讲明白，讲题的过程也是自己思考的过程，因为说比写更快，你讲的越明白说明掌握的越牢固，这也是检验自己的一个方式，我经常和我的考研小伙伴互相讲题，尤其是自己错的越多的题。

政治篇。

对于政治我没有什么好说的，因为我政治很差，哈哈哈。我也忘了什么时候开始的了，周围的人开始的时候我就开始了吧。。。我也不知不重视政治，是我数学英语基础太差了，这能先攻克它们了。。。

当时基础的视频课出来以后紧跟着就听完了，然后就是做1000题的选择，每天也就半小时，也不固定什么时候，反正就30-40分钟这样。然后在被专业课的时候带着政治去，有时间就背，没时间又带回来了。后期背的肖4，所以因为工夫没下到，导致政治刚刚过50。。。

对于政治的复习，建议去看大神的，哈哈。

专业课篇。

我的专业课是背的。

暑假的时候，也就是5-8月份看是看书，图书馆是9:40关门，回到宿舍就开始看专业课，然后做每一章节的思维导图，这是一个深入理解的过程，这个过程对我来说挺有用的，思维导图帮助我回想，对于我最后冲刺的阶段帮助也很大。

到了9月份开始背背背，我每天就像住在走廊里一样，早上完成了数学，下午英语真题弄完之后，就开始在走廊里过起了我背诵的生活。专业课的书我完整地背了3遍，到后来就是看着思维导图背。

小插曲：在备战考研的时候，考过了注会的会计，但是浪费了很多时间，以至于没时间复习政治了，在这里建议大家一旦决定考研一定要专心备考，不要想别的。

三本跨考真的是一个痛苦的过程，在此分享经验只希望能对大家有一丝丝的帮助，以上只是我个人备战考研时候的一点心得，大家复习的时候还是要按照自己的情况来。有什么问题可以问我，我会知无不言，言无不尽;有什么不合适的地方也请大家勿喷哈。

最后，保持良好的心态，不要管外界说什么，相信自己，天道酬勤，祝大家取得理想的成绩。

**心得体会句子篇六**

近日，我作为一名基层代表参加了宁夏地区的两会，这是我作为代表的第一次，也是一次难得的经验。在会议结束后，我深深体会到人民代表大会制度的重要性，也深刻感受到了每一个代表的责任与使命感。

宁夏地区作为我们国家不可或缺的一份子，其两会的意义不可忽视。这一次会议不仅是对新时代中国特色社会主义建设的思想和政策指导，也是对地区经济发展和人民生活保障的具体规划。两会的召开是展现全会后推进全面从严治党的可喜成果，也是推动贯彻实施执行《宪法》、全会精神和中央经济工作会议精神的重要节点。

第二段：充分发挥代表作用，走进群众。

代表的作用是为人民服务，宁夏两会代表将会第一时间传递上级政策，促进地区经济发展，确保人民群众能够充分享受国家带来的红利。作为代表，我们更应该走进特别是基层，听取基层建议，咬紧发展全局，真正体现群众利益，促进人民群众的福祉。

第三段：代表的责任和使命。

在两会期间，作为基层代表，我们代表着民意，代表着人民的权益，肩负着诸多责任和使命。只有充分发扬民主精神，才能让我们代表们更好地为人民谋福利，为地区繁荣发展献计献策，为社区建设贡献自己的力量。

第四段：人民代表大会制度的重要性。

人民代表大会制度是一项极其重要的制度，它是现代民主政治的重要体现。其中对代表的选举、代表产生、代表权利、民主风貌等方面都进行了明确规定。这样的制度不断地推进了社会进步，形成起一支能够在国家建设中发挥积极作用的队伍。在新时代，人民代表大会制度也更加重要，我们需要弘扬民主精神，共同推进中国特色社会主义事业。

第五段：结束语。

宁夏两会的经历，让我深深体会到了代表的重要性。代表的角色不仅是向上级反馈建议意见，也是个人成长，身为代表的责任和使命。人民代表大会制度是一项优美的制度，在实践中不断发展完善。我们更应该发扬民主精神，在两会中为人民做出更多贡献。我相信，在我们共同的努力下，中国特色社会主义的事业定会蒸蒸日上。

