# 就业指导课心得体会(模板17篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-04-09

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。就业指...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**就业指导课心得体会篇一**

应对当前大学生严峻的就业形势，我们学院开设了“就业指导课”这一门课程。教师首先让我们清晰地认识当前的就业形势讲解如何了解自我的兴趣爱好，以便我们更早地认识自我喜欢的就业方向。还有如何投写简历等等。在整个授课过程中，教师以专业而又较多地联系实际的方法，让我们从中了解关于就业的资料。下头我就简单谈谈我对这门课的一些心得体会。

大学生就业指导课的目的主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。经过对本课程的学习帮忙学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握必须的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和本事，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

此刻的社会需求和毕业生的人数之间存在着很大的矛盾，使得就业十分的困难，这就要求我们必须以良好的心态去应对就业中的.诸多问题，就这方面来说就业指导课是十分必要的，正所谓：正心，正行，方能正天下。在没有上就业指导课以前，我对将来毕业以后如何求职这一方面根本就是一无所知，比较迷惘。自从学院开展了就业指导课以来我对这门课程有了更深一步的了解，学院的指导教师从多方应对我们进行了就业指导课的培训。培养学生毕业时能根据社会需要与个体特点，正确选择职业的本事。在国家就业形势十分严峻的情景下，帮忙学生转变就业观念，调整就业心态，掌握求职就业的方法和技巧，学会推销自我。总的来说，就业指导课给我们带来的作用主要以下几点：

一个人为社会贡献的大小、生活方式的选择以及发展与成才，在相当大的程度上取决于他的职业。一个人的职业，在相当大的程度决定了他对生活方式的选择，决定了他发展与成才以及对社会贡献的大小。择业是人生关键性的问题之一，它直接影响到个人的前途和发展，如果处理不好，将在人生的道路上出现波折。所以，职业的选择，是对未来发展成才道路的选择。人的一生绝大部分精力用在工作上，如果所从事的职业与自我的兴趣相投，与自我的本事相符，就会乐此不疲，不断努力，奋发成才，在职业实践中实现自我的价值;如果对自我所从事的职业不感兴趣，工作就不可能安心，更谈不上事业的发展和个人的成就。所以就业指导课中，首先是教我们了解自我的兴趣，对以后的择业起了很大的作用。

由于作为大学毕业生的我们，涉世不深，社会经验不足，对国情和社会缺乏深刻的了解和认识，对自我究竟适合什么工作缺乏客观、科学的分析和确定，以致在众多的职业岗位面前眼花缭乱、无所适从、朝三暮四、见异思迁。面临就业的选择，应当学会怎样分析主客观条件，怎样看待不一样工作岗位的利弊得失。在市场竞争日益加剧的环境下，如何把握机会，找到一个比较满意的工作岗位，以便能心境愉快地走向社会。

大学生就业指导还有利于大学生今后的发展和成材，因为求职的过程是与用人单位沟通的过程。这个过程中所得到的不仅仅是用人单位录用和不录用的结果，并且得到的是用人单位对职业素质的要求。所以大学生就业的过程也是受教育的过程，大学生就业指导中的一些要求，如展示真实形象、锻炼表达本事、增强团队意识、遵守市场的规范等等，不仅仅是对就业的具体指导，并且是对今后事业发展的长远指导。就业是迈开事业的第一步，不能只是为就业而就业，而是经过就业来成就事业，展示人生的价值。所以，大学生就业指导的意义在于大学生成才的全过程。

经过就业指导课的学习，我了解了目前就业市场的需求形势和国家、相关省市有关大学生就业的制度和政策，了解了大学生的就业程序，把握了必须的就业技巧，重新树立了择就业观念和就业取向。同时也重新树立了我的自信息心，使我对就业不再恐惧，不再担心，我相信我的前途会因为我的努力而变得完美而精彩!大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝我们走向成功。

**就业指导课心得体会篇二**

近年来，就业问题一直是社会关注的热点话题。对于即将毕业的大学生来说，就业不仅是一个个人发展的问题，也是一个国家社会发展的问题。各种就业指导机构和培训机构也应运而生，旨在为求职者提供就业指导和职业规划。在我接受这些指导的过程中，我从中得到了许多宝贵的经验和体会。

首先，扎实的基本功是成功求职的基础。在找工作之前，我们需要对自己进行认真的职业规划，了解自己的兴趣、个性和能力，以选择适合自己的职业方向。然后，我们需要学习和提高自己的专业知识和技能，在大学期间要认真学习专业课程，并积极参加实践活动，增加实际工作经验。此外，发展一些软实力也是必不可少的。如沟通能力、团队合作能力、领导能力等，这些能力在求职过程中显得尤为重要。

其次，找工作是一个系统工程，在求职过程中需要综合考虑各种因素。我们需要根据自己的兴趣、专业知识和市场需求，确定合适的岗位。同时，我们也要学会关注整个就业市场的动态，了解各个行业的发展和就业形势。这样，我们才能有针对性地选择岗位，并在面试过程中更好地展示自己的优势。另外，我们还需要了解不同城市的就业环境和政策，以便根据自己的实际情况选择合适的工作地点。

第三，积极主动是成功求职的秘诀。在求职过程中，我们要有积极主动的态度，主动了解招聘信息并参加各种招聘活动。同时，我们还需要主动向亲友、学长学姐等人网络推荐，并参加职业培训课程和职业展览会。这些举动不仅能够提高我们的求职竞争力，还能够拓宽我们的人际网络，为我们的未来发展打下坚实的基础。

第四，灵活的思维方式和适应能力是求职过程中必备的素质。在现代社会，随着科技的发展和市场的变化速度越来越快，我们需要具备灵活的思维方式和适应能力，才能适应未来的就业市场。例如，我们需要善于利用互联网和新媒体进行求职，学会利用社交网络和在线招聘平台建立职业形象。同时，我们还需要学会不断学习和更新自己的知识和技能，保持与时俱进。

最后，要坚持追求自己喜欢的工作和岗位。虽然求职是一个压力很大的过程，但我们不能只考虑金钱和面子，而忽视了自己的兴趣和激情。只有真正喜欢并投身于自己所从事的工作，我们才能够做到全情投入，做出更好的工作成绩。

总之，就业是每个大学生必须面对的问题。在我接受就业指导的过程中，我明白了扎实基础、系统工程、积极主动、灵活思维和坚持追求自己喜欢的工作是成功求职的关键。我相信只要我们用心学习、勇于尝试、持之以恒，就一定能够找到适合自己的岗位，并实现自己的人生价值。

**就业指导课心得体会篇三**

听了《大学生就业指导》这门课程，很有感触。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。 从这堂课中得到的最大收获不是理论部分，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知已知彼。

诚然，在全球金融危机的影响下，我国就业形式相当严峻！在此背景之下，据教育部的统计，20xx年，全国普通高校毕业生达611万人，比20xx年增加64万人。而全国高校毕业生总量压力还将继续增加，20xx年高校毕业生规模达到656万人，比20xx年增加45万人。据统计，20xx年毕业大学生实际就业率不到70%。每年高校毕业生数量不断增加，再加之历年未就业的毕业生数量，20xx年大学生就业市场将十分拥挤。

随着经济的发展，社会各行业的分工也精细起来，对于招收员工的要求也逐渐高了，所以造成了现在社会人才市场竞争场面变得热火朝天起来，每到就业季度，这里就聚集了成千上万的择业者，就业者，这足以证明当前就业形式的严峻和紧张。所以作为快要走出大学校门的毕业生，将面临着很繁重的压力，而在我们认识了这一严峻的课题，我们就得做好迎接挑战的准备。只有正确地认知就业形式，分析就来形式，我们才能更好地为自己迈出第一步铺下平砖，只有正确地认识就业形式，我们才能更好地不断训练自己，提高自己和充实自己，为自己在迎接挑战前做好武装，只有正确地认识就业形式，我们才能趋利避害，排除我们前进的障碍，抓住机遇发展自己，因此，对当前就业形势的认识，对于我们每个在校大学生来说是尤为重要！

