# 202\_年游苏州心得体会(优秀8篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-05-10

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**游苏州心得体会篇一**

第一段：苏州是千年古城，文化底蕴深厚。在苏州的旅行中，我们深深感受到了这座城市独特的韵味和深厚的历史文化。苏州的建筑艺术、园林设计、传统手工艺等无一不体现着这座城市的文化底蕴。在游览苏州的过程中，我们充分感受到了传统文化对人们生活的影响，也深刻体会到了人与自然和谐共处的理念。

第二段：苏州园林给人留下了深刻的印象。苏州园林是中国园林艺术的瑰宝，它独特的设计和精湛的技艺令人叹为观止。游览苏州园林，我们不仅欣赏到了精美的景观，还了解到了园林艺术的精髓之处。园林中的花草树木、水池流水、假山洞庭等元素巧妙地融合在一起，创造出了一种和谐、平衡的空间。在园林中漫步，我们仿佛进入了一个与外界相隔绝的世界，心情也变得宁静起来。

第三段：苏州古镇让人流连忘返。苏州有着许多历史悠久、风光独特的古镇。在游览这些古镇时，我们仿佛穿越到了古代，领略了古人的智慧和勤劳。这些古镇保存着古代的建筑风格和传统的生活方式，给人一种时光倒流的感觉。古镇中的古街巷弄、传统的小吃、精致的民居等都展示了苏州古镇的独特魅力。在古镇中散步，我们感受到了淳朴、宁静、幸福的生活氛围，体验到了古镇中那种别样的韵味。

第四段：苏州的美食让人垂涎三尺。苏州的美食也是我们旅行中的一大亮点。苏州菜以淡、清、鲜、嫩而著称，尤其擅长烹调河鲜、笋类和酱汁菜肴。品尝了苏州的美食后，我们发现了苏州独特的烹饪技艺和食材搭配之道。无论是苏帮菜、太湖鲜、阳澄湖大闸蟹还是小吃街上的糕点、汤圆，都让人回味无穷。苏州的美食不仅满足了我们的味蕾，也让我们更加深入地了解了苏州的文化。

第五段：苏州之行让我们收获满满。通过这次苏州之行，我们不仅欣赏到了苏州的美丽风景，也感受到了苏州的深厚文化底蕴。苏州的园林、古镇、美食等都给我们留下了深刻的印象，也让我们对苏州这座古城有了更深入的了解。苏州之行使我们积累了宝贵的人生经历和文化知识，也让我们更加热爱这座城市。回到家乡，我们会将苏州的美丽与文化传递给身边的朋友和亲人，让更多的人了解和喜爱这座城市。

总结：苏州是一座充满文化魅力和历史底蕴的城市，它的园林、古镇、烹饪艺术等都给人们留下了深刻的印象。通过这次旅行，我们深刻体会到了传统文化对人们生活的影响，也更加热爱这座城市。苏州之行让我们感受到了美与文化的融合，收获满满，倍感珍惜。

**游苏州心得体会篇二**

作为中国历史文化名城，苏州素有“小桥流水人家”的美誉，近年来越来越多的人选择到苏州游学，深入了解中国传统文化和历史古迹。本文将从交通、景点、食品、民俗和个人成长五个方面详细介绍我在苏州游学的心得体会。

首先是交通。苏州作为中国东部的一个主要城市，交通通达，便利快捷。我乘坐高速动车抵达苏州后，发现苏州有完善的地铁网络和公交系统，可以轻松到达各个景点。而且，苏州城市规划非常合理，道路宽敞整洁，使我在游览的过程中感到十分舒适。此外，苏州有许多租车和共享单车服务，给我们提供了更多的选择和便利。

接下来是景点。苏州有丰富的历史和文化遗产，拥有许多知名景点。我先参观了拙政园，这是一座古代私家园林，以其精湛的园林艺术和独特的建筑风格闻名。在拙政园的一进门，我就仿佛走进了一个绿色的世界，古树参天，花草葱茏。四季花开，景色迷人。另外，我还游览了留园、狮子林等其他园林景点，都各具特色，让我领略到了中国园林的魅力。此外，苏州还有其他一些著名的景点，如虎丘、平江路，都是我游学过程中难忘的经历。

在苏州的游学过程中，我还品尝了许多苏州美食。苏州菜是江苏菜系的重要组成部分，以其独特的口味和精致的制作工艺而闻名。我尝过苏州传统小吃如阳春面、松鼠桂鱼以及素有“古城第一食品”的鲍鱼糕。这些菜肴都有着鲜美的口感和独特的风味，让我流连忘返。此外，苏州还有许多有名的茶楼和甜品店，提供各种精美的茶和点心，让我领略到了苏州的饮食文化。

