# 最新大学生敬老院实践心得体会(模板8篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-16

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生敬老院实践心得体会篇一**

如果有一天，我老无所依，请把我留在那时光里；如果有一天，我悄然离去，请把我埋在这春天里。

一首《春天里》唱出多少人的心声，面对老我们无法逃避，所以我们必须正视。老有所依，老有所养不仅是我们每一个人的心愿，更是构建和谐社会的目标。老子的《道德经》有云：为民上者，躬行节俭，力尽孝慈，为天下先。信奉中庸之道的中国，将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围贯穿于我们的成长。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德，讲究家庭和睦是我们文化传统的精华，也是中华民族强大凝聚力和亲和力的具体体现。今年大学暑假的社会实践活动，我们一行八人来到了位于福建路的银杏树老年服务中心，开始了为期七天的义工生活，看望并照顾那里的老人们。在七天的实践活动开展中，我们主要进行了三方面的活动：

第一天，我们利用半天上午熟悉了养老院托养中心的基本环境，养老院分为三层，第一第二层大多为生活半自理的老人，第三层分为客房及一些生活不能自理的老人。我们小队根据养老院的格局，迅速分为三个小队，每两人一组，负责一层楼的工作。

保持养老院的卫生是护工阿姨每天必做的事情，因此我们最先开始做的工作就是将养老院的卫生打扫干净，不放过任何一个死角，组员们互相帮助，认真仔细地将院内垃圾清扫干净，然后擦拭窗台扶手，以及桌子板凳。老人们看着我们这些小丫头细心地做着活，都投来赞许的目光，而我们也从老人们的微笑中体会到了这次打扫的意义。

有的老人生活不能自理，多年瘫痪在床，我们所做的内容之一就是给这些老人喂饭，他们的饭都是特制的流食，这就考验了我们的耐心，对于我们这些习惯了和年轻人在一起玩耍的小青年来说，耐心是最大的挑战。而在喂饭的过程中，我们的组员都表现出了对老人们极大的关爱和耐心，没有人半途而废，也没有人中途退缩，更没有人表露出不满的情绪，大家喂饭时还能很细心的给老人擦嘴，这让很多老人都很感动。就连平时护工阿姨说的吃饭最慢的那位奶奶在那几天里，吃饭的速度也不亚于别人，这让我们的内心充满自豪感。

从第四天起，我们就开始着手对养老院的老人们组织一些问卷调查。老人们看见我们拿着白色问卷，显得很拘谨，生怕说错什么话，有的老人甚至不愿意配合我们的工作。随后我们改变了策略，以聊天的轻松方式，将问卷中的问题带入了轻松的氛围中，这样问卷才得以顺利地进行。

我们的问卷主要从老人自身情况，养老院条件，以及老人们对养老院相关问题的看法等方面进行。老人们都如实相告，基本反映了老人内心真实想法。面对这一群年过古稀的老人，我们很难想象出他们也曾和我们一样充满活力，甚至还有的老人曾经是教授，工程师。他们在过去的青春岁月里都曾为社会做出过大大小小的贡献。现在他们年迈体衰，已经无力发挥余热，最是需要社会关怀的时刻。过程中，我们了解到大部分老人都是因为由于长年生病，生活不能完全自理，子女们住得也比较远，很难照顾所以才来到这里的。但是他们的子女也会经常来看他们。其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看他们，和他们聊天让他们不再感到孤单。总的来说，老人们对这里的生活很满意。

我们此次取材主要以照片为主，而此次活动最有趣的地方莫过于那两天给老人们拍照了，有的老人忸怩着不愿意拍照，总是摆摆手老了老了，照了不好看。而这时，我们所有人又会齐齐上阵哄着他们，给他们信心。虽然有的老人觉得自己老了丑了，可又会情不自禁换上自己觉得最漂亮的衣服走到我们的镜头前。拍完后还会反复询问我们会不会把照片洗出来，得到确认后还会不放心。等到我们把洗好的照片送到每个人手上时，他们脸上露出的喜悦的表情就告诉了我们他们内心里有多开心。所有的照片中给我们印象最深的便是一位老爷爷笑得合不拢嘴，双手还孩子似的举出v字型，从他的笑容里我们更多地体会到了在晚年里得到的关注与爱护对一个老人来说是多么重要。