我想，作为一名当代大学生，知识分子的象征，应该具有解决问题的思维与能力，面临着就业危机，应当视危机为挑战，努力让自己脱颖而出。作为一名大学生，如果毕业后想要直接就业的话，首先，必须要正确面对社会上的竞争压力，正确认识自我，客观地评价自己，学会主动去适应社会。不少人考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，往往从主观因素去了解社会，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自己，最终导致自己陷入择业期望值过高的误区，从而错过一些机会。在选择职业时，不能完全凭主观意志和愿望行事。如果个人的择业脱离了社会和市场需要，他将很难被社会接纳。只有把社会需要与个人的理想、抱负和志趣结合起来，才有成功的希望！

因此，我们应当给自己做出一个正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面；既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价；既要考虑全面的整体因素，又要考虑到其中占主导地位的重点因素。

第一，我们要针对自己的实际情况，做好自己的职业定位，具有针对性和方向性，深入了解自我，清楚自己的优劣势，规划自己的职业生涯；要抓住自己的特点，发挥自己的优势，尽量避开自己的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。

第二，要根据自己的专业、技能、综合能力和社会用人单位的要求，确定自己的职业定位；另外，我们还要排除各种外界干扰，如果自己和用人单位彼此都很满意，就应该早做决断。尽快签订就业协议；少数人在择业中往往很没主见，人云亦云，别人觉得这个单位很好，他亦认为不错，别人说那个单位很差，他亦认为不行，患得患失，手忙脚乱，心里一片茫然，不知何去何从，从而错过机遇。

第三，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，这就要求我们努力培养良好的心理承受能力，勇敢地迎接选择未来生活的种种挑战。信心是成功的第一要诀。要相信自己的能力，相信自己能够胜任工作，要发挥自己的优势，扬长避短，要给人感觉到，我是热爱生活、热爱事业的。

其次，大学生要与社会接轨。现代社会发展需要很多人才，社会需要决定着求职的环境。然而，现在，大学生就业难的问题已经是一个不争的现象，尤其是在金融危机的爆发下，且有可能越来越难的趋势。面对日益增长的就业人数，大学生的就业问题成为公众关注的热点。如何提高学生就业竞争力，提高学生的综合素质成为社会关注的焦点。社会方面就业人数激增与就业市场达到超饱和状态的矛盾，高等学校专业调整滞后与市场需求不相适应，毕业生择业期望与用人单位实际需求的矛盾等直接影响到大学生的就业。

第一，虽然如此，但许多用人单位依旧招不到满意的大学生，这说明了“只有社会需要、市场需要，才是就业选择的方向。”职业的前途是与社会需要息息相关的，只有准确把握社会需要，紧跟时代发展步伐，选择的职业才有发展潜力，个人在职业方面的努力和投入才会增值，个人才能获得比较大的发展空间，自我发展才会有可靠的保障。

第三，职业选择还要符合自己的实际。每个人的性格不同，每个人都有自己的兴趣爱好，因此每个人要根据自己的实际和需求来选择职业。毕竟性格有时候会真正影响到你未来的职业道路，影响到你的工作热情与激情。

综上所述，我个人想，只要我们把个人选择与社会需要相结合，用理性的眼光来看待问题，在拥有实力的同时加倍努力，不断学习新事物，做到思路清晰，行动一致，找到一个理想的工作还是没有多大困难的。

**就业指导课心得体会篇四**

我是11级英语专业的一名本科学生，将于xx年毕业。掐指一算离毕业也不到两年了，我们也即将步入社会这个大门。近年来，随着高校的扩招，就业竞争日益的激烈，大学生就业问题成为了社会关注的热点。我们学校也在每学期开就业指导课，让我们了解现在的就业形势、如何规划自己的职业、如何选择职业等一系列的问题。

1.与其英语专业有关的大学生就业形势：英语专业作为一门语言类的专业，在外语逐渐成为工具的趋势下，而近年来随着各高校及学生本人对英语学习越来越重视，毕业生的英语水平普遍提高。曾经炙手可热的英语专业，近几年来也出现了供大于求、竞争加剧的形势。对于知识结构和就业面都相对单一的英语专业学生来说，一职难求已是不争的事实。

另一方面，社会对复合型英语人才的需求正不断增加。高等学校《英语教学大纲》明确指出：我国每年仅需要少量外语与文学、外语与语言相结合的专业人才以从事外国文学和语言学的教学和研究工作，而大量需要的则是外语与其他有关学科，如外交、经济、法律、新闻等相结合的复合型人才。培养这种复合型的外语专业人才是社会主义市场经济对外语专业教育提出的要求，也是新时代的需求。由此可以看出，社会对英语人才的需求已呈多元化趋势，市场对单纯语言文字专业的毕业生的需求量正在逐步减少，而大量的既懂专业知识、又能熟练使用英语的高端复合型人才备受市场青睐。

2.如何提高自己的职业素质：根据媒体的一份调查表明：中国绝大部分企业员工在工作中平均只发挥了10%—30%的能力。而在日本，多数员工都能发挥60%—80%的能力。可见，我国的企业有很多需要改进的地方，提高中国企业员工的职业素质是当务之急。职业素质是劳动者对社会职业了解与适应能力的一种综合体现，其主要表现在职业兴趣、职业能力、职业个性及职业情况等方面。影响和制约职业素质的因素很多，主要包括：受教育程度、实践经验、社会环境、工作经历以及自身的一些基本情况。又应该如何提高自己的职业素质呢?第一、选择与决策，人生存的基本技能。第二、影响职业选择的三大因素。第三.促进职业适应与自我塑造。

现在，随着市场竞争的加剧，企业倒闭、转业、兼并的可能性越来越大;受其影响，职业的供给数量、市场价格也在不断变化。另外，因择业者的才能、素质水平存在着差异，以及求职预期与现实社会的矛盾，择业者要想得到一份满意、适合自己的职业变得越来越困难。因此，建议我们能不断调整自己的求职预期与职业定位，提高自己在职业社会中的生存与发展能力。

3.如何锻造健康的心理素质?现在就业,用人单位把健康的心理素质看的越来越重。目前，有些单位在招聘前除了进行笔试面试，还会进行“心理测试”的环节，所以一个健康的心里素质尤为重要。我们可以通过下列方法提高心理素质：

第一，自我肯定。我们要不断地否定和肯定自己才能进步,而否定的最终目的是为了向肯定方向发展,自我肯定,保持坚定的信念,往往是事业成功的关键。

第二，抛弃自卑。自卑需要三个条件：一是缺乏成功的体验;二是缺乏客观公正的评估;三是自我评估偏颇。要抛弃自卑,首先要战胜自我,为自己树立一个目标,要有坚强的信念,相信自己的能力,同时要对自己有一个科学的评估。

第三，增强自信。

第四，心理调节和情绪调节。

学习就业指导课，我最大的收获是，制定了一份自己的《职业生涯规划》，此规划是5年内的，它让我对自己的就业形势和方向等问题有所了解和规划。简历的修改，简历在面试中起着重要作用，能否有单位给你打电话面试，就看你的简历在众多简历中是否能突现出来，吸引面试官的注意。还有面试的问题，面试时我们应该注意很多问题，这些问题可能直接会影响我们进行下一步的面试，所以，就业指导课是一门很重要的课程，能够更好的帮助我们找到满意的工作的一块垫脚石。让我们这些大学毕业生能够踩着这块石头，更好的规划自己的职业生涯，做好自己的简历，更好的参加面试，都是为了找份好工作。

