# 202\_年铁路消防安全教育心得体会(优质16篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-17

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。铁路消防安全教育心得体会篇一...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**铁路消防安全教育心得体会篇一**

参加此次活动的有浈江区消防大队的消防队员、韶关学院的领导及各院系的班级代表。

整场活动共分三个局部。第一局部是消防大队队长及韶关学院的\'相关领导发表讲话并讲授了火灾的危险性，防火的重要性及相关的防火教育知识，使在场的同学们学到了很多适用的防火知识。第二局部那么主要是现场模拟操作，先由消防队员做详细的示范，然后再有现场的同学来亲自上阵模拟。

第二个环节是用灭火器现场灭火。消防员的方法正确而动作准确，同学们的搞笑。整场表演生动具体，逼真。第三局部那么是让学生参观现场防火图片展，让同学们了解火灾的可怕，从图片上的真是例子汲取教训，真爱生命，不随意碰火。

这次融理论与实践为一体的消防活动，让我们深刻明白，火灾隐患无处不在，我们在日常生活和学习中都要提高警觉，提高防火意识，珍爱我们年轻的生命。

生命可贵，请勿乱碰火！

**铁路消防安全教育心得体会篇二**

作为一名消防员，处于对公众生命财产安全负责的重要岗位，时刻面临着不同等级的危险和挑战，因此必须时刻保持警惕，掌握安全知识，具备正确的安全意识和处理突发事件的能力。本文将介绍我在参加消防员安全教育培训过程中的心得体会。

第一段：意识安全，做好安全防范措施。

在教育培训中，我们明白安全意识不仅仅是一种认识问题，更是一种行为体现，必须从做起，做到日常工作的各个环节都严格遵守防范措施。在现场抢救行动中，我们应严格按照操作规程进行，备齐必要的消防器材和装备，遵守操作方法，确保操作安全可靠。在消防队员进行训练演练时，一定要注意仪器设备的调试和使用，积极发现和排除安全隐患，避免出现意外事件。

第二段：强化自身安全知识和技能。

消防员必须具备专业的理论知识和技能，才能在紧急情况下独立完成救援任务。在安全培训中，我们不断深入学习和研究消防知识，如火灾的发生原因、灭火方法、安全逃生等技能，丰富自己的专业理论知识和实操技能。通过实际演习和模拟训练，我们在不断地创新和总结实践方案的基础上，提高了处理突发事件的能力和经验。

第三段：保养维护安全装备。

安全装备是消防员保障生命安全的必备物品。在培训过程中，我们严格执行安全装备的维护、保养、更新制度，确保每个消防员都具备正常使用的设备和器具，确保队员遇到紧急情况时能够运用最新的技术和设备快速、有效地实施救援行动。同时，我们也要认真了解各种安全防护装备使用的方法，及时清理、维护和更新，确保其正常使用。

第四段：加强危险源监管和隐患排查工作。

作为消防员，要时刻关注危险源领域，严格监管机构等相关单位的防火措施，并及时提出改进意见和建议。在遇到隐患问题时，我们要快速制定行动计划，减少危险因素的影响，保障生命和财产安全。随着各种新技术的应用和人们生活方式的变化，新的潜在安全危险正在崛起，消防员必须不断加强监管和排查工作，使口头警示与预防措施相结合，保障消防安全。

第五段：不断提高应急处理能力。

在教育培训过程中，我们一直强调应急处理能力的重要性。在突发紧急情况下，消防员需要快速反应，迅速破解救援难题，救援行动的成功与否常常在一瞬间。因此，我们必须不断加强应对突发事件的能力，提高应急处理能力和协调能力，确保在最短时间内完成任务，通过不断地提升整体素质和战斗力，增强防火扑救的实际效益。

总之，在消防员安全教育培训中，我们必须强化安全意识，注重自身安全知识和技能的学习和提高，认真保养和维护个人安全装备，加强危险源监管和隐患排查工作，并不断地提高应急处理能力。只有做到具体的实施工作，才能促进消防员队伍更好地担负起保护人民生命财产安全的使命。

**铁路消防安全教育心得体会篇三**

消防器材安全教育，是我们公民安全意识中不可或缺的一部分。在日常生活中，我们经常会因为忽视安全而导致被火灾侵袭，从而造成不可挽回的损失。因此，我们必须加强消防器材安全知识的学习，提升自身的安全防范意识，从而减少火灾带来的危害。

第二段：消防器材基础知识的学习。

在学习消防器材安全知识的过程中，我们首先需要了解消防器材的基础知识。例如火灾的分类、火灾可能发生的原因、火灾发生时的常见症状、如何正确拨打紧急电话等。更重要的是，我们要掌握不同种类的消防器材的使用方法和注意事项，同时也要了解消防器材的保养和维护方法。

第三段：实际演练的重要性。

掌握基础知识只是第一步，实践演练是学习的关键。在消防器材安全教育中，我们经常会接受到模拟火灾的演习课程。通过实际演练，我们不仅可以更深入地了解消防器材的使用方法和注意事项，还能够提升我们面对紧急情况的自我保护意识和应变能力。因此，在学习消防器材安全知识时，我们不能简单停留在学习理论知识上，更要注重实际操作和演练。

消防器材安全教育不是个人行为，更需要全社会力量的支持和配合。我们可以积极参与各种消防器材安全宣传活动，例如向周围的居民宣传消防知识，参加社区演练活动等。只有全社会共同合作，才能更有效地提升全民的消防安全意识和自我保护能力。

第五段：结语。

总之，消防器材安全教育是全民安全意识中的重要组成部分。我们应该加强对消防器材安全知识的学习，掌握基础知识和实践操作技能，同时积极参与各种消防器材安全宣传活动。只有这样，我们才能更好地保护自己、家人和社会，共同构建一个更加安全的社会。

**铁路消防安全教育心得体会篇四**

消防安全是我们每个人都需要时刻关注和重视的重要事项。为了提高人们的消防安全意识和应急处理能力，我参加了一次消防安全三级教育培训。通过这次培训，我深刻认识到了消防安全的重要性，并从中获得了许多有益的体会和经验。

