# 榜样7心得体会最新26篇

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-03-09

*只有在明确自己思路后再动笔，我们写出的心得才有意义，我们通过写心得这件事，能够帮助我们很好的抒发内心情感。以下是小编精心为您推荐的榜样7心得体会最新26篇，供大家参考。通过收看榜样王亚平、王传喜、艾爱国等先进共产党人的动人事迹，我深切感受到...*

只有在明确自己思路后再动笔，我们写出的心得才有意义，我们通过写心得这件事，能够帮助我们很好的抒发内心情感。以下是小编精心为您推荐的榜样7心得体会最新26篇，供大家参考。

通过收看榜样王亚平、王传喜、艾爱国等先进共产党人的动人事迹，我深切感受到了中国共产党人坚定的理想信念，以及践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和精神风范，彰显了基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。

《榜样》中每一个镜头、每一个场景、每一个故事，都彰显着党员的力量，展示着党员的魅力，传递着党员的正能量，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，展现了共产党人不忘初心的执着和坚守。榜样是成功向导，给予我们必胜的信念和不竭的动力。向榜样学习，向榜样看齐，让榜样化作最坚定的信仰。只有这样，才能获得源源不断的动力，才能在平凡的岗位上兢兢业业、脚踏实地、乐于奉献，干出不平凡的成就，为实现伟大的中国梦添砖加瓦。

做为一名社区基层党员干部要跟随着榜样的引领向正确的方向前行，并让它不断的激励着我们，做一名合格的党员，用自己的行动来表达对身边人的爱，对群众的爱。用行动诠释中国共产党人坚定的理想信念，想民之所想，勤勉敬业，为民实干，亮出共产党人乐于奉献的精神风采。

在《榜样7》里，王亚平面对未知风险与重重挑战，无惧艰辛、披荆斩棘，“谱奏”英勇无畏的斗争“旋律”。速滑名将武大靖的一句“无论谁赢，只要是中国赢了，我就不算输”，为了国家、为了大局、为了团队，武大靖牺牲“小我”利益，成就“大我”辉煌，让我看到了“功成不必在我，功成必定有我”的精神境界和精诚团结、密切合作的团队意识。支边医生路生梅践行承诺，毕生坚守黄土高原，设身处地，让老百姓少花钱治好病。

乡村教师张玉滚放弃城市的工作机会，扎根深山小学17年，矢志不渝奋斗在乡村教育第一线，他用扁担把学生教材和学习用品挑进大山，用无怨无悔的坚守和付出，照亮山区学子求学之路。影片里还有菌菇专家林占禧、焊接高手艾爱国、代村书记王传喜、人民警察孟昆玉等一位位榜样，他们尽是以实际行动体现甘于奉献的初心与使命，甘之若饴。“风力掀天浪打头，只须一笑不须愁”，他们对得起自己对党宣誓的誓词，对得起对自身职责使命的热爱，对得起中华民族骨子里的那份善良。通过观看《榜样7》，我将以榜样为“人生范本”，重温入党初心，做到与党和人民“同呼吸”“共梦想”，始终立志传承榜样人物的优良作风。在面对“艰难险重”“瓶颈难题”

今天晚上观看了《榜样7》，可以说是从平凡中看见伟大，从细微处看见真情。八位共产党员分别讲述了他们的先进事迹，展现了他们牢记使命、顽强拼搏和勇于担当的奉献精神。

令我印象深刻的是被称为“菌草之父”的林占熺教授。他用“以草代木”的方式解决菌业生产的“菌林矛盾”，开辟了菌草科学研究与应用新领域，创建了菌草食药用菌和菌草生态治理技术体系。在他夜以继日地研究下，这些菌草的价值已经不单单是帮助农民脱贫致富，而是生态治理的重要角色，让沙漠变成广袤的绿洲。尽管他即将步入耄耋之年，但是为了实现这个目标，依然奔波忙碌，每天工作十多个小时。林占熺教授如磐石般坚定的信念深深感染着每一个人，他一次次地尝试、思考、推翻与坚持，只为我们的国家能够更加美好！

岁月见证人心，每一个人的故事汇集在一起，就汇集成了历史的洪流。每一名共产党员的初心凝聚在一起，就凝聚成一个政党肩负的使命。在全面贯彻落实党的\_\_\_\_精神的开局之年，作为一名预备党员，我们要牢记\_\_\_\_要求，必须增强忧患意识，坚持底线思维，居安思危、未雨绸缪，敢于斗争、善于斗争，通过顽强斗争打开事业发展新天地。将自己的思想和行动统一到党的\_\_\_\_精神和\_\_\_\_决策部署上，坚定信心、奋力拼搏，展现新气象新作为，为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步做出贡献。

在《榜样7》里，王亚平面对未知风险与重重挑战，无惧艰辛、披荆斩棘，“谱奏”英勇无畏的斗争“旋律”。速滑名将武大靖的一句“无论谁赢，只要是中国赢了，我就不算输”，为了国家、为了大局、为了团队，武大靖牺牲“小我”利益，成就“大我”辉煌，让我看到了“功成不必在我，功成必定有我”的精神境界和精诚团结、密切合作的团队意识。支边医生路生梅践行承诺，毕生坚守黄土高原，设身处地，让老百姓少花钱治好病。乡村教师张玉滚放弃城市的工作机会，扎根深山小学17年，矢志不渝奋斗在乡村教育第一线，他用扁担把学生教材和学习用品挑进大山，用无怨无悔的坚守和付出，照亮山区学子求学之路。影片里还有菌菇专家林占禧、焊接高手艾爱国、代村书记王传喜、人民警察孟昆玉等一位位榜样，他们尽是以实际行动体现甘于奉献的初心与使命，甘之若饴。“风力掀天浪打头，只须一笑不须愁”，他们对得起自己对党宣誓的誓词，对得起对自身职责使命的热爱，对得起中华民族骨子里的那份善良。

通过观看《榜样7》，我将以榜样为“人生范本”，重温入党初心，做到与党和人民“同呼吸”“共梦想”，始终立志传承榜样人物的优良作风。在面对“艰难险重”“瓶颈难题”时，要能够奔赴向前，厚培本领、茁壮成长。

在万众期待中，《榜样》专题节日于3月25日晚如期播出，节目通过聚焦学习宣传伟大共产党人的坚定信念、拼搏奉献、廉洁奉公等精神，看的过程让人热泪盈眶，看完之后让人心潮澎湃。

榜样是什么？榜样是船，让我扬起希望的帆，带我驶向胜利的彼岸。榜样是灯，照亮人生的道路，驱走黑暗的彷徨。榜样是指南针，为我指引前进的方向，让我不再迷惘。

榜样的力量是无穷的，一个榜样就是一面旗帜，通过观看《榜样》，作为一名中共党员，让我深切认识到王传喜那种为民谋利益、不求名利、不图报答的情怀绝不应该随着时间的流逝被掩埋，而是更加值得我们去发扬光大，深刻学习。作为一名中共党员，在基层的工作过程中，要谨记求真务实的工作作风，以服务群众，扎根基层为工作导向，树立信念坚定、踏实肯干、爱岗敬业、勇于创新、积极进取的良好形象。在经济快速发展的今天，更加需要这样的公仆精神去净化我们的心灵，去深入荡涤我们的灵魂。