**就业指导课心得体会篇五**

就业是每个人都必须面对的一个问题，对于即将步入职场的大学生来说更是如此。我在这里要分享一些我个人的就业指导心得体会。

首先，我认为找工作不是靠“面子”，而是靠实力。虽然个人形象很重要，但是毕竟是实力使一个人站稳脚跟。因此在求职过程中，我们除了把简历打造得漂亮外，还需注重自身技能的提高。我们可以在校内外参加各种有针对性的培训，提高自己的能力水平，增强竞争力。

其次，我们要树立正确的择业观和创业观。大学生难免存在“月薪五位数”、“做老板”等不切实际的幻想。实际上，就业不是唯一的选择，而创业同样需要经过一段漫长的磨练和积累。我们必须审视自己的能力、优势和不足，认清自己的定位，有针对性地制定个人职业规划。

另外，我们需要加强求职技巧的掌握。招聘会是一个非常好的机会，有机会直接与招聘方进行交流，了解企业招聘的需求和标准，也可以让企业了解我们。我们可以提前了解招聘会的时间和参展企业的情况，准备好自己的材料，掌握面试及笔试技巧，更有针对性地进行求职。

最后，我认为我们要注重人际关系的建立。初入职场的时候，回忆起那些能为自己介绍工作机会，给予工作上帮助和情感支持的人，那些能成为自己职业和生命导师的人一定不止一两个。在大学期间，我们要广交朋友，多参加社交活动，尽可能扩展人脉圈，有意识地发掘和推动人脉资源。

这些就是我个人的就业指导心得体会，希望能对大家有所帮助。重要的是，我们要坚信：只要不放弃努力，就一定能找到适合自己的工作，迎来成功的人生。

**就业指导课心得体会篇六**

随着近几年大学的扩招，每年的毕业生也增多，就业竞争激烈，除了和应届毕业生竞争，还有往届的毕业生，也是一大对手。作为一个应届毕业生，我们应合理规划自己的职业生涯，使自己处于优势地位。但是，要如何规划职业生涯？这时，我院给我们上了几节就业指导课，为我们指明了方向。

几天的课程，我总结了以下几点：

1.首先是审视自身，为自己定位，做好规划，并从社会需求出发，确定职业发展方向，明确职业目标。

2.写求职信，自荐简历时使用简单明了的语言介绍自己，写明求职意向，突出重点。

3.求职途径，有学校途径，社会途径，或综合途径等。学校途径有，学校介绍或者校园招聘会。社会途径有：参加综合性人才招聘会，社会关系求职，电话求职，直接登门自荐，中介代理等。综合途径有：上网求职，创意求职等。

笑容、认真聆听，并适时点头、答话，一般不要打断主考官的说话，更不能抢问抢答；交谈时要轻松自如目光对接；回答问题时要口齿清楚声音适度，语气适中简明扼要，条理清楚，有理有据。忌用口头禅，同时要言观色，注意对方的反应，适时调整自己的语言语气和陈述内容，或转移话题，引对方的注意。会说话，面对聘用单位人员说话时，能够心不慌、脸不红，知道该说、详说那些，那些该回避，简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

5.还应注意招聘的各种欺骗手段，摆正心态，所以在选择职业时，不能完全凭主观意志和愿望行事。如果个人的择业脱离了社会和市场需要，他将很难被社会接纳。只有把社会需要与个人的理想、抱负和志趣结合起来，才有成功的希望！

6.面试失败也不气馁，自怨自艾，不心灰气冷，坚信天生我材必有用。要在事业的领域里飞翔，我认为，需要有一对翅膀——哲学和文学艺术。为什么呢？哲学给我们睿智，文艺给我们灵感。这是两种不同的智慧，哲学智慧是一种理性的智慧，文艺智慧是一种直接的智慧。有这两种智慧，我们就不怕不成功。人文教育是人格塑造的工程，哲学和文艺是人生起飞的两个翅膀。，我认为，个人的发展是可以选择的，知识的储备决定了以后的发展道路。

我国目前的高等教育已经历史性地进入了国际公认的大众化的教育阶段，然而在高等教育大众化的同时，大学生就业难已经成为一个不争的事实，如何能在就业这条窄道上越走越宽？毫无疑问，实力与努力是你成功之路的领头兵。

我的专业是生物技术与应用（生物药学），我的求职方向是药学相关，我通过网络投递简历到生物公司，并到药店应聘。

我主要方向是药店，我在街上留意各药店的招聘信息，看到适合的就进去说明意向并面试，一个下午，我问了很多间药店，大都是要求有经验的老手，最后终于有一间药店留下了我的联系方式，要我在第二天下午店长在的时候去面试。之后就成功进入了现在所在的工作地，虽然工资不高，但我自知初出社会，没有经验，应该从低做起，第一份工作并不求高工资，最重要的是可以学到东西。

最初到药店，我虽然在学校学习了很多相关的专业知识，但是要和现实相结合还是需要一个过程，前几个星期，我都是在一边看同事工作一边学习，努力把所学的知识用到工作上去，还学到了许多新的知识。

如果说高考是万人过独木桥，那么大学生就业就像是在浩瀚无边的沙漠中寻找绿洲，机会到处都有，看你怎么把握。我想，只要我们把个人选择与社会需要相结合，用理性的眼光来看待问题，在拥有实力的同时加倍努力，不断学习新事物，做到思路清晰，行动一致，没有什么不可以。

**就业指导课心得体会篇七**

作为一名高中生，深知毕业并不等于就业。因此，在学校的就业指导课程中，我学到了很多实用的知识和技能，这些经验对我找到一份好工作至关重要。

首先，简历撰写是找工作的重要一步。在课程中，老师教导我们应该如何撰写一份优秀的简历。简历是我们向用人单位展示自己的窗口，它必须简洁明了、格式规范、内容精准。因此，在撰写简历时，我们要注意以下几点：

1.突出自己的特长和经验：简历并不是简简单单地列出自己的教育背景和培训经历，更要突出自己的特长和经验，以及对职位的理解和热情。

2.不要出现语法或拼写错误：出现语法或拼写错误是造成简历遭到拒绝的最常见原因之一，所以在写完简历后一定要检查多次。

3.简历内容要简洁明了：尽管我们希望在简历中表现自己的能力和经历，但是我们也要考虑到招聘经理会在很短的时间内阅读大量的简历，所以简历一定要简洁明了，以避免招聘经理过度疲劳或不耐烦。

其次，课程中也重点强调了网络招聘的使用。当今社会，越来越多的用人单位倾向于使用网络进行招聘。因此，通过网络平台寻找合适的职位也是我们转变找工作方式的必要手段。在学习如何操作网络招聘平台时，我们也学到了几点技巧：

1.使用关键词来搜索：在城市和公司名之外的关键词，例如：毕业实习、职位名称、岗位需求等，可以使你的搜索结果更加符合你的理想职位。

2.不断更新自己的简历和个人信息：随着时间的推移，简历中的联系方式和学历信息可能会过期或失效。因此，不断更新自己的简历和个人信息，以保证用人单位能够准确地找到你。

3.谨慎选择简历模板和填写信息：应该精心设计自己的简历和填写信息。不要在大众简历模板上加入自己不独特的信息，应该制作自己个性化的简历，强调自己的优势和经验。

综上所述，就业指导课程帮助我们在找到理想职位的路上迈出了一大步。在学生期间，我们应该多利用学校和网络平台提供的资源，充分了解自己的能力和优势，不断更新自己的知识和技能。相信只要我们相信自己，积极参与就业指导课程，并不断完善和提升自己，一定能够找到满意的工作，在未来的职业生涯中取得更大的成就。

**就业指导课心得体会篇八**

中职生正处于人生的关键时期，他们需要通过获得相关知识和技能来准备进入职场。因此，中职学校开设就业指导课程是非常有必要的。在这门课程中，教师们向学生介绍了各种职业选择、就业技能等，以便他们在毕业后找到合适的工作。我在上这门课程时也获得了很多收获，以下是我对中职就业指导课的一些体会。

