# 202\_年社会调查心得体会 七年级社会调查心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-03-12

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。社会调查心得体会篇一近期，我...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**社会调查心得体会篇一**

近期，我所在的初中七年级展开了一次社会调查活动，我作为小组成员参与其中。通过这次调查，我不仅得到了宝贵的实践经验，还对社会有了更深刻的认识。以下是我对这次调查的体会和心得。

首先，这次社会调查让我体会到了社会的多样性和复杂性。在调查过程中，我们深入到社区、商店和学校等不同场所，接触到了各式各样的人群。有的人热情友好，乐于配合我们的工作，有的人则对我们的调查表示了质疑甚至是拒绝。通过这些互动，我明白了人与人之间的差异和社会现象的多样性。这种多样性让我对社会有了更全面、更深刻的认识。

其次，这次社会调查让我学会了如何与人沟通和合作。在调查过程中，我们需要与陌生人进行沟通，询问、记录他们的意见和建议。这对于刚刚升入初中的我来说是一个挑战。起初，我不太敢主动与陌生人交流，但是在组员们的鼓励和帮助下，我渐渐克服了这种害羞。我学会了主动引导对话，倾听他人的意见，尊重不同的思想和观点。而且，在小组合作中，我也学会了分享和协作，尽自己最大的努力完成小组任务。通过这次调查，我明白了与人沟通和合作的重要性，充分认识到个人的力量是有限的，只有通过团队的力量才能获得更大的成就。

第三，通过社会调查，我对社会问题有了更为具体的了解。在参与调查过程中，我对一些社会问题有了直观的了解，比如道路交通状况、环境保护和学校教育资源等。通过与人们的交谈和观察，我收集和整理了大量的数据。这些数据让我更清楚地认识到社会问题的严重性和紧迫性。例如，我发现我所在社区的交通状况非常拥堵，给人们的出行带来了很多不便；另外，我也了解到了环境污染对人们生活的影响，以及学校的资源不均衡给学生带来的问题。通过这次调查，我深刻感受到社会问题的繁杂和复杂，也进一步认识到了关于这些问题需要努力去改变和解决。

最后，通过这次社会调查，我对自己的个人发展有了更深刻的思考。在这次调查中，我不仅锻炼了与人交流和合作的能力，还提高了自己的观察和分析问题的能力，培养了解决问题的能力。同样重要的是，这次调查也开拓了我的眼界，让我对社会有了更为全面和深入的认识。通过参与社会调查，我逐渐认识到自己的责任和义务，当然，更加明确了未来的发展目标。我决心在日后的学习和生活中继续学以致用，为社会做出自己的贡献。

总之，这次社会调查经历给我带来了很多收获。通过与人交流、合作和观察社会现象，我不仅认识到了社会的多样性，还学会了与人沟通和合作。同时，通过收集和整理相关数据，我对社会问题有了更为具体和深入的了解。这次调查经历让我成长了不少，也对自己的个人发展有了更明确的认识。我相信，这次调查经历将会对我未来的成长和发展起到积极的推动作用。

**社会调查心得体会篇二**

大学三年来参加第一次社会实践心里还是有那么些期待，我们这次实践由石老师亲自组织规划，经过临走之前的几天老师和我们共同商量实践的地点，分布，布局，最终组织我们天水的同学一同去天水市秦安县进行现在小学生学习情况的家长问卷调查。很荣幸的我结识了两个在当地住的两个小学妹孙芳华，孙娅娅，我们三个人组成一个小组来调查秦安县兴国镇，也就是秦安市中心。说真的，这项调查工作对于我们大学生而言很有挑战性，因为它需要让我们知道如何跟陌生人打交道，如何交际，更需要我们把理论用于实践的能力。对于这次实践我有很多感慨。

我们小组第一次调查是在一个当地政府的好心人帮助下实施的，当天由于她们俩在那边住，我便坐去那边的车，到时她俩刚好在等我，我们计划到县政府开个证明以便让我们顺利检查，刚好当时好心的吴大哥说我带你们采个点，让你们先开始体会一下。然后我们跟随他来到了第一个村子蔡店村，给我第一印象就是他们中午乘凉的人特别多，刚开始他带我们去见了他的同事，先从他同事身边着手，有孩子的我们发了问卷，那是当时的第一份问卷，心里有点激动，他们也很热情的配合我们协同我们的问题并且留下了电话号码和姓名，我们一番感谢之后就进到了当地村名家里，村名很热情也很和善，有些老人不会写字，我边读他边写而且很认真，我打心里高兴，原来人与人之间可以这么默契！一个小时过去了我们做了十几份问卷，心还有余力就打算接着问了，到了一户人家，当时人家都在忙着收果子，我心里正纠结需不需要打扰人家呢，一会我看他们开始收拾东西我便放心的进去了，问了一个挣钱包果子的，可他却回绝了说你去找其他人吧，我又问了另一个人，结果一个倒车的人大声说“没看见忙着吗，去去去，到其他地方去”，我的心唰一下凉了回去，“不好意思打扰了”，说完我便匆匆走了！这算是我的一个小打击吧，但是我想这不算什么，一句话而已，接着干！接下来基本比较顺利，我们一天有了成果干完开心的回家了！在这期间让我高兴的是，我听到很多家长内心的真实想法，他们都是格外的关心孩子，说了他们孩子学习有些是由于学校设施不好，老师交到有欠缺，或者存在本质问题是学生认知能力还没有提升上去，经过跟家长的一番谈话，我深深体会到了养儿难知父母心，他们真得做到了可以为孩子付出一切！！！