该节目邀请部分今年受表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型事迹展示、现场访谈、重温入党誓词等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神和风采。

作为党员，我们应当树立全心全意为人民服务的理念。应当时刻牢记自己是一名党员，要起到模范先锋作用。积极地帮助周围的同学，帮助他们克服困难。从身边一点一滴的小事做起，全身心投入生活工作和学习之中，在平凡中实现自身的价值。榜样是标杆，是楷模，以这些榜样为精神的皈依和行动的指南，定然会让我的教育人生更加积极向上、绚丽多彩。

党的作风就是党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡。执政党如果不注重作风建设，听任不正之风侵蚀党的肌体，就有失去民心、丧失政权的危险。为加强和改进党的作风建设，贯彻执行党的方针、路线、政策，坚定政治立场，树立思想作风旗帜，我们每一人都应从现在做起、从我做起、从小事做起，对自己的思想作风、学风、工作作风和生活作风进行认真的对照检查，发现问题，及时改进。以有为的状态，抓工作，促落实，大力弘扬“四种作风”、强化“三种意识”。

一是弘扬爱岗敬业的作风。岗位意味着责任，必须树立强烈的职责意识，必须要有认真负责的工作态度。敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。加强和改进工作作风，首先必须培养敬业精神，通过开展强有力的思想政治教育，让敬业精神植根于党员干部的脑海。

二是弘扬勤学善思的作风。只有坚持不懈地学习，不断强化理论武装，不断提高业务素质，才能做到政治坚定不动摇，与时俱进不落伍。在党员干部中要大力弘扬把学习作为一种精神追求和思想境界，倡导主动学习。要创新培训方法，结合工作实际，缺什么补什么，什么弱就强化什么，在求深、求新、求实上下功夫，努力提高工作能力。

三是弘扬求真务实的作风。实干兴邦，空谈误国。要加强作风建设，必须坚定不移地把讲实话、办实事、求实效。在工作中坚持实事求是、求真务实的作风，发扬求真务实精神，把心思放在事业上，把精力投在抓落实上。全体党员干部都要强化时效观念，说了就干，定了就办，对确定的各项工工作任务，要坚持特事特办、急事急办，紧事快办，当天能办的事不拖到明天，该自己办的事绝不推给别人，做到对上级的决策部署落实快、不拖拉、不误事，对下面要求解决的问题处理快、不推诿、不扯皮，以“快、准、细、严”的工作作风，抓好落实。四是弘扬开拓创新的作风。只有创新才有动力，才能发展。改革创新是真抓实干的体现，是求真务实的内在要求。要适应形势的发展变化，从工作实际出发，从有利于强化管理、规范执法、优化服务、提升素质出发，消除墨守成规思想，树立科学理念，从工作大局中谋发展、看变化，不断推动工作思路、体制机制、方法手段的创新。拓宽创新的思路，在与上级要求和先进单位的比较中求创新谋发展。用创新的观念审时度势，用创新的勇气解决问题，对看准的事情大胆探索和实践，以敢为人先的精神和突破常规的胆略，敢破敢立、敢闯敢试，创造性地抓工作，使各项工作不断改进、完善和优化，工作质量和效率不断提高。

3月25日晚观看了专题片《榜样7》，通过典型事迹再现、现场访谈、重温入党誓词等形式，生动展现中国共产党人“坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公”十六字的高尚品质和崇高精神，彰显基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。

振奋人心的党员事迹、感人至深的发言使我深刻体会到榜样的力量是无穷的，每个人都就应向榜样看齐，砥砺自身，做一名合格党员。

初心是起点时心怀的理想与信念，是困境时履行的责任与担当。中国共产党人的初心是党旗下庄严许下的诤诤誓言，是融入血脉的全心全意为人民服务的不变宗旨。他们中有摘星星的妈妈王亚平，“世界菌草之父”林占熺，为佳县人民坚守50年的医生路生梅、参与多项重大工程建造的大国工匠艾爱国，扎根基层、一心为民的优秀村支书王传喜，研发“孟式疏导法”的交通警察孟昆玉，冬奥冠军武大靖。他们用初心的坚守与党同发展，他们用奋斗的汗水历经革命斗争与建设改革的各个年代，阅尽世纪沧桑。他们都用自己的行动践行着初心与使命，无愧于共产党员的光荣称号，他们值得在这一特殊的历史时刻接受全党全国人民崇高的敬意。

其中我印象尤为深刻的是乡村教师张玉滚“啥也不说了，俺不走了”在8月，开学在即，黑虎庙小学老校长吴龙奇为安排老师上课犯了难，正当火急火燎时，老校长脑海里突然蹦出一个人：黑虎庙还有个正儿八经的中等师范毕业生呢。在校长的苦苦哀求下，就这样，张玉滚成了一名每月拿30元补助的民办教师。为了给新来的学生买书本，妻子抱着九个月大的女儿往返于山路中，刹车失灵，年幼的女儿被甩出身外头撞岩石不幸身亡，丧自己之痛换来学生们的读书声。作为一名平凡的人民教师，我要学习张玉滚同志爱岗敬业、爱生如子的高尚师德，永远忠诚于党和任命，自觉树立崇高的职业理想和坚定的职业信念，将立德树人、教书育人作为自觉的神圣职责和使命，努力培养担当民族复兴大任的时代新人。

每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事。3月25日晚，在党支部组织下观看了中央电视台特别节目《榜样7》，深受感动的同时也倍感自身肩上的责任重大。

节目生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。专题片中播出的先进典型们，从事的职业不一样、身处的环境不一样。但是在他们的一言一行、他们的身上所体现出的那种崇高的精神是一样的，都是在平凡的工作岗位上创造出了不平凡的业绩。

向榜样学习，作为一名辅导员，我将坚定不移听党话、跟党走，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿教育事业全过程、融汇在育人工程的追求中。把自己的温暖和情感倾注到每一个学生身上，让每个学生都能健康成长。

学习榜样，同时将其化为自身的一种力量，是我们永远的课题。我们要不断的强化理论学习，夯实自己的党性根基，进一步坚定信仰，也要学会释放信仰的力量，忠诚于党，忠诚于党的教育事业，怀揣一颗爱生之心，朝着中国梦的方向不断努力。

榜样的力量是无穷的，一个榜样就是一面旗帜，为贯彻落实党的群众路线实践教育的深入开展，我们学校全体党员集体观看了《榜样的力量》，通过这种的方式感受身边典型的先进事迹，使我的.内心深受鼓舞。与此同时，我深深地感受到，应该学习榜样的精神，并切实联系实际，努力提升自身价值，广泛凝聚推动教育实践活动的正能量。