第二段：就业市场分析及职业规划建议（200字）。

在课程中，老师给我们分析了当前就业市场的形势，告诉我们哪些职业更受欢迎，哪些行业可能面临就业难度。此外，他们还建议我们制定自己的职业规划，了解同行业的竞争压力，掌握市场需求。这些指导让我明白了我们必须要有一个明确的目标，才能更好地发展自己的职业生涯。

第三段：求职技能讲解及应聘演示（200字）。

教师们不仅讲解了各种求职技巧，如简历制作、应聘面试技巧等，还针对不同职位进行了应聘演示，让我们更好地了解应聘实践和面试技能。在今后的求职过程中，我相信这些指导将有助于我提高成功的机会。

第四段：人际交往和职场礼仪（200字）。

课程中还介绍了人际交往和职场礼仪。这些话题在市场上很受欢迎，因为这些方面直接关系到一个人在职场中的表现和发展。学习这方面知识使我更知道如何与人交往，并在工作场所中呈现出职业态度。

总的来说，中职就业指导课程为我们提供了一个解决现实问题的平台，让我们更好地了解实际职业需求和现实挑战，并提供了有效的职业规划和求职建议。我相信这些知识和技能将有助于我们未来的职业生涯。

**就业指导课心得体会篇九**

在这个竞争激烈的职场上，大学生如何能找到一份合适的工作呢？如何在众多应聘者中脱颖而出并成功就业呢？这需要我们积极掌握就业指导知识，善于总结经验，并不断吸取他人的建议和细节，以此提高自己的就业能力。本文分析了我在参加就业指导活动中的心得体会。

第二段：了解市场需求。

就业指导活动为我们开启了了解市场需求的大门。在这个过程中，我发现了职场上人才需求的变化趋势，以及雇主对于员工的基本要求。通过这些了解，我明白了开拓职场的方法和技巧，提高了自己的就业成功率。

第三段：自我评估。

就业指导活动还提醒我们进行自我评估，从而更好地把握自己的生涯优势、劣势、机会和威胁。通过自我评估，我发现了自己的性格特点、专业技能、职业兴趣等要素。随后，我制定了相应的人才培养计划、实习方案、自我提升计划以及职业规划，并在实践中不断调整和完善。

第四段：完善自我推销技巧。

就业指导活动还为我们提供了许多案例，从而更好地推销自己，展现自己的奋斗精神和专业素质。比如，我们学会了如何在简历和求职信中突出自己的竞争力和亮点，如何在面试中回答问题、展示技能、体现个性，如何在社交场合中与雇主沟通、交流、合作和建立良好的关系。

第五段：总结经验。

总之，在就业指导活动中，我获得了许多有益的启示和经验，并将其用于实践中。我相信，在改进自己的就业指导技巧方面，我们每个人都有许多可行性的想法和有效的行动计划。只要我们勇于探索、不断学习，坚持不懈地开展就业咨询服务，相信我们一定能找到自己理想的职业，为自己和社会做出更加卓越的贡献。

**就业指导课心得体会篇十**

当积累了新的体会时，可以寻思将其写进心得体会中，这样有利于培养思考的习惯 . 到底应如何写心得体会呢？以下小编在这给大家整理了一些就业指导心得体会，希望对大家有帮助！

几节就业指导课下来，原本焦躁不安的心态似乎有所改善。一直以来，面对就业我总会有一种恐慌、逃避以及无奈的消极状态，担心自己毕业之后会找不到好的工作，甚至是找不到工作，没有容身之所。但如今听了各位老师在就业方面对我们的指导与分析，聆听了他们自身的经历，再次直面“就业”这个沉重的话题，似乎能够冷静的分析自己的未来了。

大家都知道，如今的就业压力越来越大，但也有不少同学未雨绸缪，早早的为自己规划着未来的发展方向，总的来说，主要有一下几个方向：

一是考公务员。因为公务员的福利和收入虽然不是最好，但是最为稳定。今年报考人数急剧增长，其中以高校毕业生为主力。

二是继续升学。诸如考研究生，其中一部分同学是真心爱好学习，想通过学习来提升和充实自己;而另一部分同学则是为了暂避当下就业的压力，为了获得更高一级的学历罢了。

三是创业。俗话说的好：“瘦死的骆驼比马大”，给人打工还不如自己当老板，加之国家对大学生创业的扶植，一部分学生准备“下海”试试。

四是确定目标，迎面直击。很多大学生会选择自己中意的企业，投掷简历，在困难于竞争面前毫不退缩，力争取得一席之地。

五是要求简单，只要有工作不靠父母就好。相比之下，这也比那些整日无所事事、不可求上进的“啃老”一族来的光明磊落。

冷静的分析自己可能走向的就业方向后，我才恍然大悟，其实往往我们所谓的“就业压力大”、“就业竞争大”，无非是自己强加给自己的，只要自己饱含激情，不畏险阻，选好方向，确定目标，定能为自己在这社会上谋得一席之地。要相信“天生我材必有用”，这偌大的社会，一定有那么一份责任在等待着我们去担当。相信自己，相信未来!

每次上门走访小区内无业，失业人员家庭，我都是一次次不厌其烦地为他们推荐就业岗位。同时我尝到了自己工作的艰辛，也尝到了成功的喜悦。每当小区内就业“老大难”人员被我历尽艰辛地推荐到工作岗位上时，比我自己的孩子找到工作还要感到安慰和自豪，并为他们感到高兴。这时我就觉得自己的工作特别重要，也特别有价值。x岁的x中专毕业以后一直闲散在家，无所事事，整天围着电脑。每每夜深人静、万籁俱寂时，他驰骋在网络的天地里;而当阳光明媚、每个人都在为生存辛勤劳作时，他却沉醉在梦乡里。荒废学业、虚度青春。日夜颠倒的生活，使他的父母很着急，我看了心里也很难过。我为他推荐过几次工作，他都以各种理由回绝了。我知道这样下去，他真的要“报废”了，我看在眼里，急在心里。于是我一次次的上门和x沟通和聊天，先从拉家常说起，让他先融入社会，找到自己在社会的立足点，慢慢来，这样才不会被社会所淘汰，要有地位，先要有作为。听了我的一席话，他终于愿意“尝试”去找份工作。看到他心有所动，我趁热打铁，到处奔波，与用人单位联系。经过我多处的奔走，好不容易为x找到一份在加油站为车子加油的工作，他有工作我也很开心。可是没料到，才做了两天，他就不愿意做了，说是工作太吃力，做不动，就这样他又失业回家了。

得知情况后，我及时去和x沟通。我告诉他，刚刚工作肯定很辛苦，坚持下来就好了，要脚踏实地，路是自己走出来的，一份耕耘、一份收获。一步登天和不劳而获都是不切实际的。x心里开始有点动摇了。趁热打铁，很巧x区急需招一批秩序维护员，各方面的要求他都很符合。于是我激励他，推荐他去面试，最终他被录用了。经过两个多月的工作，x逐渐适应了工作的环境，并且整个人都变得容光焕发了，生活也变得很有规律，每次在路上碰见我，他都会说：“x阿姨，我很感激你，现在的工作我很喜欢。”他父母看见他“终于”走出了家门，心里非常高兴。看见他离我远去的背影，我的心里有说不出来的快乐。是啊，解决了一个人的就业，等于挽救了一个家庭。这也是平安社区、和谐社会的基础。

像这样的故事很多，也很平凡。每次为小区内失业、无业人员推荐工作成功，我就特别高兴，也觉得自己的工作特别的有意义。正像我对x说得那样：一份耕耘、一份收获。

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的就业指导课正好为我这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。从指导课中，我总结出了以下几点内容。

第一，大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。我们大学生怎样才能成功求职呢？从信息传播成功关键因素分析，主要有以下四个方面。

