# 疫情下的心得体会模板7篇

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-14

*为了更好地记录自己当下的感想，那么心得体会是很好的选择，不管我们怎么理解，都可以用心得体会的方式来记录自己的感受，以下是小编精心为您推荐的疫情下的心得体会模板7篇，供大家参考。本次南站接站志愿活动中，一位来自也门的研究生留学生从西安回到了太...*

为了更好地记录自己当下的感想，那么心得体会是很好的选择，不管我们怎么理解，都可以用心得体会的方式来记录自己的感受，以下是小编精心为您推荐的疫情下的心得体会模板7篇，供大家参考。

本次南站接站志愿活动中，一位来自也门的研究生留学生从西安回到了太原南站，但走错了出站口，找不到我们组织的接站队伍。碰巧这位留学生的手机也没电自动关机了，联系不到他本人，只知道他在西到达口。为了尽快找到这位留学生，让他能顺利返校，得知他到达的第一时间我便赶往西出站口，路上还有幸搭上了顺路的顺风车。到达西出站口，由于到达的旅客人数很多，一时间很难找到他，而且也不知道他的相貌。幸好周围有很多其它学校的志愿者，在他们的帮助和指引下，最终顺利的找到了这位留学生。回去的路上，我们也聊了不少，我把我所学专业介绍给他，他也把在西安的见闻告诉了我。最终，他顺利的登上了返回迎西校区的校车成功返校。

通过这个志愿活动中的“小插曲”，我深切认识到提升自我能力的.重要性，尤其是在交际能力和语言能力方面。想要更好的进行服务以及做好今后的工作，需要不断加强完善自身，以便在任何苦难的情境之中都能够处乱不惊。同时，我切身体会到疫情无国界、抗疫需同心。作为志愿者，就应当服务到每一个需要我们帮助的人，不论民族、国籍、肤色。尤其在疫情期间，没有一个人可以置身事外，它不分国界也不分你我。这场疫情防控战争需要全世界各国人民携起手来，共同奋斗，一起护佑各族人民的生命健康和人类共同的地球家园!

飘着“环保小卫士”的大红礼仪丝带,顶着似火的太阳,今天,我们在炎炎烈日下度过了一段意义非凡的时光。

一大早，我作为“红领巾环保志愿者”来到社区服务中心参加“青少年暑期社区环保实践活动”，社区里已经聚集了许多人，他们是一同参加社会实践活动的几个同学。待人到齐后，环保所所长向我们介绍了一些环保知识，并布置了今天活动的三项议程：

一、宣传环保事业(在大街上分发环保小册子，环保小扇 子以及环保布袋)。

二、参观温瑞塘河的样板工程。

三、绿化社区。

我们的心早已迫不及待，整装待发。我和小池举着大旗，旗上面几个醒目的大字“青少年暑期环保实践活动——争创绿色.生态社区”让我们愈发感到此次活动的意义重大。

第一项议程是宣传工作，我负责分发环保布袋。我们站在大街上，迎面走着一位提着菜的老奶奶。我乐呵呵地跑过去，甜甜地说：“老奶奶，您辛苦了，送您一个环保袋，提菜累了吧!”另一个同学也忙不迭地说：“天热，一把扇子可以凉快凉快。”老奶奶见到这突如其来的惊喜，甚是意外。她慈祥地笑了，嘴里不停地念叨着：真好啊!谢谢你们。我们和同学心照不宣的相视一笑，心里是满满的温暖。我深切地体会到做善事不仅帮助了别人，也快乐了自己。

第二个议程是参观社区旁的温瑞塘河。该处是塘河的样板工程，水清澈干净。我们感慨万千，心中感到很欣慰，同时一股社会责任感涌上心头，我认为我们应当把环保事业进行到底。

参观完毕，我们回到社区做绿化工作。我们铲草的铲草，锄地的锄地，浇水的浇水……忙得不亦乐乎，热得满头大汗，但我们还是坚持自己的工作。看着洁净翠绿的草坪，茁壮的小树，我们会心的笑了，我们曾经撒下汗水的土地，在来年一定收获颇丰。