作为一名中共党员，沈开末那种为民谋利益、不求名利、不图报答的情怀绝不应该随着时间的流逝被掩埋，而是更加值得我们去发扬光大，深刻学习。作为一名中共党员，在基层的工作过程中，要谨记求真务实的工作作风，以服务群众、扎根基层为工作导向，树立信念坚定、踏实肯干、爱岗敬业、勇于创新、积极进取的良好形象。在经济快速发展的今天，更加需要这样的公仆精神去净化我们的心灵，去深入荡涤我们的灵魂。还有像臧英、杨守伟等这几位同志代表了践行党的群众路线、服务群众的先进典型，是我们身边的榜样，这几位身边典型讲述的都是自己在平凡岗位上做出的不凡业绩，表现了他们对人民的热爱，对事业的执着与追求。

作为党员，我们应当加强政治理论的学习，提高党性修养，在学习理论的同时，要注重与实践相结合。应当树立终身学习的理念，努力学习科学文化知识。作为党员，我们应当树立全心全意为人民服务的理念。应当时刻牢记自己是一名党员，要起到模范先锋作用。积极地帮助周围的同学，帮助他们克服困难。从身边一点一滴的小事做起，全身心投入生活工作和学习之中，在平凡中实现自身的价值。榜样是标杆，是楷模，以这些榜样为精神的皈依和行动的指南，定然会让我的教育人生更加积极向上、绚丽多彩。 今天，我们共同拥有一个美丽的梦想——中国梦。中国梦，这是一个美丽的名字，一个令人感动的名字。

按照上级的统一部署，我们认真组织开展了党风廉政建设教育活动。通过学习，我对活动的重要意义有了一个更高的认识，使我对开展党风廉政建设的重要性和必要性有了更进一步的认识和了解。可以肯定地说，通过这次教育活动，使自己对相关内容在原有的学习基础上有了更进一步的提高，在一些方面拓宽了思路，开阔了视野，增强了搞好工作的信心。现就学习情况谈一点粗浅的认识和看法。

一、加强党风廉政建设，干干净净履行职责

党风廉政建设关乎民心向背，关乎事业成败。对于廉洁自律问题，要把握好两条：一要干事，二要干净，也就是既勤又廉。不勤政无以立业，就没地位；不廉政无以立身，就栽跟头。要把这两条统一起来对待，经得起考验，树立好形象。

1、要警钟长鸣，筑牢防线。任何腐化、腐败行为都是从思想的蜕化开始的，都有一个思想演变的过程。因此，把牢思想这一关是最有效的预防，加强思想教育也是反腐倡廉的根本之策。我们一时一刻都不能放松世界观、人生观、价值观的改造。要认识到权力是一把双刃剑，用好了能为民造福，用不好也能为自己造“罪”。我虽然只是公安局一名普通民警，也应该倍加珍惜得来不易的工作，不要因一念之差给家庭、给亲人带来无以挽回的痛苦。

2、从严自律，管住自己。当前市场经济的趋利性逐步渗透到社会生活的方方面面，形形色色的价值观不断充斥人们的思想，我们现在各方面的条件也有了很大的改善。但越是在这种形势下，越要保持清醒的头脑，越要保持艰苦奋斗的作风，越要从方方面面严格要求自己。稍有不慎，就可能犯错误、栽跟头。“常在河边走，难得不湿鞋”，就是要时时刻刻谨小慎微。我们每一名党员干部都要正确行使手中的权力，在大事上一定要泾渭分明，小节上时刻从严把握，哪些事能做，哪些事不能做，脑子里要有明确的界限，自重、自省、自警、自励，清清白白从政，踏踏实实干事，堂堂正正做人。

3、自觉接受监督。失去监督的权力，必然滋生腐败；脱离监督的干部，往往会犯错误。我们每一名党员干部都要正确地对待监督。党组织和群众的监督是一面镜子，经常地照一照，检查一下自己的缺点和不足，及时加以改正和纠正，对自己的成长进步大有裨益。“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，常被泼点冷水，常听点逆耳之言，可以使头脑保持清醒。

二、坚持求真务实，扎扎实实干好工作

做好党风廉政建设和反腐倡廉工作，就要坚决贯彻求真务实的要求，推进各项改革建设事业更快发展，就要大力弘扬求真务实的作风。我们要使求真务实成为行动的准则，贯穿和体现在各项工作的具体实践中去。

1、要有求真的精神。求真说到底是一种觉悟、一种境界、一种品德、一种精神，是分析问题、研究问题、解决问题的有力武器。从大的方面讲，是科学判断新形势，准确把握规律，探求办法措施。具体到我们普通民警来说，就是坚持把人民群众的利益放在首位，坚持把公安事业发展放在首位，客观分析存在的问题和差距，清醒地看到前进中的矛盾和困难，增强加快发展的压力感、紧迫感。同时，又要看到我们良好的工作基础、各方面的优势条件，坚定信心，抢抓机遇，推动公安事业不断向前发展，一年比一年快、一年比一年好。求真就要开动脑筋，勤于思考，学会用心，善于从普遍性问题中发现和找到规律性的东西，总结和提炼经验性的做法，用以解决发展中的矛盾、前进中的难题、工作中的症结。总的来说就是既要有加快发展的高度热情，又要有扎扎实实的工作态度；使我们的各项工作体现时代性、把握规律性、富有创造性。

2、要有务实的作风。

说老实话、办老实事、做实在人，既是处事为人的立身之本，也是创业为政的基本准则。一个人的能力有大小、职位有高低，但只要是踏下心来做事、实打实地做人，就能干出名堂，也能取得组织的信任，得到群众的赞誉。

3、要有实干的行动。实干，是共产党人的作风；认真，是共产党人的品格。我们要继续坚持“干”字当头、“实”字为先，遇到困难不缩手，干不成功不罢手，以实干求实绩，以实干求发展。科学的决策再加上实干的行动，我们的事业就能无往而不胜。

4、要有实际的效果。

衡量工作能力的标准，主要是看实绩。只要是领导布置的任务、安排的工作，都要按时、按质、按量完成。

三、抓好党风廉政建设，深入开展反腐败斗争

腐败现象的存在是我们不容回避的问题，这方面的问题最伤群众的感情，最损害党和人民群众的关系。我们要毫不松懈地抓好党风廉政建设，以实际成效取信于民。要坚持标本兼治、综合治理的方针，加大治本的力度，把反腐倡廉工作寓于改革开放和经济建设的全过程，寓于各项政策措施之中，从源头上预防和治理腐败问题。要强化理想信念教育和廉洁从政教育，牢固构筑拒腐防变的思想道德防线。要时刻把党和人民的利益放在首位，自觉地以党纪政纪约束自己，用群众的满意程度鞭策自己，模范地遵守廉洁自律的各项规定，始终做到自重、自省、自警、自励，始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气，以自身的模范行动实践为民服务的根本宗旨。

专题节目“榜样”在央视频道播出，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，透过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动了诠释中国共产党人坚定信念、忠诚担当的精神风采，是开展党史学习教育的生动教材。榜样的力量是无穷的，每个人都就应向榜样看齐，砥砺自身，做一名合格党员。