**心得体会句子篇七**

通过读书，做为家长，对孩子的教育是一个漫长的不断变化的过程，它需要你源源不断的付出你的耐心、精力和时间，在此分享1000字的读书。

陶行知先生的教育理论，不是用一两句话就可以概括的，而我从中学到的，也不是短短一篇文字就可以完全写出的。我想，每个看过这本书的老师，也跟我有一样的体会。但是现在，我主要想对陶行知先生关于“师范生”的一些文章，发表一点自己的想法。

是的，师范学院的学生，就是要学会改变，在学校里面一直学习的，就是怎样从一个学生，变成一个“先生”。上大学的时候，我们学习的，都是教书的方法，都是怎样教别人学习的方法。但是，作为一个老师来说，我们应该先去研究一些学习的方法，先研究一下，怎样才能变成一个好的学生，陶行知先生的《教育名篇》中《师范生的第一变——变孙悟空》就是这样告诉我的。只有先知道怎样做一个好学生，才能培养出来许多好学生。可是为什么是变成孙悟空呢?文章中，陶行知先生指出，孙悟空有目的、有远虑、有理想，它是抱着一种目的去拜师的。这无形之中就是告诉了我们如何做一个好学生。

做一个好学生，其实每个人都可以做到，在老师的心目中，自己的每一个学生，都能够成为好学生。杨校长就经常跟我们说：“没有教不好的学生，只有不会教的先生。”每一个学生都有自己的目的，我们要根据他的目的，他的性格，来研究对他应该是采取怎样的措施。我们学校的很多老师老师，对于这点都把握得很好，值得我去学习，他们对于每一个学生都很细心，去研究他们的思想，不仅做他们的师长，更重要的是去做他们的朋友。他们兢兢业业的工作，对学生爱护有加，他们的这些精神，值得我这个初生之犊好好学习。

陶行知先生的《师范生的第二变——变孩子》一文，正是告诉我，要想真正管理好一个班级，就要融入这个班集体，和每一个学生一样，知道学生在想什么，知道学生需要什么。就像于顺华老师那样，他所教的班级，三年来，没有一个学生掉队，没有一个学生离开。这样的老师，不正是和同学们融入一体，把每一个同学都当成是自己的朋友。记得有次改卷，正好和于老师一组，他一边改卷，一边还在想着该给学生讲些什么，还想着学了这么久了，考了这么久了，再给学生们做什么练习，他们只会更累更辛苦。他正是一个知道如何“变成孩子”的老师。

这个暑假，陶行知先生的思想就一直在我的脑海中徘徊，对我个人来说，这是一次思想的升华，他的思想，在我以后的人生旅途中，将会是一份永远无法用尽的财富。

做最好的家长!相信是每个家长的理想，也是我的理想。可怎样做才是最好的家长呢?我带着虔诚的向学之心跟随李镇西老师走进他“最好的家长”世界。

《做最好的家长》通读下来，可以看出李镇西老师在教育孩子方面一直遵循这样三个简单的原则:一是培养女儿良好的品质，这是教育孩子的第一要务;二是使女儿健康快乐的成长;三是因材施教。说它简单，是因为我们每个家长在教育孩子的时候肯定都有过这样的想法和意识。但是说起来简单，往往做起来难!起码，我在孩子学习没有达到自己要求的时候，盛怒之下，这些念头就全飞了。这就是与“最好的家长”的差距吧!

一个拥有良好品质的人，才真正能为这个世界这个社会做贡献!在李镇西对女儿的教育中，品质教育无疑是占了最大比重的，而且，这也是教育孩子首当其冲的目标，对于我们每个人来说。但现实是，在孩子的教育中，品质教育反倒显得越来越不重要了;并不是家长没没有意识到这个问题，而是在这样一个快节奏的、充满竞争的、以金钱地位衡量一个人成功与否的商业气息浓厚的现实社会，人与人之间与来愈冷漠，人们越来越自我。对于自我的关注、自我价值的体现愈来愈重视。快节奏的生活，使人们无暇关注事情的过程，只关心结果。但一个人良好的品质往往体现在举手投足间，体现在做事的过程中。如同升大学，人们关注的只是最后的结果:高考多少分，考上了什么大学，有谁会去关心你上高中时做了些什么呢?这也许就是晴燕那些同学“自私”的原因吧!

