# 心内科心得体会(精选18篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-16

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。心内科心得体会篇一在这里，各位医护人员用心、真诚...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**心内科心得体会篇一**

在这里，各位医护人员用心、真诚地服务于每一位患者，与他们友好的交流沟通，微笑以待、真诚以待，令他们感受到在医院就像在自己家里一样温馨便捷，整个科室洋溢着和谐温暖的气氛。

在心内科，心血管疾病往往起病急、变化快、后果严重，甚至在短时间内就能导致病人死亡。心内科的各位主任医师对病人病情细致的询问排除，对各种临床检查专业的分析，使大多数病人在疾病初期就得到及时有效地治疗。对于需要急诊治疗的病患，各位医护人员不顾刚下夜班的辛苦亦不计在家休息尚还需赶赴医院的艰难，以挽救病人生命为己任，无数次将挣扎在死亡线上的患者拯救回来。这种对患者认真负责、对他人的生命尊重爱护的态度与信念，让心内科多次获得病人的感激，这种感激不是医疗的目的，而是医护人员与患者之间最真诚的沟通——对“健康所系、性命相托”这一信念深深地认同。

心内科对医生的业务水平的要求格外高，比较常见的治疗药物，如强心药，多一份可能副作用过大而引起中毒，少一分则又可能疗效不够而耽误治疗，稍一疏忽就可能导致无法挽回的严重后果，所以扎实的基本功和丰富的临床经验在这里成为每一位医生必备的技能。尤其是心内科的病人常常合并其他基础疾病，而心血管疾病又会导致其他器官系统的疾病，这就更要求每位医生具备深厚的治疗知识技能，对每一位患者的病情了解详尽，对多种疾病进展了然于心，对各种药物的适应征禁忌征了如指掌。

**心内科心得体会篇二**

心内科是内科学的一个分支，它主要负责心血管系统的疾病诊断、治疗与预防。作为一名心内科医生，我深感责任重大。在长期的临床工作中，我积累了一些心得体会，与大家分享一下。

第二段：严谨的态度。

心内科涉及的疾病种类繁多，诊断和治疗需要高度严谨。因此，作为一名心内科医生，严谨的态度非常重要。我们要不断地学习和更新知识，熟悉各种疾病的病理生理特点，并根据病人的不同情况，制定科学合理的诊疗方案，确保患者的身体健康。

第三段：细致的观察。

心内科医生需要细致地观察患者的身体状况。我们需要耐心地询问病人的病史，包括以往的疾病、治疗方案和家族病史等。另外，仔细观察患者的各种症状，如胸闷、心悸、气短、心绞痛等，这些都是诊断的重要依据。只有通过正确记录和分析这些信息，才能给出准确的诊断和治疗方案。

第四段：细心的管理。

心内科医生需要细心地管理患者。我们需要时刻关注患者的身体状况，例如心率、血压、心电图等的变化，及时干预和调整治疗方案。此外，在患者治疗过程中，我们还需要积极引导患者养成良好的生活习惯，如戒烟戒酒、控制饮食、适当运动等，这些都能有效预防心脑血管疾病的发生。

第五段：关爱的精神。

心内科医生需要保持医生的职业道德，用医学专业的知识和技术关注患者的身体和心理健康。我们要倾听患者的内心，给予精神支持，并让患者感受到我们的关爱。这样可以帮助患者更好地调整心态，增强战胜疾病的信心，从而达到更好的治疗效果。

结论：

综上所述，作为一名心内科医生，我们需要保持严谨的态度、细致的观察、细心的管理和关爱的精神，才能更好地帮助患者战胜疾病。希望在社会各界的关注和大力支持下，心内科医学事业能取得更好的发展和进步。

**心内科心得体会篇三**

。

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定，心内科实习鉴定。

1.实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握，实习鉴定《心内科实习鉴定》。

2.搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等;然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3.学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵!

4.还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知加强了巩固和提高;其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

**心内科心得体会篇四**

20\_\_年7月踏进了医院，那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，情绪是多么的激动，那一刻告诉我们――保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们就应在医院认真努力学习，使自我获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础!带着彷徨与紧张的情绪，开始了为期8个多月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。

的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。

\_\_院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随教师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用潜力。按照学校和医院的要求我们用心主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的潜力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，透过思考，举一反三。在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、icu、急诊，等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，同过自我亲身经历到，从发现到及时报告，及时和医生和教师参与抢救虽然在这过程中我不能起到什么大作用，可是经过自我亲身感受到这足以让我在以后的工作中能够及时处理突发事件。这就应算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是十分重要，不可或缺的收获。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自我的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会;做人，在医院我们要处理好自我和同学，带教教师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅仅要帮忙患者恢复健康，还要帮忙和指导恢复健康的人维护健康。

在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的欢乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅仅影响我们每个人的生活，并且也影响我们的工作。与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮忙。仅有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。仅有在信任的基础上，患者才会充分表达自我的所思所想，仅有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

时光总是流逝的很快，转眼间我已经来到眼科实习了一个月了，还记得第一次进科室的心境是那般的忐忑，战战兢兢怕自我做的不好，之后在慢慢的学习和工作中我克服了心理障碍。

作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，还要学会其他的各项操作，例如：导尿、灌肠、吸痰、鼻饲以及各种仪器的使用等很多东西。所以，学习是贯穿整个临床始终的一条主线，我们不仅仅要学习各项技能，各种仪器的使用，还要学习怎样去沟通，怎样与人交流。以前我们每一天大部分时间的学习是在课堂中完成的，此刻我们已经步入社会，生活将会是我们成长的最好的导师。

在眼科的实习生活，并没有想像中的那样简单，大家都说“眼科能有什么忙的啊，不就是滴滴跟药什么的吗。”其实，这样说是不对的，滴眼药也有着很多学问，例如：眼药水、眼药膏、散瞳药水、缩瞳药水、激素类眼药水，这些先点哪个后点哪个，都要注意些什么，都是有规则的。查视力法，也不像大家所看到的那样简单，对于那些在5米之内看不见东西的患者，我们要测指数还有光感，这些都是从前我不明白.虽然，实习的过程是艰辛的，但我们学习的资料在不断充实深入，知识也在不断的巩固增长。从点滴做起，从基础护理、清洁铺床做起，持之以恒。

成为一名优秀的护士不是一蹴而就的，而是要经过长时间的日积月累才能成功，我也准备长时间的奋斗了，争取成为最优秀的白衣天使。

**心内科心得体会篇五**

在医院的日常工作中，心内科是一个专门负责心脏疾病患者的科室。作为心内科护士，我们承担着照顾患者的重任，并且在与患者的交流中不断积累经验和体会。以下是我作为一名心内科护士总结的心得体会，希望能与大家分享。

第一段：了解疾病，全心呵护患者。

作为心内科护士，深入了解心脏疾病是非常重要的。只有充分理解各种心脏疾病的病理生理机制和临床表现，我们才能更好地应对患者的病情变化，并提供有针对性的护理措施。同时，我们也要关注患者的心理状态，尤其是那些需要长期治疗的患者，他们心理上常常有焦虑、恐惧等情绪，我们需要通过耐心的交流和关怀，帮助他们排解心理压力，增强对治疗的信心。