第一节课是关于火灾预防知识的讲解。讲师详细地介绍了火灾的成因和预防措施，让我们了解到很多我们平时都忽略的细节。例如，火灾的常见起因是电气故障、明火等，所以我们在使用电器时一定要注意安全，不能随意乱接乱拉电线。此外，我们还要定期检查电源插座是否老化，将容易引发火灾的物品存放在远离明火的地方。我从中认识到，只有做到平时的细节工作，才能够最大程度地预防火灾的发生。

第二节课是关于消防逃生知识的讲解。讲师生动地讲述了火灾来临时应该如何逃生的方法和技巧。他告诉我们，当发现火灾时，要保持镇静，迅速采取适当的逃生方式。例如，在楼房里发生火灾时，要选择距离火源较远的楼梯逃生，不要乘坐电梯。此外，我们还学习到了如何隔热逃生、如何正确使用灭火器等实用技能。通过这节课的学习，我认识到逃生时的冷静和果断是非常重要的，只有保持头脑清醒，才能更好地保护自己和他人的安全。

第三节课是模拟火灾应急处置演练。在教室内设置了一个模拟火灾场景，让我们实地进行逃生演练。当警报器响起时，大家立刻采取逃生动作，遵循上课学到的逃生方法。这次演练让我们更加深刻地体验到了火灾来临时的恐慌和危险感，也让我明白了平时的预防措施再好，只有经过实践，才能真正掌握应对火灾的能力。

第四节课是消防设备的使用和维护知识。讲师向我们介绍了灭火器、消防栓、消防通道等常见消防设备的使用方法和保养要求。他强调了及时检查消防设备的重要性，在火灾来临前确保设备正常运转。我从中了解到，消防设备的合理使用，不仅能够在火灾后降低损失，更能够保护我们的生命安全。

最后一节课是救护知识的讲解。讲师向我们介绍了火灾发生后的常见伤情和急救方法。例如，火灾过程中的烧伤、中毒和窒息伤害应该怎样应对等。通过这节课的学习，我认识到在火灾中，及时提供急救措施是保护生命安全的关键。

通过这次消防安全三级教育培训，我收获了很多宝贵的知识和体验。我深刻理解了预防和应对火灾的重要性，提高了自己的火灾风险意识和应急处理能力。相信只有每个人都将消防安全放在心上，并且将所学知识实践于日常生活中，我们的社会才能够更加安全、和谐地发展。

**铁路消防安全教育心得体会篇五**

当我们经过反思，有了新的启发时，写心得体会是一个不错的选择。这样有利于我们不断提升自我。是不是无从下笔、没有头绪？以下小编在这给大家整理了一些消防安全教育心得体会，希望对大家有帮助！

为了提高全员的消防安全意识，减少安全隐患，同时也提高抗御火灾的能力。公司安保部门结合人资组织为公司全体成员进行为期\_\_天的培训。

20\_\_年\_\_月\_\_日\_\_点，安保部经理首先为制造班组长和职能人员进行消防知识的培训。火灾的危险性和防火措施。各种消防设施的性能，灭火器材的使用方法：报火警，扑救初级火灾和自救逃生的知识和技能等。并有序的组织引导员工疏散的能力。

通过几个小时的培训也掌握了消防安全工作的基本理论知识，譬如：燃烧与灭火器的常识，常见灭火器材的维护和管理。消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，懂得了消防安全知识的重要性。在工作中应该以消除火灾隐患。提高防火意识为目的。使我更加明确了今后消防安全工作的方向和重点，为今后更好的在班组里开展消防安全工作奠定了理论和实践的基础。

\_\_日上午，一段段生动的火灾现场，开始了本次的培训。其中有一案例火灾，发生于20\_\_年\_\_月\_\_日凌晨，\_\_市，\_\_俱乐部，烧死\_\_人，这个事件引起了大家深刻的思考，每次火灾为什么会造成如此大的人员伤亡，面对火灾我们如何正确逃生等。

火灾的危害，在日常工作中往往被人们忽视。总是存在侥幸心理，发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。预防工作是最重要的“，预防为主，消防结合”才是消防工作的主要方针。针对这一案例郑总组织部门经理，班组长带领员工分组进行讨论工作环境中存在的消防安全隐患：如有故障的设备，老化的电线路，电暖气，小太阳等。并采取有效的整改措施，落实到责任部门，并落实到责任人。

通过这\_\_天的培训学习消防安全知识，公司所有人员对自己岗位可能涉及到的消防器材和疏散通道有了充分的了解。

作为班长在以后的工作和学习中，我们要把学到的消防知识运用到生活和工作中去，使班组每一位成员提高消防知识水平！

我公司在上级主管部门及公司领导的大力支持下,公司的消防工作在x年的工作基础上，进一步深入贯彻落实《消防法》、公安部61号令和《x年消防安全目标管理责任制考核办法》，全公司紧紧围绕“安全第一，预防为主”的安全生产方针，按照“谁主管，谁负责”的原则，强化了消防安全工作的管理，加大宣传力度，全面提高了广大干部职工的消防安全意识，使公司的消防安全工作落到了实处。通过公司各部门和全体职工的共同努力，我公司全年实现无重大生产事故、无火灾事故、无人身伤亡事故。为公司的物质文明、政治文明和精神文明\_\_建设，提供了良好的消防安全基础保障，现将x年消防工作总结汇报如下：

一、加强组织领导，切实落实消防工作责任制。

二、创新宣传形式，深入开展消防安全宣传教育。

长期以来，由于种种原因，消防宣传教育形式局限于拉几条横幅、贴几张标语、印发几本宣传资料，过于单调和表面化。针对这些问题，我们在确保搞好以上活动的同时，采取以广大人民群众喜闻乐见的形式和各种传播媒体大力开展消防安全宣传教育。在实际工作中，积极开展六月安全月、“119”消防宣传日等活动，并结合“x”普法的开展，深入开展消防法律法规的宣传教育;通过经常开展图片、火灾纪实、法律法规、安全知识等的宣传，有力地提高了人民群众的消防安全意识和消防法制意识。

三、注重消防投入，加强消防基础设施及培训建设。

从众多的火灾事故来看，完善消防设施是减轻火灾损失的重要保障。因此，我们本着“一分消防投入，十分安全回报”的理念，在加快经济建设的同时，十分重视消防基础设施建设。一是搞好消防规划。在总体规划编制的同时重新编制了消防基础设施规划，以适应在今后我公司消防工作发展的需要。二是加大消防硬件投入。x年投资18030元对消防设施、消防器材进行了更新和维护，完善了监控系统和报警系统。三是邀请县消防大队到公司检查指导工作，及时消除安全隐患，组织员工进行消防知识和消防器材使用培训，开展火场逃生、防震疏散演练，通过培训和演练，有效地提高员工防患意识和应急、自救、逃生的能力，为现实生命安全提供了保障。

