# 最新大学生参加招聘会心得体会(模板8篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-05-09

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生参加招聘会心得体会篇一**

20\*\*年12月27日下午两点，在南宫市实验中学开展了一个关于第十七期宁巨南新支队的模拟招聘的活动。参加这次活动的有南宫市教育局的局长魏局长，南宫市教育局人事科郝科长，第十七期宁巨南新支队带队教师王老师，河北师范大学特聘教师苗老师、程老师、王老师，各个实习学校的代表老师等。这次模拟招聘活动共分为三个环节，第一个环节是自我介绍（3分钟），第二个环节是说课（10分钟以上），第三个环节是才艺表演。

每一个环节都有两位老师做评委，每位评委老师都会针对实习生的表述给予客观、公正的评价，还会对实习生的表现给予意见和建议。每个实习生采用抽签的方式来确定出场顺序，首先出场的是南宫市第二职教中心的两位实习老师，这两位实习老师是河北师范大学汇华学院艺术系的女生。我们南宫二中的实习老师则排在第三、四、八、十和十一的位置。

每个实习老师都是提前两天收到模拟招聘的信息，提前准备材料，精心的去准备。从自我介绍到说课在到最后的才艺展示，虽然只是短短的十几分钟的时间，这十几分钟的时间在真正的招聘现场或许就决定着我们的命运，所以我们不敢懈怠。从在模拟现场的门口等待时就已经很紧张了，再到进入第一个环节，每个人似乎都已经紧张的说不出话了。每个人最常做的动作便是深呼吸了，因为我们几乎是第一次参加这样的场面，所以难免会非常紧张。虽然紧张，但是每个人都是坚持走下三个环节。每个环节完成之后，紧张程度都会减少，到最后的才艺展示环节基本上就回复平时的状态了。每个环节完成之后，评委老师都会对我们的表现给以恳切的评价，并对我们提出切实的意见和建议，还向我们普及了一些真正应聘中的常识性问题。再到说课环节，老师主要是对我们的说课环节给以一定的评价，说课当中出现的问题提出自己的看法。其实我们讲课现在都可以流畅的进行，但是才艺展示对于我们这些非艺术的学生来说就是一个难题了。

对于第三个环节的才艺展示，我选择了一篇顶岗实习之后写的一篇诗歌来朗诵。一方面可以作为自己的救命稻草，另一方面我觉得这篇诗歌也很符合顶岗实习的心声。

在这一次模拟招聘之后让我积累了一些关于招聘所需要注意的问题，又增长了见识，开拓了眼界，非常感谢这次模拟招聘！

**大学生参加招聘会心得体会篇二**

我们心里有一些收获后，可以将其记录在心得体会中，这样我们就可以提高对思维的训练。那么心得体会到底应该怎么写呢？以下是小编精心整理的参加招聘会心得体会，仅供参考，希望能够帮助到大家。

看了那些公司贴出来的招聘广告，我觉得自己有很多不足的地方。比如说英语四级，交流沟通能力以及应变能力等。趁我们还没离开学校，还有时间去准备一些该具备的证书、技巧、能力，从现在开始努力改变自己，完善自己。公司说现在急缺人，而人急需找到一份工作。彼此需要。但是公司需要的是人才，而真正的人才需要付出努力的。

很多大学生经常是有想法却没有行动，经常怨天尤人。工作并没有想象中那么难找，而是许多人对自己的期望太高，对社会的要求太多。我认为我们大学生应该以一颗平常心去对待。我个人认为大学生没什么可值得骄傲，大学生不一定比初中生、高中生聪明，不一定比他们有能力，但素质要更高，思想要更成熟。从最低层做起，收获会更多。学习技术技巧是件快乐的事。

其实很多道理我们都懂，但在社会久了就会被动摇。总是希望快点升职，快点涨工资。参加这次招聘会让我更加自信，更加清楚自己需要的是什么。要想用人单位认可你并且聘用你，就得有值得他们那么做的理由。给自己更多的信心，付出更多的努力，到时面试时就不再那么畏惧。

一般公司都会问：你的专业知识，成绩怎么这么差，对未来有什么定位，自己介绍一下自己，家是哪的，对我们公司有什么认识，对公司的忠诚度，如果是外企：他们比较注重逻辑思维，我那次去贝卡尔特，它们有两次考试，第一个就是逻辑思维题，第二个是专业知识题，我第一题没答好，第二题答的很好，他们也没要我。你要是应聘最好了解这家公司的情况，这样人家就会认为你对公司比较注重。

11月25日，学校发给我们的通知单上说这天有招聘会，于是我和同学冒着风雨到了民大。可是刚到门口，就被保安拦住了说是招聘会昨天就结束了，于是我们郁闷地回到了学校，打算参加明天在地大举行的招聘会。

11月26日，我们于中午2点赶到了地质大学的体育馆，可是眼前的景象却是一片荒凉。工作人员说招聘会已经开了两天了，今天只开半天。通过这两天的经验，我发现看来赶招聘会也是要技巧的，一是早，第二是要有足够的信息量，不能只看学校给发的单子。

于是我们赶紧通过在上网的同学帮我们查到了这天在武汉大学还有一场招聘会，就这样我们倒了几次车，终于来到了武汉大学工学部体育馆，当时的感觉就是：找工作真的很辛苦。

赶到武大时，已是5点，门口已经不再收门票了，招聘会场也时一片荒凉，只有几家企业还在继续招聘。可以说这是我第一次参加招聘会。我逛了一圈，发现很多企业都需要国际贸易的人才，但是大多都已经离开了会场。剩下四家与我们专业对口的企业，一家外资企业，一家玻璃厂，一家广东的企业，名字我记不清了，还有一家叫澳洋顺昌。

外资企业的人太多，而且竞争太强了，所以我没在这里逗留太久。然后我到玻璃厂去看看，准备投一份简历。围在招聘者前面的人不多，于是我先看看别人面试的过程：

应聘者：这是我的简历，我是国际贸易专业的。

招聘者：英语怎么样？

应聘者：我过了六级。

招聘者拿出一张报纸：给我现场翻译一下这篇文章吧。

应聘者沉默了一会，然后开始翻译。

招聘者：简历我先留下，有什么消息我会联系你的。

看到这里，我把刚拿出来的简历又放了回去，继续看看后来的同学面试或者向招聘者提问题。招聘者说目前来看，贸易的人才太多了，每一家单位都是这样，而且国贸的居多。而我们现在最需要的是模具方面的人才，如果有的话，可以考虑降低标准。

我想我是没有希望了，于是去找找我的同学，看看她那边怎么样了。我同学站在一家广东的企业的柜台旁边，她说这家招国际贸易的人，但只要男的，她想问问为什么只要男的。招聘者说因为他们公司有很多女业务员，没有男的，所以现在想招几个个男的。我同学问：“那就不要女的了吗？”招聘者说：“要啊！但只要有经验的。”于是，我发挥了我的口才，告诉她我们学校的教育体系，告诉她我们的教育是给了我们充分的经验等等。我想我把这位招聘者说动了，她向我们要了简历，说有消息通知我们。我很不情愿地将简历给了她，因为我明白这句话意味着我的简历将石沉大海了。

