# 敬老院实践活动心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-07

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**敬老院实践活动心得体会篇一**

今天是我们班的社会实践活动日。我们要去敬老院慰问那些孤寡老人。

去敬老院之前大家都很激动，想看看他们过着怎样的生活。到了敬老院，才知道他们这里有健身器材、餐厅等应有尽有。不过，他们缺少一样东西，一样很重要的东西，就是亲情。他们的子女不管他们了，觉得他们是累赘。我觉得那些子女一点都不孝顺，难道他们不知道“老吾老，以及人之老”的意思吗?他们连自家的长辈都不尊敬，怎么会尊敬别人家的长辈呢?这些老人这么孤独，我们一定要让他们开心起来。于是我们准备好的节目一一呈现在老人们面前，他们很高兴，笑得都合不拢嘴了。接着我们把礼物发给他们后，就扶着老人们散步或聊天等。我和刘恬辛扶了一位老人进房间，我和刘恬辛给爷爷收拾好房间，就和爷爷拉拉家常，捶背、揉腿等。刘恬辛还讲了一个“武松打虎”的故事。很快我们就要走了，爷爷和我们依依不舍地分开了。

通过这次活动，我要告诉大家：“我们要尊敬老人!”

2.

“关关漫道真如铁，而今迈步从头跃”.此次敬老院之行，我不仅升华了自己的理论知识、丰富了自己的人生阅历，更坚定了自己潜心求知的信念，明确了自己奋发前进的方向。

敬老院的爷爷奶奶们和蔼可亲，甚至全体队员之间不掺任何杂质的真情都已烙在了我们的记忆深处，使我们受益终身、感动终身。十天的经历与收获，让我铭记在心，镌刻在心的记忆，将永不老去!吾生也有涯，而学也无涯，“恒”字穿越时空，没有国界。积累的成绩大家有目共睹，但是这份过程的背后是一种性格，是坚毅更是一份韧性!

走向社会的垫脚石三下乡社会实践活动，让我着眼于“三农”,深入最广大的农村前线，走出校园，深入中国社会肌理，实践成才，去了解国情，感受农民生活的疾苦和艰辛，它让我们学会了为别人的难事而悲伤，为团队的故事而感动，也为自己的成长而欣喜。

此次的下乡让我承受了太多，也感触了太多。但是我学会的更多的还是那份坚毅与韧性。这将是我一生受用的宝贵财富。

3.

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

**敬老院实践活动心得体会篇二**

其实我在小时候是由奶奶带大的，所以我也习惯和这些老人们接触，但我却没有什么机会去回报她。所以能来看看这些老人们，我自己也是感觉非常的期待！

但是真正来到了敬老院，我才感受到这些老人在这里的生活是多么的寂寞，虽然只是简单表演和聊天他们却全都出来观看捧场，还在表演结束后热烈的鼓掌。而那些不好起身的老人，虽然没法参加，但也有队员去专门陪伴。这次的敬老院之行，虽然我们准备的还比较简单，但也同样给老人们带来了欢乐。看着他们的一张张笑脸，我又想起了以前奶奶在的时候。

我们坐车很久又走了一段路才到达xxx敬老院，不得不说这里的选址确实非常的偏僻，也管不得我也没通说过这里。但偏僻也是有偏僻的好处，起码在这里可以住的非常的安静，能在喧哗的城市中找到一个安静的住所。可虽然这么说，但其实在真正的进去之后，我们才知道这里的老人们，虽然生活的非常安静，但其实内心还是非常渴望在生活中能够热闹一些，工作总结多一些生活的惊喜，而我们就是为了这些而来的！

后来我们还参加了敬老院的劳动服务，又是扫地又是擦洗，还有人专门去组织活动。作为男生组，我的任务自然是打扫。但就算是打扫，我也能看见很多的老人们在院子里谈天说地，看到我还热情的叫我一起来说说话。在和他们陪伴在一起的时光，我好像又回到了多年前和奶奶在小院里的生活，而他们也非常的喜欢我，给我说了好多他们在年轻时候的故事。

