# 工程测量实训心得6篇

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-05-27

*随着社会的进步我们需要用到心得的场合与日增多了，同样的事情每个人的看法都是不一样的，赶紧拿笔写份心得体会记录你的想法吧，以下是小编精心为您推荐的工程测量实训心得6篇，供大家参考。这学期学习了测量学这门课程，是我觉得大学以来最实用的最有意义的...*

随着社会的进步我们需要用到心得的场合与日增多了，同样的事情每个人的看法都是不一样的，赶紧拿笔写份心得体会记录你的想法吧，以下是小编精心为您推荐的工程测量实训心得6篇，供大家参考。

这学期学习了测量学这门课程，是我觉得大学以来最实用的最有意义的课程，不但从书本上学到了知识同时也把知识运用到了实际的操作中，让我们更加清楚和明白学习这门课程的原因和用途，毕竟大学的很多课程安排只限于理论的学习，很少有实践的机会，所以我们总觉得学习的内容总是没有用的，但是经过这四天的实习才发现如果连理论知识都无法学好的话，怎么能进一步谈论实践呢。

所以应该感谢彭老师给我们这次实践的机会，让我受益匪浅。下面我谈谈这四天实习的感受。程测量是要求精确的，数据的误差不能超过一定的数值。在测量开始的时候，我们认为工作简单，为了节省时间，追求速度。加上仪器在测量时候的不精准，导致在测量的过程中出现了许多了差不多。认为每一段有一点点的小误差很正常，也没有过多的追求准确。以至于在后来的内业计算的，出现了不可弥补的错误，我们还抱着侥幸的心理想修改数据。最终也是以失败告终。终于明白，对待测量，只有小心，认真，加上仔细，测量的过程不能有一丝的马虎，保证数据的准确性才是节省时间，提高效率的方法。

每一个组员都是一个个体，而我们是一个整体，只有充分的发挥了每个人的长处，在实习的过程里做足了足够的沟通，才能将我们融合在一起。实习的开始，我们组员之间没有做好协调工作，各自有各自的想法，在测量的时候大家都有很多意见，测量时都不明就里，测完了也不知道目的是什么。进度十分的缓慢，一个早上的时间连一个导线点角度的测量都没有完成。有了教训，吃饭时候，我们之间做了总结，对相互间的问题以及接下来的工作进行了讨论。通过这样的协调，大家分工合作，相互配合，后续的工作才能很顺利的进行下去。

由于平时对仪器使用极少，有时上课自己也在偷懒，只是对仪器有一个初步的认识，明白它的基本功能。测量之初，调节一个仪器通常要耗费较长的时间，对全站仪也是极度的陌生。不能因为自己而影响团队的进程，在空闲的时候不断的翻阅课本补充知识，然后通过仪器进行练习和检验。在实习结束时，对仪器对课本的的熟悉程度都上升了一个层次。终于可以很熟练的进行各项操作。对自己来说，也是一个很大的鼓励。

画图应该是所有测量内容中最困难，也是最繁琐，耗时的一步。由开始的整体逐步细化到局部高程灯柱表示。一张图终于在大家的共同努力下整合完毕。看着满满的图纸，心里是满满的成就感。

四天的测量实习结束了。时间很短暂，但我们通过这段时间的学习，练习，很好的将课本上的知识做到了融会贯通，对平时的内容加深理解，检验和巩固。我们还明白了一个团队的重要性，只有充分的发挥每一个组员之间了能力，处理好组员间的关系，大家相互配合，相互体谅，才能最好的提高效率，将工作在最短的时间内最完美的完成。经过四天的测量实习以及测量后数据处理，本次实习顺利结束。在这短短的四天里，我们在测量过程中遇到了不少的困难，我们也克服了不少的困难，解决了一些困扰已久的问题。

土木工程测量是一项实践性比较强的工作。通过这次测量我在发现我是一个土木工程专业的学生。测量也是一项务实求真的工作，来不得半点马虎，我们在测量实习中必须保持数据的原始性，这也是很重要的一点。为了确保计算的正确性可有效性，我们得反复校对各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免地犯下一些错误，比如读数时估读不够准确，水准尺放得不垂直就读数，读数时间间隔过长，等等，都会引起一些误差。

因此，我们在测量中内业计算要和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正错误，也避免了很多不必要的麻烦，节省时间，提高工作效率。由于这是一项历史性工作，很多数据在以后都可能用到，我们就要力种树各个数据的有效性，保留原始数据也利于以后的查证，这也体现了务实求真的精神，不仅在这次实验中，在以后的工作和生活中，我们也应该做到这一点。