第二段：细致观察，科学判断。

在日常护理过程中，细致观察是我们的基本功。我们需要观察患者的生命体征、病情变化、用药反应等，并及时记录和反馈给医生。同时，对于住院患者，我们需要在患者入院时进行全面的评估，了解患者的病情背景和诱因，以便能更好地进行护理干预。我们也需要掌握一些简单的实验室指标和检查结果的解读方法，能够根据这些结果科学判断患者的病情进展，为医生提供有价值的参考信息。

第三段：灵活应对，保证护理质量。

作为心内科护士，我们需要处理各种突发情况。有时患者的病情会急转直下，需要我们能够迅速反应，采取有效的护理措施，抢救患者的生命。在实际操作中，我们还需要关注护理技术的规范和操作的安全性。例如，在进行静脉输液时，我们要注意输液速度和输液方法的选择，防止发生药物过敏或者感染等不良事件。此外，我们还要善于利用现代护理设备，如呼吸机、心电监护仪等，保证护理质量，提高患者的生存率。

第四段：与家属沟通，建立良好关系。

在心内科工作中，与患者的家属进行良好的沟通十分重要。由于心脏疾病常常是长期的治疗过程，患者的家属和我们一样，都需要学习如何照顾患者、使用药物，并面对种种挑战。我们应该耐心倾听家属的问题和困惑，并给予他们恰当的解释和建议。与家属建立良好的关系，能够增加他们对我们的信任，也便于我们与他们共同合作，提高治疗效果。

第五段：持续学习，不断进步。

作为心内科护士，持续学习是我们的必备素质。我们要紧跟医学的发展动态，了解新的药物和治疗方法，掌握最新的护理理念和护理技术。心脏疾病的治疗是一个不断创新的过程，只有不断学习，才能提供更好的护理服务。此外，我们还需要参加一些学术交流活动和培训课程，与同行交流经验，提高个人的专业水平。

总结：

作为心内科护士，我们需要全心呵护患者，做好各项护理工作。要细致观察，科学判断，保证护理质量。与患者家属沟通要耐心，建立良好的关系。持续学习，不断进步，才能提升自己的专业能力。这是我总结的作为一名心内科护士的心得体会，也是我一直以来努力的方向和目标。希望通过我的努力，能够给患者带来更好的护理体验。

**心内科心得体会篇六**

在结束的这三周的临床心内科实习中，在带教老师的悉心指导下，我认真学习，严格遵守医院各种规章制度，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。

清晨6点起床，上厕所，洗脸刷牙，吃早饭，充充跑到科室里，到了先换衣服，然后是做晨间护理，刷床，叠被子，整理病房，这是病人比较不喜欢的事情，其实我们也不喜欢，但是没有办法。

之后去随着老师输液，老年病人静脉脆，一般一个早上，我打上四五个差不多了。

然后就是无止境的换瓶，跑来跑去，一个早上，都在走。

到10点多我就饿了，靠喝水增加能量。

有时候来新病人了会去做入院评估以及入院宣教，但是有时候一上午来个两三个，评估的问题以及入院宣教都是一样，讲多了自己都觉得顺口了，十一点儿半洗手下班。

坐电梯下到一楼，买份快餐。

我经常吃泡面。

拿去寝室里，吃好了就睡觉，两点钟上班，下午比较空，基本上是上班就去量体温，画体温单。

就没什么事了，但是也快下班了。

带教老师天天会提一些，回家要记住，为了功课，我还特地去买了本除自己课本外的内科护理学。

就快出科了，要写出科实习心得了。

回想在心内科的三周了，我迷惑失措过很久，打针打不进的时候，病人开空调不肯意关窗户的时候，一下午都在换病人尿湿的床单的时候。

慢性糖尿病病人，饿了只能在病房里啃零食，吃多了怕血糖太高，吃少了，怕低血糖。

慢支的阿公整天插着鼻导管，中午吃着饭，还要人喂，看着病重的病人从我身边经过，心中真的很心痛。

有些年轻的护士，我称她为老师，然而她们为人师表却是很好，面带微笑，向她们问问题时都是那么细心的讲述。

任何时候，都是微微嘴角向上翘着。

通过这三周的认真工作，我学到了许多在其他科室不曾懂得的东西。

在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程，如测量血压，血糖，心电;观察病人病容，认真写好住院病历。

在每日的查房中，同带教老师一起去询问病人的病况，同时观察病人的病容，认真做好记录，配合老师做晨晚间护理，了解抗生素对各种消化系统病的基本应用。

同时，我也了解了糖尿病病的饮食护理，以及严格的无菌操作。

通过此次实习，我明白了作为一名护士身上应有得职责，无论何时，应把病人放在第一，用最好的态度和最负责的行动去关心病人的疾苦。

另有两天就出科了，涉及我的内科生活，就记载这么多。

我要感谢我的老师，向春艳老师，及各位该科老师们，她们很耐心的让教我做治疗，深深体会到老师们的辛苦和劳累，向老师带了两学生，但她依然是那么的优秀，相信自己在以后的工作中能更加努力的学习。

时间匆匆走过，心内科实习的一个月时间就在不经意间“流失”了，不长不短的一个月时间里，用心的话，能够学到的东西还是很多的。

首先，先讲一下在这里学到的东西。

第一，明确了自己的职责，懂得高责与初则之间应该完成哪些工作，知道每个时间段自己应该去做什么，对一些护理文书的书写也有了一定的了解。

第二，学会了组员之间的分工与合作，互相帮助。

第三，之前对心血管相关疾病的了解只是在书本上知道一些理论，现在通过亲身的\'接触，对疾病的认识就更加深刻了。

另外，还学会了对一些简单特殊心电图的判断。

第四，一些护理技能操作得到了很大的进步，因为在这里能够自己动手的机会很多。

第五，懂得了健康宣教对患者的重要性，学会了对患者相关疾病的健康宣教。

最后一点，就是面对不同的病人，应该如何去沟通，虽不能说完全学会，但还是掌握了一些沟通技巧。

除此之外，可能还有一些自己在无形中就学到的东西，只是现在还没发现。

其次，既然是写心得，就讲一下自己在心内科的感想吧。

一开始来的这个科时，看到那一大堆的初则与高责的工作细则，自己是有点迷茫的，毕竟之前都是跟着带教老师走，从来都是像个机器人那样听从指挥，现在样样都要自己亲力亲为，感觉自己好像达不到那个水平。