投完简历，我到江苏澳洋顺昌的柜台前看了一下，发现他们的业务和我们的专业非常对口，于是就开始排队。到我面试的时候，我先学别人交了简历，说明我要应聘进出口部门。应聘人员（以下称林总）让我介绍自己，说实话，我没有准备。我来参加招聘会只是想看看行情，并不打算应聘。既来之则安之，我也就硬着头皮开始介绍我自己。林总根本就没有看我，而是低头看我的简历。当我介绍完我的基本情况以后林总还是没看我，没有眼神的交流，我突然不知所措，但我知道不能冷场，于是就冷静下来，开始说我的优点和缺点。当我说完以后，林总还是没有看我。现在想想，他应该是对我的描述不感兴趣，但当时我没意识到。好在我看到他一直在看我的简历中社会实践那一栏，于是，我就把我参加过的社会活动介绍了一下。当我说到我当过旅游宣传大使时，林总终于开口了，他问我为什么不去应聘一下旅游行业的单位？我当时觉得这个问题很可笑，我是国际贸易专业的啊！现在想想这是个陷阱！他在考验我的反应能力和我的心里承受能力。当时我的回答是：旅游业有很多旅游专业的人才，我是学国际贸易的，当然更熟悉国际贸易啦，而你们公司正好与我们的专业对口……接下来林总还是问一些关于转行的问题，这绝对是一场心里考验！还好我都重容的应付了，之后林总问了一个我看了n次的问题：“你之前看到多少人应聘这个部门？”“两三个吧。”“那你说说你和他们比有什么样的竞争力呢？为什么我要你不要他们？”这个问题问得好，看似很旧的问题却很新，他不拿我和名牌大学的学生比，也不拿我和有经验的人比，而是和在我之前的应聘者比，他们和我一样没有经验，没有高学历，说实话我也不知道我和他们比有什么不同。但我当时非常冷静，把我的优点说了一下，然后介绍了一下我们的学习过程，告诉他我是多么熟悉单证等等。每次我举出我的一项优点的时候，林总就开始回击我，有时候让我不知所措，不知道自己到底有什么优点了。最后林总笑了笑说：“你挺有自信的，明天来面试吧！”此时我松了口气，突然意识到，他是在看我的反应能力，我也笑了笑说：“谢谢！”

参加招聘会的时候，经常会发现坐在展位前的人或者十分年轻，或者只是临时负责，所以他们对于企业要招收什么岗位、具体有什么专业需求和能力要求、企业能提供什么样的条件和待遇、应聘成功后在企业的发展路径这一系列问题，都心中无数。面对求职者尤其是学生的提问，他们只能简单地以“可能需要吧”“先把简历放下吧”这样的话来答复。对此，他们也会大倒苦水，或者人力资源经理太忙，不可能什么招聘会都来参加，或者他们只是代理，不了解企业的需求，只被要求来收简历。尽管如此，仍然体现了企业的不负责任，实际上也损害了企业的形象，对于企业来说，也失去了一个选人的机会。还有的企业属于新兴行业，对于岗位没有明确的岗位要求的文字说明，所以在面对感兴趣的求职者，只能逐一解答，既浪费口舌，又达不到理想的效果。此外，虽然有的单位有了宣传的意识，印制了大量的简易宣传资料由应聘者自取，有的还印制了名片，但是很多用人单位仍然局限于大幅的宣传展板，印制一两本精美的宣传册（宣传册可能只是用来招商用的，而不是专门用于招聘会），虽然看起来很有气势，但是并不能起到真正的作用。

对于招聘会的主办方或者高校来说，虽然做了大量细致的工作，但是还有一些工作需要进一步完善。比如，有的用人单位就提出，他们提前与主办方联系好要来参加招聘会，但是到了会场才发现他们的展位上贴着的是其他企业的名字，可能是上一场招聘会遗留的，也可能是本次参会单位的，不得而知；展位的条件过于简陋，印有用人单位的简介和用人需求的宣传单常常比较厚重，用简单的透明胶根本不能牢固地固定在墙上，我就遇到过张贴的企业宣传展板突然掉下来而砸到人的情景。最后一点在校园招聘会最为突出，就是求职者在入场前对参会单位一无所知，进入招聘会场后，只能随着人流慢慢挪动，等到他到了一个心仪的单位展台前，发现已经人去台空，或者即使招聘人员还在，但是已贴出了“xx职位已招满”的安民告示，只得铩羽而归。因此，如果主办方尤其是举办校园招聘会的学校，能够提前在网上登出或者提前印发关于参加本次招聘会的用人单位的简介、用人需求、岗位描述、应聘条件、相关待遇、联系方式等用人单位的资料，相信学生在参加招聘会时能更加有的放矢，大大提高学生求职的效率，也能节约招聘方的时间。此外，我还了解到用人单位倾向于参加行业招聘会，同时保证应聘者也是对口院校的相关专业的毕业生，这样可以确保人职较高的匹配度，能够节约用人单位和应聘者双方的时间和精力，直接有助于提高签约率。

对于学生来说，一方面要自己采取主动，在参加招聘会之前了解参加的单位的相关情况，提前确定目标，避免盲目散发简历，打无准备之仗；另一方面，要突出简历的特色。不是说要故意标新立异，在形式上引人注目，而是要真正在内容上下功夫，突出自己的特点和优势，而且在简历上也要强调匹配度，突出与岗位相关的实践信息、培训经验等，形式上要简洁清晰，使人一目了然。同时，在递上简历的同时，一定不要等招聘方提问，而要不失时机地、择要介绍自己的亮点、过人之处。招聘方在就简历提问的过程也是一个考察的过程，有时明知故问，这时不要以为简历上有的内容就可以避而不答，让对方自己去看简历，而要简明扼要地、耐心地回答每个问题。在此基础上，还要有推销自己的意识，不要小看这简短的几分钟的交流，它可能直接决定你的简历是否石沉大海，决定你是否能得到笔试或面试机会。要在这个环节出彩，之前的功课是一定要做的了，比如对企业提前进行了解，对企业需求进行了解，从而制作一份体现你和企业契合度的简历。

愿参加招聘会的企业能不虚此行，学生能抓住每一个机会，学校能吸引更多更好的单位来学校选才。

今年暑假，我参加了一次人才招聘会。收获了很多，明白了很多。与其说是参加一次人才招聘会，其实只是参观。

第一次来到这种现场，我是十分的兴奋的还非常的好奇。一到现场，那场面真是惊人，用人山人海来形容一点也不为过。终于进入大厅，到处都是摊位，不过还好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序竟然很好。在招聘会看到最壮观的一幕，当公司的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远小于应聘的人数。几个人甚至几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参加招聘会，招。那本月所招聘的工作量，往往大于平常的月份。

针对目前招聘工程情况，做为公司的人力资源，也只能通过招聘来解决现状，除了招聘应届生补充辞职人员，还需要再招聘一名同行岗位的人员，本行为招聘同行经验是非常难招，公司招聘的原则：既要工资待遇给的合适（太高的用不起），又要有能力，还要人品好，认同公司。综合这几点，发布招聘消息，但是通知主动发布招聘信息，根本没有收到一个合适的简历，接下来是过搜索，主动找简历，搜索简历，也没有找到合适的，要么是要求待遇太高，不符合公司录用标准，要么是工作经验条件不符合，在这种根本没有合适简历的情况下，我只有通过其他渠道来寻找简历，通过一个社交网站，终于找到一两个简历，在没办法看到他们的联系方式的时候，只能通过发私信，来进行初步联系，初步有回消息的`时候，终于要到的电话号码，进行了一个简单的面试沟通，然后约其来公司面试，在部门负责人都面试完后，最终确定一位入职。这个岗位在这个月也终于有个结果。

