# 工程造价心得体会通用8篇

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-03-12

*写出一份全面的心得体会，也并不是容易的事情，心得体会也是不断抒发我们内心感情的一种方式，以下是小编精心为您推荐的工程造价心得体会通用8篇，供大家参考。两个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我...*

写出一份全面的心得体会，也并不是容易的事情，心得体会也是不断抒发我们内心感情的一种方式，以下是小编精心为您推荐的工程造价心得体会通用8篇，供大家参考。

两个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！让我们通过南通市妇幼保健院后勤楼的装饰工程造价的计算，从而来提升我们自身从书本上学到的知识，这是一个将理论和实践相结合的一个过程。从这个过程中我们不断的尝试和求索，从不知道到知道，从一点都不懂到恍然大悟，这也正是我们本次课程的目的。

经过这次课程设计让我学到了很多东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料和同学之间的讨论，询问老师，让我门迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了深刻的认识与了解，或许我所了解的并不全面，但是，我会通过以后的学习，从而来弥补这方面的不足。

本次课程的设计，是学校培养方案和教学计划的重要环节，它是所学理论知识与工程实践的统一，也是我们从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段．通过实践学习巩固，强化我们所学的知识，培养理论联系实际，综合运用所学知识解决实际问题，并开阔我们的工程技术眼界。

本次实训包括很多方面，但主要是分为两个部分进行的：第一周我们小组所负责的是南通市妇幼保健院后勤楼一层装饰预案手工算量，我们的一层分为二十七个房间，功能主要是进行煮饭的，这二十七房间分别是，门厅、两个备用件、卫生间、电梯间、两个楼梯间、餐车洗涤间、送餐间、办公室、分餐间、餐梯间、蒸煮间、欲进间、鼻饲间、洗涤间、面点间、主厨房、洁具间、主食库、副食库、酒水调味库、收货处、两个更衣间和一个过道组成。主要工作是将这些房间列项，将工程量计算出来。

第二周是利用清单大师进行上机操作。前两天石老师带着我们一点一点摸索的过程，也是清单大师软件熟悉的过程，后面三天主要是自我实践，做分配到的工程作业。包括定额计价和清单计价两部分，这其中又包括，人工换算、工料机的换算以及费率的换算等等。在这两周中，我们一步一步来，所做的，总结出来是：

1、熟识图纸，收集资料（包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等）。

2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积（掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算）。

4、楼地面工程量计算（包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同）。

5、屋面工程量计算（包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠等计算）。

6、装饰工程量计算（包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算）。

7、门窗工程量计算（包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算）。

8、脚手架工程量计算（包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨蓬、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算）。

课程设计是培养我们学生综合运用所学知识，发现，提出，分析和解决实际问题，锻炼实践能力的重要环节，是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程。

回顾起此次课程设计，至今我仍感慨颇多，的确，从图纸发下来熟悉，从理论到实践，在整整两星期的日子里，可以说得是苦多于甜，但是可以学到很多很多的的东西，同时不仅可以巩固了以前所学过的知识，而且学到了很多在书本上所没有学到过的知识。通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实践相结合起来，从理论中得出结论，才能真正为社会服务，从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次做的，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解得不够深刻，掌握得不够牢固，通过这次课程设计之后，一定把以前所学过的知识重新温故。这次课程设计终于顺利完成了，在设计中遇到了很多问题，最后在余老师和曹老师的指导下，终于迎刃而解。同时，在余老师和曹老师的身上我学得到很多实用的知识，在次我表示感谢！同时，对给过我帮助的所有同学和各位指导老师再次表示忠心的感谢。

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下来的就是教育的本质了。这里我把\"教育\"改成\"知识\"，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

最后，这次实习让我受益匪浅，我会不断的理解工程的涵义，认真的学习制图，努力提高自己的专业水平，虚心的学习，努力弥补自己的不足之处，使理论和实际更好的结合，以便为今后的工作打下坚实的基础。一个多星期的实习生活结束了，从中我体验到了社会生活的辛酸苦辣。

我对所学的理论知识加深了印象，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。我坚信通过这一段时间的实训，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识。

