# 见习期心得体会优秀8篇

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-29

*热门的心得体会可以帮助我们提升自己的专业技能，提升自己的素养，在生活中大家接触到新的事物后一定都有不少感触，需要认真写好体会了，小编今天就为您带来了见习期心得体会优秀8篇，相信一定会对你有所帮助。就这样在二小一个多月的见习就这样过去，心里还...*

热门的心得体会可以帮助我们提升自己的专业技能，提升自己的素养，在生活中大家接触到新的事物后一定都有不少感触，需要认真写好体会了，小编今天就为您带来了见习期心得体会优秀8篇，相信一定会对你有所帮助。

就这样在二小一个多月的见习就这样过去，心里还是不舍得，对办公室的老师，对那里的学生。每周去一次，交流的很少，但对哪里的人和物还是熟悉眷恋的。在这见习时间里感觉收获很多。

说到收获，我不得不重点说说的我见习教师——钱老师，感谢他给了我这样锻炼的机会，让我对教师这个职业多了一份认识，一份热爱。而这次见习告诉我，“每个人都有天分与机会成为自己人生中那个优秀的自己，别人无可取代。”钱老师总是让我们在课堂中找到属于自己的教学方式，发挥自己的教学优势，要与时俱进，更好的促进教学优势，更好的发挥老师的指导作用，发挥学生的主体作用，我们应看到自己的优势与不足，好则嘉冕，坏则改进。

在这次见习中，我总结了钱老师的教学经验，让我觉得能够上好一堂课有以下几个关键点。

一、教案

我觉得教案是我能否成功的完成一堂课的基础，所以我的首要的任务就是用心写我的教案，看了课本、查阅了网上的资料，要如何写我自己的教案在心中已经有了一个大概。首先是导入，我要如何在学生们都还不认识我的情况下用什么样的导入方式来吸引大家的注意力呢？带着这些问题我请教了指导老师、同学也上网参考了一些优秀的导入视频；接着就是我的授课过程了。我要怎么样上好这堂课，说课很重要。说什么、怎么说，都要考虑到学生现有的`知识，我们要怎么说他们才会理解，怎么说他们才可以接受都变的很重要。此时，我想到了自己所学的知识，心理学中感、知、觉的这一块知识。声音要抑扬顿挫，动作要形象生动。这时候这些东西就可以派上用场了，此时感慨到多学习一些专业知识十分必要；最后的总结，一节课的重点、难点、注意点都应该在最后给同学们做个总结，加深印象，同时也让自己的课更加完整。

二、课堂管理能力，它也是上好一堂课的金钥匙。

上过课之后我总结了一下，我们作为老师在上课的时候不能和学生有过多的玩笑，课前要先将课堂纪律整理好，“好的开始是成功的一半”，如若你的课堂是在嬉闹、打笑的情况下开始的，我相信着节课会进行的十分辛苦。我也因为我在课前花的几分钟让我的第一堂课有了不错的效果，所以在以后的课程中我也会注重这方面。而且在上课过程中尽量避免与学生玩笑、打闹。

三、总结

一节课要完整我觉得总结也是至关重要的，学生在一堂课中集中注意力的时间就只有那么二十分钟左右，所以在最后的时候总结可以让学生及时的复习，巩固所学的知识。不过我觉得可能这次的教学中也还存在着一些不足。教态上做得还不够自然，一些语言可能还有待提高；教案上自己还不够熟练，在上课之前自己应该先事先练习一下；专业知识能力上自己要不断的提升，让自己在上课的时候游刃有余。万事开头难，现在我成功的将它开启了，所以接下来的每一堂课我会更加的自信、老练。之后的我也会不断的在学习中强化自己，让自己在将来实现做一名名副其实的教师的愿望

总结这次课，我有一下几个体会：

一、不要经常向那些单纯可爱的同学允诺；

二、备课不要单单看本节课的内容，尽量一个单元的准备，或许会有突发事件，例如：调课、备错课等；

三、了解班级的上课状态，对于不同的班级要以什么样的方式上课，严厉还是温和；

四、要培养自己的应变能力，不同的事件如何处理等；

五、多和同学交流，同学是你获取信息的快捷方式，也是你教学顺利进行的动力。

这次虽然注意了一些不足，但是小毛病还是会存在。我会在今后的没一次机会中一步步增强自己的教学能力、课堂纪律管理能力，从失败中吸取教训，同学之间互相交流、学习，多请教指导老师。每一个人通往成功的方式都不尽相同，而我选择了通过不断的努力、总结、学习来完善自己，我相信我可以在今后做得更出色。