坚定信仰，始终心怀担当。寻找榜样的共性，我们能轻易地找到这个共同点：他们的心中必定有着自己的信仰，并且矢志不渝。唯有信仰，才能够让一个人蹈死不顾，这是他们人生的方向，也是他们的力量之源。正因为如此，我们才不断强调，理想信念是根。我们学习榜样，要个性注意看到他们身上信仰的力量。如何坚守信仰，如何将其化为自身的一种力量，是我们永远的课题。我们要不断强化理论学习，夯实自己的党性根基，进一步坚定信仰，也要学会释放信仰的力量，忠诚于党，忠诚于党的事业，怀揣一颗爱民之心，朝着中国梦的方向不断努力。

向榜样看齐，做有信念的党员。首先要讲党性，始终坚定理想信念。基层干部要自觉用党章党规来武装自己头脑，用\_\_\_\_系列重要讲话精神对照检查自己的思想灵魂，在工作时刻注重强化自己的“四个意识”把讲党性贯穿于工作全过程。在《榜样》节目中，王亚平、王传喜、艾爱国、张玉滚等这些普通的党员，以他们平凡的事迹，践行着不忘初心的信仰的伟大力量。

向榜样看齐，加强道德养成，做有品行的党员。讲道德、有品行是党员的重要标准。古人讲修身要“三立”，即“立德、立言、立功”。基层干部直接面对的是人民群众，其一言一行、一举一动都代表着党在人民群众中的形象。因此，基层干部更要加强自身修养。要从小做起，从细抓起，常自重、自省、自警、自励，防微杜渐，做到慎始、慎微、慎独，做到严于律己、知行合一，坚决抵制各种腐化思想和不良习惯，远离低级趣味，追求积极向上健康的生活情趣，陶冶道德情操、提升精神境界，始终保持党员清正廉洁的政治本色，树立干部的良好形象。

我们常说“一名党员，一面旗帜；一个支部，一座堡垒”，今天《榜样7》的学习，让我深刻明白，每位优秀先进典型事迹的主人公，都向我们散发着信仰的光芒，正如孟晚舟所说“如果信念有颜色，那一定是中国红”。

王亚平、王传喜等8位榜样，既是二十大代表，也是一名普通的中国共产党员。而我感触最深的就是中国首位女航天员——王亚平。

看到她那飒爽英姿，我想起自己的军人梦，我想起自己的军嫂路；听到她说拥抱女儿时强忍的泪水，我想起了女儿对我的支持和帮助。当杨利伟乘坐神舟五号飞船，实现中国人千年飞天梦，给王亚平心里播下飞天的种子，王亚平也给我播种下了永攀高峰的种子。她不但拥有过硬的飞行技术和超强的心理素质，还能够以最高标准参加航天员训练，扛下了那8倍的超重耐力训练，挺过了穿戴120多公斤的装备在40040帕的压力下不间断水下工作。这是在挑战常人的不可能，但她却做到了。如果要探寻其中的原因，那一定是信仰的力量。她按照中国共产党党员的标准严格要求自己，把自己培养成了一面具备光辉力量的旗帜。当她说航天员乘组把党支部会议开到太空，我明白了一个支部是一座堡垒的现实含义。正是这样的组织纪律和党性，才让他们在太空中克服种种困难，圆满完成各项航天、科研任务。

对于王亚平，我还佩服她是“太空课堂”的主讲教师。太空课堂的成功不言而喻，给孩子们幼小的心灵中种下了星辰大海的种子、兴趣的种子和梦想的种子。而这个备课难度系数，远超我们普通老师，必须在陆上就开始着手设计和准备。对比我们普通老师的备课水平，我们看到了差距。

榜样是一种信仰，让我充满力量。

榜样是一面旗帜，照亮我前行的路。

榜样更是一面镜子，让我找到差距。

今天的榜样事迹还有7人，每个人对我都是一种震撼和指引，我将学习榜样力量，不忘初心做好党员的先锋和表率，坚持发扬和传承榜样精神，为实现中华民族伟大复兴中国梦砥砺前行。

3月25日晚观看了专题片《榜样7》，通过典型事迹再现、现场访谈、重温入党誓词等形式，生动展现中国共产党人“坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公”十六字的高尚品质和崇高精神，彰显基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。

振奋人心的党员事迹、感人至深的发言使我深刻体会到榜样的力量是无穷的，每个人都就应向榜样看齐，砥砺自身，做一名合格党员。

初心是起点时心怀的理想与信念，是困境时履行的责任与担当。中国共产党人的初心是党旗下庄严许下的诤诤誓言，是融入血脉的全心全意为人民服务的不变宗旨。他们中有摘星星的妈妈王亚平，“世界菌草之父”林占熺，为佳县人民坚守50年的医生路生梅、参与多项重大工程建造的大国工匠艾爱国，扎根基层、一心为民的优秀村支书王传喜，研发“孟式疏导法”的交通警察孟昆玉，冬奥冠军武大靖。他们用初心的坚守与党同发展，他们用奋斗的汗水历经革命斗争与建设改革的各个年代，阅尽世纪沧桑。他们都用自己的行动践行着初心与使命，无愧于共产党员的光荣称号，他们值得在这一特殊的历史时刻接受全党全国人民崇高的敬意。

其中我印象尤为深刻的是乡村教师张玉滚“啥也不说了，俺不走了”在202\_年8月，开学在即，黑虎庙小学老校长吴龙奇为安排老师上课犯了难，正当火急火燎时，老校长脑海里突然蹦出一个人：黑虎庙还有个正儿八经的中等师范毕业生呢。在校长的苦苦哀求下，就这样，张玉滚成了一名每月拿30元补助的民办教师。为了给新来的学生买书本，妻子抱着九个月大的女儿往返于山路中，刹车失灵，年幼的女儿被甩出身外头撞岩石不幸身亡，丧自己之痛换来学生们的读书声。作为一名平凡的人民教师，我要学习张玉滚同志爱岗敬业、爱生如子的高尚师德，永远忠诚于党和任命，自觉树立崇高的职业理想和坚定的职业信念，将立德树人、教书育人作为自觉的神圣职责和使命，努力培养担当民族复兴大任的时代新人。

观看央视的《榜样》节目以后，我的内心久久不能平静，最使我深受触动的就是摘星星的人——航天英雄王亚平。

作为“3人天团”中唯一的女航天员，第二次登上了太空，成为中国女性太空行走第一人。这样的一个传奇女子是如何艰苦训练的呢？她一定经历了常人难以想象的选拔经历。

王亚平在参加选拔前，要做离心机训练，强度相当于8个人的重量压在身上。脸会变形，呼吸困难，眼泪也会不由自主地往外流。有人会问，在这样痛苦的训练，有没有一个按键能让机器停下？当然是有的。只要按下了那个按键，机器就会立即停下。但是，按下了按键就意味着放弃，意味着她永远无法实现自己的航天梦。她的心中就没有这个按键，因为她有坚定信念、不屈意志，这都是源于于我们伟大的党的指引。这样的热爱早已扎根在了她的心中，在她面对着五星红旗庄严宣誓时，在她义无反顾地参加航天员选拔时、在她在身穿航天服准备为国出征时，那一桩桩一件件，都饱含了她对航天的爱、对祖国的爱。就如她所说“因为热爱，所以坚持；因为热爱，所以执着；因为热爱，让我有勇气克服重重困难走到现在的！”这是航天精神“坚持”与“热爱”。她曾说过“梦想就像宇宙中的星辰——看似遥不可及，但只要你努力，总有一天你能触摸到它。作为年轻人，一定要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦”。这不仅仅是她是航天人的“追梦”的精神信念，也是对自己对于未来年轻人的期望，更是党殷切的祝愿。

