# 最新学普通话的心得体会 学普通话心得体会(大全19篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-03-22

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。学普通话的心得体会篇一学习普通话已经...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**学普通话的心得体会篇一**

学习普通话已经成为必备技能。它可以使我们更好地沟通交流，拓宽交际圈子，也有助于我们在职场上取得优势。在我的学习过程中，我深刻体会到了学好普通话的重要性，也有了一些心得体会。

第二段：找到学习的方式。

在学普通话的过程中，最重要的是找到一种适合自己的学习方式。对于我来说，我更喜欢通过电视剧、综艺节目、语音软件等方式来学习。通过这样的方式，我可以直观地感受到普通话的正确发音，并且在接触到不同的语境中也可以更加深入地学习。

第三段：认真严谨的练习。

除了找到学习方式外，远远不够。最重要的一点就是要认真严谨地练习。练习不仅包括正确的发音，还包括吐字清晰，语速适中等方面。贵在坚持，每天坚持一点点的练习，不断积累，才能慢慢提高。

第四段：了解文化差异。

不同的地域和文化背景会影响到普通话的表达方式，因此了解文化差异也是学好普通话的重要一步。只有了解不同地域对普通话的理解和使用方式，才能更好地应对不同的语言环境，并避免出现因文化差异引起的误解。

学好普通话并不仅仅意味着在发音上准确，更重要的是将其真正应用于生活和工作中。借助于普通话，我们可以在更多的场合中表现出自己的专业性和素质，也可以在交际中更好地理解别人的意思和表达自己的想法。

结论。

学好普通话虽然不是一件容易的事情，但只要有正确的学习方式，选择适合自己的学习方法，严谨认真地练习，了解文化背景，尤其是将普通话应用于生活和工作中，我们就一定能学好普通话，从而更好地提高自己的综合素质和彰显自身价值。

**学普通话的心得体会篇二**

普通话，即标准汉语。普通话是中国不同民族间进行沟通交流的通用语言，以北京语音为基础音，以北方方言为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。学习普通话有技巧可言吗，绝对有的，让本站小编来为你一一介绍学习普通话的体会，从中发现技巧：

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时侯在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我乡在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老穴道老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

**学普通话的心得体会篇三**

学习普通话对于很多中国人来说，是一件非常重要的事情。无论是在工作还是生活中，都需要使用普通话进行交流。然而，对于非普通话区的孩子来说，学习普通话是一件困难和艰巨的任务。在这篇文章中，我将分享我学习普通话的心得和体会，希望能够对其他学习者有所帮助。

第二段：找到合适的学习方法。

学习普通话是需要个人努力和耐心的。但是找到适合自己的学习方法也是非常关键的。在我学习普通话的过程中，我尝试了很多不同的学习方法，例如，看电视剧和电影，参加普通话班，阅读普通话读物等。最终，我找到了适合我自己的方法，那就是多听音频教材，跟读音标和课文，还有就是多和普通话区的人进行对话练习。

第三段：注重语音语调的学习。

学习普通话的过程中，语音语调是非常重要的，也是非常难学的。不同于方言的音调和语音，普通话的语音语调要求非常准确，不能有半分偏差。因此，注重语音语调的学习是非常必要的。我常常通过模仿大师的录音来演练语音语调，努力获得更准确和规范的发音。

第四段：读书有益。

阅读普通话读物对于提高语文水平和学习普通话也是非常有帮助的。普通话读物不仅可以帮助我们提高字汇量，还可以加强我们对语言表达的理解，提高口语表达能力。在我学习普通话的过程中，我不仅阅读了普通话读物，还通过大量的背诵和模仿来提高自己的口语表达能力。

第五段：总结。

通过学习普通话，我不仅仅提高了自己的语言水平和综合能力，也让我更好地适应了现代化的社会。学习普通话是一项长期的任务，它需要我们的不断努力和坚持。希望我们在学习普通话的路上，能够找到适合自己的方法，早日达到自己理想中的语言水平。

**学普通话的心得体会篇四**

普通话，即标准汉语。

普通话是中国不同民族间进行沟通交流的通用语言，以北京语音为基础音，以北方方言为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。

学习普通话有技巧可言吗，绝对有的，让本站小编来为你一一介绍学习普通话的体会，从中发现技巧:

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时侯在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我乡在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老穴道老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。

普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。

因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。

这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。

既不能怕，又不能不以为然。

这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。

这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。

因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。

这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。

例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。

类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。

这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。

这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。

多跟普通话说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的.交流中提高普通话水平。

这是延伸学习法。

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时侯在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我乡在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老穴道老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。

普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。

因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。

这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。

既不能怕，又不能不以为然。

这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。

这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。

因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。

这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。

例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。

类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。

这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。

这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。

多跟普通话说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。

这是延伸学习法。

**学普通话的心得体会篇五**

学普通话是现代社会不可或缺的一项技能，对于我们每一个人来说都十分重要。然而，对于非汉语母语国家的人来说，学习汉语可能会遇到一些困难。在学习普通话的过程中，我不仅学到了汉语，更重要的是我获得了很多心得体会。在这篇文章中，我想和大家分享一下我在学普通话的道路上所积累的心得体会。

第二段：积极心态。

学习普通话不仅仅是学习汉语，还需要有积极的心态。首先，我们应该保持一种学习汉语的热情。其次，要学会从中寻找乐趣，让学习变得更有趣。当我们对汉语充满热情和乐趣时，学习效果就会更好。因此，我们应该积极寻找汉语学习的乐趣，例如结识汉语母语人士交流、观看中国电影和听中国音乐等。