到了最后，我们要离开了，虽然我们这次的目的是来服务老人，但实际上，我们也得到了老人的鼓励。老人们的经验和故事，也让我们感受到了他们那个时代的体验。我们双方心心相惜，可却不得不暂时离别。在离开时，我再次回头看了看这里，我想我已经记下了这里的位置，我一定会再次回来的。

文档为doc格式。

。

**敬老院实践活动心得体会篇三**

在我们\_学院志愿者热切期待下，我们再次开展关爱镇龙敬老院的活动。以“关爱老人”为中心深入了解老人日常生活，实践关爱活动。以为民服务的宗旨，紧紧围绕志愿服务为奋斗目标。为了进一步巩固和完善关爱活动的发展，使关爱活动走上规范化、正常化。现总结如下。

一.活动前准备。

活动之前先与敬老院院长取得联系，在得到院长的允许后。我们开始准备关爱活动的细节。由康大志愿者干事组织康大学院25名志愿者参与关爱敬老院活动，由志愿者干事们和参与活动的志愿者上培训课。让志愿者了解镇龙敬老院的环境并教导如何和老人沟通等关于敬老院的培训知识。我们策划者会通知康大志愿者服务总队演绎部的志愿者干事组织表演节目。还组织采购探望老人家所需的食品。在活动前一天晚，我们的干事会组织参与活动的志愿者开会，再次强调活动时间和集中时间和说明去敬老院的注意事项。并为志愿者们分为两大组。

二.活动进行时。

出发时间到，我们会在康大学院正门出发，约步行25分钟。到达敬老院我们两位志愿者干事先进敬老院并询问院长。在得到准许，我们志愿者分为两组进入敬老院。每组人负责一栋老人宿舍。进入宿舍和老人聊天并邀请老人到楼下的大院观看由康大志愿者表演的节目歌曲。并分发山楂饼，陈皮丹等食品，让老人馋下。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还高兴地唱起革命歌和我们一齐互动。然后我们和老人家一齐照相留影，有些老人们还摆出姿势让我们照相，笑得合不拢嘴。最后我们志愿者集中一齐大合唱，带动老家们的气氛。

三.活动结束。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者和老人家门道别。临别的时候还有个婆婆迈着蹒跚的脚步依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“温暖”。

经过我们关爱或欧诺个可以通过志愿者的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们康大志愿者感到很光荣，很自豪。我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们康大志愿者的爱心之情。

**敬老院实践活动心得体会篇四**

。

太阳今天很高兴，蓝蓝的天上白云飘。我和妈妈一起来到教堂里的爱修园拜访老人。

走进爱修园的大厅，里面非常整洁，每个房间都有两张床、两个衣柜、洗手间，同标准房差不多。我们随意地走进一个房间，有个年迈的老奶奶，她头戴一顶毛线帽，手里拄着拐杖，好像在找什么或是等待谁的到来。“奶奶你好，!”我跟老奶奶打招呼。她很惊奇：“你们是谁呀?”老奶奶，我们是来看看你们的。“我回答道。老奶奶笑了笑，用慈祥的手摸了摸我的头。”老奶奶你身体好吗?“我关心地问。”我很好，就是耳朵和眼睛都不好使了。“老奶奶露出了甜甜的笑容，脸上布满了大括号小括号。

奶奶叫我们坐下，我们就聊了起来，有说有笑……老奶奶还说自己今年八十八岁了，和她住在一起的阿婆九十四岁了，不过她都能听见，眼睛也还很亮。说曹操曹操就到，我注视着：她一头梳得整整齐齐的短发，像罩了一层白霜;两只眼睛深深地嵌在眼眶;她个子不太高，岁月的风霜在她的脸上留下了深深的痕迹;她那古铜色的手背上爬满了一条条蚯蚓似的血管。”奶奶好!“我起身道。她也很热情，很和蔼可亲，忙叫我坐下。我又问道：”奶奶，你们在这住得好吗?我们过得非常好。“说到这里，她俩笑得可开心了，”在这里，吃得好，睡得香，专门有人照顾，还常常有活动，大家一起聚餐。我们小时候哪有像现在那么好，以前吃不饱穿不暖，一星期有顿白米饭吃都算很不错了。每天要砍柴、割草，还要牵牛放羊……现在的生活简直就是天堂啊!“我认真地倾听着，感觉到她们一路走来是多么的艰辛，所以我们要好好珍惜现在的生活。

奶奶跟我说了很多很多，我们聊得很开心，我答应奶奶会常来看她们，祝奶奶们身体健康!

