# 宪法宣传周心得体会实用 军人宪法宣传周心得体会(实用17篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-05-18

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。宪法宣传周心得体会实用篇一近日，我有幸...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**宪法宣传周心得体会实用篇一**

近日，我有幸参加了军人宪法宣传周活动。在这一周的时间里，我们通过各种形式的活动，深入了解了宪法的重要性和作用。在这个过程中，我深受教育，也从中汲取到了许多心得体会。

首先，在宪法宣传周活动中，我深刻体会到了宪法的法律性和权威性。宪法是国家的根本大法，是国家法律体系的基石和总章程。宪法规定了国家的根本制度、政体、人权和责任等基本原则，对于维护国家稳定和公民权益具有重要作用。通过宣传周活动，我了解到宪法作为最高法律，具有高度的规范力和约束力，任何违背宪法的行为都是不合法和无效的。作为军人，我们更应该遵守宪法，增强宪法意识，做到宪法放在首位，宪法法律至上，树立宪法权威。

其次，在宪法宣传周活动中，我深感到了宪法对于军人的指导意义。宪法规定了军队的基本任务、组织形式和职责等，明确了军人的权利和义务。我们作为一名军人，要深入学习宪法，牢记宪法赋予我们的职责和权力，做到忠诚于党、忠诚于人民，自觉维护国家利益和社会稳定。在宣传周活动中，我们组织了军事讲座、纪念活动等，让我们更加深刻地认识到军人拥有的神圣职责和使命。只有遵守宪法，才能成为合格的军人，为国家和人民做出更大贡献。

此外，在宣传周活动中，我深刻认识到了宪法的时代性和科学性。宪法是不断发展和完善的，它要与时俱进，适应社会的变化和发展。宪法作为法律的最高形式，必须具备科学性和先进性，以适应和引导当代社会的需求。在宪法宣传周活动中，我们听取了宪法的讲座和解读，深入学习了宪法的内容和精神。通过与现实相结合，我们更加明确了宪法的时代性和科学性，了解到它对于国家和社会的发展至关重要。

最后，通过参加宪法宣传活动，我坚信宪法意识的重要性。宪法意识是一种法治意识，是遵守宪法、尊重宪法、依法行事的观念和行动。宪法意识是广大公民所共有的意识，是建设法治国家、法治社会的基础。在宣传周活动中，我们积极向社会宣传宪法，提高公民的宪法意识，强调宪法对于国家建设和法制建设的重要性。通过这一系列的活动，我更加坚信宪法意识是提高个人素质和社会文明程度的重要途径。

总之，通过参加军人宪法宣传周活动，我对宪法有了更加全面、深入的了解。宪法具有法律性和权威性，对军人有着重要的指导意义。宪法是具有时代性和科学性的，必须与时俱进。宪法意识是建设法治社会的基础，是提高个人素质的重要途径。希望通过这样的活动，能够进一步增强宪法意识，将宪法精神融入到我们的日常工作和生活中，为实现国家的强大和繁荣做出自己的贡献。

**宪法宣传周心得体会实用篇二**

。

宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，法律更是我们每个人都要遵守的规矩。为了进一步加深全校师生对国家宪法日的了解，在今年的宪法学习日中我校积极组织，认真谋划，以“弘扬宪法精神，建设法治校园”为主题全面开展《宪法》学习教育系列活动。

活动一，在12月2日，组织全校教师利用办公室电脑观看参与了“国家宪法日暨教育系统宪法学习日”现场活动，使教师们对与自己息息相关的法律法规有了更深一步的理解。

活动二，开展宪法晨读，学唱宪法歌曲活动。各语文老师将精心准备的宪法相关材料做成简单易懂的幻灯片，并逐字逐句带领学生们诵读。同时，安排音乐老师为学生教唱《宪法伴我成长》，使宪法日活动深入人心，扩大影响。

活动三，举行主题升旗仪式，由少先队辅导员由\_\_老师主持活动。升旗仪式上赵校长进行了《弘扬宪法精神，做知法守法的好公民》的主题讲话，论述了学习宪法的重大意义，并要求全校师生在日常的学习生活中，要遵守基本的规矩，严格守法，做一个知法守法的好公民。接着程主任对我校宪法日学习活动进行了安排部署。最后，学生代表饶佳宁同学用身边的案例向同学们发出了学习宪法，遵守法律法规的活动倡议。

活动四，升旗仪式结束后，各班级组织召开以“弘扬宪法精神，建设法治校园”为主题的班队会。班主任老师利用课件、事例进一步为学生们讲明了遵法、守法的重要性，并指明了如何利用法律保护自己。

此次“国家宪法日”的学习活动，进一步增强了我校师生的法制意识和权利意识，普及了法律知识，为构建平安、和谐校园营造了良好的教育氛围。

**宪法宣传周心得体会实用篇三**

光盘中的很多很多的青少年，他们犯了法。他们现在被关入大墙之中，后悔莫及。当他们见到自己的亲人后，一直在听他们的教育。当然现在听已经太晚了，如果当时听一下他们的劝告，也就不会落在这个泥潭之中。他们没有一个人不关心家里的，没有一个人不后悔的，没有一个人不想好好改造后到大墙外面去，获得自由的。如果再给他们最后一次机会，他们一定不会再犯罪的。

