# 医学生寒假社会实践心得体会8篇

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-05-12

*为了更好地表达内心感悟，就要重视起心得的写作，要是没有合理的语言表达，写出的心得就很难给人影响，以下是小编精心为您推荐的医学生寒假社会实践心得体会8篇，供大家参考。这段时间以来的实践我感觉非常的充实，这样的一段经历，给我的感觉非常的好，这一...*

为了更好地表达内心感悟，就要重视起心得的写作，要是没有合理的语言表达，写出的心得就很难给人影响，以下是小编精心为您推荐的医学生寒假社会实践心得体会8篇，供大家参考。

这段时间以来的实践我感觉非常的充实，这样的一段经历，给我的感觉非常的好，这一点是我没有思考清楚的，在这一点上面我还是感觉自己在能力上面，应该要做的更加细心一点，这一点是毋庸置疑的，现在回想起来我感觉自己还是非常充实的，这次寒假虽然时间不是很长，但是我还是希望能够做的更好一点，这也是非常重要的，在这一点上面我也希望自己可以做的更好一点，这次寒假期间的点点滴滴，我确实也是需要让自己把细节的工作处理好，这段时间我也有一些心得。

寒假一个多月的时间，我去到了一家工厂，在这个过程当中我也是积累了很多经验，在这个过程当中我也是维持了一个好的态度，在这段时间的工作当中我也确实很充实，在工厂每天的工作是比较多的，我也是是对此感觉非常的.好，在这个过程当中我也在一点点的积累工作经验，现在回想起来还是很有动力的，这让我感觉非常的有意义，学习是自己的事情，我也是真切的体会到了这些细节，对此我也希望自己能够学习掌握更多的知识的，现在回想起来还是很好的，在这个过程当中我深刻的感受到了自己的进步，尽管每天是比较忙碌的，但是我还是对自己各方面能力做出了很多调整，未来我也一定会认真维持下去的，在这个过程当中还是应该进一步的去调整好，维持好的工作状态，很有必要，这次打工的时间虽然是比较短暂的，可是我也是对自己很有信心的。

这也是我第一次出来实习，我感觉非的不好，这样持续下去我确实得到了升华，现在回想起来的时候，我还是应该要认真的去维持下去，这给我的感觉确实是很不好，这也不是我想要看到的结果，我真的感觉这样下去是非常不好的，在这个过程当中我应该要调整好自己的心态，在这方面我还是应该坚持去做好的，现在回想起来确实很有意义，未来在工作当中我也一定会端正好心态的，这也是工作应该要有的态度，这次打工的时间也结束了，这让我确实深刻的体会到了这些，虽然只有一个多月的时间，但是我还是做的比较认真的，我当然也不希望继续出现什么问题，确实这样下去是很不好的，在这一点上面我应该要进一步的去调整好心态，感激这次的实践，我也会更加认真的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一的一半路程。自从走进了大学，就业问题就逐渐成了说不完的话题。在寒假之前我就已经早早的为自己做好了假期安排，因为有一个多月的假期，我计划放假之后，用去找一份工作实践，体验一下生活。拓展自己的知识面，扩大与社会的接触面，增加自身在以后社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

今年寒假，也是作为大学生的第一个假期。为了充实寒假生活，开阔视野，也是我步入社会的一次尝试，锻炼自己的社会实践能力，把自己的专业和工作联系起来，我想通过这次实习、工作，使自己从理论走向实际，实现从课本走向社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

怀着忐忑不安的心情来到镇上的农业技术服务中心，试着找一些和自己专业对口的工作，参加一下社会实践。见了主管以后，我立马被分配一些工作，主要是有关文件整理工作。我决心把我在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

＂纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在将近一个月的实习过程中，我了解熟悉了这个单位的相关工作。我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知道所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

转眼间我已经度过了大学的第一个年头，进入了大学的第一个寒假。

作为已经成年的大学生，我的寒假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的寒假，我和室友有很多热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，我也希望自己能在这个寒假中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近寒假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在假期找份临时工来充实自己的寒假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，最后我们决定跟着我们校学生会志愿者部社会实践部的一个干部去，热门思想汇报她是xx顶裕木器制品有限公司的招工代理，她也跟着我们一块去打工所以我们就放心的跟着她一块儿去了。

