# 学规范正行为养规范心得体会8篇

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-18

*在教育领域，心得体会可以激发学生的主动学习，培养他们的批判性思维和问题解决能力，我们都想让自己写出一篇优质的心得，梳理好写作思路是首要的，下面是小编为您分享的学规范正行为养规范心得体会8篇，感谢您的参阅。纪律和规则是我们平时工作、学习和生活...*

在教育领域，心得体会可以激发学生的主动学习，培养他们的批判性思维和问题解决能力，我们都想让自己写出一篇优质的心得，梳理好写作思路是首要的，下面是小编为您分享的学规范正行为养规范心得体会8篇，感谢您的参阅。

纪律和规则是我们平时工作、学习和生活中不可缺少的。很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队；走在马路上要遵守交通规则；甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。而我们作为教育在校学生的教育者，处在向迈进社会过度的时期，更是有数不清的纪律和规则来要求我们的学生，教育者要教会学生该怎么做不该怎么做。

但是，如果学生总在一种被要求的环境下学习和生活是很难进步的，所以学生应该学会自己约束自己，自己要求自己，变被动为主动，自觉地遵守中学生日常行为规范，拿它来约束自己的一言一行。

要自律，当然要有具体的要求。在配合现在正在实行的素质教育方面，我们要提高学生自身素质，树立自尊、自爱、自强的自律意识，对学校、班级和个人都要有强烈的责任感，并且能够正确处理日常学习生活中的人际关系和矛盾冲突。在学习方面，教会学生一要独立，独立思考、独立解题、独立完成作业；二要自觉，自觉做好自己该做的事情，包括做好预习复习工作、上课专心听讲和按时完成作业。在行为上，我们应该以中学生日常行为守则来规范学生的言行举止，做到文明礼貌、爱护公物。在外表上，我们应该要求以简单大方、干净整洁的衣着表现出学生朴素的本质。

我想，如果每一位学生都能够加入到自律者这个行列中来，就会发现身边的事物、环境都会大大的不同。自律并不仅对学生现在的学习有益，在几年后，当学生们陆续结束自己的学生学习涯走上社会的时候会发现它对于学生们今后在社会上的工作和生活也有很大的影响，因为当他们还是学生时，犯了错误还有再来一次，从头开始的机会，可是一旦走进社会，就必须为自己的每一次失误或者错误负责，承担后果，这使得自律的作用更加明显。因此，我们身为教育者应该教会学生互相监督，做到自觉自律，为目前的学习创造更好的环境，也为在今后的工作和生活中养成良好的习惯打下基础。

学校组织教师学习了《教师行为规范》手册，重审对教师的各项要求，交流学习心得，并用《教师行为规范》要求来规范教师行为。下面就是我的学习心得：

虽然做一名职业教师也十来年了，可每每读到“教师道德”这一词语，都不免会惊醒端坐，如芒刺在背，不敢有些许的懈怠。十来年了，而我却愈发地感到了这一词语的深重，乃至感觉到——神圣！

不断地扪心自问，还是觉得“良心如枕”，来形容我的境界比较恰当，清白的良心如同一方温柔的枕头，伴我教书，还有育人？教师道德是教师的灵魂；师爱是师德的灵魂；师德是教师职业理想的翅膀??教育是一方充满理性的天地，也是一片饱含情感的空间。

1、师品，德高为师。

教师的工作是神圣的，也是艰苦的，教书育人需要感情、时间、精力、乃至全部心血的`付出，这种付出是要以强烈的使命感为基础的。

2、师智，学高为师。

要培养高水平的学生，要求教师学识渊博，学业精深。个性鲜明的教育教学风格，把握教育问题的高超艺术，和谐感人的师生关系，无不闪现着现代教育思想的智慧之光。

3、师能，技高为师。

一是要有科学的施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。二是熟练掌握现代教育技术的操作和应用，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。三要有创新的精神，积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼教师。

人类只有一个地球，她是我们共同的家园。水是生命之源，她像乳汁般甘甜。她让森林青翠欲滴，她使花朵缤纷灿烂，她让小鸟歌唱婉，她使大地生机盎然。生命从水中走来，一代代生息繁衍。生命从水中走来，那是生命的源泉。珍惜宝贵的水源吧，让我们人类一代代生息繁衍。人们最美的家是大自然啊!由于人类的破坏，地球已被折磨得奄奄一息，要让地球像以前那样生机勃勃，我们要积极行动起来，加入环保小卫士的行列，让我们的地球妈妈不在哭泣!