其实，在我们身边也有很多的例子，比如：一个同学把另一个同学的橡皮弄没了，那个同学肯定会去找他算帐，就难免打架。在玩的时候，有人只是开个玩笑，拿一下别人的东西，而那个人以为他是故意的，就上去打架。现在很多少年罪犯都有一个规律是：辍学——流失——染上恶习——犯罪。往往也有很多人都不想杀人，而是在自卫时都误杀了他人。很多青少年犯罪的原因：他们没有把精力放在学习上，而是在社会上闲逛或去上网吧结识一些坏人。

我们平时要把精力放在学习上，不但要把数学、语文学好，更要把思想品德学好，要从现在开始，从我开始，和人相处要团结友爱，相敬如宾，做到宽宏大量，不要为一点小事而斤斤计较，要有正确的思想观，不但要德、智、体全面发展，更要做一个有很好心理素质的新新人才，心理的健康，能使青少年犯罪降低到零。

让我们都重视起来吧，杜绝犯罪，特别是青少年犯罪!争做一个优秀的少先队员。

**宪法宣传周心得体会实用篇四**

。

宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义法律体系。坚持依宪治国是全面推进依法治国的必由之路。

坚持依宪治国，就要坚持宪法确定的中国共产党领导地位不动摇，坚持宪法确定的人民民主专政的国体和人民代表大会制度的政体不动摇。中国特色社会主义制度是我国走向民族复兴的制度保障，而中国共产党是中国特色社会主义建设的领导核心。只有坚持中国共产党的领导，坚定中国特色社会主义道路，才能实现中华民族的伟大复兴。

坚持依宪治国，需要大力推行宪法的宣传与普及工作。“宪法的根基在于人民发自内心地拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。”现阶段我国在宪法普及工作方面仍需努力：群众对于的宪法的效力与地位认识不够深刻，对于宪法中一些基本的条款不够熟悉的现象仍然存在。这要求我们党员干部做宪法宣传的先锋，通过群众喜闻乐见的方式宣传宪法；在广大人民群众心中树立牢固的宪法意识。

坚持依宪治国，党员干部需发挥引领作用，带头遵守宪法，在宪法法律范围内活动，进而带动全国各族人民以宪法为根本的活动准则。“宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施”。当每个人都遵守宪法时，宪法的生命和权威也就得到了保障。

宪法是我国的根本大法，推动依宪治国必须从我做起，从现在做起！

**宪法宣传周心得体会实用篇五**

。

为了进一步加强公民的宪法认识和社会主义法制观念，构成崇尚宪法、恪守宪法、维护宪法威望的良好气氛，教工幼儿园在国度宪法日到来之际展开了系列宣传活动，全力助推全民“学法懂法违法用法”。

一、幼儿园指导高度注重。

我园指导高度注重宪法日宣传学习活动。在“12.4”国度宪法日到来前，熊园长专门组织召开了行政会议，确定活动施行方案及相应的人员布置，确保了活动的顺利停止。

二、积极创立宣传气氛。

为进步家长和教师们对国度宪法日的注重水平，我园充沛应用led显示屏全天滚动播放“宪法是国度的基本大法”“恪守宪法就是方便我们本人”等宣传标语，营建了浓重的法制宣传气氛。

三、组织教员展开宪法学习和考试。

为增强教员法制观念，普及教员法律知识，在20\_\_年12月5日下午，教工幼儿园全园教职工还停止了宪法学习和考试。活动之初，全园教职工在熊园长的率领下，停止了宪法宣誓：忠于中华人民共和国法律，维护宪法威望，实行法定职责，忠于祖国、忠于人民，恪失职守、廉洁奉公，承受人民监视，为建立贫弱、民主、文明、调和的社会主义国度而斗争!接着，全园教职工停止了宪法知识考试，考试进程中教师们仔细审题、积极作答，为宪法学习交上了一份称心的答卷。

此次活动进一步进步了家长们的法律认识，增强了教员学法用法认识，营建了浓重的普法教育气氛，为创立安全、调和幼儿园，促使幼儿高兴生活、安康生长奠定了坚实的法制根底。

**宪法宣传周心得体会实用篇六**

作为我国最高法律文书，宪法在中小学教育中具有重要地位。宪法宣传周是一项具有示范性和引导性的活动，旨在加强全国中小学生对宪法的了解和认识。通过丰富多样的宣传活动，使学生们能够进一步增强法治意识，树立法治观念，培养正确的法治思维。在这个宪法宣传周中，我深刻领悟到宪法的重要性和普遍适用性，同时也感受到了作为一名学生应该怎样理解和遵守宪法。

学校为了加深同学们对宪法的认识，开展了一系列宣传活动。首先，我们组织了宪法知识竞赛。通过这个竞赛，我们了解到宪法包含了国家制度、国家机构的设置、公民的权利和义务等方面的内容。同时，学校还举行了宪法讲座，邀请了法律专家对同学们进行宪法解读，使我们进一步明确了宪法在日常生活中的指导意义。此外，学校还组织了一场宪法知识问答比赛，并为获胜者颁发了奖品，这进一步激发了同学们对宪法学习的兴趣。