一、实习目的、要求：

“实践是检验真理的唯一标准。”任何时候我们都只有把理论与实践紧密结合才能不断创新，不断进步。作为一名护理专业的学生，实践更是不可或缺的一部分，在校期间的理论学习能够丰富自身的医学基础知识，真正做到为人民服务要把理论付诸于临床工作，因此，我们必须以严谨的求知欲把理论知识与临床实践相结合，让理论指导实践，让实践提升理论。通过实习我们还可以走进社会，在不断实习的过程中不断丰富社会经验，不断提高社会交际能力;通过实习我们可以使自己的技术水平不断提高，服务理念逐渐形成，自己的社会价值逐步体现。

二、实习主要内容：

迈出校门，实习让我充满着好奇与遐想，同时也承载着一点点的忧虑。在那不可预知的社会里等待我的将会是何种挑战?20\_\_年7月20日我来到了五河县医院开始了我九个月的实习生涯。

普外科是我进入临床实习的第一个科室，从学生过度到护士也正是在此科，从一个坐在位置上听课的学生转变为动手操作，向病人讲述用药知识，为病人制定护理计划的护士，感觉自己就像一个不知世事的小孩，一天下来感觉昏昏沉沉，唯一有的收获就是自己的基础知识不够扎实。就这样，我每天下班后都会把自己这一天所遇到的病例及护理技能翻阅一遍，这样科室常见病及多发病的护理就能熟练掌握了。虽然累，但我真正做到了理论联系实际，丰富了自己的学识，同时也实现了自己做白衣天使的梦想。

就这样在接下来的九个月的时间里我分别到了内科，传染科，儿科，五官科，骨科去实习。通过带教老师的辛勤培养，还有自己不停的摸索操作，夜班要做的事情也很有限，就是晨晚间护理、发药、输液、换液、雾化、打针r22;r22;这一切看来都是那么的简单，必定要做到的一条注意事项也很简单，就是三查七对。我慢慢的对那些基础操作都越来越熟练了，也没有了害怕的感觉，了解的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大的收获是熟练掌握了各项操作技能及各种护理工作能力。所以在带教老师的细心教导耐心指导下我积极努力的争取每一次的锻炼机会，如插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。

到病房实习，接触最多的是病人，他们有的是因为疾病缠身，心情很不好，有的却是因为病情的好转，心情会很好。有时候真的不需要多说什么，只要用灿烂的微笑迎接他们就够了。没有去医院实习的时候，我总认为病人都很尖酸刻薄，很难对付，可是接触到了，才发现想那样的人是很少的，他们大多都会很热情的和你聊天，要是静脉输液没有一次性成功，他们也不会骂你什么，反而是鼓励你说：“现在你们实习护士就是应该多加练习，不要紧张，扎不上就再来”要是去上夜班，他们也总会热情的问到：“吃饭没有啊?晚上很累吧!”出院了也不会忘记与你说再见并道谢r22;r22;他们总是很热情很友好，工作起来也会让你心情很好，我也更深刻的认识到已救人为本的精神。我要用自己懂得的知识和力量去帮助病人和需要帮助的人，那一句“谢谢”并不那么重要，而是希望他们勇敢地面对病魔与困难，并战胜它们。这就是一个护士存在的意义!也许与治疗病人疾病的重任，我们与医生比起来会显得渺小一些，但我也会做好本分，尽自己最大的力量做到最完美，也绝对不会放弃任何一个生命。