除了美食和景点，苏州的民俗文化也给我留下了深刻的印象。苏州是中国四大古典园林之一，这里的人们非常注重园林文化的传承和发扬。我参观了一些古老的街巷和庭院，看到了传统的建筑和文化活动。苏州还有许多传统的手工艺，如吴绣和苏绣，这些绣品都精美绝伦，展示了苏州丰富的文化底蕴。在苏州的游学过程中，我还观看了许多传统的表演，如京剧和苏州评弹，感受到了中国传统艺术的魅力。

最后是我个人的成长。作为一次游学经历，我不仅了解到了苏州的美丽景观和悠久历史，还与同学们一起分享了知识和体验。在团队合作中，我学会了互相帮助和沟通的重要性。同时，我也通过亲身经历和观察，提升了自己的观察力和说服力。在与陌生的环境和文化接触中，我变得更加开放和自信，这对我个人的成长和发展有着积极的影响。

总而言之，苏州作为中国文化名城，不仅拥有丰富的历史和文化遗产，还有美丽的自然风光和独特的民俗文化，值得一去。通过苏州游学，我感受到了中国传统文化的魅力，增长了知识，提升了自我实力。这次经历对我来说是一次宝贵的人生经验。

**游苏州心得体会篇三**

走入拙政园放眼望去，树木花草层层叠叠，一大片荷花池是我的最爱，特别是在夏天的时候，荷花池开满了白的，粉的荷花，像一个个荷花仙子伫立在水中，随着微风轻轻摆动，像在跳舞。荷花池旁有一个“香洲”，其形状像一个石船，共有两层，内铺木地板，窗镶花玻璃，我真希望这条石船有一天能开起来啊。荷花池中心有一座“荷风四面庭”，并通过曲折能看到一对对鸳鸯在水面上悠闲地游来游去，他们时而互相整理着羽毛，时而低着头像是在窃窃私语，真是动物界的神仙眷侣啊!远香堂位于荷花池旁，因为荷花盛开时，在这儿都能闻到花香，故此得名。拙政园一年四季都很漂亮，春天紫藤花开，夏天荷花飘香，秋天红叶似火，冬天银装素裹。

我查了一些资料了解到，拙政园建于明朝正德初年，已有500多年的历史。由王献臣所建，其子一夜豪赌，将园子输给徐少泉。后经几次修缮，才形成现在的规模和特色。拙政园是中国四大园林之首，他的园林风格为典型的江南园林风格，被世界所认可。

外公常常给我讲解拙政园的精妙之处，我记得他让我从一块蓝蓝的窗玻璃望出去，我惊讶地发现，外面的景色像蒙上了一层霜，好像是冬天一样，可现在明明是夏天啊!外公还带我走过一座铁桥，告诉我，这座桥是西洋的东西，因为中国那时候还没有把铁用于造桥，这是中国和西方的文化技术的交流的见证啊。我跟着外公边走边听，真是学到了不少知识呢，同时我也由衷地敬佩中国古代劳动人民的智慧!我爱拙政园，我们要把中华文明古国的文化精髓一代代传承下去。

**游苏州心得体会篇四**

苏州，是一座古老而又充满活力的城市，以其独特的魅力吸引着无数游人。我有幸来到苏州旅游，对这座城市留下了深刻的印象。以下是我对苏州的心得体会。

首先，苏州的古典园林令人叹为观止。苏州被誉为“园林之都”，拥有众多的古典园林，如拙政园、留园、狮子林等等。每一座园林都拥有独特的设计和烟雨朦胧的美感，给人以宁静和宜人的感受。在拙政园中，我看见了修竹垂柳、湖泊小桥，仿佛融入了梦幻般的世界；在留园中，我欣赏着水彩画般的风景和精心布置的花坛。这些园林代表了苏州人对自然的热爱和审美追求，也体现了中国古代文化的精髓。

其次，苏州的水乡风情让人流连忘返。苏州古城内穿行着许多人工河道和运河，这里的小桥流水人家，处处透露着古朴和恬淡。我坐上一艘小船，在水道上旋转穿行，感受着微风拂面，静静地欣赏着两岸的建筑和景色。河道两旁是青砖红瓦的宅院和古老的街巷，走在街头，仿佛回到了老上海的时光。苏州的水乡是如此宁静和美丽，让人沉醉其中，忘却尘世的纷扰。