在宪法宣传周期间，同学们的宪法意识得到了大幅度提高，对宪法相关知识也有了更为清晰的认识。通过竞赛和问答活动，我们不仅学习到了知识，还培养了自信心和团队合作精神。此外，在宪法讲座中，我进一步明确了个人权利和义务的界限，认识到自己的行为应该在法律规范的框架下进行。这些宣传活动对于我们平时的学习生活有着积极的指导和引导作用，使我们在社会中能够更好地适应和遵守法律法规。

宪法宣传周的举办不仅仅是一次简单的活动，更是一种法治意识的培养和教育。通过参与宪法宣传周，我们学到了很多关于宪法的知识，增强了法治意识。宪法作为国家的基本大法，体现了国家的指导思想，对于国家的发展、社会的稳定和公民的权益保护起着非常重要的作用。只有当我们懂得宪法，并且能够遵守宪法，我们作为一名合格的公民才能利益于自己，更好地为社会做出贡献。

宪法宣传周尽管取得了良好的效果，但仍有进一步的提升空间。希望学校能够在宣传方式上更加创新，使同学们能够从多方面了解宪法的内容和意义。此外，在平时的教育中，也应该加强对宪法的渗透和融入，使学生能够在每天的学习和生活中时刻保持对法律法规的尊重和遵守。只有通过这样的全方位的宣传教育，我们才能真正做到遵守宪法，提高法治观念，并为国家的法制建设贡献自己的力量。

总结：通过参与宪法宣传周，我深刻领悟到了宪法的重要性和普适性，并取得了不少收获。我们每个人都应该对宪法保持尊重和尊严，要明白宪法是我们的共同底线和红线。希望通过这样的宣传活动，能够让更多的人了解和遵守宪法，为我们的法治社会做出更大的贡献。

**宪法宣传周心得体会实用篇七**

。

为进一步贯彻落实石化公司关于深入学习宣传和贯彻实施宪法的有关精神，根据事业部《关于开展宪法学习宣传教育活动的通知》要求，我公司开展了“弘扬宪法精神、增强法治意识、建设法治企业”主题学习宣传教育活动，并组织下发了活动方案。方案下发后，经营管理科迅速按方案要求组织全体人员进行了学习。通过学习使我们进一步增强了宪法意识，明确了新宪法的精神实质，同时对我们增强法治意识，建设法治企业起到了良好的启发和促进作用。现将学习体会汇报如下：

一、学思践悟，明确了新宪法修正案的重要意义。

第十届全国人民代表大会第二次会议通过了《中华人民共和国宪法修正案》，这是我国政治生活中的一件大事，具有重大的现实意义和深远的历史意义。是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。经过这次修改，我国宪法更加完善，更加符合国情，更加反映时代精神，更加适应全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的要求，必将更好地发挥国家根本法的作用。

二、理解消化，加深了对宪法作用及主要内容的认识。

宪法是我们国家的根本大法，是我们治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现，是广大人民的宪法。新宪法把“三个代表”重要思想同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论一道写入宪法，把十六大确定的重大理论观点和重大方针政策写入宪法，为贯彻落实“三个代表”重要思想和十六大精神提供了宪法保障。确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，反映了全党全国各族人民的共同意愿，体现了党的主张和人民意志的统一，对宪法进行适当的修改是党中央从新时代坚持和发展中国特色社会主义全局和战略高度作出的重大决策，是推进全面依法治国、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大举措。

三、尊崇法律，争做遵纪守法的好员工。

我们广大党员干部和员工要自觉尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，起好带头作用。在工作与生活中要增强宪法观念，遵法守法，依照宪法法律行使职权，履行职责，恪尽职守，廉洁奉公，自觉接受群众的监督。同时，党员干部要作好宪法的宣传教育活动，大力弘扬宪法精神，大力宣传社会主义法制精神，要带领身边的\'人民群众树立宪法意识，形成“学法知法守法用法”的好风气。

总之，我们将借此次宪法学习活动，加强全员的法律意识，激励员工严格依照宪法办事，自觉地在宪法和法律范围内活动，维护宪法尊严，保证宪法的全面实施。

**宪法宣传周心得体会实用篇八**

近日，我校举行了中小学宪法宣传周活动，这是一次宣传普及宪法知识，培养学生宪法意识的重要活动。通过参与宪法宣传周的活动，我深感宪法对于每个公民来说都是至关重要的，它不仅保障了我们的权利，而且也要求我们承担相应的义务。下面，我将从宪法宣传的形式和内容、课堂教学的改进以及学生的积极参与三个方面谈谈我的心得体会。

首先，宪法宣传周采取了多种形式和内容，使学生得以全面了解宪法。在宣传周的活动中，学校设置了展板，介绍了我国宪法的基本内容和历史演变，让学生对宪法有了初步的了解。同时，学校还邀请了宪法专家来校为学生们做宪法讲座，深入浅出地讲解了宪法的重要性和适用于我们生活的方方面面。这些丰富多样的宣传形式和内容，让学生们在宪法宣传周中获益良多，提高了对宪法的认识和了解。