第三段：学习方法。

在学习普通话的过程中，学习方法也是一个非常重要的方面，有时这比口语或语法技巧更重要。我们应该根据自己的情况选择一种最适合自己的学习方式。有些人适合通过听力练习、听录音和听跟读学习。还有一些人适合通过阅读、写作和翻译学习。我发现多听多说是我提高普通话发音的最好方法。每当我尝试说新的词汇或表达时，我会面对巨大的挑战，但我仍然坚持不懈地练习。

第四段：文化背景。

学习汉语也意味着必须了解中国文化和历史。在学习普通话的过程中，我发现汉语学习与文化背景紧密相关。因此，了解中国的文化和社会习惯是必须的。我参加了一些中文角和文化交流活动，结识了一些中国人，这让我更好地了解了当代中国和中国人的生活方式。这些经验让我更好地理解了汉语和中国文化的联系。

第五段：总结。

学习普通话需要时间和耐心。在学习中，不要害怕犯错，因为犯错也是学习的一部分。要相信自己的能力，不要轻易放弃。学习普通话是一项长期的投资，需要我们通过日积月累的不断努力去达成我们的目标。无论我们学习汉语的原因是什么，我们都必须坚持下去，努力学习，才能掌握这门重要的技能。在这个过程中，我们会不断成长，也会不断获得宝贵的心得体会。

**学普通话的心得体会篇六**

作为一名语文老师，普通话是我必须掌握和运用的语言技能。但是，在教学中，我发现自己时常存在一些普通话错误，或是发音不标准、语调不合适等问题，甚至还会影响到学生的语言表达水平。于是，我开始注重纠正自己的普通话错误，提高自己的语言能力，争取成为一名标准的普通话使用者。

标准的普通话使用，是对我们国家语言文化的尊重，也是对个人言行举止的规范。在现代社会，人们为了交流和沟通的需要，已将普通话作为国家通用语言，而在各种场合，包括学术、商务、政治、文化等领域，标准的普通话使用，都会给人留下更好的印象。因此，纠偏普通话，提高个人的语言水平，是非常必要的。

第三段：发现自己的普通话错误。

“误以为自己的普通话很标准”，是我曾经的心态。但是，在日常交流和教学中，我渐渐地发现自己存在着一些“声韵母读错、语调不准、言语模糊”的问题。例如：“对不起”读成了“德不起”，“谢谢”说成了“谢谢您的谢谢”，很多时候我都不自觉地加入了方言和地方用语。这些错误不仅影响了语言表达的准确性，还给学生树立了不正确的语言模型，因此必须及时纠正。

第四段：纠偏普通话需要的方法。

为了纠偏自己的普通话错误，我采取了以下方法：

1.多听、多说、多练，注重反复训练。通过听录音、听广播、模仿标准发音、口头练习等方式，加强对每个音节发音位置、发音方法、语调、语气等各方面的理解和记忆。

2.学习普通话的基础知识。尤其是对普通话中的声韵母、音调区分、字形、词性等方面进行系统的学习和掌握，同时注意区别方言和普通话的不同之处。

3.通过听课、听讲座等方式，学习标准的普及和语言表达技巧，特别是在业务领域，了解专业语言的表达和规范，切实提高自己的职业素养。

第五段：总结。

说起来容易做起来难，但是纠偏普通话是必须的。纠偏普通话需要时间和精力，但是通过不懈的努力，我们可以渐渐地掌握标准的普通话语音和语调，不断提高自己的语言水平。同时，作为一名语文老师，我也会将这些知识和心得传授给学生，帮助他们提高语言能力，更好地走向成功。

**学普通话的心得体会篇七**

听着老师的普通话，给人一种很舒服的感觉，顿时才意识到能说一口流利的、标准的普通话不仅能在和别人交流的时候完整的表达自己的思想，更能靠自己的声音拉近彼此的距离，能体现一个人的气质内涵。通过此次培训我对学习普通话有些许心得体会：

（1）普通话的学习要有一股痴迷劲，就是脸皮要厚，才能练得好，学得会，用的轻松。

（2）在办公室中与教师、学生及其学生家长交流要坚持使用普通话，给学生做好表率，营造一个良好的氛围，感染身边的人。

（3）在课堂上用好普通话。课堂做到教师与学生、学生与学生交流使用普通话，若在课堂上不使用普通话，教师、学生不和他交流，逼迫使用普通话。使不想讲普通话得人讲普通话是一个难题，只有下大力气才能转变。

（4）字典要在手边。读书看报遇到不认的字要，只有把握准字的读音，才能在课堂上使用，杜绝在课堂上读错字及其发错音，使课堂成为一片净土。

（5）每天收听新闻联播，学着读新闻，以此来纠正自己读错的字、发错的音，及其有关方言、音变等方面的知识，提高自己的普通话水平。

（1）先把拼音读准。打基础很重要，好的开始是成功的一半！

（2）比较规范的训练方法是去找一本《普通话水平测试大纲》，照里面的次序，由字到词语，再到篇章，每天都坚持，几个月之内就会有进步。

（1）学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。

（2）不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，定要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

（3）坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。更别说我们办公室还有一个省级普通话测试员。所以自己一定要坚持练习，时间长了肯定会有进步，一定能把普通话说好。

**学普通话的心得体会篇八**

普通话是我国的通用语言，是我们日常交流沟通的工具。我认为学好我普通话很重要，尤其是在我们教师的行业中则更重要。那么什么是普通话呢普通话就是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典型的.现代白话文著作为语法规范的现代民族共同语。要学好普通话，我觉得有这么几条要领：

第一，要先学好拼音的发音。

第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，争取举一反三，触类旁通。

第三，不懂就查。字典是我们最好的朋友，若有不懂，要虚心请教，直至完全正确为止。

第四，读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。

第五，坚持用普通话进行日常的对话。

另外，还有一个小偏方，就是在嘴里含一颗画梅，坚持一段时间后会有明显的效果。

毫，相是深远也!