从这次拜访中，让我体会到了老人的孤独、我们的幸福和自私。虽然他们在敬老院过得还不错，但是没有什么地方比家更温馨，所以我们要留些空闲的时间，去看望家人。

**敬老院实践活动心得体会篇五**

8月3日早晨，我和巫哲浩、夏浩瑜、王振宇一起去了敬老院。我们带去了很多吃的，分给老爷爷老奶奶们，还帮敬老院捡树叶，拔杂草。

爸爸妈妈们把我们送到敬老院后就先回去了，我们把带来的食物分给老人们。我看到有几位老人站在一起聊天，就拿了一袋子的犁头走过去。来到一位老爷爷面前，递上一个梨说：“阿公，这是给您的，很甜哦!”老爷爷开心地接过去，慈祥地说：“谢谢你的梨啊，小姑娘长得真好看!”老爷爷说完，旁边的同伴也点头赞同。听了夸奖，我的脸都红了，害羞地跑到旁边继续分东西。

我碰到了另一位老爷爷，他给我留下了非常深刻的印象。当我把梨分给他的时候，他第一次拒绝了，第二次、第三次、第四次还是拒绝了，他对我说：“你们留着自己吃吧，爷爷年纪大了，牙齿咬不动了，别糟蹋了好东西。”我一拍脑门，都怪自己粗心，连忙跑到旁边小伙伴那里拿了两只大香蕉，塞到老爷爷怀里。不等爷爷说什么我就跑远了。

我还看到有一位老爷爷正在走，但是一点点的路要走很长时间，而且走几步都要停下来休息。看到老人这么吃力，我连忙跑上前去搀扶。“阿公，我陪你走一会儿吧。”老人笑着点点头。我陪着老爷爷来来回回走了十多分钟，然后扶着他坐到石凳上让他休息。

我看到小伙伴们去拔草了，连忙对老爷爷说：“他们都去拔草了，阿公我去给他们帮忙啊。”看到老人说好，我急急忙忙跑去和他们汇合。

我们在门口的大草坪上捡垃圾，拔杂草。我负责把枯叶都捡起来，聚到树底下，让它们腐烂以后给土壤增加肥力养分，让树可以长得更快更好。

要离开了，老爷爷老奶奶都来送我们，看着他们脸上洋溢着的笑容，我也很开心。今天做了很有意义的事，下次有机会我一定还会再来看这些可爱的老人。

我们要关爱老人，有时间就多陪陪他们，不要让他们总是那么孤单。

**敬老院实践活动心得体会篇六**

。

今天上午八点半，我们实验小学五年级全体同学在各班老师及部分校领导的.带领下，来到蓉城镇敬老院去慰问老人。

我们这支浩浩荡荡的队伍徒步大约九里路，来到了蓉城镇敬老院。它坐落在五星村的环抱中，这里景色宜人，空气清新，是居住养老的好去所。走进敬老院，映入眼帘的是小操场的两边早已备好一排排长椅，上面坐着一位位年过花甲的老人。他们脸上露出和蔼可亲的笑容，正欢迎我们的到来。他们当中有的眼睛瞎了，有的耳朵聋了，有的腿脚不灵便……我想：他们衰老成这样，是岁月留下的无情痕迹。不过他们现在拥有一个安度晚年的好地方，我为他们感到欣慰。