其次，宪法宣传周为课堂教学提供了一个新的机遇和平台。为了加强对宪法的教育，我校分别在语文、政治、法律等课程中加入了宪法内容的教学。语文课上，学生们通过诵读宪法的名篇名句，不仅提高了语言表达能力，还培养了对宪法的感情。政治课上，教师讲解了宪法的基本原则和我国政治体制，让学生们对宪法有了更深入的了解。法律课上，学生们学习了宪法与法律的关系，学会了如何在日常生活中维护自己的权益。通过宪法宣传周的活动，课堂教学得到了创新和拓展，学生们对宪法的学习更加深入和全面。

最后，宪法宣传周充分调动了学生的积极参与，提高了他们的宪法意识。在宪法宣传周期间，学校组织了一系列的活动，如宪法知识竞赛、宪法演讲比赛等。这些活动不仅让学生们主动参与，而且也增强了学生们对宪法的热爱和关注。在宪法知识竞赛中，同学们积极思考、争相答题，通过学习竞赛，他们对宪法的了解程度得到了进一步提高。在宪法演讲比赛中，学生们结合自己的实际生活，发表了很多感人肺腑的演讲，从中我们看到了学生们深刻的思考和对宪法的尊重。这些活动不仅唤起了学生们对宪法的关注，也提高了他们的宪法意识。

综上所述，通过参与宪法宣传周的活动，我深感宪法对每个公民来说都是至关重要的。宪法宣传形式和内容的丰富多样，让学生们在活动中获得了全面的宪法知识。课堂教学中宪法内容的加入，使学生们对宪法的学习更有针对性和动力。学生们的积极参与，进一步提高了他们的宪法意识和责任意识。希望今后，学校能进一步加大对宪法的宣传力度，培养更多具有宪法意识的公民，为我国法治建设做出更大的贡献。

**宪法宣传周心得体会实用篇九**

就是一种读书、实践后的所思所感，其实它也是一种很好的。

学习总结。

经验的方式，它有助于我们找到更适合自己的学习与工作方式。这次小编给大家整理了宪法宣传周活动心得体会，供大家阅读参考。

今天在学校的组织下，我们学校举办了法制报告会，在其中，我学会了许多知识。

首先在法治方面，我知道了遇事要勇敢。讲具体一点：在遇到有人要钱时，不要害怕，其实，不是要钱者很厉害，而是被要钱者很胆小，这才是我们被欺的原因，只要我们勇敢一点，就不用怕这些人了。

其次在反邪教方面，我们应该把它视为一种害人的毒瘤。但是我们怎样才不去接近他们呢?其实这很简单，只要我们相信科学，相信世上绝没有神灵，就可以防止受邪教的诱惑，过着我们新福安康的生活。

接下来就是最受人关注的交通安全，面对这个，我们只有遵守交通法则才能保证我们安全。在生活中，有许多令人心痛的交通事故，这不能去怪司机。因为车是无法完全控制的，只怪行人不遵守交通法则，才酿成这悲惨的交通事故。只要我们每一个人都遵守交通法则，便可以让着悲惨的故事少发生。

最后就是与大家天天见面的卫生安全，只要我们大家在生活中的小事注意一点，就可以防止疾病的发生。我蒙在新闻中听到的许多疾病都是由于人在生活中不住意卫生，把病菌导入人体内，才引发各种疾病。所以我们在日常生活中一定要注意卫生，让疾病远离我们。

“遵纪守法，人人有责”。作为一个公民，我们要遵守我们国家指定的法律。我们国家的法律越来越健全了，我们儿童有《未成年人保护法》，老师有《教师法》，还有《中华人民共和国宪法》和《商标法》《劳动法》等。我们要学习法律，让自己的人生权利得到保护，当我们心藏法制，我们就会约束自己的行为，我们就会不感情用事，不会做违反国家、损害别人利益的事情。当我们的行为都符合法律道德的规范，我没得国家就会和谐，大家就能生活在一个自由民主的环境里，快乐和幸福就会伴随我们。

在生活中，有一些公民由于不遵守法律，而受到法律的制裁，如：有个邻家的孩子，他小时候见到同学的东西比自己的好，他就想据为己有，他在别人不知情的情况下拿了同学的铅笔盒、尺子、橡皮、铅笔等。后来，他胆子慢慢大了起来，就偷矿上的煤、铁、铜等。父母知道了他干这些事后，并没有制止，反而投来了赞许的目光。他的胆子就更大了，长大了以后，居然抢起了银行，后来被公安局的人逮去，在押赴刑场之前，他最想见的就是父亲母亲了，他对父亲母亲充满了怨恨，就是那次偷了铁以后。他们没有及时制止他，反而默许了他，让他的胆子越来越大，导致了做了许多偷窃的事，最终走上了不归路。

法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才得以和谐，我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律，让法律在我们心中!