九个月的实习我学到的不仅仅是学会了各个科室的基本工作更重要的是让我懂得了作为一名医生的责任感和如何做一名合格的白衣天使。

三、实习总结：

九个月的实习，我慢慢地从一个护生蜕变成一个护士，九个月的磨练，九个月的努力，我每天以微笑去面对病人，做到耐心细致而不急躁，工作扎实不出错。在带教老师前面，我是一个勤快认真的学生，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评我摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多;因为年轻，我就应该勇于受挑战。实习期间，我遵纪守法，坚持四项基本原则，积极参加各项集体活动，团结互助，关心集体;热爱本职工作，工作责任心强，作风正派，关心病人，尊重师长，服从管理;不迟到，不早退，不矿工;能规范熟练地进行各项基础操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查八对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院护理评估和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌技术操作规程，能做好术前准备及术后护理和观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决。能熟练进行内科、外科、妇科、儿科及重症监护科的各项护理操作，对各科室的急、危、老、重患者做到“十知道”。交接班时“四看五巡视”，对整体护理技术与病房管理知识有了全面的认识和了解。是这些信念让我走过了九个月，也是这些理念让我坚信在以后的工作中我会有更加精彩的明天。

1、要树立“以人为本”的人性化服务理念

护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他(她)各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

2、要严守各项规章制度和操作规程

在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来的，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们只有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故的发生。

3、要做到“四勤”

人是有惰性的。特别现在独生子女多，这种惰性、依赖性表现比较强烈，实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

①认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排的周密性和计划性。

②观察各项护理操作的操作流程和具体操作手法，临床上许多知识教科书上是没有的，有些知识和经验只有心悟而不可言传，只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

③要勤察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。如手术病人存手术前后的病情观察、心脑血管痫人各项牛命体征的观察、各种特殊治疗和用药疗效或良反应的观察等等，通过观察才能掌痫人的病情变化，及时采取有效的治疗和护理手段处珲突事件，严密的观察病情，在很大程度上对于提高治疗率和抢救成功率是至关主要的。再则就是要口勤，通过言语才能沟通，但语言要讲究艺术和职业规范，不能自以为是、杂乱无章的乱讲。包括尊敬师长语言甜蜜、求学知识勤钻好问、安抚病人话语温馨、主动询问、耐心解释、入院宣教、科普知识等等。护患关系、同事关系、师生关系处理的好坏在很大程度上取决于语言的沟通，有了良好的人际关系，工作学习起来也就顺心多了。另外，最重要的还要手、脚勤，就是要乐于干活，主动做事。护理工作平凡而琐碎，各班工作职责只是比较粗略的分工，分工的基础上还需要合作。相当一部分工作是没办法明确分工和量化的，但又是必须要做的。所以只要人在病区，要是工作和病人需要，都要主动去做，绝对不能等待或推诿。做好治疗护理之余还要“没事”找事干，多下病房了解病人各方面的状况，协助做一些生活护理，以及病房环境的整理，办公室、治疗室的清洁整理等等。在这样的勤奋工作当中你将得到比别人加倍的学习机会，同时带教老师们也愿意把更多的知识和经验传授于你。

4、做好护理文书的书写护理文书书写质量的高低，可以反映一个护士的综合素质。在护理文书中，可以看到你对病人整体状况的了解程度;看到你对医嘱的诠释和理解程度;看到你根据病情运用你所学到的知识去解决问题的决策能力和方法;看到你在执行医嘱过程中所发挥的主观能动性和规范性。同样护理文书也是病人住院过程的文字档案和法律依据。因此，护理文书～定要客观，实事求是，规范的书写，做到楣栏、内容填写完整，字迹工整清晰，文字语言流畅，使用医学术语，记录客观事实。

九个月的实习让我觉得自己成长了，进步了，不仅是理论与实践上的进步，也包括了我对人生的观念，对生活的信念上的飞跃。在我以后的学习工作中，它将是我一生的财富，指引我走向成功的宝贵经验。我将继续努力，不断提高自己的业务能力，为医学事业作贡献，做一名优秀的护理人员。

20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日我们到胜利街小学见习，这是大学期间的第二次见习。与第一次见习相比，此次见习我多了几分担心与责任，虽然在去之前做了充分的心理准备，但是短短的半个月带给我更多深深的思考。现将见习体会总结如下：