：一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己；

二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

作为全国高等高校的应届毕业生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校毕分办组织的就业指导课正好为这样迷茫着的大学生提供了宝贵的信息。从指导课中，我总结出了以下几点内容：

大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。大学生怎样才能成功求职呢？从信息传播成功关键因素分析，主要有以下四个方面。

第一，自己首先是合格的大学毕业生。也就是，自己本身是有用之才。是才或非才，主要体现在三个方面：

1、有无过硬的专业知识和技能，如外语、计算机等级证书是高或低，有无其他的如编程、会计、律师等任职资格证书或获奖证书。

2、是否具备较强的敬业爱岗和开拓进取精神，如为什么向贵单位求职。专业学习中取得了哪些成果如文章、论文、作品等。

3、是否具有巨大的发展潜力，如有何特长爱好，当过学生干部没有，是否吃苦耐劳，是否是共产党员、三好学生等。

第二，能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有没有共同之处，自己比较适合的那类单位有没有聘用大学毕业生的计划、指标。若要能够比较准确地找到双方的共同点，那么，至少应有两个条件：

一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己。

二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限在某个行业或某些单位，以增加成功机率。

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不断深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为;鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不断深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展。

按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念。

高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为；鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家、省市相关大学生就业政策高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的行动准则，它将根据国家政治经济的变化而不断调整；各地，各部分也根据国家当年颁布的有关政策并结合本地区、本部分的实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业。

求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功。

目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

首先，自我分析：我是个什么样的人?

我的心理年龄等同于自己的生理年龄，甚至有点过于成熟。我通常会按部就班中规中矩地走着人生的每一步，脚印还算是扎实。有些时候，我也会回忆起我的过去，无论是美好还是伤感，现在都已经远离而去。我所在意和把握的是我现在的时间和岁月。我的朋友们有事情会来征求我的意见，因为，我很能给人一种依靠感。

我具有还算强的想象力，总是会站在别人的立场思考，这使我做事很有效果，想象给我带来的好处是显而易见的。但我知道我的想象力还为我的见识和阅历所限制。所以我应努力扩大视野，向更高级迈进。

我多思多虑，有点自我主义，但善于保护自己，有时显得有些反覆多变，会犹豫不决，常有标新立异的行径。

我善于在创造性与习惯做法之间找到均衡，具有一定的创新意识，并不墨守陈规，经常会提出一些新颖的想法。但同时我也很注意尊重人们的传统习惯，不会做出过于惊世骇俗的事情。我这种个性或许对于管理岗位十分适合，同时也适合从事其他许多与人打交道的工作，如市场人员等，因为人们在与我交往时会觉有趣，又不会因为过于激进而不能接受。

同时，我爱好比较广泛，文体娱乐皆有涉及。对商业很感兴趣，在市场分析定位与扩展普及、搜集整理信息与整合利用等方面比较擅长，即可以确定自己在策划营销这块较有潜力。

还有需要说明的是我很看重自己的感情，在投入前，总会陷入思考，思索我和对方的适合度，等到确定那真的是我想共度一生的伴侣时，我的心就会放在对方身上，毫不动摇。所以在感情方面应该不会对职业生涯产生多少不好的影响。

总得说来，我是个积极乐观的人。我知道怎么去面对和解决压力以及烦恼，即能正确掌握心态调整，而以积极乐观的心态拥抱压力。正如法国作家雨果曾说过的那样：“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地狱变成天堂。”我们要认识到危机即是转机，遇到困难，产生压力，一方面可能是自己的能力不足，因此整个问题处理过程，就成为增强自己能力、发展成长重要的机会;另外也可能是环境或他人的因素，则可以理性沟通解决，如果无法解决，也可宽恕一切，尽量以正向乐观的态度去面对每一件事。如同有人研究所谓乐观系数，也就是说一个人常保持正向乐观的心，处理问题时，他就会比一般人多出20%的机会得到满意的结果。因此正向乐观的态度不仅会平息由压力而带来的紊乱情绪，也较能使问题导向正面的结果。从这点看，我可以很好地处理工作与生活之间的平衡，可以使各方面都朝着良性的方向发展，而不必担心自己会因为工作不顺而影响自己甚至身边人的心情。良好的心态是成功的先决条件!

。

**就业指导课心得体会篇十一**

近年来，学校不断推出就业指导课程，为学生提供更多的就业信息和技能。就业指导课是一门非常实用的课程，对于让学生更快更好地进入职场有着重要的意义。在这一课程中，就业指导课老师的作用尤为重要。在我学习就业指导课程期间，老师们不仅提供了大量的就业信息，还帮助我们分析职场背景和应聘要点。经过学习，我深深感受到了老师们的专业性和耐心，这些都是我成长中不可或缺的经验。

二段：课程收获。

就业指导课的收获是多方面的。首先，课程帮助我们深入了解职场，认识到自己未来需要具备的能力和素质。其次，课程让我们了解到就业市场和基本面试技巧。学生们更能够准确的判断自己的选择，并为自己的就业做更多的准备。第三，课程让我们学会了如何劣势转化为优势，尤其在找工作上。这个过程中需要精心设计自己的简历和面试技巧，学生们通过这些技巧有效的提高了自己的应聘能力。

三段：老师们的角色。

老师的角色在学生职业成长过程中是不可或缺的。在就业指导课中，老师们不仅扮演了信息提供者的角色，还是学生们的咨询顾问。他们帮助我们了解职场背景和发掘自己的优势，是我们成长路上的良师益友。老师们工作之外还注意到学生的情感需求，不时开展一些主题班会，让我们抒发情感，和寻求精神支持。这样让我们在学业和个人成长上有了更好的表现。

作为老师，对于他们来说，这是一项非常有意义的工作。为学生们提供职场的知识和展示更多的职业发展路径，是每个老师的责任。老师们还需要促进学生发挥自己的应聘潜力，帮助学生们为成功的道路铺好基础。在课堂中，老师们更要倾听学生们的想法和建议，让教学变得更加有趣和精彩。作为就业指导课老师，他们要不断深入研究职场的趋势和变化，为学生提供更贴近实际的指导和帮助。

五段：结论。

就业指导课程是一门非常实用的课程。它为我们进入职场和发挥自己的潜力打下重要的基础。在实际的学习过程中，老师们起到了非常重要的作用。他们传授知识，提供帮助，充分发挥了她们的专业性和经验。老师们通过丰富的授课形式和鼓励同学们互相分享的活动，从而取得极大的成功，也使我们受益匪浅。我相信，在老师们的指导下，我们的职业生涯将能够更好地开展。

**就业指导课心得体会篇十二**

中职就业指导课是一门目前备受关注的课程，在中职生涯规划和职场实践中具有重要的作用。作为一名中职学生，我在这门课程中受益匪浅，收获了许多关于职业规划的知识和技能。在这篇文章中，我将分享我在中职就业指导课中所得到的心得体会。

第一段，介绍中职就业指导课的背景和意义。中职教育是职业教育的重要阶段，除了要求学生具备基本的学科素养和职业技能，更需要为他们提供了解职业行业和规划职业发展的教育。而中职就业指导课的出现，就是为了与时俱进，适应职业发展的新要求。它不仅教授职业发展知识，还提供就业指导和职业规划等服务，有助于提高学生的专业素养和职业能力。

第二段，谈论中职就业指导课的教学内容和形式。作为一门“应用性强”的职业课程，中职就业指导课的教学主要涵盖职业发展与规划、职场实践技能和职业形象打造等方面。课堂上，老师向我们介绍不同职业的发展前景和行业特点，讲解就业市场与岗位需求，并以课程实践为重要环节，引导我们通过参观企业、模拟面试等方式，增强职业素养和实践能力。