考试完的第二天我们就出发了，坐了两天的长途大巴，我们一行三十多个人终于到达了xx，到达厂里已经是下午五点多了，我们收拾收拾东西就去食堂吃饭，吃完饭我们就开始和老板签合同，老板给我们开了会后我们就去休息了。这个公司主要是加工木制珠宝盒的，第二天一大早我们就开始去车间工作了。第一天工作给我们安排的工作都很简单，我们们很容易就能完成，同时也觉得时间过得很快。

第一周晚上只加班到九点半，刚远离的学校紧张的复习备考生活，没有了学习考试的压力，每天只是工作，吃饭，睡觉这三部曲也没有什么思想压力感觉很好。从第二周开始就给我们安排一些有技术含量的活了，并且晚上加班到十一点有时甚至十一点半，枯燥无味的长时间工作很令我们乏味，手机在那边也没法上网整天像是与世隔绝了。

长时间的工作导致我们晚上睡觉做梦都是在干活，早上起来手都是肿的，握就握不住。就这样持续了56天，期间只过三个星期天休息了三天，整天盼星期天就像盼过年似的。还好，我们们只干两个月就走了，坚持坚持也就过去了，过着还有个盼头，但是想起那些厂里的老员工，他们整天整年都这样重复着这样乏味的日子，动不动就被组长骂一顿，在那组长一般不骂我们学生，让我们干的都是稍微轻点的没有危险的工作，顿时感觉我们很是幸福。

这个公司分为四个部门：木工部，组立部，油漆部，包装部。我是在组立部的，也就是把各个零件组装起来，那些活儿看是简单而轻松的，身体不断的重复着一个动作，是相当的枯燥和烦闷的。但不管做什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步。在实践期间我们还要讲究方法，怎样做省力又好，在期间组长教我们的，还有其他方法都很科学，期间我也很受启发。

但是有一些小事不太科学，比如说一些员工往一个小瓶子里倒胶的时候就没有注意大气压强的问题，导致倒胶很难倒，就不往瓶子里进，个人简历我注意到这个问题后就和那个老员工讲了一下她那样做的不对，我告诉她正确的倒法后她很快就倒好了。这就是理论和实践相结合，这也充分证明了我们学习的知识还是有用的。

虽然这个寒假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。

我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校的不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过假期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

假期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

俗话说：时间就是金钱。时间确实是可以创造金钱，但是金钱却买不到时间。我们在那打工都是按小时付工资的，只要干有那么多时间就可以得到相应的报酬，但是有了这么多钱我们想买点时间是不可能的。特别是刚放假的时候本来说是七月五号出发，我们三号考完，正好四号可以歇息一天收拾收拾东西，但是三号上午考完后，下午通知说是四号一早就走，这个下午真是让我们慌的很，室友的一个同学要和我们一块去，我们就连忙打电话让她晚上赶过来，宿舍寒假要被占用还得搬宿舍的东西，表弟也要和我们一块去结果就没能赶过来，还有一个要一块去的老乡第二天还有考试……那天下午真是把人给折腾死，就相差一天，原来的计划都泡汤了，那是真是切实感受到了时间的宝贵。在那呆了将近两个月也就意味着在家只能呆两三天，真的好想在家多呆几天……

整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个假期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，工作总结没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

寒假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。

这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个寒假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

假期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作。不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的寒假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……寒假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

为了提高自己的实践能力、交际能力、思考能力以及为了使自己的假期过得有意义，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。以前也想过，也许以后最起码存在那种机会去走向服务业，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而。、在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，因为公司的员工都是即训上岗，所以，一直没有休息，而且在工作期间最大的体会就是，作为一个服务员，最大的考验就是耐心，有的时侯，一个客人很难沟通，这个时侯，就不能只站在自己的角度去想它，而应该站在对方的角度去看，去感受，慢慢的但有了冷静的习惯，这也是在这很短的工作中得到的很大的体会。