再次，苏州的文化底蕴令人叹为观止。苏州自古以来就拥有丰富的文化传统，有着众多的文化景点和名人故居。在苏州博物馆，我了解到了苏州的历史和文化，深入体验到了这座城市的独特魅力。苏州还是中国画、园林艺术和丝绸文化的发源地，这些文化元素贯穿在这座城市的方方面面。在苏州的街头巷尾，到处都可以看见传统手艺人的身影，他们用自己的双手传承和弘扬着苏州的传统文化。

最后，苏州的美食让人回味无穷。苏州的美食以清淡细腻著称，如蟹粉狮子头、松鼠桂鱼、油爆虾等等。我品尝了苏州的传统小吃，深深地被它们的味道所折服。每一道菜都有着讲究的烹饪技巧和新鲜的食材，让人垂涎欲滴。在苏州的小巷弄堂里，还有许多具有特色的小食摊，如糖水、豆腐干等，给人一种家的感觉，让人感受到了苏州的独特魅力。

综上所述，苏州是一座风景如画、文化底蕴深厚的古城，留给我的印象深刻而难以忘怀。它的古典园林、水乡风情、文化底蕴以及美食都给我留下了深刻的印象。苏州的独特魅力需要亲身体验，才能真正感受到。我相信，苏州会继续吸引着更多的游人前来观光旅游，让他们流连忘返、久久难忘。

**游苏州心得体会篇五**

今天一大早，当我还在睡梦中的时候，就被妈妈叫醒了，因为今天要去全国四大园林之一的拙政园游玩。出了宾馆后，刘叔叔已经开着车在门口等我们了。我们从昆山出发去苏州园林只用了40分钟。

到达拙政园时，太阳早已挂在了天空，天气也变得炎热起来了，售票厅已是人山人海了，刘叔叔专门为我们请了一个导游，导游很快帮我们买了票，于是我们一行六人进了拙政园。

我怀着激动无比的心情一进园，就看到满园的绿色，好似把炎热都挡在了门外。导游介绍说，拙政园占地78亩，是公元1509年始建的，距今已有500多年的历史了。拙政园分为东、中、西三园。东区在古代是菜园。中区是主人招待客人的地方，中区还有四座亭，分别是春亭、夏亭、秋亭和冬亭。导游说，春亭周围种满了牡丹花，所以春天就到春亭看牡丹，夏亭赏荷花，秋亭看橘树，冬亭赏梅花，随着四季的变化，主人不出门就能欣赏到一年四季的景物。西区则是姑娘小姐们住的地方，也称绣楼。拙政园里有一种竹子，俗称“金镶玉，”因为它的竹杆是金黄色的，还带一点绿色，也叫黄金竹。园里令我印象最深的还有亭、台、楼、阁、榭。就是亭子设计成像船一样，伴随着水中的倒影，组成一副名扬千里的画卷。

拙政园里的门窗，图案设计和雕刻功夫都是工艺美术的上品。特别是窗户，雕刻的花纹没有一个是同样的。随着游客缓缓前进，窗户里的景色也各不相同，就像幻灯片。

拙政园真美啊!美到游客无论站在哪个点上，眼前都是一副完美的画面，让你流连忘返。

玩了一天，也累了一天，我在心里感叹我们祖国竟然有这么多美丽的地方，虽然我只看到了冰山一角，但我的心里仍为我们祖国感到骄傲和自豪。

今年暑假，我和妈妈、姐姐、小姨一家一起去苏州旅游，我心里有一种说不出的高兴和激动。

苏州是一座历史的文化名城，园林遍布古城内外。有“江南园林甲天下，苏州园林甲江南。”之说。这次暑假来苏州也就是慕名而来的。今天我们来到苏州最大的古典园林，经典代表作品——拙政园。听导游解说：“占地78亩，距今已有500多年历史。”我迫不及待地走进拙政园的坊形大门到处观看，哇!果然名不虚传，假山、亭子、小桥流水、柳树、池塘的荷花等，这里的美景跟仙境似的。

我们走进园内，看到地上有个与众不同之处，用鹅卵石拼成的花样，非常好看，导游说踩着了就有钱花，说的我们都开心的踩了起来。在园中有一个池塘，池塘，池中央有一个小塔，传说就是他镇住了池里的妖怪。园里的长廊就仿佛一条长龙威风凛凛，名震四海。在长廊旁边，有块不规则的大石头名叫“满载而归”，它是镇园之宝。