第三段，总结中职就业指导课的重要性。在这门课程学习中，我明确了自己的职业目标并根据个人兴趣、兴趣和优势进行了职业规划。课程中还让我了解到如何撰写简历和应对心理压力等职业实践技能。通过这些知识和技能，我得到了针对性的自我提升。

第四段，谈论自己在中职就业指导课中的成长变化。在中职就业指导课的帮助下，我增强了自我认知，意识到自己的优势与不足。我也知道了自己的职业趋势、职业意愿和职业方向。而且课程中老师的互动式授课方式，使我更加自信和积极面对职业未来。

第五段，总结中职就业指导课对我的影响。中职就业指导课开启了我职业规划的第一步，提高了我的职业素养和实践能力，这对我的职业成长有着长远的意义。在这门课程中，我也认识到就业市场竞争的激烈程度和个人职业规划的重要性。在未来的职业发展中，我将继续注重自我提升和职业规划，用所学所得提高自己的职业竞争力。

以上就是我在中职就业指导课所得到的心得体会。中职就业指导课不仅可以帮助我们了解职场实践技巧和职业形象打造，更重要的是可以提高我们的职业方向和规划能力。将所学所得转化成职业发展中的成长与实践，才是最有价值的收获。因此，我们应该珍惜和利用好这门课程，充分提高个人职业素养和实践能力。

**就业指导课心得体会篇十三**

大一第二学期我们开了就业指导这一课程，虽然只有六节课时，但它让我渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

作为一名大学生，如果毕业后想要直接就业的话，首先，必须要正确面对社会上的竞争压力，正确认识自我，客观地评价自己，学会主动去适应社会。不少人考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”，往往从主观因素去了解社会，而很少了解社会需求，很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自己，最终导致自己陷入择业期望值过高的误区，从而错过一些机会。在选择职业时，不能完全凭主观意志和愿望行事。如果个人的择业脱离了社会和市场需要，他将很难被社会接纳。只有把社会需要与个人的理想、抱负和志趣结合起来，才有成功的希望!

因此，我们应当给自己做出一个正确的评价，自我评价要全面、客观，既要看到长处的一面，又要看到短处的一面;既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价，又要对其他各方面进行综合评价;既要考虑全面的整体因素，又要考虑到其中占主导地位的重点因素。

学完这一课程，我总结了一下几点:

一 树立正确的职业观

我们要针对自己的实际情况，做好自己的职业定位，具有针对性和方向性，深入了解自我，清楚自己的优劣势，规划自己的职业生涯;要抓住自己的特点，发挥自己的优势，尽量避开自己的不足，这样，就有可能使你在择业竞争中占据主动。

二 要有职业道德

损人利已，不应成为实现职业生涯规划的选择。从唯物主义角度讲，只有对人亲善，人家才会回报以亲善。当我们总是损人利已时，就失去了人心，最终成为孤寡人家，四面楚歌。坚守职业道德，正是为自己的未来打算，给自己创造良好的机缘。

三 明确自己的目标

每个人都应该知道自己在现在和将来要做什么。职业目标的确定，需要根据不同时期的特点，根据自身的专业特点，工作能力，兴趣爱好分阶段加以制定。对于我们对于我们大学生而言，进行合理的职业生涯规划，对其内在需要的满足极其人生价值的实现有着重要的意义。

四 职业选择的决策

职业选择是人生的一种决策，我们在职业选择时要遵循以下几个原则

1、现实性原则：外部职业环境的现实性和家人背景方面的现实性。

2、符合社会需要的原则

3、发挥个人素质优势的原则：择业时要考虑到自己的特长，最大限度地发挥自己的独特价值。

4、发展性、全面性原则：择业时要考虑到自己的个人发展和职业前途。

学以致用原则：运用在学校所学的专业知识与技能去从事相应的

综上所述，我个人想，只要我们把个人选择与社会需要相结合，用理性的眼光来看待问题，在拥有实力的同时加倍努力，不断学习新事物，做到思路清晰，行动一致，找到一个理想的工作还是没有多大困难的。

**就业指导课心得体会篇十四**

就业指导，包括预测要求就业的劳动力资源，社会需求量，汇集、传递就业信息，培养劳动技能，组织劳动力市场以及推荐、介绍、组织招聘等与就业有关的综合性社会咨询、服务活动。在我国，就业指导还应包括就业政策导向，以及与之相应的思想教育工作。下文是小编收集的关于就业指导的。

欢迎阅读!

作为一名高职院校的在校大学生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校招生就业指导中心组织的就业指导课正好为我们在校大学生提供了宝贵的信息。

大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。我们大学生成功求职主要有以下四个方面：

第一、自己首先是合格的大学毕业生。也就是说，自己本身是有用之才。一是要有过硬的专业知识和技能;二是要具备较强的敬业爱岗和开拓进取精神;三是要具有巨大的发展潜力。

第二、能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有共同之处。一要认清自己，个人离自己最近，然而最难以认清自己;二要下番功夫，认真搜集、分析和利用聘用信息。同时，眼界还要放宽些，不宜局限于某个行业或某个单位，以增加成功机率。

第三、要具备一定的求职技能。尽管求职技能多种多样，错综复杂，但对大学生而言，最常见和最主要的技能就是“两会”：一是会写自荐书信，写出的自荐书信能扬长避短，重点突出，简明扼要，措辞巧妙、精辟，能引起阅读者的重视等;二会说话，面对聘用单位的人员说话时，能够心不慌、脸不红，知道哪些该说、详说，哪些改回避、简谈，说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

第四、要有一定的抗干扰能力。干扰大学生正常求职的因素，目前还不少。如不正之风，设骗欺诈，信息泛滥等等。

因此，大学生成功求职，还应具备抗干扰能力。抗干扰能力当中，最重要的有两项：一是能够较准备地鉴别信息的真伪，防止上当受骗;二是能够捕捉最佳决策时机，防止因脚踏两只、三只船等丧失最佳机遇。然而我们大学生总会陷入几个就业心理误区：误区一：自我期望值过高。误区二：过多的物质要求。误区三：迷恋大型企业。误区四：追求热门职业。大千社会，无奇不有，作为在校大学生，我们应做好心理准备。坚信“天生我才必有用”的信念，从零做起，从基层做起，最终定能在社会上找到自己的位置。

随着这几年高等院校扩招工作的展开，大学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，大学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年庞大的毕业大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。就在大部分学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我院招生就业处的领导给我们上了几堂有关就业指导的课程，它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的大学生心田。作为其中之一的我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多!

从指导课中，我总结出了以下几点内容：

(一)制定好近几年的职业计划，并拟定阶段性目标：

知己知彼，方能百战不殆。在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列的学习，培训，实践计划，不断的挑战自我，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

(二)写谋职信，自荐信。

简历。

时应注意的问题：

1.写谋职信时尽量使用简洁明了的语句是你所求的工作在信中的以明析的表达。

2.写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。

3.在简历中真实的写明自己的专业特长。

(三)利用各种途径求职：

1.校内途径。

a、参加校园招聘会，这是应届毕业生最常见，最有效的途径。

b、学校推荐，这种途径的求职成功率很高，但选择的余地不大。

2.社会途径;。

a、参加综合性人才招聘会，其规模庞大，招聘单位众多，行业范围广泛，给求职者较大的空间。但用人单位多以招有工作经验的人才为主，且其在组织管理、安全保卫方面有所欠缺。

b、社会关系介绍，人际关系十分重要，广交朋友建立关系。利用自己的社会关系网搜集就业信息和进行求职活动，许多用人单位也喜欢录用经人介绍和推荐进来的求职者。

c、电话求职。

(四)面试时要注意的几点：

1、举止大方，谦虚热情。进入面试场应先敲门，得到允许后方可进入，顺手、轻声关门;主动和面试官打招呼致意，在主试人随着这几年高等院校扩招工作的展开，大学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，大学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年庞大的毕业大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。就在大部分学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我院招生就业处的领导给我们上了几堂有关就业指导的课程，它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的大学生心田。作为其中之一的我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多!