实践虽然只有短短的一周，但此次社会实践，我们都感到收获很大，也为我们日后的踏上工作岗位积累了经验，奠定了基础。

1、要端正自己的态度，保持认真仔细的态度和对工作的热情。

在此次社会实践过程中，我们经常要做一些繁琐的事情，这就需要我们的耐心与细心。比如说给老人们喂饭，我们需要端着碗，每次用勺子舀少许的流食，悉心吹凉后再喂给老人，并要注意时不时用纸巾给老人擦拭嘴巴，保持清爽。再比如，我们跟老人谈话时，必须要有十足的耐心，因为他们的听力并不十分好，有时候简单的一句问候，我们甚至需要重复好几遍。但我们的队员们都在这个过程中学会了调整自己的心态，让自己时刻拥有一如既往的面对工作的热情。因为只有这样，我们才能在日复一日的工作中找到不同的乐趣，让自己过得充实、有意义。

2、是要有良好的团队意识，善于与伙伴们合作。

有句名言说得好：成功在于合作。身处当今竞争如此激烈的社会之中，我们要拥有足够的团队意识，与同事团结合作，齐头并进，这样才能更加高效的完成任务，节省人力物力。在养老院的这一周里，我们几个队员们都是两两一组，分工合作，拿最简单的清理打扫工作来说，一位同学用泡沫清洁冰箱的部件，那么另一位同学就会紧接着清水过滤，再一位同学负责用干毛巾擦拭等等。这些过程紧密相连，环环相扣，如果不是我们分工明确，那么我们将至少多花费几十分钟的时间完成这些工作，而不像我们原来那样省时省力。当然，这是我们相处久了而自然产生的默契，一开始，我们的合作也是晦涩的，渐渐地才拥有了默契。俗话说兄弟一心，齐力断金。一个人的力量太小，只有拥有合作，才能拥抱成功。一人之力是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船，需要风浪的推动；一人之力是立于高山之巅远看东方已经光芒四射喷薄欲出的一轮朝日，需要朝霞的映衬；一人之力是躁动于母腹中的快要成熟了的婴儿，需要母体的滋养。我们需要不断的合作，才能更好地完成工作。

3、是要学会与他人良好的沟通。

学会与他人沟通并能很好的沟通是我们每一个人都应该具备的素质。石油大王洛克菲勒说过假如人际沟通能力也是同糖或咖啡一样的商品的话，我愿意付出比太阳底下任何东西都珍贵的价格购买这种能力。由此可见沟通的重要性。然而，我们此次养老院社会实践中在沟通方面的能力还有待加强，队员们因为都是女孩子从而都有些内向害羞，在问卷调查时的最开始，大家都有些放不开，十分依赖队里善于沟通的队长。但是在现代社会，不善于沟通将失去许多机会，同时也将导致自己无法与别人的协作。我们都不是生活在孤岛上，只有与他人保持良好的协作，才能获取自己所需要的资源，才能获得成功。要知道，现实中所有的成功者都是擅长人际沟通、珍视人际沟通的人。所以，我们在沟通方面还有待磨练。

总之，这次的社会实践是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我们逐步走向社会，慢慢走向成熟。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实践，是一次难得的机遇。它为我们这些娇惯、依赖的大学生提供了接触社会的机会，使我们对当今社会有了更深的了解。更为可贵的是，无论是思想还是心理上，我们都在实习中成长的更加成熟。这样的经历将成为我们所永远拥有的无形资产。社会是一个大舞台，复杂而多变，但相信终有一天，我们会在这个舞台上谱出优美的旋律，跳出美丽的舞蹈！