活动开始了，首先是我们敬爱的程校长上台讲话，字字句句流露出对老人的关爱之情。接下来是学生代表讲话，标准的普通话、清脆的声音、浓浓的深情赢得了台下阵阵掌声。到我们每个班级为爷爷奶奶们赠送礼品了，同学们有的带来蛋糕，有的拿出水果，有的送上御寒的手套……虽然礼品不重，却饱含着我们的一片爱心。同时董主任代表学校也将1000元慰问金送给了敬老院的老人们。

现在到表演节目的时间了。首先是我和几位同学上台领颂《写给老人的诗歌》，此时的我心潮澎湃，激动不已。接着是505班的全体同学齐唱《外婆的澎湖湾》，他们动听的歌声博得了台下的阵阵掌声。然后是503班的两位同学表演相声《手指头》。之后便到我们班的汪若瑄表演二胡《赛马》，那悠长婉转的琴声，仿佛使老人们想起难忘的往事。最精彩的是506班方旋等几位同学表演的拉丁舞，那有节拍的步调，如诗歌般有韵。她们用长眉，妙目，手指，腰身;用腰间的褶裙;用她旋转的舞步。时而轻云般慢移，时而旋风般疾转，……让我们如痴如醉。最后是院长讲话，感谢我们实验小学师生对老人的关怀。

通过这次活动，我懂得了尊老、爱老不仅是我们中华民族的传统美德，还是一个人道德观的体现。尊敬长辈，孝敬父母，既是责任，又是义务。祝愿全天下老人在我们的关爱下度过一个快乐、幸福的晚年。

**敬老院实践活动心得体会篇七**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。下面就是小编给大家收集整理的敬老院社会实践活动。

希望能帮助到大家!

真情常住我心间，温馨敬老院之旅真情常住我心间，只要人人都献出一点爱，世界将变成没好人间。

很高兴今天我们一行人在今年寒假能有这样一个机会，今天，我们几个同学结伴去了市里敬老院进行社会实践，在那里我们几个同学陪老人做了一些简单工作，使我们力所能及的事情。我们知道老人其实最缺少的就是关心关爱，他们最害怕的就是是孤独和寂寞，而恰恰相反的是他们最希望的是可以在儿女的包围下幸福快乐的生活，从而创造属于自己的生活。

今天一大早，准确的说是20xx年二月20日，我和几个同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带着一些瓜果并且满怀兴奋的心情一路直达目的地。令我们几个很意外的是有几位老人老早就在门外等我们呢。于是我们几个就走上前搭话，原来他们老早就知道大学生要来看望他们，所以他们老早就站在那里等接我们，这让我们感到受宠若惊。

于是我们一行人随老人们进入了院里，进入里面了，里面还有娱乐室，整个房间满满的都是人，和我们之前想的完全不同，相反的。老人们见了我们很是高兴，很热情呢。当我们做了。

自我介绍。

之后，便按照事先的安排为老人进行了表演，表演了几个小节目。说实话，我们表演的哪里是节目啊，简直难入法眼，惨不忍睹啊，但是老人们却没有嫌弃，仍把我们泵在手心，高度赞赏，满是开心的目光投向我们，把我们弄得也怪不好意思的，之后有几个老人们也心痒，想为我们表演，他们竟也毫不示弱，其中有位白发的老奶奶为我们表演了一段戏曲，那模样、那扮相简直是绝了，丝毫不逊于我们看过的正规京剧表演。之后我们跟前的几位老人说，这位老人其实是非常有才的，要不是当时条件有限，就那老人那水平，早就成名了，不过说句心里话，那老人的唱腔挺不错的，我们都只竖大拇指表示佩服。

后来，我们又和老人们坐下来彼此面对面地聊聊天，谈谈心，从中，我们感受到的是；在这个大院里，老人们其实是孤单的，寂寞的，他们经常玩些活动，通过聊天，我们了解了许多，老人们当中有些是在家呆不住，有些是子女工作忙没办法照顾老人。刚来这时，他们都很不习惯，但是时间久了，他们逐渐喜欢上了这里，老人们在这里玩的都很开心，每天他们一有时间就会到楼下的树荫下或是楼上的写字房内看会电视或是打打麻将。夏天时就在树荫下乘凉，冬天时就四处散散步。