**学普通话的心得体会篇九**

普通话心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的普通话心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【普通话心得体会优秀5篇】，供你选择借鉴。

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视。为了提高我们的普通话水平，局机关组织了全体人员参加普通话培训，通过学习，我感受颇深。

普通话是以北京语音为标准音、以北方话为基础方言、以现代白话文为语法规范的一种语言。一口字正腔圆的标准的普通话能给人一种美感，给人无穷的享受。学好普通话，说难也不难，说不难还真有点儿难。如果你不会说普通话，那么你就不能把你正确的意思表达出来。经过这一段时间的培训学习，我有以下感受与大家分享：

第一，学好拼音字母，掌握好发音部位。拼音不过关，想说好普通话是很难的，尤其是细节问题，比如：前鼻音和后鼻音，平舌音和翘舌音等。这些细节的问题处理不好，发音就不准确。那学好普通话就是无源之水、无本之木!更谈不上说一口流利的普通话。

第二，要多读报，多看新闻联播，锻炼说普通话的感觉，仔细模仿播音员的发音，举一反三，触类旁通。

第三，不懂就查。字典是我们最好的老师，如果碰到不会读的字赶快，这样日积月累，自然而然就不会念错了。

第四，坚持用普通话进行日常交流。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，你的普通话水平也会在不知不觉中得到提高。

第五，录音对照。这个方法是我从孩子用复读机学习英语受到的启发。一天，孩子听完英语磁带后，用复读机的跟读功能在练习说英语，我立刻想到，这应该也是练习普通话的好方法，它可以及时发现自己在朗读过程中的错误，还可以把自己朗读的文章录下来反复听，从中发现不足之处。比如：语速、发音、语调等。

总之,说好普通话是我们作为一个教育工作者的义务和责任。通过这次普通话的培训,我学到了很多东西，自我感觉，我的普通话水平在不断提高。但我也知道，语言学习任重而道远,想学好普通话贵在坚持,贵在积累运用，最后方能厚积而薄发、游刃有余!

同志们，让我们大胆的说普通话吧，无论说的好与不好，都能带动身边的每一个人和我们共同学说普通话，从而提高我们自身的素质和社会的文明进步。

以上是我学习普通话的几点体会，不足之处请领导和同志们批评指正。谢谢大家!

渴望让每一个孩子健康快乐成长，长大后在社会上找到自己的位置!尊敬的各位领导、老师：

大家上午好!首先真诚地感谢学校领导给我这次暑假培训的机会，其次，真诚地感谢在座的每一位领导、老师能够坐在这里认真听我一个刚刚踏入我们聊城实验小学不足一年的小辈的汇报。

我们大家都知道，全世界约有2790多种语言，其中超过5000万人口以上的语言有13种，而普通话不仅是全世界使用人数最多的语言，我个人认为也是世界上最美的语言，对于我们教师来说，也是我们的职业语言，而说一口流利的普通话，对我们教学也是非常必要的。8月2日至5日，我有幸参加了由区教育局师训科组织的普通话培训活动。虽然大学期间也系统地学过现代汉语，但是像这种专门进行普通话培训的活动还是第一次接触。此次活动，对于我来说，这让我对普通话有了更深层次的认识，可以用四个字来描述，那就是，受益匪浅。

本次培训为期四天，在聊城建设路小学举办，主要是针对语文和英语老师的进行的一次普通话再学习活动，包括了城区乡镇在内的近200名中小学老师参加，其中我们学校就有七位。本次培训课程安排得很满，内容可谓是丰富多彩，各位老师以她们独特的教学风格毫不保留地把自己在工作和生活中的经验拿出来与我们分享，深入浅出地为我们讲授了关于普通话的相关知识。

8月2日上午，我聆听了聊城职业技术学院的李艳敏老师给我们讲授的《国家有关政策法规和普通话测试》，重新学习了什么是普通话，普通话与方言的关系，以及国家推广普通话的方针政策和工作思路。并且了解到，每年9月第三周是全国推广普通话宣传周，自1998年第一届推普周开始，至今202\_年为第12届推普周。下午，聆听了张凤军老师的《跟我说普通话》，从她的讲座中，我们不仅掌握声母和韵母的发声时发音器官的控制要领，而且认识到自己发音方面的存在的问题。接下来的三天，围绕普通话测试，钟先华老师讲授了《韵母和韵母的辩正》、李娟老师的《声、韵、调辨正综合训练》和《聊城方言词汇语法特点》、邵琰老师的《朗读作品指导及训练》和《说话要求、辅导及训练》、张丽华老师的《普通话水平测试应试指导》。她们的讲座，基本上涉及到了普通话水平测试的各种题型，知识容量很大，一节课一个半小时，虽然说听得很认真地听讲、记笔记，跟着老师进行发音练习，但是还是觉得很吃力，有些专业知识很难当堂消化。让我记忆犹新的是，李艳敏老师在讲“啊”的变音的时候，一个“啊”字放在不同的句子里竟然得发六种不同的音，这是我们在以前的日常生活中基本上没有注意到的问题，当她在讲解这一块知识的时候，着实让我们在座的每一位老师感觉到有点困难，同时也感叹中国汉语的无限魅力和深刻内涵。当时我就想，要想学好普通话，还真不是一蹴而就的，确实要下一番苦功夫。

咱们学校是公认的卧虎藏龙之地，大部分老师和领导普通话说得都非常棒，而且好几位老师取得了省级普通话测试员的资质，我在这里谈普通话这个话题，总觉得有点班门弄斧之嫌。所以，我的这次汇报中，我的侧重点是说说经过这次培训后，我的一点收获和心得体会。