航天英雄王亚平取得的成就，都来自于宇航员那一份“不屈”、“勇敢”、“坚持”、“热爱”、“追梦”的信念，也是来自于中国共产党的领导与支持。正是有了中国共产党这样坚实的领导力量，我们才有信心去完成自己的梦想，若没有中国共产党的支持，便是没有了我们现在的辉煌。

百年风华正茂，让我们追随着党的脚步，追随着航天英雄们的脚步，去学习航天精神、发展创新，建设我们美丽的祖国。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，中央组织部和中央广播电视总台联合制作了《榜样7》专题节目。通过事迹再现、现场访谈、重温入党誓词等形式，生动展现了共产党员不忘初心、牢记使命、坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和精神风范，彰显了基层党组织战斗保垒作用和党员先锋模范作用，诠释了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大精神

榜样，有无穷的力量，温暖人，鼓舞人，启迪人！专题节目《榜样7》向我们展示了一个群星璀璨的榜样群体！一幅幅画面，一个个故事，再现了榜样是怎样炼成的，诠释着坚定的理想信念。这些榜样用满满的热爱之情对待自己的工作和群众，为了党的事业，为了广大群众的福祉，先大家后小家，作出了牺牲和妥协，赋予生命更充实的好处。他们用爱的奉献，给予这个社会更多地温暖，给予这个社会更多的正能量，他们用牺牲和奉献诠释着什么是共产党员，这样的党员还有很多很多，他们身体力行，感动且感染着周围的人，为更多的人加入进来，为这个社会的更加完美而努力着。

我们要善于向先进典型学习，在一点一滴中完善自己，从小事小节上锻炼自己，以自己的实际行动学习先进，把内心的感动化为追随的心动！让广大群众的获得感，幸福感，安全感在广大党员的默默奉献中升华！向榜样们致敬！

作为一名人民教师，一名基层党员，内心汹涌激荡，深受不忘初心、牢记使命、敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概以及基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用鼓舞的同时，也为自己感到骄傲，再一次深刻认识到作为一名中国共产党员的无上光荣，也坚定了自己为人民服务的理想信念。

看完这个节目，我对党员的先锋性有了更深刻的认识：哪个地方人民需要我们，我们就到哪里去！我们要向党员中的榜样学习，忠诚于党、敢于担当、清廉实干、真心为民；要向身边的榜样看齐，坚定信念、甘于奉献。

同时，我也深感荣幸，成为这个优秀榜样组织大家庭中的一员。今后，我将努力做到知行合一，用实际行动，点燃党员身上的那一抹亮色！

榜样引领时代，初心烛照未来。迎着随风飘扬的党旗，聆听各行各业党员们的先进事迹，见证榜样们在初心台上重温铮铮誓言，我心潮激荡、热血澎湃。我看到不同的岗位上，一名名党员怀揣梦想、坚定信仰，潜心一志，发光发热，在执着坚守、砥砺前行中作出了卓越的贡献。一件件动人的事迹催人奋进，彰显了中国共产党人坚定的信念信仰、心怀家国的情怀、勇于担当的责任意识、创新奉献进取的精神风采，书写了一名合格党员的为民情怀和高尚情操。

有人曾说，“播种一种思想，收获一种行为；播种一种行为，收获一种习惯……”播撒一种榜样，我们收获的是许许多多奋斗者的缩影，榜样是一种向上的力量，是一面镜子、一面旗帜。以榜样为镜子，自我净化、自我革新、自我提升；以榜样为旗帜，指引我们不断向“优秀”的品质靠近。看了榜样的事迹，我备受感动、深受鼓舞。虽然他们面临的环境不同、从事的工作不同，但他们都有坚定的理想信念。扎实的作风、一心为民的高尚情怀，这些都是每个共产党员必须具备的品质。榜样的力量贵在始于初心，长于信念，成于坚守！作为一名预备党员我将汲取榜样养分，坚定理想信念，凝聚奋进力量，践行初心使命，真正沉下心来做实事，心无旁贷钻业务，在平凡的岗位上创作属于自己的人生价值。我要牢记入党誓言，不忘宗旨意识，向榜样看齐，以榜样的力量激励自己。

中国共产党的百年光辉历程中，始终坚定践行“为人民服务”的核心理念，体现在党员的实际工作中就是党员为民服务的坚定信仰和不懈奋斗。作为一名预备党员、一名高校学子，我要向榜样学习。榜样给我力量、给我勇气、给我动力，他们在工作中做到履职尽责，坚定信仰，坚持党的领导不动摇，传承和发扬优秀共产党员的精神品质。同时，我们也要不断地学习和成长，始终保持一颗谦虚的心，才能更好地服务社会、服务群众。只要我们坚持自己的信念，努力追求，就一定能够在自己的领域里取得成功，成为一个有价值的人。

“时序更替，华章日新。”传承伟大的精神，砥砺的是奋勇前行的力量；追寻榜样的足迹，挺立的是顽强不屈的精神脊梁。总之，唯有用自己切身的奉献和实践，不断弘扬党的精神文化，不断提高自身素质和能力，才能够为人民群众贡献更多的力量，谱写更加辉煌的时代篇章。我将始终坚持初心，为共产党的伟大事业奋斗终身，为创造更美好的明天而不懈努力。

通过观看了202\_年3月25日晚间8点档在中央电视台综合频道（CCTV-1）首播的《榜样7》专题节目，让我感悟颇深。明白了为什么党员要深入学习贯彻\_\_\_\_思想和党的\_\_大精神，明白了一名党员为什么要担负起使命与责任，明白了为什么要学习榜样的力量。动人以言者其感不深。

以行动人，以行感人。好的榜样就是最好的引导，榜样的力量可以穿越岁月，光照未来。它是旗帜，指引前进的方向；它是镜子，衡量你的言行；它是资源，凝聚着力量。任何一个国家、一个民族在发展的过程中，榜样的力量都是不可忽视的，榜样的力量指引我们不断向前进，激发国家不断发展。

在我们前进的道路上，要以“优秀”为标杆，以功勋模范人物为榜样，更好发挥共产党员的先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用，敢于担当、积极作为，我们党就会很有力量，我们国家就会很有力量，我们人民就会很榜样的力量犹如春风化雨，润物无声。不知不觉间渗透进我们的生活，潜移默化中影响着我们。

《榜样7》专题节目彰显当代共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的精神风貌，具有较强的思想性、艺术性和吸引力、感染力，是开展党员教育培训的生动教材。特别是本期节目邀请王亚平、王传喜、艾爱国、张玉滚等8位党的二十大代表参加录制，通过典型事迹展示、现场访谈、重温入党誓词等形式，生动展现中国共产党人坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和精神风范，彰显基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。动人以言者其感不深。