为了我们的理论知识能够跟好的学以致用,加强对我们所学的知识的巩固,提高学生之间的团队合作能力,程老师为我们09级水利水电专业安排了水利工程造价编制。此次学习的任务有:①基础单价编制、建安工程单价计算、设备费计算、各部分工程概算编制、工程总概算编制、编写编制说明及体会。

经过这几天的造价编制认识学习,我认为从事造价这个行业的人员最需要的就是认真、仔细。也认识到了一个人的力量是不足以完美完成整个任务的，因为在整个造价编制工程中往往任何一个抄错都会导致整个工程出错，而且出现错误需要一点一点的去排查，需要大量的时间，在查询定额时必须说明以及各个子目下的注意事项及施工内容。在此次学习中我也发现了好多我以前没有发现细节问题，就是这些很细小的问题导致了整个造价工程的错误。这就需要我们在平常的学习当中认真听课看书。在此次学习认识当中，我们组几位组员合作完成了我们组的工作，我们分工明确，每个人负责查一个表格，并进行计算，将查出来的东西整理到电脑上，组长负责验证电脑算出来的数据，并整理汇编，再由我们每个组员所负责的表格进行复查。整理excel表格然后排版数据表格，再就是表格的后期整理，现代化社会的今天电脑的运用是在是方便了我们的生活，大大缩短了工作时间，提升效率，而且就是我明白了团队合作的重要性。一件事情或是任务，只要我们团结一致并能互相帮助，就能迎刃而解。

我认为从事造价工作的人员应注意的一个原则就是：不能只依文字上的介绍来进行概预算编制，还应考虑施工现场的情况，深入工地进行调查了解后再进行编制否则在决算时承包方和发包方会出现纠纷，为了尽可能的减少这种情况的发生，造价工作人员必须做好本职工作。

此次学习认识编制设计概算是学校培养方案和教学计划的重要环节它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段.短暂的学习已经过去，首先，我想先向所有为我提供帮助的同学和我的指导老师致谢，感谢你们为我在学习上所做的帮助和努力.使我在我的水利工程工程概算的实习中获得了丰富的知识，巩固并检查了自己这学期内所学习的知识和实际操作能力.我们是水利水电专业中工程造价所必须的要的，在书本上学过很多的理论知识。似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，通过一周的自己动手，我把理论和实际相结合，既巩固了理论知识还增加了动手能力。当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，当自己亲临其境或亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这一个周的认识学习期间，我发现自己还有很多不明白的地方，所以我只能不断学习，吃苦耐劳，塌实工作，拓宽视野，增长见识，积极面对每一天的挑战，体验社会竞争的残酷。明确今后人生生涯中应该发展的方向，在工作中积累丰富的知识和宝贵的经验，在接下来的路上我会好好的走，努力地学习与实践，不断地提高自己，好好地生活

这次实习让我受益匪浅，我会不断的理解工程的涵义，认真的\'学习制图，努力提高自己的专业水平，虚心的学习，努力弥补自己的不足之处，使理论和实际更好的结合，以便为今后的工作打下坚实的基础。一个多星期的实习生活结束了，从中我体验到了社会生活的辛酸苦辣。

我对所学的理论知识加深了印象，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。我坚信通过这一段时间的实训，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识。

一、实习目的

一个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！

经过这次课程设计让我学到了很多东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料让我迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了很深的了解，在未来的工程概预算方面有了基础，对未来我在工程概预算方面的成长奠定了基础。在建工程的概念及其估价的特点：在建工程泛指处于建设过程中、尚未完工并交付使用的工程项目，一般把是否进行了整体竣工验收作为界定的主要依据。作为房地产的一种类型，在建工程的表现形式多种多样，既可以是处于建设过程中的项目，也可以是已停工多年的“烂尾楼。

学校为了使教学更好地与生产相结合，以理论联系实际，加深我们对专业知识的认识与理解以及实践技能的培养。生产实习必须与工程实践紧密结合在一起，进行实际的锻炼。在实习过程中，运用所学的专业知识，解决工程实际问题，检验并提高学生的实践动手能力和技能水平，同时，在实际生产中学习掌握新技术、新设备、新材料、新工艺和新方法等方面的新知识。