20\_\_年10月18日，\_\_公司第五届地面安全消防应急演练在领导的正确指挥和各小组的密切配合下圆满完成。本次演练已经是我们第五次举办这项活动了，我们吸取之前历次演练的教训，将好的经验加以提炼总结运用到本次演练中，从而使本次演练达到了理想的效果。

作为五次演练全部参与其中的老员工，感触良多，我们从第一届的没有经验漏洞百出到现在的发挥稳定游刃有余，经历了一个巨大的蜕变过程，从之前的单一型演练到现在的综合型演练；从原来的简陋场地到现在的专业场地；从原来的环节混乱到现在的井然有序，所有的进步都凝结着大家的汗水。

之所以有这样的提高，跟我们善于总结问题，提出办法是分不开的。首先，在每次演练之后，领导小组都会组织参演工作人员召开总结会，提出本次演练各环节的不足之处进行汇总，并根据不足之处提出相应的整改方法加以归纳整理，在下一次演练之前召开筹备会议，根据上次演练的总结，安排部署工作，避免出现类似的错误；其次，就是注重细化人员分工，制定演练方案，成立由总经理任总指挥，党支部书记任副总指挥，班子成员分工负责的演练领导组，按前期筹备和演练环节两部分设置了场地设备组、物资供应组、后勤保障组、安全保障组、礼仪活动报道组及消防灭火演练组、餐饮灭火演练组、\_\_\_及安保队列演练组、车辆防火逃生演练组、物业应急抢修演练组、电梯事故应急演练组、文体活动组。其中，场地设备组负责清理演练场地，搭建主席台，安装调试音响设备，划分演练区域；物资供应组负责演练各项设备、物资的提供、采购、领用、收纳等；后勤保障组负责保障演习场地的清洁，保障供水、供电线路的通畅，餐饮应急演练所需食材、物品的清洗、消毒、归类工作；安全保障组负责保障比赛所需车辆的提供，比赛现场和外围的`安保工作及消防灭火器材供应，火险应急工作和医疗应急保障工作；礼仪活动报道组负责演练礼仪和来宾接待工作，摄影、摄像、无人机拍摄、微信公众号及微信群的宣传报道工作。小组成员由公司物业部、供应部、租赁部、安保部、餐饮部、企管部、人力资源部、财务部、综合办人员组成，各小组也会召开本组的筹备会，做出详细的实施方案，将本组组员细化分工负责各项工作，做到责任到人、各司其责；第三就是组织演练流程预演，在演练领导组的指挥下，由消防灭火组、餐饮灭火组、\_\_\_及安保队列组、车辆防火逃生组、物业应急抢修组、文体活动组按照演练方案的具体流程对各环节进行预演，通过预演发现存在的细节问题并当场指定专人负责改正，保证了演练当天的流畅性。

虽然做出了一定的成绩，但是不足之处在所难免，主要体现在一下几方面：一、演练环节不够紧凑，因为每个项目都涉及到很多演练道具机器设备的摆放，因为体积重量的原因，安放道具需要时间较长，各个环节之间容易出现空场，针对这个情况，我们会想办法简化机器设备的不必要的零件，降低道具重量，缩短备场时间；二、由于演练场地较大，有些环节候场时距离较远听不到指令，容易延误时间，针对这个情况，下次演练我们会设置两名催场人员，负责各环节之间的连接催场工作，避免出现延误情况。

通过成功举办的五届地面安全消防应急演练，广大员工进一步熟悉了应急抢险流程，对应急指挥、协调和处置能力起到有力的促进作用，同时提炼出了一套行之有效的应急工作方法，打造了一支“集中领导、统一指挥、反应灵敏、运转高效”的应急工作队伍，对今后高效、有序开展安全应急工作奠定了坚实的基础，这才是我们组织应急演练活动的意义所在！

今天\_\_消防知识宣传中心\_\_宣教处的宣传员，对我们进行消防安全知识培训，通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的必要性和重要性，同时增添不少的见识和实际性理论知识，就参加本次培训谈谈我个人的学习心得体会。

疏忽大意、侥幸的心理不可有：火灾的发生是现实生活中最常见的，因疏忽所引发的，危害的一种灾难之一，所以我们要时刻警惕安全消防隐患及存在的问题和漏洞，彻底贯彻“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”的精神，在消防安全工作中要警钟长鸣，做到居安思危，防患于未然，确保做到安全为天的理念。

引发火灾的几种原因：生活火灾。生活中燃气软管老化；乱拉电源线路，接线板超负荷使用；使用大功率照明设备，用纸张、可燃布料做灯罩；乱扔烟头，躺在床上吸烟；在室内燃放烟花爆竹；玩火等。电气火灾。电视机、电脑、充电器、电吹风乱接电源线路，造成电源短路、断路、接点接触电阻过大、负荷增大，购置的电器设备如果不合格，尤其电热器的使用不当都引发火灾的危险性的因素。自然现象火灾。雷电，它产生的电弧可成为引起火灾的直接火源，摧毁建筑物或窜入其他设备可引起多种多样的火灾；物质的自燃。人为纵火。纵火都带有目的性，一般多发生在晚间夜深人静之时，有较大的危害性。

保持镇定冷静的心态：当面对火灾时，要保持镇静，及时拨打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围；用被子或者其他绝缘空气物体来自救和帮助别人逃生，了解逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾捂住口鼻保持呼吸，等待救援。了解消防设备设施并会使用。家中配备必要的消防器材，时刻防范火灾。

在这次的学习培训中，使我受到了很大的启迪，开拓了思维，同时也掌握了许多消防知识，隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山，我们要时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