**大学生敬老院实践心得体会篇二**

大二暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶！她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟！嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

在这次的活动中，我充分的感受到了在寒冷的寒假期间，敬老院是在怎样的氛围下度过的，感受到了老人们既热闹却又感到些许寂寞的环境。同时，通过我们队员间的合作，我也同样感受到队员间的友谊和默契。总之，收益良多，以下是我对这次活动的.心得：

我们的队伍是一支年轻的队伍，基本上由附近的大学生组成。因为年龄相仿，所以在交流中也不会有什么间隔，这倒是方便了我们的计划。但是，毕竟是年轻，在很多地方，我们依然请求了领导和老师们给了我们不少的建议。

在活动的准备阶段，除了节目组，其他的队员们纷纷位老人们准备了食品或冬季的常用拼，在讨论阶段，就已经掀起了一个小小的热潮。在定下了计划后，我们就开始紧锣密鼓的开始进行自己的任务。

在这次的活动中，其实我是属于非常不起眼的队员。在活动中，我并没有什么特殊的才艺可以为大家表演，也没有什么有趣的笑话能逗得老人们开心。但是我尽自己所能，挑选了一些适合老人们的冬季用品作为自己的心意送给这些老人们。

在来带敬老院后，我看着院内尽管装扮的很有气氛，但是却没听到老人们的声音，也没看到老人们的身影。确实，这样寒冷的冬季，老人们在这里，基本只能待在暖和的屋内，既没有子女的陪伴，也没有什么可以取乐的事情。想到这里，连我都感觉到非常的寂寞。

但是在我们来到后，不少的老人都展开了笑颜。尽管自己也算不上擅长聊天，但是在冬天里静静的听着老人们的唠叨，为他们奉上一杯暖茶，自己也感到这屋子里充满了浓浓的年味。

最后离开的时候，大家都非常的不舍。尽管因为社会越来越忙碌，有些老人只能来到这里，但是，当我们在这个冬季停下来的时候，只有有这些老人的地方，才能感受到那种新年的气息。

在这次的活动中，我认为不仅仅是我们来温暖了老人，他们的老故事、他们本身的存在，也在温暖着我们。

**大学生敬老院实践心得体会篇三**

假期里我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱势群体，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

**大学生敬老院实践心得体会篇四**

我们的.队伍是一支年轻的队伍，基本上由附近的大学生组成。因为年龄相仿，所以在交流中也不会有什么间隔，这倒是方便了我们的计划。但是，毕竟是年轻，在很多地方，我们依然请求了领导和老师们给了我们不少的建议。

在活动的准备阶段，除了节目组，其他的队员们纷纷位老人们准备了食品或冬季的常用拼，在讨论阶段，就已经掀起了一个小小的热潮。在定下了计划后，我们就开始紧锣密鼓的开始进行自己的任务。

在这次的活动中，其实我是属于非常不起眼的队员。在活动中，我并没有什么特殊的才艺可以为大家表演，也没有什么有趣的笑话能逗得老人们开心。但是我尽自己所能，挑选了一些适合老人们的冬季用品作为自己的心意送给这些老人们。

在来带敬老院后，我看着院内尽管装扮的很有气氛，但是却没听到老人们的声音，也没看到老人们的身影。确实，这样寒冷的冬季，老人们在这里，基本只能待在暖和的屋内，既没有子女的陪伴，也没有什么可以取乐的事情。想到这里，连我都感觉到非常的寂寞。

但是在我们来到后，不少的老人都展开了笑颜。尽管自己也算不上擅长聊天，但是在冬天里静静的听着老人们的唠叨，为他们奉上一杯暖茶，自己也感到这屋子里充满了浓浓的年味。

最后离开的时候，大家都非常的不舍。尽管因为社会越来越忙碌，有些老人只能来到这里，但是，当我们在这个冬季停下来的时候，只有有这些老人的地方，才能感受到那种新年的气息。

