# 实践周心得体会精选7篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-04-05

*通过心得体会的记录，我们能够更清晰地认识自己的优点和不足，心得体会是我们内心思维的延伸，能够更加深入地思考和理解事物，以下是小编精心为您推荐的实践周心得体会精选7篇，供大家参考。到这里第一天感觉这里每个人都很紧张的进行手头的工作，看得出每个...*

通过心得体会的记录，我们能够更清晰地认识自己的优点和不足，心得体会是我们内心思维的延伸，能够更加深入地思考和理解事物，以下是小编精心为您推荐的实践周心得体会精选7篇，供大家参考。

到这里第一天感觉这里每个人都很紧张的进行手头的工作，看得出每个人的工作量特别大，而我，看半天也不知道他们到底在干什么。直到部门负责人来带领我转了一下每个人的卡位，我才了解我是在总包实习，他们在算量、对量、框面积、画图等等。

由于刚来对图纸也不熟悉，图上的东西我也不认识，老师就让我核对图纸，电子版的图和蓝图纸的图作对比，一是找出不一样的地方，因为打印过程有可能出错，统计出来。二是可以熟悉图纸，加深印象。第一次对的是雁塔区龙湖紫宸的项目，图纸特别多，蓝图特别大，翻页都不好翻，一整天我才把这一期的对完。之后还对了君和天玺、雁翔新城b地块、c地块，中南、中海、金地唐华花园等项目，建筑图结构图都要一一核对，两周之后，我的速度就上来了，老师也把我统计出来的上报，让甲方修正。

三周开始，老师开始系统的培训，首先就是框建筑面积，上量。框面积只框主体结构、阳台什么时候算二分之一，飘窗什么情况下要扣掉，露台、雨棚……好像又一部分东西要共享我的脑容量，我一层一层的慢慢框慢慢算，后来一整栋，两栋，重复，每天加班，直到熟练，可以直接上手新项目。学会以后还是很开心的，每天睡觉也都是条条线线的，老师也对我很好，及时解决我遇到的问题，帮助我进步。

基本功学的差不多了，老师下周会讲广联达绘图，算量，我也慢慢适应了这里，日常加班。来到这让我提前感受了毕业以后的大工作量，也能让我为以后积累工作经验。和同事之间要和谐相处，互相帮助，工作上听从领导安排，不说废话，高效完成工作，对自己也对公司，对项目负责。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应当把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

由于我们一贯生活在学校中，时刻有教师、家长和同学关爱，生活能够说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。经过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出学校的学生，我深知自我要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自我并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的主角，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用进取的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要坚持好的心态面队每一天。因为欢乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情景和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最终一个暑假的时间，可是这和以往打的暑期工不一样，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自我的劳动力去换取报酬，而是当自我是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到异常的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自我和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自我的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自我的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自我不久后的就业计划做了一次提前策划。

经过这次实习，我发现了自我与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们供给了很多的学习机会，为我们供给了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你供给的学习机会更多。只可是，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，教师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。可是，社会上供给的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

我认为社会实践是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力。

刚上大学，对大学充满了希望，但经过一个学期之后才发现大学其实靠的是自己的自觉，你可以整天睡觉，浑浑噩噩的过，到期末时在挣扎一下：你也可以在学习上，班级里，部门中充充实实地过，平时就一点一滴地积累知识，到期末也能轻松地考个好成绩，这的一切关键取决于你。现在一个月的暑假来了，记得高中的时候都是在家里帮忙干农活。

不过也就两三天比较忙，其他时间都在家里无所事事，想要出去打工，父母不放心也就没去，不过现在已经二十几岁了，况且也是个大学生了，倘若还如此柔弱，如此不了解社会，以后怎么能步入社会呢？所以今年的暑假我要出去做几天的兼职，我要让今年的暑假过得有意义一些，让它成为我生命中值得回忆的一个暑假。

走进了大学，待就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。所以今年暑假的兼职也能人啊个我积累一些经验，我想就这样一点一点地积累，总有一天我也会变得强大的。

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。所以为了同一个目标，同一种信，我们加入了暑假社会实践活动。在暑假时，我去兼职了彩电临时促销员。