品读“榜样”背后蕴涵的精神密码和时代意义，不忘初心，砥砺前行。要做一名合格的共产党员，必须坚持以共产党员的标准严格要求自己，要在关键时刻站得出去，紧要关头豁得出来，以一言一行彰显共产党员的境界和追求，以实际行动践行共产党员的为民情怀，充分彰显共产党员的先进性，充分发挥共产党员的模范带头作用，要时时刻刻提醒自己以“奉献”的精神为民服务，努力修养身心，提高自己的党性修养。

榜样，顾名思义即激励大家学习的能起表率作用的人。从古至今，不同时代有不同的榜样人物，革命年代涌现出的刘胡兰、董存瑞等不畏牺牲，为了革命事业奉献出生命的烈士；和平年代涌现出的焦裕禄、孔繁森等兢兢业业战斗在工作岗位上无私奉献的普通人。无论什么年代，都有不同年代的榜样，也正是这榜样的精神成为人们前行的指明灯，指引人们不忘初心，继续前行。

202\_年3月25日晚八点，我观看了中央电视台特别节目《榜样7》，受益匪浅。该节目邀请了王亚平、王传喜、艾爱国、张玉滚、武大靖、林占熺、孟昆玉、路生梅等8位党的二十大代表，通过典型事迹展示、现场访谈、重温入党誓词等形式，生动展现了中国共产党人坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和精神风范，彰显了基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，让我们感受到了榜样的力量。

”见贤思齐焉，见不贤而内自省也”。榜样的力量是强大的，一个人、一句话，一个故事，虽然看似平凡简单，但往往最能激发人们向善的、美的、好的方向进取，最能点燃人们心中的梦想。当我们看到榜样时，要主动自觉的学习、靠近、看齐。同时，当看到他人不足之处时，要做到自我反省、自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。

”以人为镜，可以明得失。”榜样是一面镜子，是一个方向，更是一种正能量。观看《榜样7》，学习榜样，对照榜样找差距，弥补自身的不足，做正能量积极的传递者，坚守信念、乐于奉献、勇于担当、不断开拓创新，展现共产党人的本色，生动诠释全心全意为人民服务的内涵。

榜样给我们鼓舞和启示，给我们无尽的力量和勇气，让我们更加坚定信仰。”不忘初心，继续前进”，这是作为一个教师的责任，一个党员的信念。在平凡的岗位上，我也许没有什么特别突出之处，也许我的能力也有所欠缺，也许我的性格有着不尽如人意的地方，但凭借一名教师的信念，一名普通党员的信念，我本着尽职尽责的态度去对待工作，对待家长，对待孩子和他们背后的家庭。向榜样看齐，让榜样化作最坚定的信仰。只有这样，才能获得源源不断的动力，才能在平凡的岗位上兢兢业业、刻苦专研、乐于奉献，为实现伟大的中国梦添砖加瓦。

通过观看榜样七这档节目，我深切感受到党员干部的初心和使命。从“摘星星的妈妈”王亚平、“菌草技术之父”林占熺、到“一句承诺半世坚守”的路生梅、“在飞溅的焊花中追求卓越”的艾爱国、再到“扎根苦干二十载”的村支书王传喜等等，这些人物的动人事迹无不体现着其坚定的理想信念，人民的利益高于一切，在祖国和人民需要的时候挺身向前，同时我也感受到他们所传递的信仰、榜样、坚持、奋斗之力量。

勇于开拓创新。空谈误国，实干兴邦。党和人民的事业是一代代共产党人脚踏实地干出来的`，更是一代代共产党人开拓创新闯出来的。《榜样》中的优秀共产党员，几年几十年艰苦奋斗，努力拼搏，敢闯敢干，带领群众做出了一番事业，走出了一片天地。弘扬榜样精神，就要：善于发现问题，敢于直面问题，勇于深入专研，想前人所未想，为前人所未为，以“钉钉子”的劲头，努力开辟新的发展前景。

王亚平“心有翼，自飞云宇天际；梦无垠，当征星辰大海飞”阐释着“天梦永不失重，科学梦张力无限”的信念，“点草成金”的林占熺像菌草一样深深扎根在大地，一头扎进基层开展技术推广。他心系乡土，敢为天下先，他不是田间的野草，而是新时代滋养的大树。“生如火花，人的一生有多少能量就释放多少能量，我将继续发挥能量，做群众身边的孺子牛、老黄牛、拓荒牛。”这是“一诺五十年”路生梅的心声和坚守。用无私奉献改变了佳县落后的医疗面貌，用坚守诺言诠释“医者仁心”的初心和使命。秉持着“要么不做，要么做到极致”为做事准则的艾爱国，他的辛勤坚守是习近平总书记高度概括“执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越”工匠精神的生动诠释。

新时代的大学生，青年党员应时刻用高标准来要求自己，用信心、耐心、决心书写对党的忠心，脚踏实地艰苦奋斗，肩负起伟大新征程上的青春使命。生命不息，服务不止，人生的拼搏没有顶点，事业的追求没有尽头！

看完《榜样7》这个专题节目，令我感触良多。节目中的许多榜样人物他们的无私奉献的精神，他们如磐石般坚定的信念深深感染着我，他们就是我的前进的方向和动力，他们一次次的尝试，思考，推翻，坚持只为我们的社会能够更加美好！虽然我现在的思想境界达不到向这些榜样英雄一样，但是我向他们看齐！努力追随着他们的脚步，为人民作出贡献！用自己的方式，用自己的行动去帮助别人！去造福社会！去实现自己的人生追求！向这些榜样英雄致敬！向每一位辛勤付出的劳动工作者致敬！

榜样，一个简简单单的词，却蕴含着巨大的力量。每一个共产党员的身上都有着优秀共产党员所必备的品质，同时也有着他们独特的特点。信念、奉献、担当、责任、创新、坚守。每一个榜样的身上都有着其独特的品质。他们有与时俱进开拓创新的优秀品格。他们紧跟时代前进的步伐，不断的研究新情况，解决新问题，克服前进道路上的重重困难，在不断的追求中实现了人生价值的升华。在工作实践中勇于探索、大胆实践，创造性的去开展工作，在平凡的岗位上建功立业，不断开创改革和发展的新局面。他们有求真务实，积极肯干的作风。树立坚定的理想、信念，始终保持共产党员的先进性；对工作、对事业充满激情，始终保持奋发有为、求真务实的精神风貌；不辞辛劳、忘我工作。其中焊接专家艾爱国的事迹最让我感动，他是湖南华菱湘潭钢铁有限公司焊接顾问，在国内金属焊接界，艾爱国集丰厚的理论素养、实际经验和操作技能于一身，尤其是对焊接难度最大的紫铜、铝镁合金、铸铁焊接有精深造诣。数十年间，他从学徒做起，刻苦钻研、攻坚克难，终成技能大师，攻克焊接技术难关400多个，改进工艺100多项，为企业培养后备人才队伍。节目中的许多榜样入物的无私奉献的精神，如磐石般坚定的信念深深感染着我，他们就是我的前进的指明灯。他们一次次的尝试、思考、推翻、坚持只为我们的社会能够更加美好。