在讲求实效、追求经济利益的当今时代，无疑知识能力的“变现”速度是最快的，而思想品质的“变现”是最为缓慢的，甚至是不凸显的。正因为这种不凸显，致使我们广大家长漠视了“品质”教育。但它恰恰影响着决定着你会成就一个什么样的人，走什么样的人生道路。

古今中外很多学者都曾与书结缘，谈过读书的感想。如我国宋代理学家朱熹在《观书有感》中写道“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许?为有源头活水来。”国家周恩来青年时代撰写过一首读书联：“与有肝胆人共事，从无字句处读书。”前苏联著名作家高尔基曾言：“读书，这个我们习以为常的平凡的过程，实际上是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。”英国著名哲学家、作家培根曾写过《谈读书》，“读书足以怡情，足以博彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时;其傅彩也，最见于高谈阔论之中;其长才也，最见于处世判事之际”。凡此种种，他们都对读书情有独钟，他们的生命和书都有千丝万缕的不解之缘。

书和人的生活息息相关，我们识字开始便有了与书的交流，每个人的心灵成长史就是读书史。不同时代不同背景下的人所读的书有别，不同年龄阶段每个人所读的书不同，不同层次的人所读书的种类有差异。

至于我本人，读书有些年头，但到目前为止无所建树，属于“死读书”那类，读书还算有些习惯，但还没到如痴如醉的程度。曾记得读连环画册成了儿时最美好的记忆。班级设了一个图书角，每个人需要带三本书放在那里，父亲为此还专门带我到新华书店挑选了三本连环画册，我高兴地将自己的书与其他同学共享。每有闲暇，我们便拿图书角的连环画看，连环画图文并茂，引人入胜，有时甚至爱不释手。稍微大点，认字多了，开始看《故事会》、《儿童文学》、《童话大王》等，《故事会》中的“阿p正传”幽默搞笑的故事，《童话大王》中的皮皮鹿古灵精怪的故事伴随我走过了初中生活。

读高中，学习理所当然成了头等大事，看书成了调剂的东西，只有寒暑假的时间涉猎古典文学名著充实自己的寒暑假生活，如《三国演义》、《红楼梦》等，看金庸、古龙、梁羽生等所著的武侠小说。不过现在大部分内容都时过境迁，不甚了了。

后来，我上了师范院校，自己可以支配的时间多了，又因为中文系的缘故，大学的图书馆对我们开放。我们一有时间便可以到图书馆借书看，有时在图书馆自习的时间边看书边自习，有时到大学的草坪上看书，回想起来，好不惬意温馨。工作后，我成了一名人民教师，这时读书就有选择性，不能漫无边际、信马由缰，关注更多的是与教育教学有关的书籍，在教育的书籍报纸里面徜徉。理论类的书籍枯燥乏味，有时只能硬着头皮看，想到古诗人陶渊明在《五柳先生传》中提到的“好读书，不求甚解;每有会意，便欣然忘食。”我无限感慨，理论类的书籍何求锱珠必较呢?况且大哲学家培根也曾说过，“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞使人善辩，凡有所学，皆成性格。”因此，现如今只要是好书，我都囊括其中，有时做做简单的。

读书笔记。

不同的书灵活处理，有的书囫囵吞枣，有的书细嚼慢咽，有的书泛读，有的书精读，不一而足，与书为友，与古今中外一切伟大心灵沟通、交流、凝聚、融合。

生活因阅读而充实，生命因阅读而精彩。书成为了我的良师益友，每当我单调孤寂时，我会造访它，与书中的人物或者作者进行对话，悄无声息中心灵得到滋养;书是我进步的阶梯，每当我思虑阻塞时，我会求助于书，从书中寻求解决问题的良方，恍然间茅塞顿开，豁然开朗;书是我人生的坐标，每当我思想偏移时，我会想到书，在书山书海中搜罗先贤智者人生真谛，天南海北中参悟人生。读书，开阔了我的眼界，增长了我的知识，陶冶了我的情操，从中得到了快乐。有人曾说：我们不能改变生命的长度，但是我们可以左右人生的宽度。在有限的生命里，读书何尝不是左右人生宽度的美好事情呢。读书可以跨越时空，上下五千年，纵横几万里。