因为刚刚教完一年级，所以聆听张凤军老师讲授声母和韵母的。

的发音练习这一节课的时候，我听得特别认真。也就是在这堂课上，我深受打击，同时倍感庆幸。之所以深受打击，是因为它的这堂课让我意识到，自己说了这么多年的普通话，还觉得还可以，不至于到那种，我一说普通话，大家就觉得很皱眉头的地步，但是听完张凤军老师播放的音频文件及她的精彩讲解后，我发觉，其实我说的就是地地道道的聊普，刺刺拉拉的特别难听。让我感到庆幸的是，张凤军老师的这堂课，终于解开了我多年的一个疑惑，那就是为什么中央新闻联播主持人的声音为何那么得干净，听着那么圆润、浑厚。而我的总是含混不清。练习的少是原因之一，最重要的是因为，我在发音时，发音部位和发音方法上存在着很多不当之处，比如说，舌位的高低、舌位的前后、唇形圆展度等，而她的这节课，对我刚踏上岗位的新教师而言，就像是一场及时雨，让我对普通话有了更深刻的认识，它让我树立了普通话的信心，同时也为以后的普通话学习提供了有效的方法和渠道。

接下来，我针对怎样才能说好普通话谈一下自己的见解，与大家共勉。

通过本次学习，我感觉说好普通话，首先要端正态度，敢于说普通话。还必须从以下几个方面入手，即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。

多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识;掌握声母和韵母的正确发音，掌握音变，比如说，轻声、儿化、变调、变音等等。

多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。

多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。

多听就是多听电视节目主持人专业的播音;常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。

多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，李娟老师说：要把说普通话当成自然而然的事，敢于说普通话，课堂上要说，课下要说，下了班也要说，买菜说，逛商场说，吃饭说，连做梦都在说，跟学生说，跟家长说，跟同事说，跟朋友说，跟家人说，如果到了走火入魔，出神入化的境界，我相信没有说不好的普通话。

通过这次培训，我不仅学到了语言文化知识，提高了说普通话的能力，而且让我深刻的体会到，学好普通话不是一朝一夕的事，要学会并不难，但要学标准却要下苦功，要经历很长时间的磨练和积累。同时，我相信，只要努力，人人都能成功!

最后，把本次培训老师提供的几个网站，转献给大家，希望对大家的普通话水平的提高有所帮助。

昨天下午参加完结业典礼就决心无论多累多赶多晚也要回家，好好的洗一个澡在自己的床上睡到自然醒。一个人辗转到晚上十点多才拖着行李回到了荆门，虽然已累到不行，但还是认真彻底洗了个热水澡，然后开始倒床就睡，一直到今天上午一半天。虽然考完测评能力心里就基本放松，估摸着应该是过了，但没查口语成绩之前在群里看到一堆人说没通过时心里还是紧张了一下。为确保无误，内心的忐忑和压力还是在下午结业典礼上老师念到我名字叫我上台拿证书的时候才完全释放掉了，毕竟百分之七十的合格率还是让人有些紧张。

一个星期的高压学习，确不夸张，我真的时刻都绷着一根弦，并且从最开始一点一点慢慢越来越紧，许久都从未有过这样的压力，或许是有一些工作以后的外在压力吧，怕过不了回单位不太挂得住。学习期间妈妈会电话支持我，她总说相信我只要努力认真付出，一定能够成功。我虽然嘴上说嗯但内心依旧紧着，跟着由一大部分是大中小学语文老师还有电台播音的人一起学习，相比起来我一个从小学毕业后就不再写汉语拼音的体育老师，汉字的积累简直是甚少，因此这一个星期总是希望自己尽力去做。每天早上五点多就起床读书，晚上九点上完课回酒店匆匆洗完就复习，十一二点再睡觉。

后面几天为了节约时间午休也不回宾馆了，吃完饭直接回教室桌子上趴一会儿。对于刚刚结束了一段时间的演讲训练就马不停蹄的又得每天训练普通话这样的节奏，我一度担心自己的嗓子会崩溃，最后导致口语测试受影响，万幸还是坚强挺过来了。睡饱了晚上跟帅老师一起吃肉，聊聊天，轻松一下许久的压抑。想起之前和一个朋友说过，有时候很付出很努力的去做一件事情，并非特别在意最终的结果，就好比这一回我如果是挂了也不过就只是小难过一下而已，但还是会在过程中倾力去做，只是不想未来的某一天想起的时候，会埋怨自己的失败是因为没尽力。

有时候机会和机遇并不是次次都会眷顾你，也许错过就不再会有，我不愿自己的人生留下太多错过的遗憾，因此我会认真尽力的去做事情。短暂的轻松后又得开启写开题的模式了，时间紧任务重，不知道会被导师打回来多少次，提出多少意见挨多少批，也需做好一个打不死的小强，挺住，熬过15号。在忙忙碌碌中本命年都进入下半部分了，最重要的一件事情依旧未完成，anyway，iwilldomybest!晚安。

说文明话，做文明人!普通话是教师的职业语言，为了进一步提高我校教师的普通话水平，让每位教师顺利通过普通话测试工作，我有幸参加了国培计划的普通话提高培训班，感觉受益匪浅。

第一、培训教师为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，她的课亲切自然、耐人寻味，她的学识及成长经历更是让我佩服，所以在学习时我学的非常专心，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

第二、我感觉要想说好普通话首先要端正态度，通过多种方式培养良好的说话习惯。

第三、要想说好普通话，还必须从以下几个方面入手即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识;多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。多听就是多听电视节目主持人专业的播音;常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字、词、句。

总之，这次活动的举办开阔了视野，对我们一线教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。我将以此为契机，进一步加强对语言文字的学习，为创建文明和谐的校园做出自己应有的贡献。同时也希望全体教师一齐努力，同心携手，真正把普通话说好、推广好，让普通话在我们的校园里扎根!