这次实践活动我将永生难忘。它将成为我小学生涯中意义非凡的里程碑。我想说：环保事业应该从我做起，从身边的点点滴滴做起。

时间过得真快，现价段的培训又过去了，在这里我要再次感谢酒店领导和培训教师给我一个良好学习机会。

现价段的培训是工作岗位中的一个重要环节，是酒店企业文化的一个主要内容，包括技能理论培训，军事训练及相关知识的统一学习，在近期的培训中，我深刻理解到岗位服务知识要学习致用，把所学的东西运用到工作当中。

现对当前阶段性的培训总结如下：

一技能培训：

1.了解宾客入住酒店的要热情接待各方来宾，为客人提供良好的服务，搞好住客关系。

2。熟悉接待和问讯工作程序及应掌握的业务和知识面，处理住客延期住宿，制定前台有关统计报表。

3.管理并制作房卡编号时进行邮件分类，分发报纸，提代叫醒服务。

4.熟练掌握业务知识操作技能，负责有关住房、房价散客或团队安排。

5.掌握客人入住时收银工作。

6。了解客人结帐时，收银员掌握结帐方式。

二、军事训练

1.培养吃苦耐劳的精神，发扬革命前辈不怕苦，不怕累的优良传统;

2.加强赏的身体训练，养成良好的生活习惯，得于今后工作;

3.全面培养学员的综合素质，例题发展，相互提高共同进步;

通过学习，我了解更专业性的服务和工作环境，有责任心，有耐心，为我的新工作岗位打基础。

中日友好医院援助湖北医疗队已经在危重症病房战斗了一个多月了。生死一线，他们用捍卫生命的誓言与时间赛跑。这里的护士长赵培玉告诉患者，即便远离家人，但是病房里面没有孤单，让我们共渡难关。

刚刚进入病区，赵培玉就赶紧跑到了25床前。由于病情危重，已经在icu躺了十几天的患者产生了焦躁的情绪，她一边挪动着随时可能被病人踢扯掉的导管，一边安抚着患者，整个过程，护理团队接力握住老人的手。20分钟后，患者终于平静了下来。

在这里的近50位危重症患者，许多都患有多重基础病。对于赵培玉和护士们来说，每天除了要面对病人可能出现的情绪波动，更大的挑战是患者复杂多变的病情。

在护士们的眼里，赵培玉对细节的要求近乎苛刻。从仪器上的数据指标，到每位病人的饭量，从病房里的每一个针管，到每一台机器的状况，赵培玉都要带着护士们逐一检查，哪怕是一块刚刚从病人身上取下的尿不湿，她也要称重、记录，和之前数据比对。在她看来，多一分细致就能多提前发现一分风险，多一分准备，就多一分赢的机会。

今年，已经是赵培玉在护理岗位上的第18个年头。202\_年，25岁的她第一次穿上防护服走进了非典的病房。17年后，曾经的紧张彷徨，化作每一个细节的从容应对。但是，当以护士长的身份再次奔赴一线，除了护佑生命，她还多了一分沉甸甸的责任。

团队里，许多都是第一次穿上防护服的年轻护士。从防护知识到操作技巧，每天赵培玉都会不停地叮嘱。怕护士们记不住，她又录制了操作小视频。

今年，赵培玉的儿子就要中考了。她说，在儿子备考的关键时候来到前线，她不后悔。她给孩子写了一封信，相信他会理解妈妈。

疫情无情，人间有情。疫情防控，与爱同行。作为一名当代大学生，我通过志愿者服务为疫情防控贡献了自己一份微薄之力，对出入小区人员进行测量登记，组织群众做核酸让自己的实际行动去践行了时代的责任与担当。我们应该明白，时间就是生命，及早发现问题，及时管控危险因素就能有效的病毒的传播。即使在基层也能体会到责任重于泰山，病情危急而时不可待。