在完成这个岗位的同时，又要完成公司的销售代表指标，公司招聘销售，希望招聘女多一些，但是，这个月市场上的简历相当的少，女同学的简历更少，一天通知几十个销售，结果就来了一个，可见这月招聘的难度。收到的简历很少，那就通过了，但是简历，意向普遍是不高的，但是，也得照做，不做，更没人来面试。还有一个办法，通过跟招聘销售的公司hr互换简历，互换简历，通知来的人员，意向也较少，在明知不可为而为之的情况下，还是得做这么一步的。结果到一个月时间，也就招到一个。

在这一个月，内部介绍、互换简历等一系列的方法，都想过了，不知道还有其他方法没，但是，我已是想不到了。最后也希望在自己的这翻努力下，能在月底有个好的结果。

这个星期六，我们参加了一次人才招聘会，收获了很多知识，也获得了很多心得体会。与其说是参加，还不如说是参观。

因为不是第一次参加招聘会，所以这次跟往常一样主要是从招聘会中感受一下就业形势。星期六那天一早我就去招聘会感受氛围，一到现场，那场面多少有点吃惊，我没想到会有这么多人。走进大厅，到处都挂招聘企业的信息，人们都紧张而有序的抄着各个公司的招聘条件和岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

本次招聘会几乎不需要真正意义上的高水平人才，很多公司都只是招聘文秘技工、营销人员，90%以上的学历要求是大中专以上。有部分岗位虽对身高、年龄、工作经验提出要求，但总的来说，对学历的要求低，岗位偏向于简单的操作、销售。

经过在里面一个近小时的观察，我发现，这里面没有适合我的公司或者岗位，也没有我所需要的。或许是自己对自己的要求高了一些吧。

招聘会上人山人海，人挨人，人挤人。虽然看上去人才济济，但大多都是徒有其表。总体而言，应聘者的专业水平不足。

看着大家很焦急的寻找自己想要的岗位，我们的心情还是挺平静的，但也总结出不少问题。不少前辈得出了各种大学生就业难的理由：

第一，由于中国国际分工地位的处于国际分工的底部，使得中国就业上呈现“白领需求不足”的状况，这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二，由于急剧扩招带来需求关系的变化，因此在择业方面大学生的谈判地位急剧下降，这不仅表现在收入水平的下降，还表现在就业单位因此提出许多不合理的要求，拒绝承担大学生就业后的“在岗培训”费用。

还有一个主要原因，与整个社会环境的变换有关。今天的分配上完全短期化，福利安排的个人化和市场化，缺乏保障个人基本福利的整体利益安排和长期激励，严重不利于大学生就业早期的稳定性，使得就业单位和大学生个人之间的选择顺序无法吻合，造成严重的矛盾。虽然有众多的原因存在。但我个人认为，大学生认为工作难找，竞争太激烈，自己也有着不可推卸的责任，如果，我们有更多的实践经验，能很快的将自己所学的理论与工作需要向结合，那么实践经验就不可能成为我们的绊脚石;如果，我们的学历不是停留在本科，而是由进一步的发展，那么，我们就不会被种种限制压迫，而可以脱颖而出;如果，我们能有长远的眼光，不奢望一步登天，我们就可以在合适的城市找到一份相对有保障的工作;如果，我们愿意在工作中从零开始，踏踏实实，我相信我们的人生不会停滞。

面对金融危机，面对就业寒冬，要适时调整自己的计划，既然无法逃避，就做好最坏的打算，坚定自己的信念，相信总有一天会有所成就，会当凌绝顶，一览众山小。要有长远的眼光，宽阔的眼界，扎实的专业，丰富的实践，踏实的态度，务实的心态，相信拥有这些，对于工作，对于未来，我们会心想事成的。

记得今年6月份参加招聘会时，就整体上了解了一下当时的招聘岗位和薪资待遇等。这次招聘在岗位和薪资待遇方面没什么区别，自我的感触相比上次更深一些，也许是临近毕业对这方面更关注了。这次招聘会言参与应聘的人要比上次多很多，之前舍友都没参与，这次都印好简历什么的去应聘了。

这次招聘会岗位和上次差不多，比如房地产推销，平面设计，室内装修设计，驻店设计师等等，这一次岗位薪资待遇起始3500左右基本都有五险一金。感觉这些很有意思可是离自我比较远。还有一大类就是教师招聘，以自我的专业而言，我是汉语言文学专业的，肯定比较关注语文，可是相比较所有的科目，语文教师招聘的比较少。这类岗位工资基本不到3000。再有自我比较关注的就是软件设计管理这方面的，这方面的招聘岗位也有一些，可是岗位需要人员比较少。这类基本工资5000左右+五险一金，感觉比其他好一些。还有一些客服，销售，前台等等，前期基本工资也就20xx左右。

总体感觉，工资待遇似乎没什么变化，并且总觉很多岗位不需要专业对口什么的，上岗前都会进行培训，如果说要求专业对口的话找工作有些困难。

二、此刻大学生的就业情景。

经过了去年严峻的就业形势，大家对20xx年大学生就业形势，格外关注。去年全国大学毕业生达727万，被一些人称为“史上最难就业季”。然而20xx年，大学毕业生有749万人，大学高校毕业人数创历史最高，堪称“史上更难就业季”。

今年，中国将有749万名研究生、大学生。外加去年未找到的毕业生，可预计20xx年的高校就业人数多达840万。20xx年上半年全国有6.7万家民营企业倒闭，而在20xx年，民营企业吸纳了31.2%的大学毕业生。据《20xx典范企业人才招聘状况报告》显示，尽管20xx典范企业在市场上收入平均增长23.4%，招聘规模到达38万人，平均每家招聘683位大学应届毕业生，比20xx的606人增加了12.8%。但20xx大学毕业生人数到达749万，是高校毕业生人数最多的一年。加上14年尚未就业的大学生，今年20xx年大学生就业形势仍难好转。

三、感受。

距离上次写学校招聘会的感受差不多有5个月的时间了，五个月后再次参加招聘会，才有些体会到招聘会现场人山人海的可怕场景了，只是一个小小的学校招聘就那么多的人，如果走出去还不明白会有多少人和你争抢一个职位。如果自我就是在学校里默默无闻的学完4年，参加这种招聘会，自我能找到工作的几率有多大。一个刚毕业的，能够说没有任何硬技术，任何工作经验，你凭什么获得一个好些的职位。此刻想想，每年就业都说困难是为什么感觉主要原因还是自我没有什么拿得出手的本事，再看看提高班的师哥师姐们，一次次刷新着提高班就业薪资的记录，有本事有本事走到哪里都是能够给别人带去利益的人，谁不愿意应聘这样的人呢。所以还是那句话，在自我还没有踏进社会还有时间的时候，要多多修炼，让自我变强大，让自我以后有本事应对想要应聘的工作，成为能够选工作的人，而不是被工作选的人。

20xx年11月26号，我有幸以服务人员的身份参加了我们学院举办的招聘会。

历，咨询着有关信息，并与公司的应聘人员认真的交谈着，似乎该公司的应聘人员对这几位学长学姐的表现感到满意，双方则定了第二轮的面试时间，不知为什么，那一刻，我心里欣慰的一笑，也许也是在替学长学姐第一轮面试的顺利通过而开心吧。