不过经过一个月的磨练，发现原来并没有想象中的那么困难，所以说，实践出真知啊。

还有一点，我发现我们的排班好像有点不太合理，就拿我来说吧，一下子连上7天的高责，然后突然上初则，对我来说，就有点乱，不知道自己具体应该要做什么，感觉会很凌乱。

确实，我第一天上初则时，总是忘了做这做那，角色转变不过来。

如果每天都上不同的班，一天初则一天高责那样，不知效果会不会好一点。

说实话吧，在这个科里，唯一的不好就是人际关系，感觉它好像处于一种冷漠的状态，好像同事间没有什么交流。

我也不知道为什么会这样，让人觉得没一点激情，大家除了工作还是工作。

另外，个人觉得护长缺少了对下属的一些赞扬与肯定。

护长对工作的严谨是很好的，当下属出现错误时及时指出，另外加一些适当的批评，这是对的。

但是当下属的工作做的很好的时候，给予一些肯定是很重要的，有时候，一个小小的表扬就可以大大增加我们的积极性。

这只是我个人的看法，也许护长有表扬下属，只是我不知道而已，呵呵。

最后，很感谢心内科的所有老师，特别是xx老师，在你们的精心教导下，感觉我们又长大了一点，懂事了一点。

当然还有感谢那里的护工阿姨，她们平时都对我们很好，很关心我们。

在往后的日子里，我会再接再厉，力求做到最好。

短短的一个月已经结束，在心内科的实习已经结束。

在这一个月里，在老师的辛勤指导下，收获了许多东西。

心内科以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见，常见疾病有：冠心病、高血压、心律失常、房颤、阵发性室上性心动过速、心衰、心肌炎、先天性心脏病、心肌病、房间隔缺损、风湿性心脏病、心肌梗死、心绞痛、急性感染性心内膜炎、心肌缺血等症状。

实习期间，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的诊断手段，比如肌钙蛋白，肌红蛋白的测定及所代表的意义，心脏彩超报告单上数据上所代表的意义，心电图的改变及所代表的意义。

治疗措施，抢救心衰病人的常用药，常用设备。

学会使用除颤仪，掌握了临时起搏器的工作原理。

每天早上我们实习生都要早早到科室去给每一个患者测量血压，血压常常作为患者用药的反应的很重要的一个依据，所以测量的准确性很重要，袖带在肘上两恒指，摸到肱动脉搏动放上听诊器，再测量，因为有些危重病人的动脉搏动很微弱，不标准的测量测不出血压，我实习的时就有一个病人：心衰，搏动很微弱，我去量血压，就是没有量出来，然后我去叫老师，老师测量后告诉我测量一定要标准。

然后在心内科更加理解了生命的脆弱，在心内科的这一个月里，我一共遇上了三次大抢救，一次我跟着老师值班的时候，来了一个心室逸搏，先是多巴胺持续泵入，肾上腺素推入，所有医护人员轮流心外按压，抓紧时间除颤，安装临时心脏起搏器，这个过程直接就是一个打仗的过程，等病人稍平稳的时候都是凌晨一点多了，我浑身湿湿的，全是汗，很高兴。

另一次一个病人大面积心梗，护士在安排床位的时候，病人心梗发作，大抢救，除颤，气管插管，持续多巴胺泵入，肾上腺素推入，所有医护人员轮流心外按压，除颤，安装临时心脏起搏器，可是病人就那么走了，十一点到病房，一点多临床宣布死亡，一个生命就这么结束了，那个小孩子的悲嚎真的让人很心疼。

出科了，却有好多的不舍。

感觉己学的还不够，还有好多东西要学。

但是实习的安排，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

同时，也让我更了解了职业的精神。

在这一个月期间，本人严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行实习生职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。

不迟到，不早退，努力做到工作规范化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，工作有措施、有记录。

我要不断的提高专业知识，牢记老师的教诲和实习经验，不断的学习和进步，同时把这些经验和教诲应用到下一实习科室，努力做的更好。

**心内科心得体会篇七**

跟着他的三个礼拜，学到了蛮多东西，不仅有专业上的，也有为人处事上的，态度上的……实习了这么多个月，第一次有种很强烈的危机感，觉得自己所学的是那么那么的有限，没学过的不懂就算了，很多有学过的知识，居然也忘了，被问的一愣一愣的，好丢人啊。我的带教是西医，来了我们医院后中医自然也是学了一点，有好几次他都指出了我中医辨证论治那部分的错误，真的很让我这个学中医出身的觉得惭愧啊。也是在心内科，我第一次意识到自己怎会如此的粗心大意，因为自己的意识疏忽给老师、给病人带来的不必要的麻烦，真的很过意不去。比如有一次，把一份心脏彩超的报告单打到病程里，单子上明明写的是“室间隔增厚”，我缺打成了“室间隔缺损”，字只差两个字，但病可就差远了，还好第二天老师该病程时发现了这个问题，并给我指出来了，当时就觉得好惭愧，恨不得找个洞钻进去，自己怎么可以这么粗心，后来几天就一直小心谨慎，生怕又出差错，结果在快出科的时候，打一个病程，又打错了一个地方，把肌酐的`值写成了尿酸的了，嗨……真的觉得自己好粗心啊，以后一定要细心、细心再细心。

专业知识方面，带教也还是教了我不少，像怎么看心电图啊，测血压，水肿的原因，心音的形成啊，典型心绞痛的症状啊等等等等，其实书上都有，可是为什么被他一问我就脑袋一片空白，什么都想不起来了，还是要回来多翻翻书哦。

有几个跟过我带教的同学都说他是会拍马屁那型的，我不这么认为。他对病人的态度是很好很好的，很谦恭的那种，总是一脸笑呵呵的，病人问他贵姓，他都是很客气的说“免贵姓xx，他说，这就是70年代生人和80年代生人的区别之一。其实也是啦，现在医患矛盾这么尖锐，一个好的服务态度至少先让病人有个好的心情嘛。

在心内科经历了两次大抢救，虽然自己都帮不上多大忙，一次是给一个死人做胸外按压，压给病人家属看的;一次在一旁观摩，虽然没能参与其中，但至少知道了抢救是什么摸样的，抢救纪录是怎么写的。

在心内科还遇到了一个特别让我感动和敬佩的病人，不是我们组上的。这个老爷爷86岁，退伍老军人，有冠心病，脑梗，老年痴呆症，这次主要是因为心梗了，送到我们医院icu抢救过来，现在病情稳定送到我们科，他的医疗费国家全部报销，所以可以一直住在医院。这个老人家的意识状态基本属于不清的吧，话也不会说了，但是呢，他还会唱国歌，而且特别喜欢唱国歌，经常唱国歌，一回我跟我同学去给他做心电图，他唱了两遍的国歌。他们那代人经历的事情是我所无法理解和体会到的，但他那种慷慨激昂的爱国热情却是我在那一刻切身感受到的。以前只知道，唱国歌的最高境界是发自肺腑的唱，现在我知道了，这个老爷爷他唱国歌，基本是属于本能了，他都已经病重成这样了，什么都不清楚了，还在一遍一遍的唱国歌，重复次数最多的是那句“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进!”真的相当的感动的说......