一、倍感责任与压力

我跟班见习是一年级语文，看到老师们教室——办公室两点一线的忙碌，体验着老师们备课、上课、批改作业的辛劳，感受着老师们对孩子们润物细无声的教育，以及胜过对自己的孩子的关爱。我深刻体会到了做老师的不易，播撒着辛勤的汗水，失去生活的安逸，享受着孩子们成长的快乐！为此，我总在思考：怎样才能做一个优秀的教师？扎实的专业知识+优秀师德+丰富的经验。最能“镇压”住学生的不是依靠老师的权力压迫，而是过硬的知识储备和让学生信服的师德。因此，我深感自己的责任与压力。要多看书，多积累专业知识。学高为师，德高为范。不仅要做一个知识储备上合格的老师，更要做一个有道德的老师，才能对得起“教师”这个称号。

二、教学要有自己的风格

问问自己，自己到底想做一个怎样的老师，可以做到怎样优秀的一个老师。 如何可以更好地拉近与学生的关系，让学生喜欢这个老师，喜欢这个老师的课堂。我想起了《夏山学校》这本书里面的一句话，让我深深的被震撼。如果你的课堂足够吸引，学生不会逃课，不会上课不听讲。而且还会因为你的课因某种原因被停掉而感到深深的遗憾。我想，这样的老师才是一个优秀的老师吧。我应该努力像这个目标靠拢。

听不同的老师上的同一主题内容的两节课，深深的体会到不同风格的课堂的魅力。

老师风趣幽默，个性豪爽，能让课堂气氛活跃，而且也能调动调皮的男生们很好的.融入课堂当中。这是相当的不容易。

老师则以其深厚的语文功底，旁征博引，让学生深深地为之折服，同时也为学生树立了一个很好的榜样。我的课堂将来怎么样？也要有我自己的风格！

三、语文不是一门容易的学科

身为中国人，都会中国话。生活在中国，很多的风俗文化都耳濡目染。因此都不陌生也不像外语那么难。也因此，语文这个学科，应该说不是很受学生和家长重视。曾听不少学生说，语文学不学都没什么所谓，不用下什么功夫考的也不差，下功夫考的也只是那个样。不用说太多废话，单是看课外补习班，外语还有理科科目如火如荼，而语文的市场相对冷清便可见一斑了。语文，有点被边缘化的学科。其实，也并不是很多学生都把语文学得很好。就举普通话这点来说，不少南方人尤其是粤语区的人的普通话讲得并不比来参加“汉语桥”的外国人好。当然，有些时候并不能这样拿我们自己差的方面跟别人好的方面来简单比较。只是觉得，身为一个中国人，如果你遇到一个讲普通话比自己好的外国人，心里会是什么滋味呢。对于中国文化方面来说，随着西方文化的渗透，年青一代渐渐的漠视甚至淡忘我们国家的文化，倾向于外国的文化。这个也是值得我们作为未来教育工作者关心的一个问题。

四、面对将来，我会愈加勇敢

不管将来怎样，我将会永久记得我在这半月里所得到的经历，它们将会使我一生受用。关于将来，我愈加热爱教师这个事业了，我将会在以后的学习中更加努力，将自己武装起来，为成为一名优秀的教师做好准备，勇敢坚强的面对将来。

转眼间，两个月已经过去，实习工作已经进行到中期。在这两个月的时间里，我收获了很多，不论是在专业知识方面，还是教学技能方面，或者是教育教学的其他方面都有了很大的提升。能够有这样的\'机会，得益于河北师范大学的培养计划，也有赖于xx一中对我们实习生的支持。

在教学指导方面，学校给我们配备了经验丰富、技术过硬的学科备课组长作为我们的一对一指导老师。我们的指导老师对我的帮助是最直接，也是最大的.。指导老师的听评课让我不断成长，不断完善自己。而且，学校还组织每周一次的学科教研活动。每周五的教研活动，我们会听一位老师的课，然后一起座谈进行点评，互相取长补短。

近期，学校又组织了一次大规模的教学活动。在本次教学活动中，我们可以分别观摩青年教师、中年教师和备课组长的课，这样更有利于我们的教学技能的提升。除此之外，对我们进行听评课指导的还有河北师范大学的巡回指导老师和本县的特聘名师。时至今日，特聘名师已经来听过两轮的课了，每次听完课都会进行一对一的座谈，进行细致地评价和指导。