今天，我翻开一张报纸，不经意间一则文章吸引住了我：一位老大爷在菜市场买了几只鸡，买来时很重，之后却越养越瘦了。这是怎么回事呢?难道这些鸡生了什么病。我按捺不住心中的好奇继续往下看，原来这个卖鸡的人给这些鸡用针筒灌下了许多水，难怪这些鸡买来时很重，才养几天就变轻了。

这时，我也想起了一次去买桔子的经历，那是一个秋天，我和妈妈到菜场买菜。路边摊贩黄橙橙的桔子，红彤彤的苹果，不禁吸引住了我们，经过精挑细选，我们挑了满满一袋子的桔子。“一共4斤”，我们还没反应过来，这个小贩早已以迅雷不及掩耳称好了，但这个作弊的小动作没逃出人的“火眼睛睛”，只见这个小贩一手拎着称上面的线，一手握着称杆，忽然手一松，称竿向上微翘了一点，这个结果就出来了，整个过程不超过2秒钟。

我们回到家，妈妈拎了拎这袋桔子，“咦，怎么感觉那么轻”，“我去拿称”，我连忙回答，果不其然，一称下来，这袋桔子轻了不少。

这时，我不禁沉思：这些黑心的小贩真是太气人了，他们为了一已之私，为了多赚些黑心钱，用了各种各样的手段，这种人实在太可恨，所以我们应用法律来保护自己，使这些不正之风得到好的改善。

近来看到一篇文章，是嘲笑德国人的：在德国留学的大学生见德国人做事循规蹈矩，便想去捉弄他们。于是便在两个相邻的电话亭上标上“男”“女”两字，然后观察他们，最后他们发现，德国人就像见了“男”“女”厕所一样，都往自己该去的亭子打电话。曾有一段时间，女电话亭里空无一人，男电话亭却排了一大队人，却没有一个人到女电话亭去。留学大学生们惊讶极了，想不到德国人可以“呆”到这个程度，便很好奇的去问他们，德国人只是平静地耸耸肩说：“纪律嘛，就是让人来遵守的。”

其实，有法制看守的世界才是高贵生命的圣洁花园。相反，无视法制，对抗规则的心灵是被魔鬼钳制着的不自由的心灵。

“叮零零……”，放学了，同学们一窝蜂地跑出去排队，在一声齐刷刷的“老师再见”后，我们便排着整齐的队伍回家了。

走出校门，我坐上了妈妈的摩托车，向家进发。我们刚刚拐上人民路，忽然，妈妈一个急刹车，把我吓了一跳。我向前一看，原来是有两个小朋友在马路边追逐打闹，冷不丁窜到了马路中央。好险啊，幸亏妈妈反应快，及时刹住了车，才没有酿成大祸。我被吓出了一身冷汗，可那两个小朋友却浑然不知刚才的处境有多么危险，还在自顾自地嘻闹不止。旁边的车辆纷纷停了下来，按起了喇叭，向他们发出警告和抗议。直到这时，他们才如梦初醒，意识到自己已经违反了交通法规，不禁羞红了脸，连忙退到了人行道上。渐渐地，道路又恢复了通畅。

一个小小的风波平息了，事件虽小，但对我的教育却很深刻。坐在车上，回想起刚才发生的一幕幕，我深深感到在我们生活中，时刻遵守法律法规有多么重要。俗话说得好：没有规矩不成方圆。就拿前几日上海发生的高层住宅楼起火来说吧，据说起火原因就是因为维修的工人没有按照操作规程操作，从而酿成了这一惨剧。可见，遵守规则是多么重要啊。

同学们，我们一定要时刻绷紧遵纪守法这根弦，只有这样，才能让安全陪伴我们健康成长。

一失足成千古恨。人往往因为一件小事，而导致铸成大错。今天，我从一位法院阿姨那儿听到这么一个案例：有一位学生，付他父母教育方法不当，整天打骂他。一次，他又和父母吵架，因忍受不了，他就带了几十元，带气离家出走。不久,他的钱便花完了。于是，他找了一家店去干活。与他一同干活的小李，工作十分勤快，老板也喜欢，让小李与他一起住。他干活几天，觉得工作十分累，又没拿到薪水。他没有回家路费，便萌发了偷的念头。一日，他趁小李不注意，抡起棒就朝小李打，小李顿时被打倒在地。他又怕小李醒来，便拿刀砍了小李几刀。随后，他拿了桌上的5元钱逃回老家。后来，他因为良心过不去，告诉了老师。老师又通知公安机关，这起盗窃案终于告破。为了那小小的5元钱，他换来的是什么?是15年阴暗的监狱和3年的政治权利被剥夺。

他多傻呀!许多人知道这个案例后定会这么说。但是这起案件也反映了一连串的现实问题。就拿那位学生来说吧，是什么让他被金钱冲昏了头脑?是法律知识的缺乏。这就说明我国的法律普及还不够，我们青少年的素质教育还有很大的缺陷。再拿这位学生的父母来讲，父母的教育方法也有很大的问题。我想，如果他的父母不用棍棒下出孝子的老观念来教育孩子的话，事情也不会到这种地步。

凡事要从小事做起。我们从小就要学法、懂法、守法，从小做一个好少年，长大去建设祖国。

俗话说“家有家法，国有国法”可见法是多么重要。而一个国家也必须拥有自己的法律。

古代就有商鞅南门立木，来树立法律的威信。在战国时期，开始秦国十分弱校商鞅就对秦王说：“一个国家要富强，必须注意农业，奖励将士;要打算把国家治好，必须有赏有罚。有赏有罚，朝廷有了威信，一切改革也就容易进行了。”秦王十分赞同商鞅的想法就让它执行。商鞅将旧法进行了修整，但又担心百姓不相信不信任他。于是就在南门里了一根木头，说：“谁能把木头搬到北门去，就给谁十两黄金。”人们都不信，于是商鞅就把赏金提到了五十两，这是有一个人把木头搬到了北门，商鞅立刻给了他五十两黄金，这就是有名的南门立木。人们从此也相信商鞅，推崇新法，秦国也慢慢强盛起来。