为了加强消防知识的普及，让小朋友们更加深刻体会到消防知识的重要，幼儿园安排了家庭消防逃生演练的小任务。

首先第一步是制作家庭消防逃生路线图。先做一个平面图，这个过程中刘楠勍会根据家具的实际摆放位置在平面图中指出绘制方位。为了提升他对平面图的记忆力，绘制过程中简单的图形由他自己上色。比较复杂的由家长来完成。平面图绘制完成以后，需要在平面图中画出逃生的路线，而这个路线也是有他自己来制定，然后由家长来画出逃生的方向箭头。完整的逃生图完成后，将火警电话，还有逃生的要点写在图上，并让他熟记。

然后就开始家庭消防逃生演练了。在准备演练之前，先提问刘楠勍一些消防逃生知识的小问题，例如“如果在\_\_房间出现火情，应该怎样逃生？”，“逃生的步骤是什么？”，“逃生后应该拨打火警电话，火警电话号码是多少？”等，目的是为了让他能在出现火情后能迅速做出正确的反应。准备就绪以后，由家长随机选择一个火情房间，然后陪同刘楠勍从房间中向屋外逃生，逃出房间后立即拨打火警电话。反复演练几次以后，刘楠勍对于消防逃生也有了一定的概念和应急反应。

通过这次家庭消防演练的活动，提高了小朋友的消防安全意识和火场逃生的能力。让他明白了遇到火情，要运用学习的安全知识，迅速正确的处理紧急情况。

在了解火灾的危险性，掌握了出现火情自救的方法后，应该明白防患于未然更加重要，所以要排除消防安全隐患，防微杜渐。要让安全意识成为习惯，学会珍爱生命，杜绝伤害。

通过对消防法规和消防知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也懂得了一些消防安全工作的基本理论知识，有了以下几点体会：

做到“安全第一、预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的，隐患险于明火，防范胜于救灾，责任于泰山，至今天仍是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度。要酒店中应该以消除火灾隐患，提高防火意识切实做好消防安全工作。

二、要抓重点。

涉及易燃爆设备和物品的部门除定了期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并要记录在案并及时研究整议。

三、要抓薄弱。

相对消防安全隐患少的地方往往是最轻易被忽略的地方但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患，消防安全隐患和生产安全隐患不同后者只会发生在持定的时间和地点但前者却可能出现在酒店的每个角落。

四、要抓好细节。

千里之提，毁于蚁穴，火灾的防范要从大处着眼但应该从小处做起。细节不轻易引人注意，如老化的电线等绝缘材料放错了位置废纸等，但几乎所有重大事故都是由于起初的不注意不小心引起的，以上就是我对消防安全的几点体会隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山我们必须自觉承担起酒店防火工作的责任与义务更多的学习和掌握消防知识遵守各项防火制度，积极参与酒店消防工作使酒店形成人人关心消防处处注意防火的群众的局面，从根本上避免酒店火灾事故的发生保障我们酒店取得更大经济效益。

x月x日，临近我们顶岗实习的日子。今天下午学校安排我们在实习之前听一次关于消防知识的讲座。本来我并没有很重视，觉得这种讲座以前听过很多次没什么在听的必要。但在我静下心听完此次讲座的时候，我感受颇深！

“大火无情，人有情。”——一句震撼心灵的话语，被人们谨记于心，却难阻挡一次又一次的火灾惨剧……究竟是为什么呢？作为必须生活在世间的人类——我们应该好好反省一下了。在讲座上，保卫科科长演讲绘声绘色，详细具体，分别从火灾预防和防治、宿舍安全管理、逃生技巧等方面给我们讲解安全自救知识，并加以前些年国内的真实案例警醒我们，利用ppt，一张张触目惊心的照片呈现在大家面前。整个讲座图文并茂，深入浅出，会场气氛热烈，一张张触目惊心的照片和一个个惨痛的教训使在场的每一位印象深刻。最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

从消防的安全教育演讲中，让我们感受到学院对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时在我们顶岗实习可以进一步为同学们普及消防知识，增强消防安全意识，提高同学们预防火灾和火场逃生自救能力，提高防范能力，要掌握安全知识提高防范技能。生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

20\_\_年x月9日晚上8点30分，我班在南二a—302召开了消防安全教育主题班会。

班会主要是针对近期上海有4名女生因宿舍火灾跳楼导致死亡以及我校秋枫苑宿舍发生的充电器引起的火灾事件而召开的。为了响应学校和学院的高度重视，班会由班导师程宇昂老师主持和召开。

通过这次的消防安全教育主题班会，我班的消防安全意识有所加强，同时也大大地提高了大家的消防防范意识，积极地以行动来响应这一班会主题。总体来看，班会召开得比较顺利，现把工作总结如下：

首先，我班整体的消防安全防范意识有所增强。因为近期，我校秋枫苑某一宿舍因手机充电器发生了火灾事件，上海某所高校的女生宿舍也因火灾导致4人跳楼逃火而身亡，如此，这些问题和事件都大大引起了同学们的注意和关心，大家都高度重视这次的主题班会，积极地走到一起，共同探讨了相关的消防安全问题。

其次，在班导师的带领和指导下，我班组织了消防安全检查小组，高度重视我们的日常宿舍消防安全。为了响应学校和学院的消防安全教育安排，我班班导师积极组织班级成立了消防安全检查小组，指导同学们落实好到每间宿舍认真检查宿舍各方面的消防安全，时刻互相提醒不要乱用违章电器，注意手机充电器、mp3充电器等一系列的用电器安全，要注意在离开宿舍的时候关好用电开关等系列工作。

再次，主题班会的气氛相当的好。由于这次的班会的主题十分贴近我们的生活，而且与我们的日常生活有相当重要和密切的关系，大家都十分关心相关的一系列问题，都十分认真的听取老师的意见，积极地与班导师交流和沟通，积极的响应气氛非常活跃。

最后，班干认真负责。这次的主题班会下来，我们的班干在星期五的早读时间为班会期间不能出席的同学重新传达了班导师的话语，认认真真的把安排通知到位，并组织了各宿舍舍长或学生代表到各个宿舍检查提醒，十分的认真负责。

前些日子学校利用全体教师会的机会，邀请了消防大队王\_\_警官为我们进行了消防知识知识讲座。

王教官以生动的语言、真实的案例，围绕突发事件，结合日常生活和工作，分别就排除火灾隐患和学生紧急救护，现场救助等技术进行了讲解和示范，尤其对如何在事故发生第一时间采取正确、有效的应急措施做了详实的阐述。王教官除了传授关于学校消防安全的知识以外，还向老师们强调平常生活中的安全小细节。比如做饭时锅着火了、如何预防燃气爆炸、灭火器的使用方法等问题都进行了详细的介绍。