作为西北民族大学09级土木工程学院的学生，在大一下学期到校外进行测量实习是我们在学习了土木工程测量课程后的一堂必修课。实习项目有控制测量，地形图测绘，线路纵横断面测量和施工放样，以及地形图的应用。根据实习要求不同，具体实习分10人大组和5人小组进行。我们班前6天按10大组，进行控制测量和地形图测量中的全站仪数字测图；后四天按5人小组进行地形图测量中的量角器配合经纬仪解析测图。

我们在学院的组织下，在榆中金牛山开展了为期10天的土木测量工程测量实习终于在在7月21日结束了。接下去该做的就是进行内外业处理数据。

回想这10天测量实习生活感觉还是相当充实的，早上六点起床，晚上六点乘校车回学校。土木工程测量学这门课，是需要理论与实际结合的。测量实习对我们土木工程专业学生是很重要的一门课，课堂上，书本中抽象的叙述说明往往使我们一下难以很好掌握，但当我们面对着实物实际的操作后，我们将能非常迅速、牢固的掌握相关的知识点。更重要的，实习能使我们在能更加熟练、精准的操作基础上，更贴近实际运用的作业，及独立的完成所需的测量实际任务，这样也是我们大学生锻炼成长的有效途径。通过实习一方面我们把书上的知识用到了实践中，另一方面我们在实习中发现了不少问题，这又督促我们得更好得学好测量学，并把它和实际生产联系在一起。10天的实习酸、甜、苦、辣俱全。在实习中，有几次由于对计算方法的不熟悉，我们的计算结果一直误差甚大，只能通过不断对照书本，与其他组的组员共同探讨查找问题，慢慢更正。由于计算公式比较复杂，加上反复的计算，使得大家头痛手酸。直到好多次的，当我们的数据结果符合要求后，我们才感觉到苦尽甜来。每天，我们都必须在酷暑下，扛着仪器携带着相关计算物品，在山上奔走，测量并记录各种数据。

每天一大早同学们就早早起床，忙完洗漱吃完早饭，早晨我们都戴上草帽，扛着测量仪器外出测量的生活，为了保证测量的精确度和测量的时间进度，每个人都顶着太阳带上仪器去测量地点，我们并不能清闲，一张张原本的空白数据表等着我们去计算、校验。一次误差会让我们所忙的一切都打水漂。好几次都因为没有完成既定任务而顾不上吃饭。

到达金牛山，在老师的指导分配后，我们各组开始了我们的工作。前两天的测量实习的内容是图根平面控制测量，使用全站仪进行导线测量。我们大组分配到的是广场到山顶，再沿着西面的陡坡直下，沿着铁丝网再到广场。我们一大组面对如此艰巨的任务，开始自然有点胆怯，毕竟没在野外实地进行过这样的作业。在组长的`领导下，我们选择k07和k04两个已知点进行闭合导线测量，然后去实地打点。确定了控制点，大家各自立脚架，整平和立棱镜，分配的井井有条。在大家的努力下，第二天上午我们大组便完成了导线测量，比较幸运的是误差在允许值内。下午短暂的睡眠之后，同组人一起坐在树下开始研究第三四天的图根高程控制测量。此时可以发现组员们一个个已经被这太阳晒黑了不少。

经历了两天的测量实习生活，傍晚坐上回学校的校车，很明显每个人露出了疲态，好多同学都在车上睡去了。原本以为晚上的可以放松下来休息了，可事实并不是这样，我们还需对一整天的工作进行一番总结，并制定好第二天的工作计划，提高小组工作效率，确保进度的完成。

第三四天的三四等水准测量，对我们却带来了很大的麻烦。数据频繁的出现问题。在一次次的重测改正之后，终于还是符合了要求，完成了既定的要求。水准实习过程中我发现，不是每次当你计算出来不符合要求就要重测的。这时候，检查就显得十分重要了，我们要静下来慢慢的将数据分析一遍，或许有时是因为记录的同学粗心将高差算错了，也可能是因为读数的同学粗心将一些数字读错了。在检查数据中你还可以发现，其实在测量过程中某些错误是可以通过这样来解决的。比如，你记录时发现上下丝读数第一位以1开头，而观测者读的是0开始时，你就应该提醒他读错了，这样就可以避免很多不必要的错误了。对数据的检查还可以加快你的记录速度，增强对错误的综合分析能力。重测是大家都不愿意做的事情，怎样才能避免或减少重测的机率，提高我们的水准测量水平是我们测量实习的本质目的。

