# 学护理专业心得体会推荐6篇

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-03-08

*经历的风风雨雨，构筑了我们的心得体会，只有将个人的感悟做好深刻记录，才能将心得写得 更加出彩，下面是小编为您分享的学护理专业心得体会推荐6篇，感谢您的参阅。年是我实习生涯的开始。当我们穿着洁白的护士服踏进医院，心情是多么的激动，带着彷徨与紧...*

经历的风风雨雨，构筑了我们的心得体会，只有将个人的感悟做好深刻记录，才能将心得写得 更加出彩，下面是小编为您分享的学护理专业心得体会推荐6篇，感谢您的参阅。

年是我实习生涯的开始。当我们穿着洁白的护士服踏进医院，心情是多么的激动，带着彷徨与紧张的心情，我们开始了10个多月的临床护理实习。实习是对理论知识的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是对我们就业前的训练。

实习生活的开始，总是感觉茫然与无助，对于护理工作的实践也感觉比较陌生，时光流逝，在老师的带领下我们开始渐渐熟悉了医院的环境，并慢慢懂得了我们的工作内容，学会适应，学会在新的环境中成长和生存，这是实习阶段的第一个收获。

护士接触最多的是病人，要想成为一名好的护士最关键的是要学会和病人沟通，这样才会在理论与实践的基础上做得更好，这是实习阶段第二个收获。

实习期间的第三个收获，也是我的收获：护理操作技能的提高，对于各种病原生理疾病认识水平的上升，在不断地实践中也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三，并不断通过实践提高应对突发事件的能力。

实习生活的实践，让我明白，要学会做事也要学会做人。学会学习，不断地充实理论知识和护理操作技能，争取更多的锻炼机会;学会做人，在医院处理好与带教老师即病人和家属的关系，懂得用真正的关怀去呵护病人，身为护士，保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士神圣的职责。我们的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理及更复杂的创造性活动，不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

实习生活的收获中，我体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我相信只要有吃苦耐劳、坚持不懈的精神就会发挥出不平凡的成绩，因此我会在这份平凡而又神圣的岗位上不断努力，坚持到底!

本人通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以＂爱心，细心，耐心＂为基本，努力做到＂眼勤，手勤，脚勤，嘴勤＂，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，

在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

时光荏苒，岁月如梭。告别校园，怀揣梦想，我很荣幸地成为了重庆市肿瘤医院肿瘤内科的一员，开启了人生的新征程。作为一名新入职人员，新护士培训的相关内容尤为重要！这个过程让我们进一步认识护理这个职业，同时也为以后的工作奠定了基础。

科室护士长精心安排了理论知识及护理操作的学习课程，高年资老师们的细心教学使我受益匪浅，更是增加了我面对繁琐、复杂临床工作的信心。

通过这几次科室培训学习，我了解到了医院的发展史、医院文化、服务理念及发展方向的概况。就护理核心制度、疼痛与评估等进行了深入的学习。通过对核心制度的讲解、危重患者病情观察等课程的学习，为我能够胜任临床护理工作给予了很大的帮助。从老师们的临床经验分享中我深深地体会到了细心、责任心、耐心的重要性。所以在工作中我们一定要严格执行三查八对，严密观察病人的病情变化，尤其是危重患者，做到眼勤、手勤、脚勤，做好各项护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。

实践操作课程中，科室操作教员手把手教学操作，通过操作前解析，操作时指导，操作后总结及分组训练，让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够熟练掌握。我们不仅提高了动手操作能力，同时也巩固了理论知识。

常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，通过入科以来的培训及老师们的经验分享告诉我们，应该给予病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，要用我们的爱心去帮助每一个患者，同时给患者增加战胜疾病的信心，为病人提供从住院到出院全方位的优质护理服务。非常感谢老师们这段时间细心全面的指导与教诲，同事们对我们的关爱与理解也让我非常感动，她们让我在这个陌生的环境里感到了温暖与亲切！