在生活方面，学校对我们实习生也是照顾有加。每个月都给我们数目不少的补助，而且每次都是按时发放，从未拖延。由于学生放假食堂也会放假，这样就造成我们实习生在学生放假期间没有饭吃。学校为我们专门配备了炊具供我们使用，而且校长还表示会在短期内让食堂给我们安排假期的饭。学校这样的细心照顾，让我们心甘情愿在这片热土上挥洒青春、热情。在住宿方面，学校为我们提供的是宽敞明亮的房间，配有独立卫生间，且采光、通风都良好。在舒适的宿舍中，我们能够得到很好的休息。宿舍是四到五人间，我们在这个小家庭中和睦相处，互帮互助，情同姐妹。

总而言之，我很幸运能够来到xx一中实习，能够得到当地学校和教育局的如此重视。在河北师范大学和xx一中以及当地教育部门的支持下，让我们这些初出茅庐的学生有成长、锻炼的机会，让我们的教学技能不断提升。很感谢所有帮助我们、支持我们的人！

转眼几个月的实习就要结束了，在此期间，学到了很多，也感受颇深，以下我就实习期间的一点心得作大概有以下汇报：

一、学习态度我们都希望在实习期间能碰到一个好的带教老师，但只是等着带教老师来传授知识那是远远不够的，最主要的还是看我们自己的学习态度。在实习期的开始我们最大的感受就是我们都成了跑腿的，一点东西都没有学到。远没有了当初刚走出校园走上工作岗位的那种兴奋，有的只是沮丧。其实不会学的人就会有这种想法。对于刚刚接触临床的我们来说，就算老师放心让我们自己去打针发药等各种治疗，我想我们自己心里也是没底的吧！而在跑腿的过程中我们可以很快的熟悉科室环境，熟悉病人等等。所以我认为这所谓的跑腿就是我们从学校走上临床的一个过渡，是必须要经历的。

二、学习方法刚刚踏上工作岗位，我们大多数人都会准备一个本子随身携带，以随时记录。但我想大多数人的本子上面除了老师讲到的知识，最多的就是老师所给我们分配的任务了。这种情况持续了几个月。直到我到我现在所在的科室烧伤科实习。记得第一天，护士长就对我们提出了一个要求，“准备一个本子，学习日记，把所学到的东西每天都要写下来，其中包括老师讲到的，自己问到的以及遇到的问题。就算这一天实在没有东西可写，也要检讨一下自己这一天有没有做错什么，哪怕是在别人眼里不算什么的，也要坚持每天记录下来。”就这样我坚持了一个月，我发现这一个月我所学到的远比我前面几个月所学到的要多得多，所以在后面的科室我一直在坚持，而且收获颇丰。

三、树立信心对于实习生来说，实践操作的机会是屈指可数的\'，再加上有时我们自己心里会发怵，不敢上手，这样在难得的机会面前退缩成了习惯，就很难迈出第一步了，这就要求我们树立信心，相信自己。

四、沟通能力在临床上与病人的沟通是非常重要的，一般病人都不会选择实习生来打针或做其他治疗，甚至有时会言辞拒绝，这就要求我们要有良好的沟通能力，与病人关系处好了，我想他应该不会再好意思拒绝你了吧。

五、对待病人的态度我们如果从心底把病人当作自己的亲人看待，处处为他们着想，那么病人也就会把你当成家人了。我想如果我是病人，宁愿多挨一针，也要把机会留给自己的亲人吧。哪怕很疼嘴里也会说“你打的真好，一点也不疼”。

六、准备工作在进入每一个科室实习前，最好做好一些准备工作。比如我在进入烧伤科实习前，复习了烧伤外科的基础知识：烧伤面积的计算，大面积烧伤的补液原则及补液公式等等，这样不但可以给护士长及带教老师留个好印象，还可以使自己在工作的时候有了学习的目标，有百利而无一害。

以上就是我的几点实习心得，希望能对正在以及即将走上实习岗位的学妹有所帮助。

本次实习我有幸分到了xx市商务局商贸服务业科，本科室的主要任务是负责拟定商贸服务业发展规划并组织实施；促进市内各商圈及特色街区发展；承担餐饮业、住宿业、家政服务业和家电服务业等传统服务行业管理及统计工作等。一个月的见习生活转眼已进入尾声，经过一整个寒假的学习，从最开始的什么都不懂到慢慢地适应工作，现在我对科室的日常工作有了大致的了解，也从中学到了很多。

