# 202\_初一军训心得体会参考5篇

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-05-08

*心得体会是对过去经历的回顾，对未来方向的思考，要想更好地抒发内心感悟，写好心得体会很是重要，下面是小编为您分享的202\_初一军训心得体会参考5篇，感谢您的参阅。7天的军训生活就这样结束了。坐在车上的时候，看到教官们整整齐齐地站着，敬着军礼，...*

心得体会是对过去经历的回顾，对未来方向的思考，要想更好地抒发内心感悟，写好心得体会很是重要，下面是小编为您分享的202\_初一军训心得体会参考5篇，感谢您的参阅。

7天的军训生活就这样结束了。坐在车上的时候，看到教官们整整齐齐地站着，敬着军礼，在雨中渐渐远去的\'身影，身边的同学都不由自主地哭了，我也哭了。在这短短的7天里，我们有欢笑，有泪水，有辛酸，我们虽然终究离开了，可是我们留在这片土地上的，是无尽的回忆与成长。当我们离开的时候，我们每个人，仿佛都经历了一场盛大的洗礼，带着破茧而出的新生的美丽，昂首向前。

现在细细回想，临近军训的那几天，自己是怀着一种有些期盼的忐忑心情的。等到了基地，看到整齐站列着的教官们，就傻了眼。觉得教官们都很凶的样子，心里就有些害怕了。

可是尽管如此，大家都活跃的不行，在教官们清点人数的时候，带到宿舍的时候，都嘻嘻哈哈的。可是到了最后，我觉得我们每个人都懂事了许多，成长了许多。

在这里，给我带来最大触动的，是营长和我们8方队的陈教官。在刚刚开始的几天里，营长对我们真的好严厉，心里好怕他。

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手……”

我最讨厌的`就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，也是影响我们一生的一次特殊历练。虽然受疫情影响，初入学时的我们无法将军训作为大学的入门课，但军训不会从大学生活中缺席，也将成为大学生活中一段值得回味的记忆。

习惯了悠闲甚至懒散的大学生活，接受长达十四天的军事化训练对于我们来说将会更加辛苦而严峻，但大家都选择了迎难而上，勇敢地接受挑战。五点的清晨，宿舍楼里传来了窸窣的起床声。短短的时间内大家变以及在楼下有序集合，精神饱满整装待发。操场上，烈日骄阳，却没有人轻言放弃。一遍遍不厌其烦的练习与滴落的汗水，换来了整齐划一的动作与喜悦。

开始时的恐惧与不安，在一天的训练打磨中变成了坚毅与勇气。纵然腿脚麻木、汗流浃背，大家依然坚持了下来。而我，也为我军训第一天面对未知的困难和挑战和所谓的“不可以”所展示出的坚持而鼓掌。与大家共唱军歌嘹亮，也使我更加明白了集体的内涵——团结一致，为了共同的目标而奋斗，这也是集体中每个人应恪守的准则。《亮剑》中李云龙的一句台词说：“一句话，狭路相逢勇者胜，亮剑精神就是我们这支军队的军魂。”军训的号角刚刚吹响，愿所有人都能在未来的十三天怀揣着这种亮剑精神，剑锋所指，所向披靡！

如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。

说长也长，说短也短，高中的军训已经接近尾声。回头再看这几天走过的路，风景已有了另番意韵。一开始的手忙脚乱，闷热中淌下的汗水，所有场景仍历历在目。但因为有了后面的游刃有余，太阳底下坚定的步伐，之前所感到的劳累与痛苦，似乎被几滴清水轻轻模糊，被一张大手渐渐抚平。

在长长的站军姿的时间，我学着一步一步的稳住身形，因而有了大段纯白的时间去思考。面对阴天的操场，太阳下的绿树蓝天，高大的军用教练车，我思考着军训的意义。

它偏执，它霸道，它折磨人，可它一定有使我们皮肤变黑以外的其他的意义。十公里的拉练，我们在艰辛跋涉中咬牙学会坚持；一次次正步的训练，我们在晕头转向中学会配合；每天的内务检查，我们在手忙脚乱中学会照顾自己、照顾别人。

我曾厌烦于每次吃饭前教官的喊话、唱军歌，也曾无法理解为何牙刷要朝着同一个方向，更在大太阳下汗如雨下地期望着时间快点过去……但现在，我好像有一点理解了，严格的、不讲人情的军训，使我们成为更好的自己。

回头看军训，它还是如此令人生畏，却同严父一半，内敛着柔和的光芒。

太阳在头顶上火辣辣地晒着。汗珠顺着脸颊滑落，“啪哒”一声落在地上，马上又变成水蒸气。你可以想象到现在的天气有多么热，可偏偏这样的鬼天气，本应该宅在家里吃冰棍吹空调的我们，却站在校园操场上军训。

“双眼平视前方，手要贴紧，抬头，挺胸，收腹……”教官在旁边走来走去，边巡视我们边碎碎念。我都要崩溃了，原来站军姿要这么多规矩，连动也不让动一下。擦汗、打喷嚏之类的小事情还要打报告。已经有几个人因为身体不舒服而不去休息，这是军训第一天，很多人受不了是再正常不过了。

第二天，教官再次强调：“身体不舒服要打报告。”不过今天几乎没人打报告，因为经过昨天的训练，我们的身体状况好了很多。十几分钟过后，我们还在站军姿，腿酸脚麻的感觉真不好受啊！我现在才知道，站着比走路还辛苦。终于，教官叫我们踏步，虽然没让我们休息，可也总比一直站着好吧。我刚抬起脚，可脚却软得差点又放下来，唉，站得太久了，脚都要抬不起来了，浑身无力。这时，哨子声传来，大家高兴得不得了，这是要解散的信息！“解散”教官一声令下，大家都疯了似的\'，转身拿水壶喝。每节课差不多都是这样过的，每一次都累得骨头都要散架了。

这几天军训虽然累，可也让我们的身体强健了不少，让我们懂得坚持，懂得不半途而费。

今天我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的xx中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。“军训”——多么可怕呀，令人有1种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而，军训也是有不少好处的，比如说，军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地。

回想那短短五天军训的日子，1种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。记得刚开始军训的第一天，教官就给我们1个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，双肩酸痛，双腿麻木，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨称——“这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！