其实这是我上学期在学校经过面试，而且考核通过的兼职工作，而且是第二次到大型电器卖场帮促销员帮忙卖电视，经过上一次元旦时两天的经历，这一次已经不会那么不知所措了，面对各色各样的人群，面对不同心理的顾客，我要根据顾客看电视时的眼神、态度，来向他们介绍不同功能的彩电，这是一个锻炼。

之所以会选择兼职彩电临促，是因为它能更全面的锻炼和提升自己的各方面的能力，不仅在胆量上，而且在与人沟通交流上，都可以得到很大的锻炼。对于下一个顾客，都是一个未知数，猜测不到，只能到他现在你面前的时候，你才能采取行动来应对，这样可以锻炼自己处理临时事情的能力，而且还提前感受到上司这个概念，在正促面前，真的有点害怕，其实也不太明白自己怕什么。

在兼职的这几天，每天都早起晚归的，早上七点就得离开温暖的被窝，洗漱和吃完早餐之后还要坐一小时的公交才能到达电视卖场，整天都要站着，知道晚上六点才能下班，尽管感觉很累，但也累得充实。

在兼职的时候遇到很多意想不到的事情。有时遇到比较痞的顾客，跟你开玩笑说“哦，电视啊，我家已经好几台了”，更有甚者说“我就不买这个品牌的电视”，第一次遇到这种情况跟生气，不过渐渐的就适应了，顾客是上帝！而且还提前领会到上司这个词，在正促面前，感觉怕怕的，也不知道自己干嘛害怕，应该是怕自己做不好吧。

不过有过这次经历，最起码以后会比较从容一些，当顾客来到卖场后，我们临促要微笑地表示欢迎，然后就问顾客要多大的电视，液晶的，然后就马上向顾客介绍电视的各种功能，滔滔不绝，要让顾客一时反应不过来，给顾客留下电视的功能很多的印象，之后又向顾客讲了很多我们这个品牌的电视比其他品牌的电视强的功能，也就是独特之处。

对于这次的暑假实践，感觉很有收获，因为实践了，知道了也懂得了很多以前没接触过的事马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。

所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。实践的主体是人民群众。实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。

作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。

大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。现在大学生社会实践是一种比较普遍的形式。很多学生利用业余时间到各地和很多行业去进行社会实践和社会考察，回校后进行认真的讨论总结，用他们自己的视角来理解社会，思考未来的人生道路。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。

只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

回顾此次的寒假，虽然是优先散漫的假期时间，但作为一名大学生，我却忍不住想要在这难得的机会中发挥自己大学生的身份便利更多的去探索社会的体验！为了能更好的体会作为大学生的的生活经历，我在这次的寒假中通过学长的推荐，利用春节前的假期时间，在xxx超市进行了短暂的社会工作经历。

虽说是短暂的的锻炼，但这次的经历对于第一次踏上社会生活的我而言已经是非常充分的一次体会的了！并且通过这次的经历，我个人在各个方面也得到了充分的锻炼和成长！此次的社会实践心得如下：

在这次的实践体会中，让我印象深刻的有这么几个方面：环境、团体、责任以及生活。虽说仅仅还是在社会一角的xx超市中兼职临时工，但仅仅是这样的一点接触都能让我感受到社会和校园的不同，可见想要真正的踏入社会我们还要经过多少的学习和锻炼！

先来说说我从社会环境中的体会，作为一名大学生，虽说生活在被称谓“小社会”的大学校园中，但当我走出了校门才真正的体会到自己过去所待的学校不过是一座象牙塔。在学校里有太多为了学习被简化的事情，就算学习中犯下错误，也能很轻松的得到改正的机会。

但社会不同，在社会经历的这段时间里，我认识到了这里的严谨，并也应为自己的错误被领导批评过，这里的.一切都有自己的规定得到，而且比起校园严格了很多。

但相反的，在这个大环境中也给了我们充分发挥自身能力和展望的舞台！虽然不容易，但这里真的很精彩。

此外，在这次的社会实践中，我通过在超市中的实践，在工作中体会到了团队的协作和默契，感受到了对于工作的责任！虽然在体会这些的时候我也经常会因为自身的不足被领导批评教育，但在期间我也受到了很多的教导和鼓励！这帮助我更好的适应了工作，也更深刻的体会到了社会实践。

