# 提分心得简短推荐6篇

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-03-19

*写心得体会的过程中大家一定要大脑不断思考，心得是可以促进我们不断思考进步的感受性材料，以下是小编精心为您推荐的提分心得简短推荐6篇，供大家参考。进入大学后的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨砺，一种别样的人生体验。经过这段日子的军训，宽...*

写心得体会的过程中大家一定要大脑不断思考，心得是可以促进我们不断思考进步的感受性材料，以下是小编精心为您推荐的提分心得简短推荐6篇，供大家参考。

进入大学后的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨砺，一种别样的人生体验。经过这段日子的军训，宽敞的操场成了我们的练兵场，在这个练兵场上，我们就是一道亮丽的风景，引得无数路人围观拍照还不时夸口称赞。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作；震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

军训是苦，是累，是痛，无论是烈日下我们忍着流满汗水的脸颊、发痛的双脚依旧站着笔挺的军姿，还是大雨中我们穿着湿透的衣服，顶着哗哗而下的雨水踏着整齐划一的正步。是的，军训正是如此艰辛，可是古人曾云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”人世间的人和事难道不正是这样吗。在我们敬爱的教官指导下，我们力求动作规范，态度严谨。我们一遍又一遍的重复着动作力求最好，这看似简单枯燥的举动不正是在磨练我们的意志的品性吗。而且成功正是从这些看似平凡的练习中所孕育出来的。作为一个男人这点累算什么，抬起头挺起胸去迎接困难，勇敢的迈向成功的彼岸。比起一般的大学，我们军训13天是算短的了，但是军训场上仍然遍布同学们的\"哀鸣\"。军训累是必然的，然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

刚开学，军训便随之而来。对于我们而言，这无非是学校荒谬的做作的行为，根本毫无意义和价值。虽然有不满，但是想到这是每个大学生的必修课，也就\"认命\"了。一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答———这是人生不可或缺的一页。

一个人要一直晋升本人的境界，从而看得更高更远，做事也更有效力，这请求人学会自发地学习跟踊跃的思考，只要才能进步，对环境变更的适应性增强，人必定可以在人群中居于上风位置。

一个人要么把握很好的专业技巧，要么控制在生涯中无孔不入的本事。这两者都是生财之道。

一个人假如下决心要成为什么样的人，或者下信心要做成什么样的事，那么，意志或者说念头的驱能源会使他心想事成，如愿以偿。

要学会尊重别人的意见，无论他的意见可取，还是不可取;无论他的身份和职位高，还是低。这其实体现了我们是否理性，做事草不草率。如果能做得到，能不囿于他的身份和职位态度和言辞而倾听和判断时，我们就会显得成熟友善，并有亲和力。要学会生存在现实中，学会理解现状，即使他确实不符合我们的理想，不能令自己满意。毕竟，我们已生活在其中，我们现在不能，未来也无法切掉现在拥有 的这段。我们能做的，是尝试从此刻开始，改进它，改变它，努力让其向好的方向，或者我们期望的方向发展。这才叫正视现实。也只有这样，才不浪费生命。

要想得到，就得先付出，并且珍惜自己的工作。平时我们都是为了高薪或是其他什么好的福利，而选择职业，唯独没有想到的就是：我们能为公司创造多少财富试想，没有自己的付出又怎么能有想要的`收获，要想得到就必先付出。

学会尊重同事的工作及成绩，无论大小。以前，我与那些没有多少工作成绩，或者只做一些琐碎小事的同事沟通，总会心生鄙夷。工作了十多年之后，我才发现，我不曾超越过他们，也没有比他们更高明，其实，我每一个成绩的取得，都是建立在他们所做的基础之上的。

学会享受并爱上自己的工作吧，这样，你就会快乐，并且知足。如果每天做工作而没有丝毫快乐，没有一点满足感，那才是人生大损失。想想看，几十年后， 当你垂垂老矣，只剩下回忆的时候，你想起来的竟然是不满牢骚满腹，而不是快乐和享受快乐时的满足，是件多赔本多划不来的生意。

小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

无论是阅读东西，还是学东西，或者不得不去面对自己从没有知识积累和经验的难题，都不能仅仅只停留在表面，对付了事。因为，这些经验知识乃至解决它们的能力技巧，骨子里，其实是相通的，敷衍了这次，下次就得从头再来一次，是一种更加浪费时间和生命的行为。

无论何时，对自我的教育，要不吝钱财。很多人打小见到父母对自己的教育不吝钱财，自己有了子女后，对自己的子女不吝钱财，却恰恰忘了，对自己的教 育，也应该不吝钱财。实际上，从自己开始叛逆，能独立思考开始，或者离开父母，自己独自生存开始，我们也就开始了自己对自己教育的过程。如果这个过程中自 己不愿意付出心血，又不愿意在自我教育上投入钱财，那么，发展不好，关键时候，才疏学浅，无力胜任新工作，也就不应该有怨言。

我认为，人生有两个基点支撑：家庭与工作。如果一个人对工作总是不满意，不断抱怨，牢骚满腹，得过且过，能混则混，那么，他无法拥有欢乐富足的人生，很正常。因为，是他自己，主动放弃，或者毁掉了一半的人生。反之，对家庭，也是。

我们每个人都需要工作，我想工作应该是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

生命是没有意义的，除非有工作;所有的工作都是辛苦的，除非有知识;所有的知识是空虚的，除非有热望;所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧!

