# 大学参加活动心得体会6篇

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-04-02

*通过写心得体会，我能够更好地发现自己的潜力和能力，心得体会是我们在经历中获得的智慧，能够指导我们的学习和工作，下面是小编为您分享的大学参加活动心得体会6篇，感谢您的参阅。对于很多地方的孩子，支教是很有必要的，因为那里缺少教师，更缺城市文化教...*

通过写心得体会，我能够更好地发现自己的潜力和能力，心得体会是我们在经历中获得的智慧，能够指导我们的学习和工作，下面是小编为您分享的大学参加活动心得体会6篇，感谢您的参阅。

对于很多地方的孩子，支教是很有必要的，因为那里缺少教师，更缺城市文化教育，支教活动为他们带来了光明、带去了新的可能性，你参加支教活动有什么感悟？下面给大家带来的是大学生参加支教活动心得体会，大家一起来看看。

在这次支教活动，我更加深刻的体会到了作为一名老师的责任和辛苦。由于各种不利因素直接导致了xx小学的各种教学资源很落后。

但是在这样的条件下，xx小学的老师们无私奉献，勤勤恳恳工作，并没有因为条件的落后而产生退缩心理，正是因为这种不放弃任何一个学生，甘于奉献的精神，xx小学的学生才能一直收到教育。从这些任课老师身上，我看到了人民教师的奉献精神！

在这次支教之前，我没有任何的管理小孩的经验，本来还是很担心自己会犯一些错误，而且也有一些害怕，害怕这些孩子会很排斥外人，也担心自己不会管理。但是到了那里之后，那些孩子立马就围了上来，并且一点也不怕生，在协助支教老师工作的过程中，我逐渐发现了这些孩子对知识的`渴望。

这些孩子只有语文、数学和英语三门学科，每次支教老师来都会给他们上一些副课，他们也都很喜欢支教老师，整个课堂气氛非常活跃，我真真切切的感受到这些孩子对外界的好奇和渴望。

这次支教活动虽然时间很短，只有半天，但是通过这次活动我知道了在我们的周围还有很多小朋友的学习环境很差，他们渴望知识，更是需要社会的关爱，希望支教活动能一直延续下去，把一份爱心传递给这些儿童。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的`一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了将近一个月的暑假社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在大学中的大学生们提供了接触社会、了解社会的机会。从中我学到了很多书本上学不到的东西，也有了许多感悟。从x月xx号到x月xx号的为期一个月的暑期社会实践基本结束了，然而这次活动带给我们的影响和感悟却不会湮灭，并会随着我们与社会越来越深的交涉而变得更为珍贵。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访的队员被烈阳晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。我们询问着，调查着，目的只是完成实践，只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的.臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。在这次的实践过程中，我们去了人民广场做宣传，去了xx市团委交流想法并寻求帮助，去采访了各个社会底层的工作人员，也去了xx乡的xx小学与当地的留守儿童们进行交流，并了解了他们的小小心愿。

其中，令我印象最为深刻的是为xx小学的孩子们筹集心愿的过程。我想我会永远记得那天，一个个本来素不相识的人，在一次偶然的机会下，为了同样的一个心愿而微笑，这样的画面，不仅仅是留在了手机的相框中，更是深深地印刻在了我们记忆的相册中。我相信，我们会在以后的某年某月某日，不经意的回忆起这一副定格在脑海中的画面，这幅画面透漏出来的爱心与关怀是我们永远值得珍贵和延续的果实。

而且，通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

转眼间，大二第二学期已经过了。在这几个月来，我参加了很多活动，但是让我印象最深刻、收获最大的是刚刚结束的xx杯羽毛球赛。

xx杯的志愿者招募是从4月底开始的，当时我还在犹豫要不要报名，因为报了名，成为志愿者之后就意味着要缺掉很多课，包括本专业跟4+0的，而且，手头上还有公关技能大赛的策划书还没完成。不过，我后来还是决定报名了，出于对羽毛球的热爱，出于对志愿者活动的热忱，而这趟xx杯之旅，也让我收获颇多。

首先，这次志愿者服务让我学到了什么叫服从，什么叫付出。一开始我是被分配到比赛场地部服务的，后来因为接待部缺人，我就被调到了接待部当运动员陪同。后来，又由于我要考期中考，没办法全程服务，所以又被调到了交通组。这一系列的调动，作为志愿者的我，虽然心中有一点点的无奈，但是也只能服从安排。因为，志愿者就应该无条件地听从工作安排，没有权利挑选工作。而且，不管什么岗位，只要你有一颗奉献的心，你都能做得很出色！