通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感。

。

**铁路消防安全教育心得体会篇六**

在当今社会，火灾随时可能发生，造成的危害和损失都是不可估量的。因此，消防安全常识教育已成为每个家庭和单位不可忽视的事项。通过学习消防安全常识和技能，我们可以有效地预防火灾的发生，保障人身和财产安全。在我接受消防安全常识教育的过程中，我深刻地体会到了其重要性和必要性。

消防安全常识教育是为提高公众消防安全意识和自我防护能力而开展的活动。通过多种渠道、多种形式，宣传消防安全常识，普及消防安全知识。针对不同的人群，宣传和普及不同特点的消防安全常识，如停电时的火源隐患、厨房里的安全技巧、搭建活动场所的临时消防措施等。消防安全常识教育除了印刷传单、发放宣传资料外，还利用各种媒体方式进行教育，如新闻媒体、电视、广播、网络等等。

在接受消防安全常识教育之后，我掌握了一系列具体的消防防护技巧，如如何使用灭火器、遇到火灾时如何自救等。再次，通过模拟实战演习，我学会了如何应对突发火灾事故，提升了自己的应急处置能力。这些技能不仅可以用于日常生活和工作中，还可以随时为他人提供帮助，真正实现了人人学习、人人享有的教育目标。

消防安全常识教育虽然已经广泛开展，但仍存在一些不足之处。一方面，部分群体对消防安全常识缺乏认识和意识，缺乏主动学习的积极性;另一方面，部分单位和个人虽然有意愿进行消防设备的设立和消防人员培训，但因缺乏财力和其他条件限制而只能停留在口头承诺的层面，培训工作实质上并没有真正付诸实践。

为了进一步提高消防安全教育的成效和深度，我们需要制定更严格的消防管理制度和规范，同时增加对消防设施建设的投资和贡献，使更多的保障措施在实际生活及工作中根本贯彻执行。同时，今后消防安全常识教育还需要注重创新，采用新兴的科学技术手段，将教育内容和方式与时俱进，真正落实日常预防、临时应急的有机结合。

结语：

综上所述，消防安全常识教育对于我们生活和工作有着举足轻重的作用。每一个人都应该认真学习和掌握消防安全技能，每时每刻都把保护我们家园和社会安全放在心中。在这个过程中，我们也应该注意到目前消防安全教育的不足之处，努力寻求解决之策，促进我们的家庭和社会更加安全稳健地发展。

**铁路消防安全教育心得体会篇七**

消防安全是每个人都需要关注的重要问题。为了提高国民的消防安全意识和自救能力，我参加了一次消防安全三级教育培训。通过这次培训，我深刻认识到了消防安全的重要性，并在实践中学到了一些宝贵的经验和教训。

在培训的第一节课中，我们学习了消防安全的基本知识。我了解到，火灾是一种非常危险和破坏力极大的自然灾害。火灾不仅会造成生命财产的损失，还会给社会带来巨大的经济和人力资源的浪费。所以，每个人都要有强烈的消防安全意识，学会如何预防火灾的发生，及时应对火灾紧急情况。

在学习过程中，我们重点学习了火灾的危害和防范措施。我了解到火灾是一种快速蔓延的灾害。在火灾发生时，人们往往不会有很多时间逃生，所以预防火灾非常重要。我们应该按照消防安全规定，合理使用电器和燃气设备，定期检查消防设施，保持电线路的良好状态。同时，在日常生活中，我们也要注意用火安全，不要随意乱扔烟蒂，不要将易燃物品放在易燃物附近。

在课堂上，老师还教给我们消防器材的使用方法。消防器材是火灾发生时的重要工具，每个人都应该了解如何正确使用。老师分别向我们展示了手提式灭火器和灭火栓的使用方法，并让我们亲自实践。通过亲身体验，我深刻体会到了正确使用消防器材的重要性。我们要随时了解周围的消防器材的位置，并在火灾发生时，迅速采取正确的灭火措施，减少火势的蔓延。

在培训的第三节课中，我们进行了模拟火灾逃生演练。在火灾逃生演练中，我感受到了真实的火灾现场，并学会了如何正确逃生。首先，我们要保持冷静，不要惊慌失措。然后，要尽量低姿态行走，避免吸入过多的有毒烟雾。同时，我们还学会了如何正确选择逃生通道和使用疏散工具。通过这次演练，我深刻认识到在火灾发生时，保护自己生命的重要性。

通过这次消防安全三级教育培训，我受益匪浅。我深刻认识到了消防安全的重要性，也学会了应对火灾紧急情况的基本技能。在以后的生活中，我将更加注意自己的消防安全意识，积极参与消防安全教育，提高认识，加强自救能力，共同维护社会的安宁与稳定。同时，我也将把这次培训的知识传递给身边的人，让更多的人了解消防安全的重要性，形成人人关注消防安全的良好氛围。

总之，消防安全是一个关乎生命财产安全的重大问题。每个人都应该有正确的消防安全观念，并掌握基本的防范措施和自救技能。通过这次消防安全三级教育培训，我不仅提高了自己的消防安全意识，还学到了很多宝贵的知识和经验，这对于我以后的生活起到了积极的促进作用。我相信，只有每个人都积极参与到消防安全中来，我们的社会才能更加安全稳定。

**铁路消防安全教育心得体会篇八**

为加强学生消防意识，提高防火自救能力，xxxxxxxx组织实施了学生消防逃生演练和安全教育讲座，让全体学生在模拟火灾现场中掌握组织疏散学生的基本常识，让学生掌握火灾中逃生的方法及自救互救的技能。

演练当天学生们正在宿舍休息，突然间，“火警信号”响起，辅导员按照消防预案的安排立即到位，组织学生迅速站队。负责各个楼道口的老师立即到位，协助疏散学生逃生，按照消防疏散路线向学校操场疏散，大家用湿毛巾捂住鼻子涌向楼梯。事先安排的各楼道口有关教师里应外合疏散撤离的学生。整个过程有条不絮，前后仅用xxxxxxxx分多钟，学生已安全疏散到操场。没有出现一个学生留在现场，也没有出现因为拥挤而造成的意外事故发生。