人生离不开工作，工作不仅能赚到养家糊口的薪水，同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧!

人都是感性的，但是在工作中千万别带感情，除非是激情。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

让我们调整好心态，带着爱去工作，用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。一个人的态度直接决定了他的工作行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。你可以选择维持\"勉强说得过去\"的工作状态，也可以选择卓越的工作状态，这就取决于内心是否热爱这份工作，有无工作激情和进取心。

理性是唯一正确的技巧和态度。面对一些事情，一些难题，一些需要的决策，无论自己当时多么的兴奋和狂热，决定的时候一定要有理性。就我的经验而言，错，大多是不假思索的时候犯的，理性思考的时候，很少犯错。

志愿活动是指任何人志愿贡献个人的时间及精力，在不为任何物质报酬的情况下，为改善社会服务，促进社会进步而提供的服务。志愿活动具有志愿性、无偿性、公益性、组织性四大特征，体现了中华民族助人为乐，无私奉献的传统美德。积极奉献于志愿者事业，有利于营造出全社会奉献、友爱、互助、进步的氛围，有利于促进共同富裕这一伟大目标的实现。

在今年9月，我加入了志愿者这个行列。在志愿者生活中，我体验送人玫瑰，手有余香的快乐。在半年的志愿者生活中，我认识到服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人。哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起，并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生。只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者。在生活中，扶老人过马路；在别人失意的时候，给他一个微笑，一个关爱的手势。

参加志愿者活动，不仅能增强我们的实践和创造能力，也能带动人们参与到助人为乐，无私奉献的活动中来。志愿者活动是助人和自助的统一结合体。在我们帮助他人的同时，我们也得到了快乐，心灵得到了满足。大学生参与志愿者活动不能理解为单纯的做好事，这本身也是大学生自身健康成长的需要。通过志愿者活动，有助于建立和谐社会。

参加志愿者活动，传递爱心，传播文明。志愿者在把关怀带给社会的同时，也传递了爱心，传播了文明，这种“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流，最终为实现共同富裕这一伟大的理想目标而奋斗。

志愿者活动就好像是一个工作岗位的小型平台，参与志愿者活动，我们能积累大量的经验，为我们的后续发展做准备。

志愿者活动是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。

志愿者是一个无私奉献的群体，它的意义在于传递友爱，传播文明，是建设社会主谐社会的先锋部队，是人类文明的标志。

对一本教育类书籍的的阅读方式有多少种可能性呢?安静地进入，让作者带着你简单游弋在各种教育观念间，寻觅着教育中的清风明月，陈震老师的《做温暖的教育者》一书做到了。

陈震老师是一名普通的教育工作者，他的语言功底深厚，善于敏感把握身边事物，对各种话题，信手拈来，皆从教育的角度进行叙述，日积月累，坚持书写，构成了二十七万余字的教育类著作。

书中文章大多短小精炼，无赘言赘语，给人很强的阅读愉悦感。书中话题涉及丰富，让我们深深感受到一位普通教师为师、为学、为人的自在寻觅过程。应对现实的琐碎与繁杂，陈震老师始终以教育者的智慧关照教育现实，展现了一位教育工作者的工作与生活姿态。

作为一名教育工作者要寻求有境界的工作姿态。

书中对教育工作者的工作姿态提出了很多推荐，如：教师的基本要求是发奋创设宽松的和谐环境，调节构成宽容的内部心境，坚持宽厚关爱的沟通心态;小疑获小进，大疑获大进，能够发奋培养出有怀疑态度，批判思维与创新精神的学生等等，这些都是需要教师不断寻求的!

对于教育者的工作姿态陈震老师认为有境界为上，借鉴王国维先生对于境界的经典描述，即：第一境，昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。第二境，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。第三境，众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。有境界的教育自成格调，有境界的教育才有生命力。境界有大小、高下之分，并无优劣。教知识，教方法，教心态能够成为教育的三种境界，对于成长中的人来说，知识，方法，心态都是重要的，境界由低到高，低层次是知识获得，高层次是心态培育，只要能够有效整合，就能促进终生的和谐发展。

作为一名教育工作者要寻求有品质的生活姿态。

有品质的生活姿态是内涵多元的，阅读是良好的通道。读书能够愉悦身心、提升自己。读书让生活更有品位，读书使人内心更加宁静，读书使职业更有智慧。

教育工作者是文化的传承与引领者，读书不仅仅是提升自我的需求，也是职业的要求。一位教师只要愿意与书为伴，坚持吾爱吾师，吾更爱真理的态度，就能寻觅到心中的清风明月，就能塑造出有品质的生活姿态

让每一点感动在心中融化，让每一点感触在心中发芽，并将思考记录笔端。陈震老师作为一名普通的教育工作者，为我们带给了工作与生活姿态的良好范本。

让我们以温润的内心，寻觅着教育中的清风明月，成为温暖的教育者!