第二天天气下雨了，只能在家呆着，我住在我们小组的孙娅娅宿舍里，她人很好，对我也格外热情！我们整理数据，分析第二天的去向，由于吴大哥给我们开了个好头，所以我们也有了方向！

我们第二次去了较近的南关村，一切还算顺利，跟第一天类似，没有什么大的变化，这一天我遇到了一个老师家长，她说她很能理解我们，并且把报告给她亲戚一份，在此期间她说现在的孩子多数都受的是固定模式的教育，给孩子扩展的空间太少了，读死书死读书是比较严重的问题，学以至用才能把知识学下把能力学出来。想想这些都对没有什么问题，可以一实行又何尝不是易事，小学生也都比较贪玩处于认知状态，最重要的.是要懂事知道父母的来之不易。我们谈了很多，或许我的认识没有做父母的那么深刻，但是这些道理是不曾改变的！孩子们的学习关系到他们以后的生活，也关系到他的，更是关系到以后的社会，为了以后的更好地明天，我希望政府可以更好地改造教育，更好地提升学生的发展空间！有利于社会！

之后的几天我们分别去了杨坪村等附近几个村子，这次调查小学生教育问题的我们深深体会到了教育的重要性，如果没有了知识，我们都会变成什么样可想而知，分别从每个小细节就我在兴国镇做的五十份报告可以看出，百分之九十的人都希望孩子更好更快乐的学习！！！

社会调查结束了，让我获益颇多，多的是一分多社会的认识，让我明白大学生应该多参加类似的社会实践，而不是纸上谈兵，有些事情真正去做了，你才会有所收益！无论是成功还是失败，你学到的是一种经验。每个人都是社会的人，我们要积极融入社会，接触社会，了解社会。只有这样才会把你从课堂上学的东西运用到实践中。只有这样做多了才会收获出属于你的经验！几天的社会实践调查活动在我们这个调查队每个成员的辛苦努力下取得圆满结束。感受很深，炎炎烈日下，我们不怕似火的骄阳，举着我们的旗帜向农村进军，深入农村调查;不停的大雨！我们不顾湿了的衣衫，迈着坚定的步伐向农村进军，落实农村家家户户。良好的开端是成功的一半，随后我们团队在下沙其它大学高校的问卷调查活动都很顺利的完成了，当看到所有完成的调查问卷摆在我们面前时真的有一种超脱的感觉，但是我们知道这只是我们这次暑期实践活动的第一天，等待我们的将是更巨大的任务。回想今天的问卷调查活动，无处不体现我们暑期团队四人的力量和团结。在庞大的工作面前我们没有人抱怨，我们每个人都是极具责任心的人，问卷调查虽然做着很累，但是我们做的很开心，很快乐，流了汗，也收获了成功。通过这次问卷调查活动我们学会了面对，学会了坚持，学会了协作，在炎热的暑期，我们历练了自己的内心。在此感谢所有积极配合和参与我们这次问卷调查活动的同学。坚持到底就是胜利，为我们团队接下来的日子加油!成功属于有准备的人!

**社会调查心得体会篇三**

对于一个社会学专业的学生来说，社会调查与实务是非常重要的一部分内容。在这个过程中，我们不仅要学习理论知识，更需要实践经验和灵活应对各种情况。以下是我在社会调查与实务中的体会和思考。

第一段：前期准备。

社会调查需要有明确的研究问题和目标，而这需要在前期先进行大量阅读和调研。初次接触社会调查时，可能会对此感到茫然，阅读和查找一些优秀案例对研究的帮助很大。此外，还要了解调查方法和数据的处理方法，以便更好地展开研究。在这个过程中，我们还需要有较高的数据分析能力，搜索和综合信息的能力也是十分重要的。

第二段：问卷设计。

问卷是调查中最常用的数据收集方式之一，因此好的问卷设计决定了调查的有效性。首先要考虑的是问卷中的问题设置。正确理解问题的目的，构建规范，严谨的问题，以确保获取真正的结果。问卷还要完整，包容所研究领域中的主题，同时考虑受众的兴趣点和人口统计学信息。此外，对于问卷调查的有效性还需要考虑调查的响应率，以确保调查的广泛性和可靠性。