我按照学校的要求，进行了寒期社会实践，到我们这的城镇超市打工，这里是一个以经营日常商品为主的超市，日用品为辅的一个综合性营业场所。而我则被安排到了在二楼当服务员，二楼主要是食用品。不知不觉，我在这为期一个月的打工生活就这结束了，这是我第一次真真正打工，感慨很多，在这里做服务员，我也真得学到了很多的东西.下面我就来谈谈自己的切身感受吧.首先，通过观察和了解，我觉得当一个领导者并不简单。都说老板，老板娘有多风光，多有气派，可是他们的苦谁又知道呢?据他们说，他们也是吃过很多苦才发家的，当时只有老板和老板娘2个人，他们天天苦心钻研，时刻观察市场动态，几乎天天靠方便面度日，哎.没有艰辛的付出，怎么会有今天的成绩呢?这正是应了那句话：吃得苦中苦，方为人上人啊!而现在，在别人看来，他们天天收入几千，也许真得过上了\'人上人\'的生活，确实是那样，可是他们依然有压力，有挑战，必须时刻警惕!时刻创新!除此之外，他们每天的支出也很多,一个月光水电费就一万.再加上各种人工费，材料费，这些又会有多少呢?其次，各种社会关系也要处理好，工商，税务，样样需要打理好的!另外，还必须能让让员工\'心甘情愿\'的为你干活，而不是\'薪甘情愿\'，要让员工真真正正的去为自己的工作负责，而不是敷衍，这其实真得很难，因为主观总是比客观更难以控制。在这方面，我觉得他们做的总体可以，不过仍然有不足之处，要不然怎么会留不住员工呢?!所以我觉得他们需要改进!比如说在食宿上，他们虽然管吃管住，可是条件实在不怎么样，我想如果能够改进一下，那么一定会提高员工的积极性，真正的去踏踏实实地工作啊。总之呢，我觉得他们做的还不错。人啊，追求总是不一样的，有人想平平淡淡过一生，知足常乐，而有人则喜欢不停的去开创，去挑战，去打出一片天地，要做一个不平常的人。所以呢，这就要求我们如果要想飞的更高，做的更好，更强，那就要更加努力，需要付出常人难以付出的辛劳!同时还要时刻准备应对各种风险和挑战!你，准备好了吗?另外，我开始一直觉得自己作为一个假期工，那些长期工会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，我身体不舒服，她们会给我买药，帮我干活，帮我请假.所以我们很快就打成一片，成为无话不谈的朋友了。

真是一群可爱的小曼儿!哈哈.谢谢你们!谢谢你们教会我很多很多东西，有技术上的，有社会经验，真得是\'三人行，必有我师\'啊!以前总认为自己是大学生，就自视清高，可是我现在觉得自己在她们面前是\'书呆子\'一个，很多很多事情，真的是需要跟她们请教!所以我觉得，这也是我的收获之一!还有，就是以前花钱时从不觉得累，但挣钱时就不一样了，由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎.其实以前听别人也说赚钱不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的是.是.三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!再者，在那我也确实学到了一些知识，比如说比萨的做法，可乐，冰激凌，汉堡包的配料什么的，以及各种咖啡，奶茶，奶昔等等.虽然有些只是理论上的学习，可是我觉得这是很难得的机会，一般人是不能这样去了解，去接触的，所以我觉的这些都是一些很宝贵的财富，我确确实实的去体会了，感同深受了，所以印象深，感触深，心里真得很开心!最后，我想再说一下自己对服务行业的感觉，在那里打工的这一个月，所遇到的人大部分是比较有素质的，可是总有一些人是那么的横，虽说\'顾客是上帝\'，但也不能拿着钱如此的折腾别人，看着别的小女孩被为难，甚至被气哭，我真是感到人与人是那么的不一样，为什么不能多尊重别人一下呢?哪怕一个善意的微笑，一个理解的眼神，就足以让我们的心情保持一天的晴朗!而一句恶言恶语则会让我们心情阴霾一天!所以，学会尊重别人，理解别人，你也会觉得别人对自己也是友好善意的!你的生活会变的多彩，美妙!我还想再谈一下当我拿到那仅有的几张票票时的感受，当时，真得是激动万分，因为那毕竟是我自己的劳动成果，手里紧握着那些钱，感觉自己像个小大人一样，可以自己赚钱，可以靠自己赚取生活费，虽然微不足道，但足以让我激动好一会了，这种感觉很美妙!总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!我所收获的只有我自己知道!在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗?

虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!还有，我依然觉得，学校的生活和社会的生活是有很大不同的，学校的关系还是比较单纯的，同学们的友谊也是比较真的!另外，学习的机会也是如此的难得，所以，珍惜和把握现在，只有这样，才能对得起所以关心自己的人!因而。结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。以上就是我的实践报告，可能并不是一份很规范报告，但确确实实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己以后很宝贵的充实。不管怎么说，我觉得这次打工的经历会永远印在我的脑海里，而且我相信以后这样的机会还会有很多，我一定会多争取，多锻炼，不断提高自我!挑战自我!虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非浅的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的!因而。结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。以上就是我署假的实践报告，可能并不是一份很规范报告，但确确实实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己以后很宝贵的充实。

从小学一年级到现在，我度过的每一个假期都是悠闲的，睡的很自然。但是，这个寒假和前一个不一样。我利用这个寒假进行了为期三周的社会实践，这是我人生中的第一次社会实践。在这短短的三个星期里，我活得充实，学到了很多书本上没有的知识，积累了一些经验。

每年年底总是会计师事务所最忙的时候。这时候帮忙，总能学到很多书本上没有的知识和实用技能。我记得，当我第一次到达会计办公室时，他们正忙着.20xx年各公司的账簿，包括总账、明细账、现金日记账和银行日记账。所以我的第一个任务就是帮忙订账本，打印页码，公司名称等等。其实这些事情做起来很简单。没学过会计的人，看一遍就可以入门，但是一遍又一遍的做就没意思了。然而，即使是这些我认为“简单易行”的工作，我也经常出错。比如：我撕了账号页；页码颠倒等等。我犯了很多错误，也觉得自己很尴尬，所以我深思熟虑。我觉得越简单容易的事情，越不被重视，对待的态度也越不认真，导致工作中的失误。所以，越简单的事情，就应该越严重。

接下来的几天，会计事务所的老会计让我试着做一些简单的记账凭证。我是带着书本上学到的东西的印象开始做的。我在做的时候，经常不确定在什么情况下用什么会计科目。才觉得自己忘记了一些基本的理论知识，而别人还没有完全掌握。我也意识到我工作中用到的知识，是我回家后课本上最基础的。无论实际情况如何变化，掌握最基本知识点的人，都能够以不变应万变。所以，我决定回家后温习书本上的知识。

如何制作会计凭证可以通过书本学习，但对于一些银行票据、支票、汇票、发票复印件等。你不只是知道怎么通过看书来填，还需要实际操作。在实践的过程中，我也尝试过填写这些账单。有几次日期错了或者号码错了，我又填了几次才完全正确。

会计电算化在会计学院进行。虽然拿到了会计电算化的资格证，但是平日里根本不操作。所以怎么用电脑操作会计程序有点模糊，需要时不时的提醒或者教我下一步该怎么做。这让我明白，我所学的东西应该经常使用和复习。

我在财务处没有固定的职位。如果有什么我能做的，需要我帮助的，我会去的。但是别人忙的时候，我没事干的时候，我该怎么办?不能坐在沙发上休息?