从指导课中，我总结出了以下几点内容：

(一)制定好近几年的职业计划，并拟定阶段性目标：

知己知彼，方能百战不殆。在认识自我表现，了解职业的基础上，从自身的条件和社会的需求出发，确定职业的发展方向，明确职业目标，制定一系列的学习，培训，实践计划，不断的挑战自我，超越自我，一步一步的为总体目标的实现打好基础。

(二)写谋职信，自荐信简历时应注意的问题：

1.写谋职信时尽量使用简洁明了的语句是你所求的工作在信中的以明析的表达。

2.写自荐书信时，尽量扬长避短，突出重点，简明扼要，措辞巧妙，精辟，以便引起阅读者的重视。

3.在简历中真实的写明自己的专业特长。

一、自我定位是关键。

一般而言，影响毕业生自我定位有如下因素：其一是职业定位模糊。由于是初次择业，多自考毕业生大都抱着“边走边瞧，边走边跳，走一步，算一步”的想法，没有认真想一想自己的职业定位问题，也没有一个职业生涯规划。其二是不能正确地评价自己。有的毕业生在择业过程中总是过高地估价自己，自我定位过高――工资看外企、职位看白领、单位看名气、环境看气派，因此总是找不到一个适合自己的就业岗位，到最后反而“嫁不出去”。其三是社会因素的干扰。―些毕业生往往受亲朋好友的影响较大，自己明明已看好某个职位，该职业也较符合自己的综合能力，可周围的亲友一有反对之声，自己就开始动摇了。现实生活中存在的社会职位竞争的不公平、操作的不规范现象，也常常使自考毕业生感到很迷茫，找不准位置，看不清方向。其四是心理素质不过硬。当前我国正处于深刻的社会变革时期，一些毕业生没有完全适应这种变革，在职业定位时往往为心理因素左右，因此很准做出理性的选择，在择业中或盲目从众，或消极逆反;不是过于自尊，就是过于自卑，凡此种种，都会对自考毕业生顺利就业形成巨大的障碍。

因此，毕业生在选择职业的过程中，首先要针对自己的实际情况，做好自己的职业定位，规划自己的职业生涯;其次，要根据自己的专业、技能、综合能力和社会用人单位的要求，确定自己的职业定位;另外，毕业生还要排除各种外界干扰，如果自己和用人单位彼此都很满意，就应该早做决断。尽快签订就业协议;再者，就业过程是一个复杂的过程，往往会遇到这样或那样的困难，这就要求自考毕业生努力培养良好的心理承受能力，勇敢地迎接选择未来生活的种种挑战。

二、准确把握自身优势。

由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，三类学校的毕业生在社会职业的选择上却常常处于劣势。由于一些用人单位对其抱有偏见，甚至明确宣布“只要211工程学校”，从而给广大“三流学生”择业就业带来了很大困难。事实上，无论专业知识积累还是动手能力，我们往往都名校生毫不逊色，甚至某些方面比其还更胜一筹。因此，我们必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。

如果你运用语言词汇的能力较强，在语法、造句、阅读能力等方面表现出色，可以从事文字整理、编辑、翻译、播音员以及教育、接待洽谈等工作。如果你在形象思维能力以及思考问题的细致、周全上具有优势，可以去做形象设计等方面的工作。如果你知识较全面，并能广泛听取各方面的意见，又善于与他人合作共事，你可以从事机关和企事业单位的管理工作。如果你习惯在相对单调乏味的条件下仍能孜孜不倦地长期工作，耐心持久，态度认真，有较强的工作责任心，你可以在资料整理、图书情报、档案管理等工作中很好地发挥自己的优势。

三、努力克服心理弱点。

对于面临职业选择的毕业生来说.能否战胜自身心理弱点，直接影响到其择业的成败。一是自愧不如的心理。面对激烈的择业竞争，不少毕业生容易在“本科生择业难”的影响下产生自卑心理和示弱心态：“我能竞争过研究生，名校生吗”“要是碰钉子多丢人!”“万一失败了怎么办”这种自我设置的心理障碍，往往使自考毕业生缺乏竞争的勇气和获胜的信心。二是依赖心理。一些毕业生平时养成了对父母亲友的依赖心理，面临职业选择，也容易产生“反正父母会给我想办法”的依赖思想。试想。一个缺乏自立、自主、自强意识的毕业生，怎么能做出符合自己特点的职业选择呢三是犹豫不决的心理。求职择业是人生的一个重要转折。面对这一‘转折，毕业生既应做到知己知彼、权衡利弊，又要不失时机，抓住转折机遇，当机立断。而毕业生优柔寡断、犹豫不决的心理弱点往往会产生“这山望着那山高”、“不识庐山真面目”的困惑与迷茫，以致白白失去择业的良机。四是自视过高心理。―些毕业生因自己的学习成绩好、家庭条件优越，或者因自己的能力强、具有一定的竞争实力，或者因自己容貌出众、多才多艺等，产生一种自命不凡的优越感，一种自视过高的心理。在求职时，过高地估计自己，这个单位瞧不上，那个单位也不遂心，而用人单位对这种缺乏自矢口之明、自视清高毕业生要想使自己在择业竞争中保持良好的竞技状态，自如地应付所遇到的各种问题，必须做好各种思想准备、心理准备，增强心理的承受力，不要一遇到挫折就心灰意冷，自暴自弃。要知道，在择业中遇到挫折是很正常的事情，应该把挫折看成是锻炼意志、增强能力的机会，放下思想包袱，认真找寻失败的原因。求职择业的过程，是一个全面展示自己的过程，必须努力完善自己，提高自身的素质，要有展示自己才华的勇气。作为一名毕业生，要坚持自尊、自信、自立。在心理亡要有自信心，要相信自己和名校生一样有实力，要敢于竞争，克服自卑、胆小、怯懦等不良心理状态。

。

**就业指导课心得体会篇十五**

进入哈一职后，渐渐褪去来时的一腔热血、踌躇满志。心绪开始慢慢沉淀，也开始认认真真的替自己的未来考虑了。那些不着边际的理想、空想也从我身上蒸发。我们所关心的不再是乌托邦，而是现实的世界。

中职，一个从理想世界到残酷社会的跳板，让我们有幸生在理想之中，又可以目睹社会现实的残酷的一面。

就业指导课心得体会随着这几年高等院校扩招工作的展开，中职学生越来越多，可是社会需求却并没有明显的增长。人们发现，中学生似乎没有过去那么抢手了，他们也开始挣不到钱，也开始为找不到工作而发愁。今年我省中职、高校大军更是让人见识了什么是人才市场的供过于求。 就在大部分中职学生还在为怎样才能够在千军万马中求一份安稳工作而着急上火的时候，我校老师给我们上有关就业指导的课程。它的出现，犹如一场及时雨，滋润着每一位即将毕业的中职学生心田。作为其中之一的我，听了这几堂就业指导课，颇有受益，感触良多！

听了《中职学生就业指导》，很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。

从这课中得到的最大收获不是理论部分，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。我觉得，读他人的故事，就像读历史一样，一页一页的翻开，一页一页品味，有一种使人明智的感觉，知兴衰，知得失，更知已知彼。

通过这一学期就业指导课的学习，在这很短的时间里，了解到老师都专业又较多地联系实际，使我从这门课程中学到好多书本中没有的知识，确实受益匪浅。

的生活艺术。

就业指导课上老师对于就业的各方面工作把握得十分准确。如对于各地区的就业状况进行十分全面的分析，指导课给我们从内到外进行一次十分彻底的清洗，让我们大家明白了自己存在的不足，尤其是我自己。