人才的要求逐步的提升，就业形势十分严峻，给毕业生们带来了很大的压力跟挑战。那么，怎样才能在这样的坏境喜爱成功地有校园迈入社会，这是每一个毕业生都该思索的问题。而我认为，平时我们就要积累以下几个方面的知识，提高自身的发展能力，它们是：第一点是：早上8点-9点间在招聘会门口等侯，不要太晚过去，机会是靠自己去争取的，所以要不怕苦不怕累，为了自己努力奋斗。第二点就是，过了中午不要以为这就错过了机会，其实不然，很多企业并不是说好几点走，而是没学生应聘了就走。所以这时我们来的人多，企业就不会走了。当然，还有一种情况是，中午时候招聘的企业会有用餐时间，企业暂时离开，别以为就走了。有的时候，到了下午4点半，都还有十几家企业在招聘面试，所以别怨老天不给机会自己，机会是自己去争取的。以上几个观点，也只是我从多方面了解而得知的，自然，并非只有以上几个方面的内容，我们还要做到奋斗上进，努力提高，发展自己，如此才能在社会中立足，找到一份自己满意的工作，创造自己的未来。

现在对于应聘的要求，对于我们而言，英语以及其他语言的要求是如此的重要，一览下来，英语的等级需在四级以上，相比较而言我的英语基础并不扎实，这似乎就是一个很大的考验，所以只能说；加油吧！

在服务过程中，我思绪万千。我深受体会，是这场招聘会让我深刻的体会到了现代社会就业竞争的激烈。

招聘会结束后，我走在校园的小道上，深深呼吸着大自然给与的清新空气，但是大自然的魅力再怎么如此的大，可我们还是无法逃避面临社会的竞争所谓适着才能生存，为了自己的美好未来，努力吧！

在校期间，个人参加过多次招聘会，只不过每次招聘会的形式都是不同的所以其感受也各有不同;记得第一次参加招聘会的时候是大一的时候，学校为即将毕业的学长学姐们准备的校园招聘会也就是我们学校说的双选会;那时，对来招聘的公司充满了好奇，想着自己哪天会不会也可以像他们一样来招聘人才。那一次招聘会我是以一名工作人员的身份参加的，因为进入大学后，我报了大学生创业与就业协会这个协会;然而招聘会刚好就是创协负责承办的，很荣幸可以参与那次的招聘会。从中我了解到很多，了解了公司需要什么样的人才，作为学生的我们应该从哪些方面准备，使自己能够更快的融入工作岗位之中。也是因为我是一名工作人员我才有机会了解招聘会的整个流程，同时当我大胆的向招聘公司提问时，我才没有怯场。

对于参加招聘会之前，我仔细的考虑了一下，首先要做好准备工作：

1、准备好个人简历。

2、多准备几个问题以便来回答hr提出的难题。

3、因为是校园招聘会，所以之前应该先请教老师或相关方负责人，具体有哪些公司，如果可以的话你也可以打听下他们企业招聘的岗位有哪些?这样的话自己更有把握、方向更加明确!

4、思想准备，个人心理素质一般般，时不时会有点小紧张，担心作为工作人员做的不好而影响应聘者或者是招聘hr给现场带来不必要的麻烦。其次，之后真正开始的时候，紧张的那颗心反而随着招聘会的开始而渐渐淡化了;在帮助的同时也和公司的hr谈了很多，畅谈美好未来，规划幸福人生!

为此自己得出如下结论：

二、专业知识：对于我们专科生来说，大学是短暂的，短短三年的光阴，对于我们自己的专业知识;自己有了解多少呢?最起码当，我们出去的时候要知道自己的专业主打是什么，能够平心静气的和别人说我们的专业如何如何。

三、技术水平，本科生侧重于理论而我们则侧重于实践;社会实践对我们来说，是一次不错的锻炼机会;不仅可以提升技能，而且还可以锻炼自身的交流能力。这种能力并非一日之寒呀!

那次招聘会的场景，现在回想起来还历历在目呢，仿佛就发生在昨天似的;最近又一次正式的参加了一次招聘会，并且将自己的个人简历递交到面试官面前;可是当面试官像我提问时，我又开始发颤了，对自己又没有信心了。感觉自己准备的还是不够充分，之后面试官只说了一句，等你准备好了，再过来吧!

经历过招聘会之后，自己理了理思路。到底哪边是天堂，哪边是地狱，也已做好的思想准备。具体规划有几点：

一、坚持今日事，今日毕的良好做事习惯。

二、在校期间，争取提高英语水平，为将来就业打下坚实的基础。

三、不断地充实自身修养，提高个人的文学内涵。

今天即将迈入工作岗位的我，也在时刻地关注招聘信息;希望自己能够很好的抓住在校学习的时间，尽我所能，学我所学;尽量让自己大学生涯不留遗憾。毕竟进入社会之后就不会像在学校一样有老师的照顾，一切的一切全部都得靠自己的能力去完成。无论自己有多么的害怕，所以说有时要对自己充满信心，只有自己相信自己了，别人才有可能相信你!进入工作岗位后要脚踏实地，一步一步慢慢来，对自己的责任来不得半点弄虚作假，否则的话，你的职业生涯不会走的很遥远!

本学期，我们开始了大学生就业指导课程的学习，老师要求我们根据自己的职业定位制作求职简历，模拟求职者参加一次招聘会，并撰写心得。怀着忐忑的心情，我走进了光谷附近组织的大型招聘会现场。

拿着自己单薄的简历，看着人潮涌动的人群，我的心里很是茫然，这次的招聘会并没有与我所学专业有直接关联的企业单位来招人，于是我只能选择一些教育机构或是企业文案方面的职位来应聘，但由于我自己的准备不足胆子又小，加上专业的不对口，应聘过程并不是特别顺利。还好考官都比较有亲和力，没有摆架子也没有出一些刁难我的问题。在应聘了两个单位后，我觉得还是在旁边看看学长学姐们的面试更能收益，于是我选择了一家比较好的单位，在旁边听了一个多小时，可谓受益匪浅。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。

就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。

而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。

在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是大材小用。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。

因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

第四，人生的发展方向不止一个，原来有很多适合自己的工作并不是本专业。

进入大学，选择专业。在懵懂和迷茫中很多人都选择了并不适合自己的专业，片面的对专业认识，导致大学几年学习吃力而没有激情。而选择就业又是我们的一个转折点，面对选择，会有很多徘徊，但我们要敢于尝试，机会不是只有一次。只有在尝试中才会找到适合自己的工作。

第五，学生干部经历是很多岗位的优先条件。以前很多适合不明白，作为学生干部到底学到了什么。甚至还有个抱怨，抱怨为什么别的同学可以休息，而我们要忙碌；为什么别的同学可以那么潇洒，而我们这么压抑。也许以前早已懂得学生干部的真正价值，但这次的感受却更为深刻。策划、组织、管理、思维、口才——这都是担任学生干部而收获的果实。因为拥有而充满自信。

从目前就业形势来看，20xx届毕业生就业形势喜忧参半，虽就业压力依然比较大，但出现回暖趋势。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把自己的简历做得更加美观，在简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先应该是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己的人，才会更有希望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就业对20xx年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体能力素质是什么？这种主体能力素质主要表现为适应能力和创造能力。适应能力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主体与客体协调一致的能力素质，它主要包括：面对危机，理性面对，积极准备，提高学习积极性；心理承受能力；独立生活能力；人际交往能力；应变能力；发现和解决问题的能力；动手操作能力及组织管理能力。

对我来说，现在是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才会有轻松。幽默与轻松自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价的最好成本。