在服务的这些天里，在志愿者身上，我还看到了付出。在场地部服务的志愿者，他们虽然离比赛最近，但是他们却无暇顾及欣赏比赛。他们整天忙着验票、引导观众、维持秩序……他们听着满场的欢呼声，却只能背对着比赛场，坚守着自己的岗位，履行自己的职责。每次我看到他们，心里都盛满了感动与敬佩。的确，要是没有志愿者的付出，又哪有比赛的\'顺利进行呢？

在这次志愿者服务中，我还得到了许多与外国人交流的机会。有一次，我有幸陪两位来自xxx的官员游xx。我带着他们到xxx等具有悠久历史的地方游玩，带他们感受xx的文化底蕴。在与他们的交谈中，我发现外国人对xx乃至中国的认识还是很少，很多都还是停留在很久以前的印象中。他们对中国的迅猛发展很感兴趣，而我也很主动地向他们介绍xx、介绍中国，希望能让他们多了解我们新中国的现状跟发展，不要总是停留在旧中国落后的印象中。从他们口中，我还了解到了外国人那与xx人截然不同的生活方式，了解到了很多外国的风土人情。而那些外国人也总是赞扬我们志愿者很热情，竭尽所能帮助他们，这给他们留下了很深的印象。

我很庆幸自己当初没有放弃参加这次的志愿者活动，在这次志愿者活动中，我学到了很多：学到了要成为一个合格的志愿者，除了要有必要的基本技能之外，还要3心――一颗服从的心、一颗付出的心、一颗热情的心。一个志愿者是孤独的，但是一群志愿者却是快乐的。我很庆幸，能跟这样一群志同道合的伙伴们一起“战斗”，一起服务。

其实，这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，不断地完善自己。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

沟通是一种重要的\'技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。 这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

一年一度的寒期又开始了，由于这个寒假有点长，所以我决定在这个寒假里去体验社会，进行一次社会实践。

由于现在一般的私人企业都很少招短期工，尤其是学生，所以几经周折我才找到一家药店，而我在药店的工作是收钱。

这个药店是一家比较大的药店，收钱是要两个工作人员互相交班的，营业员有十个左右，这就是大概工作人员，收钱并不是简简单单的收钱，我的任务是把电脑合计打印，有打印机输出的账单（每个买药者在营业员那里买药的合计单）给撕得整整齐齐，并按总数收钱，可是这个看似简单的工作，对于对钱不怎么敏感的我来说并非像说的那样简单。

在那里工作的\'时候，我每天去了要打扫卫生，并且还要保持我所管辖的范围卫生清洁，还要把进货用完的纸箱整理好，剩下的工作就是收钱了。诶，这个收钱所用的工具可是哭了本人了，那个可爱可气的打印机在不高兴的时候就卡纸，时不时的色带还会掉，诶，这就意味着，不仅要在前的真假多少上费功夫，还要会正确使用打印机和修打印机，因为打印机卡纸的后果可不怎么样，那将会出现一排人候在那把钱递给你，尤其是在每天的高峰期，那可想而知了。

除了交现金，买药者还有另外一种缴费方式就是刷卡，刷卡到是操作简单，可是有的年纪打的老奶奶和老爷爷，卡里钱数不清楚，所以你要在刷卡前后和他们说清楚，因为到时他们会说你多刷的，当然不会说你少刷的，呵呵。所以在分贝加大的同时，还要带着笑脸，以免被人认为不尊重老年人哦。

在我工作的那断时间，多少也出现过错误的，呵呵，如果到了下班结账时，钱对不上，可要自己掏腰包的，我还补了几次呢，诶，心疼呢。记得有一次我少了七元多，而那天有有点累，回到家里我就哭了起来，那时候真的有点冲动的想和他们说，不干了，可是一想到自己之前的努力，而且这么大了，不能在由着性子来了，所以还是坚持了下来。所以我告诉自己要认真仔细，也许以前不在乎那点钱，但是自己辛苦赚的就心疼了。

来药店买药的人也是形形色色的，有那些衣着华丽的，买了点不怎么很健康的减肥药就要花掉好多钱，而且还那么的不当回事，可是当看到一些贫困的老爷爷老奶奶们用积攒了很久的零钱买药时，心里就会觉得社会不公平，也影响了我以后生活中不能奢侈浪费。除了收钱，我还学会了一些关于药的知识，一些基本常识我都有学会。

休息的时候，我也主动找领导和同事们请教和学习，他们为我指出了工作中的很多错误和缺点。领导还对我说，一个人做事要勤快踏实，应该多学习，不断充实自己，提升自己，年轻人不吃苦，难道要到老了再吃苦吗？领导和同事们给我的建议让我从中借鉴，取长补短，给了我很大的帮助。

确实，很多时候在学校里我们杰出的人很少，思想上也只是单纯的只要学习，在这次社会实践中，的确让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！