。

**宪法宣传周心得体会实用篇十**

。

教育系统扎实开展学习宪法、宣传宪法活动，局机关和各学校严格按照“四个一”活动要求，开展宪法法律宣传工作。充分发挥普法讲座功能，邀请法制副校长和辅导员深入机关、学校讲好一堂宪法课;机关干部、教职工认真撰写一篇学习《宪法》体会，深化《宪法》学习宣传效果;结合工作需要把学习宪法融入教育教学全过程，开展了一次学习宪法交流座谈活动;为教职工配发了一本学习宪法宣传资料，确保宪法学习融入日常工作。通过开展学习宣传活动，全面提升师生运用法治思维和法治方式解决问题的能力和水平，确保学习宣传宪法在教育系统深入实施，推进依宪治国和依法治教有序推进。

二、开展“尊、学、护、用”宪法主题教育。为培育全体师生的法律信仰，提高运用法治思维和法治方式解决问题的能力，在教育系统全面开展尊宪法、学宪法、护宪法、用宪法主题教育，全面落实学习宣传“四纳入”:一是将宪法学习纳入教育工委(教体局党组)中心组理论学习和学校政治学习的主要内容，开展经常性地学习交流，运用法治思维解决教育问题。二是将宪法学习纳入教职工年度学法考核中心任务，通过学习、考试，了解教职工掌握和运用宪法法律解决实际问题能力。三是将宪法学习宣传纳入教育系统各类主题培训内容，确保宪法内容进课程、见行动。四是将宪法学习宣传纳入学校法治教育的重要内容，确保宪法精神进教材、进课堂、进师生头脑，引导全体师生准确掌握宪法等法律知识、树立宪法和法律意识、养成遵法守法习惯。

开展宪法宣传周活动以来，通过校刊、广播、校园网和“两微一端”等新媒体作用，开辟学习宣传宪法专刊专栏，持续开展宪法等法律学习宣传。先后组织“小手拉大手，学习宪法一起走”系列活动，围绕宪法的重要作用和学习宣传贯彻宪法精神的重大意义，开展“我谈宪法”主题交流和“学宪法、用宪法”宪法知识竞赛等活动，切实扩大学习宣传覆盖面和影响力。

**宪法宣传周心得体会实用篇十一**

弘扬宪法精神，要坚持中国共产党的领导。坚持党的领导，是社会主义法治的根本要求，是全面推进依法治国题中应有之义。坚持和完善党的领导，是党和国家的根本所在、命脉所在。

“法者，天下之程式也，万事之仪表也。”弘扬宪法精神，必须明确和坚持中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心，处在总揽全局、协调各方的地位，党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义法治之魂。只有在党的领导下依法治国、依宪治国、厉行法治，人民当家作主才能充分实现，国家和社会生活法治化才能有序推进。

**宪法宣传周心得体会实用篇十二**

为进一步增强管区居民群众的法律意识和法制观念，提高全社会依法行政的能力和水平，天王社区开展了“12.4”法制宣传日活动，取得了较好效果。

广泛宣传，营造氛围。在百货大楼前设立了宣传点，充分利用宣传牌、黑板报、宣传单等多种形式的活动，通过法律法规的宣传和张贴宣传挂图、标语等各种形式开展了形式多样的法制宣传活动，在社区内营造了良好的氛围。据统计，散发“12.4”宣传材料56份，悬挂、张贴横幅、标语6条，展出宣传图版4块。聘请了法律服务所两名律师，开展了一次大型现场咨询宣传活动，针对《统计法》、《全国经济普查条例》、《宪法》、《民法通则》、《合同法》、《婚姻法》、《继承法》等一系列相关法律知识进行宣传。过路群众对宣传形式产生了浓厚的兴趣，纷纷驻足观看，收到了很好的宣传效果，此次活动的举办得到好评。在现场社区律师亲自还就相关法律的方针政策进行了宣传讲解，对12名群众的提问进行了耐心的回答，群众非常满意。我们将以这次法制宣传作为契机，在今后的法制宣传中积极的普及法律知识，增强法制意识，营造良好的社会氛围。

法制宣传工作是一项长期的社会系统工程，任重而道远，要长抓不懈。采取切实可行的措施，进一步搞好普法工作，为依法治国，建设社会主义和谐社会做出积极贡献。

**宪法宣传周心得体会实用篇十三**

作为中小学生，我们作为宪法宣传的受众群体，应该加强对宪法的学习和理解，按照宪法赋予的权利和义务去行使自己的权益，为社会的和谐稳定贡献自己的力量。为了进一步加强中小学宪法教育，提高学生的宪法意识和法治素养，我校开展了一年一度的中小学宪法宣传周活动。在这一周内，我们不仅深入学习了宪法的基本知识，还参与了一系列的宣传活动，增强了对宪法的认识，培养了法治思维。

第二段：宪法的基本知识和意义的学习。

在宪法宣传周期间，学校开展了一系列的宪法知识讲座和主题班会。我们通过听讲座和班会的方式了解了宪法的基本知识，如宪法的起源、发展以及我国宪法的特点和意义。在这个过程中，我们不仅增加了宪法知识，进一步明确了宪法在国家治理中的重要地位和作用，同时也增强了对法治社会的认识和支持。宪法宣传周活动的开展，让我们认识到了宪法对于国家和个人的重要意义。