读了《童年》这本书然我认识到，要使孩子健康快乐的成长，大概是我们在孩子初来人世间时最单纯的愿望了。但是随着孩子开始上学，这个愿望的空间就被挤占的越来越小了。在李镇西老师看来，身体健康、精神快乐在孩子成长学习的过程中，是首先要保障的。由一个健康的身体，有一种乐观向上的态度，才能正确面对漫漫人生道路上的酸甜苦辣、挫折和成功……身体的健康，相信所有家长都很关心、重视，所以无需多说。精神的健康，却往往是我们忽视了的。我们常常在媒体报端看到听到这样的消息:因高考失意，某某学生自杀身亡;因不堪忍受学习压力离家出走等等。我们的第一反应是:现在的孩子，心理承受能力这么差!那么导致孩子心理承受能力差的根源是什么呢?没有人去深究!其实就是忽略了孩子的精神健康，我们把目光过多的投放到了孩子的学习成绩上，没有去关心孩子随着年龄的增长心理和情绪的变化。可能有的家长意识到了孩子的情绪变化，但是没有有效的沟通，致使孩子没有一个正确的排泄不良情绪的通道，只能用自己的方式或消化或堆积。也可能有的家长看到了，但思想上没有重视，想当然的认为:小孩子会有什么烦恼?其实，这又是一个问题，对家长来说。当家长，是一辈子的事，要有正确的思想、科学的方法。不能因循着老一辈家长教育自己的方式方法想当然的去做。时代在发展，我们作家长的也应该通过读书学习跟上时代的步伐，用科学的发展的眼光看待自已这份一辈子的“职业”。李镇西老师在女儿的学习上首先考虑的是不要让女儿有过多的压力，乐学，才能学好!我想，对于我来说，这也应是我对女儿学习的一个正确态度。

“因材施教”，对老师说的比较多，其实对于家长也同样适用。每个孩子都是不同的，不同的个性、不同的思想、不同的优势。不能盲目的拿自己孩子和其他孩子比较，而且，我们家长最大的错误是拿自己孩子的缺点和其他孩子的优点比较。比来比去，往往是比的孩子没有了自信。李镇西老师对自己的女儿有一个全面的认识，认为自己的孩子就是一个普通的孩子。这一点可不容易，普天下的父母都认为自己的孩子是最好的。对孩子有一个准确的定位，在这个基础上再结合孩子的兴趣和优势确定教育孩子的方向。“别老想把自己的孩子当天才”，“鼓励孩子做最好的自己”，这是李老师的教育心得，也是我们家庭教育中应该首先明确的。

孩子的学习成绩不是最出色的，并不意味着他不能成为一个出色的人!李老师的女儿晴燕就是这样一个出色的人。晴燕以“让人们因我的存在而感到幸福”为。

座右铭。

并且时时处处以行动来建设自己的理想。不仅如此晴燕的交际能力、责任感、正义感都是非常强的。这难道不是孩子能力的体现吗?当今社会对人才的需求不再仅仅是成绩优异而是具有优秀品质、团队精神、创新能力等综合素质的人。成绩仅是一个方面。所以我们在关注孩子学习课本知识的同时还要注重培养孩子各方面的能力。

这本书给我的启示，还不仅仅如此。其实，最重要的是:做为家长，对孩子的教育是一个漫长的不断变化的过程，它需要你源源不断的付出你的耐心、精力和时间。

。

**心得体会句子篇八**

通过读书，做为家长，对孩子的教育是一个漫长的不断变化的过程，它需要你源源不断的付出你的耐心、精力和时间，在此分享1000字的读书。

的感悟。欢迎大家阅读。

陶行知先生的教育理论，不是用一两句话就可以概括的，而我从中学到的，也不是短短一篇文字就可以完全写出的。我想，每个看过这本书的老师，也跟我有一样的体会。但是现在，我主要想对陶行知先生关于师范生的一些文章，发表一点自己的想法。