首先，要保持认真的学习态度和严谨的工作作风。从日常接听电话、整理文档、纂写文件、再到节假日的住宿信息报送、民兵整组信息收集，科室的工作虽不多，但却十分繁琐，需仔细核对，耐心完成。例如，春节期间我负责对各区县的酒店住宿信息进行汇总。为了顺利完成任务，放假前我便提前联系各区县，将报送注意事项和模版发送给他们，并进行了一一确认。春节期间，各区县每天将所在辖区的住宿情况整理发至固定邮箱，再由我将五个区县的情况统一汇总上报给科室负责人。尽管工作并不难，但涉及细节很多，因此从每一个数字的计算到文字版式，我都力求做到准确无误。

其次，增强服务意识，提升工作质量。办公室的工作每每涉及到群众利益时，同事们都会尽自己最大的力量为大家争取应得的权益。我们的工作是为了更好地为市场服务，为企业服务。而不是高高在上，对他们进行严厉监管。要一切以维护市场正常秩序为工作目的，不断提升自己的服务水平。工作时，要做到自尊、自重，时刻注意自己的言行，给人民群众留下好的执法形象，维护我局的良好形象。对于工作中不配合，产生矛盾的情况，要牢记自己的使命，做到沉着冷静，不卑不亢。

除了部门的日常工作，更可喜的是我在实习期间还遇到了很多优秀的同事，正是他们的帮助和包容才让此次实习顺利进行。第一次到政府实习，刚来的时候心里很没底，不明白怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难，大家都非常热情友好，经常会给我们带早餐。商务局的工作和人们生活息息相关，经常会碰到和人打交道的情况，办公室的同事们经验丰富，业务熟练，经常可以从她们与群众的对话中学到很多处理问题和沟通的方法。当遇到不明白的问题时，她们也会知无不言言无不尽，尽可能地提供帮助。

这次的寒假实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。俗语说：纸上得来终觉浅，只有将理论应用于实践中才能发挥最大的效力。这次实习很好地锻炼和提高了我的人际沟通能力和业务水平，为今后工作提供了经验。虽然见习时间并不是很长，但却让我获益匪浅。最后，感谢单位领导以及各位同事对我的支持和帮助，我会秉持一颗不断学习的心，在今后的工作生活中继续努力砥砺前行！

带着对未来的憧憬和希望，来到了海城省琳琼幼儿园，随着时间飞逝，见习生活的结束，让我真正的感受到了作为一名幼师的不易。这次见习也让我收益颇丰、受益匪浅。

俗话说：万事开头难。进园见习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，的确很难。我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着师姐们轻轻松松的带着宝宝开展各种活动，做着一个又一个的游戏，看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去，慢慢的融入这个小集体当中。

在见习过程中，让我懂得了要因人施教，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心小世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子们的内心小世界，不用心去了解去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处以及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也非常的`重要，在见习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园以及在家的各种表现，见习让我获得了很宝贵的东西。

在琳琼幼儿园的每个教室都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在见习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

最初，保教工作时，我虚心请教老教师和师姐们，积极配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时：提醒幼儿减衣服，喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时小心被烫，安静进餐，不挑食。洗手时用肥皂，消毒杀菌，睡觉时要盖好被子，我们都要检查一下幼儿是否盖好被子，以免受凉。尽自己最大的努力照顾好每一个幼儿。细心、耐心的帮助每一个幼儿并教给他们一些简单的生活小常识、小窍门，帮助幼儿提高生活自理能力，让孩子在幼儿园感受到更多的温暖，让每个幼儿真正爱上幼儿园，喜欢幼儿园。充满爱心与童趣的氛围，在玩乐中找到真正乐趣、不断的增长知识。

