# 202\_年大学生志愿者活动心得体会(优秀8篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-05-05

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生志愿者活动心得体会篇一爱心、奉献，不...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生志愿者活动心得体会篇一**

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获欢乐。这是我们每一位高校生志愿者共同的志向和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者，20xx年x月，我加入了xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参加了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助须要那些须要帮助的人。传递自己的欢乐和爱心的同时，收获着我们自己的欢乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名一般的高校生，不单单要学习，还要进行全方面的素养拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是一般高校生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比一般人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的\'志愿服务，才能帮助更多须要帮助的人，才能收获更多的欢乐。其次，熬炼了我的协调实力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，许多时候工作与学习时间是有冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应当明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财宝。我们要用实际行动告知人们，专心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的踪迹虽然会慢慢消逝，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，看法最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的打算，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会渐渐从中获得爬起来的志气。虽然失败了，却离胜利更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们须要做的，是整理好心理笔记，端正看法。只要始终保持着良好的看法，坚持努力不放弃，我们会渐渐成长，成熟，直至成为一个刺眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人欢乐，让人感谢的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，欢乐一起共享。这个家庭里，充溢暖和，协作，宽容和欢乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助须要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都休戚相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会赐予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信任的团体，我们信任，我们能用我们灼热的心，溶化冷漠和无情，让世界到处充溢爱，到处都有志愿精神。

我信任，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美妙。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

**大学生志愿者活动心得体会篇二**

20xx成长营已过去10几天了，回望成长营，收获颇丰，一篇感文无法尽述，在这10几天短暂的日子里，教学、新闻、后勤、家访组在自己的岗位上各司其职、尽职尽责，保证了成长营的正常运转和圆满结果，我这算是交一篇迟到的感文吧。

个人是第二年参加中国心志愿者团队组织的成长营活动，和第一年不同的是，自己的想法也有所变化，20xx年是以一纯感性的思维去思考问题，20xx年7月23日的家访对我自己也触动很大，至今也记忆犹新，感触颇深，这里就不做具体的阐述了，就算是作为自我的一份收获和故事吧，总之对我自己的三观有着很大的触动，在一段时间内曾严重影响个人情绪及思维，百感交集，思维混乱，三观游走。那时我自己都担心自己的心理状态，也一直思考着自己来北川是做什么来的？到底自己能做什么？对自己的个人定位也影响很大。

和去年不同的是，今年思考更多的是如何带好一支团队，如何去把握好自己的角色，如何去给家访组、家访组组员定位，以及如何去推广自己的价值理念，让大家在做好家访工作的同时相互学习，形成一种良好的学习氛围，构建一种家访组独有的特色与价值文化。虽说在学校一直带着志愿者团队，但来北川之前确实没有对家访组做出太多的构想，没有一个基本的规划，好多时候就是一时的灵感迸发与思维交流，才有的各种理念、想法，在家访组中付诸实践、推广。

就像在8月16号晚上组长yy总结会上说的一样，今年给我感动最多的是家访组本身，他们也给了我只有在这种场合才有的某种东西，他们的团结、他们的精神深深的影响着我。个人也十分推崇家访组的某种内在的精神，团结一致对我影响最大，记得每次安排两人进行食堂帮厨时，在校留守的志愿者每次都是全体出动，齐刷刷全体上阵，我个人也没有做任何要求，他们的这种状态深深地触动着我。每天晚上10点开总结会也是家访组最亢奋的时候，大家在总结中收获，在总结中成长，在总结中提升工作质量，在总结中做个自我的反省与定位，以期更好的完成明天的任务、做好明天的工作。家访组的三十二之精神“有福同享、有难同当，相互鼓励、团结一致，理性做事、感性做人，品质助学、陪伴成长”可以说是一种理念的传播与灌输吧，也必将成为每个家访组员日后的价值财富，在我心中有各很大的构想，我也相信能够实现。

“翻山越岭方为家访本色，走村入户彰显志愿精神”，以我今年的定位来说，家访本身给我的东西不如去年，我可能更多的是给大家的定位，给大家传播一种“过客”思维和理性思维，当然这也是对我自己的一种要求。但在每次家访的过程中，总能触动心底深处最脆弱的一根神经，家访本身就是一个爱心泛滥的过程，一个价值观游走的过程，但我的理性始终占据了上风，在每次的思想斗争中取得胜利。