测量实习接下去的四天是地形图绘制。由于地形复杂，要求碎步点很多而山上又有施工机器作业给我们又带来了不少难度。

五六两天是利用全站仪测定，用南方cass绘制地形图。由于平时学得不够细，一开始的建文档就难住了我们，浪费了不少时间。开始时的计算不够细心，导致前面测定的120多个点在数据处理上出现错误，而全部作废。这让我深深体会到学习土木，必须细心。七八天是分五人小组利用经纬仪配量角器进行徒手绘地形图。

第九天进行的是小组横纵断面的测设。这是测量实习以来最累最苦的一天，纵断面测设只要确定个中桩高程就行了，但横断面的测设着实让我们体验到了难度。对山体进行横断面测设，由于山坡两边的坡度变化大。竖直高度变化有10几米高，而我们使用的塔尺只有五米。这样好多特征点都无法测出来，就只能用吊尺的方法来测。即使这样还是有很多特征点无法测出。

第十天是利用经纬仪进行坡度测设。我们小组设计的是6°′″。在选定的坡面上进行，很快就完成了任务。中午在柳树下小睡一会儿之后便开始讨论用如何进行施工放样。由于之前没有在使用全站仪进行施工放样，所以只能利用经纬仪。

测量实习的确正如学长们所说，是一项非常苦累的过程。早起，扛仪器，晒太阳，不能准时吃饭休息。等到休息的时候，也无暇顾及地上到底脏不脏了，只能躺在草地上或者哪个树荫下，蒙上草帽，抓紧有限的时间休息。测量实习条件艰苦，各个方面都存在困难。吃水用水困难，测量任务艰巨，测量地点路途较远，需要爬坡，非常劳累，气候条件复杂，天气日渐炎热，紫外线辐射强。而面对这些困难，也大大激发了学生们以苦为乐的乐观精神。同学们自娱自乐，互相开玩笑，谈天论地，将困难变成学生们今后美好的回忆。同学们在外的几天实习，掌握了书本上以前不理解、不清楚的重点内容，锻炼了实地运用的能力，学会把困难当作前进动力。

这次测量实习中，我们在老师的带领和指导下，巩固和加深了书本上所学的理论知识，进一步掌握了水准仪、经纬仪的基本操作，还学会了施工放样及地形图的绘制方法，获得了测量实际工作的初步经验和基本技能。着重培养了我们的独立工作能力。测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了土木工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定

了坚实的基础。也让我们明白了，土木工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。而且还锻炼了我们的团队合作能力，每个人的粗心和大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成.这次测量实习培养了我们组内的分工协作的 能力，增进了同学之间的感情。

实践是对我们学习的知识是否掌握的检验。首先，我认为，最大的问题在于我们对仪器的使用上，在利用全站仪进行地形图测设的时候就体现出来了。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。其次，在制图的时候，我们对陌生的地形图的绘制非常生疏，没有很好地把土木工程制图中的一些技巧方法运用到地形图的绘制中。这个也需要老师在今后教学中对我们更多的指导，促进我们水平的提高。处理数据是一件非常关键的事情，我们处理数据是需要很细心的，处理数据时注意力一不集中就会出错。当时在利用全站仪进行地形图测设的时候就因为数据处理不当，使计算的坐标错误，导致已经测完的120多个点全部作废而重测，也耽误了小组的工作进程。所以，我们在做每一件事情前都要保证全身心的投入，这样才能更好地开展好工作。特别是我们这个专业，细心和恒心显得尤其重要。

总之，我很珍惜学校给我的这次机会，在大学的几年中有这样一次测量实习的机会很宝贵，对我们将来的工作和发展有重要的作用。很感谢学院和老师给我们提供这样一次锻炼自己的机会，我希望学院能把测量实习这一课程，在每一届都开设，还有就是能及时更新仪器，让我们能更好的把学到的知识运用到实践中去。

经过两周的测量实训以及测量后数据处理，本次实训顺利结束。在这短短的两周里，我们在测量过程中遇到了不少的困难，我们也克服了不少的困难，解决了一些困扰已久的问题。这两周是紧张而又充实的两周，以下是我的实训心得。

土木工程测量是一项实践性比较强的工作。通过这次测量我在发现我是一个土木工程专业的学生。测量也是一项务实求真的工作，来不得半点马虎，我们在测量实训中必须保持数据的原始性，这也是很重要的一点。为了确保计算的正确性可有效性，我们得反复校对各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免地犯下一些错误，比如读数时估读不够准确，水准尺或花杆放得不垂直就读数，读数时间间隔过长，等等，都会引起一些误差，因此，我们在测量中内业计算要和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正错误，也避免了很多不必要的麻烦，节省时间，提高工作效率。由于这是一项历史性工作，