。

**学普通话的心得体会篇十**

近年来，随着国家对普通话的普及和推广，越来越多的人意识到纠偏普通话的重要性。在我学习普通话的过程中，我也深有体会。纠偏不仅能提高口语表达的准确性，还能提升思维反应的敏捷度，这对于职场和人际交往都有巨大的帮助。

第二段：了解纠偏的重要性。

普通话作为国家的标准语言，是我们日常生活和工作中必须要用到的。不仅如此，在国际交往中也是必不可少的一种语言。所以，掌握正确的普通话是每个人必须要做到的。纠偏普通话，可以避免因发音错误而造成的误解和尴尬，增加交际的自信和效果。

第三段：学习纠偏的方法。

纠偏普通话并不是一件容易的事情，需要长时间的学习和实践。首先要明确纠偏的内容，包括音、声调、语法等方面。其次要有良好的学习方法，例如听力训练、模仿标准的发音等，多模式的练习可以使学习效果更明显。最后是不断地实践和纠错。在平时和生活中，我们要多与母语为普通话的人交流，借其纠错和提高。

第四段：纠偏的难点与技巧。

学习纠偏也面临着一些难点，例如“儿化音”、“借口音”等问题。针对这些问题，我们可以先了解其规律，慢慢适应，然后通过不断的模仿和练习来加以解决。在练习的过程中，我们还可以尝试一些技巧，例如不断地说和听、多观看国内外的新闻、电视节目等，以此来提高语感和准确性。

第五段：纠偏的重要性在现实生活中的体现。

最后，成功纠偏普通话不仅能够提高自身的语言表达水平，还能够使得我们更具有竞争力。无论是在升学就业还是社交方面，良好的普通话技能都能够为我们赢得更多的机会和资源。同时，掌握标准的普通话也是我们应该具有的国家意识和文化自信。

总的来说，学习纠偏普通话对每个人都是非常必要的。殷切的希望大家时刻保持对普通话的关注和学习，为增进社交和提高竞争力奠定坚实的语言基础。

**学普通话的心得体会篇十一**

近年来，“学生讲普通话”已成为我国教育改革的重要一环。通过提升学生语言表达能力，培养自信、大胆、准确使用普通话的能力，我们的学生正在逐步迈向全面发展的道路。在亲身参与学生讲普通话活动的过程中，我深刻体会到了它的重要意义和积极影响。本文将从培养自信、增强沟通能力、提升文明素养、促进民族团结以及加深文化认同等五个方面，探讨学生讲普通话给我们带来的心得体会。

首先，学生讲普通话活动培养了学生自信心。从小学起，我们就开始在课堂上进行普通话朗读和演讲活动，我们越来越习惯用普通话表达自己的想法。而这种过程既是语言技能提升的过程，也是自我认知和自信心培养的过程。较好的掌握了普通话的知识和技能后，我们能够流利、自如地发表演讲或进行口语交流，不再容易出现紧张、不自在的情况，逐渐养成了自信的个性。

其次，学生讲普通话活动提高了学生的沟通能力。在学习和使用普通话的过程中，我们不仅仅是要学习正确的词汇、语法和发音，更重要的是学会运用它们进行交流。通过和同学们进行讨论，我们可以更好地表达自己的观点，并且能够理解他人的意思，加深彼此的沟通和理解。这对于我们今后的人际交往和社会适应能力的提升都具有重要意义。

第三，学生讲普通话活动有助于提升学生的文明素养。在学校和社会中，使用文明的语言交流是一种必要的约束和规范。学生讲普通话活动要求我们使用标准的普通话进行交流，强调修养和礼貌，将礼貌、文明的对话习惯植入我们的日常生活中。当我们懂得尊重他人的感受、注重言辞的文明、避免粗俗和侮辱性语言的使用时，我们将更好地融入社会，并且培养积极向上、文明礼貌的情操。

第四，学生讲普通话活动有助于促进民族团结。我国拥有众多的民族，学生讲普通话活动鼓励全体学生使用普通话交流，促进不同民族之间的交流与理解。通过普通话的统一，我们能够增强民族凝聚力和认同感，进一步促进各民族之间的和谐共处。这种活动还有助于保持和发扬各民族的优秀语言文化，维护民族语言的多样性和发展。

最后，学生讲普通话活动加深了学生对中华文化的认同。普通话作为我国汉族的共同语言，承载着丰厚的历史文化内涵。通过学生讲普通话，我们更深入地了解和体会汉族的传统文化，进一步加深对中华文化的认同感。这也使我们更好地传承和发扬中华优秀传统文化的责任感。

综上所述，学生讲普通话活动给我们带来了很多的收获和体会。它培养了我们的自信心，增强了我们的沟通能力，提升了我们的文明素养，促进了民族团结，加深了我们对中华文化的认同。学生讲普通话已经在我国教育中扮演了重要的角色，我们要继续坚持并加以改进，为培养更多优秀的中国青少年做出新的贡献。

**学普通话的心得体会篇十二**

经过一学期学习普通话的体验，我总结了一下学习普通话的技巧：

1、学习普通话一定要克服害羞、不安的心理。与人交谈,最重要的是说话，有的人刚开始发出的音，对方不能完全明白，在脸上表现出莫名其妙的.表情，常使大家难堪，甚至还惹笑话，仿佛是有意制造麻烦、增添笑料的，自然就产生了害羞与不安的心理。其实经过一段时间后，就能慢慢适应并得到克服。