“翻山越岭、情系灾区、雪中送炭、大爱无疆”，这是北川县关内白什乡某村送给中国心的锦旗，在这我不得不跟大家分享一下同中国心去发放救灾物资的感受。也许好多人会想，你作为一个组长本身应该协调统一，留项目点把握全局，发物资自己安排人去就行了，自己也何必前往？说到这，这可能和我的价值追求有关。我认为发物资更能实践我的价值，实践我作为一名大学生、作为一名志愿者、作为一名年轻人应有的社会责任和理想，“初心不可忘，理想不可变”，年轻人就应该有理想、有抱负，读一个大学把理想读没了，是一件很可悲的事情，试想一下，这社会连年轻人都没理想了、都没热情了，这将多么恐怖。想起某电视剧中某人说的一句话“法国大革命的是由年轻人的热情、中年人的财力和老年人的指导才得以成功的”。人的社会化的过程是一个不断改变观念和改造思想的过程，我想还在我们有被完全社会化之前，做点自己想做的事情，实践我作为一名大学生的价值。8月1日前往陈家坝发放物资，主要负责村的物资发放，8月2日前往关内四个乡镇发放救灾物资，主要负责协调统一发放物资人员的安排、说明注意事项，安排妥当之后自己留守马槽，主要考虑到马槽是两教学组女生，而好多体力活需要男生，因此白什乡没去也成为了我的一个不小的遗憾。看到灾区的受灾情况，看到老乡们的眼神，看到满满一背篓的物资，我知道我在做什么！虽说出力不多，但我能加入发物资的行列已是我现在能做的、可以做的。记得有次自己感慨受灾情况时，王姐曾送我一句话“先天下之忧而忧”，哈哈，我可不敢自比，说实在话，我只想做点实事而已，做点力所能及的实事而已，这是我对自己最简单的要求。曾经有人说我是个理想主义者，一直活在自己的理想世界中，好多人不能理解我的内心世界，不能理解我的某些作为，这个问题着实复杂，不做讨论，梁任公曾言“心安理得，海阔天空”，“磊磊落落，独往独来，大丈夫之志也，大丈夫之行也”，“男儿志兮天下事，但有进步不有止，言志已酬便无志。”这几句话可能能更好的解释我的某些作为，至少在一定层面上。

回首20xx年成长营，不管对孩子、志愿者还是中国心来说，都是一种收获与成长，孩子们收获快乐，也将成为他们暑假生活中最快乐的一段时光，志愿者们收获一份感动，在成长营中得到一份历练，成为一份不可多得的财富，中国心在里面学习与成长，以期更好的开展明年的成长营，做好ngo的定位与发展。

对我们大学生志愿者而言，我们又得到了什么？这是我们必须思考的问题。都说在成长营中我们所获很多，可到底我们收获了什么，我估计没几个人能说出个道道来。大家可以做个预想，当你之后回想这件事，你会怎么看？当之后呢？顿首求学，砥节砺行，青年才俊掌半边；沉心实干，击水中流，志愿服务展风采。

**大学生志愿者活动心得体会篇三**

我组社区服务志愿者由xx级xx班xx名成员组成，其中男生x名、女生x名。这x名同学代表我们xx级x班志愿为社区服务工作奉献自我的一份微薄之力。

当同学们每一天机械似的重复着上学、学习、放学、写作业这一系列的程序的时候，当同学们缺乏一些很有意义的课外活动的时候，我们高三年级作为在校最高的年级接过了社区志愿者服务的重担，也就在这个时候x名成员从这个区级先进班团体里脱颖而出，组成了这支有朝气、有知识、有力量的队伍来服务于这个社会。

对于这些从小只习惯了学校生活的学生来说，这次真正身入社会的任务是他们人生的一个转折点，对于这些孩子也是一次艰巨的考验。

所谓“万事开头难”，刚刚开始进行社区服务工作的时候肯定不会那么的顺利的，他们首先要应对的问题就是怎样样才能身入社区，跟社区主任搞好关系，从而进一步进行服务工作。已经熟悉了学校生活十几年的学生来讲，每一天跟他们打交道的除了家人也就是教师和同学了。想要和一个陌生的人搞好关系难免会显得有些羞涩，可是这也是人生中一次重要的历练。可是我们的志愿者没有被这颗绊脚石所阻碍，宣誓上岗不久之后便与xx社区取得了联系，并且向社区主任说明我们的来意，证明我们的态度，用我们的热情和诚恳打开了社区服务的“大门”，取得了第一步的成功。

第一步已经迈出去之后，第二步、第三步也就显得不是那么困难了。可是也不必须那么尽如人意，因为xx社区服务站没有自我的机房，社区工作站的电脑也不是很富裕，所以对于有些想要学习电脑使用方面知识的居民来说就有些困难，每次到社区服务只是帮忙社区主任做一些打扫卫生、发传单一类的普通工作，在学校所学习的知识没有能够完全的运用到社会中去。尽管事情这样，我们的志愿者也没有因为总是做一些琐碎的事情而烦恼，而是进取地做好自我分内的事情。在学习和工作之余，所有志愿者都为各自的社区在网上开立博客，方便了各社区之间的工作交流与学习。