怀着激动的心情参加了家乡的防疫工作，早早来到家乡的防疫站点做好提前工作，与大家一同防疫。在社区的指导下我们不断进步，完成了各项工作。在工作过程中，情况非常乐观，大众的态度也非常的友好，能积极的配合我们的工作，没有为我们的工作造成一丁点的困扰和阻碍，我认为这一切都归功于人们思想的`进步祖国的进步，时代的进步。在党的领导下，全国人民万众一心、同舟共济参与防疫，相信未来一定美好。是我国强大的一大表现，各地的`防疫举措，以及人们的密切关注，积极配合，为国际提供了好的榜样，让我国在国际的舞台上熠熠生辉。

在抗疫的过程中，人们都带上口罩，对自己的安全更加的重视，对国家的事情也更加的关注，在抗疫过程中，有捐钱的、有捐物资的、有捐人的，团结一心，参加到了抗疫过程中，使得我们更加坚定了努力学习的信念！

每个年代，都有不同的英雄。

今年春节，武汉新型冠状病毒疫情爆发，迅速蔓延全国，形势非常严峻，此时此刻，战斗在一线救死扶伤、迎难而上的医务工作者，抗病毒路上的逆行者，就是伟大的英雄!

202\_年12月30日，武汉发现不明原因得肺炎，却没有引起人们的足够重视，直到中国工程院院士，呼吸道疾病的专家——钟南山出现。他是202\_年抗击非典的领军人物，始终保持着“敢医敢言”的精神参与了非典的研究与治疗。如今，新型冠状病毒来袭，84岁高龄的他依旧在第一时间挺身而出，带着大无畏精神走进武汉这座围城。给全国人民吃了个定心丸。

还有许多医务工作者，在大年三十，我们吃着年夜饭，阖家欢乐的时候，他们却义无反顾地离开家人，奔赴武汉战场。他们穿着不透气防护服，带着口罩和手套在前线工作，4个小时才能换一次衣服，他们为了不去厕所，尽量不喝水或少喝水，全身都浸泡着汗水，有的人连续工作36个小时。一个个舍小家为大家，可歌可泣。

沁阳的医务工作者也加入了这场突如其来的战争中，爸爸他们医院通知不让休息，全员上岗，参加抗击病毒的工作。他们每天下班都给自己全身消毒，把手都泡变形了。

他们的不计个人安危，勇敢逆行的行为，充分彰显了医务工作者的初心和生命，体现了精诚大医的责任和担当。他们是守护人民群众生命安全和身体健康的坚强卫士!

我相信，在党中央正确领导下，在广大医务工作者和志愿者们的共同努力下，一定能取得这场抗病毒的战争胜利。

我要向这些敬畏自然，守护生命的逆行者们致敬，你们才是新时代的真英雄!

不知不觉，为期两周的网络学习已经结束，回顾这两周来的学习，感到既紧张又充实，通过这次学习，使我收获了许多。不知不觉，为期两周的网络学习已经结束，回顾这两周来的学习，感到既紧张又充实，通过这次学习，使我收获了许多。

网络学习培养了我的自学能力，这次学习没有教师的当面讲授，是学员自己通过网络进行学习，这就给自学提供了空间。我每次都利用下课的时间进行消化老师上课所讲的知识，极大的提高了我自主学习的能力，为我在今后工作中进行继续学习打下了坚实的基础。

其次网络学习打破了传统教学的枷锁，网络上课是可以反复回看的，那么如果我们对自己的上课的知识点有所遗忘，或者老师讲的太快的知识点的遗漏，都有办法去进行查漏补缺。

虽然这次学习收获很多，但也有一些不足之处。首先，对知识的理解不够透彻，因为采用线上教学。难免课程会有点单调，导致上课的走神。其次在网络平台上上课，网络是有延迟的学生提的问题，不能很好的反馈到老师这里，人数太多很可能自己问题就被刷掉了。

在家学习总觉得怪怪的，没有在学校学习积极性高，而现在在家呢，每天基本差不多10点左右就该睡了，而且效率也不高，最难的就是每天早上起床，这一周有两次我都没起来，是在床上看的网课直播，真的好尴尬，像平时在学校基本每天都是早上七点就起床了，然后室外刷脸，吃早饭。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！