随后xxxxxxxx在体育馆给xxxxxxxx全体师生进行了题为《xxxxxxxx安全教育暨逃生自救与消防演练》的演讲。xxxxxxxx老师的演讲绘声绘色，详细具体，分别从预防火灾、治安防治、交通安全三方面给同学们讲解安全自救知识，并加以近几年国内的真实案例警醒同学们。为了加强安全防火教育，xxxxxxxx老师还亲自演示用灭火器救火的正确操作。xxxxxxxx老师激情洋溢的演讲刚结束，就传来了同学们雷鸣般的掌声。

全体师生退场后，在校篮球场，xxxxxxxx老师又组织了灭火演练，xxxxxxxx各专业同学积极参与，通过实践真正掌握了正确的灭火操作。在一阵阵腾起的灭火粉尘中，这次安全教育暨逃生自救与消防演练圆满结束。

本次逃生演练从学生人身和利益出发，以模拟火灾现场的形式帮助学生学会逃生自救，对启发学生了解消防知识起到指导作用。xxxxxxxx老师的动情演讲让同学们从中受益匪浅，学会了一些基本的防火自救技能，提高了消防意识，切实做到了防患于未然。

最珍贵的是生命、是幸福、是安全。人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。

从xxxxxxxx对我们进行逃生疏散演习到安全教育演讲中，让我们感受到学校对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时还要遵守校纪校规，增强政治明锐性、提高防范能力，更重要的是要掌握安全知识提高防范技能。

生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢?因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

**铁路消防安全教育心得体会篇九**

。

开学时，程老师问我们每个人的理想，我坚定地说：当一名军人！

今天学校举行了消防演练，我们全班的师生都来到了操场上，听消防员叔叔讲消防知识。听完消防员叔叔讲的知识，副校长选了4个同学留下来，体验穿消防战斗服。

我很荣幸地被选到了。听到消防员叔叔让我把鞋子脱了，我就按照消防员叔叔指示的去做。当我把双脚伸进一个超级厚重的背带裤里面时，我就感觉半天撑不到鞋子，裤子那么长，就像一个无底洞一样。而衣服像一张大嘴，把我给吞了进去，衣服上的胸章就像它的眼睛炯炯有神。消防员叔叔让我走几步试试，我试了一下，感觉自己像一座山一般沉重。头盔像一块儿大石头，压得我喘不过气来。我知道这套消防战斗服很厚，因为要抵挡灾难中巨大的火焰。

此时此刻，我仿佛感觉自己就是消防战士，冒着滚滚浓烟，熊熊大火，穿梭在火场里救人。我也深深体会到消防员叔叔是多么艰辛啊！他们不怕流血流汗，不畏牺牲，也要保护人民群众的生命财产安全，这种无私奉献的精神让我感动。

这次体验，更加坚定了我长大要当一名军人的理想。

**铁路消防安全教育心得体会篇十**

近年来，由于火灾事故频发，消防安全教育演练越来越受到社会各界的重视。为了提高公众的火灾防护意识和逃生自救能力，我校于近日进行了一次消防安全教育演练活动。在这次体验中，我深刻领悟到了火灾的危害与防范，并获得了宝贵的经验与教训。

首先，了解火灾的危害性是预防火灾的基础。在模拟演练中，我们亲身体验了火灾场景的紧迫感和恐怖氛围。惊悚的火焰、滚烫的气流和黑烟弥漫的空气让我几乎窒息。这种身临其境的感觉强化了我对火灾危害的认识。我意识到，火灾不仅会造成财产损失，更重要的是危及到人们的生命安全。只有真正了解火灾的可怕性，才能更加重视消防安全教育的重要性。

其次，掌握有效的逃生自救技巧是生命的保障。在演练过程中，我们学习到了如何正确紧急灭火、如何迅速疏散等基本逃生自救技巧。我们分角色进行演练，有的人负责救援，有的人负责扑灭火源，有的人负责呼叫救援等。通过这次角色分配，我深刻认识到，在火灾发生时，每个人都应该有所准备，并掌握相应的逃生自救技巧。只有在预案和技巧的引导下，我们才能更好地逃离火灾现场，保护自己的安全。

后来，在反思中，我发现了我们的不足之处。首先，缺乏火灾预防意识。在演练之前，我们对火灾的预防措施了解甚少，对基本的火灾源和易燃物有限的认知。其次，我们的行动不够果断和迅速。在演练中，有的同学犹豫不决、慌乱无措，导致消防事故无法及时控制。最后，应急反应能力有待提高。在演练过程中，我们协调不畅，沟通不顺，缺乏团队协作精神。这些问题在正式场合下必须得到克服。

最后，我意识到火灾的防范不仅是个人的责任，更需要全社会的共同努力。消防安全教育演练是提高公众防火意识和逃生自救能力的重要途径。政府、学校、家庭和单位都应该加强对消防安全教育的投入，提升公众的防火意识。政府应制定更加严格的消防安全法规，落实消防设施和装备的配备。学校应该将消防安全教育纳入课程，定期进行演练和培训。家庭和单位应建立完善的消防预案，在火灾发生时能迅速行动。

通过这次消防安全教育演练，我深刻认识到了火灾的危害性和防范的重要性。我明白了火灾发生时的危急情境和应对方法，并获得了逃生自救的技巧。但同时，我也发现了我们的不足和待提高之处，希望通过反思和总结能够不断改进。我相信，在全社会的共同努力下，我们一定能够建立起一个安全的社会环境，预防火灾事故的发生，保护人民的生命财产安全。

**铁路消防安全教育心得体会篇十一**

随着社会的发展，消防安全渐渐成为人们日常生活的重要部分。在我校开展的消防安全常识教育中，我学到了许多新知识和新技能，也获得了不少宝贵的体会和心得。下面我将结合自己的实际体验，简要谈谈我的消防安全常识教育心得体会。

一、提高安全意识，增强自我保护意识。

随着火灾事故的不断发生，人们越来越意识到消防安全的重要性。在消防安全常识教育中，我领悟到了安全意识从改变自我开始。我们必须时刻牢记消防安全知识，增强防范意识，了解预防火灾、灭火和逃生自救常识。只有这样，才能提高自己在危急时刻的自救能力，更好地保护自己和身边的人。