志愿者的工作是为了改善社会服务，促进社会提高的，是具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的。我们正进取地向着这个目标而前进着，我们会努力地把志愿者服务工作做到更好，请各位领导、教师们多提宝贵意见。

**大学生志愿者活动心得体会篇四**

转眼间，大二第二学期已经过了。在这几个月来，我参加了很多活动，但是让我印象最深刻、收获最大的是刚刚结束的xx杯羽毛球赛。

xx杯的志愿者招募是从4月底开始的，当时我还在犹豫要不要报名，因为报了名，成为志愿者之后就意味着要缺掉很多课，包括本专业跟4+0的，而且，手头上还有公关技能大赛的策划书还没完成。不过，我后来还是决定报名了，出于对羽毛球的热爱，出于对志愿者活动的热忱，而这趟xx杯之旅，也让我收获颇多。

首先，这次志愿者服务让我学到了什么叫服从，什么叫付出。一开始我是被分配到比赛场地部服务的，后来因为接待部缺人，我就被调到了接待部当运动员陪同。后来，又由于我要考期中考，没办法全程服务，所以又被调到了交通组。这一系列的调动，作为志愿者的我，虽然心中有一点点的无奈，但是也只能服从安排。因为，志愿者就应该无条件地听从工作安排，没有权利挑选工作。而且，不管什么岗位，只要你有一颗奉献的心，你都能做得很出色！

在这次志愿者服务中，我还得到了许多与外国人交流的机会。有一次，我有幸陪两位来自xxx的官员游xx。我带着他们到xxx等具有悠久历史的地方游玩，带他们感受xx的文化底蕴。在与他们的交谈中，我发现外国人对xx乃至中国的认识还是很少，很多都还是停留在很久以前的印象中。他们对中国的迅猛发展很感兴趣，而我也很主动地向他们介绍xx、介绍中国，希望能让他们多了解我们新中国的现状跟发展，不要总是停留在旧中国落后的印象中。从他们口中，我还了解到了外国人那与xx人截然不同的生活方式，了解到了很多外国的风土人情。而那些外国人也总是赞扬我们志愿者很热情，竭尽所能帮助他们，这给他们留下了很深的印象。

我很庆幸自己当初没有放弃参加这次的志愿者活动，在这次志愿者活动中，我学到了很多：学到了要成为一个合格的志愿者，除了要有必要的基本技能之外，还要3心——一颗服从的心、一颗付出的心、一颗热情的心。一个志愿者是孤独的，但是一群志愿者却是快乐的。我很庆幸，能跟这样一群志同道合的伙伴们一起“战斗”，一起服务。

其实，这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，不断地完善自己。

**大学生志愿者活动心得体会篇五**

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者，20xx年x月，我加入了xxx学院xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的与学习时间，很多时候工作与学习时间是有冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

**大学生志愿者活动心得体会篇六**

九月的深秋，明媚阳光下的校园显得格外具有生机与活力。今天也是20xx级的学弟学妹们报到的日子。激动，欢快，匆忙，期待四个词足以形容今天的校园。整个校园都沉醉在迎接新生的忙碌与喜悦中。作为一名大二学生，同时作为一名迎接新生的志愿者也奔跑在校园里，感到了一股青春的活力，我感到无比的荣幸和自豪。

这不仅能让我在实践中得到锻炼，更重要的是让我感受到志愿者队伍的力量，在志愿的前提下得到快乐，同时也借此机会拉近新老生之间的距离。新学年再次来临，大一新生带着向往与好奇来到了学校。“帮助新生注册报到”，我们用这种方式传承上一届学长学姐们的爱和奉献精神。为了锻炼自己，同时也为了播撒爱心事业的种子，我报名参加了迎新志愿活动。

志愿者要做的事有很多，学校安排的报名地点相对集中。报名、递交材料、交（保险）等事宜都可以在较短的时间内完成，由于时间分配不均匀，有时需要排队等候。我们的责任就是帮助新生到达办理处，再帮他们搬运看护行李，临走，他们不知道怎样表达对我们的`感谢，只是一遍又一遍的说一声谢谢，简单的两个字让我们心里充满了欣慰与满足。这些孩子很礼貌，这也拉进了我们的距离。办理完手续，接着带他们去宿舍。学弟学妹的独立性并不强，我接待的几位都是由父母陪同，有些甚至全家出动，甚至爷爷奶奶也亲临了。

当然，有一点最主要的感触还是看到新同学的家人陪着他们，大包小包的，来学校报到，有的一天下来很辛苦，但我还是坚持了下来，因为我不忍心看到新生们搬着沉重的行李却茫然不知所措的神情，也是因为我想起了去年刚入学时给与我帮助的学姐和学长。