另外，除了工作中的体会，在外的生活也给我带来了许多的成长和进步。如今的我不仅能在生活中照顾自己，还学会了许多独立的生活技巧！

这次的社会实践中我收获了许多的经验和体会，虽说对我现在专业的学习并没有直接的帮助，但我相信我在今后的成长上一定会有更大的进步！

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习观察。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，我们不再是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂耳，也许每天都要为了明日的行程做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。社会实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在小队中贡献着自己，以追求对山西老陈醋的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外发放问卷调查市民的队员被烈阳晒黑，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚反思，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的观访，吃饭，发放问卷，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多关于老陈醋。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。在对山西老陈醋的调查实践中，我们见识了陈醋生产设备的壮观，了解了陈醋的生产原料，生产过程，这些真是让我大开眼界，我们还对市民对陈醋的了解和使用情况进行了调查，发现他们对陈醋的生产等还是有一定的了解。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，多了些青春的踏实，多了些青春的奋，我们知道了什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐

门诊部是各大医院服务窗口，是医疗护理的第一站，是面向社会的一扇窗户，门诊部护理质量的好坏直接影响门诊乃至全院整体信誉，随着医院的发展和患者医疗需求的变化，门诊部护理工作的内容及护理知识日趋专业化、复杂化、高度化，门诊护理管理的重要性越来越明显，同时对护理工作的要求也越来越高。现总结体会如下：

1.共同营造良好的就诊环境，方便患者就诊

1.1门诊部各楼层均设立挂号处、分诊台、导诊护士，收费处、增设候诊区、配置电视机，为每位患者候诊提供方便，各楼层导诊护士每日主动向就诊患者介绍当日出诊专家及医院就诊流程，维持好各楼层各诊室秩序，做到“一室一医一患”，为就诊患者提供良好的就诊环境。

1.2门诊部大厅设立咨询服务台，为患者提供方便服务，提供保健知识咨询，分发健康教育处方，设立电话咨询、预约挂号室，介绍专科特色、医生特点等，为体弱不便的患者提供优质护理服务。

1.3营造全心全意为患者提供服务的氛围，制定优质护理服务标准和门诊优质人性化服务的具体措施，如：军人优先、80岁以上老年人优先、残疾人优先等，并视就诊患者情况予以合理安排，树立全新的“医-护-患”服务思维模式，以赢得就诊患者对护理管理的理解、配合和支持。

2.健全护理服务制度，规范护理管理质量体系

2.1建立并落实医-护-患沟通制度，及时处理患者就诊过程中遇到的各种疑问，满足患者不同层次的需求，尊重、关爱患者。

2.2对于每一个工作岗位，我们都制定明确的规章制度和岗位责任制度，每一位工作人员都必须严格执行各项规章制度，并体现在工作中，从而使护理管理工作有序可循，保证各项工作更好的落实。

2.3由护士长组织，每周进行一次周讲评，总结一周工作中遇到的各个问题及处理意见，好的意见及处理措施继续发扬，从中找出不足之处，加以更正，使门诊的护理工作做的更好。

3.加强护理人员的素质培训，提高护理人员整体素质

3.1增强护士的团队意识，认真做好本职工作，门诊护士要有团队精神和全局意识，在做好护理工作的同时，设身处地为患者着想，主动调控，正确处理医护患人员之间的关系，及时准确的处理就诊过程中遇到的各种问题，保证就诊流程的顺利进行，提高患者的满意度。

3.2有扎实的理论基础和熟练的操作技术能力，精通护理专业知识，了解各个亚专科新技术、新业务的发展和现代医疗高新技术的应用，丰富知识面，提高学科的修养。

3.3有良好的沟通技巧，门诊患者不同于住院患者，多数为初次就诊，而且有好多慕名而来的外地患者，对医院的环境陌生，不熟悉就诊流程，普通话不标准等增加了就诊难度，护士必须要有丰富的经验，能在短时间内以主动、热情的态度为患者提供就诊指导和健康宣教，达到最佳服务效果。