第三段：实地细节。

我们为了达到最终目标，需要真正投入实地调研过程。数据收集需要严格按照设计方案进行。在采访期间保持专注，尽可能地避免主观臆断，尤其是面对特别复杂的社会现象时。另外，我们还要注意语言的表达，以及调查员和受访者之间的互动关系。在实地工作期间，还要善于利用现有的社会资源，如果有需要提供激励手段，使受访者更愿意配合调查。最后，调查结束后对数据的处理和归纳也要非常小心，以避免疏漏和数据失真。

第四段：数据分析。

调查数据需要经过复杂、多方面的统计和分析。首先要对数据进行清理和编码。其次，应用常见的描述性统计学方法，对数据集的基本统计数据进行分析，例如均值、中位数、标准差等等。在数据分析期间，我们还需要运用一些高级的统计学方法，如相关研究、多元统计和回归分析等等。这对于我们分析数据、发现问题并制定指导策略是非常重要的。

第五段：发现问题和总结经验。

除了深入分析数据和结果，我们更需要学会总结经验。我们还需要根据数据分析的结果，发现问题和解决问题，来提出解决方案。总结经验也有助于以后的研究工作。对于社会调查与实务，一定要建立科学、透明和高效的工作标准，以便在实践中更好地发挥作用。

在社会调查和实务中取得成功，需要良好的团队协作精神和高度的责任感，更需要将平时所学运用到实际环境中。只有这样，我们才能更好地为社会调研做出贡献，切实促进社会和经济的发展和进一步的繁荣。

**社会调查心得体会篇四**

随着社会的发展，络成了我们生活中必不可少的东西。我们每天用电脑学习、看电视、看新闻等等。电脑可以让我们了解到多方面的知识。电脑也可以让相隔很远的2个人看见对方的样子。总之电脑无论在学习、生活方面都有很大的方面。所以社会调查我们想到了，在如今这个信息时代，农村的络普及怎么样呢带着这个疑问，我们一组人经过商量，做出调查报告表，准备去雅安周围的农村做相关的调查。

在一天早上，我们一组人坐车来到了雅安周边的一个村，经过分组开始调查。我们首先问了个30多岁的阿姨，她还很积极的回答了我们的问题。她对于络了解不深，是从儿子和其他人口中听说过，她还是觉得农村络普及是很有必要的，她的儿子很喜欢上。她也希望进一步了解络。后面又去了另一家，那一家的儿子买了电脑，没有联，她觉得相对于络还是能挣到钱重。互联正在向农村渗透，互联对农村经济社会的发展和农民思想观念更新的促进作用日益显现。但农村互联存在的问题也亟待改进，这个可以看出在相对于经济基础下，对络的.普及的认识是不一样的。我们又做了几家调查，一些年轻的家庭都买了电脑。而且觉得络普及很有必要。他们从络上了解到多知识。互联对农村经济的发展和农民思想观念更新的促进作用正在显现。

再次，互联的使用促进了农民由传统知识向现代知识的转变。互联的海量信息为农民的科技知识培训提供了良的平台，促进了农业科学技术在生产中的运用调查还显示，农村互联使用中的不足和存在的问题，亟待改进。

首先，使用人集中在年轻的学生。上的被调查人中年龄在18至24岁的有人居多，30岁以上的人很少。还有部分为中小学生，这一点限制了农村互联的发展，使许多农民不得不依赖中小学生来获取互联的信息。

其次，农村地区上不方便。调查中“上的地点”最多为吧，其次为家中，在学校、工作场所和其它地方三个选项合起来较少，另外，农村的吧，大多没有相关营业手续，只是个人在家中放上几台电脑用于上，条件较差。

最后为了探究农村使用互联的深度与广度，我们调查组设定了两个选项，一是“您经常使用互联做什么”结果是“搜索信息”和“查看新闻”排在前。另一选项是“您曾使用互联做什么”，结果是“络求职、络教育、络购物、上银行和“上旅行预订”等。这说明农村互联使用仅限于一些简单的功能，未进行深度开发。

最后我出几条建议：

首先，加大宣传力度，促进农村地区互联的发展。在调查中发现，不上的人中有一部分人认为“上没用不需要”，互联对农村地区的作用还不明显，或者说互联对农民的作用没有直接显现出来。因此，我们必须加大宣传力度，使农民认识到互联的作用并能够积极主动地利用互联增加收入。

其次，政府出台相关政策支持并加大投入。一方面，硬件设施和络作为互联建设的必备条件，电脑已经包括在家电下乡中，而对于农村地区较高的上费用政府应采取补贴等措施或督促电信企业费用下调。另一方面，只有相关技术设备给民众的生产生活带来直接的效果才能被大众所接受。因此，政府应根据实际情况投资建设农村地区的互联，设立公众服务型的互联上场所作为农村普及互联的一种过渡形式，为农民提供丰富的信息服务。

再次，开发简单易用、内容丰富的农业服务信息平台。农业服务信息平台的搭建，可以使农民在简便易用的平台上搜集与本人生产、生活、经营有用的信息，如气象服务、农业技术、供求信息、市场行情、专家咨询、劳务市场、招商引资、政策法规等内容。