在这次的活动中，我认为不仅仅是我们来温暖了老人，他们的老故事、他们本身的存在，也在温暖着我们。

**大学生敬老院实践心得体会篇五**

我们虽然是在校生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的`老人。为他人服务，采纳于一些社会活动，也是价值的体现。

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就象小学生日常行为规范一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

院长是一位中年男子，他对我们说：这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年500元，街道每人每年180元，民政局每人每年2400元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

**大学生敬老院实践心得体会篇六**

“尊老”是中华民族的传统美德，作为新世纪的大学生，更有责任和义务发扬这一美德。为了提高和培养大学生的社会实践能力和社会公德意识，了解老人生活的同时带给他们欢乐，为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，在x年7月11日，由建院红十字会带领的暑期社会实践活动队走进红升侨颐养老院，探访老人并与他们聊天，给老人家们送去了温暖和欢乐。

x年7月11日早上八点半，红升侨颐养老院探访实践队一行总共20人一起出发前往位于广州市越秀区东山口的红升侨颐养老院。到达养老院后，20人两两分组，到老人家们平时活动的场所陪他们聊天，帮他们打扫卫生或帮忙做其他的事。

有几位热情的老婆婆见到我们一行人，十分开心地和我们握手并感谢我们的探访。她们跟同学们讲述了自己平生的经历、在养老院的故事，同学们都听得津津有味，这让一些羞涩的小伙伴也开始放开自己，融入其中，开始轻松地交谈起来。尽管有些外地同学的广东话不太地道，老人家听不大懂，但他们依旧想方设法逗趣，让老人家笑得合不拢嘴。欢声笑语充满了整个养老院，大家融融泄泄。然而，欢乐的时光总是短暂的，很快就到了老人家们吃午饭的时间，同学们不得不起身道别。临走前，老人家们依依不舍，非常希望我们能多去养老院看望他们，最后，院长和老人们再次感谢我们的到访。

此次活动的时间虽然短暂，但却给老人家们带来了快乐和温暖，也让同学们懂得敬老爱老的重要意义，让同学们收获了服务他人的快乐。即便是短暂的陪伴，也能驱散老人家的心里孤独的阴霾。同时我们希望出门在外的儿女记住常回家看看，你们的父母需要你们。还有，也希望社会上更多的人把自己的爱变成大爱，把爱传递下去。爱，因为在心中;爱，其实可以感染的;爱，其实可以没有国度的。伸出你的双手，世界就会充满爱。

最后，祝愿老人家们都能幸福健康，同时也希望能有更多的人加入礼孝的行列，弘扬德义精神，把中国传统美德发扬光大。

**大学生敬老院实践心得体会篇七**

这所敬老院已经有些年头了，周围的围墙爬满了藤蔓，打开敬老院大门，看到这些老人真在院子内活动，有的眺望远方，有的打太极，有的在喝茶有的在看书。

看到我们的到来老人们显得很高兴，看到我们这一群朝气蓬勃的学生让原本显得沉闷的敬老院显出了几份生气，安静被欢声笑语所打破，老人非但不怒反而乐在其中。

在这里的都是一些孤寡老人，没有子女独生一人，虽然这院里有其他老人但是他们一样非常渴望有子女的关爱。

我们在学长的带领下争取到了老人们的同意，开始为她们打扫卫生，帮他们整理东西，一些老人还会来和一些同学聊天说话，经过我们的打扫让敬老院焕然一新，我们给这些老人带来了快乐。生活在敬老院中的老人们一天天重复这相同的事情，由于他们年龄大了，行动不方便，不能够外旅游，不能够看外面的世界，让他们感到无比的枯燥，在和这些老人聊天的过程中了解到这些老人都是非常渴望我们来看他们。每一年都盼着这一次，也只有这一次能够让他们开心快乐。