榜样是引领发展的力量。创新是新时代发展的核心动力，是引领中国式现代化前进的内在动力，因此形成大集成的创新性成果，提升科技助力经济社会发展的核心支撑，才能引领我国科技创新在世界现代化的进程中走在世界的前列。王亚平、林占熺等作为战略性新兴产业中彰显国力的榜样，其积极进取的精神不仅代表了科技发展的中国标识，而且提升了中国科技在攀登世界高峰中的现代化力量。科技强则中国强。作为科技从业者，我看到了一代代引领科技发展的榜样为提升社会主义现代化实力贡献的卓越力量，看到了科技榜样在大道求索中的殷殷付出和锵锵热血。我辈自当以他们为榜样，化力量为科技，化科技为动力，化动力于社会主义现代化征程，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗。

榜样是一线先锋的力量。“身边的事、普通的人”的榜样给人们的力量实在和感动的力量。别人不愿去的地方我去，别人不愿意干的事我去干，像路生梅这样基层榜样的代表，让我们感受到一线先锋的实干精神，让我们感受到基层劳动者为百姓小事甘于付出的敬业精神。党支部是发挥基层示范引领的堡垒，这些榜样就是身边人追求卓越的力量象征，我们因其而有了不断向上的动力，因其而有了最可爱人的感动。艾爱国等基层工人虽没有身居要职，但其不断求索、不断上进的精神，带来了一批批大国重器的诞生，带领了中国匠人的技术不断追求卓越。看到艾爱国到图书馆查阅资料的身影和一线不断坚守的画面，看到了普通劳动者内在坚韧和可贵的品质，看到了社会主义现代化新征程中他们孜孜的身影，我们更有理由要不断提升自身业务水平，以饱满的状态迎接新一天的挑战和奋斗。

榜样是直击灵魂的力量。乡村兴则中国兴。乡村振兴是继新型城镇化之后提升现代化建设水平的重要支撑，是提升新型农业现代化水平的重要支撑。作为乡村战略落地实施的实践者，在解决“三农”问题的最前沿的代表，王传喜作为乡村振兴工作中的代表，以自己的实干精神和为人民办实事的态度，干成了一桩桩为人民谋幸福的大事，解决了一件件关系民生福祉的小事，心中装着人民，心中永系着农村，谱写了田间地头一幅幅最美奋斗者的乡村美丽画卷。让农业成为有奔头的产业，让农民成为有吸引力的职业，让农村成为安居乐业的美丽家园，王传喜就是“三农”广阔新篇章的代表，让农业现代化的美丽画卷不断变成现实，也让乡村振兴的步伐迈得更稳了。王传喜等就是乡村振兴新征程上的时代楷模，我们科研人员要以其为榜样，把论文写在乡村振兴的每一寸的土地，投入最真诚的爱和科技的力量，助力乡村战略落到实处、落到细节处。

为深入学习贯彻\_\_\_\_思想和党的\_\_\_\_大精神，充分发挥先进典型示范引领作用，教育引导各级党组织和党员干部学习榜样争做榜样，在全党全社会营造崇尚先进、见贤思齐的浓厚氛围，中共中央组织部、中央广播电视总台联合录制了《榜样7》。在认真观看之后，我的内心产生了极大的震撼以及被榜样事迹引发的无穷热血与力量。

本期节目邀请王亚平、王传喜、艾爱国、张玉滚、武大靖、林占熺、孟昆玉、路生梅等8位党的二十大代表参加录制，通过典型事迹展示、现场访谈、重温入党誓词等环节，生动展现中国共产党人坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质。

榜样之于人生，就如同炬火之于黑夜，灯塔之于航船，指南之于荒漠。罗·阿谢姆所言“一个榜样胜过二十条教诲”道出了榜样的力量。从中国英雄航天员王亚平身上，我看到了梦想的力量，宇宙的浪漫和人生未来的无限可能。王亚平说：心有翼，自飞云宇天际；梦无垠，当征星辰大海。我学会了人能飞多远，取决于是不是因梦想而飞，因坚持而行，因信仰而坚定。今后的学习生活中，我也会勇敢追梦，将对梦想的渴望化为每一个踏实的脚印；从“窑洞医生”路生梅身上，我看到了党员干部当发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神，以“无我”的奉献意识，把“小我”融入“大我”里，真正做到把群众放在心里、把责任扛在肩上、把事情落到地上不计较个人得失、只考虑事情成败。永葆“不要人夸颜色好的淡然心态、“舍小家为大家的精神气概和“春蚕到死丝方尽的奉献精神。我要提高思想觉悟，努力向先进党员看齐。

榜样是看得见的标杆，让榜样的光芒照亮初心。从榜样身上吸取强大的精神力量，用奋斗与奉献书写更美好的未来。我是一名党员，因此我也要要铸就不平凡的人生，为党的第二个百年大计贡献自己的力量。相信前进路上平凡的我们也可以成为彼此的榜样“，让我们互勉共进，以坚定的脚步昂首前行。提高忧患意识，增强专业潜力，增强自身本领，在有限的人生里创造出更大的社会价值，不负他们的负重前行，不负自己，不负觉和国家的培养让青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽光彩。

近期，中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目在中央电视台播出。用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，彰显当代共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的精神风貌，为党员同志们树立了可看可学的楷模。

要学好榜样。榜样的意义不仅在于展示当代共产党人的精神风貌，更在于给千千万万的普通党员树立了一个可看可学的参照。见贤思齐，党员要认真对照榜样，努力学习榜样。学榜样，不仅仅是简单参照模仿榜样的言行，要做到既学榜样信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的崇高言行，更要学习榜样背后的精神，从学榜样中，挖掘推动榜样一路向前的精神指引，深刻领会榜样的内心精神，做到内外兼修，真正学好榜样。

要牢记榜样。心中有目标，干事才有方向。党员干部要在心中为自己竖起一个榜样。榜样既是一种目标，一种鞭策，一种努力方向，作为自己发展、成长的“灯塔”。榜样也是一种自律，一种戒尺，经常用心中的榜样来自我评价、自我衡量日常言行，用榜样来自省、自律、自我提高。榜样更是一种追求，一种创先争优的境界，推动自我成长进步的精神动力。

要争做榜样。学是基础，做是关键。看榜样、学榜样，更要努力做榜样。用榜样的标准来规范、来要求自己的一言一行和工作生活。榜样来源于千万普通党员，每位党员都有成为榜样的机会，要有“自信人生二百年，会当水击三千里”的自信和勇气，以争做榜样为目标，牢记党员身份，努力在各自岗位、各自领域亮旗争先。

《榜样》专题片既为全体党员同志们树立了旗帜，更向全体党员吹响了亮旗争先的号角，党员干部当不忘初心，争当榜样。通过本次对《榜样》特别节目的观看与学习，以我为代表的各位学生党员认识到榜样的力量是无穷的，榜样让青少年在学习、工作和生活中有了一面“镜子”，放在推进“四个全面”战略布局、决胜小康社会阶段的今天，我们更加需要用榜样的力量为青年“护航”，让更多青年投身社会主义建设，以“工匠精神”干好岗位工作，为集体、为社会、为国家、为民族发展贡献出自己的一份力量。