翻开首页映入眼帘的就是卡森的一句话：如果一个幼儿要维持他内在的好奇心，那么他至少需要一个成人与他分享，和他一起快乐地、兴奋地探究这个神秘的世界！

作为守护在孩子身边的幼儿老师，我们都有这样的机会去分享、感受、把握这个和孩子共同快乐的机会！好奇心是孩子的天性，帮助孩子了解所处的这个世界，而好奇心正是自然科学家的基本心态，当孩子正用尽办法去探索事物时，自然科学家的精神便已悄悄萌芽了。有位科学教育工作者曾说：“当孩子问为什么？时，最好的回答便是‘那你觉得为什么呢？’”这本书便是希望唤起成人去观察、发现孩子原有的好奇心，依从孩子的好奇心，提供适当的探索环境和引导，培养孩子像自然科学家的精神和态度一样，去学习如何发现和找寻答案。这本书也是老师最佳实用指南，清楚的提供老师在自然探究前的准备，并在不同阶段的探究(开放式探究、主题探究)中，详列出探究的核心概念、教学计划、引导方法和延伸活动，以及讨论时的引导话语。也让老师能在符合个别孩子的发展、兴趣和能力之下，如何从孩子自身的经验，引发他们主动观察环境;如何提供孩子好奇、发问、探索、调查、讨论、反思自己观点的机会，进而了解孩子如何在相互学习中建构概念，发展出科学探究的技巧和态度。此外，书末附有相关资源、表格，可供老师记录孩子的发现和观点，再透过这些档案检讨和发展课程。

?与幼儿一起探索自然》一书拓展了教师在教育中所扮演的传统角色。这本综合课程能指导教师开展以探究为基础的课程，该课程是以探究为基础的课程，该课程是以幼儿对周围生物世界的自然好奇心为基础的。从在室内养育生物和种植植物，到去室外搜寻动物和他们的栖息环境，并且在此基础上进行一系列的讨论活动，教师们能学到如何为教学活动做好准备，学到如何知道幼儿通过开放式或主体式的科学活动进行学习、学会观察。

“如果一个幼儿要维持他内在的好奇心，那么他至少需要一个成人与他分享，和他一起快乐地、兴奋地探究这个神秘的世界。”这应该是《与幼儿一起探索自然》一书所秉承的理念，同时也符合《纲要》中“教师应成为幼儿学习活动的支持者、合作者、引导者”这一思想。幼儿对于自然有着一种天生的探索欲望：看到花草，他们总试图触摸;看到小动物，他们又会满怀好奇地观察;下雨了，他们会穿着雨具，在雨中嬉戏，找寻雨水的奥秘……我们要保护幼儿的这种好奇心，我们应该让幼儿在好奇中触摸自然，亲近自然。

在幼儿共同探究和互动的过程中，他们总会试图搞清楚所见和所做的事情。他们开始建构有关事物的概念。这时，“小小科学家系列”让教师担当的一个重要任务就是确保幼儿有关科学的游戏和想法可以受到关注、深化和挑战。在幼儿探究过程中，教师最重要的任务之一，是在教室中创设一种支持和鼓励幼儿成为小小自然学家的环境与文化，而这种环境和文化的特点是：尊重生命;强调调查;分享观察的内容和观点;档案与记录;关注真实的生物。其中首要的“尊重生命”，让我特有感悟。回想到，自己在平时的自然角管理或是科学探索活动中，常常就会忽视，甚至回避这一问题。小蝌蚪死了，老师也不向幼儿说什么就把它处理掉，当他们发现小蝌蚪不见了时，来问老师，老师就会用一些非常理的话敷衍了事。久而久之，将会使幼儿形成了无视周围生物的意识。通过这次的阅读学习，我会更新自己的认识，反省自己教育中的不良问题，用全新的“自己”去带动幼儿、带动周围的成人，把尊重生命放在首位，为与我一同生活在地球上的小生命负责。

另外，我还充分体会到“家庭参与”的重要性，《与幼儿一起探索自然》一书所展示的教学案例都将家长纳入到活动的参与者中，这也能进步激发幼儿触摸自然的兴趣.我们不要总以为幼儿年龄小，不懂事，其实有时候他们脑中能闪现出成人都没有的`灵感，尊重幼儿，让他们充分触摸自然，或许未来的自然学家就会在他们之中产生。这不仅仅是《与幼儿一起探索自然》一书所给予我的认识，更是应在今后的幼儿教育中贯穿始终的一种理念。

从十月十六天日开始为期三天的军训活动在新田径场顺利拉开了帷幕。回想那短短三天军训的日子，的确，军训是辛苦的，非常辛苦。

在军训时，我们和孙教官在寒风下同甘共苦，他对每一个动作都要求严格，尤其是站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正体会到苦和累，让我们体会到军训的辛苦，让我们体会到教官的辛苦、当兵的辛苦。它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意态。

军训时，我们用辛苦、时间换取了同学们的团结、友爱和不屈不挠的精神。仔细想想，幸福、快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉便能找到瞬间的幸福感。

丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——俱往矣，数风流人物，还看今朝。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！