很多数据在以后都可能用到，我们就要力种树各个数据的有效性，保留原始数据也利于以后的查证，这也体现了务实求真的精神，

不仅在这次实验中，在以后的工作和生活中，我们也应该做到这一点。

这次的实训也是一次培养我们独立思考、工作能力的一次机会，在测量过程中，我们都要去想一想如何地去设点怎样去测量,要测哪一些数据

1,如何才能够确保所测的数据

2,有效性,然后一起讨论解决。我们都没有很丰富的经验，也没有测绘的天才，这就是要启发我们个人的主观能动性，发挥个人的.聪明才智，自己给自己一次发挥的机会。

在这次测量实训中，由于个人的因素，对这次测量进度带来了不少麻烦，例如不认真，不专心把数据抄写错误，从而导致计算出现问题

1、还有计算错误也会给后来的测绘工作带来诸多不便，这些不应该出现的错误都是由于个人的不认真、不专心的态度所造成，在以后的工作中要端正工作态度，认真做好每一项工作，这是很有必要的。在工作中，我们要保持一种沉着冷静的状态，这样才能少一点犯错，以提高工作效率，这也是培养个人独立思考的条件，只要保持这种状态，相信很多问题都能解决。

2、两周的测量实训不长也不短，要顺利地完成任务也得下一定的功夫，毕竟我们是“初生牛犊”

3、总抱有一定的好奇心。但是在这次实训中，我们也充分发挥了个人的主动性和团体的合作精神，得以完成老师给我们的任务，虽然还有很多不足的地方，我们所知道的、学到的也只是土木工程测量中的冰山一角，但我们不会骄傲，在以后的工作和学习中还得继续努力。

这次测量实训培养了我们同学之间的感情。测量不是一个人的测量，而是大家的测量，光靠一个人的力量和思维是远远不够的，以小组为单位的测量是才是真正意义上的测量。小组的团结合作让这次测量任务顺利的完成了，大家面对着这寒冷的天气，依然带着雨伞工作，形成了一队队友好的伙伴。你打伞我来测量，慢慢地体会到团结起来才能完成任务。每天的工作任务都是经过大家商量、分配之后才进行的，昨天测水平角的，今天就测高程或者量距。这样就会对进程有了一定的保证。

从画图，对数据的分析及图形的完成，有很多的知识在脑中浮现，那些计算的公式运用就更加的明白了。从中那发现很多的问题，误差的计算，数据的处理，还有培养了我们的绘图能力，什么叫做地形图，是怎么绘出来的。问题总是有的，但经过思考及同学的指点，就把它解决了。这次实训给了我一个很大的考验，对测量有了很大的了解并收获了很多。

总的来说，希望土木工程测量实训这一课以后要坚持下去，理论结合实际是最大的收获。让我对土木工程这门专业了解了更深一步，虽然不是真正工作上的测量，但对以后工作有了一个实训的机会。为期两周的测量实训就这们结束了，我从中领悟了到：在实质当中学到的知识比坐在教室里上课要牢固得多。

为期十天的测量实习结束了，在这期间，我们小组完成了所有的测量任务并最终完成了1：500的地形图绘制。虽然这些天很累很苦，但是很值得，我们整整的把课堂的知识拿到了实地来检验。

最开始的两天颇为不顺，由于对仪器的使用不熟练，对误差许可范围的不清楚，我们耽误了不少时间。经常是一个点位反复测量甚至测量数遍都达不到误差许可范围，这样就耽误了很多时间，但是在遇到困难后，我们能够在晚上很累的状态下讨论问题的所在，并在课本中寻求解决问题的方案并且经过我们的努力解决了大部分问题。

在本次测量实习中，最大的体会是分工合作统筹安排，绝不出现“有的人不干活，有的人忙不完”的现象，我们小组7人，每一位组员都有自己的工作，在炎热的天气下，最值得称赞的是我们可爱的女生们，为了提高机器的精确度，保护仪器，她们把本该为自己防晒的伞打到了仪器的上方，为仪器打伞。为了赶工赶时间，我们小组几乎每日早晨5点半开始测量，早餐轮流吃饭，人歇机不歇，中午吃晚饭在休息片刻后1点开始继续测量一直到晚上7点半左右结束，晚饭依然是轮流吃饭，看不清楚打开应急灯照亮机器和点位，这样的工作为我们节约出了大量的宝贵时间，我们小组的工作进度也一直处于领先状态，直至最后我们有充分的时间进行计算，并把测量出来的数据画到图板上