水是地球上最宝贵的资源，没有水就没有生命，为我们的子孙万代，请节约用水吧! 淋浴新革命，节约不妥协!

水是人类的生命之源，是不可替代的，而可以使用的水资源有限。中国拥有世界22%的人口，却只有6-7%的水资源占有量。因此，一方面我们要重视防止水污染，保护水源;另一方面，无论何时何地，我们都要节约用水。

节水并不是限制用水或不让用水，而是让人合理地用水，高效率地用水，不浪费，减少水污染。

一、节约用水

2、及时关闭正在滴水的水龙头。

刷牙时关闭水龙头。

3、一水多用。

例如淘米水、洗菜水可以浇花、浇菜园;洗脸水、洗衣服水可以用来拖地、冲厕所。

4、农业生产上多使用喷灌和滴灌，减少漫灌。

5、限制城市中的洗车、桑拿洗浴等高耗水行业。

6、减少草坪数量，可以减少灌溉用水;

多栽树木，涵养水源。

7、适当提高水费。

每个月每个人使用水应有一定限额。超额用水水费加倍。

二、减少水污染的常识

1、尽量使用无磷洗涤剂，多用肥皂。

2、不要向水中排放固体废物(垃圾)，减少水污染。

开学第一周周一班会，老班又领着全班同学重新学习了中学生日常行为规范后，我深有体会。我作为一名中学生，应该时刻以规范来约束自己。做到准时到校不迟到，预备铃响迅速进教室，课本学习用品准备好。因故迟到应向老师报告，得到同意后才能进教室。上课时集中思想，专心听讲，积极思考。不讲废话，不做与本课无关的事情。回答问题时要起立、站正，并用普通话响亮回答。下课铃响后，应在教师宣布下课后，才能整理书籍及学习用品、离开座位。课间应休息，不追逐，不吼叫。严禁在教室内、走廊上踢球。认真上好自习课。

每周一升旗仪式时应肃立，脱帽行注目礼；做操要求快、静、齐，精神饱满，动作正确有力。就餐时遵守用膳制度，排队买菜。注意卫生，做到文明用膳。中午在自己教室内休息或做作业，无事不进入其它教室，不在走廊过道内聚众游玩。

平时养成良好卫生习惯。不随地吐痰，不乱丢纸屑，不涂黑板，不扔粉笔头。认真做好眼保健操。爱护校舍公物，不在课桌凳上乱刻乱划，门窗轻开轻关，插销、拉手、扶手等设施要爱护。节约水电，人人有责，随手关好水笼头，不开\"长明灯\"、\"无人灯\"、\"太阳灯\"，不随便触摸电源电线。上学放学骑车安全牢记在心。不在校内骑车，自行车按指定地点停放整齐、上锁。尊敬老师，尊重职工。见到老师主动打招呼，无事不随意进出办公室。同学之间团结互助，真诚相待，不叫侮辱性绰号，不欺侮同学。自觉参加团队活动和各类兴趣小组活动及学校或专业部组织的竞赛、评比活动。遵守作息时间，放学后自己是值日生时要认真值日，按时离校回家，不在途中逗留，及时做好家庭作业。

所以学习了中学生日常行为规范后，我觉得只有以学生日常行为规范来要求自己，才能成为一名合格的中学生。

朴素节俭，人之美德，奢侈华丽，人之大恶。——题记

“水是生命之源，我们要保护每一滴水。”这句话说得没错，如果没有了水，地球就会干裂;如果没有了水，就没有我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲的每一滴眼泪——水。

假如当世界上没有水时，世界上的.万物便失去了生机，我们的耳边听到的便是无助而绝望的叫声。鱼儿在哭泣：哭泣小溪不再存在，痛恨浪费水的人类;小河在哭泣：哭泣往日要好的伙伴，哭泣自己将死去;大树在哭泣，哭泣自己的枝叶开始枯萎，哭泣失去了的水源;大地在哭泣，哭泣地球已经成为第二个火星，哭泣不再有往日的生机。

根据报道，目前我国已是全球少数几个缺水国家之一，可是我们没有认识到问题的严重，在我们身边有许多浪费水的现象。比如在洗手间里，水龙头开着，人们洗完手以后，不是忘记了关水龙头，就是水龙头关不紧，造成许多水白白浪费掉了。要知道这些白白浪费的水汇集起来能灌溉多少绿地?能使多少沙漠变成绿洲?