起初，我想不出我能做什么。我只是一个人在那里四处看看，以为我在那里的目的是学习和积累实践经验。我应该自己找点事做，不应该在发呆中浪费时间。所以我利用这个空闲时间查阅了之前的凭证，学习了当发生一些书本上没有提到的情况时，如何制作凭证；我也看了一些书，看格式之类的，学到了更多的东西，对我以后的工作很有用。

在工作过程中，我会时不时的犯一些错误。这些错误往往会影响到接下来的工作和别人的工作。但既然知道自己错了，就要及时承认，及时改正。虽然经常遇到困难，但同时也学会了如何更好的解决。

这种做法真的教会了我很多，让我觉得自己成长了很多，但是以后真正需要踏入社会的却很少。比如网上报税怎么做，会计报表怎么做，出纳等等，很多我这次都没学会。希望在接下来的练习中能学到更多有用的知识和知识。另外，这种做法也让我明白，我不再是一个孩子，而是一个应该勇于脱离父母保护，对自己和他人都有责任的成年人。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在这个假期中，感慨是的几天，我还是庸庸碌碌的，对生活感到的还是那一片茫然。随后这又过了几天，我和几个老同学相约在一起相聚，才想到生活对于每一人来说都是公平的，因为它给了我们每个人不同的选择，有的人已经就业了，有的人继续进入大学深造，增加了我们对时间观念的把握性和利用知识检验真理的准确性。

随后的几天里，我参加了几种活动，诸如祭拜孔子，去敬老院帮助老人做一些琐碎的事情，来到现实的社会里，可以说这里的时间较学校的药轻松了许多，在学校里，每天有课程表的约束和老师的督促。你可以放松的沉浸在学习享乐的生活中，可是当我们使用假期来从事社会活动时，我就已经在开始琢磨如何才能去适应社会呢?

刚开始的几天里，来到敬老院时，给我的感觉就像是进入了一个人间仙境一样，里面静能听见一颗针掉落在地上的声音，是我的心里产生胆寒的感觉，而且他们的生活还那么的优雅，在刚进入的几天里，我想主动去帮助他们，可是因为心中的害怕而不敢去说，只能被动的去要求他们把事情留给我做，我的拘谨和我的行为还没有表现出来时，就已经被他们看透了，知道我还是一个刚刚初入社会的人，随着时间的磨练，我在他们的教诲和指导下，慢慢地体会到了生活的乐趣，虽然只是帮助别人做事，但我觉得这应该感到欣慰的。在学校里，我们有学校的规律的制约，生活上比较有规律，行为上表现得比较优秀。而在现实社会里，我们失去了学校规律的制约，一切的一切的都只有靠自己的认真把握，无论对与错，都要靠自己的方法来解决。

因此，在大学校园里和在现实的社会中则是相互融洽，彼此合二为一的，这就是为什么已经从事了职位的人因为文化的差异而不能得到竞升的机会，想要重新回到学校的课堂里，反而有的学生因为课程的芜杂而想要早早的回到社会里面闯天下的原因了。

在这个漫长的寒假里，我还是找到了生活的乐趣，虽然每天只是在帮助别人，而我的每一天也都是围绕在他们的身边，可能有的人会因为厌烦而感到苦恼。可能有的人也会感到无趣而放弃他，而我经过了这几天的熏陶后，我则感觉到这正是一次对生命的考验，我也体会到了一句话：生活不需要像暴风雨那样的凶猛，生活也不需要像姚明把养的高大威猛，生活需要的是一颗能承担起责任而又能体会世间美好的事物的心态。

在这个假期里，经历了这样的人生，经历了这样一次导航，我明白了实践是检验真理标准的试金石这一句话的含义。如果我们在学校的麽偶一个学生知识为了学习而学习的话，那他的目的将会失去它的意义。而且在学校的课堂里，对于没有经历过风雨的人，看着书本上的知识和听了老师的辩论分析后，感到的确是很是复杂和深奥，上了一堂课后，赶到的是迷茫的感觉。然而当我们走进社会时，在遇到挫折和困难时，如果没有了承受的能力，可能有的人会一直的颓废，直至丧失了自己的灵魂，学习的目的就在于能够把生活中复杂的问题简单化，这样才能使矛盾缓和化。而且书本上的知识在生活中也会变得简单。