二、建立正确的安全观念，拥有正确的应急反应。

首先，对于发生火灾的应急反应，我们必须确定两个原则：保全自己和他人的安全。其次，我们需要在平时就建立正确的消防安全观念，就要知道遇到突发事件如何应对，不要慌乱，更不要被恐慌感支配我们，就是要随时作出正确的应急反应。因此，学好消防安全知识并将其付之行动，才是培养正确安全观念和应对能力的关键。

三、切实掌握灭火技能，增强快速处理火灾的能力。

在灭火手段方面，消防安全常识教育中要求我们从消除事故发生隐患做起，强调平时应该学会如何用灭火器灭火和罐灭火器灭火。遇到火灾应该第一时间报警，第二光复防烟口，第三寻找灭火装置，人不在装置则走出隔离带。我们做为普通人知道的常见灭火器有手提式灭火器和灭火器罐，平时我们应该掌握并熟练使用各类消防器具，当火灾发生时，需要迅速拿起相应的灭火器开火。灭火时如果是液体火灾，应使用保护泄露安全自救的技能，如果是工业用气、煤气火灾则要确保不会引起二次爆炸等，应注意灭火时制造的大量烟雾和有毒气体的危害。只有在熟练掌握了相应的技能和知识后，才能增强快速处理火灾的能力。

四、放下我第一的心态，共同营造消防安全氛围。

在消防安全常识教育中，我感受最深的是班级信用积分的评定。班级信用分除了加分项是关于学习之外，其他的大多数都是有关班内消防安全工作的，如一旦发现班级成员危险行为立即举报，协助班级进行消防安全检查，手抄紧急疏散预案等。这些点滴的实际行动，积聚起班级消防安全的心，奠定了班级消防安全的基础。在班级之外，也应该发扬“互帮互助，共同营造消防安全氛围”的精神，营造出一个每个人都有出声的安全环境。

五、常见火灾危险与防范策略。

在消防安全常识教育中，我们更应该掌握常见的火灾危险和防范策略。如：电器过载会引发火灾，连接电线时的焊接也会产生火星，没有防护措施的空调电源插座也危险。应采取行之有效的措施，如使用插线板等电气设备，三种强电插头要分别使用，不要烟火不能离手等措施避免电气安全隐患。

总之，消防安全常识教育是非常重要的，其中蕴含的知识和思路，要求我们树立正确的安全观念，全方位提高自己的消防安全意识和能力，以更好地保护广大人民群众的财产和生命安全，也为社会的健康，稳定发展提供帮助。通过消防安全知识的普及和积极宣传，我们相信，未来的城市将更加安全、舒适，更加适合人的生存和发展。

**铁路消防安全教育心得体会篇十二**

今天我们\_\_年级举行防火知识讲座！一直以来，我们学校都把安全教育活动作为一项常规工作，“年年抓、月月抓、天天抓”，学校时常对学生进行安全教育，并与每位家长密切配合，希望各位家长按照相关要求，切实增强安全意识和监护人责任意识。切实承担起学生安全教育的责任。

今天，我重点说一下防火安全知识，翻阅众多的火灾案例，自救能力的缺乏是造成人员伤亡和严重经济损失的重要原因，自救能力不仅仅包括家庭防火常识和火场逃生技能，家庭火灾的扑灭也是自救能力最重要的一环，家庭起火，校园起火，往往具有燃烧猛烈，火势蔓延迅速，烟雾弥漫快等特点，如果不及时扑灭，很容易造成人员伤亡，有时能使整栋楼或整个村庄遭受到火灾危害，因此，了解和掌握一些灭火常识是十分重要的。

首先遇到火灾时怎么办，火口脱险有以下五个要点：

1、沉着冷静，根据火势实情选择的自救方案，千万不要慌乱。

2、防烟堵火：这是非常关键的，当火势尚未蔓延到房间时，要紧闭门窗，堵塞孔隙，防止烟火窜入，若发现门、墙发热，说明大火逼近，这时千万不要开窗、开门，可以用浸湿的棉被等堵封，并不断浇水，同时用折成多层的湿毛巾捂住嘴、鼻，一时找不到湿毛巾可用其他棉织物代替，这样可以滤去烟雾中10％—40％一氧化碳，增加生存的机会。

3、设法脱离险境：利用各种地形，设施选择各种比较安全的办法下楼。首先是正常楼梯下楼，如果没有起火，或火势不大，可以裹上一件雨衣，或用水浸湿的毯子、棉被包裹全身后，快速从楼梯冲下去。如果楼梯脱险已不可能，可利用墙外排水管下滑功用绳子，顺绳而下，二楼可将棉被、床垫垫等扔到窗外，然后跳在这些垫子上。跳时可先爬到窗外，双手拉住窗台，再跳，这样可减少下落高度，还可保持头朝上体位，减少损伤，特别是头颅损伤。

4、显示求救信号。发生火灾，呼叫往往不易被发现，可以用竹竿撑起鲜艳衣物，不断摇晃，红色、黄色、白色也可以，或打手电，或不断向窗外掷不易伤人的衣服等软物品，或敲击面盆、锅、碗等。

5、不要因财物而贻误逃生良机，一旦发生火灾则应因火制宜，在可能情况下，顾及财物，但危急火势下，切不可舍命救物。

同学们，你们是国家的栋梁，是21世纪的主人，愿同学们树立自我保护意识，增强自我保护能力，机智勇敢地处置遇到的各种异常情况或危险。“安全就是幸福，生命就是财富”，拥有生命，才会拥有幸福，让我们珍爱生命，用全身心的爱，去拥抱美好的明天。

谢谢大家！

**铁路消防安全教育心得体会篇十三**

消防安全是我们生活中必须关注的一个重要问题，它不仅仅关系着我们个人的生命安全，还关系着其他人及整个社会的安全。近年来，消防安全教育已成为社会关注的重点之一。在多次参加消防安全培训、学习、考核的过程中，我对消防安全有了更深刻的认识与理解。在这篇文章中，我将分享我的一些体会和心得，希望能够引起大家的共鸣，提高对消防安全的重视度及防范意识。