二、实习内容

1、熟识图纸，收集资料（包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等）。

2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。（掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算）。

4、土石方量计算。（必须明白地坪平整、挖沟槽、挖地坑、挖土石方等挖方量区别，掌握他们对应的定额工程量和清单工程量计算方法。大型土石方工程量计算的横断面法和网格划分法的应用。填方量计算和一些特殊挖方的定额调整）

5、桩基工程量计算（包括打、压预制方桩、管桩及其接桩；打钢板桩及其安拆导向夹具；打或钻混凝土灌注桩；人工挖孔桩；深层搅拌桩等以及他们对应送桩、截桩等工程量计算）

短暂的大学生活即将圆满划上最后一笔，这最后一笔是我们面对未来，回顾过去的见证。它就是毕业实习。毕业实习是学校培养方案和教学计划的重要环节，它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从学校走向社会的一个不可缺少的过渡阶段。顾名思义，实习就是实践学习，也就是把学生生涯中所学到的知识融汇到工作实践当中的非理论学习。能够将两者有机地结合运用，就是实习的最终目的。在这次的实习工作中，我很深刻地体会到这一点。我很有幸能在重庆求精工程造价有限责任公司进行实习。这是我第一次正式与社会接轨踏上的工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。

一、实习内容

我这几个月来的实习任务主要是会图纸、做简单的造价、核对工程文件学习办公软件等工作。我接触的第一项工作就是熟悉图纸主要是安装方面。去到的头一两个星期，我将办公室里的工程项目图纸看了个遍，对图纸进行了深入的研究，还找来图集对照着看。在这个过程中难免遇到问题，我都十分诚恳的请教了办公室的前辈们，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确实十分的重要。然后就是学习造价定额说明，师傅说能在实习期间把定额说明都弄明白，那以后做起造价来就简单多了。

二、实习概况

经过两个多月的实习，现在我对于应该如何做预算，也就是做完一个完整预算的步骤，已经有了个初步比较完整的了解：首先，要学会识图，也就是看图纸。图纸是你做预算的主要依据，要通过看懂图纸，把你要做的工程了解，做到心中有数，什么结构，什么建筑做法都要成竹于胸，要看图纸看透，看烂，才能动手做下一步，否则的话，看个一知半解，那么最后出来的造价肯定不准确。第二，图纸看明白了，就可以进行工程量计算了。工程量计算式预算中的一个最占时间的环节，一个六、七层的住宅怎么也得计算两个星期，因为计算工程量要把工程中的构件详细的分开，比如，挖管沟，埋管，管内穿线，卫士器具的安装等等，都要根据各自的计算规则，把他们的量算出来，这个过程是枯燥的，但是十分重要，工程量不准确，直接影响总造价。第三，工程量计算完了，那么可以套项了，也就是套定额。所谓的套定额，就是一个执行各个构件单价的过程，刚才的工程量和定额里的单价一一对应起来，那么工程的直接费用基本就出来了，套定额很关键，项目要套对，否则对工程量的计量会造成很大的影响。最后，上机取费，形成总造价，工程做完。