**心内科心得体会篇八**

心内科护士是医疗团队中不可或缺的一员，他们负责照顾心脏疾病患者，协助医生进行治疗和监护工作。心脏疾病是目前全球范围内最常见的疾病之一，因此心内科护士的工作显得尤为重要。在医疗实践中，心内科护士需要具备专业的知识和技能，以确保患者在治疗期间得到最佳的护理。

第二段：个人在心内科护理工作中的体验和感悟（约300字）。

作为一名心内科护士，我经历了许多挑战和成长。首先，我深刻体会到了团队合作的重要性。心内科护理需要与医生、其他科室的护士、患者家属等各方面进行密切配合，才能做到治疗与护理的无缝对接。我通过与团队的紧密合作，学会了有效沟通和协调，从而提升了护理质量。

其次，我在心内科护理工作中学到了审慎和耐心。心脏疾病患者通常情绪较为脆弱，需要我们耐心聆听和安抚。在治疗过程中，我们需要仔细观察患者的病情变化，及时调整护理措施，并给予他们积极的心理支持。只有经过细致的观察和认真的护理，我们才能更好地帮助患者恢复健康。

第三段：心内科护理工作给我带来的收获和成就感（约300字）。

从事心内科护理工作，不仅给我带来了挑战，也给予了我满满的成就感。每当看到患者摆脱病痛，恢复健康，我都感到无比欣慰和喜悦。我的努力和付出得到了回报，这不仅是对我个人的认可，也是对整个团队的肯定。我作为心内科护士能为患者提供及时有效的护理，使他们重获新生，这是我最大的成就。

第四段：心内科护理工作中的挑战和应对策略（约200字）。

心内科护士在工作中面临许多挑战，其中包括工作压力大、患者家属情绪波动、复杂护理技术等。对于这些挑战，我深知应该从多个角度来应对。首先，我会不断学习和积累专业知识，以提高自己的专业水平。其次，我会保持良好的心态，通过沟通和交流，与患者家属建立良好的关系。最后，我会注重团队协作，互相支持和帮助，共同应对工作中的各种挑战。

第五段：心内科护理的未来展望（约200字）。

心内科护理是一个不断发展和创新的领域，未来将有更多新的治疗技术和护理理念应用于临床实践。作为一名心内科护士，我期待着学习和掌握这些新技能，为患者提供更好的护理服务。同时，我也希望通过不断联系和交流，与其他护士共同进步，为心脏疾病患者带来更多的希望和康复机会。

总结：心内科护士的工作责任重大，需要具备专业知识和技能，以及良好的沟通和团队合作能力。在工作中，我体会到了团队合作的重要性，学到了审慎和耐心，并获得了丰富的成就感。虽然面临各种挑战，但我相信通过学习和努力，我们能够克服困难，为患者提供更优质的护理服务。未来，我期待着在心内科护理领域不断进步和创新，为患者的健康贡献自己的一份力量。

**心内科心得体会篇九**

在当今医疗行业的大环境下，中医心内科逐渐崭露头角，成为重要的学科。本人通过进修，对中医心内科有了系统认识和深刻理解，通过本文，希望能够将个人的进修体会和经验分享给读者，促进中医心内科更好地发展。

第二段：进修目的。

个人对于中医心内科进修的目的在于加强对中医学和心血管疾病学的理解和掌握，提高自身诊疗能力，同时也希望通过进修，能够结交更多同行，学习其他医者的优质经验，激扬共同进步的医疗行业氛围。

第三段：进修内容。

本次进修主要包括相关基础知识的学习，如冠心病、高血压、心律失常等常见心脏疾病的诊断与治疗。通过深度学习，我对符合心内科中药处方、通过针灸、艾灸、推拿等治疗方法来改善睡眠、调整血压等多方面的方法有了更加理论化的支撑，同时也能够结合生活习惯和中医体质论去进行个性化的治疗。

第四段：经验收获。

通过本次中医心内科进修，我不仅加深了对心血管疾病的理解和掌握，进一步熟悉了中医防治心血管疾病的特点和方法，还对中医体质论的实际应用有了深入的探讨，从而有效地提高了诊疗水平和治疗效果，同时亦能为病人提供更加全面的治疗方案，最大限度地满足病人需求。

第五段：未来展望。

进修只是启程，个人在中医心内科的学习之路上尚有很长一段路要走。展望未来，希望通过进修获得的知识和技能能够有更好地推广和落地，在实践中得到更好的验证，本身因此也能够不断地成长和发展。同时也期待中医心内科学科能够日渐完善和发展，让更多的人受益。

**心内科心得体会篇十**

在心内科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪遵法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能利用于实践。在此进程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力进步独立思考、独立解决题目、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下，我基本把握了心内科一些常见疾病的护理和一些基本操纵，是我从一个实习生逐渐向护士过度，从而让我熟悉到临床工作的特殊性与必要性。之前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并不是想象那末简单，并不是如书上说写那末典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投进实习，好好体会才能渐渐积累经验。

思想有负担，服务就被动！为此，科室多次组织学习创优背景和重要精神，召开座谈会交流《护理札记》的读后感。让大家正确地认识夯实基础护理的实质是基础护理与专科护理的有机结合，优质护理的最终目标不仅是提升服务对象的满意度，而且要提升护士对工作的满意度、社会对护理的肯定和支持、政府对护理的投入和促进。开展前的筹备工作，为优质护理服务的顺利开展打下了良好的思想基础。

从心开始，用心去做！只要用心去做，做起来也并不难！

心动决定行动，我们从规范言行、落实责任、从细关怀、突出内涵、监督评价五个方面作为切入点，实施优质护理服务。

规范言行是我们开展优质护理的第一步。用心去做，我们首先转变的是服务的理念和态度。制定管床护士主动自我介绍的行为规范，让病人知道自己的管床医生和护士。主动、亲切、尊重的服务态度架起了护患沟通的桥梁。换位思考，更让我们懂得去体谅、理解和包容。我的`病人我负责。为真正落实责任，我们改变工作模式执行包干责任制，让患者得到连续性护理;合理排班，让护士能有计划安排、实施护理;明确职责，一件事情由一人负责;优化流程，让护士知道怎样做，保证责任落实的可行性。在开展中不断改革和创新只为将护士的责任真正落到实处。

从细关怀。刚开展时，大家不知道从何做起，如何改进？还是这句话：只要用心去做，做起来并不难。我们留意到病房门噪音大，赶紧想法去消除;担心老年病人肩部易受凉，查房总会细察看;考虑夜间取用尿壶不方便，动脑设计床旁尿壶放置篮。只要有心，就能不断发现细节、关注细节！

突出内涵，就是夯实基础护理与发展专科护理的有机结合。心内科危重不能自理的病人多，我们有良好的基础护理传统。《护理札记》让我们认识到环境对健康的重要性，我们在传承好传统的同时，开始关注、学习和研究如何提高基础护理的质量、促进康复，夯实基础护理。我们明白：专科护理不是被动地执行医嘱，它已渗透在护理过程的每个阶段、护理操作的每个步骤当中。护士不再是简单的打发护士：静脉注射可达龙时，我们会主动给予预防静脉炎护理;发口服药时，我们会仔细地交待用法和注意事项;我们还有计划地给病人进行健康教育，指导用药、饮食和运动。不断用我们的专业提升护理服务的内涵。