通过这次的敬老院社会实践，不但让我们得到了锻炼也让我们给那些缺少关爱的老人送去了温暖，看着老人们慈祥的笑容，和发自内心的快乐，我感到非常的满足。

生活在敬老院的老人们工作了一辈子却没有子女，不能享受到儿女膝下程欢的幸福生活，是非常可怜的，但是他们有坚强勇敢的坚守着，从不在人前显露出自己的脆弱一面，用自己坚强的外表，保护自己那内在脆弱的心灵，他们知道他们年纪大了不能给其他人带来麻烦，宁愿常年住在敬老院中，与孤灯相伴。作为大学生我们有义务，帮助这些可怜的老人，让他们快乐，让他们体会到亲情的温暖，用我们真诚的心去帮助他们。

我们总有一天也会老去，说不定以后我们也会进入到敬老院中，设身处地的想象，如果这些老人是我们，我们又会有什么感觉呢？再加上国自古流传着一个优秀的文化传统，那就是尊老爱幼。老人是个宝，他们一身的丰富经历能够给我们带来很多帮助，能够让我们人生少走很多弯路，在我们这些次实践中我们得到了老人们的告诫与关心，他们把自己的一些经验经历传授给我们让我们获益匪浅，让我们从他们的人生中感悟到了不成有过的经历，对我们一生的帮助不可估量。

经过这次活动让我越发的尊敬老人，爱戴他们，我们不止要爱戴敬老院的老人，也好爱戴其他老人，作为祖国的继承人我们要关心他们，作为晚辈我们要去关心他们，尽自己的一份力给他们带来快乐的同时自己也会快乐。

**大学生敬老院实践心得体会篇八**

大二下学期这个暑假，我按照学校的要求参加了社会实践。暑假的社会实践地点是我们镇里的敬老院，我召集了几个同学一起在镇上的敬老院里为老人们提供服务。现在暑假临近结束，我的社会实践活动也即将完成。

暑假一到来，我就联系了几个同学一起组成一个敬老院探望小组，专门在这个暑假去陪伴敬老院的老人们。我们在暑假的`第三天进入到敬老院里，先是跟各位老人问候打招呼，就开始去做事了。整整有将近两月的时间，我们几乎每天都在园里陪伴他们。在来这个敬老院的时候，我就打听到他们大部分都是有子女的，但是子女无法经常陪伴他们，所以就把他们送到了这里，还有一些是无儿无女的，也是害怕孤独，所以就搬进了敬老院里，跟其他老人一起。

在这个暑假，我们主要在敬老院里进行的社会实践活动是给整个大院扫地，给老人们做饭和喂饭，然后陪他们下棋聊天，然后给身体不便的老人按摩洗脚，带他们在院里散心。这些工作其实开始做的时候，我们是感觉很辛苦的，但是想着来都来了，那就要咬牙坚持。开始也有过不坚定，但是随着与他们相处的时间越来越多，我就把他们当成自己的爷爷奶奶了，这些老爷爷老奶奶都挺可爱的，虽然都一大把年纪了，但是心里还是住着个小孩子。看着他们因为我们的到来，脸上挂着笑容，我觉得自己利用这个暑假时间来这里进行社会实践是值得的。在看过他们孤单的身影和愁容的模样后，我忽然就喜欢他们每天脸上都是笑着的样子，喜欢看着他们开心斗嘴，喜欢跟他们聊天，即使有时候听同一件事情好几遍，也不会觉得无聊，因为他们能乐观活泼，那就是很棒的事情了。

我想着我们就要开学进入到大三了，就要离开他们了，我的心里格外的难受，不忍再看他们孤单，就算院里有护工和其他工作人员，还有其他的老爷爷老奶奶，可是他们始终缺少真正的陪伴，那就一直都是孤独的。我知道他们都是不舍的，所以我也决定以后若有时间一定会常回来看看他们的，就算聊聊天也行。此次的社会实践经历，让我明白了老人们随着年龄的增长越来越孤单，让我联想到自己的亲人，我忽然就意识到他们也有那么一天，但是我不愿那一天到来，我希望自己以后有能力和时间陪伴他们。未来还有很长，我会珍惜与家人的相处，去守护亲情。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！