人间仙境——拙政园，让人仿佛走进了连锦不绝的画卷，不愧是四大名园之一。

**游苏州心得体会篇六**

在这个暑假里，我来到苏州，去观赏闻名遐迩的苏州园林。

那日，我走进了苏州园林之一的拙政园，亭台楼阁层层叠叠，到处是曲径通幽，到处是鸟语花香。园子四面古墙围绕，中心池塘的水面上静静地飘着几片落叶，安闲的好像睡着了，鱼群嬉戏，自在地在水中摇曳玩耍。小鸟欢快地在枝头中跳来跳去。在如此动人的情景中，我和鸟儿、鱼儿一样，似乎都沉醉了。

“啪啦……啪啦”，天公似乎嫉妒这样的美景，忽然落下几滴雨来，濛濛的垂成弱弱的丝线，我的眼前不禁朦胧起一层薄薄的雾霭，细雨却给眼前的景致平添了别样的姿色，满眼都是草绿色，我不禁大声吟诵起“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”的诗句。雨势渐增，地面变得湿滑，我陶醉于欣赏园林美景，却不经意摔了一个“狗啃泥”，路旁伸出的树枝和我的胳膊来了个亲密接触，血丝隐隐冒出来，钻心的痛。这一摔坏掉了我的好心情，路人的笑声更加重了我的尴尬。“真倒霉”，我暗暗地想，像我这样的笨蛋不会独一无二吧?不知出于什么心理的驱使，我决定躲在一旁，看着别人会不会遭受我这样的境遇。

一会儿，雨停了，无数路人无恙地走过。我想还好，暗暗地松了一口气。突然，迎面走来一位年逾花甲的老者，他用拐杖小心地打探着周围的一切，一点儿一点儿的向前挪动着脚步，看得出他是个盲人!他离树枝越来越近，眼看就要被枝叶刮到了，我心中涌起一种想过去提醒他的冲动，却为时已晚，只见树枝无情的划在老人的额头，他一个趔趄，脚下一滑，“扑通”一声摔倒在地上，他直愣愣地躺在地上，拐杖被摔出了好几米远，看样子刚才那跤摔的不轻，他挣扎着想站起来，颤颤巍巍的刚起身，不知怎的，又重重的摔倒在地上。哦，比我还倒霉的人啊。

我看着他的脸，差点要惊呼出来：泛白的头发上沾满了泥浆，脸上青一块、紫一块全是伤，被树枝划过的口子汩汩的冒着血丝。老人用手擦拭了一下渗着血丝的脸部，生气的再次爬起来，我以为他会破口大骂，嗯，他的确也骂了，骂得我面红耳赤：“难道我是第一个吗?为什么不把它折断?知不知道这样会划伤多少人!”说完便伸出手，漫无边际在空中摸索着，因为眼睛的缘故，几次都没有成功。多么好的老人啊!但接下来发生的一幕更令我惊叹：他苦于找不到碍事的树枝，只好又转了几下头，直到那树枝精确无误的在他脸上又划了第二道长长的口子，划过的瞬间，老人敏捷的一把把树枝抓牢，轻轻的然而又是坚毅的折断了树枝。他的脸上绽开了微笑的花朵，高兴的自言自语起来：“这下好了，看你还怎么划伤别人”!说着，他蹲下身子，双手划拉着地面，艰难的找起拐杖。这时，我从震惊中恢复过来，急忙跑出去帮他把拐杖捡回来，无声的递到他手里，老人和颜悦色的向我道谢，我却只能支支吾吾的对他说了句：“没……没关系，这是我……应该做的……”没有勇气再说什么，我转过身去，一溜烟儿跑走了。

园林里还是到处曲径通幽，到处鸟语花香，可是再美的景色，我也仿佛只看见两个字——愧疚!

谢谢这次旅行，它不仅使我领略到了苏州园林层山叠水的美景，更让我的灵魂受到了振聋发聩的拷问，我想，我最应该感谢的还是这位不知名的盲人，他让我懂得了什么是真正的入微的帮助，赠人玫瑰，无计刺伤!一生难忘，那年，那月，那日，给我醒悟，催我成长。

**游苏州心得体会篇七**

作为中国的一座历史文化名城，苏州吸引了众多游客前来观光、旅游。然而，自202\_年以来，新冠肺炎疫情的爆发给苏州的经济发展带来了一定的冲击。为了支持苏州的经济发展和旅游业的发展，我决定前往苏州旅游，尽自己的能力为苏州做出一份支援。