首先，要正确地认识自己，给自己一个准确的定位，“兴趣是最好的老师”。 其次，在平时加强积累，并认真做好求职准备。在学好本专业知识的同时，多了解相关专业以及新的行业知识。这里所说的积累不仅仅是学习知识上的积累，还包括社会活动、兼职工作、社会经验以及人生阅历的积累。我们现在所受教育很注重理论基础，但是缺乏理论与实际应用的结合，导致培养出的人才与市场需求脱节。所以我们要在学习的过程中参与实际工作，经验学习较纯粹的课堂学习来说，学习效果也会更加深刻。并且加强实践。另外，一定要抓住机遇，机遇只垂青有准备的头脑，所以我们都应当做好充分的心理准备，把握恰当的机会。就业要取得别人的欣赏、信任，要“成才”，要让工作找你而不是你找工作。现在的竞争非常激烈，但只要你自己有能力，能向别人证明你的能力，那么担心与忧虑将不属于你。莫泊桑说：生活不可能像你想得那么好，但也不会像你想得那么糟！无论我们在哪儿工作，在哪个行业工作，都应当以“志存高远，脚踏实地”的态度来面对今后的人生。再次，在求职的过程中要有执著的精神、败而不馁的意志。

最后，自信在求职过程中是至关重要的，不能只看到自己身上的缺点，而把优点掩埋。

总之 ，我们从中知道择业成功的关键还要从本身的实际出发，灵活选择。但不管怎样，绝不能一味高挑，慢等。因为无论是对自己还是对家庭、对社会，毕业的大学生早日就业是硬道理。《就业指导》它很多的讲到了很多我们以后会遇到的问题，即将遇到的问题，告诉了我们很多普遍的应对方法，但我们不能光只看，不动手，必须实践才能在以后的困难中从容的对待，以获得成功。

**就业指导课心得体会篇十六**

就业指导课是目前大学校园里备受青睐的一门课程，作为大学生对于入职和就业形势的第一手资料，就业指导课的学习显得尤为必要。然而，很多学生可能会抱怨这门课程的内容单一、枯燥，对此我想说：如果你遇到了一位好的就业指导课老师，你会发现这门课程并没有你想象的那么平淡无奇。

作为一名教师，就业指导课老师肩负着许多职责。首先，他们必须了解市场情况，这包括政府制度和招聘趋势；其次，他们必须熟悉不同行业的招聘标准和应聘要素；第三，他们需要深入了解学生的特点和能力，确定每个学生就业的方向和技巧。通过正确认识老师的职责，我们可以更好地理解他们所做的努力和为我们提供的帮助。

好的就业指导课老师会针对不同学生的个性特点和就业需求，制定不同方案的指导方式。他们会充分利用自己在职业前沿的经验和知识，手把手地教你怎样制定简历、找到自己的目标、在面试中充分展示自我等。在课堂中，他们也会利用形象、直白易懂的语言和实际的工作场景，让我们更容易吸收和理解这些指导技巧，避免困扰大家的枯燥和抽象。

老师不仅仅是传授知识，更要培养同学们的“授人以鱼不如授人以渔”的思想意识，挖掘出同学们具备的潜力和优势。在遇到困难和瓶颈时，老师会引导我们分析原因，找到方案解决问题；在我们得到好工作机会时，他们还会指导我们如何施展自己的实力，在工作中更加突显自己的职业素养。

虽然就业指导课老师的作用是相当重要的，但是我们仍然需要寻求更深入和有效的改进方式。比如，校企合作可以为同学们提供更多实践机会；聘请优秀的校友或行业内高质量的讲师或专家授课，也能更好地提高同学们的职场敏感度和判断能力。但无论如何，老师的指导和帮助是不容忽视的一部分。

总结：就业指导课老师的作用是无可替代的。他们不仅提供了就业市场方面的知识，也启发学生的创新思维，增加了自信心。在向就业指导课老师寻求帮助和建议的同时，我们也应该积极地对这门课程开展反思和改进，希望能够激发更广泛的参与和更大的影响。

**就业指导课心得体会篇十七**

通过对当今就业情况的了解，让我们感受到就业形势的严峻。本着良好的结合自身职业追求件与社会需求宗旨，有计划有目的的进行学习，做好职业规划。

想想当今时代对人才的要求，虽然要求各种各样，但是最基本仍然是专业职业技能，可以说这是对每一个求职者最基本的要求，也是各种工作的最基本需要。试想一个人连自己领域的基本知识都一窍不通，那么还怎么去开展工作?因此，我们首要的任务仍然是努力学习专业知识。不断提高自己的专业知识水平。不能被所谓的“大学学习的很多东西以后基本用不到”所迷惑。现在我们所学的可能以后不能直接用到，但是大部分工作时的后续课程都需要现在的知识，想一想有多少我们熟悉的人，在走向社会进入工作以后后悔自己当初没有学好基础东西。

现在的用人单位除了看基本知识水平的同时，对综合能力的注意有很大倾向。也就是说他们不再单单看文凭，很多时候要考虑应聘人的行政办事能力、人际关系处理能力以及是否取得其他职业资格证书等等。鉴于这种情况我们就不能单一的学习基本专业知识。要比较广泛的涉猎其他知识，例如，取得大学英语四六级证书、计算机等级证书。积极参加各种活动，努力拓展自己的见识和人际关系网。通过参加学生会和社团活动，培养一个良好的处理问题方式以及积极认真的工作态度，为以后的就业工作打下一个良好的基础。

(二)面试应该注意的细节和沟通技巧。

1、带多几份简历前往面试，多投些比较自己感兴趣的公司。带多几份简历，面试你的人可能不止一个，预先料到这一点并准备好会显得你做事正规、细致。

2、留心你自己的身体语言，尽量显得精警、有活力、对主考人全神贯注。用眼神交流，在不言之中，你会展现出对对方的兴趣。

3、初步印象和最后印象。最初和最后的五分钟是面试中最关键的，在这段时间里决定了你留给人的第一印象和临别印象以及主考人是否欣赏你。最初的五分钟内应当主动沟通，离开的时候，要确定你已经被记住了。

4、完整地填妥公司的表格——即使你已经有简历。即使你带了简历来，很多公司都会要求你填一张表。你愿意并且有始有终地填完这张表，会传达出你做事正规、做事善始善终的信息。

5、清楚雇主的需要，表现出自己对公司的价值，展现你适应环境的能力。

6、要确保你有适当的技能，知道你的优势。你怎么用自己的学历、经验、受过的培训和薪酬和别人比较。谈些你知道怎么做得十分出色的事情，那是你找下一份工作的关键。

7、展示你勤奋工作追求团体目标的能力，大多数主考人都希望找一位有创造力、性格良好，能够融入到团体之中的人。你要必须通过强调自己给对方带来的好处来说服对方你两者皆优。

8、穿着得体，不能过于随意。穿正装面试比较好，说明你对这次面试的重视。

(三)对自己高估，太注重薪水的高低。

有许多大学生对自己未来就业职业及薪酬定位较高，而在如今岗位少，大学生多的这种供不应求情况下，招聘方提供的岗位及薪酬远远不及大学生理想中的状况。就业市场已成买方市场，在此前提下，大学生不妨稍放低要求，选择先就业再择业，要从低做起，不要怕苦怕累，也不要太在意工资的多少，获得工作后积累经验，再慢慢向理想中的工作进军。做为拥有较高技能我们，再就业后又得到了良好的就业素质培养，这使我们更有把握去择业，就业给我们提供了丰富的经验，这对我们在择业中，就拥有了比别人多出的砝码。

总的来说，做为当代大学生，认识到如此严峻的就业形势，应当认清自己的方向，坚定信心不动摇，以自信、自强、自立的形象迎接挑战。我的大学生活即将要结束了，但是我的真正行动才仅仅刚开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

希望自己在未来的道路上，能走出属于自己的人生轨迹，实现自己的人生价值。踏踏实实的工作，积极的面对生活，提高自己的道德素质修养，面对困难，迎接而上，挑战困难。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！