# 高中教师暑假培训心得体会5篇

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-03-14

*小伙伴在经历一些印象深刻的事情后，是不是都有不少感想呢，为此需要写好心得，心得体会一般分为工作心得、学习心得、读后感等，以下是小编精心为您推荐的高中教师暑假培训心得体会5篇，供大家参考。几天的教师暑假培训学习宣布告一段落。辛劳伴着收获，感想...*

小伙伴在经历一些印象深刻的事情后，是不是都有不少感想呢，为此需要写好心得，心得体会一般分为工作心得、学习心得、读后感等，以下是小编精心为您推荐的高中教师暑假培训心得体会5篇，供大家参考。

几天的教师暑假培训学习宣布告一段落。辛劳伴着收获，感想颇多。

一、充分发挥教师的主导作用

在课堂教学中，教师的主导作用是不容忽视的。在先学后教，当堂训练的教学模式上，教师的主导作用应当体此刻精心的准备上，体此刻简而精、通俗易懂的语言上，体此刻将复杂问题简单化、形象化的演示上，体此刻能够及时发现问题的精锐的目光上，体此刻耐心的巡视指导上，体此刻及时解决问题的方法上。

二、相信每一个学生

学生在个性上存在差异，但在智商上是绝对没有差异的，每一个学生都有很大的潜力有待于教师去挖掘。所以我们应大胆地放开手，让所有学生去学习，去全力地发挥自我的潜能，并经过教师的培养逐渐提高学生的各方面的本事。

三、使学生能真正地成为课堂的主人

进取地动脑思考，动手操作，充分体现了学生的主体作用，使学生从思维到实践都得到很好的锻炼与提高。当堂训练的方法提高了课堂教学的质量，让学生能够在课堂上发现问题解决问题，不留死角，一向处于主动状态，有利于培养学生学习的\'主动性、进取性，真正体验学习的乐趣。

四、因人施教，不让任何一个学生掉队

任何一个学生都有学习的本事，要向让他们学好，就必须给他们供给学习的基本条件，同时针对学生的个性差异，辅以适宜的指导方法。在不失大局的前提下，让后进生学好，刺激他们的学习进取性。当后进生的本事提上来之后，又会产生一些所谓的后进生如此循环下去，后进生在不断提高，同时整个班级的成绩就会提高，而整个学校的教学质量将会随之不断提高。

经过这次培训，我感触很深，受益匪浅，自我感觉就像和所有的教师融合在一齐，翱翔在知识海洋中，陶醉不已，流连忘返。不仅仅教育教学水平提高了，师德师风也得了升华。为此，我代表所有的教师衷心地感这次培训我们的“专家、教授、名师”，也期望以后类似的培训机会延续下去。更期望我市的教育大业在市委、市政府的指引下，日新月异，与时俱进，大放光彩！

x天的远程研修就要结束了，这x天是紧张的，辛劳的，但是收获也是沉甸甸的。这沉甸甸的收获有：

一、好言一句三冬暖，恶语伤人六月寒

怎样评价评价学生要尽可能地做到向学生的嘴里抹蜜。尽可能地发现学生的优点，多表扬学生。人人都希望得到肯定，希望得到别人的认可，学生尤其是这样。正确地评价学生才能充分调动他们学习的积极性。

二、蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理

怎样读书“读”是我们学习语文最基本的方法之一，古人说，读书时应该做到“眼到，口到，心到”，这很有道理。“有纳才能吐”，有积累才能够表达。我们有些同学作文中的词语是丰富的，看得出他们课外有较大的阅读量。在阅读中培养学生的阅读习惯非常重要，坚持让学生做好读书笔记，读书笔记一般包括三个部分：

第一、字词积累。对于自己在阅读文章时遇到生字词的时候，要及时积累纪录，不理解的词语要解释。

第二、语句赏析。对于优美的语句要摘抄下来，同时进行赏析，说出好在哪里，从而培养学生的语言鉴赏能力。

第三、思想感悟。针对文章写一些人生感悟，这样可以对学生的思考能力有一定的提高，对写话题作文有一定的帮助。除了给他们创造兴趣外，还要给他们一些压力，比如开个读书会，看同学都读了那些书，这样可以给他们一定的压力，为了赶上其他同学，他就要下功夫读一些书。另外就是教师也可以给他们一些作业，让他们一学期看一些名著，可以给他们定书目，也可以让他们自己选择一些感兴趣的书目。

三、问渠哪得清如许，为有源头活水来

（1）生活内容的课程化。学生要向学课程一样对生活进行感悟、思考。生活是一种客观存在，作文因为其内容是反映客观世界的，是思考的产物，属于意识的范畴。让生活转化为作文，作文又能让学生的生活产生新的认识，这一步需要思考来搭桥。