总之，多一分见识，就多一分经验。通过参加招聘会，能够及时了解用人企业对大学生有怎样的要求与期待、所学专业的优劣势及就业前景等，以便做到有的放矢地学习，为毕业时找工作增加砝码。

今年暑假，我参加了一次人才招聘会。收获了很多，明白了很多。与其说是参加一次人才招聘会，其实只是参观。

第一次来到这种现场，我是十分的兴奋的还非常的好奇。一到现场，那场面真是惊人，用人山人海来形容一点也不为过。终于进入大厅，到处都是摊位，不过还好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序竟然很好。在招聘会看到最壮观的一幕，当公司的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远小于应聘的人数。几个人甚至几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

我发现这次招聘发现应聘人员的几个特点：1、毕业学生比较多。他们除了没有社会经验外，更主要还存在学用脱节。并且竞争大，有些职位只需要2,3个人，却有40,50个人去竞争。2、对公司的位置和工作性质有要求;有的应聘的大学生对于公司要求在市区，不想再郊区。3、对自己的待遇和休息日、每天的劳动时间要求的较多。现在好多应聘者要求很高，要双休日，然后每天劳动时间不能超过几小时啊，工资要达到多少多少啊什么的。4、没有人顾及自己能否胜任工作和岗位;但是很少有应聘者考虑这个工作适不适合他，能不能胜任。对公司要求太高，对自己要求太低。5、对自己在公司未来的发展前途没有目标。

并且我发现为什么现在大学生就业如此之难了：第一，岗位需求远远小于应聘的人员。这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二个原因是中国高等教育的质量问题，特别是文科教育质量极为低下。根本原因是教学内容的全盘西化，几乎不针对中国的政治经济现实，学生经过大学数年的学习之后，对于现实社会的状况仍然是十分隔膜，这也严重不利于学生的就业。并且很多大学生，在大学里面学了很多，但是并不能行动，口才大于实践能力。

第三个原因，对工作要求高，对自己要求低。

虽然有众多的原因存在，但我个人认为，大学生认为工作难找，竞争太激烈，自己也有着不可推卸的责任，如果，我们有更多的实践经验，能最快的将自己所学的理论与工作需要向结合，那么实践经验就不可能成为我们的绊脚石;如果，我们的学历不是停留在大专，而是由进一步的发展，那么，我们就不会被限制在竞争人数最庞大的范围，而可以脱颖而出;如果，我们能有长远的眼光，不奢望一步登天，我们就可以在合适的城市找到一份相对有保障的工作;如果，我们愿意在工作中从零开始，踏踏实实，我相信我们的人生不会停滞。

现在春季招聘会在我校的西苑体育馆拉开了序幕。我成为大二的一名教师去看了这次招聘会。

进到馆内，第一反应就是一个人“多”。人多，单位多。感觉到之后大四毕业就业的压力。那么多学长学姐把自己简历送到各个用人单位，开始面试。考官出的考题千奇百怪，大多都是与专业无关的题目，我曾经想怎样出如此变态的题目呀，这如何答呀。

我认真的看了全部的用人单位要用的人，发现以前我们信管专业在我们大学还不是进入这么尴尬的状况，好多单位都说要计算机信管管理有关专业的人。觉得我们专业还是覆盖面挺广的。有了自信，不想转院。觉得这次这个专业挺好的。觉得之后需要好好学习拓宽自己的知识面，为现在应聘打下基础。

现在去了春季招聘会，虽然目前我们还没有遭遇就业问题，但对招聘多认识一点无疑有益于我们未来的学习，对我们未来应聘也有帮助。

不难发现，企业对应聘者的规定都是会多种工具技术，所以我们不能学会一种工具就认为可以了，我们不但得学多种技能，更要学好。

另外我认为，工作中相同重要的也有能力。我们得具备把知识运用到实际中的素养，否则知识再多只是无益的。

去年春节，我参与了一次人才招聘会。收获了这些，明白了众多。与其说是参与一次人才招募会，其实也是参观。

第一次来到这些现场，我是极其的激动的还十分的好奇。一到现场，那画面真是惊人，用人山人海来比喻一点也不为过。终于开启大厅，到处都是门面，不过幸好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序似乎很好。在招聘会发现最壮观的一幕，当公司的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远大于应聘的数量。几个人或者几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参与招聘会，是由于我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为现在走好自己的路打下稳固的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番看法。

我看到此次招募发现招聘员工的几个特质：1、毕业学生非常多。他们不仅没有社会经验外，更主要还存在学用匮乏。并且竞争大，有些职位只应该2,3个人，却有40,50个人去竞争。2、对公司的位置和工作性质有规定;有的招聘的高校生针对公司规定在城区，不想再郊区。3、对自己的待遇和休假日、每天的劳动时间要求的增多。现在很多应聘者规定很高，要双休日，然后每次劳动时间不能少于几小时啊，工资要超过多少多少啊什么的。4、没有人顾及自己能够胜任工作和职位;然而很少有面试者考量这个工作适不适宜他，能不能胜任。对公司要求太高，对自己要求太低。5、对自己在公司今后的发展前景没有目标。

20xx年xx月xx号，我有幸以服务人员的身份参加了我们学院举办的招聘会。

早上八点，招聘会准时开始。游览了会场，公司、企业很多家，及我院各分院的应届毕业生，场面可谓壮观，热闹非凡，一眼望去，可用人山人海来比喻此刻的场景！我是大一的新生，面对大规模的招聘会，好奇心非常的强，于是怀着这颗好奇的心穿梭在人群中，一睹这场职业战场的风争。

各公司、企业、教育单位都亮出了自己的特色及这一次招聘会中所招聘的职业和要求。在一个招聘人员的后边，我看见几位应该是应届毕业生的学长学姐递上自己的简历，咨询着有关信息，并与公司的应聘人员认真的交谈着，似乎该公司的应聘人员对这几位学长学姐的表现感到满意，双方则定了第二轮的面试时间，不知为什么，那一刻，我心里欣慰的一笑，也许也是在替学长学姐第一轮面试的顺利通过而开心吧。

在会场中，其他的毕业生也是满怀信心地与面试官交谈着，言语中很难看出这是一群刚踏出校园走进社会的应届毕业生。

看着他们谈吐自若，信心充分的样子，我想他们一定也是在会前做好了充分的准备的。这次招聘会对于每个应届毕业生而言都是受益匪浅的，因为一次的成功的面试、谈判，在背后支撑的往往是多方面的因素。步入21世纪的门槛，意味着我们将面临更多的机遇，更重要的是我们同时也在面对着更大的挑战。

时下，由于市场经济的快速发展，社会对人才的要求逐步的提升，就业形势十分严峻，给毕业生们带来了很大的压力跟挑战。那么，怎样才能在这样的坏境喜爱成功地有校园迈入社会，这是每一个毕业生都该思索的问题。而我认为，平时我们就要积累以下几个方面的知识，提高自身的发展能力，它们是：

第一点：早上8点—9点间在招聘会门口等侯，不要太晚过去，机会是靠自己去争取的，所以要不怕苦不怕累，为了自己努力奋斗。

第二点：过了中午不要以为这就错过了机会，其实不然，很多企业并不是说好几点走，而是没学生应聘了就走。所以这时我们来的人多，企业就不会走了。当然，还有一种情况是，中午时候招聘的企业会有用餐时间，企业暂时离开，别以为就走了。有的时候，到了下午4点半，都还有十几家企业在招聘面试，所以别怨老天不给机会自己，机会是自己去争取的。