现在人们已经认识到了，我们随处可见节约用水的公告栏。有人说，水是取之不尽，用之不竭的。但我可以肯定的回答：不是这样的!虽然地球有70.8%的面积被水覆盖，但97.55%是海水，既不能直接饮用，也不能灌溉。在淡水中，人类真正能够利用的水还不到世界淡水总量的1%!

如果没有水，就没有嫩绿的小草，盛开的花朵;如果没有水，就没有翱翔的雄鹰，飞舞彩蝶;如果没有水，就没有人类，就没有我们这个多彩的世界!值得欣慰的是我们还拥有这些许的淡水，可我们要珍惜它，要节约用水。

节约是中华民族的传统美德，让我们传承这一美德，共同携起手来节约用水吧!

首先我在开学初制定了活动考核细则。经过几周来活动的开展和总结，我对班级学生的情况比较了解，因此在制定细则的时候，我依据学生普遍存在的问题和学校的《学生一日常规》，从上课、上操、上学、下课、集会、放学六方面做了明确的规定。并且，在班级对学生详细地逐条讲解，要求学生每一条都牢记心中。

要使学生养成良好的行为规范，关键在于平时的教育与督促。所以，平时我一旦发现有学生行为不良，马上对其指出，要求其改正。并且建立了班级日志，请负责的学生记录下来，作为考核的依据。同时，我也充分发挥班干部的作用，在要求他们以身作则的同时，协助老师共同管理好同学。早自习的时候，我安排班长负责维持秩序，带领大家进行早读，大部分学生都能在班长的带领下进行学习。

在卫生方面，除了我平时反复强调外，值日组长起了很大的作用，负责好一日三扫，由于组长的负责和学生的共同努力，本学期班级在卫生方面比上学期有所进步，特别是放学前的值日，同学们都能自觉进行打扫。并且使他们能快速完成。我也注意发挥班集体的力量，我就要求班干部甚至所有的同学发现班级有违纪的同学马上帮助其改正或向老师汇报，这也收到了较好的效果。学生的行为往往出现反复，我就利用每天晨会课的时间，根据班级日志的.记载与我的发现，对前一天的优点和存在的问题向学生一一反馈，甚至是别的班级学生中出现的违纪现象，我也提出来，给学生打好预防针，使学生有则改之，无则加勉。对于有些在某一方面存在很大不足的学生，专门进行了行为偏差生的转化工作，重点对班级的张翔、陆飞龙、徐洪斌等进行着重教育与强化，必要时，与家长取得联系，共同努力，一学期下来，已收到了明显的效果。

为提高学生的积极性，班级开展“争做小小达标生”的活动，在教墙壁上贴上反馈表。根据班级日志里的记录情况，一周一小评，一月一大评。也让他们对于自己一个月来的表现所不足之处提出意见。规定：凡是一周内没有违反纪律的学生印上一朵小红花以示鼓励；一月内得到两朵或两朵以上红花的学生就被评为本月小小达标生；一学期没有发现违纪行为的学生，就被评为本学期优秀达标生。还进行了“一周小明星”的评比，在一周中哪个同学受到老师的表扬最多，他就可以被评为“一周小明星”。

一学期下来，班级学生的行为整体上来说又有了较大的改善，当然，也出现了以前没有的新问题，在以后的工作中还须不断探索更有效的教育方法，更好的培养学生的行为规范。

最近我和服务站的全体服务人员对\"员工从业行为规范\"进行了学习和探讨，我谈一下自己的一点看法，不一定正确，还望各位领导斧正。

一个企业的经营，最终经营的是人的思想，最终的落脚点是武装人、塑造人、鼓舞人，只有良好的员工队伍，才能创造出良好的业绩。正所谓：古人欲明明德于天下者，先治其国，欲治其国者，先齐其家，欲齐其家者，先修其身，欲修其身者，先正其心，欲正其心者，先诚其意，先致其知，致知在格物。

规范提出了一个明确的理论——为进一步提高公司员工的文明行为和综合素质，塑造良好的企业形象，建设一支\"懂制度、通业务、明流程、精技能、高效率、守纪律、顾大局、讲团结、求进取、创一流\" 的员工队伍，这正符合了这一理论。