坚持监督评价，是保证优质护理服务持续发展的基本手段。患者满意度是评价我们工作的最客观最重要指标。每天由护理组长给出院病人发放调查表，护长每周随机抽查听取在院病人的意见，做好每月满意度的统计和分析，制定和落实相应的改进措施。

优质护理的开展带来可喜的变化：心内科护理满意度明显上升，护士经历了从被动服务到主动服务再到感动服务的心境变化。

优质护理服务的持续发展势在必行，这项活动的有效性需要依靠每一名护士来保证。一个人的力量是微小的，一个群体的力量是巨大的，工作每天都在做，工作做好靠每一名护士姐妹的努力，工作做细则要靠大家的众志成城。只要我们每名护士姐妹们都在真诚的付出，都用真心为病人解除病痛的折磨，我们的价值实现，病人、社会对我们的认可一定都会实现。

**心内科心得体会篇十一**

思想有负担，服务就被动!为此，科室多次组织学习创优背景和重要精神，召开座谈会交流《护理札记》的读后感。让大家正确地认识夯实基础护理的实质是基础护理与专科护理的有机结合，优质护理的最终目标不仅是提升服务对象的满意度，而且要提升护士对工作的满意度、社会对护理的肯定和支持、政府对护理的投入和促进。开展前的筹备工作，为优质护理服务的顺利开展打下了良好的思想基础。

从心开始，用心去做!只要用心去做，做起来也并不难!

这是开展优质护理服务活动以来，心内科护士最大的体会。

心动决定行动，我们从规范言行、落实责任、从细关怀、突出内涵、监督评价五个方面作为切入点，实施优质护理服务。

规范言行是我们开展优质护理的第一步。用心去做，我们首先转变的是服务的理念和态度。制定管床护士主动自我介绍的行为规范，让病人知道自己的管床医生和护士。主动、亲切、尊重的服务态度架起了护患沟通的桥梁。换位思考，更让我们懂得去体谅、理解和包容。 我的病人我负责。为真正落实责任，我们改变工作模式执行包干责任制，让患者得到连续性护理;合理排班，让护士能有计划安排、实施护理;明确职责，一件事情由一人负责;优化流程，让护士知道怎样做，保证责任落实的可行性。在开展中不断改革和创新只为将护士的责任真正落到实处。

从细关怀。刚开展时，大家不知道从何做起，如何改进?还是这句话：只要用心去做，做起来并不难。我们留意到病房门噪音大，赶紧想法去消除;担心老年病人肩部易受凉，查房总会细察看;考虑夜间取用尿壶不方便，动脑设计床旁尿壶放置篮。只要有心，就能不断发现细节、关注细节!

突出内涵，就是夯实基础护理与发展专科护理的有机结合。心内科危重不能自理的病人多，我们有良好的基础护理传统。《护理札记》让我们认识到环境对健康的重要性，我们在传承好传统的同时，开始关注、学习和研究如何提高基础护理的质量、促进康复，夯实基础护理。我们明白：专科护理不是被动地执行医嘱，它已渗透在护理过程的每个阶段、护理操作的每个步骤当中。护士不再是简单的打发护士：静脉注射可达龙时，我们会主动给予预防静脉炎护理;发口服药时，我们会仔细地交待用法和注意事项;我们还有计划地给病人进行健康教育，指导用药、饮食和运动。不断用我们的专业提升护理服务的内涵。

坚持监督评价，是保证优质护理服务持续发展的基本手段。患者满意度是评价我们工作的最客观最重要指标。每天由护理组长给出院病人发放调查表，护长每周随机抽查听取在院病人的意见，做好每月满意度的统计和分析，制定和落实相应的改进措施。

动服务的心境变化。

优质护理服务的持续发展势在必行，这项活动的有效性需要依靠每一名护士来保证。一个人的力量是微小的，一个群体的力量是巨大的，工作每天都在做，工作做好靠每一名护士姐妹的努力，工作做细则要靠大家的众志成城。只要我们每名护士姐妹们都在真诚的付出，都用真心为病人解除病痛的折磨，我们的.价值实现，病人、社会对我们的认可一定都会实现。

**心内科心得体会篇十二**

近年来，心血管疾病成为全球人类健康的主要威胁之一。为了更好地为患者提供中西医结合的诊疗服务，我选择了进修心内科。希望通过这次进修，拓展自身临床诊疗技能、提高中医内科诊治水平，更好地服务于医疗事业。

第二段：收获和反思。

经过三个月的心内科进修，我有了更深入的了解和认识。从学习病理生理学知识到实际操作中考虑问题，都体会到了中西医融合，针对不同患者，选择恰当的治疗方案是必不可少的。同时，也发现了自己在临床实践中的不足和缺陷，这些都是我需要不断改进和提高的方面。

第三段：经验分享。

除了系统性的知识学习，最真切的体会仍要归结于实践。在实践中，我结合西医病历、检查结果，运用中医辨证论治思路，采用中西医结合方法进行诊疗。在具体操作中，我发现，加强对西医临床常用诊疗的了解，利用建立好的中西医结合诊疗模式，将是更好为患者解决实际问题的方法之一。

第四段：成长和展望。

进修期间，我不仅学习了专业知识，更认识到了医生作为一个社会公仆的责任和担当。我们肩负着为患者实现最大程度的健康和幸福的使命。通过本次进修，我非常感谢得到了这样的机会，不断增长，探索中医内科诊治的新模式。

第五段：总结。

在进修期间，我得到了许多专业知识和技能，更为重要的是，我意识到了自己在中医学文化和技术上的不足和缺陷。因此，我将在今后一直努力加强自身的学习和提升，不断更新自己的诊疗技能，为患者提供更好的医疗服务。同时，也将继续探索中西医结合诊疗模式，加强学习，提升个人水平，更好地服务于医疗事业。

**心内科心得体会篇十三**

本人通过半年多的护理工作实习,在带教老师的悉心指导与耐心带教下,认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，理论水平与实践水平有了一定提高,在实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以”爱心,细心,耐心”为基本,努力做到”眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风.在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行…………内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作(记上具体操作)，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解.通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.