**社会调查心得体会篇五**

未提供上下文，以下只是范文供参考。

社会调查是指通过一系列科学、系统的方法和技术手段，对社会实践中的某种现象、问题或其发展趋势进行深入、全面、系统地了解、分析、评估的一种研究方法。在学习社会调查和实务的过程中，我体会到了很多重要的认识和方法，也发现了许多值得关注的问题。在此，我想简要地总结一下我的体会和心得。

一、社会调查理论与方法是社会工作实务的基础之一。要实习好社会工作，并不是在某些具体事务上表现出良好的表现即可。应该认识到，要想成为一名真正合格的社会工作者，必须具备一定的理论知识，了解社会调查和实务进行的基本方法和要点，对社会现象有深刻的洞察力。只有掌握了社会调查和实务的基本理论与方法，才能更好地为社会工作贡献自己的聪明才智。

二、实习过程中应当注重实际操作。社会调查是一个大型、复杂、持续的过程，其中需要运用大量的调查技术，需要统筹协调调查各个环节，指导参与者配合工作，确保调查质量，最终获得可靠、准确的数据。在实习过程中，我有幸参与了一些实际的社会调查工作，了解了实务篇中的许多细节，拥有了锻炼和提升自己的机会。在实际的调查工作中，我认为重要的是如何动员周围群体参与到社会调查中，取得真实且准确的数据。此外，应当注重对样本的选择以及实际调查的效率和质量，孰重孰轻的认识和获取数据的基本方法都是需要扎实练习的。

三、不同的问题需要不同的调查方法。刚开始的时候，我总认为所有的调查问题都可以使用同样的调查方法，但随着实践的深入，我渐渐认识到：不同的调查问题需要不同的调查方法。调查方法主要取决于调查问题的性质、要求获取的信息、样本的选择和调查环境与条件等因素，因此每次调查都需要针对具体情况进行量身定制，只有抓住了问题的核心，站在受访者的角度进行思考，才能更好地分析调查数据，更好地确认数据的准确性和可靠性，最终确立实务目标。

四、在社会调查和实务工作中，透彻认识到数据的重要性。数据是这一行业中的核心，对于调查结果和目标分析有着至关重要的影响,数据的正确有效性能够确保社会调查工作的准确性和成功性。同时,数据分析也是成功完成社会调查与实务工作任务的关键因素。通过对数据进行科学的分析和评估，我们可以有效地修正调查工作中存在的缺陷和不足之处，判断什么样的方案更能够达到最佳的实现效果。

五、小事件也能对我们产生助力。在社会调查过程中，是否能够充分听取不同声音并作出适当的反应十分重要。在一次调查的过程中，当时我负责在进行给予咨询者提供帮助时，我追加了我和他们之间的对话记录。这些小事件使我能够提高我的这项工作的技能，并且为提高我的收集数据和分析能力提供了非常有价值的机会。

总之，在社会调查和实务的过程中，我们不断地改进方法、完善理论、提高技能，通过不断地反思和实践，全面地提高我们的专业能力与素质，这些才能为我们成为非常优秀的社会工作者奠定了坚实的基础。

**社会调查心得体会篇六**

社会调查一般指直接收集社会资料或数据的过程与方法，以进行社会研究。下面是本站带来的社会调查。

范文，欢迎大家阅读。

作为一名现代大学生，大家是否对自己周围的人、事、物做过深入的调查与分析?是否发现隐藏其中的内在价值呢?其实，对我们身边的每件小事进行一次调查，都会发现许多有价值的东西，对我们的学习、工作、生活都会有很大帮助。

理论学习和社会实践应该是我们大学生活的两个重要部分。大家都非常渴望走向社会，进行社会实践活动，把所学知识与社会实际问题结合起来。大一第二学期，裴云老师教授的《社会调查》课程就给了我们这样一个锻炼的机会。

整个学习过程分为四个阶段，先是每位同学各写出自己的一份调查方案，接着每人设计自己的问卷和提纲，然后分别展开调查，最后写出自己的。

调查报告。

“万事开头难”，大家毕竟是第一次写调查方案，不免会出现一些错误，如：格式不对，项目不够，内容不符，质量欠缺等等。但是，所有这些错误，在裴老师的认真指导下，都逐渐地改正过来。他一次一次地指点学生，学生也一次一次地改，一次又一次地取得进步。由开始的被动(只要完成任务就行)，到以后的积极主动(尽力做好该做的事)，大家从心态上发生了很大的改变。大家都想，第一次进行社会调查，一定要认真仔细地完成好。全班47位同学设计出了各不相同，各具实际意义和特色的调查方案。如：赵旭英的《关于某村儿童入学问题的调查研究》，赵建欣《关于现代大学生“拇指族”的调查研究》，李卫芬《关于武乡一中学生学则文科情况的调查》，张世娟《关于“网恋”的个案调查》……在裴老师的带领下，全班呈现出一派积极上进，激情高涨的火热气氛。