要成为一名合共的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是随机应变幼儿各种怪异的提问，我吸取周围教师的先进经验，提高自己的水平。不能对此疏忽！知识和经验都不是天上掉下来的。只有不断的吸取、提高！家长才会放心把孩子完全交给你。完全信赖于你。充分信任你。并且做到不怕苦，不怕脏，像母亲一样关心和爱护他们，经过这次见习，三个月里：让我真正的了解幼儿老师是那么的不容易。真是：哎，做什么都不容易啊~曾经以为带幼儿是什么人都能上任的。可做起来是如此之难！回顾与孩子们一起走过的日子，和孩子们一起的喜怒哀乐，想想要分开。见习也落幕尾声。有多少的不舍——

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心、细心、爱心、责任心并重，缺一不可，总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易啊~在此次见习中，我也看到了我自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求是越来越高。我愿意用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心以及家长的诚心，见习间：让我增长了见识，做老师难，做个幼儿老师难上加难，我要在今后的工作中，不断的充实自己，全身心投入到未来的幼儿教育事业。这就是我这几个月的见习过曾，想要当一名好教师不容易。总之为了以后——努力吧！！！加油！

在学校见习的实习中，我被分配到了锦程幼儿园洞山总园，带着满满的欣喜与好奇，我踏入了这个校园。

我曾无数次的幻想过在这里会遇见什么样的小朋友，他们会怎样的调皮，或者怎样的可爱天真。在我们还未进入校园时就隐约听到了实习之路漫漫而其修远兮，所以内心还是有点虚的，但所有听说都不如真真切切去体验一次。

下面我将把一个月实习生活中的收获与感触，进行回顾和总结。细数和小朋友们在一起的点点滴滴，以这样的方式来记录我的实习生活。

俗话说：万事开头难。刚进入到幼儿园实习，总觉得困难很大，自己工作毫无经验，面对性格各异的孩子，面对新工作，的确工作很难开展。毫无头绪可言，到底该从哪里下手呢，看着老师们轻轻松松的带着宝宝开展各种活动，做着一个又一个的游戏，看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的小脸，我深深地被感染了。

我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去，慢慢的融入这个小集体当中。

实习第一天的画面还历历在目，那是多么让人印象深刻。清晨，早早的起床，带着一点兴奋，一点紧张，一点好奇，准备开始实习的第一天。刚进班级，我要面对的就是如何让这些可爱的孩子接纳我，并且喜欢我。

小班的幼儿在面对陌生人时，都是那么心怀好奇，他们会主动上来和你打招呼，并且问这问那，很快我就和他们熟悉起来，打成了一片。

我的指导老师可是一名经验老道的老师，她会教我积极观察其他老师，如何引导幼儿自主学习，当我有疑问时，会及时请教老师，并能很快地将老师传授的经验付诸于行动，成为自己的经验。

在其他老师的指导和帮助下，我很快得就熟悉了工作，我知道作为一名合格的幼儿园老师，需要通过接触幼儿、了解幼儿，逐步形成尊重幼儿、热爱幼儿、关心幼儿、理解幼儿的教育观念。我与小朋友们一起做了漂亮的手工，看见小朋友们之间团结互助完成一件件漂亮的手工作品，真是欣喜。

课间小朋友们一起看电视，玩积木，相处的十分融洽，小朋友们也十分的.听话，跟着老师的步伐走。我运用了在学校学习的知识，教小朋友们唱儿歌，我第一次感受到当老师的快乐。

中午小朋友们都睡觉了，但老师可不能放松，一边转一边看哪个小朋友的被子没有盖好，要帮小朋友们盖好被子，我也感受到了当幼儿老师的幸苦。

在实习整个过程中，我悟出了要因人施教，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心小世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子们的内心小世界，不用心去了解去发现捕捉他们的闪光点是不行的。每个孩子都有他的可爱之处以及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也非常的重要。

实习的日子总是充满了惊喜的，因为我们不知道什么时候可以收获，什么时候有了进步，当有那么一刻我发现自己成长起来的时候，便是一个让人兴奋不已的大惊喜了。

这一次在幼儿园实习的日子，也是处处充满了惊喜的，它就像是一个温柔的定时炸弹，爆炸的时候是散落了满天的星星，温柔而又充满了能量。

总而言之这次见习让我学会了很多，成长了很多。要想成为一名合格的幼儿教师，要拥有责任心、耐心、爱心，还要有专业的职业素养，为此我还需要付出更多的努力，加油！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！