以上几个观点，也只是我从多方面了解而得知的，自然，并非只有以上几个方面的内容，我们还要做到奋斗上进，努力提高，发展自己，如此才能在社会中立足，找到一份自己满意的工作，创造自己的未来。

现在对于应聘的要求，对于我们而言，英语以及其他语言的要求是如此的重要，一览下来，英语的等级需在四级以上，相比较而言我的英语基础并不扎实，这似乎就是一个很大的考验，所以只能说：加油吧！在服务过程中，我思绪万千。我深受体会，是这场招聘会让我深刻的体会到了现代社会就业竞争的激烈。

招聘会结束后，我走在校园的小道上，深深呼吸着大自然给与的清新空气，但是大自然的魅力再怎么如此的大，可我们还是无法逃避面临社会的竞争所谓适着才能生存，为了自己的美好未来，努力吧！

**大学生参加招聘会心得体会篇三**

这周周六我们进行了观摩大学生招聘会社会实践活动。已是三月份，仍有大学生尚未找到工作。一次又一次投着简历，又一次又一次被拒绝，他们中有很多不被社会看好的90后，但是西装革履的他们不再是张扬、稚嫩、甚至颓废，他们脸上写满了茫然、无奈与沮丧。这难道是“90前”的人们想要看到的吗？在挫折面前保持乐观，依旧充满活力，才应是90后的我们。

在招聘会现场，可谓是人山人海，但是似乎还比不上初中时“在规定时间购买规定教辅”的密度大。看来，待就业的大学生数量还是巨大的，这也是大学扩招的必然现象。仅20xx年将要毕业的大学生就有680多万，相当于一个中等国家的人口了，就业问题依旧严峻。而当他们尽力将自己推销出去时，另外一些精英们已经忙于工作了。他们可以不用为工作发愁，可以不用为生活过多担忧，他们甚至可以有选择地从事自己感兴趣的工作。当一些人可以通过“拼爹”求得一份好工作时，他们同样可以通过自己的实力得到同样的工作，甚至可以很快升迁。在这个“拼爹”时代，我依旧相信实力可以证明一切。

采访了几位求职大学生，他们的经历也许会对我们有所帮助。有两位是读文科的，他们说理工科的会比较容易就业。他们说大学的成绩并不是想象中的那么“无所谓”，成绩以及获得的一些奖学金在求职中是很重要的一部分。他们也提到要尽量多学些知识，毕竟工作有可能专业不对口，要逐渐完善自己。在学习之余，我们还要多参加一些有意义的活动，校内、校外的活动都可以锻炼我们的能力。对他们来说，求职不是一件简单的事情。他们不断受挫，不断完善自己，不断修改着自己的简历。他们说选专业只关注就业，应结合自己的爱好，毕竟没有人会干一辈子自己不喜欢的事情。在选择专业之前，一定要对其有较为深入的了解，否则就有可能中途开始不喜欢，开始堕落。这些对我有所启发，有所帮助。

**大学生参加招聘会心得体会篇四**

作为工管系应届毕业生的我，也投身于此，想为自己找一份称心如意的工作，怀着既兴奋又紧张的心境，和同学一起来到了招聘会现场。

各公司、企业、教育单位都亮出了自己的特色及这一次招聘会中所招聘的职位和要求。鉴于自己的专业，兴趣爱好，我选择了一家公司，郑重地递上简历，咨询有关信息，在与该公司应聘人员的交谈中，了解公司的发展方向，内在潜力，而该公司的应聘人员对我的表现也感到满意，于是双方定下了第二轮面试时间，以便了解更多方面的信息。

会场中，其他毕业生也满怀信心地与面试官交谈着，言语中很难看出这是一群刚踏出学校走进社会的迎接毕业生。看着他们谈吐自若，信心充分的样貌，我想他们必须也是在会前作好了充分准备的。

这次招聘会对于每个应届毕业生而言都是受益匪浅的，因为一次成功的面试、谈判，在背后支撑的往往是多个方面的因素。步入21世纪的门槛，意味着我们将面临更多的机遇，更重要的是我们同时也应对着更大的挑战。时下，由于市场经济的快速发展，社会对人才的要求逐步提升，就业形势十分严峻，给毕业生们带来了很大的压力跟挑战。那么，怎样才能在这样的环境下成功地由学校迈入社会，这是每个毕业生都该思索的问题。而我认为，平时我们就要积累以下几个方面的知识，提高自身发展本事，它们是：

一、必须具备扎实的专业技能知识；

二、掌握就业相关知识、信息；

三、在生活中培养良好的人际交往本事，表达本事；

四、对人才要求的洞察力、敏锐力；

五、面试技巧、心理状态的调整；

六、综合素质的培养和提高。

当然，并非仅有以上几个方面的资料，我们还要做到奋斗上进，努力提高、发展自己，如此才能在社会中立足，找到一份自己满意的工作，创造自己的未来。

**大学生参加招聘会心得体会篇五**

20xx年11月24日星期六，今天没课，正好赶上展览馆有招聘会，所以就和宿舍同学去看看，看招聘会不得不提的一点就是，人多，人很多，记得以前去满达逛街就已经非常拥挤了，有种透不过气的感觉，没想到招聘会人比满达还多，真的是有过之而无不及。

我今天去的目的其实就是去看一下招聘会的现场情况，了解一下，人才市场到底在寻找哪方面的人才，说句玩笑话，看看自己到底有哪些卖点能够吸引到商家，我虽然是学习计算机的，但在我的专业上我并没有发现自己是计算机方面的可造之材，我反而对销售充满了好奇，觉得做销售虽然不容易，但却很锻炼人，而且有助于提升人与人之间的沟通能了，所以我把目光投向了销售方面的工作，大概是上午九点半到的人才招聘市场，在那里来回穿梭了两个小时，一共投了四份简历，分别投给了evg长乐公司、内蒙古平亚房地产开发有限公司、联合创展房地产经纪有限公司内蒙古分公司，还有一个是投给了客服工作方面的公司，曾经有在这方面工作的经验，所以也把客服放到了我的考虑范围之内，在投简历的过程中，招聘主管们也问了我们一些关于专业方面，经历方面的。问题，回到学校之后，大概是下午三点半左右，联合创展房地产经纪有限公司的宋主管给我打来了电话，说是周日上午九点半去长乐宫东影南街长乐弯售楼处二楼去面试，多少是有些惊奇的，这么快就有人找我们去面试，也有些小小的高兴。以上就是我在招聘会的所见经历。

**大学生参加招聘会心得体会篇六**

去年年底,宜家来我校招聘,为我校09届毕业生了直接面试的机会.许多大三的同学也跃跃欲试,期望获得实习的机会.近日,记者采访了目前正在宜家实习的我校环艺065班夏方光和张锦同学.

记者:整个面试过程中,你对宜家印象最深刻的地方是什么?

夏方光:它的理念,很打动我.“为大多数人创造更加美好的日常生活”,非常人性化.

张锦:我的感想是:如果真能成为宜家的一员的话,我会把宜家当作自己的家一样对待.因为宜家独特的理念和与众不同的经营模式,已经在面试过程中深深地感化着我.宜家最关注的是你的人本身的素质和实际的能力.

记者:整个面试过程是怎样的呢?

夏方光:递上简历后,双方就开始交流和沟通.面试官很友善,问了我专业的方向,平时的生活和兴趣爱好并要求我谈下自己的一些性格特点;以及对宜家的印象、喜好的风格等等,然后,就是有关工作喜好与生活目标的讨论.