调查方法很多，有问卷法，访谈法，观察法，文献法等。也有同时采用几种方法的。采用问卷法的同学设计了问卷，采用访谈法、观察法的同学设计出了提纲。所有这些问卷和提纲都由裴老师亲自来批改，每个人的问卷或提纲都至少修改过三次。有21位同学采用了问卷法，他们将最后定稿的问卷存入软盘。在院系领导的支持下，由教务处为我们印制了将近800份问卷。在这一阶段中，杨亚林和张俊花设计的调查问卷，翟琪和黄佳慧设计的访谈提纲，是优秀典型，格式规范，内容全面，设计新颖、合理。

问卷和提纲设计好以后，接进入调查的展开阶段。同学们纷纷出动，利用课余时间，寻找对象，采访和询问对方，努力使被调查者以自己的真实想法填写问卷和回答问题，从而让我们获得可靠信息。大家想方设法，采取各种方式，通过各种途径，亲自到各个现场进行实地调查。例如：李君霞同学到华美超市调查关于商品包装情况，黄佳慧，孙志芳坚持每天到阅览室观察大家阅览的情况，王玉英到忻一中采访高中补习生的学习和生活状况，李卫芬同学利用暑假到武乡中学调查，成俊敏在家乡深入农户访谈，赵旭英走访辍学儿童的家长，……。“实践出真知”，大家在实际的调查过程中获得了许多可靠的第一手材料，锻炼和提高了我们参加社会实践能力，丰富和增长了我们的学习和生活阅历。

这是最后一步，但也是最难的一步了。同学们经过认真细致地观察和分析，调查与研究，收集资料，整理数据，最后得出结论，提出建议，写成报告。可以说，我们在这一阶段付出的努力更多，花费的时间也最多，大部分同学都写出了十几页纸的报告。裴老师对每份报告都逐字逐句地一次次地批啊改啊，然后同学们再加啊改啊写啊，一次次地完善着自己的作品，自己的劳动成果。好多同学都在报告上倾注了大量的时间与精力。比如王玮、郭跃同学将长达三千字的报告进行了四次“改良”，尽最大努力完善着自己的作品。赵旭英调查关于某村儿童入学问题，也做了数次修改，在裴老师的精心指点下逐渐成为一份成功的报告。黄佳慧同学凭着自己的细心观察和对几位同学的耐心访谈，写出了五千多字的报告。就是在打印这些报告的过程中，大家也费了很多心血。不只是需要掌握打字、排版、制表的技术，最苦恼的是病毒的侵扰，大多数同学都因此付出了更多的精力。孙志芳同学的报告，四次因为病毒侵害，部分乃至全部文件丢失;黄佳慧同学的报告被病毒损害，五千字全部重新打印，……尽管如此，大家热情不减，反复修改，不断追求规范和美观。

我们首先体会到了裴老师的严谨认真，孜孜不倦，百教不厌，一丝不苟，和蔼可亲，热情奉献和全心负责。我们也体会到了同学们的积极配合与努力上进。学习委员张俊花同学做了大量组织工作，无数次的收回、发放，无数次的督促、帮助，在每一份报告上撒下了她的汗水。李君霞等同学，为了展览加班加点，废寝忘食。特别要说的是杨婵娟同学，她只上了两次课，就转到了法律系，但她从开始的设计方案和问卷，到后来展开调查和写作报告，整个过程都跟着同学们的进度，一步步地修改完善，直到课程结束写出了优秀的调查报告。这种学习精神实在令人敬佩。

在学习、调查的过程中，我们感受到的不仅是在完成一项任务，更是在热情追求完美和执着探索知识。调查结束后，大家都受益匪浅，获得了很多我们课堂上学不到的东西，以及对我们今后学习，生活，工作都有价值和帮助的东西。大家真正体会到的是理论联系实际的意义，体味到学有所用的乐趣。同学们将会把这种精神用于今后的学习中，严格要求自己，尽最大努力把自己该做和想做的事情都做得最好，最棒!

马上要和这门课说再见了，还真有点依依不舍。每个人在自己的一生中能够认认真真地完成几件事确实是很不容易的。所以，在我们决定去做一件事时一定要全身心投入。“要么不做，要做就要最好”。

我们的调查之所以能取得一些成绩，还依赖学院各方面领导和老师的重视和支持。学院副院长王志连博士作出批示并提出重要意见，学院科研处处长李丹博士亲自指导黄佳慧和孙志芳写作调查报告，学院教务处处长徐翠先教授、教科所所长王华荣副教授热情支持并帮助印制调查问卷，外语系王建青老师指导杨亚林等同学设计调查问卷。政史系领导齐虎田、贾志强、赵新平等老师在整个社会调查过程中更是始终给予关怀和指导……在此，我们全班同学对他们表示衷心的感谢!

