# 如何写202\_年疫情防控心得体会及启迪

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2023-12-28

*【编辑】202\_年毕业实习心得体会为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。202\_年毕业实习心得体会1我是作为会计专业而毕业的学生，在毕业的之前，我也是来到了公司来参加一个会计实习的工作，通过这次的实习，我也是成长很多，更加的清楚自己...*

【编辑】202\_年毕业实习心得体会为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

202\_年毕业实习心得体会1

我是作为会计专业而毕业的学生，在毕业的之前，我也是来到了公司来参加一个会计实习的工作，通过这次的实习，我也是成长很多，更加的清楚自己要做的工作是怎么样的，而今也是更加的有信心去把工作给做好了，这次实习我也是来总结下。

在学习上面，我在学校是学了很多的理论，但是实际的操作其实并不是很多，而会计的工作也会是需要我们操作，而且需要耐心，细心的去做的，在实习中，开始老师先把一些简单的单据以及统计的一些报表给我们做，开始的时候，我还是会出错，而且每个公司的一些情况是有区别的，我也是在学习中了解到，和在学校学的制式的那种记账是有一些的区别，而且公司的产品，流水也是不一样的，所以只有多去学，那么到了具体岗位才能更好的做好，实习开始的阶段，都是老师带着我们一步步的去做，去尝试该如何的做好。而我也是通过这段时间的学习，让自己进步很快，可以很好的去把事情给做好了，虽然做的效率不是太高，和老同事相比，是有差距的，但是我还是觉得通过实习，我对于工作更加的有把握了一些。

在实际的工作上面，开始我们的工作任务不是那么的多，毕竟还是在实习，和真正的工作人员相比，我们经验也是不足，即使给我们很多的一个任务，可能也是完不成的，所以做了一段时间之后，我们也是开始独立的去做，同事来给我检查，最后自己也是通过实习，掌握了在公司做会计的工作，也是知道自己在会计工作之中有哪些的优势以及做的不是很好的地方要在以后改进的。

而今实习结束，我也是知道自己有哪些是需要继续改进的，对于这个工作岗位，我也是有信心去做好了，而且也是知道自己在学校的学习真的没有辜负，如果自己在学校没学好，那么其实也是很难把工作做好的，而今的自己也是准备好了，去迎接真正会计工作的一个挑战了。

202\_年毕业实习心得体会2

\_\_年\_\_月我第一次真正的踏上社会，开始了\_\_个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果、付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结，在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推荐，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。

从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

仅仅的\_\_个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作也有了一个新的认识。

实习是每个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

202\_年毕业实习心得体会3

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

二、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习过程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高：

1、工作能力。

在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式。

在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获。

主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期\_\_个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。

202\_年毕业实习心得体会4

时间过得很快，转眼间，\_\_个月的实习生活一愰而过。想起第一天去计算机基础部报到，我们\_\_个实习生坐在一起听\_\_老师给我们交待实习任务;想起第一天去人事处，\_\_科长带我熟悉办公环境以及介绍其他人事处老师和实习同事给我认识，仿佛这些情景还历历在目。

回想起过去两个月实习生活的点点滴滴，回想起我在两个部门来回穿梭的日子，回想起从当初对工作懵懂无知到现在得心应手的我，都让我感触颇深。这两个月的实践过程中，我有过彷徨与矛盾，有过成绩与喜悦，有过满足与成就，有过心酸与过错，总之，有着无限的体会与收获。正是在这无数宝贵的经历，让我在实习中不断成长与成熟，它们将成为我人生中一笔很宝贵的财富。

在人事处，本人所必须完成的实习任务，简言之，就是配合\_\_科各位老师的工作，熟悉各位老师的工作流程与范围，并高效地完成他们布置的任务。在完成所有工作任务之前，必须熟悉人事处经常打交道的部门和领导，比如所有学院办公室、各机关部门(会计科、财务处、制文办、校办、博管办、工资科)的位置及职能，以及刘处、刘处、谭处、唐处、周科等领导和老师，以便后续工作。

人事处的老师都有这样一个特点：一般他们交待一项任务给你，就只管结果不管你做事的过程、于是，我可以灵活变通，采取最有效的方式来完成任务。有段时间，我帮忙向“人力资源管理系统”中录入新数据，差不多有将近\_\_个人。这就需要自己用独特的方法去完成此项任务，如批量修改、运用公式处理等等，充分运用自己所学专业知识。对于人事处的很多工作，我们几个实习生也被允许参与讨论或给予意见。

最后，是要在实习中不断学习，让学习与实习过程同步。包括打印机、复印机、扫描仪、传真机，这些都是我实习前从未有机会接触过，现在已经能熟练使用和操作它们。还有，数据库的相关知识，如人事处的“人力资源系统”的管理和更新，也需要将理论用于实践，如“批量处理”等相关技术和操作。

实习过程中，明显能感觉到自己存在很多不足之处，意识到我需要学习的还很多，这也加剧了紧迫感和危机感。所以我严格要求自己，虚心向办公室的其他老师和实习同学学习，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，也为将来走上工作岗位打下基础。

对我而言，能在两个完全不同性质的部门，实习长达\_\_个月，不仅是一种挑战，更是一种机遇。它是对我统筹协调能力的一种考验，让我有更多的机会跟其他实习同事沟通交流，也是给我以后就业方向提供的一个参考。

只有把心态调整好，对自己有正确的认识与评价，才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的方向。不管怎样，将来的路还很长，我会继续努力。也希望无论将来是读研还是工作，都能越飞越高、越走越远!

202\_年毕业实习心得体会5

在这短短一个月时间里，我学到了很多在课堂上学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处、时间的宝贵的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，同时在这工作学到了很多很多。

通过这次实训，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实训，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的潜力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做任务的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论知识、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行主角转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

这次实习的资料就是速记，校正，打印工作，但我获益不浅，感慨良多，我感受最深的，有如下几点：

其一：实习是个人综合能力的检验。要想优秀的完成工作，除了自己专业的基础知识功底，还要有应对一切突发事件的能力，更重要的是要熟练办公中常用的软件。熟悉了一切，才能更好更快更有效的完成工作任务。

其二：此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。以前学习的要巩固，更要学习新的知识，当自己接触了更多的知识，有了更多的经验，那就需要把他们累积来用，转换成自己的实用技术，应用在实践上。

此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。通过这次实习，我觉得我表现的还不错，从刚开始的懵懂，到熟练，都是自己一点一滴通过实践来提高自己。虽然我们在大学里学了不少的东西，但是一旦运用到实践上，往往会手足无措，找不到东西南北。但是时间是个很好的老师，它教会我一个词，叫熟能生巧。

在未来的工作中，我会把学习到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中，把在实习期间的那种冲劲放在往后的工作中，我会为实现理想而努力。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他202\_年毕业实习心得体会范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！