静水流深，沧笙踏歌。转身后，逝雪浅，幽香远，春意浓，笑意深。一叶绽放一世界，一花盛开一天堂！护理之路，如履薄冰，因为有了医院这个温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情，做好那一叶，一花的美丽！

由于对医院的基本情况、医疗管理流程等知之甚少，同时接触社会少，缺乏与患者及其家属、医生、护士等沟通的能力，到医院进行临床见习时显得手足无措， 刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力。我有点羡慕也有点怀疑自己是否也能做到这样。第一天我呆在妇科病房里。导尿对我来说并不陌生，看到指导老师给破腹产的产妇插导尿管的时候，很小心翼翼，我不禁也有一种冲动，很想自己实践一下。导尿包满了，指导老师叫我放尿，在学校没见过导尿包，也不知道怎么放尿，但是我还是蹲了下来，那一刻我告诉自己我是护士，这是我的职责，不是我嫌脏嫌累的时候，就这样自己摸索着，把尿放完了。当我站起来的一瞬间对自己的看法顿然不一样了，尽管这是很小的一件事，可是我做了，并且让我感觉到自己的一丁点价值，一种久违的成就感油然而生。由于我是个刚见习的小护士，妇产科人多而杂护士长把我调到了外科，对此只能服从。外科人很少，负责指导我的也是一个小护士，年纪还没我大，我很庆幸，这样我们能好交流，也会学到很多东西吧!

在外科的第一天我只叠了被子，看着指导老师给病人挂水，到了第二天老师就叫我给病人穿刺打点滴了，这个比我想象的要快，我以为我只能看看暂且还不能动手。她找了一个经脉比较粗的病人让我来实践，当拿到治疗盘时我唯一的感觉就是紧张，什么消毒，排气通通都忘了，好在病人竟然安慰我说，谁都会有第一次动手，不要紧张，看这个小姑娘手长得挺漂亮的，这点小事难不倒你的。为此，我很欣慰，一般的病人是不会轻易牺牲自己当做实验的，我就在慢慢的思考着静脉输液的步骤。尽管不是很完美，但是还是很顺利的给第一个病人做好了静脉输液，指导老师也对我点点头，渐渐也就熟悉了，老师对我也放心了，后来病人的输液都是我负责。换药水的过程中，我有一次没有对床号，仅有的一次却被院长看到了，我是该说我不幸呢，还是庆幸呢，不幸的是就就一次，却被看到了，幸运的是还有人指导我，教育我，是的我应该老老实实按步骤来，三查七对。在病人的生命面前容不得我半点马虎。见习了几天我很小心翼翼，可是还是遇到了问题，有一种药现配现用，由于的疏忽，提前配，当我配完了才发现自己可能做错事了，我很慌张，我不停的上网搜索会出现什么不良症状，可是没搜到结果，我纠结彷徨，最终我还是向值班护士汇报了，幸好没什么，护士说不超过几个小时没什么大碍。我这才安心。原来我还不够细心，需要学习的真的很多。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，现在实践后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，但我发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

见习 最深的体会就是要不断学习，不断实践，学无止境。其实我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是我们所学的书本知识，的要看我们是否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，我们就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。

见习也无声无息的结束了，时间虽不长，但是我学到不少，理论与身体力行同样重要，在接下来的一个学期的学习时间里好好掌握该学会的知识。我相信我可以做的更好。

五彩斑斓的墙壁，花花绿绿的床单，我们仿佛走进了一个童话世界，眼前面对的病人全都是一个个天真又可爱的小精灵。

2周实习中，我发现儿科是一个特殊的科室，首先她的病人很特殊，面对的群体是儿童，是爸爸妈妈的心肝宝贝，是家长的掌上明珠，因此对他们的照护显得格外小心谨慎。就拿打针来说，在一般的科室，绝对是一个很普通的操作，通常我们实习的同学在老师的指导下都可以完成，但是在儿科却是一项最基本也是最重要的基本功。