张锦:我因为没能赶上学校图书馆报告厅的面试机会,所以是单独打电话争取到的面试机会.当时宜家店面还没有建好,公司办公处位于友好广场的一座写字楼.

记者:听说张锦的面试经历很特别,具体讲一下吧!

张锦:我第一次电话打进去的时候,是接线员接的,并不是宜家的人力资源部.我很诚恳地表达了非常想进入宜家的诚心,因为家中有事没能赶上校园面试机会深感遗憾,诚恳的希望对方能够考虑.那时候夏方光已经开始了宜家的实习工作,感觉名额肯定是招满了,但是考虑到可能会有同学因为一月份的考研而离开,所以对自己充满了信心.

面试的过程让我感受深刻,毕竟是全球500强企业,各方面的做事都非常严谨,电话打过去的第二天,宜家人力资源部就打了电话给我,通知我名额已经满了.接到这个电话的时候我有些担心,这可能意味着的确是没有机会了.但在电话沟通过程中,我仍旧再次表达了自己强烈的加入意愿,恳请对方予以考虑,同时简单介绍了自己的专业,谦虚的表达了对自己的专业水平的自信.对方听后,问我是否参加过学校的应聘,我猜想对方是想知道我是否是上次面试淘汰掉的人员,于是很肯定地告诉说,上次没能参加,因为恰好家中有事不在学校.

整个电话沟通的过程,自己态度一直非常诚恳,也希望我的诚心能够给对方留下个好印象吧.记得很清楚,周五晚上,我便再次接到了人事经理的电话,他通知我说,“有研究生走,明天过来面试”.听到之后,非常开心.

记者:面试当天的情况如何?

张锦:周五晚上接完电话我就开始构思自己的简历如何设计更能打动面试官,留下深刻的第一印象.感觉自己的字写得还是很不错的,于是采用了手写简历的方式,用a3纸折叠,特意用美工笔书写,包括个人基本信息和自己的学习、实践经历等内容,如学生会的工作经历、寒暑假的实习服务等.空白处以插图的方式手绘了宜家的一些家具作品,并搭配了几个pop字,意在把这个特长也含蓄地表达出来.整个简历做得很漂亮,也展示了自己较为擅长的方面.

其实整个面试过程挺紧张的,递上简历之后我开始自我介绍,开始谈宜家的历史,是1942年英格瓦坎普拉德创办的,宜家历史上的几大重点、宜家的风格、理念……特别表达了对宜家经营理念的赞叹和佩服,以及宜家员工吉利斯隆德兰格设计的平板包装,节约了大量的生产费用和运输成本,是为顾客省钱、替顾客想办法的创新设计.整个面试过程接近一个小时,自己也颇感紧张,面试经理友善地为我倒了几次水.其实关于宜家的资料整整背了一晚上,第二天坐在公交车上的时候还在记忆,怕有遗漏和说错的地方.

记者:面试中,就哪一点谈的最多,或者说哪一点你的回答让对方感到满意?

张锦:应该是对方担心的问题上吧,咱们平时学生会或者社团招新的时候也会问一些自己担心的问题,时间上是否能保证等等.因为当时是年底,对方肯定最担心过年是否能够严格按照标准放假.记得当时面试官问我:“家住哪里”、“能不能在法定的七天年假里安排回家”,对于这些问题,我很痛快并且坚决的说了:“没问题!”

记者:夏方光呢?

夏方光:应该是谈论喜好的风格上吧.“蔚蓝色的浪漫情怀,海天一色、艳阳高照的纯美自然”,这就是我喜欢的地中海风格,它以白灰泥墙、连续的拱廊与拱门、陶砖、海蓝色的屋瓦和门窗等为设计元素.对方进一步细问了该风格的特征,于是我总结了四点:一,拱形的浪漫空间;二,纯美的色彩方案;三,不修边幅的线条;四,独特的装饰方式.对方很满意的点了点头.

记者:关于待遇问题是自己首先提的吗?

张锦:是对方说的,他跟我谈了宜家的工资标准,但是没有谈到午饭和住宿的问题,我很低调地引出了这个话题,并得到了详细满意的答复.

记者:实习期间的感受如何?

张锦:很辛苦,但是也很开心.宜家非常比较注重人性化,为顾客提供非常舒适的环境,真的做到了“充分相信顾客”,宜家非常关注员工本身,文化氛围非常好.部门经理会找每一个正事员工谈话,了解员工的职业发展规划,帮助员工成长.

夏方光:宜家不关注你的学历背景,不关注你的工作经历,不关注你的英语几级等等,宜家最关注的是你的人本身的素质和实际的能力,但是你一定要诚恳,忠于公司的文化.

记者:谢谢你们能够分享宝贵的经验给互zone的读者,祝福你们一切顺利!

张锦、夏方光:希望我们共同成长,谢谢!

**大学生参加招聘会心得体会篇七**

11月25日，学校发给我们的通知单上说这天有招聘会，于是我和同学冒着风雨到了民大。可是刚到门口，就被保安拦住了说是招聘会昨天就结束了，于是我们郁闷地回到了学校，打算参加明天在地大举行的招聘会。

11月26日，我们于中午2点赶到了地质大学的体育馆，可是眼前的景象却是一片荒凉。工作人员说招聘会已经开了两天了，今天只开半天。通过这两天的经验，我发现看来赶招聘会也是要技巧的，一是早，第二是要有足够的信息量，不能只看学校给发的单子。

于是我们赶紧通过在上网的同学帮我们查到了这天在武汉大学还有一场招聘会，就这样我们倒了几次车，终于来到了武汉大学工学部体育馆，当时的感觉就是：找工作真的很辛苦。

赶到武大时，已是5点，门口已经不再收门票了，招聘会场也时一片荒凉，只有几家企业还在继续招聘。可以说这是我第一次参加招聘会。我逛了一圈，发现很多企业都需要国际贸易的人才，但是大多都已经离开了会场。剩下四家与我们专业对口的企业，一家外资企业，一家玻璃厂，一家广东的企业，名字我记不清了，还有一家叫澳洋顺昌。

外资企业的人太多，而且竞争太强了，所以我没在这里逗留太久。然后我到玻璃厂去看看，准备投一份简历。围在招聘者前面的人不多，于是我先看看别人面试的过程：

应聘者：这是我的简历，我是国际贸易专业的。

招聘者：英语怎么样？

应聘者：我过了六级。

招聘者拿出一张报纸：给我现场翻译一下这篇文章吧。

应聘者沉默了一会，然后开始翻译。

招聘者：简历我先留下，有什么消息我会联系你的。

看到这里，我把刚拿出来的简历又放了回去，继续看看后来的同学面试或者向招聘者提问题。招聘者说目前来看，贸易的人才太多了，每一家单位都是这样，而且国贸的居多。而我们现在最需要的是模具方面的人才，如果有的话，可以考虑降低标准。

我想我是没有希望了，于是去找找我的同学，看看她那边怎么样了。我同学站在一家广东的企业的柜台旁边，她说这家招国际贸易的人，但只要男的，她想问问为什么只要男的。招聘者说因为他们公司有很多女业务员，没有男的，所以现在想招几个个男的。我同学问：“那就不要女的了吗？”招聘者说：“要啊！但只要有经验的。”于是，我发挥了我的口才，告诉她我们学校的教育体系，告诉她我们的教育是给了我们充分的经验等等。我想我把这位招聘者说动了，她向我们要了简历，说有消息通知我们。我很不情愿地将简历给了她，因为我明白这句话意味着我的简历将石沉大海了。