“这里就是最需要我的地方，这里的人民就是最需要我的人。我要为佳县人民服务五十年！”这是路生梅大夫的真挚告白。从繁华的北京到贫困的陕北佳县，从青春芳华到满头银发，一次次的选择都是遵从内心最深的愿望。路生梅用一生在守护着承诺，守护着一座城。你一定会好奇是什么力量促使她半个世纪的坚守，是当初的选择，是心中的信念，是庄严的承诺。初心易得，始终难守，但她都做到了，历经万水千山不忘来时路，为了那一句诺言，她把全部都奉献于这片黄土地。

说起她的感人事迹和无数的荣誉，路生梅总是笑着说：“获得这么多的荣誉，是对我今后的一种激励和鞭策。是时代造就了我，是党培养了我，荣誉更属于和我一样到艰苦地方的知识青年和医疗战线的医务工作者，我认为自己好多地方做的还不够好，还需努力，对得起这份荣誉。”她已经在佳县这个地方工作了50多年，她说“作为党员，为党工作没有退休年龄，作为医生，救治病人没有退休年龄。”

武大靖从小家境贫困，甚至买鞋父母都给他要买大一码的，希望第二年还能继续穿，这样就能省下一些钱。他10岁在佳木斯做李飞教练的学员，第一次上冰训练他摔了107次跤也没放弃过，13岁来到南京当陪练，在202\_年的时候进入国家队他还滑不过女运动员。但在202\_年韩国平昌冬奥会上，武大靖却为中国拿下了可贵的一枚金牌。这成功的背后要经历多少磨砺！

武大靖是中国人民的榜样，值得每一个中国公民去学习去敬仰，学习他身上的那种品格，学习他的那种精神，如果每个人都能切实从小事中磨砺自己，严格要求自己，为国家的发展贡献一份自己的力量，那么中国就越来越强大，我们的祖国将更加强盛。

致敬榜样的方式就是向他看齐。这些感动人物就在我们身边，他们的事迹可学可做，他们的精神可追可及。他们用行动证明，所有人都能够在民族复兴的伟业中为党和人民建功立业。今天，在迎来巨大发展机遇的同时，也面临各种风险挑战，需要我们，特别是党员以先进典型为榜样，继续锤炼坚强党性，牢记初心使命，用忠诚与坚韧，再实现中国民族伟大复兴，实现第二个百年奋斗目标的道路上，贡献自己的青春力量。

202\_年3月25日晚上八点准时等待榜样7的播放。

第一位榜样：特级航天员王亚平，让我明白人生的意义在于拼搏，王亚平表示：“练习场上燃烧，让革命斗志在安全飞行中见证，用信心、耐心、决心书写终心，为了共产主义事业奋斗终生。”

第二位榜样：点草成金林占熺：利用草代替树木种植蘑菇，林教授表示：“现在正是定草事业发展的关键的时刻，我只有再接再厉，继续奋斗。”这让我看到了一名老共产党员，勇于主动的去挑起新的使命。

第三位榜样：路生梅医生，一个大城市的姑娘到艰苦的佳县当医生，路生梅医生在条件极度艰难的条件下治病救人，儿科专业的她努力让自己成为一名全科医生，让我感动的是路老分享的治病救人的故事时，让我明白，为党工作是光荣而伟大的，希望这样的优秀的共产党员越来越多！

第四位榜样：七一勋章获得者艾爱国，对于自己的工作刻苦专研，活到老学到老，他表示：做事就要做好，做到极致。致于学，善于学，不断创新工艺，用科学的态度解决问题，传承中国共产党员的优良作风。

第五位榜样：王传喜，刚上任就收到法院传票，还拿出自己积攒的100多万去帮村里还债，剩余的还分期还。他带领本村及周边乡村的乡亲们发家致富，建设成了现代农业示范园等。

第六位榜样：交警孟昆玉，一位交警随身携带急救药品，也正因为如此他救助168个生命，风雨无阻，坚守岗位，守护平安，为民服务。

第七位乡村教师：张玉滚，扎根农村，践行教育，翻越1600多米的大山，来返需要12个小时，因为妻子帮助孩子买书，在回来的路上山轮车翻了，九个月的女儿不幸离世，这件事对他打击很大，想着离开这所学校，但是经过党组织的关怀，乡亲们的挽留，他还是决定留下来，坚守岗位，坚守初心，很了不起！只要学生在，老师就在！

第八位榜样：武大靖，冬奥会上的努力拼搏，打破世界记录，为祖国取得第一枚短道速滑金牌。

通过观看《榜样7》专题节目，我认识了这些可爱可敬的党的二十大代表，他们是大山深处的播火人、乡村教育的守望者张玉滚，是“因为热爱，所以执着”的中国首位女航天员王亚平，是“一心一艺，焊花不息”的大国工匠艾爱国，是点草成金、造福更多的人科学家林占熺…他们是中国的榜样，是激励我们不断奋进的精神力量。通过学习他们的典型事迹、重温入党誓词，我更加深刻地体会到了中国共产党人坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和精神风范。

这次节目中，黑虎庙小学校长张玉滚和大国工匠艾爱国的事迹和精神，令我内心有了很深触动。张玉滚作为一名教育工作者，他离开大城市，扎根深山点燃希望；他用扁担和摩托车，担起山乡孩子的未来；他愿做一轮明月，继续照亮山村孩子走出大山的路。艾爱国作为一个具有高超技艺的工匠，他对自己的工作有着强烈的责任心和使命感，不断提升自己的专业技能和创新能力，让自己的作品不断得到提高和更新。他说“要么不做，要么做到极致”；他说“劳模专业户首先就应该是吃苦专业户”；他说“无论在哪里都要敢于当先锋”。他们在平凡的岗位上创造出不平凡的成就，关键在于他们不忘初心、不畏艰难、无私奉献、胸怀大爱，以实际行动诠释了社会主义核心价值观，忠诚践行了全心全意为人民服务的根本宗旨。

认真学习这些榜样，令我受益匪浅，也有了一点浅显感悟。在教学工作中，我们需要关注每个学生的成长，重视他们的个性和特点，为他们创造更好的学习环境和条件，从升学和就业两个方向出发，让他们能够充分展现自己的潜力。同时，我们也需要不断提高自己的专业技能和创新能力，克服职业倦怠，使自己的教学工作更加有价值和吸引力。

此外，这次节目还向我展示了党员先锋模范的崇高形象，强调了基层党组织的战斗堡垒作用，让我更深刻地理解到，只有一直保持先进性，才能不断推动学院和社会的发展。

不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之。学习榜样，最关键的在于学做结合，知行合一。因此，作为一名职业院校教师，我将坚定信念、践行宗旨，以他们为榜样，在工作中不断开拓创新，努力进取，为推进学院的发展、培养人民满意的高素质人才而不懈奋斗。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！