（2）素材积累的熟稔化。很多学生积累了一些素材，但是缺乏对素材的深层思考，导致素材高高在上，自己却用不上，久而久之，他对积累也失去了信心，老师再布置读书笔记时，已调动不起他的积极性。需要对素材进行深层反思。

（3）作文学习的传统化。如每天讨论一个小话题、通过讲故事引发学生思考、让思维练习结合学生的实际需要等都有很强的操作性。

（4）自由作文的常态化：课外随笔有批改有讲评，成为课程意义上的写作。

（5）作文内容的多样化。写人文性作文，这是以一种普遍的人类自我关怀的人文精神的.题材的作文注重对人的尊严、价值、命运的维护、追求和关切，对人类遗留下来的各种精神文化现象的高度珍视，对一种全面发展的理想人格的肯定和塑造总之，“至今东武遗风在，十万人家尽读书”的境界，是我们对读书的追求。“写作就像呼吸，不写就活不下去”的境界，是我们对写作的向往。

通过这次培训，使我提高了认识，理清了思路，找到了自身的不足之处以及与一名优秀教师的差距所在，对于今后如何更好的提高自己必将起到巨大的推动作用，我将以此为起点，让“差距”成为自身发展的原动力，不断梳理与反思自我，促使自己不断成长。

一、专家指导使我思想变化很大

在专家的引领下，我的思想受到极大的震撼：作为一个普通高中的xx教师，我们平时思考的太少！平常我们在学校中，考虑地都是如何上好一堂课，对于学生的长期发展考虑地并不多，更勿论着眼于教育的发展远景，作为新时期的教师，这方面实在太欠缺了！

二、自身素质方面不断提高

通过学习，自身素质方面不断提高，对专业知识的理解更深刻，平时教学中的困惑得到有效的解决，加强了认识和理解。其他方面也有很大收获，如教师的专业发展一般可分为四个基本阶段，即新手阶段、胜任阶段、熟手阶段、专家阶段。分析自己情况，应该属于“胜任阶段”，或是由“胜任阶段”向“熟手阶段”的过渡过程。专家对学员提出问题的解释全面、具体、耐心，从中学习到很多知识。

三、同行交流，共同成长

成员之间的互动交流成为每位培训人员提高自己数学教学业务水平的一条捷径。在培训过程中，我积极尝试与其他学员之间的交流，在交流过程中，了解到各学校的新课程开展情况，并且注意到他们是如何处理新课程中遇到的种种困惑，以及他们对新课程教材的把握与处理。在培训中，我们不断地交流，真正做到彼此之间的“相长”。在讨论中，老师们畅所欲言，许多提出的观点和问题，都是化学教学中的实际问题，教师们提出的问题也得到专家们的重视，他们的回答也给了我们很好的启示，对于我们今后的.教学有着积极的促进作用。

最后，通过学习使我对一堂课的重新思考、一个知识点呈现方式的灵活多变也比以前思考得更深刻、更透彻些了。但我认为，要把国培学到的知识和技能真正做到学以致用，至少需要几年的时间去实践和沉淀。目前全方位的新课程改革很多时候让我们基层老师无所适从，我们很多时候感到茫然，感到束手无策。而这次培训学习犹如为我们打开了一扇窗，使我在一次次的感悟中豁然开朗。其实，培训的过程就是一个反思进步的过程。培训学习是短暂的，但是给我的记忆和思考却是永恒的。通过这次培训，使我提高了认识，理清了思路，学到了新的教学理念，找到了自身的差距和不足。把培训学到的新理念、新知识、新思想应用到自己实际教学中去。

在培训中使我更充分的明白了教师敬业精神的内涵，它不仅表现在忠于教学工作的职守，以兢兢业业、任劳任怨的态度对待教学工作，更重要的表现在于对教育事业的孜孜追求和对教学方法的不断完善。短短的几天的培训虽说不会立竿见影，但却让我有所领悟，在今后的教育实践中，我将静下心来，采纳百家之长，慢慢的走，慢慢的教，在教中学，在教中研，在教和研中走出自己的一路风采，求得师生共同发展，求得教学质量的稳步提升。

7月27日—7月31日，我有幸参加了由咸阳师范学院主办的高中化学骨干教师培训，本次培训分三个阶段历时五天。

第一阶段：专题讲座，示范课观摩。

董小平老师《师德》和《班主任的工作方法》的报告，让我深刻的体会到教师是孩子行动的标杆，教师的一言一行、一举一动都在潜移默化地影响着孩子，身为教师要严以律己，注重言行。