三、心得体会

由于住的地方离工作地点较远，所以每天不到7点就得起床，去挤公交车，按时上班不迟到很重要。就算再差的天气，只要不是周末，都得去上班。公交车上也是形形色色赶着去上班的上班族。每天来到公司的第一件事就是打扫办公室，扫地、擦桌子、整理办公用具，然后才正式开始工作。“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻的体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出。新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂得地方，自己先想方法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会淘汰。来到了公司，我才真正了解到工程造价行业在项目中起到怎样重要的作用。我认为工程造价是项目决策的依据、是制定投资计划和控制投资的依据、是筹集建设资金的依据、是评价投资效果的重要指标;是利益合理分配和调节产业结构的手段，一个工程干得好不如管得好，管得好不如算得好，可见造价的重要性。在工程造价行业中，每一个员工都在发挥着他的作用，从预算主管到预算员，都能各尽其职，具体来说，就是每个人都应该以认真负责的态度和积极主动协作的精神做好本职工作。工程项目不是一个人就可以胜任的，需要所有工程项目的同事密切配合才能完成。所有工作人员都需要有责任心和协作精神，因为任何一个环节的错误都会给整个项目带来严重后果，因而每位工作人员都必须确保自身的工作质量，并对自己的工作成果负责，才能确保整个项目的成果。我认为预算工作需要有善于学习、勇于开拓进取的精神。现代科学技术日新月异，新思维、新理论、新方法等层出不穷，这些都对造价员提出了新的挑战。这要求我们要与时俱进，不断更新知识，扩大其知识面，熟悉与工程建设相关的经济、法律、组织管理等方面的理论知识，学习了解新技术、新工艺、新材料、新设备，不断提高自身的业务素质和管理水平，使自己成为一个一专多能的复合型人才，持续保持较高的知识水准。只有这样才能使自己掌握现代化的管理理论、方法和手段，用科学的工作态度和严谨的工作作风，创造性地开展工作。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。很多时候觉得自己没有受到领导的重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。有时候会觉得来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。但我相信只要自己努力、勤奋、认真就会成功，毕竟这才是刚刚开始。步入社会之后要学习的东西很多很多，社会是一个复杂的环境，做好我们的本质工作，精通一门技术，在现代社会中是非常重要的。大学毕业仅仅是一个开始，很多理论的东西还需要现场经验的积累和总结才能得到更好的完善和发展。刚刚毕业，要本着“吃苦在前，享乐在后”的精神和作风，年轻的时候多做一点，多学习一点，等年纪大了总会有好处的。但也不能像老牛一样只顾着做事情，还要用我们的大脑去思考，学会抓住问题的重点和本质，才能提高解决问题和完成任务的效率。通过一个多月的实习让我对工作进行了更深刻的了解并作出了以下几点的总结：

(1)对待任何工作一定要仔细认真并严格要求自己，把工作做深、做细、认识到工作中自己的不足。

(2)在工作思路上一定要明确并有效的把工作效率提高。

(3)不断的在工作中磨练自己，多向别人虚心请教、学习，让自己的工作经验丰富起来。

(4)在工作中一定要有团队精神，积极配合各项工作，只有这样才能更好、更有效率的完成各项工作。

(5)在工作中一定要明确自己的位置，摆在自己的工作态度，努力把工作做到最好。

(6)在工作中如果遇到挫折千万不能沮丧，没有自信，“人非圣贤孰能无过”，犯错时难免的，自己一定要多思、多学、多问，在错误中找出自己的不足，只有这样才能更好的充实自己，完善自己。

关于自我感受我有太多的话想说，也是我最想说的，所以我就着重的说一下自己的自我感受吧。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了质检工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的质检工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

实习是工程管理专业锻炼实践能力的主要方法和手段。它使我们在实践中应用理论和了解社会，让我们学到了很多在书本上无法了解的知识，开阔了视野，增长了知识，为在校的大学生真正的迈进社会做出必要的准备。因此，我在xx公司项目监理部岗位实习，随着实习的结束，也有了一些心得体会。

我实习的工程项目部要求我们用梁表计算法进行计算，为的是要求计算的精确。也是为了锻炼一下我的基础能力。钢筋预算就是按照建筑的规范或标准平法图集的要求计算出来的钢筋。我一个多月的实习，对钢筋的计算也总结点经验。在我们拿到结构图纸后，首先分析此建筑是什么结构形式、大致有哪些构件、基础是什么类型。然后我们一般按照施工的先后顺序进行计算。这里主要说的是梁的钢筋的计算。从梁的计算来看，你就很容易发现钢筋计算的麻烦程度。

在施工过程，我学会了加强现场施工管理，督促施工方按图施工，严格控制变更洽商、材料代用、现场签证、额外用工及各种预算外费用，认真做好隐蔽工程记录和签证，减少结算时的扯皮现象。现场签证是工程建设过程中的一项经常性工作，许多工程由于现场签证的不严肃性，给工程结算带来非常大的`麻烦。严格现场签证管理，首先工程技术人员必须与工程经济人员相互配合，不仅做到“随做随签”，还应该做到签证必须达到量化要求，工程签证单上的每一个字、每一个字母都必须清晰；签证内容必须与实际相符。若签证缺少约束则很难控制造价，因此要严格控制签证权限和签证手续程序，项目负责人在收到签证单后要先进行现场检查、测量、测算，然后才能签字。