由于我们才疏学浅，初次尝试，调查报告中的资料难免有片面、模糊之处，分析难免有肤浅、偏颇之处，建议难免有空泛、不当之处，所以恳请观看展览的老师和同学提出宝贵意见。为此我们专门准备了意见簿，请大家不要吝惜纸张笔墨。

最后，希望我们的成果对大家的学习、工作和生活带来一些益处;祝愿我院的教学和实践活动取得更大的成绩!

通过这几周的社会实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自己又有了新的成长和认知。

完成一项实践调查报告，特别是需要团队合作的实践作业，选好队员是至关重要的，这些队员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，愿意承担相应的责任和义务。我们组队员在这次实践调查活动中都很主动，对于自己的任务都很用心。当我听到别的同学抱怨的时候，我觉得自己特别幸运。所以这也让我知道，以后在小组中千万不能懈怠，也不能让别人的消极情绪影响到自己。或许我们只是万千器件中一颗小小的螺丝钉，但是也只有我们充分发挥自己的作用力，才能让一切有条不紊的运行，也才彰显了我们的重要性和不或缺。相反，我们就会形成一种消极心态而不再被别人所需要，就会更加消极和自卑，从而形成一种恶性循环。

实践调查需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题和调查方式、调查内容、组员的任务安排等。这些都是全体组员一起商讨的，当然，在讨论的过程中存在很多分歧，我们采取了以少服多的方法，所以大家会根据优劣选出最好的方案。而在组员任务分配上，我们也是各用所长，充分利用自身资源。在做好前期准备后，在这几周的实践中，也出现了不合理的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增添了一些新的想法等等。实践活动并不是一蹴而就的，它的完成需要根据实际进行反复的修改，这都需要我们的耐心和互相支持迁就。

在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。我发现并不是所有的人都有时间或愿意帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以充分理解。所以，我们为了让大家愿意帮助我们，与他们耐心沟通，并一边又一边的说明我们的意图，一边一边的微笑谢谢。其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，而是用我们自己的努力去让任务完成的很好，让自己很满意。我们已经是大学生了，从某个程度说，大学就是半个社会，我们除了好好学习课本知识，很重要的一点就是学会与人沟通，这是在某种程度上臂我们的课本知识更重要的一项基本技能。而掌握好这项技能技能需要我们丰富的知识和阅历。这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。尽可能的拓张自己的知识，为以后迈入社会做好准备。

这次社会实践活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习和上网的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本知识也不是那么刻板，其实也可以用很多方式来实现它们的实际意义。增强了我们学习知识的信心和动力。

多的是经验，社会实践给予我们更多思考与感悟，同时也极大锻炼我们的能力。

本次毛概课社会实践我们调查的是大一新生入学前后的心理落差，现如今的我们已经大二，我们也曾经有过大一时候的迷茫与不知所措，我们希望通过调查发现大一新生存在的心理落差以及原因，希望以此契机提出一些我们关于解决大一学生心理落差的建议与意见，让大一的同学更好更快的融入大学生活。

确立了调查主题我们就着手研究调查方式，经讨论我们一致决定采取调查问卷跟现场访谈的调查方式。同时我们开始准备调查问卷的内容，我们小组采用的是没人写一份然后集思广益取大家公认不错的题目组成一份合适的调查问卷。经过这样的方式我们得出一份较为完善的调查问卷，个人认为这种集思广益的方式值得学习借鉴，毕竟个人的力量是有限的，众人拾柴火焰高。

随即开始的就是我们大家一起去调查了，我们除了在本校调查还走访了广西财经学院，广西建设职业技术学院等。在调查访谈中我们遇到了不少挫折困难，例如有些同学警惕性比较强怀疑我们是骗子，不过在经过我们的耐心解释下大多同学都接受了我们的调查访谈。在调查过程中让我清楚的认识到自己与人交流的能力还待加强，有时候我解释一两遍被调查的同学还是没能听明白，这值得我反思，我应该在后面的学习生活中注意加强这方面的能力。同时我也清楚认识到团队的力量，调查时候我们分工合作，效率大大提高，在团队合作中除了要有强有力的领导更重要的是合作精神与协作能力吧。在未来社会工作中，同样很多事情需要我们的合作，所以在日常学习生活中锻炼提高团队精神与协作能力是必须的。

紧随着我们开始调查结果分析，经过调查结果分析，我发现调查对象中的很多同学感觉到大学生活与想象中的大学生活有着心理落差，同时他们也会有着这方面那方面的烦恼，对大学生活的未能完全融入让他们时常会怀念起高中的生活时光。在我看来，大一新生应该积极融入大学生活，真诚交友，多参加自己感兴趣的各项活动，遇到问题事情可以多向学长学姐以及辅导员寻求帮助，努力适应大学的教学模式，提高学习主动性，合理安排各项事情的时间。希望我们的调查分析能为解决大一新生心理落差的问题以及适应性问题提供一些可行合理的意见与建议。由于调查范围较小以及数据分析处理能力不足，可能我们的调查分析不是很到位，但我们都在努力，努力让这次的社会实践调查更为完美。