下午一点多了，我们吃完饭后就随着老人出去散步了，锻炼锻炼身体，敬老院里有个很大的和运动的地方，可以容纳很多机器，好多人都在那里活动，并且和我们玩着一些小游戏。

通过这次和老人们面对面心连心的交谈，是我们明白了许多，明白到了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女们的亟盼，更明白了他们对我们这一代人的希望。

临走时，我们恋恋不舍得。所以我们拿出相机和老人们喝了个影。照完相后，老人对我说；你们照片洗出来后能给我们留一张吗？然后写上你们的名字。我们被这一举动感动了，我们连声说道：好好。

老人们平日里太孤独了，儿女们大多都不在身边，有的甚至没有儿女，他们要给他的是简单的一句关怀，并不是物质上的供给。金钱所能代替的，只是在生活的温饱要求之上的，有人在身边那是最开心的事情了。常回家看看里歌词写的好，老人们需要的是有儿女陪伴身边，陪他们聊聊天。我现在自己的爷爷奶奶姥姥姥爷都已经不在了，所以看到老人就觉得特别亲切，想想对自己的亲人一样照顾他们关心他们，而他们也把我们当成自己的孙女了，拉着你的手，巴阿他们的那份慈祥加在你身上，而我们也欣然接受。

那晚年呢？年轻的时候父母不嫌我们慢，叫我们怎样系鞋带、拿筷子、穿衣服，当他们年老时。老是重复说一句话时我们就受不了了。为人子女药学会体谅父母。父母为了我们能有更好的前途，每天早出晚归打工干活，辛辛苦苦的，任劳任怨，但从不喊累，永远让我们能吃饱穿暖。

通过今天的时间我懂了很多，明白了为人子女该做什么不该作什么。我希望以后能有很多这样的机会。总之我很开心。

爱，是我们共同的语言。

我们虽然是在校生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些社会活动，也是价值的体现。

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就象小学生日常行为规范一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

院长是一位中年男子，他对我们说：这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年500元，街道每人每年180元，民政局每人每年2400元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶！她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

。

**敬老院实践活动心得体会篇八**

其实我在小时候是由奶奶带大的，所以我也习惯和这些老人们接触，但我却没有什么机会去回报她。所以能来看看这些老人们，我自己也是感觉非常的期待！

但是真正来到了敬老院，我才感受到这些老人在这里的生活是多么的寂寞，虽然只是简单表演和聊天他们却全都出来观看捧场，还在表演结束后热烈的鼓掌。而那些不好起身的老人，虽然没法参加，但也有队员去专门陪伴。这次的敬老院之行，虽然我们准备的还比较简单，但也同样给老人们带来了欢乐。看着他们的一张张笑脸，我又想起了以前奶奶在的时候。

我们坐车很久又走了一段路才到达xxx敬老院，不得不说这里的选址确实非常的偏僻，也管不得我也没通说过这里。但偏僻也是有偏僻的好处，起码在这里可以住的非常的安静，能在喧哗的城市中找到一个安静的住所。可虽然这么说，但其实在真正的进去之后，我们才知道这里的老人们，虽然生活的非常安静，但其实内心还是非常渴望在生活中能够热闹一些，工作总结多一些生活的惊喜，而我们就是为了这些而来的！

后来我们还参加了敬老院的劳动服务，又是扫地又是擦洗，还有人专门去组织活动。作为男生组，我的任务自然是打扫。但就算是打扫，我也能看见很多的老人们在院子里谈天说地，看到我还热情的叫我一起来说说话。在和他们陪伴在一起的时光，我好像又回到了多年前和奶奶在小院里的生活，而他们也非常的喜欢我，给我说了好多他们在年轻时候的故事。

到了最后，我们要离开了，虽然我们这次的目的是来服务老人，但实际上，我们也得到了老人的鼓励。老人们的经验和故事，也让我们感受到了他们那个时代的体验。我们双方心心相惜，可却不得不暂时离别。在离开时，我再次回头看了看这里，我想我已经记下了这里的位置，我一定会再次回来的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！