第二段：了解消防器材及使用方法。

了解消防器材及其使用方法是消防安全教育中最基本、最重要的环节之一。在教育过程中，我们通过实际操作来熟悉灭火器、消防栓、警报器等消防器材的使用方法。这样，当我们在生活中遇到火灾、泄漏等意外事故时，就可以更加自信和快速地使用这些器材进行处置。同时，在学习消防器材使用方法的过程中，我也更加理解了每个器材的材质、特点、适用范围等相关知识，这对于提高实际应对能力起到了很大的作用。

第三段：重视防火安全。

防火安全是消防教育的核心内容之一。在学习过程中，我们了解到，火灾常常是由于自身不注意引起的，所以减少可燃物质、将电器开关关闭等基本的安全措施是我们每个人都应该具备的基础知识。此外，在平日的居住中，我们也应该避免在室内使用毛毯、布料等可燃物品。而烧烤、燃放烟花爆竹等行为更应当杜绝。当然，除以上安全措施外，我们还需要注意火源的使用，尽量避免火源离开视线，确保所使用的火源可靠性、可控性以及消防器材的最佳位置。在具体操作中，我们也应该分析不同的火情，采取不同的灭火方法。

第四段：注意日常用电用气安全。

在日常生活中，大量的用电用气也成为了火灾的一大隐患。学习消防安全教育时，我们应该重视用电用气安全，尽量减少电气线路与水管、燃气管道的交叉。切忌乱接线、超负荷使用电器。在买电器之前，我们应该先了解相关的电器性能，切勿盲目跟风购买便宜、没有质量保障的电器。另外，日常生活中，我们也需要定期进行电气消防设备检测，这样才能有效保障我们的生命及财产安全。

第五段：发挥个人的作用。

在消防安全教育中，不仅仅是积累知识，更重要的是发挥个人的作用，起到积极参与的作用。我们可以发挥主动性，通过牢记消防安全规定、加强值班保卫、定期教育检查、做好消防器材的日常维护等多种形式去推进消防安全工作。当然，我们也可以积极参与社区消防安全宣传，让身边的人都了解消防安全的重要性，并践行消防安全的知识，这样人人有责、社会共治的大格局就能够体现。

结语：

消防安全教育是我们必须认真对待、严格遵守的事情。从了解、掌握消防器材的基本操作到日常消防管理，再到积极参与社区消防宣传，每一个方面都需要我们的不懈努力。在这个不断发展、变化的时代，保护我们自己和身边的人的生命安全，维护我们美好的社会生活，是我们不得不学习、掌握和贯彻的一个重要方面。

**铁路消防安全教育心得体会篇十四**

火给人类带来了文明和先进，同时也给人类带来了痛苦和灾难。

什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率最高的莫过于火灾。

发生火灾时，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打１１９火警电话，通知消防队救火。

１、牢记火警电话１１９。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

２、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。

３、说明什么东西着火，火势怎样。

４、讲清报警人姓名、电话号码和住址。

５、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

６、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

７、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

１、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

２、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

３、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

４、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

**铁路消防安全教育心得体会篇十五**

随着城市的不断发展，人口的增加与建筑的增多，火灾事故的发生频率也越来越高。为了提高公众的消防安全意识和自救能力，我校组织了一次消防安全教育演练活动。通过参与这次演练，我深刻体会到了消防安全的重要性，认识到自己在火灾面前的无力与未雨绸缪的必要性。

首先，在演练的过程中，我深刻感受到了消防知识的重要性。在演练之前，学校安排了专业的消防员向我们讲解了火灾的危害和应对方法。我才知道火灾一旦发生，时间紧迫，我们必须冷静应对，迅速找到最近的逃生通道，并用湿毛巾捂住口鼻，防止烟雾的侵袭。如果逃生通道被堵塞住，我们还可以用湿毛巾封住门缝，并向窗户外面挥舞衣物，吸引外界的注意。我们还学会了如何正确使用灭火器和灭火器的种类。通过这次演练，我对火灾的认识更加全面了。

其次，在演练中我也深刻感受到了自救的重要性。当火灾发生时，如果我们没有及时从危险的环境中逃出来，无论再多的消防人员和装备都无济于事。在这次演练中，我们学会了如何正确判断火灾的严重程度，合理选择自救逃生的方式。演练中，我模拟了一次突发火灾，我迅速逃离了危险区域，按照事先安排的逃生路径顺利地躲避了火灾。在紧张的演练中，我真切体会到了自救的重要性。

再次，在这次演练中，我也意识到火灾防范的重要性。火灾事故往往是因为人们的疏忽大意或者安全措施不力才会发生的。在演练中，我们不仅学会了如何正确使用灭火器，还学会了如何正确设置和管理火灾报警装置。我们认真听取了消防员的讲解，了解的每个环节的作用和重要性。只有做好火灾的防范工作，才能从根本上降低火灾事故的发生率，并最大限度地保护我们的安全。

最后，在这次演练中，我还深刻体会到了消防救援人员的伟大和辛劳。在火灾发生的时候，消防员们总是冲在最前面，为了保护我们的生命安全，他们不计个人得失，勇往直前。在演练中，我亲自跟随一名消防员进行了消防器材的使用练习，身临其境地感受到了消防员们的工作环境和压力。他们的工作不仅需要高超的技术和勇敢的精神，更需要丰富的经验和沉着冷静的态度。我为他们的奉献精神而深感敬佩。

通过这次消防安全教育演练活动，我不仅学到了消防常识，提高了自救能力，更懂得了火灾防范的重要性和消防救援人员的辛勤付出。在以后的生活中，我会更加注意日常的消防安全，加强自己对火灾防范的认识，积极参与消防安全宣传和演练活动，为了自己和他人的安全，共同努力，共同创建一个安全、和谐的社会。

**铁路消防安全教育心得体会篇十六**

在认真学习了《安全卫生消毒工作制度》后，我认为幼儿园工作的细微、重要性。

1、晨检、午检、晚检要做到一看二问三摸四查。手指甲要把好关。对于生病的幼儿重点看护，定时测体温。及时与家长沟通。

2、通过儿歌、歌曲教育幼儿，习惯的形成、行为的养成，都关系着幼儿认识安全，提高安全。

3、教师要保管班级的物品，对危害性的物品：剪刀、水果刀、针线确保放在幼儿摸不到的地方。

4、做好预防、杜绝传染病的传播。

5、通过家长配合教育幼儿的安全教育。

幼儿园的安全、卫生教育是一个长期坚持的问题，我一定要持之以恒，长期不懈把它做好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！