这个假期里，虽然我没有经历过情绪的大起大落，但此次的经历却让我明白了人生的道理。以下是我得出的结论：

(1)生活中的你无论从事的是什么职业，或参加什么样的团体，重要的不是劳动报酬的多少，而是我为社会奉献了多少。

(2)对于在校的大学生来说，学习是目的，实践是检验。如果只学习，不实践。那么这一切都等于零，只有把两者巩固起来，生活才会更轻松。

(3)生活是有两面性的：一，通过自己的努力，把学习与奋斗化为动力，勇往直前向上爬;二，投机取巧式，通过自己的小聪明利用别人向上爬。

在这次的寒假里，通过这样的经历后，我感觉到了生活即是学习，学习即是实践，实践即是体验，只有通过在学校的学习基础知识，才能把握对将来就业的技能，也只有把学习运用于实践的检验，才能得知知识的准确性进而分析社会中的问题。总之，通过这次的活动使我受益匪浅。

这次的寒假又要结束了，感觉时间怎么过得这样快呢。眨眼假期结束，要迎来新的学习，我在这也来谈谈对这次寒假社会实践的体会。

这是我进入大学后的第二个寒假，也就是我大二的寒假。本次寒假我继续按照学校的要求进行社会实践的活动，一来是为完成学校布置的任务，而来也是继续锻炼自己在社会上的实践能力。这次假期我没有继续做服务员了，而是选择做了一家餐馆的前台收银，我想体验一下收银员这工作有多辛苦。

回家的第二天，就坐车到镇里找餐馆找工作了，终于在经过两天的寻找，我被一家餐馆收了。在正式工作前，我被餐馆老板领着熟悉环境，了解餐馆的各项工作，然后就跟着另一个收银员学习，他马上就要离职了，刚好在做交接的工作，我刚进去，他就把收银的工作一一跟我对接了。经过几天的学习后，我在岗位上进行试岗。虽然说前期有些艰难，毕竟餐馆位于的位置真的是很多人，刚好是一个车站旁边，所以每天的客流量都很高，开始没有熟练的时候，我有些应付不来，还是那个带我的人，在旁边指导我，我才勉强把收银工作做好了。

作为前台收银，我不仅要管钱，还要给顾客点餐报账，有时候是真的就做不来。至少在前期的一个星期多，我的工作都不是很顺利，途中其实有觉得太难，想要放弃，但是我走了，餐馆这项工作就没人了，而且老板也跟我谈了话，所以我就坚持了，想着有始有终，至少做到大家放假那天，也算是完成工作了。日子慢慢的加快，距离过年越来越近，而我的工作随着时间也慢慢变好，以往的生疏慢慢的也就不见了，努力的克服了很多困难。不管收银还是报菜保账，我都做的有声有色起来，熟练起来的我，在这份工作上反而越做越好，也算是给了我动力。想想自己一个大学生，要是连这个都不能克服，那也真是太丢人了，毕竟未来我要面对的挑战只会更多。所以当我把这困难克服后，我就觉得自己有些脱胎换骨了。

如今我工作早就结束了，在过年之前就把工辞了。虽然时间不长，但是说真的，这工作也是有够辛苦的，一整天都要站着，不断的记账报账，在下班后，还要核对账务，真的很累啊。不过我也知道收银的工作是个什么样子的了，有了这段时间的锻炼，我觉得自己实践能力又有些长进，这真的是太开心了。虽辛苦，但是比起收获到的那就不值一提了。很感谢这次工作的锻炼，让我知道每一份工作都是不易的，而且做了就要做好，并有始有终。感谢这次的经历，我想回到学校后，我对学习不会那么的懒散了，毕竟比起工作，学习是真的轻松许多的，只有真正的学习好，未来才能找到合适自己的工作。

寒假里我和几个朋友一齐去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不明白。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。到老人后，我们便亲热地叫了她一声\"张奶奶!”她也开心地应了一声。张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了!”是啊!我们是来帮老人解忧的`，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后必须还要再来哟!”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了!

可能这句话并不是只针对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧!觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞!

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。就应用心想想，如果自己老了也像这样的活，哪——该怎样办啊

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！