在此处社会实践调查中，在某种程度上提高了我的各方面能力，同时也提高个人的思想认识。做事方面，需要把各种因素考虑进去，做出合理的选择，从而提高做事效率。组织方面，合理安排各项事务，同时要有领导力和说服力，同时作为优秀的团队领导亲和力也是必不可少的。与人交流方面，不卑不亢，保持着礼貌随和，同时需要言语清晰，言简意赅，说服力与亲和力和威严同时存在是最好的，不怒自威，不言自信。

毛概课的社会实践调查虽然结束了，但我们仍然要保持着关注社会，善于发现社会相关问题，积极融入社会，为毕业进入社会工作生活做好相关的准备。同时积极锻炼自己，努力提升自己个人的实力，增强个人核心竞争力。

。

**社会调查心得体会篇七**

今年寒假,为了比较深入的了解社会,锻炼自己,我们几个同乡组建了一个返乡环保实践队。现将实践活动过程做以下说明。

因为近年来家乡的环境持续恶化，自然环境日趋严重，这些都给家乡群众的生活带来了严重影响，我们几个提议建立一支环保队，主要目的有：

1、对家乡的生态环境环境展开调查；

2、找出家乡环境持续恶化原因；

3、在家乡民众中宣传保护环境的重要性；

4、为本地环保部门提出一些可行性建议。

总之我们组建环保队，希望对促进家乡环境改善起到力所能及的作用。

1-15活动准备阶段。

所谓无规不成方圆，我们环保队员一起制定了环保队的详细实践计划，并且通过了我们的队规：

1、坚持理论联系实际为指导；

2、各队员积极工作；

3、坚持在活动期间每天写心得体会进行交流；

4、以为人民服务为出发点，保证完成各项工作。我们还准备了实践活动所需的资料和工具。

1-16卫生情况调查。

我们环保对对我们小镇的环境卫生状况进行了实际调查。首先，我们在家乡小镇的主要街道上观察了过往行人乱丢垃圾的行为，并进行了适当记录。

我们发现在我们家乡大多数人都没有及时把垃圾投入到指定的垃圾箱内，人们随手乱仍垃圾的现象随处可见，虽然在主要街道上每30米就有一个垃圾桶，但还是只有少数的人能把垃圾仍进去。我们那边的垃圾箱一般分两格，一格是装可回收垃圾的，另一格是装不可回收垃圾的，一般人不能把垃圾正确的投入到垃圾桶中。因此，在我们家乡在我们家乡能真正爱护环境又能了解物品回收的人更是少之又少。因为这样，就容易导致家乡主要街道的环境状况及差，极大影响了乡容乡貌。而在我们那相对小的街道上，由于清洁设备的不完善，那里的环境状况更令人担忧。

1-17对大沙河的调查。

我们深入了家乡的主河流――大沙河进行了实地调查。我们发现由于人们保护环境的意识比较薄弱，有不少的人把生活垃圾都倒到了河边，甚至连一些环保工人把扫街道时扫的垃圾成车的倒在河边，主河流被纵多的生活垃圾所污染，其中大多都是一些废弃塑料、聚乙烯做成的物品，这些垃圾被水一冲就到达河里，严重影响了河道的卫生与清洁，使河水受到污染。经过我们的调查了解到因为我们小镇没有处理生活垃圾的场所，所以清洁工把垃圾倒在了河里，还有一些居民为了贪图方便，也把生活垃圾丢到河中，这些使得家乡主河很多地方淤塞了。我们环保队员却身的体会到了生活垃圾对我们的家乡环境所带来的破坏。我们环保队员一种强烈的宣传环保的冲动涌上心头，但是我们很清楚，大力度的保护环境的宣传只有政府部门高度重视起来才能做的，为此我们也向紫金的环保局提出了我们的建议。

我们认为以上情况的出现不能不说是政府措施的缺欠，当然也与公民的环保意识淡薄有着莫大的关系。然而，公民的环保意识的提升还依赖于政府。因此我们还认为保护环境的另一个关键是政府在全民中的整体教育，加强居民环保意识，提高居民的环保意识，提高居民的环保素质，树立环保的风气，关键是要提高全民素质，对全体居民加强环保教育，大力宣传环境污染的危害性和环境保护的重要性，提高公民环保意识和法治观念，使保护环境成为每个公民的自觉行动，从而真正的对环境改善起到推动作用。实践中，我们发现严重影响家乡主河流――大沙河水质的是上游的一个水泥厂所致。我们环保队希望借此资料向上级环保部门反映情况，希望政府部门给予关注。

1-18调查速生林对当地环境影响。

我们环保队经过调查还发现了一个影响当地环境的因素，就是大面积种植速生林，我们调查得知种速生林时先把一大片山林烧光，然后种上速生树种，还在种树时加上肥料之类的，特别是在某些河流源头种植，使河流流量减少，而且种树用的肥料还影响了水质。我们希望当地政府部门在选择种植速生林时应该充分考虑到对环境影响的问题，切勿以牺牲环境为代价。