我是学工程管理的，工程造价只是学习的一部分。对于工程造价，主要培养具备管理学、经济学和土木工程技术的基本知识，掌握现代工程造价管理科学的理论、方法和手段，具有工程建设项目投资决策和全过程各阶段工程造价管理能力的应用型高级工程技术管理人才。在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大。也许亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

通过毕业实习这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对工程造价内容的学习，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力。拓宽了视野和增长了见识，体验到社会竞争的残酷。更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

建筑工程造价是建筑项目工程的重要组成部分，是进行工程施工的重要成本依据，而实训则是让我们对工程造价有了广泛的兴趣，让我们对工程造价这门建筑学的必修课有了更加深入的了解。它让我把理论和实践结合起来。是我从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更平稳。

在这次造价实训中我主要做了看图纸、熟悉规范定额、计算工程量和做标书的实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先让我对计算规范、定额做了再次温故，详细的了解每一个规范的适应范围。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。在实训期间，我学会了独立看图、识图。计算工程量时，分层分段、分施工顺序进行计算，既减轻了计算时的一些数据产生的压力，又加快了计算的速度和准确度。

同样在这次工程造价实训过程中也遇到了很多问题，如：在计算工程量时，遇到一些细小的地方，为图省事就直接忽略了，结果出现了错误，在老师的指正下，我明白了除了规范规定的别的不管这个细节有多小都不能省略，而且还要认真的计算完成。通过实训我进一步了解了广联达软件，利用这个软件我可以方便快捷的进行工程量和定额的计算。在实训中也把一些以前模糊的知识搞清楚了，如：在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板套模板的时候如果层高超过3。6米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨蓬，楼梯模板是按其投影面积计算的。同时我也在计算中得到了一些教训：在计算中要想做万无一失那是不可能的。但我在实训中认识到在计算中，要避免重大事故出现必须在计算中认真仔细，反复核对。只有这样才能在计算中尽量避免出现错误。

俗语说：纸上得来终觉浅。在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，当自己亲自计算工程量、计算工程造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过这次实训期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到进行工程造价的不易，而更多的是希望自己在实训中积累各方面的经验，为将来自己参加工作做准备。

这次的造价实训带给我不仅仅是一种实训经验，更是我人生的一笔财富。实训虽然已经结束，但是对我来说这才是一个开始，一个我运用实践的开始，一个为以后工作打下坚实基础的开始。

公司创建于19xx年x月，系国家房屋建筑工程总承包一级的建筑施工企业制。是中国业务之核心机构，负责向客户提供建筑及工程转包、技术支持、后勤支持等服务。xx现有员工约xx人，x个职能部门，分别为策划部、设计部、商务部、机械部、铁器部、机电部、采购部、安全部、财务部及人事行政部。经过十多年的努力，公司现已发展成为集房屋建筑、市政建设、装修装饰、地基基础、园林建筑、设备租赁、建筑材料生产与销售等多元化经营为一体的大型建筑业企业。成为实力雄厚、经验丰富和技术装备精良的施工主力军。是浦口区建筑行业的龙头企业，目前企业年施工总产值达11亿元人民币，年施工合同面积150万平方米，竣工面积率达70%，工程一次交验合格率100%，对顾客满意度100%，优良品率为竣工工程60%以上，建成了一大批代表xx面貌、反映时代特色、工程质量上乘的建筑工程，为发展南京经济、建设xx、改善人民居住条件做出了一定的贡献，并以优质高速和热忱服务树立起良好的企业形象，赢得了社会各界的好评。

20xx年x月一个月期间，我在此建筑公司实习。公司主要承担勘察，施工，设计等工作是拥有甲级资质的国有单位。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。成为一名能为社会做出贡献的热血青年，我们的肩上开始扛着责任。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。在实习期间，我时刻严格要求自己，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。使自己得到更多的锻炼。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必径之路；也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