在宪法宣传周期间，学校组织了一系列的实践活动以深入推进宪法的宣传。例如，我们参观了法庭，亲身感受了法官审判案件的过程和法治的力量。我们还参与了模拟法庭的角色扮演活动，通过模拟法庭的方式加深了对宪法的理解和法律适用的知识。通过这些实践活动，我深刻体会到法律的公正和权威，也增强了对法律的敬畏之情。

宪法宣传周活动的举办，不仅仅是为了扩大学生对宪法的认知，更是为了深化学生对宪法的理解和尊重，培养学生依法治国的法治思维和法治情怀。通过宪法的学习和实践活动，我深刻地认识到只有遵守宪法，依法行事，才能维护自己的权益，实现自己的人生价值。宪法所传达的公正、平等、自由和法治的理念也深深地影响了我，让我更加珍惜法律所赋予的权利和义务。

第五段：对宪法宣传活动的意义和展望。

中小学宪法宣传周活动已经成为学校的一项重要传统，通过这一活动，可以增强学生对宪法的认识，培养学生依法治国的法治思维和法治情怀。宪法宣传周活动促使学生真切地感受到了宪法的作用和意义，为未来的发展奠定了坚实的法治基础。未来，我们应该继续加强对宪法的学习和宣传，深化法治教育，让更多的中小学生了解宪法，践行宪法，为实现中国梦助力。

通过宪法宣传周的学习和实践，我不仅对宪法有了更加深入的认识，也明白了法治社会的优势和重要性。作为未来的栋梁之才，我们应该时刻保持对宪法的学习和理解，树立正确的法治观念，在日常生活中自觉遵守法律法规，为实现国家长治久安和人民幸福生活贡献自己的力量。宪法宣传周的活动让我们深刻认识到法治社会的重要性，也激发了我们对法治事业的热爱和执着追求。只有通过不断学习和实践，在日常生活中践行法治，才能逐渐形成良好的法治文化，为国家的繁荣和稳定贡献力量。

**宪法宣传周心得体会实用篇十四**

。

《中华人民共和国宪法》作为我国的根本法，它是治国安邦的总章程，是“依法治国”方略的根本依据，它不仅对公民权力进行了确认和保障，同时对国家权力的设置和行使进行了规范，它是保持公共权力与公民权利的协调与平衡的根本规范。

《宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。首先，公民权利是国家权力的来源。公民权利是经过宪法确认的，而国家权力是人民通过的宪法所赋予的。其次，公民权利是国家权力的目的。国家权力的设置是以公民权利为对象，以维护公民权利为目标的。再者，国家权力是公民权利的有效保障。通过有组织的国家权力，维护社会的正常秩序，公民的基本权利和自由才能得到有效保护。

国家权力是一柄双刃剑，它既有维护公民权利的作用，如果行使不当，又会侵害公民的正当权利。为了既发挥国家权力在保护公民权利方面的作用，又防止权力行使不当造成对权利的侵害，必须保持国家权力与公民权利之间的协调与平衡。国家权力与公民权利之间的协调与平衡是国家繁荣富强、人民安居乐业的基本条件。如果权力过于膨胀，权利则必然萎缩;权力空间过大，权利空间则必然狭小;反之，如果权利过于膨胀，没有足够的权力空间，导致无政府状态，社会失去秩序，最终损害的仍然是公民权利。因此，既要防止国家之权被滥用，侵犯公民之权，以维护公民的基本权利和自由;也要防止公民之权被滥用，以维护国家和社会的正常秩序，维护最广大人民的根本利益。

《宪法》的第三十三条规定，中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。这就明确了我国公民在法律面前的地位是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。这是公民在法律面前的公平权的明确规范。对于国家行政管理部门而言，要想更好地维护公民权利，除了做到不侵害公民权利之外，更重要的`是认真履行职责，严厉打击违反法律法规的行为，在具体执行行政管理法律法规时，要做到依法行政，违法必究，努力做到不让违法份子有漏网之鱼。这样才能保持社会秩序的良好运作，保护社会公平正义的良好环境。公民在法律上的平等权能够得到有效保障，也是宪法在保护公民权利这一精神内涵的重要体现。

总之，要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部门的工作人员，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权;只有为人民谋取幸福和安宁的义务，没有侵犯公民权利的特权。这是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严。

**宪法宣传周心得体会实用篇十五**

。

在“国家宪法日暨全国法制宣传日到来之际，我园按照教育局关于组织开展《国家宪法日暨全国法制宣传日活动》的通知精神，统一要求，精心部署，扎实工作，面向广大教师和幼儿，进行了形式多样的活动，取得了良好成效。现将活动情况总结如下:。

一、活动主题和指导思想。

今年国家宪法日暨法制宣传日活动的主题是“弘扬宪法精神，建设法治中国”。指导思想是:深入学习贯彻党的十八大和十八届三中、四中全会精神，全面推进“六五”普法规划实施，以国家宪法日暨全国法制宣传日活动为契机，坚持依法治教的基本原则，认真开展普法工作，做到了有计划，有要求，有措施。在认真抓好教师、家长和幼儿法制教育活动中，努力做到经常教育与集体教育相结合，普遍教育与重点教育相结合，校内教育与校外教育相结合。通过扎实而有效的法制教育宣传活动，增强了我园教师依法执教的意识，增强了幼儿的法制观念，形成了一个浓厚的学法、守法的氛围，为构建和谐校园营造了良好的社会氛围。