第二段：旅游经历。

在苏州的几天时间里，我游览了苏州的许多名胜古迹，如拙政园、留园、虎丘山、平江路等。这些古迹虽然已经历了许多年，但依然保留了古时的建筑风格。经过疫情的影响，在游客的数量上已经不如以往，但是这也导致了游览过程更为愉快，没有了拥挤和喧嚣。苏州街头巷尾的民宿、小吃、古色古香的建筑也深深吸引了我，让我更了解了这座历史悠久的城市。

通过这次旅游，我发现苏州旅游业的疫情影响已经非常明显。虽然游客的数量已经有所回升，但是总体来说相比往年的游客数量仍然不高。一些商家在疫情影响下生意非常低迷，甚至面临倒闭的危险。然而，与此相比，我所遇见的店家都非常热情好客，他们用心维护着自己的店铺，让人们能够更好地欣赏到苏州的美景和风味。

第四段：思考和理解。

通过这次旅游，我意识到支持和保护旅游业对于苏州城市的经济发展有着巨大意义。尽管疫情已经在全国得到了有效控制，但是对于旅游业而言，要真正恢复到疫情以前的高峰状态，还需要一定的时间。而在这个过程中，我们需要支持苏州旅游业的发展，为这座城市的经济发展做出自己的贡献。只有在大家的共同努力下，苏州的旅游业才能绽放更美的光彩。

第五段：总结。

通过这次旅游，我意识到支援苏州的重要性，也更加深入理解了旅游业的意义和价值。只有在反复推行国内防疫政策的同时大力推广旅游业，才能让这一产业在“后疫情”时代中重新焕发生机与活力。希望更多的人们能够支持并了解苏州旅游产业，让苏州这座美丽的城市成为全国甚至全球旅游业的一个重要目的地。

**游苏州心得体会篇八**

初来苏州，我被这座古城的美丽景色深深吸引。无论是梦幻般的园林，还是古色古香的街巷，都展现出苏州的独特魅力。在这里，我不仅感受到了浓厚的历史文化，还结交了许多友善热情的人。通过这次的苏州之行，我领悟到了生活的美好，也体会到了人与人之间的温暖。

首先，苏州的园林给我留下了深刻的印象。我游览了著名的拙政园、留园和网师园，无一不让我陶醉其中。在这些园林里，我仿佛走进了一个精心打造的迷宫，一步一景，让我仿佛置身于大自然之中。翠竹婆娑，粉墙黛瓦，古树参天，碧水悠悠，每一处景色都让我流连忘返。在园林里散步时，不时有渔船悄然划过，展现出苏州独特的水乡风情。园林中的静谧与宁静，使我得以远离喧嚣的城市，感受到内心的平静与宁静。

其次，苏州的街巷也让我留下了深刻的印象。我漫步在石路弯弯，彩瓦相伴的古街巷中，仿佛穿越到了另一个时空。这里保留着许多历史风貌，每一幢古建筑都沉淀着岁月的痕迹。走进这些古街巷，还能品尝到地道的苏州小吃，如口感鲜美的生煎包和香气扑鼻的扬州炒饭。我深深地爱上了这座古城的独特魅力。

再次，苏州的历史文化给我留下了深刻的印象。苏州作为一座有着千年历史的城市，拥有丰富的文化遗产。我参观了苏州博物馆，感受到了苏州的悠久历史与灿烂文化。在博物馆里，展示了苏州的古代文物、艺术品以及传统工艺品，让我对苏州的历史有了更深入的了解。在苏州的街头巷尾，我还遇到了许多故事传述者，他们通过讲故事、表演等形式，让我更加了解苏州这座城市的历史与文化。这些历史文化的熏陶，使我对苏州充满了敬意和向往。

最后，苏州的人情味给我留下了深刻的印象。我发现苏州的人们都非常友善热情，对待外来游客态度极其友好。在游览园林和街巷的过程中，我遇到了许多乐于助人的苏州人，他们热情地为我提供了帮助和指导。还有一次我迷路了，一个热心的老人主动带我走出了迷宫般的小巷，让我印象深刻。这种友善和热情的付出，使我深深感受到了苏州人民的善良和乐于助人的品质。

总之，初来苏州的这次旅行让我受益匪浅。我体会到了生活的美好和独特魅力，也领悟到了人与人之间的温暖和友善。苏州的园林、街巷、历史文化和人情味留给我深刻的印象，也为我提供了一个更加广阔的视野和思考空间。我会将这次美好的经历铭记在心，期待再次回到这座迷人的古城，继续领略其独特的魅力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！