这天我们虽然顶者火辣辣的太阳，但我们毫不畏惧，认真的搞我们的活动。这次去调查速生林，让我们更加的亲近大自然，感受大自然，也让我们感觉到保护森林对于我们来说是多么的重要，主要的是这次活动锻炼了我们吃苦的精神。

1-19街头环保行动。

这天我们环保队针对前几天收集的各种资料制作了一份环保宣传单，并在大街上派发了300份的资料，希望能对提升当地的环保意识起到推动作用，也想扩大我们此次环保行动的影响。

为了更好的了解当地的环保，我们对民众进行了环境保护问卷调查。

调查地点：枣庄市峄城区中心街道。

调查人员：全体环保队员（6人）。

调查对象：当地居民（15岁―65岁）。

调查方法：随机调查。

调查目的：

1、了解本地居民的环保意识。

2、了解农村环境状况。

3、进行环保知识宣传。

4、提高人民群众环保意识。

选择题。

1、你知道很多自然资源是有限的吗？

a、知道（61%）b、知道一点（26）c、不知道（10）d、不关我事（3%）。

2、你是否知道很多城市的淡水资源缺乏。

a、知道（74%）b、不知道（21%）c、知不知道无所谓（5%）。

3、你是否知道1998年的长江洪灾和长江上游人们盲目砍伐有关。

a、知道（40%）b、听说是这样（40%）c、不知道（20%）。

4、你是否知道北京是全世界十大污染城市之一。

a、知道（35%）b、听说过（12%）c、不知道（53%）。

5、你认为保护环境的目的是什么。

a、爱惜每一个生命（62%）b、保护生物多样性（10%）c、与动植物和睦相处（10%）d、改善人类的生存环境满足人类发展的需要（18%）。

6、你认为保护森林重不重要？

a、很重要（67%）b、一般（24%）c、不重要（6%）d、不关心（2%）e、不知道（1%）。

7、你认为如何改善农村环境。

a、村镇规划（15%）b、垃圾固定堆放及时处理（40%）c、多种树保持森林（24%）d、合理使用农药（21%）。

8、你最关心的问题是。

a、饮用水空气质量（10%）b、粮食蔬菜安全（14%）c、森林、土地保护、防止水土流失（34%）。

d、环境卫生改善（16%）e、脱贫制富（16%）。

9、你对乱丢垃圾的行为有什么看法。

a、没所谓（5%）b、值得批评家（89%）c、不关我事（6%）。

10、您觉得您周围的环境怎样？

a、很好（9%）b、感觉还可以（31%）c、比较差（52%）d、很差（%8）。

11、您觉得保护环境有多重要。

a、很重要（71%）b、重要（29%）c、没什么大不了（0%）。

12、近几年来我们周围河流流量大大减小，您认为是什么原因造成的。

a、乱砍伐森林（68%）b、天气干旱少雨（30%）c、不清楚（2%）问答题。

13、您希望我们环保队做些什么呢？

a、确实行动起来大力宣传环保b、以实际行动积极参与环保c、不要流于形式。

d、希望不是坚持一时半会，要经常搞活动。

14、您对保护环境有什么好的意见？

您对我们的活动和队员服务态度满意吗？a、满意（100%）b、不满意。

正在填调查问卷的群众我们发放调查问卷100份收回有效卷92份。

通过调查我们发现家乡居民的环保意识相对淡薄，对环保不是特别的关心，但是他们中大部分认为自己周围的环境状况很差，都强烈希望政府切实重视环境保护，给居民良好的环境。他们对我们实践活动纷纷表示支持，希望我们有更大的环保行动。

总结。

经过几天的辛苦我们终于搞完了此次的实践活动。此次实践活动让我们意识到：环境保护是一项需要全社会共同参与的事业，政府、企业、媒介、公民缺一不可。我们知道只有家乡政府部门的高度重视环保，才能切实改善环境。

这次活动让我认识到：

1、“团队精神、共同合作”在工作中的重要性。

2、前期准备工作在整个过程中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，只有经历后才能体会到他的真正含义。要是你在工作前不准备充分，你就不能够搞好你的活动。因为你的活动因为参与的人很少，你就肯定会手忙脚乱的。

3、我觉得做一件事，只要你用心去做了，不馆结果怎样都是成功的。

通过这次实践活动，让我们真正学到不少，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

文档为doc格式。

。

**社会调查心得体会篇八**

个人的能力毕竟有限，难有以团队形式进行配合的事半功倍。我们这次活动前期以团队形式开展，每次问卷调查都分工明确，有采访的，记录的，拍照的。大家密切配合，使调查活动能成功的完成并趋于完善。使我们亲身感受到团队精神和魅力所在，使我们提高了自己适应团队的能力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！