随着轰隆隆的车轮声音，把我们带到了一个崭新的时代，我作为一名老职工，经历了企业由衰变强的整个过程，对我现在从事的工作有着特殊的感情，从机车车辆到铁道车辆、轨道交通车辆的专业化变革，使我们深深体会到职工行为规范的重要性。

今年200公里动车组的安全顺利运营，标志着我们公司已经全面步入正轨，铁道车辆技术的发展也在这里得到了完美的体现。这也是我们南车四方股份人在向祖国人民进行回报。同时也是我们这些从事铁道车辆人员业绩的辉煌体现。谛听火车通过的声音，感觉祖国加快了建设的步伐，作为新时期的从业者，我们要为祖国增光添彩，为公司的建设添砖加瓦。我们深知企业是员工的衣食父母，而员工又是企业财富的创造者。

我们每一个员工的一言一行都是企业形象的具体体现。\"员工从业行为规范\"的三至五条对这一方面作出了明确的规定，我认为是我们每一个热爱公司的员工都应该做到的。

纪律是关键，常言道：没有好的`纪律就不会有好的成绩。\"员工从业行为规范\"中的六至八条正说明了这些，也是我们公司老员工几十年如一日一直坚持的原则，我们作为企业的中坚力量就应该学习老一辈员工的纪律观念。

勤俭节约是我们的光荣传统，历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。因此，在我们南车四方股份蓬勃发展的今天，我们仍然要牢记：\"勤俭节约，从我做起!\"

\"勤俭节约，从我做起!\"就是要从思想上崇尚简朴，以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，抛弃\"家大业大，浪费点没啥\"的思想。\"勤俭节约，从我做起!\"就是要在作风上艰苦创业，要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成是持续有效发展的助推器，把勤俭节约当成是战胜困难的传家宝。\"员工从业行为规范\"作出了详细的规定，很受我们的欢迎，本人认为，公司的钱应该花在\"刀刃\"上，一些另部件只要是按照技术要求对其进行日常维护保养就有可能延长它的使用寿命，就能为公司节约不必要的开支。因此我认为作为售后服务工作者，不但要完成车辆故障的及时处理，还应该积极主动配合用户做好车辆的日常维护保养工作，只有保养工作到位了，车辆故障自然而然就下降了，这是公司与用户双赢的结果。

总之：通过学习\"员工从业行为规范\"，我作为一名基层的管理人员，不但自己要以身作则，而且要带领身边的每一名员工都能按照\"规范\"来约束自己，共同学习，共同发展，共同进步，为公司的未来，为我们自己的未来而努力。

有幸在业余时间观看了艾莫老师的讲座《做最有用的好员工》，一个非常有震撼力的讲座，一个非常凑动人心的讲座，一个让我想去奋斗的讲座……

工作近六年了，但一切就好象刚踏入教师岗位的那一刻，蹦蹦跳跳，无欲无求，只想做好自己的本职工作，然后抱着“能给我碗饭吃吃”就好了的心态，就是这样，六年都过去了。

当看完艾莫老师的讲座之后，心潮十分澎湃，回思以往为人，处事，工作都为自己汗颜，艾莫老师用生动的案例和诙谐的语言在轻松愉快的气氛中赢得了一次又一次的掌声，他带我找到了正确的职业定位，从而塑造完善的职业品格。

首先作为教师的我们要热爱自己的工作岗位，热爱自己的教育事业，一个热爱教育事业的人，才会感到教育教学对他人生的意义与生命的价值，他会在教育教学活动中感受到生命的律动和活力，体验到人生的’快乐与幸福，捕捉到生活的绚丽与精彩。学生是他生命的给养，讲台是他生命的舞台，教学是他生命的源泉。

其次作为教师的我们要珍惜自己的工作岗位，珍惜自己的选择，表现着对教育界事业全身心投入和不悔追求的信念、态度和决心。只有珍惜自己岗位的人，才不会对领导阿谀奉承，因为他相信自己的专业成长不需要领导的施舍，而取决于自己的努力;只有珍惜自己岗位的人，才不会“当一天和尚撞一天钟”，因为它有自己专业发展的目标;只有珍惜自己岗位的人，才不会对学生放纵不管，因为他知道，自己最大的成功就是提供给他们最优质的课堂，培养出发展最好的学生;只有珍惜自己岗位的人，才会惜时如金，努力学习，因为他知道好教师一定是知识渊博的，没有广博专业知识的教师，他对学生的爱是苍白的。

我们要坚持到底，认真做好每一件事，争取做公司最有价值的好员工。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！