我的实习环境与实习生活较好也较有规律，也许是某些机遇，我来到了建筑分公司，结识了很多学长，学姐。同样也拜了个年轻的师傅。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活就在这样轻松的环境里开始了。

实习中我主要做了看图纸、熟悉规范·定额，做简单的造价，预算，标书和在施工现场做材料员等实践。现在回头看，我还是做了很多工作。首先我简单的汇报一下，刚进公司我对规范，定额做了再次温故，详细的看了几个工程的投标过程，观看编写的一份标书。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，争取把每处不明白的地方都弄明白。看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确非常重要。然后我观看师傅算了某个工程一部分的工程量，又对现行的工程进行了核量，虽然没有被采用只是试算。但我发现随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。但也是有很大收获。

之后我也下工地进行了实践，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。有时我空出一部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

在实习中我还有幸的接触到了脚手架的相关知识，在算脚手架工程量时，高度：自设计室外地坪算至檐口（或女儿墙顶）；长度：按外墙外围长度（应计凸阳台两侧的长度，不计凹阳台两侧的长度），乘室外地坪至砌体中心线顶面或女儿墙顶面高度，有山墙的，加山墙面积，再乘以1.05系数计算其工程量。公式：外墙脚手架工程量=外墙外边线长度×设计室外地坪至女儿墙顶高×1.05。

搭脚手架时据听施工员师傅解说，一般第一根脚手架在离地面1.8m-2.0m的位置。这样设的原因是一般人身高为1.7m左右，戴上安全帽不容易撞到头。听他这么一说，还真是合理，既考虑了行人的安全又考虑到工作的方便。不过，在走楼梯或楼面高低不同处时还是常常撞到头。

在参观工地时我时常会有很多不懂之处，有的会去询问师傅，有的则现场问施工人员。正如碰到了柱钢筋焊接，不懂它为什么用电渣压力焊？后问了施工人员才得解。原来是因为因为它多用于现浇混凝土结构构件内竖向钢筋的接长，且与电弧焊比较，工效高，成本低。作为施工员须检查焊接接头上下钢筋的轴线是否保持一致，其最大偏移不得超过0.1d（d为钢筋直径），同时也不得大于2mm，而且接头不得有裂纹和明显的烧伤缺陷。柱钢筋焊接为什么用电渣压力焊。因为它多用于现浇混凝土结构构件内竖向钢筋的接长，且与电弧焊比较，工效高，成本低。作为施工员须检查焊接接头上下钢筋的轴线是否保持一致，其最大偏移不得超过0.1d（d为钢筋直径），同时也不得大于2mm，而且接头不得有裂纹和明显的烧伤缺陷。

实习使我意外收获到了有关于砌墙的一些知识，砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的。例如：是页岩砖还是标准砖墙。在钢筋混凝土与混凝土（模板）中：梁，板套模板的时候如果层高超过3.6米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨蓬，楼梯模板是按其投影面积计算的。在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板，过梁，构造柱，圈梁等无规则说明，应按结构图纸分混凝土等级。在屋面与防水工程中：嵌缝既分仓缝一般按轴线设，以延长米计算。同时一般上面会覆盖防水卷材，以起展开面积算。一般屋面四周都会有上翻。烟道顶部有烟帽，不应忘算。同时也没分清楚梁上面有外挑时，应该在什么情况下把其算作异形梁，什么时候可以算作雨蓬计算下折实厚度就好。还时不时的忘算，以后要慢功出细活了！小型构件一般是指预先做好的混凝土构件，如搓衣板之类的东西。

通过实习这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识。在于自己专业方面，我比以前懂的更详尽了，实习了觉得很感激我的师傅。在接下来的路上，我会好好的走，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活。

在实习中学到了很多课本上没有的知识，希望老师在以后的教学中能多多结合公司里所涉及到的知识，多多讲解。这样就能更好的在社会上立足。

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。自己所学的工程造价专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。以下是我的实习心得体会。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。

一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！