学过神经病学的同学也许会发现，同一种病因损害神经系统不同的部位，其临床表现可迥然不同，相反，尽管不同的病因，如果损害的是神经系统的同一部位，其临床表现几乎完全相同，这也决定了认识神经系统疾病的诊断思维的方式的不同，心内科护士实习鉴定。在对神经系统疾病的认识过程中，特别强调首先是对疾病的“定位”，然后才是“定性”。学会和掌握这一思维方式，对于正确认识神经系统疾病，有十分重要的意义。神经病学，被人们誉为具有高度逻辑性和理论性的一门临床学科。我们说神经系统复杂，这是针对人类对神经系统的认识能力而言的，事实上，神经系统犹如一个庞大而又十分有序的信息交通，通过这个络将周围器官和中枢有机地结合起来，形成复杂的生命体，在这个络或中枢的任何部位出现问题或遭到破坏，就会通过各种形式表现出来，面对这复杂而又有序的络和中枢，如果没有严密的`逻辑思维和对其结构的认识，是不可能判断出来的，因此，思维的严密逻辑性也是神经病学的特征之一。

实习方法。

无论是学习神经系统的解剖、生理、病理生理，还是学习神经系统疾病，同学们都觉得“难”，它之所以“难”，是因为其解剖和生理机能复杂，内容抽象，而学习时间相对较短，很显然，要求同学在短短的几周的实习时间内，全面地认识神经系统疾病是不现实的，关键是学会认识神经系统疾病的方法。掌握了认识神经系统疾病的方法，然后再去认识具体的每一疾病就会显得十分容易了，那么，什么是认识神经系统疾病的方法呢?上面谈到，神经系统犹如一个庞大的络系统，它的基本单位就是神经传导通路，通常由感受器——传入神经——中枢——传出神经——效应器构成，一条条传导通路有机地结合就构成了神经系统络。有了络的概念，我们就能较好地掌握实习的方法和重点，从而达到认识神经系统疾病的目的。下面就谈谈如何利用络的观点来掌握实习方法，从而搞好神既然神经系统是一个庞大的络系统，我们要认识它首先就必须要对神经系统这个络的组成及功能有一定的了解，络的组成和功能就是我们说的神经系统的解剖和生理。因此要搞好实习首先要复习和掌握有关的神经系统的解剖和生理，这是了解和认识神经系统疾病的前提和基础我们知道组成神经系统络的基本单位是传导通路，因此我们的复习和学习首先应该从这些基本的单位开始，以传导通路为主要线索，来复习有关的解剖和生理功能。由于同学们学习时间的限制，在校学习和实习期间不可能做到对这个络全面了解，因而，同学们在复习时应该抓住重点。

**心内科心得体会篇十四**

心内科以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于心内科。

范文吧!

时间匆匆走过，心内科实习的一个月时间就在不经意间“流失”了，不长不短的一个月时间里，用心的话，能够学到的东西还是很多的。

首先，先讲一下在这里学到的东西。第一，明确了自己的职责，懂得高责与初则之间应该完成哪些工作，知道每个时间段自己应该去做什么，对一些护理文书的书写也有了一定的了解。第二，学会了组员之间的分工与合作，互相帮助。第三，之前对心血管相关疾病的了解只是在书本上知道一些理论，现在通过亲身的接触，对疾病的认识就更加深刻了。另外，还学会了对一些简单特殊心电图的判断。第四，一些护理技能操作得到了很大的进步，因为在这里能够自己动手的机会很多。第五，懂得了健康宣教对患者的重要性，学会了对患者相关疾病的健康宣教。最后一点，就是面对不同的病人，应该如何去沟通，虽不能说完全学会，但还是掌握了一些沟通技巧。除此之外，可能还有一些自己在无形中就学到的东西，只是现在还没发现。

其次，既然是写心得，就讲一下自己在心内科的感想吧。一开始来的这个科时，看到那一大堆的初则与高责的工作细则，自己是有点迷茫的，毕竟之前都是跟着带教老师走，从来都是像个机器人那样听从指挥，现在样样都要自己亲力亲为，感觉自己好像达不到那个水平。不过经过一个月的磨练，发现原来并没有想象中的那么困难，所以说，实践出真知啊。还有一点，我发现我们的排班好像有点不太合理，就拿我来说吧，一下子连上7天的高责，然后突然上初则，对我来说，就有点乱，不知道自己具体应该要做什么，感觉会很凌乱。确实，我第一天上初则时，总是忘了做这做那，角色转变不过来。如果每天都上不同的班，一天初则一天高责那样，不知效果会不会好一点。

说实话吧，在这个科里，唯一的不好就是人际关系，感觉它好像处于一种冷漠的状态，好像同事间没有什么交流。我也不知道为什么会这样，让人觉得没一点激情，大家除了工作还是工作。另外，个人觉得护长缺少了对下属的一些赞扬与肯定。护长对工作的严谨是很好的，当下属出现错误时及时指出，另外加一些适当的批评，这是对的。但是当下属的工作做的很好的时候，给予一些肯定是很重要的，有时候，一个小小的表扬就可以大大增加我们的积极性。这只是我个人的看法，也许护长有表扬下属，只是我不知道而已，呵呵。最后，很感谢心内科的所有老师，特别是xx老师，在你们的精心教导下，感觉我们又长大了一点，懂事了一点。当然还有感谢那里的护工阿姨，她们平时都对我们很好，很关心我们。在往后的日子里，我会再接再厉，力求做到最好。

心内带教的是湘雅医学院毕业的，蛮牛的，钦佩+仰慕的说，79年生，有车，有房，有稳定的工作和收入，有品位，人长得也周正，至今单身。

跟着他的三个礼拜，学到了蛮多东西，不仅有专业上的，也有为人处事上的，态度上的……实习了这么多个月，第一次有种很强烈的危机感，觉得自己所学的是那么那么的有限，没学过的不懂就算了，很多有学过的知识，居然也忘了，被问的一愣一愣的，好丢人啊。我的带教是西医，来了我们医院后中医自然也是学了一点，有好几次他都指出了我中医辨证论治那部分的错误，真的很让我这个学中医出身的觉得惭愧啊。也是在心内科，我第一次意识到自己怎会如此的粗心大意，因为自己的意识疏忽给老师、给病人带来的不必要的麻烦，真的很过意不去。比如有一次，把一份心脏彩超的报告单打到病程里，单子上明明写的是“室间隔增厚”，我缺打成了“室间隔缺损”，字只差两个字，但病可就差远了，还好第二天老师该病程时发现了这个问题，并给我指出来了，当时就觉得好惭愧，恨不得找个洞钻进去，自己怎么可以这么粗心，后来几天就一直小心谨慎，生怕又出差错，结果在快出科的时候，打一个病程，又打错了一个地方，把肌酐的值写成了尿酸的了，嗨……真的觉得自己好粗心啊，以后一定要细心、细心再细心。

专业知识方面，带教也还是教了我不少，像怎么看心电图啊，测血压，水肿的原因，心音的形成啊，典型心绞痛的症状啊等等等等，其实书上都有，可是为什么被他一问我就脑袋一片空白，什么都想不起来了，还是要回来多翻翻书哦。

有几个跟过我带教的同学都说他是会拍马屁那型的，我不这么认为。他对病人的态度是很好很好的，很谦恭的那种，总是一脸笑呵呵的，病人问他贵姓，他都是很客气的说“免贵姓xx，他说，这就是70年代生人和80年代生人的区别之一。其实也是啦，现在医患矛盾这么尖锐，一个好的服务态度至少先让病人有个好的心情嘛。

在心内科经历了两次大抢救，虽然自己都帮不上多大忙，一次是给一个死人做胸外按压，压给病人家属看的;一次在一旁观摩，虽然没能参与其中，但至少知道了抢救是什么摸样的，抢救纪录是怎么写的。