是的，师范学院的学生，就是要学会改变，在学校里面一直学习的，就是怎样从一个学生，变成一个先生。上大学的时候，我们学习的，都是教书的方法，都是怎样教别人学习的方法。但是，作为一个老师来说，我们应该先去研究一些学习的方法，先研究一下，怎样才能变成一个好的学生，陶行知先生的《教育名篇》中《师范生的第一变变孙悟空》就是这样告诉我的。只有先知道怎样做一个好学生，才能培养出来许多好学生。可是为什么是变成孙悟空呢?文章中，陶行知先生指出，孙悟空有目的、有远虑、有理想，它是抱着一种目的去拜师的。这无形之中就是告诉了我们如何做一个好学生。

做一个好学生，其实每个人都可以做到，在老师的心目中，自己的每一个学生，都能够成为好学生。杨校长就经常跟我们说：没有教不好的学生，只有不会教的先生。每一个学生都有自己的目的，我们要根据他的目的，他的性格，来研究对他应该是采取怎样的措施。我们学校的很多老师老师，对于这点都把握得很好，值得我去学习，他们对于每一个学生都很细心，去研究他们的思想，不仅做他们的师长，更重要的是去做他们的朋友。他们兢兢业业的工作，对学生爱护有加，他们的这些精神，值得我这个初生之犊好好学习。

陶行知先生的《师范生的第二变变孩子》一文，正是告诉我，要想真正管理好一个班级，就要融入这个班集体，和每一个学生一样，知道学生在想什么，知道学生需要什么。就像于顺华老师那样，他所教的班级，三年来，没有一个学生掉队，没有一个学生离开。这样的老师，不正是和同学们融入一体，把每一个同学都当成是自己的朋友。记得有次改卷，正好和于老师一组，他一边改卷，一边还在想着该给学生讲些什么，还想着学了这么久了，考了这么久了，再给学生们做什么练习，他们只会更累更辛苦。他正是一个知道如何变成孩子的老师。

这个暑假，陶行知先生的思想就一直在我的脑海中徘徊，对我个人来说，这是一次思想的升华，他的思想，在我以后的人生旅途中，将会是一份永远无法用尽的财富。

做最好的家长!相信是每个家长的理想，也是我的理想。可怎样做才是最好的家长呢?我带着虔诚的向学之心跟随李镇西老师走进他最好的家长世界。

《做最好的家长》通读下来，可以看出李镇西老师在教育孩子方面一直遵循这样三个简单的原则:一是培养女儿良好的品质，这是教育孩子的第一要务;二是使女儿健康快乐的成长;三是因材施教。说它简单，是因为我们每个家长在教育孩子的时候肯定都有过这样的想法和意识。但是说起来简单，往往做起来难!起码，我在孩子学习没有达到自己要求的时候，盛怒之下，这些念头就全飞了。这就是与最好的家长的差距吧!

一个拥有良好品质的人，才真正能为这个世界这个社会做贡献!在李镇西对女儿的教育中，品质教育无疑是占了最大比重的，而且，这也是教育孩子首当其冲的目标，对于我们每个人来说。但现实是，在孩子的教育中，品质教育反倒显得越来越不重要了;并不是家长没没有意识到这个问题，而是在这样一个快节奏的、充满竞争的、以金钱地位衡量一个人成功与否的商业气息浓厚的现实社会，人与人之间与来愈冷漠，人们越来越自我。对于自我的关注、自我价值的体现愈来愈重视。快节奏的生活，使人们无暇关注事情的过程，只关心结果。但一个人良好的品质往往体现在举手投足间，体现在做事的过程中。如同升大学，人们关注的只是最后的结果:高考多少分，考上了什么大学，有谁会去关心你上高中时做了些什么呢?这也许就是晴燕那些同学自私的原因吧!

在讲求实效、追求经济利益的当今时代，无疑知识能力的变现速度是最快的，而思想品质的变现是最为缓慢的，甚至是不凸显的。正因为这种不凸显，致使我们广大家长漠视了品质教育。但它恰恰影响着决定着你会成就一个什么样的人，走什么样的人生道路。

。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！