2、方言音与标准音冲突较大，要有的放矢地学习。要多与外地人、陌生人交流交谈，养成普通话思维习惯。

3、习惯发音与普通话发音有差距，较难纠正。已成习惯的，往往自己难于发现，要勇于交谈，多交流心得体会，不耻下问。

4、普通话学习是一个持续的过程，不可中断。如若“二天打鱼，三天晒网”是很难学好的。

5、在不断听读写看、分析比较的基础上学习。通过学习它种方言和外语进行比较学习，也是一种良好的途径。

6、要做生活的有心人，虚心求学，不断上进。只有热爱生活，取人之长，补已之短，才能学有所获。

**学普通话的心得体会篇十三**

近年来，学生讲普通话的重要性越来越受到社会的关注。在中国国内的一些地区，方言的使用已经成为一种文化习惯，甚至在学校里也常常听到学生用方言交流。然而，学生讲普通话的重要性是不可忽视的。对学生来说，学会讲好普通话会给他们带来许多好处，同时也有利于促进社会的发展。下面将结合亲身经历和相关研究，探讨学生讲普通话的重要性和心得体会。

首先，学生讲普通话的重要性在于为了更好地融入社会。作为一门通用语言，普通话是全国范围内最广泛使用的语言之一。学会讲好普通话使学生能够与来自不同地区、不同背景的人顺畅沟通，更好地融入多元化的社会。在就业市场上，良好的普通话口语能力也是一个不可忽视的优势，尤其是对于一些需要与客户、同事进行频繁沟通的职业来说。举一个我自己的例子，当我申请某个公司的实习岗位时，HR经理首先要求我进行口语面试，考察我的普通话水平。通过学会讲好普通话，我成功地获得了这个实习机会。

其次，学生讲普通话的重要性还在于它有助于促进地区间的团结与交流。由于中国地域辽阔，方言的使用非常普遍。然而，方言的差异有时会导致地区间的隔阂和误解。学生讲普通话能够打破方言的限制，促进地区间的互动和交流，增进地方间的了解和友谊。我曾参与过一个由不同地方学校组织的交流活动，活动中的学生都使用普通话交流。通过使用普通话，我们更好地了解了对方的文化和生活，加深了彼此间的友谊。这种跨地区间的交流不仅丰富了我们的学习经验，也增强了我们的国家凝聚力。

此外，学生讲普通话还有助于提升语言表达能力和思维能力。学生在讲普通话时需要注意掌握正确的语法、词汇和发音，这个过程可以帮助学生提升他们的语言技巧。同时，讲普通话也要求学生表达清晰准确的思维，培养他们的逻辑思维和表达能力。有研究表明，学好普通话的学生在语言能力和思维能力上往往有着优势。我曾参加过一个中文演讲比赛，参赛者需要用普通话进行演讲。通过参加比赛，我不仅提升了我的口语表达能力，也培养了自信和应对挑战的能力。

最后，学生讲普通话还有助于培养良好的学习态度和价值观。学生讲普通话意味着他们需要付出额外的努力和时间来学习，这培养了他们的自律和毅力。同时，学生在学习普通话的过程中会接触到丰富的文化知识，学会尊重和欣赏不同的语言和文化。对我而言，学会讲好普通话是我在不断提高自己的过程中的一个重要组成部分，它帮助我树立了追求卓越和持续学习的价值观。

综上所述，学生讲普通话的重要性不容忽视。学生讲好普通话可以帮助他们更好地融入社会，促进地区间的团结与交流，提升语言表达能力和思维能力，以及培养良好的学习态度和价值观。作为学生，我们应该认识到学习普通话的重要性，努力提升自己的普通话能力，为自己的未来做好准备。

**学普通话的心得体会篇十四**

我们训练普通话差不多也有半个月了，这段时间我真的学到了许多真正的知识。读了十几年的书，语文成绩一直很好，所以我认为我的普通话还是不错的，但通过几天的课程，我发现我自己的普通话存在很大的问题，在读书的时候都没有注意到，因此我决定要加倍努力学习普通话了。

这一段时间，每天雷打不动的两个小时就是听我们要考的文章，不仅要听而且还要跟着读，这样才有效。比如有的字既是翘舌音又是后鼻音，这时我就很难读清楚。没办法只能读慢一点，把每个音都发准、发满，这样重复多次的读，就能读好然后再加快语速。虽然这样是我的舌头有点儿不舒服但想到可以提高普通话水平，这点儿累又算得了什么呢?不仅如此，我还常常利用在寝室的时间，拿着材料读给那些发音比我标准的舍友听，让她一个字，一个词语的给我纠正过来，直至把一篇文章读的准确无误为止。

开始时我一篇文章读起来要错很多，经过一星期的训练，我的普通话终于有点儿起色了，我感到很开心。练习了这么长时间的的普通话，不仅使我的普通话标准了许多，而且也使我的打字速度也加快了。我暗暗自喜：通过这段时间的学习发现它的用处还真不少!自从知道了学习普通话的好处之后，我就越来越喜欢练习它了，有时读别的文章的时候，还时常通过翻字典来纠正发音。在以后的训练中我还会经常这么做，不仅仅是为了纠正字音，还可以在学习普通话的过程中寻找乐趣，让我真正领悟到学普通话的好处。

**学普通话的心得体会篇十五**

普通话是中国的国家通用语言，习得标准的普通话是每个中国人的义务。然而，在日常生活中，许多人的普通话都存在一些偏差，比如语音模糊、发音错误等。这些偏差不仅会影响沟通的效果，更会给人留下不良语言习惯的印象。因此，进行普通话纠偏显得尤为重要。在学习和实践中，我有了一些心得体会，希望与大家分享。

首先，在普通话纠偏中，我们必须重视正确的发音。要做到这一点，可以利用一些技巧。比如，可以通过多听多说，模仿标准的普通话发音，纠正自己发音不准确的问题。另外，我们还可以借助一些辅助工具，如普通话纠音软件或智能手机上的普通话发音工具，及时查找发音错误并加以纠正。