投完简历，我到江苏澳洋顺昌的柜台前看了一下，发现他们的业务和我们的专业非常对口，于是就开始排队。到我面试的时候，我先学别人交了简历，说明我要应聘进出口部门。应聘人员（以下称林总）让我介绍自己，说实话，我没有准备。我来参加招聘会只是想看看行情，并不打算应聘。既来之则安之，我也就硬着头皮开始介绍我自己。林总根本就没有看我，而是低头看我的简历。当我介绍完我的基本情况以后林总还是没看我，没有眼神的交流，我突然不知所措，但我知道不能冷场，于是就冷静下来，开始说我的优点和缺点。当我说完以后，林总还是没有看我。现在想想，他应该是对我的描述不感兴趣，但当时我没意识到。好在我看到他一直在看我的简历中社会实践那一栏，于是，我就把我参加过的社会活动介绍了一下。当我说到我当过旅游宣传大使时，林总终于开口了，他问我为什么不去应聘一下旅游行业的单位？我当时觉得这个问题很可笑，我是国际贸易专业的啊！现在想想这是个陷阱！他在考验我的反应能力和我的心里承受能力。当时我的回答是：旅游业有很多旅游专业的人才，我是学国际贸易的，当然更熟悉国际贸易啦，而你们公司正好与我们的专业对口……接下来林总还是问一些关于转行的问题，这绝对是一场心里考验！还好我都重容的应付了，之后林总问了一个我看了n次的问题：“你之前看到多少人应聘这个部门？”“两三个吧。”“那你说说你和他们比有什么样的竞争力呢？为什么我要你不要他们？”这个问题问得好，看似很旧的问题却很新，他不拿我和名牌大学的学生比，也不拿我和有经验的人比，而是和在我之前的应聘者比，他们和我一样没有经验，没有高学历，说实话我也不知道我和他们比有什么不同。但我当时非常冷静，把我的优点说了一下，然后介绍了一下我们的学习过程，告诉他我是多么熟悉单证等等。每次我举出我的一项优点的时候，林总就开始回击我，有时候让我不知所措，不知道自己到底有什么优点了。最后林总笑了笑说：“你挺有自信的，明天来面试吧！”此时我松了口气，突然意识到，他是在看我的反应能力，我也笑了笑说：“谢谢！”

**大学生参加招聘会心得体会篇八**

各级、各部门高度重视小额担保贷款工作，多次召开有关部门参加的工作联席会，统一思想认识，明确目标责任，签订贷保协议，把小额担保贷款工作作为促进就业的一项重要措施，并纳入目标责任制考核指标，有效推动了工作的开展。1月29日，我市农民自主创业推进会在海门召开，各级领导和相关部门负责人参加了此次会议，会议总结、交流了扶持农民自主创业的先进经验，并参观、考察了园区、村（组)、企业等创业典型。我们以此为契机，进一步完善有关政策，把扶持失业人员的各项优惠政策延伸覆盖到农村。同时，提高了小额担保贷款额度、放宽贴息范围、降低反担保门槛，扩大服务对象，加大了对我市城乡创业者的信贷扶持力度。截止xx年3月底，我市小额担保贷款累计发放2979笔，14219.2万元。累计直接扶持创业人数3236人，带动(吸纳）就业人数15234人。全市小额担保贷款贴息累计发放1081笔，359.36万元。

通过报刊、广播、电视、互联网等新闻媒体，对各项促进创业带动就业的优惠政策和再就业小额担保贷款进行广泛宣传，发放宣传资料，并在大型招聘会上悬挂横幅标语进行创业优惠政策的宣传指导，尽可能做到让各项扶持创业的优惠政策家喻户晓。充分发挥社区劳动保障机构作用，摸清本辖区符合发放小额贷款对象的情况。通过全方位、多渠道的宣传，使失业人员充分了解党和政府对失业人员创业的关心、支持，同时提高各级各部门对做好小额担保贷款重要性的认识，有效推进创业就业工作。

为增强街道、社区劳动保障工作人员的创业服务意识，使他们全面掌握创业服务政策及相关的服务内容，3月7日，我市对10个街道劳动保障服务所负责人及107个社区劳动保障服务站协理员进行了业务培训。创业指导专家紧扣“创业与就业”的主题，以生动的案例展开，重点讲解了创业的重要意义、创业带动就业的“倍增效应”、小额担保贷款的办理对象及程序。通过培训，为促进全市创业带动就业工作的实施，提供了服务保障。

为帮助创业者提高创业技能，拓宽创业视野，积累创业经验，提升创业成功率，我市拟对20家创业实习基地进行规范管理。根据（南通市市区创业实习基地认定管理试行办法）（通劳社就〔xx〕30号）文件精神，3月11日，我市举行了南通市创业实习基地授牌仪式。南通市日月谈大酒楼等20家首批创业实习基地参加了此次授牌仪式。以政策促创业，以创业促就业，更好地为失业人员提供了创业环境条件及资金支持。

今年，我市为充分发挥创业专家志愿团的作用，对“南通市创业指导专家志愿服务团”的成员进行了调整，进一步充实了创业指导专家队伍，为失业人员提供免费的创业指导。

在组织建设方面，我们根据部门的建设目的和工作性质制定了（创业就业部工作章程），创业就业部下设三个分组：就业指导组，宣传秘书组的，爱心基金会的。三个部门工作各有侧重又相辅相成。

就业指导组主要负责综合测评的填写，协助老师完成毕业生就业协议录入工作，收集相关企业的招聘信息等工作。宣传秘书组主要职责是策划宣传创业就业相关活动和讲座，构思并制作企业招聘海报。爱心基金会负责爱心募捐活动。为了更好的配合团学联工作，我们还制定了部门干事值班制度，安排部门干事在空课的时候在就业办公室值班，不但可以使协助老师更加高效的完成工作也给同学们一个很好的锻炼能力的机会。为了保证爱心及基金会良好的运行，我们制定了（爱心基金会工作规章制度），明确了爱心基金会的工作目的和基金筹集和使用办法的。总体制度的建设时在以往学生会工作中选择继承，原则创新中完成的。

工作学习方面，我们没有任何经验的，部门创立前期的，我们每周开一次例会的，策划，讨论部门的活动开展。除了既定的部门值班以外，我们还组织同学们参加学院企业招聘会布置工作。在保证会场秩序的同时培养大一新生的交际和语言表达能力，同时让他们感受就业现状，培养就业意识。xx年11月，在团学联的指导下，我们组织创业就业部同学参加肖克勤教授的职业生涯规划讲座，策划组织了“规划未来成就梦想”职业生涯规划团日活动。

本学期，配合学校校风深化年，为了、提高同学们的创业、择业、就业能力。我们精心策划了此次机械与材料工程学院大学生“职业生涯规划设计”大赛。本项大赛收到了广大同学的关注，我们共收到了参赛作品100余份，这一百名同学也将自己在制作职业生涯设计书的体会与同学们分享，帮助更多的同学参加了本项大赛中。目前本项大赛已进入了最后的评审阶段，希望这次活动能够能够更好地帮助广大同学树立正确的人生观、学习观、成才观，确立正确的奋斗目标。此外，在毕业生即将返校之际，我们初步策划了机材学院首届毕业生创业就业沙龙。旨在更好的帮助同学们树立良好的创业就业意识，提前做出合理大学生活计划和职业规划。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！