二、活动开展情况。

我园领导高度重视本次国家宪法日法制宣传日活动，园长主持召开动员大会，认真学习上级《关于开展国家宪法日暨法制宣传日活动》的通知的精神，确定了本次活动主题和指导思想以及活动内容，明确了各职能部门在这次活动中的职责分工。

1、营造一种浓厚法制宣传氛围。

悬挂“弘扬法治精神，建设法治中国”宣传横幅，开展“我是小小法制宣传员”活动，发放宣传资料，营造一种浓厚法制宣传氛围。

2、上好一堂法制教育课。

每班开展一节法制宣传主题活动，如《遵守公共秩序》、《预防陌生人》、《意外来了怎么办》等等，运用游戏、故事、谈话等活动，把通俗易懂的法律常识、自我保护意识教育纳入日常教学内容之中。

3、开展一次主题班会活动。

各班充分利用法制宣传日的契机，召开一次班会，如《我会保护自己》等对幼儿进行法制教育，教育幼儿做懂法、守法的小公民。

4、组织一次全园教师学习宪法知识的培训和考试。

组织广大教职员工进行宪法知识的学习和考试，让广大教职员工通过学习，努力营造法制宣传教育的社会氛围，进一步加强对法律法规的深入认识。教育广大教师员工自重、自省、自警、自律、自励，用法律的武器自我保护，不断增强法制教育的实效性。

5.组织教师参加一次网络答题活动。

组织全体教师参加全国普法办组织的“百家网站暨中国普法官方微博宪法知识竞赛”活动，参与率达到。

6、开展一次面向家长的普法宣传活动。

利用校园广播播放以宣传《宪法》、《未成年人保护法》等法律法规为重点内容的法制宣传活动，发放以《大手拉小手增强自我保护培养合法小公民》为主题的致家长一封信，发放《平安兴隆宣传手册》等途径，多角度的向家长宣传法律知识和教育方法，增强家长的守法、用法意识，从而让法律走进每个家庭，让知法、守法的家长成为孩子们身边最直接的榜样与表率，达到向幼儿言传身教的目的。从而形成幼儿园、家庭、社会“三位一体”的法律、安全、道德教育格局。

总之，通过开展法制宣传系列活动，不但在广大师幼中掀起了学法、守法的法制宣传热潮，而且进一步增强了全体教职工的法制意识和权利意识，普及法律知识，提高依法执教能力，促进依法治校依法治教的进程，今后我们将认真总结经验，以新的姿态，新的措施开展明年的普法工作。

**宪法宣传周心得体会实用篇十六**

每逢进入冬季，天干物燥，很容易引发火灾。因此，为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入了心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给我们光明，赋予人我们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长鸣“119”的警铃，提高防火的意识和技能。对于我们小学生，遇到火灾时，该如何逃生自救呢?针对这个问题，消防专家介绍了在公众聚集场所遭遇火灾逃生自救几法。请同学们仔细听好：

一、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框上，被困人员逐个顺绳索滑到地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，自然下滑，以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向箭头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

关于消防安全的常识还有很多，请大家本周在家或在老师的许可下，登陆\_\_等相关网站，了解更多的消防安全知识。

同时，为保护青少年的合法权益和生命安全，国家明令禁止学校、机关和其他社会团体组织中小学参加灭火。因为，同学们正处于成长发育期，还不具备成年人的思维和体力，普遍缺乏自我保护的能力和经验，遇到紧急情况，往往处理不当，发生伤亡事故。如发现火灾，最重要的是尽快脱离危险，撤离火场。这样做既可以保证自身安全，也为大人们灭火提供了方便，使他们可以集中精力灭火。从这一意义上来看，保护自身安全也是对灭火工作做出了贡献。

**宪法宣传周心得体会实用篇十七**

为了增强学生的法制意识，让学生了解法律知识。在“12·4”全国法制宣传日到来之际，x小学开展了一系列的法制宣传活动。现就活动开展情况作如下总结：

一、以班级为单位组织《我是知法小公民》的演讲活动。

二、开展法制知识竞赛。

要求各班级以学习《预防未成年人犯罪法》、《道路交通安全法》、《中小学生人身伤害事故预防与处理条例》等为重点，开展一次符合自己班级的法制知识竞赛。

三、办一期宪法知识黑板报。

要求各班办一期宪法知识黑板报，让学生全体参与，通过网络等各种途径，收集宪法知识资料。让学生在参与黑板报设计的过程中，学习宪法的基本原则和精神。

四、开展“小手拉大手法律进万家”活动。

学校将通过印发《致家长的一封信》、“家校通”发送法制短信、led宣传屏幕等途径，让学生带法回家，与家长共同学法，实现学校普法、家庭普法共同发展。

五、开展“法与我同行”法制讲座。

12月1日，张校长作了题为《知法、学法，做守法的好学生》的讲座，把做守法小公民的种子种在学生们幼小的心田里。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！