第三段：探讨纠偏中面临的挑战和解决方法（300字）。

在进行普通话纠偏的过程中，我们常常会遇到一些挑战。一方面，由于乌鸦嘴的影响，我们可能会遇到身边人的不理解和调侃，对我们的纠偏行动产生负面情绪。另一方面，习惯是一个巨大的阻力，我们很难改变已经形成的说话习惯。为了克服这些困难，首先要明确自己纠偏的目标和动力，坚持对自己要求，坚持每天进行口语练习。此外，我们还可以向身边的友人或老师寻求帮助，共同进步，相互监督。

进行普通话纠偏不仅可以影响我们的沟通效果，还可以给我们的人际关系和职业发展带来积极的影响。首先，正确的普通话发音可以改善我们与他人的沟通，避免因发音不准确而产生误解。其次，纠正普通话的语言表达和习惯不良，可以增加我们在工作和社交场合的信任度和形象。最后，习得标准的普通话还可以提高自己的口才和自信，使我们在与他人交流时更加自如和得体。

总之，普通话纠偏是每个中国人的责任，也是我们提升自我的必由之路。通过纠偏，我们不仅能够提高说话的准确性，还能够改变我们的人际关系和事业发展。尽管在纠偏中可能会遇到一些困难和挑战，但只要坚持下去，我们一定能够取得明显的进展。相信通过我们每个人的努力，未来中国将会有越来越多的人说一口标准的普通话，为中华民族的崛起贡献力量。

**学普通话的心得体会篇十六**

中华民族是一个语言文化博大精深的民族，普通话作为中国的官方语言，是沟通国内外的桥梁，也是增进全国人民交流的纽带。随着时代的变迁和社会的发展，学生讲普通话成为一个热门话题。近年来，学校纷纷开展普通话辅导和口语比赛，以提高学生的语言修养和表达能力。在这个背景下，学生讲普通话的心得体会显得尤为重要。

第二段：重视普通话的重要性。

提高学生讲普通话的水平有助于提升学生的语言文化修养。普通话是汉族文化的重要组成部分，学好普通话不仅是对汉字、汉语的学习，更是对中华文化的传承和发扬。普通话是国家的法定语言，掌握普通话对学生未来的发展具有重要意义。另外，随着社会的不断发展，普通话已经成为各行各业的基本要求。一个能言善辩的学生无疑在校园和社会中都更具竞争力。

在学生讲普通话的过程中，他们常常面临着各种困惑，也付出了努力。普通话发音的问题是学生们最常碰到的困难。尤其是那些来自方言区的学生，他们的母语习惯了各具特色的方言，对普通话的发音产生了一定的干扰。此外，学生们口语表达能力的薄弱也影响了他们的普通话水平。然而，他们在讲普通话的过程中不断努力，积极参加各种普通话训练和比赛，不断提升自己的发音和表达能力。

虽然让学生从方言转换到普通话并不容易，但是很多学生在讲普通话上已经取得了令人瞩目的进步。通过训练，他们逐渐改掉了方言发音的“毛病”，发音更加准确地接近普通话的标准音。同时，他们掌握了普通话的基本语法，自然流畅的表达能力让他们的口语成为魅力。一些学生还通过各种普通话比赛取得了优异的成绩，为学校争得了荣誉。这些成就的取得是学生们不断努力学习普通话的结果，也是他们未来发展的基石。

第五段：展望未来。

学生讲普通话已经成为学校教育的一个重要组成部分，让学生掌握这门官方语言是学校的责任和使命。在未来，学生们应继续加强普通话训练，不断提高自己的语言能力。同时，学校也应提供更多的机会和平台，鼓励学生参加普通话比赛和活动，为学生发展普通话创造良好的环境。学生讲普通话不仅是为了考试和比赛，更是为了将来在工作和生活中得心应手，与他人更好地交流和合作。

总结：

学生讲普通话对提高学生的语言修养、适应社会发展具有重要意义。尽管学生们在讲普通话的过程中面临着各种困难，但他们通过努力取得了一定的成绩。学生们应继续加强普通话的训练，并参加各种普通话比赛和活动，为自己的未来发展奠定良好基础。学校也应提供更多的支持和机会，让学生在普通话上有更好的发展空间。学生讲普通话不仅是提高学生语言能力的方式，更是培养学生综合素质的有效方法。

**学普通话的心得体会篇十七**

在南方，相对而言，普通话的说话群体处于弱势。在我们湖南，流行着这样一个说法“湘方言是隔一座山坳坳，就是一种不同的语言”，这显然有点夸张，不过在我们那地区，两个镇之间的方言发音有着非常明显的区别。正是这样，我们就更有练好普通话的必要了。

我的乡音很浓很重，普通话摸底测试成绩不佳，在第一回的普通话测试中我没有报名。不是我没自信，而是我需要留更多的时间来为自己缓冲练习。

为了提高普通话，我在基于事实的清楚认识后，下定了决心要学好它。我早早购买了普通话的练习书，下了音频文件有事没事进行跟读练习。记得每回晨跑、晚餐后散步我都要边听边练习，每回睡觉前，就会静下心来，仔细地用心倾听别人富于感情的阅读，我把它形成一种习惯，听别人朗读就是一种欣赏。(学习普通话的体会)。

这学期要考普通话了，我就开始进行冲刺练习。我告诉自己，每天无论多忙多累都要抽时间去练习。每天中午，吃完中餐，只要不下雨我都会拿着一本书，到树底下到草坪上进行边看边听边读练习，给自己纠音。在纠音的过程中，我尤其注意到了自己的平舌翘舌区分不明显。于是在平时说话的过程中，我会刻意地对那些忽视的细节发音加以改进。在口语联系过程中，偶尔也会在宿舍里闹出些笑话来，这更增添了学习普通话的\'兴致。