其一，打针技术的好坏已经成为家长评判儿科护士能力水平的一个准则，是取得家长信任的一种途径。

其二，小儿独特的解剖结构，小婴儿一般手背静脉不明显，大多选择头皮静脉穿刺，头皮静脉弯曲又细，穿刺的难度很大。

其三，小儿不能和成人一样积极主动的配合你的穿刺；最后一点，即使穿刺成功了，也有可能被患儿活动时不注意造成输液外漏，以上仅仅是日常护理工作中最基本的一个操作就充分磨练了儿科护士的耐心、爱心和专业技术水平。

儿科的环境也是相当之热闹，有小孩子哭泣的声音，开怀大笑的声音，疯跑打闹的声音，真是哭声、笑声、闹声、声声入耳，这样的`环境虽然能活跃气氛，但确实不是一个工作的好环境，但是特殊病人要特殊对待，无论环境再嘈杂，身为医务人员，还是要坐怀不乱，冷静思考，认真核对，不仅要不出差，让孩子愿意，还要让他们的家属满意，这是一件多么不简单的事情啊！而我们的老师天天都要做到这样，真是叫人佩服。

在这里学习的过程中，我的心思变得更细腻了，亲和力也提高了，虽然每天都要拿出十二分的精力，高度集中注意力，叫人劳力又伤神，但是看到小孩子绽开花儿一样的笑脸，什么烦恼都抛到九霄云外去了！

20\_\_年6月20日我真正坐在教室里接受着某某大学第二附属医院护理规培学员的岗前培训，回想起一个月前我通过了报名审核、笔试和面试、体检的场景，觉得有些许不真实。时间再往前推，回到大学，想起了在二附院十个月的实习时间，依然清晰记得刚下实习时对临床的一切都充满着好奇与懵懂。十个月以来，不仅收获了知识技能，更切实感受到这个护理团队为护理事业，奉献的精神，感受到这个团队真正像一个大家庭，一支好团队，为守护患者安全而不懈努力。大概从那时起就决心要加入这支队伍了。

历时近两周的规范化培训，让我更进一步了解了二附院。首先熊主任从院史讲到未来，每走一步都值得每一位二附院人所铭记；接着张主任介绍了培训计划及相关制度，让我们明确了在未来两年的培训学习中如何履行职学员的职责，如何为真正走上工作岗位打好基础。梅总则上了一堂关于职业道德与护士礼仪及沟通技巧的课堂，了解到学医首先职业道德是基石，而有效的沟通技巧则是我们日常工作的润滑剂，得体的礼仪则是我们护理人的精神面貌。胡总为我们讲解的`应急预案，杨总讲解的职业暴露，医院感相关知识及李欣护长关于护理不良事件案例分析则从多方面、多角度教会我们如何预防、解决可能发生的各类安全问题以及发生问题如何及时止损，如何最大限度的保证病人及自身安全。此外，郭梅清护士长及涂惠护士长分别讲授了临床标本采集与心电图的基本专业知识，为我们理论联系实际。让人精神振奋的是方亮护士长、晏园生老师和朱剑老师的讲课更是让我感到努力做好自己，抓住机会，发挥特长，踏实求进也能像他们一样优秀。李伟老师关于消防知识的培训，让大家增强了消防意识，发人深思。

技能培训的四位老师更是以专业娴熟的技能为我们示范讲授了入院护理及生命体征的测量，给氧，静脉输液和心肺复苏等四项操作更加精进了我们的操作，理论联系实际，也更向我们展示了二附院护理人员的精神面貌及镇静，自信的气场。

此次培训我收获颇多，受益匪浅，收获了知识也更加感受到医院强大的凝聚力和蓬勃的发展力。更加坚定目标，更加明确了关于护理这份职业的认识。正如梅总分享冰心老人所说的一样：“随时撒种，随时开花，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”这样的乐于奉献精神即是护理事业的意义。愿我们在护理这条道路上都能不忘初心佑民前进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！