在心内科还遇到了一个特别让我感动和敬佩的病人，不是我们组上的。这个老爷爷86岁，退伍老军人，有冠心病，脑梗，老年痴呆症，这次主要是因为心梗了，送到我们医院icu抢救过来，现在病情稳定送到我们科，他的医疗费国家全部报销，所以可以一直住在医院。这个老人家的意识状态基本属于不清的吧，话也不会说了，但是呢，他还会唱国歌，而且特别喜欢唱国歌，经常唱国歌，一回我跟我同学去给他做心电图，他唱了两遍的国歌。他们那代人经历的事情是我所无法理解和体会到的，但他那种慷慨激昂的爱国热情却是我在那一刻切身感受到的。以前只知道，唱国歌的最高境界是发自肺腑的唱，现在我知道了，这个老爷爷他唱国歌，基本是属于本能了，他都已经病重成这样了，什么都不清楚了，还在一遍一遍的唱国歌，重复次数最多的是那句“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进!”真的相当的感动的说。

在结束的这三周的临床心内科实习中，在带教老师的悉心指导下，我认真学习，严格遵守医院各种。

规章制度。

不迟到不早退勤奋学习以身作则积极进取。

清晨6点起床，上厕所，洗脸刷牙，吃早饭，充充跑到科室里，到了先换衣服，然后是做晨间护理，刷床，叠被子，整理病房，这是病人比较不喜欢的事情，其实我们也不喜欢，但是没有办法。之后去随着老师输液，老年病人静脉脆，一般一个早上，我打上四五个差不多了。然后就是无止境的换瓶，跑来跑去，一个早上，都在走。到10点多我就饿了，靠喝水增加能量。有时候来新病人了会去做入院评估以及入院宣教，但是有时候一上午来个两三个，评估的问题以及入院宣教都是一样，讲多了自己都觉得顺口了，十一点儿半洗手下班。

坐电梯下到一楼，买份快餐。我经常吃泡面。拿去寝室里，吃好了就睡觉，两点钟上班，下午比较空，基本上是上班就去量体温，画体温单。就没什么事了，但是也快下班了。带教老师天天会提一些，回家要记住，为了功课，我还特地去买了本除自己课本外的内科护理学。

就快出科了，要写出科实习心得了。回想在心内科的三周了，我迷惑失措过很久，打针打不进的时候，病人开空调不肯意关窗户的时候，一下午都在换病人尿湿的床单的时候。慢性糖尿病病人，饿了只能在病房里啃零食，吃多了怕血糖太高，吃少了，怕低血糖。慢支的阿公整天插着鼻导管，中午吃着饭，还要人喂，看着病重的病人从我身边经过，心中真的很心痛。

有些年轻的护士，我称她为老师，然而她们为人师表却是很好，面带微笑，向她们问问题时都是那么细心的讲述。任何时候，都是微微嘴角向上翘着。

通过这三周的认真工作，我学到了许多在其他科室不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程，如测量血压，血糖，心电;观察病人病容，认真写好住院病历。在每日的查房中，同带教老师一起去询问病人的病况，同时观察病人的病容，认真做好记录，配合老师做晨晚间护理，了解抗生素对各种消化系统病的基本应用。同时，我也了解了糖尿病病的饮食护理，以及严格的无菌操作。通过此次实习，我明白了作为一名护士身上应有得职责，无论何时，应把病人放在第一，用最好的态度和最负责的行动去关心病人的疾苦。

另有两天就出科了，涉及我的内科生活，就记载这么多。我要感谢我的老师，向春艳老师，及各位该科老师们，她们很耐心的让教我做治疗，深深体会到老师们的辛苦和劳累，向老师带了两学生，但她依然是那么的优秀，相信自己在以后的工作中能更加努力的学习。

。

**心内科心得体会篇十五**

。

短短的一个月已经结束，在心血管内科的实习已经结束。在这一个月里，在老师的辛勤指导下，收获了许多东西。

心血管内科以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见，常见疾病有：冠心病、高血压、心律失常、房颤、阵发性室上性心动过速、心衰、心肌炎、先天性心脏病、心肌病、房间隔缺损、风湿性心脏病、心肌梗死、心绞痛、急性感染性心内膜炎、心肌缺血等症状。实习期间，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的诊断手段，比如肌钙蛋白，肌红蛋白的测定及所代表的意义，心脏彩超报告单上数据上所代表的意义，心电图的改变及所代表的意义。治疗措施，抢救心衰病人的常用药，常用设备。学会使用除颤仪，掌握了临时起搏器的工作原理。

每天早上我们实习生都要早早到科室去给每一个患者测量血压，血压常常作为患者用药的反应的很重要的一个依据，所以测量的准确性很重要，袖带在肘上两恒指，摸到肱动脉搏动放上听诊器，再测量，因为有些危重病人的动脉搏动很微弱，不标准的测量测不出血压，我实习的时就有一个病人：心衰，搏动很微弱，我去量血压，就是没有量出来，然后我去叫老师，老师测量后告诉我测量一定要标准。

然后在心血管内科更加理解了生命的脆弱，在心血管内科的这一个月里，我一共遇上了三次大抢救，一次我跟着老师值班的时候，来了一个心室逸搏，先是多巴胺持续泵入，肾上腺素推入，所有医护人员轮流心外按压，抓紧时间除颤，安装临时心脏起搏器，这个过程直接就是一个打仗的过程，等病人稍平稳的时候都是凌晨一点多了，我浑身湿湿的，全是汗，很高兴。另一次一个病人大面积心梗，护士在安排床位的时候，病人心梗发作，大抢救，除颤，气管插管，持续多巴胺泵入，肾上腺素推入，所有医护人员轮流心外按压，除颤，安装临时心脏起搏器，可是病人就那么走了，十一点到病房，一点多临床宣布死亡，一个生命就这么结束了，那个小孩子的悲嚎真的让人很心疼。

出科了，却有好多的不舍。感觉己学的还不够，还有好多东西要学。但是实习的安排，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。同时，也让我更了解了职业的精神。在这一个月期间，本人严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行实习生职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到工作规范化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，工作有措施、有记录。我要不断的提高专业知识，牢记老师的教诲和实习经验，不断的学习和进步，同时把这些经验和教诲应用到下一实习科室，努力做的更好。

**心内科心得体会篇十六**

中医作为中国传统医学，一直以来都得到了广泛的认可和使用。随着时代的发展，中医不断地悉心研究和推广，也不断适应了现代化医疗的需要，不断地给我们带来了新的惊喜和发现。而其中的心内科进修，让我有了更深刻的认识和体会，也让我在实践中逐渐地理解了中医的神奇之处。

第二段：进修的收获。

学习中医心内科进修，不仅增加了我的专业知识和技能，更重要的是，让我深刻地理解了中医的独特之处和现代化的应用价值。进修期间，我了解了中医的临床体系和治疗方法，也深入地掌握了各种常见病症的诊断和治疗方法。同时，我也逐渐地领悟到中医重视整体调理和个体化治疗的思想，特别是在心内科治疗领域的应用中，这种思想更是得到了完美的体现和实践。