4.体 会

总之，随着各大医院的不断发展和患者对医疗护理工作需求的变化，门诊护理工作不断系统化、规范化和全面化，极大提高了门诊部护理工作的效率，激发了门诊护士的工作热情，最大限度满足患者的就医需求，提高了就诊患者的满意度及护理服务质量，取得了良好的社会效益。

今天早上，我在某红绿灯路口为创文明城市站岗，站得腰酸背疼、喊得嗓子冒烟不说，心里还颇为不爽，好心当做驴肝肺啊。交警部门将这种做法称之为“让准司机体验交警管理交通的难度，千万别当马路杀手”。今天我也出现在这样的人群中，体验摇旗站岗的感受。我穿着反光背心，摇着“文明交通，从我做起”字样的小黄旗，如果有市民违反交通规则，就挥动我手中的旗帜及时制止，这天，我体会到了交警的辛苦，心得如下：

行人横穿马路，不走人行道，交通劝阻员吹口哨，行人当作耳边风，完全置之不理；行人在机动车道上打的士，占用机动车道；当我过去劝阻时，有的行人仍然置之不理，我又是吹哨，又是吆喝，我对他说安全第一，生命重要之类的话，有些行人会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改，但是我很欣慰。

行人闯红灯，无视红绿灯的指示，红灯和绿灯都是一个灯，我发现这些行人当中有些甚至是背书包的高中生，并且基本上不听规劝，摆出一副爱谁谁的驾势，我想这些交通规则还是得从小抓起，学校也应该重视孩子们的交通规则教育，我记得我读书的时候，走路经常谨记“红灯停，绿灯行”的口诀。

电动自行车不走非机动车道，闯红灯，随意载搭乘客，有时甚至超过两人，这些车万一出事故，不仅伤害自己的性命，还危机他人的生命。

经本人劝诫后行人有置之不理型（也就是不点型），交警看见闯红灯，又是吹哨，又是吆喝，人家充耳不闻；挖后人型，你对他说安全第一，生命重要之类的话，他就一个劲地挖后你，把你看得心里发毛，好像是你做错了；不好意思型，你告诉他之后，他会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改。

汽车、摩托车基本上是他做错了，等你吹哨和吆喝的时候，他基本上已经在二里地开外了，有的速度更快，等你看到他闯红灯再到你喊出注意安全时，我估计他已经起飞了。

总结，警察有时也不好使，我们这些戴着小黄帽，拿着小旗子的志愿者基本上等于不太好使。

不遵守交通规则的现象分析。

25、26以下年轻人和老年人居多（自我观察啊，请不要拍砖和对号入座），越年轻愈明显，而且这两类人基本上不听你规劝，摆出一副爱谁谁的架势，哎。闯红灯的老年人往往不是带着孩子就是骑着车子，本来腿脚就不灵便，一有情况非常危险，哎。女性较男性稍微多点。中年人是最遵守规则的人群。

小型面包车、出租车、摩托车居多，他们基本上红灯和绿灯都是一个灯。今天我体验站岗的4个小时，站岗对于我来说，还是蛮新鲜的，很有教育意义。也不完全叫站岗，原则上是一种文明劝导，这种经历对于考驾照的人来说，很有意义。虽然站岗和考驾照没有必然联系，但是可以给人一些警示意义和责任感，受益匪浅。站在路口的行人很危险，经过这次站岗之后，以后自己领到驾照肯定会更加小心地开车。虽然辛苦，但是通过摇旗站岗协助交警管理交通，除切身感受外，我想这一个上午我不但受到了交通安全文明的宣传教育；另一方面也有利于我以后自觉养成文明安全驾驶的好习惯，同时我还会提醒周围的朋友和同事无论是行车还是走路都要遵守交通规则，自己只是站4个小时，就会觉得很累，而在繁忙的交通路口，交警要从早忙到晚，切身体会后，也非常理解他们的辛苦工作。“以后无论是作为行人，还是开车者，我都会遵守交通规则，小心谨慎。做一个真正文明城市的好公民！

言而总之。好的现象是主流，大多数人是遵守交通规则的，但是，创城是全体市民的事，不是哪一个或那部分市民的事，况且，遵守交通规则，大的方面是为社会和谐，小的方面是为家庭幸福，大家何乐而不为啊。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！