当我满以为自己的普通话进步很大时，拿着文章要普通话说得好的朋友给我测测，结果我还是犯了些不该犯的错误，比如兰花的“兰”字和南方的“南”字的发音，我往往就不能区分开来，这使我很受打击。我午睡躺在床上无法入睡，一个人细想想得烦躁了很久。“不，绝对不能够放弃，自己已是过河的小卒，只能进不能退”我告诉自己。以后，学习普通话就变得更加细心更加刻苦了。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放弃”的精神。

我们训练普通话差不多也有半个月了，这段时间我真的学到了许多真正的知识。读了十几年的书，语文成绩一直很好，所以我认为我的普通话还是不错的，但通过几天的课程，我发现我自己的普通话存在很大的问题，在读书的时候都没有注意到，因此我决定要加倍努力学习普通话了。

这一段时间，每天雷打不动的两个小时就是听我们要考的文章，不仅要听而且还要跟着读，这样才有效。比如有的字既是翘舌音又是后鼻音，这时我就很难读清楚。没办法只能读慢一点，把每个音都发准、发满，这样重复多次的读，就能读好然后再加快语速。虽然这样是我的舌头有点儿不舒服但想到可以提高普通话水平，这点儿累又算得了什么呢?不仅如此，我还常常利用在寝室的时间，拿着材料读给那些发音比我标准的舍友听，让她一个字，一个词语的给我纠正过来，直至把一篇文章读的准确无误为止。

开始时我一篇文章读起来要错很多，经过一星期的训练，我的普通话终于有点儿起色了，我感到很开心。练习了这么长时间的的普通话，不仅使我的普通话标准了许多，而且也使我的打字速度也加快了。我暗暗自喜：通过这段时间的学习发现它的用处还真不少!自从知道了学习普通话的好处之后，我就越来越喜欢练习它了，有时读别的文章的时候，还时常通过翻字典来纠正发音。在以后的训练中我还会经常这么做，不仅仅是为了纠正字音，还可以在学习普通话的过程中寻找乐趣，让我真正领悟到学普通话的好处。

**学普通话的心得体会篇十八**

我国是一个多民族的国家，这样就带来了许多语言上的障碍。于是就产生了普通话。普通话是我国的通用语言，是我们日常交流沟通的工具。我认为学好普通话很重要。那么什么是普通话呢？普通话就是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典型的现代白话文著作为语法规范的现代汉民族共同语。要学好普通话，我觉得有这么几条要领：

第一，就是学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。

第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。

第三，不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

第四，读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。另外，坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染，总之，只要努力，就一定能把普通话说好。

通过普通话的学习，使我受益匪浅。上课用普通话，课下与学生交流也尽量使用普通话，自己感觉，我的普通话水平在不断提高。总之，说普通话是我们每个人的义务与责任，尤其是做老师的我们，再学习普通话的过程中，我们学习到了以前许多没有学习到的.东西，增长了不少的知识.每一次的考试，无论是普通话的口试还是汉语拼音的书面测试，都让我们从中提高了自己的能力.可见，学习是我们终身受用的一项制度.是提高各项素质的一项很好的措施。

**学普通话的心得体会篇十九**

例如，“段”在方言里读dan,而在普通话里却读duan，舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。这样我就一一记忆和纠正方言的不规范读音。

在学校，无论是课堂还是课外，除了自己坚持说普通话，也要求学生用普通话来进行交流。回到家，与家人也用普通话来进行交谈。现在我在家里和女儿就是用普通话来交流，有时甚至忘记了方言。而且正在上小学的女儿的普通话很标准，还经常为我纠正发音。这样在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染、近朱必赤。即使有浓浓的方言音，受感染后就会慢慢地改变。

安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。

电视台、广播电台等新闻节目和其他类节目，一般都是使用很标准的普通话。通过经常性收听收看节目，对学习好普通话有很大帮助。

学习普通话不是一天两天的事，要持之以恒，经过努力我现在可以很熟练的用普通话上课，和学生、老师交流。因此只要努力普通话一定会越来越好。

说起学习普通话，那我可是从幼儿园就开始了，没记错的话，我四岁就读了幼儿园小班，虽然幼儿园也读了三年，但正式的普通话学习是从小学一年级开始的，从声母到韵母再到拼音，感觉整个一年级的语文课都是在学习普通话的正确发音。

现在又开始学习普通话了，是因为我报名了幼教考试，普通话是必须通过的一关。在我们上课的大教室里，有来自五湖四海的全国各地的学生朋友，有些地方的朋友普通话不带方言，多练习几次就读的很好了，有些朋友的普通话带着浓重的家乡味道，甚至一听就知道他是哪里人，这种情况纠正起来就比较困难，个人感觉声母发音错误比较好纠正，一些差别小的韵母比较难纠正。而且我们都是成年人了，这种错误的`乡音一时半刻还真的不好改过来，正所谓“冰冻三尺非一日之寒”。

所以，要寒冰融化，就需要日积月累的练习、纠正、纠正、练习，如果有小窍门，则要记住一些区分的窍门。如果没什么诀窍，那就只能靠不断的复读，重复学习来巩固经验，还有一点也非常重要，就是在实际的工作生活中要注意纠正发音，而不仅仅是在课堂上保持正确发音，必要的时候可以放慢语速，但一定要将所学的正确发音应用到日常交流中。

不要害怕读错，大声朗读会更有效果，如果有别人指出你的发音错误，也不要难为情，改正过来就好，当错误越来越少时，发音就会慢慢的准确、流利。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！