周青教授从高中化学课程性质和基本理念、学科核心素养与课程目标、课程结构、课程内容、学业质量标准和实施建议六个方面为我们深度解读了新修订的课程标准，让我深刻的意识到身为教师，要把握新课改的动态、要了解新理念的内涵、要掌握学生的认知发展规律，要在教学实践中不断地学习、反思、研究，厚实自己的底蕴，以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。

许超超、吕剑飞、赵永刚、张艳等四位老师精彩纷呈的示范课，充分展现了他们扎实的基本功底以及兢兢业业，严谨治学的敬业精神，让我深刻的体会到：作为一名教师，在业务上的学习和研究要永不止步。

第二阶段：参与式微型课展示与交流。

微型课展示期间化学专家葛秋萍老师、张安珍老师针对每一位学员授课中存在的问题，毫不避讳细心指导，帮助学员积极提高，同时语重心长地提出“我们的\'教学艺术可以欠佳，但我们传授的知识必须完全正确”，只要我们积极研读课程标准，博采众长，我们不优秀都不行。通过微型课的展示，让我深刻的体会到微型课虽然只有短短的20分钟，而且没有学生参与，但上课的教师必须做到心中有学生，只有这样才能真正展示出教师的教学技巧和教学素养。同时也让我意识到要上好一节微型课必须要做到以下几点：

1、要做到“心中有学生”

2、迅速切入课题

3、主题突出、主线分明

4、内容简练、独立完整

5、学生主体、适当互动

当然教无定法，学无定法，我也将在今后的教学中不断的探索和学习，取长补短，努力成为一名优秀的化学教师。

第三阶段：培训总结。

31日下午培训即将结束之际，王青岗老师对这几天的培训做了总结并发表热情洋溢的讲话，勉励大家不负韶华，勤于科研，努力成长为科研型教师。

这次培训既有专家讲座，又有互动交流。而对于我来说，既有了教学思想的感悟，又有了教学理念的提升。在培训中使我更充分的明白了教师敬业精神的内涵，它不仅表现在忠于教学工作的职守，以兢兢业业、任劳任怨的态度对待教学工作，更重要的表现在于对教育事业的孜孜追求和对教学方法的不断完善。短短的几天的培训虽说不会立竿见影，但却让我有所领悟，在今后的教育实践中，我将静下心来，采纳百家之长，慢慢的走，慢慢的教，在教中学，在教中研，在教和研中走出自己的一路风采，求得师生共同发展，求得教学质量的稳步提升。用积极、乐观、向上的心态，投入到学校工作当中。

暑假里参加培训，让我也是和更多的老师去交流，去探讨教学方面的经验，去在这培训里面也是找到自己的问题，去得到学习和进步，我也是相信通过此次的培训，在今后的工作里头，我能做得更好，去把学生们教得更为出色。

每年的暑假都是会参加培训，这不但是能让自己有一个学习交流的机会，同时也是可以更好的看到自身的进步以及要去提升的地方，此次的培训也是如此，优秀的老师给我们讲课也是让我看到自己在日常的教学里面还是有些细节做得不够好，同时和其他老师的交流，大家的经验都是有所区别也是可以看到各自的优点，同时在这些交流里面找到合适自己，可以去进步的地方。培训之中，我也是认真的做好笔记，听课的时候也是去思考，如果我是来讲课，又是怎么样的，而和老师的区别也是更看到自己要去改变的地方，虽然有一些工作的经验了，但是我也是知道自己能力方面不是那么的优秀，也是只能多花时间，多去学习，这样才能更好的把自己的教学做的更好的。

同时此次的培训也是让我看到其实自己的工作也是做得还不错，有一些经验也是分享给其他的老师，自己也是感触到，的.确随着经验的积累，自己不断的去学习，教学方面也是能力会更优秀，而作为高中老师其实一直都是压力比较大的，要去把教学做好，让学生们有好的基础去迎接高考的挑战，自己也是不想由于自己做的不好而导致学生们学的糟糕，培训里面老师也是讲了很多关于缓解压力，如何去引导学生方面的经验，也是和自己的去对比让我看到也是有改进的地方，每一次的培训都是会有给我不一样的感触，的确是如此，只有一直去学习，去多交流，自己教学方面也是能做得更好，虽然一些方面是一样的，但是每一学年所接触的学生是不一样，也是需要我们使用不同的技巧和方法去做好教学工作，去让学生们更积极主动的把课堂知识给学好。

培训结束，我也是结识了很多的老师，彼此之间也是留下联系的方式，在今后也是可以继续的去交流，去把各自的经验分享，这样的学习也是可以让自己的收获更多，而且老师所讲的，我也是要好好的吸收，并在新的学期去用好，去尝试来让自己的教学有一些改变，做得更好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！