数千字的报告终于在数天中写完了，总算可以长长地舒口气了，最后要感谢我们的老师：李刚老师和王雪松老师，他们在百忙之中抽出时间来坚持每天指导我们的测量实习。我们小组的指导老师是李刚老师。李刚老师对科学的严谨务实的态度也给我们留下了深刻的印象，他的循循善诱的教导和不拘一格的思路给予了我们无限的启迪。在此不多言谢，谨祝愿我们的师生情谊犹如“滔滔长江之水连绵不绝，又如黄河泛滥一发不可收拾。”至于那已经逝去的情谊，则将永远的凝固在我的人生记忆之中。

武汉的夏天，全国有名，在这样每天接近三十五度的天气下，我们完成了五天的工程测量很好的完成了我们组的任务。测量课上我们实践的机会不是很多，面对枯燥的理论知识，上课的时候我也听的不认真。当把仪器领到手上，我们真的感觉到了手足无措。我们的任务是中区图书馆的地形图绘制。第一天的测量我们积极性高涨，面对炎热的天气，我们暴晒在阳光下，汗水流不停这天气直接导致我用了那个很拉风的帽子。控制点的选择，水准的测量，我们在组员六人的团结下很快完成了。下午的分工我们更加明确，经纬仪，全站仪， 面对仪器，我们按照老师的方法，另外加上我们的团结协作，没用多久就摸索的差不多了当然更离不开老师的帮助其实鲁老师才是最辛苦。

那个下午突降太阳雨，那时我们刚刚花了半个小时全站仪的摸索，开始了第一个点的测量。下大雨，为了不让仪器淋湿，我们用自己的身体护着仪器，把仪器都移到了，图书馆下面。很多组那时都放弃了这个下午的任务，我们一直在那里面等着，整理仪器和数据。等到雨停了，我们继续距离的测量。那天我们完成了，高程，水平角，水平距离的测量，虽然搞的很晚，我们组是进度最快的。后来的几天，我们有些放松了，对自己的要求，开始有点所谓的打酱油。就像在龟兔赛跑的兔子，开始在前面领先很多，后来被赶上来了，有两天我们的工作时间很短。后来到了碎步测量，绘图的时候，我们发现了，很多测量都出现了错误，然后在烈日下，我们又开始了我们的弥补测量。那时发现别人赶上我们了，我们也有点急。有一次碎部点时，就因为，碰了一下脚架，导致所有的点都要重测。

后来，我们的图形，慢慢的画成了，看见我们的图跟中区图书馆差不多的时候，我感觉很欣慰，那是我们团队的结晶，真的是我们汗水换来的。五天的实习，大家都晒黑了，女生特别在意，我们不能说已经很会测量了，但是我们已经懂了测量。要当一名测绘工作者，我深深理解他们工作的辛苦，为了国家社会的建设，不论严寒酷暑，不论什么地形他们都要测量的精确。短短的五天实习，我们远远没有体会到测量的精髓，既然我们坚持下来我们就已经有了测绘工作的那点范。我们这组是个很优秀的团队，不管别人怎么评价我们的成果，我们都认为我们是成功的。

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等，还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。测量学是研究地球的形状和大小以及确定地面(包含空中、地下和海底)点位的科学。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是入夏时节，西安的温度很高，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上六点多就起来，7点左右就开始测量，因为中午的太阳实在太厉害了，我们下午3——4点开始工作，一直到晚上天黑无法看清为止。因为测量地点距离在东区，远离我们这边的宿舍，所以我们晚上基本都在树蕙园吃饭，同时发现那里的饭菜不错，每天都吃得很香。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

实训对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实训，这是第一次实训，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实训生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实训过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实训，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

一开始到这工地了解施工图纸，自己慢慢一边走一边看。还是看不出什么问题出来。只看见框架柱和基础面。木工棚。钢筋棚等…。隔几天，李师傅叫我小李跟他一起去放线，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

这个工地我主要负责放线和打标高。有时候还帮别人在搞土方测量，测标高，是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。在土方工地是最累人的事，每天带着水准仪跑上跑下的。还要完成测量任务，这是一个对于我刚实训的大学生是一种挑战，也是一个体现我适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实训生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我的意志。虽然我对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我，让我知道工作的辛苦的，我要慢慢适应工地生活。

二个月的时间过去了，二个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我会更努力去奋斗。

本此实训最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实训我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的.毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实训使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实训对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实训也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的\'是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实训二个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实训，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短60天的实训生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实训实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！