现在，看着这些学弟学妹，我知道要将这份温暖传递下去。我很庆幸能参加这次迎新活动。很快，一天的任务结束了，挺快乐的。因为，感到自己仿佛又回到了去年，又当了一回新生。祝福学弟学妹们，祝他们在上大开始自己独特的另一段人生。

从校外服务站点到新生报到点，有新生的地方就有志愿者的身影，尽管我们曾互不相识，但在那一刻大家已成为朋友。尽管有的新生还带着一丝忧虑，但在那一刻我们让他们感受到的是温馨，是回家的感觉，也是在新的起点飞翔的感觉。从新生的到来中我有一种努力奋发的冲劲，他们的到来给我们学校注入了新的血液，我相信我们学校的未来将更加美妙，更加具有活力。

在陌生的环境中伸出援手，给人带去的是希望和温暖。我知道，在这项薪火相传的迎新传统中，我为了它的延续贡献了自己的一份力量，再苦再累也是值得的。

**大学生志愿者活动心得体会篇七**

今天是我第一天做志愿者，之前因为天气的原因感慨了很久，近来真是不合时宜的近年艳阳高照，完全不见上个月多风多雨早先的“好天气”，这增加成分股了志愿者的痛苦指数，也着实让我有些退避。不过既然决定了要参加志愿者的相关服务，就应该认认真真地完成好这项任务。早上八点五十到位，在把各种具有我们站点特色的装饰和展板布置妥当适切随后，我第一天的志愿者少年儿童服务就即将正式开始了。

天气毒打果然还是第八折磨人的，没站好久我的衣服就湿了，虽然能够站在亭子里，但其实事实上并没有因此而从酷热中解脱出来。幸好还有医院方面为我们准备的\'绿豆汤可以解暑，否则真的很难坚持住。海淀医院这个站点来往的行人不是很多，所以天然我们的工作量也比较少。大部分前来咨询的人则都是问路的，还有一些是带着爸爸妈妈过来小孩子玩儿的。每当有人朝这里走过来的时候，我们都能兴奋一阵，我们准备了各种自制的小礼物送给往来小朋友，比如自己叠得纸鹤，全套的小风车之类的，看到欢笑着的孩子们，我由衷感到服务还是很有成就感的。

一天的工作开打之后，我觉得整条人都虚脱了。可是回过头来想一想，今天还是很有意思的，志愿者的工作也不是单调的枯燥的，其中的乐趣只有亲身参与到其中的人才能感悟。

**大学生志愿者活动心得体会篇八**

我是大一xx专业xxx班的学生，这是我第一次参加志愿者活动。这次的活动是去到街上帮助环卫工人扫大街和捡垃圾，维护道路整洁，给人们一个干净的公路，留下美好。

高中时期就知道环卫工人很辛苦，但不曾自己去体会，也只是心中有一点感触而已，可这次跟着学校的志愿队一起去，我才了解到了环卫工人真正的情况，知道了他们的辛苦。做什么事情都不能只用眼睛去看，最终还是要从实际行动去感知，才能真正的体会到事情的难易。

正式的进入志愿活动，我穿着环卫工人的制服，拿着扫把、撮箕，推着垃圾车。从街头扫向街尾，我们是扫整条街道，分为三个部分，街头、街中央、街尾，每一个地方大概是三个人负责，就这样开始了。最初我还觉得简单，觉得很快就能打扫完，可是事实上却不是我认为的。我负责的那块地方，车流、人流很多，刚打扫完，可能就会有人扔了垃圾，或者有些没素质的车主从车内向外扔烟头，可不要觉得东西小，我依旧还是要重新走到那里把烟头扫进撮箕，扔到规定的垃圾分类处。对于这样的情况，是很难避免的，有时候转头想要跟他们理论，别人直接开走，从这些现象来看，就知道有很多人是不尊重这个岗位的。

我在志愿服务的过程，遇见很多不守规则的人，一路上吃就一路上扔，一点也不谅解打扫的叔叔阿姨们的工作，有时候过去和他们理论，还要被攻击，可见他们过得很艰难。这工作本来就辛苦，早上早早起来打扫，就为了让大家能够有一个干净的街道，可以愉快的行驶和步行，这都是他们的功劳，但有人会不珍惜，所以我自己真正的做了这个工作之后，是真觉得不容易。劳动都是平等的，不分高低和贵贱，都是一样的，不同的可能就是一个坐着一个走着，但是都是为了人们而服务，实际上都需要被尊重。

这一次志愿体验，我懂得了要平等的看待工作，都是双手在劳作，就必须一视同仁，在这样的时代，更是要充分的给予尊重。作为这个时代的大学生，我更要做到尊重，努力的把专业的知识技能学好，未来才会有更多的机会帮助他人。世道如此，便只有自己加油，才可以站立于世。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！