课堂上的知识学习是很重要的，但实践才是检验真理的标准。在进修过程中，我们也会参与到实践护理中，通过实践不断地检验和完善自己的理论知识。我在实践中逐渐发现了中医心内科治疗的独特之处，特别是通过一些简单易行的中草药等辅助治疗方式，极大的提高了治疗的效果和患者的信心，也让我更加坚信中医的科学性和可靠性。

中医心内科进修对医生而言，意义非凡。所谓医者仁心，不仅要具备专业的理论知识和技能，更需要有责任心和担当。中医心内科进修，让我有了更深的感悟和认识，也让我更加成熟和自信。只有逐渐掌握中医的理念和方法，才能更好地服务于患者，更好地发挥自己的医生职责。

第五段：总结。

中医是中国文化的瑰宝，也是世界文化的瑰宝。学习中医心内科进修，让我更加深入地了解了中医，并领悟了其中的睿智和神奇。我相信，在中医传统的基础上，我们还会创新更多的理论和技术，让中医在现代医疗中发挥更广泛的作用，造福人类健康。

**心内科心得体会篇十七**

心内科是医学领域中非常重要的一个学科，涉及到心血管系统的疾病诊断、治疗和预防。在医院的心内科实践中，我有幸能够接触到不少不同类型的心脏疾病患者，并参与了一系列的临床诊断和治疗工作。在这个过程中，不仅加深了我对心脏疾病的认识，同时也让我领悟到了作为心内科医生的职责和使命。

第二段：学科背景和重要性。

心内科是医学中涉及到心血管系统的疾病的学科，而心血管疾病已经成为了全球范围内的一大健康隐患。心脏病、高血压、冠心病等疾病给人们的健康带来了极大的威胁，在世界范围内已经成为了主要的非传染性疾病之一。心脏疾病的病人较之其他疾病的病人面临更大的危险，因此，心内科医生的工作显得尤为重要。

第三段：实践经验与体会。

在医院的心内科实践中，我遇到了不少患有心脏疾病的患者，每个人的病情各有不同，治疗方案也是因人而异。接触了这些病患让我深刻认识到心内科医生的责任和使命。首先，我们需要准确诊断，明确病情。心脏疾病的诊断需要综合运用心电图、超声心动图、冠脉造影等多种检查工具，对于诊断的准确性有着至关重要的作用。其次，我们需要制定合理的治疗方案。心脏疾病患者的治疗方案需要综合考虑病情的严重程度、患者的年龄、生活习惯等因素，以达到最佳的治疗效果。同时，心内科医生还需要与患者进行积极的沟通和交流，帮助患者建立起正确的治疗观念和信心。

第四段：团队合作和互助。

在心内科实践中，与其他医生和护士的合作和互助是至关重要的。心脏疾病的诊断和治疗往往是一个复杂的过程，需要多个专业的医务人员进行协作。心内科医生需要与心外科、心理医生等其他专业的医务人员进行合作，以确保病患能够得到全面和贴心的医疗服务。在实践过程中，我与队友之间的配合和团结对于病患的治疗效果和体验来说至关重要。

第五段：总结与展望。

医院心内科实践给予了我很多宝贵的经验和体会。通过和各种类型的病患的接触，我对心脏疾病的认识有了更加深入的了解，对诊断和治疗的策略也有了更加清晰的认识。同时，与团队的合作和互助也让我明白了医疗工作者需要具备的人际交往和沟通能力。未来，我将继续努力学习，提升自己的专业技能，为病患提供更优质的医疗服务。同时，我也希望将自己的经验和知识传递给更多的人，提高公众对心脏疾病的认知，推动心脏疾病防治工作的发展。

**心内科心得体会篇十八**

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人，picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。老师说这是第一步，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的基本需要由低到高的顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的需要，但是作为医护工作者我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命健康。

思想有负担，服务就被动!为此，科室多次组织学习创优背景和重要精神，召开座谈会交流《护理札记》的读后感。让大家正确地认识夯实基础护理的实质是基础护理与专科护理的\'有机结合，优质护理的最终目标不仅是提升服务对象的满意度，而且要提升护士对工作的满意度、社会对护理的肯定和支持、政府对护理的投入和促进。开展前的筹备工作，为优质护理服务的顺利开展打下了良好的思想基础。

从心开始，用心去做!只要用心去做，做起来也并不难!这是开展优质护理服务活动以来，心内科护士最大的体会。

心动决定行动，我们从规范言行、落实责任、从细关怀、突出内涵、监督评价五个方面作为切入点，实施优质护理服务。

规范言行是我们开展优质护理的第一步。用心去做，我们首先转变的是服务的理念和态度。制定管床护士主动自我介绍的行为规范，让病人知道自己的管床医生和护士。主动、亲切、尊重的服务态度架起了护患沟通的桥梁。换位思考，更让我们懂得去体谅、理解和包容。

我的病人我负责。为真正落实责任，我们改变工作模式执行包干责任制，让患者得到连续性护理;合理排班，让护士能有计划安排、实施护理;明确职责，一件事情由一人负责;优化流程，让护士知道怎样做，保证责任落实的可行性。在开展中不断改革和创新只为将护士的责任真正落到实处。

从细关怀。刚开展时，大家不知道从何做起，如何改进?还是这句话：只要用心去做，做起来并不难。我们留意到病房门噪音大，赶紧想法去消除;担心老年病人肩部易受凉，查房总会细察看;考虑夜间取用尿壶不方便，动脑设计床旁尿壶放置篮。只要有心，就能不断发现细节、关注细节!

突出内涵，就是夯实基础护理与发展专科护理的有机结合。心内科危重不能自理的病人多，我们有良好的基础护理传统。《护理札记》让我们认识到环境对健康的重要性，我们在传承好传统的同时，开始关注、学习和研究如何提高基础护理的质量、促进康复，夯实基础护理。我们明白：专科护理不是被动地执行医嘱，它已渗透在护理过程的每个阶段、护理操作的每个步骤当中。护士不再是简单的打发护士：静脉注射可达龙时，我们会主动给予预防静脉炎护理;发口服药时，我们会仔细地交待用法和注意事项;我们还有计划地给病人进行健康教育，指导用药、饮食和运动。不断用我们的专业提升护理服务的内涵。

坚持监督评价，是保证优质护理服务持续发展的基本手段。患者满意度是评价我们工作的最客观最重要指标。每天由护理组长给出院病人发放调查表，护长每周随机抽查听取在院病人的意见，做好每月满意度的统计和分析，制定和落实相应的改进措施。

优质护理的开展带来可喜的变化：心内科护理满意度明显上升，护士经历了从被动服务到主动服务再到感动服务的心境变化。

优质护理服务的持续发展势在必行，这项活动的有效性需要依靠每一名护士来保证。一个人的力量是微小的，一个群体的力量是巨大的，工作每天都在做，工作做好靠每一名护士姐妹的努力，工作做细则要靠大家的众志成城。只要我们每名护士姐妹们都在真诚的付出，都用真心为病人解除病痛的折磨，我们的价值实现，病人、社会对我们的认可一定都会实现。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！